

ཉུག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་པའི་ཚོགས་ལྟེ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

|       |           |             |          |
|-------|-----------|-------------|----------|
| Work: | W2DB15631 | ImageGroup: | HPD34668 |
| LCCN: | n/a       | ISBN:       | n/a      |

|                       |                                                                                                            |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Title:                | གཞུང་འབུམ། མི་ཕམ་རྒྱལ་མཚོ།<br>gsung 'bum/_mi pham rgya mtsho                                               |
| Author:               | མི་ཕམ་རྒྱལ་མཚོ།<br>mi pham rgya mtsho                                                                      |
| Descriptor:           | produced from computerized output                                                                          |
| Original Publication: | n/a/n/a                                                                                                    |
| Place:                | Shreng ts'u                                                                                                |
| Publisher:            | [gangs can rig gzhung dpe nying myur skyobs lhan tshogs]                                                   |
| Date:                 | 2007                                                                                                       |
| Volume:               | 22                                                                                                         |
| Total Volumes:        | 22                                                                                                         |
| TBRC Pages:           | 2                                                                                                          |
| Introductory Pages:   | n/a                                                                                                        |
| Text Pages:           | n/a                                                                                                        |
| Scanning Information: | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St. New York City, NY 10011, US. Comments: 2008 |



༄༅། །མ་དུ་བརྟེན་ཏེ་མི་ལམ་འཇམ་དབུངས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་འཁུམ་མཚན་བཟང་གུངས་ལྡན་ལས། །ཐུག་ཏེ་གཉིས་པ། ཏུས་ལོ་རྩལ་ལྷུང་ཐབས་ལེའུའི་འགྲེལ་པ།  
 ཏུས་ལོ་རྩལ་ལེ་ཤེས་ལེའུ་འགྲེལ་པ་བཅས་སོ། ། མདོ་རྒྱགས་ཆོས་རྒྱལ་ཆང་ལ་མ་ལོར་པ། །མཐས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྒྲིལ། །ཐུབ་བརྟེན་སྒྲིལ་པོ་གསང་རྒྱགས་སྒྲ་འགྲུར་བའི། །བརྟེན་པ་  
 འཕེལ་རྒྱས་འཇམ་གྱིང་ཐུབ་ཐུར་ཅིག །







༄༅། །ཡིད་འོང་བླ་པ་གཞོན་ནུའི་ཞལ་རས་ལས། །དགྲེས་འཇུག་བཞད་པའི་རྣམ་འགྱུར་འོད་དཀར་གྱིང་། །སྤྱིང་དབུས་ཀྱུན་འཛིན་ཆལ་དུ་ལེགས་འགྱེད་པ། །དབྱངས་ཅན་ངག་གི་དཔལ་མོས་དཔལ་  
 རྩེ་པ་ཅིག །གང་ལ་བསྟེན་ན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །དག་འཕྲོན་སྒྲུང་བ་རྣམ་མཁའི་སྤྱུང་དང་། །མཉམ་པ་ཡིད་ཀྱི་དཔལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཡི། །རྒྱད་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་ལ་ཅིར་ཡང་སྟོ། །འདིར་དཔལ་ལྡན་ག་  
 ལུ་པའི་གོང་གི་སྟོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡའི་སྦྱིང་ཆལ་གྱི་དབུས་སྤྱུང་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལའི་དཀྱིལ་ལམ་གྱི་ཁང་པའི་གར་སྟོའི་མཐར་རིན་པོ་ཆའི་སྟོ་བྱམས་ན་སེང་གའི་བྱི་ལ་བཞུགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་  
 དཔལ་གྱི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་མའི་དབང་པོ་གཤམ་པ་ལ་ཉི་མའི་ཤིང་རྩས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་པས་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་སྤྱོད་བབས་ཀྱི་ལེའུར་བླ་པ་བཟང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལན་གྱི་ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པ་དང་པོས་ལམ་ལའི་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བསྟེན་པར་གྱུར་པ་གསུངས་པ། རྒྱལ་བ་སྦྱིང་མཛད་སྟགས་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་བསྟེན་ཏེ། ཀྱེ། རྒྱལ་བ་བསྦྱིང་མཛད་ཅེས་

ལྷོ། །པོས་ནས་ལྷ་པ་བཟང་པོ་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་བདུན་པོ་རྣམས་དང་ལུས་པ་དང་ནི་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བདག་དྲང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་  
ནི་མྱོད་པའི་འཛིགས་པ་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་འབྱོར་དག་གིས་བསྟོད་བྱ་དབང་བཞི་པ་ཡང་ཐོབ་ལགས་ན། ལྷ་རྩལ་ཡང་རྒྱལ་བ་མཆོག་མི་བསྟོད་པ་སྟགས་དྲང་བཅས་པའི་ལྷ་དང་  
ལྷ་མོ་ལྷ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་སྟེངས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་པ་ཐབས་བསྟེད་པ་དང་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡང་དག་པར་ནི་ཤེས་པར་འདོད་པ་བདག་གིས་ཁྱེད། །དེ་ལྷ་རྩལ་གསལ་བ་བདེ་པའི་ལྷ་པ་  
བཟང་པོའི་ཆོག་དེ་གསལ་ན་ནས་ནི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་ཞེས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལུག་ལྷ་པ་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་རྟོ་རྟོ་ཅན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་གི་ཡང་རྒྱལ་  
ཐབས་གསུངས་ཏེ། ཡང་ཡིག་གིས་མི་བསྟོད་པ་སྟགས་བདེ་གསེགས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་དང་ལྷ་ན་རྟོ་རྟོ་སྟགས་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་རྣམས་དང་། གཙུག་ཏྲར་སྟགས་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་རྣམས་དང་། །ཙམྱི་ཀུ་སྟགས་

2000

[illegible]

༡༥། །པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༡ བྱེད་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་དང་། ༢ མཆོད་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་གསང་པའི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡན་ལག་དུག་གི་སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་དང་། ༣ སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚེགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་དང་། ༤ མའོན་སུམ་དང་ལྷག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་དང་བདུན་ལས། ༥ གནས་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་སྦྱོར་འགྲོ་དང་། གསུམ་པ་དངོས་གཞི་དང་། བཞི་པ་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དུག་པ་བསོད་ནམས་དང་། བདུན་  
 པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་དང་པོར་དུས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱི་བརྟག་པ་བརྗོད་པའི་ཚེགས་བཅད་གཉིས་པ་བླ་པའི་སྐྱ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་  
 བསྟན་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་མས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མདོར་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། ཚེགས་བཅད་ལྷག་མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུས་བཤད་ཡིན་པས། འདིར་དང་པོར་དུས་  
 ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱེད་རྒྱུ་པ་གསུངས་པ་ལྟོ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པའི་རྒྱུད་ལས། ཉིན་མོ་ཉི་མ་རུལ་དོ་རྟེ། །བསམ་པའི་དབྱེ་བས་མཆོད་མོ་བླ། །ཁུ་བ་པར་དེ་དག་གཅིག་ །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

མཆོད་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་གསང་པའི་

2011

བདེ་ཆེན་པོ། ཞེས། ཕྱི་རོལ་དུ་ཉིན་མཚན་གྱི་དུས་དང་། ཟླ་ཉི་དང་། རྡོར་པད་དང་། ལུ་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་ནི་ལུས་པས་མ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐབས་དང་སེས་རབ་དུ་འགྱུར་ལ། ཐབས་སེས་གཉིས་ཀྱི་ཆ་དེ་དག་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་གྱུར་  
པ་ནི་དུས་གྱི་ལམ་ལོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། ལམ་ལོ་སྒྲིམ་པ་སྟགས་རྒྱད་གཞན་ལས་ཀྱང་། ཉིན་མོ་བཙོམ་ལྡན་རྩོམ་རྩོམ་ཅན། མཚན་མོ་སེས་རབ་རབ་དུ་གྲགས། རི་ལྷར་ཉི་མ་དུག་པོ་དང་། དེ་བཞིན་  
ཟླ་བ་ལྷ་མར་འདོད། ཅིས་གསུངས་ཏེ། ཐབས་སེས་སུ་འཛིག་རྒྱལ་ལུས་དང་བསམ་པས་དབྱེ་བས་མི་འདྲ་བ་ལྷར་བུས་ཀྱང་དོན་ཐད་མིན་པར་མཛུངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྷར་ཉིན་མཚན་གྱི་དབྱེ་བས་དུས་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་  
ལམ་ལོ་དུགས་ཉི་ཤི་ཆེག་སྒྲིམ་དུག་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྩོམ་འབྲེལ་ཡོན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུས་སྒྲིམ་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ལམ་ལོ་སྒྲིམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་འཛིག་པའི་སྒྲིམ་ཅིག་མའི་རྒྱར་གྱུར་པ་  
འཛིག་རྩོམ་ཀུན་རྩོམ་གྱི་དབང་གིས་རྩོམ་སྒྲིམ་པ་ལྟེ། དུས་གྱིས་འབྱུང་པོ་རྒྱལ་ས་སྒྲིམ་ཞིང་། དུས་གྱིས་རྒྱལ་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད། དུས་ནི་བཙོམ་ལྡན་རྩོམ་རྩོམ་ཅན། ཉིན་མཚན་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཅོ། ཞེས་རྒྱད་ལས་གསུངས་ཏེ།  
རྩོམ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དུས་མ་གཏོགས་པར་དུས་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིག་རྩོམ་གྱི་བདེ་བ་སྒྲིམ་པའི་བྱེད་པོ་གཞན་ཕྱི་རོལ་པས་འདོད་པ་དེ་ལྷ་བུ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། དེ་ལྷར་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཛིག་རྩོམ་ཆགས་གནས་



ལྷ་  
ལྷ་པོ་  
ལྷ་པོ་

༡༥༥། །འཛིག་པའི་དུས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། སེམས་མེད་ན་ལས་མི་བསགས་ལ། ལས་མེད་ན་འཛིག་རྟོག་སྟེ་ཚོགས་མེད་ན་པར་འགྱུར་  
པའི་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར་པས་འབྱུང་མི་མྱོང་ལ། ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡང་འཕོ་བའི་རྒྱུ་དང་འགྲོགས་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ལ། རྒྱུ་སེམས་དེ་དག་གི་གཞི་ནི་བཞི་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་སེམས་གིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཅུ་བ་ལས་  
ལྷ་པོ་ཞིང་། དེ་ཞིང་གི་མཐའ་ཡང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་དོན་པོར་གྱུ་བ་པ་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། དུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་བཅའ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོའི་  
སྐབས་ཐབས་ནི་ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་དབང་ལས་ལྷ་པོ་པའི་འཕོར་པའི་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་རྣམ་པར་ཉམས་པའི་དོན་དུ་འཆད་འགྱུར་ལྷ་པོ་སྐབས་ཐབས་རྣམས་རྣམ་འཕྲོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཐམས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་  
པའི་དུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཞིང་གི་སྒྲུབ་པའི་འཕོར་ལོར་བསྐྱོམ་པས་མ་དག་པའི་མཆོམ་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བྱིང་གིན་དུ་རྣམ་དག་དེ་པོ་ན་ཞིང་གི་དོན་ཚོགས་པའི་རིམ་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་།  
གནས་སྐབས་སུ་ནི་ཚོགས་ལས་རབ་འབྱུངས་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱུ་དེས་ན། དུས་སྒྲུབ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཞིང་ཅན་ཞིང་མཆོམ་ལུང་གཅིག་ནི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་སྟེ་སྒྲུབ་ཅིག་དུང་། དུས་

རྒྱུ་སྐྱེ་སྒྲུབ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་

227

ལྷོ་ར་རྒྱལ་རྒྱལ་གི་བདག་ཉིད་གཉིས་ནི་གཡོན་དང་གཡས་པ་རྒྱུ་གི་ཞབས་ཏེ་རྒྱལ་ལྷོ་ར་བཞིའི་བདག་ཉིད་གཡས་གཡོན་དཔུས་ཀྱི་མི་ཡི་མགིན་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །རྒྱལ་ལྷོ་ར་གསུམ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་གར་སྟོ་རྒྱལ་བྱང་གི་ཚུ་  
གཏེར་བཞི་ཡི་གར་ས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཞལ་བཞི་ནི་ནག་པོ་སྟག་ས་སྟེ་ཚྭ་ས་པའི་མདྲ་ག་ཅན་མོ། །རྒྱལ་ལྷོ་ར་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཡོན་དང་གཡས་སུ་གར་སྟེ་མདུན་དང་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དཔུས་ཀྱི་སྟག་པ་  
རྒྱལ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་བྱིམ་སོ་སོའི་རྒྱ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་མའི་དཔྱད་པ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །རྒྱལ་ལྷོ་ར་བྱེད་པའམ་ཕྱོགས་ཉེར་བཞིའི་དབྱེ་བས་རྒྱལ་པའི་སྟག་གི་པར་སྟེ་ཉེར་བཞིའོ། །ཞག་གཅིག་ལ་དཔུག་རྒྱལ་  
རྒྱལ་སུམ་བརྒྱ་རྒྱལ་རྒྱ་ཡོད་དེ་དཔུགས་ནི་བྱི་ཆེག་སྟོར་རྒྱལ་བརྒྱ་པ་རྒྱལ་རྒྱས་བཤོས་པས་སུམ་བརྒྱ་རྒྱལ་རྒྱ་ཐོབ་ཅིང་སྟག་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དཔུགས་རྒྱལ་རྒྱ་དང་ནི། ཡོ་གཅིག་གི་ནིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་རྒྱལ་རྒྱ་དག་པའམ་སྒྲིབ་པལ་  
རྒྱལ་ར་པ་ནི་སྟག་ཉེར་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཁམས་པའི་སྟག་སོར་སྟེ་རེ་པོ་དེ་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཆེགས་གསུམ་རེ་ཡོད་པས་བཅོ་ལྷ་སྟེ། སྟག་སོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེགས་བསྟོམ་པས། སྟོར་པ་རྒྱལ་དང་མི་ཡི་ཆེགས་  
ཞེས་སུམ་བརྒྱ་རྒྱལ་རྒྱའོ། །འདིར་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱལ་ལྷོ་ར་པ་སྟུར་པ་དེ་བཞིན་ཡོ་གཅིག་དང་བཤོད་པ་གཉིས་དང་། རྒྱལ་གསུམ་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་དང་། རྒྱ་པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཕྱོགས་ཉེར་བཞི་དང་། ཞག་སུམ་བརྒྱ་རྒྱ་





གར་རྩོམ་གདན་དང་། གཞན་ཡང་རི་པོ་གྲུ་འཛིན་སྟགས་གནས་ཆེན་པོ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་ས་ལྷ་སྤྱད་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་ལྷ་ཡི་གནས་ནི་ལྷ་ཁང་སྟགས་མི་མེད་པས་སྤྱོད་པ་དང་། དང་གི་སྒྲུ་སྒྲུ་མཚོ་  
 ཆེན་པོའི་དྲུགས་སྤྱུ་ཡང་དོ། །ལས་ཀྱི་སྤྱུག་རྒྱུའི་དངོས་སྤྱུག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ། དཔལ་པོ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བཞོ་རྒྱུ་གྱི་ཡུལ་དང་། ར་ལ་རྒྱུར་སྟགས་རང་བཞིན་གྱུ་པའི་གནས་རྒྱལ་ས་དང་། གསལ་པའི་  
 ལས་ཀྱི་དོན་དུ་རོ་ཡི་གནས་དུར་བྱོད་རྒྱལ་ས་དང་ནི། མཚོ་དང་ས་གཞི་དང་གོང་སྤྱུག་ཅིང་ལོ་ལྟགས་པ་སྟགས་པ་བཟང་པོའི་གནས་སྤྱི་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྒྲུ་པའི་ས་ཞེས་པ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་  
 བའི་སྒྲུ་གནས་སྤྱུག་པའམ། ཁང་པ་སྤྱུ་རིམ་ལྷ་སྤྱུ་ལ་སྟགས་སའི་ཁང་པ་དག་དུ་འཛིན་རྩོན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ཤིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་རྩོན་པའི་ལས་དང་རྩོམ་སྤྱུ་མཐུན་པའམ། ལུན་མོང་དུ་ཡང་ཡུལ་གར་དུ་  
 མེམ་ས་ནི་བག་ལེབས་གིང་རབ་རྒྱུ་ཆོམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྩི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱལ་པར་བྱའོ། །མི་ཡི་བདག་པོ་གྱི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ། གར་ན་ས་སྤྱོད་ཆོས་ལྷན་ཞིང་། གར་ཞིག་ཁོར་རྩོད་གྲུ་རྒྱལ་ས། ལའེར་གནས་  
 ས་འཛིན་རྩོད་མེད་པ། འེར་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་བརྒྱལ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་ཡོངས་སྤྱི་བཟུང་ནས། དེས་པར་འཇམ་པའི་མལ་ཆ་དང་སྤྱན་དྲག་དང་། འདུག་སྤངས་གྱི་གདན་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའམ་འདུག་པར་

ཐུབ་དུག་ལ།

༡༩། །བུས་ནས། ལྷ་ར་དབང་གི་ལེའུར་བརྒྱུད་པའི་བུས་དུ་ཡི་ལམ་ལོ་བསྐྱོམ་པར་བུས་ནས་ནི། དང་པོར་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་ལྷ་ལེ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའི། རང་གི་སྤྱིར་གར་པོ་ལས་བརྒྱ་  
དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྤྱིར་དུ་ཨོ་ལས་བྱུ་པའི་དཀྱིལ་ལམ་ལོ་བསྐྱོམ་ཀྱི་དུས་སྤྱི་ལས་སྤྱིས་པའི་དེ་ཉིད་ཅིས་པ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལུ་པ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྱི་ཚེགས་པ་སྤྱི་དགར་ཟེར་དམར་མཐིང་ལྷ་ལུ་ལུ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་བརྒྱར་  
འཕྱོ་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དུ་བརྒྱད་ཅེ་ལྷ་ལེ་རི་ལུ་ཁར་བརྒྱག་སྤྱི་ཁ་དག་པར་བྱ་བ་དང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ལུས་ཀྱན་དུ་རེག་ཅིང་ལུས་དག་པར་བུས་ནས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མཚོད་པ་སོགས་  
ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། ལྷ་ར་ཡང་ནམ་མཁའ་སོགས་ནས་ཚོགས་བཅུད་བརྒྱན་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱོར་དེ། ལྷ་ར་ཡང་དོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མཐུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་དུག་ལ་སྤྱོམ་པའི་རྒྱལ་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་  
ཉོགས་པའམ་མཛོན་ལུས་དུ་དམིགས་པ་བུས་པ་འོད་ཟེར་རྣམས་རང་གི་སྤྱིར་གར་གཟུགས་ཅིང་། མཐུན་གྱི་རྒྱལ་པ་དེ་རྣམས་ལ་ནི་མཚོད་པའི་དོན་དུ་རང་གི་སྤྱིར་གའི་བྱ་བ་ལ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་ག་སྤྱི་  
སོགས་བརྒྱེགས་པ་བྱུང་རིང་ས་བོན་ཡི་གའི་གོང་ལུ་རྣམས་ལས། རོ་ལ་མོ་དང་གར་མ་ནས་འདོད་མའི་བར་གྱི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོད་པ་རྣམ་པ་སྤྱི་ཚེགས་བུས་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་རིམ་པས་ཚེ་རབས་

ཐུབ་དུག་ལ།

ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐོག་པ་རྒྱུ་པ་མེད་པོ་བསལ་ས་པ་དག་ནི་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་རྒྱུ་པ་བསལ་དང་བཅས་པའི་མདུན་དུ་བཤགས་ཤིང་བསལ་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱུ་པ་པོ་ཡི་ལུས་དྲང་དག་དྲང་སེམས་རྒྱུ་པ་གཡོ་རྒྱུ་མོགས་  
 གིས་དྲག་པ་ཡིས་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིང་ནས་རྒྱུ་པ་སྒྲུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཐོག་བཤགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་པ་པོ་མང་ས་རྒྱུ་པ་དྲང་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་པ་དྲང་འབགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་མེད་པོ་དག་ག་  
 གྲང་བྱས་པ་དེ་དྲག་མཐའ་དྲག་ལ་ནི་སྒྲིང་ས་པ་རང་ཉིད་སྒྲིང་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་པ་ལས་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་པོ་ལ་བའམ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་པོ་ལ་ཞིང་བྱང་རྒྱུ་པ་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ལ་རྗེས་སུ་གནས་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་གསུམ་ལ་རྒྱུ་པ་སྒྲུ་  
 འགོ་བར་བྱ་ཏེ། མང་ས་རྒྱུ་པ་དྲང་ཆོས་དྲང་དྲག་འདུན་ཐུན་མོང་དྲང་ཐུན་མིན་བཅས་པ་གསུམ་ནི་རྒྱུ་པ་སྒྲུ་པའི་པར་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིང་པའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། དུས་འདི་ནས་བྱ་མེད་བྱང་རྒྱུ་  
 མཆོག་ཐོབ་པའི་བར་དུ། བདུག་ནི་རྒྱུ་པ་སྒྲུ་མཆོའི་ཞེས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལུལ་བ་བྱས་ནས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྤྲང་དུ་དམ་བཅའ་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདི་བྱ་ཏེ། ཆོགས་པའི་མང་ས་རྒྱུ་པ་བདུག་གྱུར་ཅིག་ཅིས་  
 འདིར་ནི་སྒྲོན་ལམ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྲང་དུ་བདག་གིས་བགྱིད་དོ་ཞེས་པས་མཆོན་ནས་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། མཆོད་པ་ལུལ་བ་དང་། ཐོག་པ་བཤགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་དང་།

ཐུག་པ་པར་ལྟོ་

ཏུ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདམ་པ་དང་། བསོད་ནམས་བྱ་མེད་ཕུང་ཁུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་སྟེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
དགྱེས་པའི་མཆོད་པ་བདུན་ནམ་ཡན་ལག་བདུན་རྒྱུ་པར་དག་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་ཆགས་མ་སྒྲུང་གཏི་མུག་མེད་པ་གསུམ་དུན་པར་བྱ་སྟེ་གང་ཞེན་རང་དོན་ལ་མ་ཆགས་པ་བྱ་མེད་ཕུང་ཁུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་  
བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་པ་མེད་པ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་བརྗེ་བའི་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱོམ་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཏུ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་  
ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའོ། །དེ་ནས་བསོད་ནམས་དང་རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་ཡེ་སེས་ཀྱི་ཆོགས་གསུམ་གྱི་དོན་ཏུ། སྒྲིན་པའི་པར་སྒྲིན་ནས་ཡེ་སེས་པར་སྒྲིན་གྱི་པར་ཏུ་པར་སྒྲིན་བཅུ་ལ་བློ་བཞག་སྟེ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བུམས་སྟགས་  
ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་དུན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་སྒྲིན་དོན་སྐྱོང་དོན་མཐུན་སྟེ་བསྐྱེད་དོན་བཞི་བསམ་པར་བྱ་ལ། དེ་ནས་སྟོག་གཙོད་པ་སྟགས་མི་དགེ་བཅུ་སྐྱོང་པ་དང་འགྲོད་པ་སྟགས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་སྒྲུང་པ་དང་།  
ཆགས་སྒྲུང་གཏི་མུག་ར་རྒྱལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་པར་སྒྲུངས་པ་དང་། འདོད་པ་དང་སྤྱིད་པ་དང་མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བའི་ཟག་པ་བཞི་སྒྲུང་བ་བསམ་པར་བྱའོ་འདི་རྒྱུ་པར་ལམ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱོང་པ་ཉིད་ལ་

ཆུང་ཆེ་སྒྲིབ་འགྲེལ་གྱི་ཆུང་ཆུང་

མཛེས་པ་གྲགས།

དམིགས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་སྟོན་མེད་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་མཚན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོས་  
གྲུབ་པ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པས་སྟོམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཆོག་འདིས་གསལ་འདེབས་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་ལ་སྟོམ་པ་མེད། །བསྟོམ་པ་སྟོམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མིན་པས། །སྟོམ་པ་དམིགས་སུ་  
མེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གེས་བྱའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཏེ་མེའི་ཆ་བ་དང་རྒྱའི་གཤེར་བ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་སྟོང་བའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་གནས་སྟོང་  
དང་བཅས་པ་མཐའ་དྲག་འདྲི་ནི་རང་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དག་གིས་རྣམ་པར་དམན་པ་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བཞིན་དུ་སྟོང་བས་ན་སྟོང་བ་དང་སྟོང་པ་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་སྟེ་མ་ལ་སྟགས་པའི་སྟོང་  
བ་ལྟར་སྟོང་ཡང་བདེན་པས་སྟོང་པ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་སྟོམ་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
གནས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་འབྲས་བུའི་མཚན་མ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྟོན་པ་མེད་པའོ། །གཞན་པ་ན་སྟོང་སྟེ་དྲག་

མ

ཐུབ་པ་བྱུང་།

༡༥། །དང་བདག་དང་གཞན་དུ་དམིགས་པ་སྟགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་མའི་དམ་བཅའ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་མ་མེད་པ་འོ། །དངོས་པོ་མཐའ་དག་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་གྱིས་ནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་ཡང་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་རྒྱ་དང་གསུང་དང་ལྷགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་སྒྲིབ་བྲལ་  
འབྲས་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་དབང་པོ་རྣམས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རྒྱ་མ་ལུ་བུའི་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། གཞི་  
འབྲས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་སྒྲིབ་བྲལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྲད་དུའོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་དབྱེར་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་འདི་ནི་མཛོན་པར་འདུས་མ་བུས་  
པའམ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་སྟོ་སྟེ་བདེན་གཉིས་ཡོན་ས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པའི་གནས་ལྷགས་འགྱུར་མེད་ཡོན་པའི་ཐྱིར་ཟབ་མོ་བརྒྱད་ལྟན་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་དང་མཆོངས་པ་རྩོ་རྩེའི་ཆོག་གི་ཟབ་དོན་ཡོན་ནོ། །དེ་ནས་  
གསུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱང་བའི་དོན་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུངས་པ་ནི། མི་ཡི་འཛིག་རྟོན་འདིར་མངལ་སྒྱེས་འཆི་བའི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་ཐན་རྒྱན་

ཆོད་ཐེ་སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོང་།

གནད་བཅད་དེ་མེས་ཀྱི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཆོངས་པར་ལུང་པོ་སྤངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲུབ་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཁྱེལ་མེ་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དག་བྱས་ཏེ་མེ་མེད་པར་གྱུར་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲུབ་པའི་དྲང་པོ་  
 འདྲིར་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབྱུས་སྤྱ། རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་བསྒྲུབ་བསྐྱེད་དག་གིས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱི་ནས་སའི་སྤྱ་བ་འཛིན་བྱེད་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཛིན་མ་དག་ནི་ཁྱེལ་ལྷུང་ཏེ་དཔེར་ན་ལན་ལྷ་བཞིན་དུ་ཁྱེལ་ས་ཁྱེལ་  
 དབྱུས་སྤྱའམ་ནང་དུ་རབ་དུ་ཁྱེལ་ས་པ་དང་དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ནི་ཁྱེལ་པོ་དེ་དྲག་བསྒྲུབ་ས་ནས་མེད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྤྱང་བ་མིན་པར་གྱུར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་སྤྱར་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱང་བ་རྣམ་  
 པར་ཉམས་པ་དེ་ནས་སེམས་ནི་མེ་སྟེ་སྤྱང་བ་མཆོད་པ་དང་སྤྱན་པའི་ཞེས་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་མཐའ་མ་ནམ་མཁའི་ཁམས་མཐའ་དབྱུས་མེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་སམ་རང་བཞིན་ལུང་འཛིན་པ་དང་རྣམ་པར་བུལ་བ་  
 གཉིས་སྤྱང་མེད་པ་དབྱུས་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་རང་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་སེས་པ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དམིགས་པ་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ཀུན་གཞིའི་རང་ཅམ་དུ་བཞག་པར་བྱས་ནས། ཞི་བུ་དུ་རྣམ་པ་སོགས་སྤྱང་བ་  
 མཆོད་མེད་སྒྲོན་མེད་མཛོད་པར་འདུས་མ་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་བཞིའི་སྤགས་བཟོད་པས་འཁོར་པའི་ཀུན་གཞི་ལས་འདས་ནས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཚོས་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་གཤོད་ནས་མ་སྐྱེས་



༡༡། །ལ་རྒྱམ་པ་མི་འགག་པའི་འོད་གསལ་གཏུག་མ་རྒྱམ་གུན་མཆོག་ལྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པ་མཐའ་དག་ལས་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ངེས་པའོ། །  
དེ་དག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡན་ཆད་འགྲེལ་བའི་གནས་སྤང་བ་དང་སྒྲིག་པ་བསགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོར་བསྟུན་ཆེན་པོ་དང་པོས་བཤད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྟོང་  
པ་དེའི་ངང་ལས་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་སྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྟོར་བའི་དོན་དུ་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟེད་པའི་རིམ་པས་བཙོམ་ལུན་འདས་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོའི་སྐབ་ཐབས་དང་སྟོགས་རིམ་གྱིས་  
སྐབ་ཐབས་ཡན་ལག་དང་བཙུག་པ་གསུངས་པ་འདི་ནི་གནས་པ་གསུམ་པ་ཡིན་པས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་པ་ནས་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་ནང་གསེས་སུ་བསྟེད་རིམ་གྱིས་སྐབ་ཐབས་  
བསྟེན་སྐབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་། སྟོགས་རིམ་གྱི་སྐབ་ཐབས་བསྟེན་སྐབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་དང་གསུམ་དུ་བྱེས་ནས་བཤད་ན། དང་པོ་བསྟེད་པའི་རིམ་པའི་བསྟེན་སྐབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
བཞི་ལས་དང་པོ་དཀྱིལ་ལམ་ལོ་བསྟོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ནི། །སྟོང་པ་རྒྱུད་མེ་སོགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་པ་ནས། ཞེ་དགུ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་དེ་འདི་ལ་འང་རྟེན་གཞིལ་ཡས་དང་བརྟེན་པ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་བསྟོམ་པ་གཉིས་

2000

ལས་དང་པོ་གོང་ལུང་མ་དག་པའི་སྒྲིང་བ་ཐ་མལ་པ་དབྱིངས་སུ་སྒྲིངས་ནས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིང་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལས་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན། སྒྲིང་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་མཐའ་ལས་པ་  
ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་རྩེ་ཐུབ་ཐུང་དུ་བསྟན་ཅིང་ཁ་གདེངས་པ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ་ནི་ནང་དུ་གེས་རབ་མ་ཡི་ཆོས་འབྱུང་དག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྩོམ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅི་བས་བཅུ་ལྷུ་པོ་བསྒྲུལ་པ་ནི་སྒྲིང་  
གྲུང་དང་དོན་འདྲ་ལ། ནང་དུ་མའི་ལུས་སོ། །ཆོས་འབྱུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་གནས་པའི་ཡི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྲུང་པ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་མདོག་ནག་པོ་དཔུས་སུ་གཞུའི་རྒྱུ་པ་ཐད་ཀར་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྲག་བཞི་པ་  
འོག་དང་སྒྲིང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ལས་བྱུང་བ་སྒྲིང་གསལ་རྩོམ་གཉིས་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྒྲིང་དུ་མི་ལས་མེད་གྱིལ་དམར་པོ་གྱུ་གསུམ་རྒྱུར་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་པ་འོག་དང་སྒྲིང་དུ་རྩྭ་ལས་སྒྲིང་གསལ་  
རྩོམ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པ་ནི་འོག་གི་རྒྱ་དངས་ས་སྒྲིང་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ཀར་འདྲ་ལ། མེད་གྱིལ་བཀྲ་གིས་ཉི་གཡུང་དུང་གིས་མཆོན་པའོ། །འཕྱི་མཚན་ལུས་མཆོན་པ་ཟེས། དེའི་སྒྲིང་དུ་མི་ལས་རྒྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ལྷུ་པོ་  
ཐད་དཀར་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྲག་གཉིས་པ་སྒྲིང་འོག་དུ་སྒྲིང་གསལ་རྩོམ་གཉིས་དང་བསྐྲས་མཆོན་པ་དང་། དེའི་སྒྲིང་དུ་ཡི་ལས་ས་དགྱིལ་མེར་པོ་གྱུ་བཞི་པ་ཐད་ཀར་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཡོད་པ་སྒྲིང་འོག་གི་སྒྲིང་



2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31  
32  
33  
34  
35  
36  
37  
38  
39  
40  
41  
42  
43  
44  
45  
46  
47  
48  
49  
50  
51  
52  
53  
54  
55  
56  
57  
58  
59  
60  
61  
62  
63  
64  
65  
66  
67  
68  
69  
70  
71  
72  
73  
74  
75  
76  
77  
78  
79  
80  
81  
82  
83  
84  
85  
86  
87  
88  
89  
90  
91  
92  
93  
94  
95  
96  
97  
98  
99  
100  
101  
102  
103  
104  
105  
106  
107  
108  
109  
110  
111  
112  
113  
114  
115  
116  
117  
118  
119  
120  
121  
122  
123  
124  
125  
126  
127  
128  
129  
130  
131  
132  
133  
134  
135  
136  
137  
138  
139  
140  
141  
142  
143  
144  
145  
146  
147  
148  
149  
150  
151  
152  
153  
154  
155  
156  
157  
158  
159  
160  
161  
162  
163  
164  
165  
166  
167  
168  
169  
170  
171  
172  
173  
174  
175  
176  
177  
178  
179  
180  
181  
182  
183  
184  
185  
186  
187  
188  
189  
190  
191  
192  
193  
194  
195  
196  
197  
198  
199  
200  
201  
202  
203  
204  
205  
206  
207  
208  
209  
210  
211  
212  
213  
214  
215  
216  
217  
218  
219  
220  
221  
222  
223  
224  
225  
226  
227  
228  
229  
230  
231  
232  
233  
234  
235  
236  
237  
238  
239  
240  
241  
242  
243  
244  
245  
246  
247  
248  
249  
250  
251  
252  
253  
254  
255  
256  
257  
258  
259  
260  
261  
262  
263  
264  
265  
266  
267  
268  
269  
270  
271  
272  
273  
274  
275  
276  
277  
278  
279  
280  
281  
282  
283  
284  
285  
286  
287  
288  
289  
290  
291  
292  
293  
294  
295  
296  
297  
298  
299  
300  
301  
302  
303  
304  
305  
306  
307  
308  
309  
310  
311  
312  
313  
314  
315  
316  
317  
318  
319  
320  
321  
322  
323  
324  
325  
326  
327  
328  
329  
330  
331  
332  
333  
334  
335  
336  
337  
338  
339  
340  
341  
342  
343  
344  
345  
346  
347  
348  
349  
350  
351  
352  
353  
354  
355  
356  
357  
358  
359  
360  
361  
362  
363  
364  
365  
366  
367  
368  
369  
370  
371  
372  
373  
374  
375  
376  
377  
378  
379  
380  
381  
382  
383  
384  
385  
386  
387  
388  
389  
390  
391  
392  
393  
394  
395  
396  
397  
398  
399  
400  
401  
402  
403  
404  
405  
406  
407  
408  
409  
410  
411  
412  
413  
414  
415  
416  
417  
418  
419  
420  
421  
422  
423  
424  
425  
426  
427  
428  
429  
430  
431  
432  
433  
434  
435  
436  
437  
438  
439  
440  
441  
442  
443  
444  
445  
446  
447  
448  
449  
450  
451  
452  
453  
454  
455  
456  
457  
458  
459  
460  
461  
462  
463  
464  
465  
466  
467  
468  
469  
470  
471  
472  
473  
474  
475  
476  
477  
478  
479  
480  
481  
482  
483  
484  
485  
486  
487  
488  
489  
490  
491  
492  
493  
494  
495  
496  
497  
498  
499  
500  
501  
502  
503  
504  
505  
506  
507  
508  
509  
510  
511  
512  
513  
514  
515  
516  
517  
518  
519  
520  
521  
522  
523  
524  
525  
526  
527  
528  
529  
530  
531  
532  
533  
534  
535  
536  
537  
538  
539  
540  
541  
542  
543  
544  
545  
546  
547  
548  
549  
550  
551  
552  
553  
554  
555  
556  
557  
558  
559  
560  
561  
562  
563  
564  
565  
566  
567  
568  
569  
570  
571  
572  
573  
574  
575  
576  
577  
578  
579  
580  
581  
582  
583  
584  
585  
586  
587  
588  
589  
590  
591  
592  
593  
594  
595  
596  
597  
598  
599  
600  
601  
602  
603  
604  
605  
606  
607  
608  
609  
610  
611  
612  
613  
614  
615  
616  
617  
618  
619  
620  
621  
622  
623  
624  
625  
626  
627  
628  
629  
630  
631  
632  
633  
634  
635  
636  
637  
638  
639  
640  
641  
642  
643  
644  
645  
646  
647  
648  
649  
650  
651  
652  
653  
654  
655  
656  
657  
658  
659  
660  
661  
662  
663  
664  
665  
666  
667  
668  
669  
670  
671  
672  
673  
674  
675  
676  
677  
678  
679  
680  
681  
682  
683  
684  
685  
686  
687  
688  
689  
690  
691  
692  
693  
694  
695  
696  
697  
698  
699  
700  
701  
702  
703  
704  
705  
706  
707  
708  
709  
710  
711  
712  
713  
714  
715  
716  
717  
718  
719  
720  
721  
722  
723  
724  
725  
726  
727  
728  
729  
730  
731  
732  
733  
734  
735  
736  
737  
738  
739  
740  
741  
742  
743  
744  
745  
746  
747  
748  
749  
750  
751  
752  
753  
754  
755  
756  
757  
758  
759  
760  
761  
762  
763  
764  
765  
766  
767  
768  
769  
770  
771  
772  
773  
774  
775  
776  
777  
778  
779  
780  
781  
782  
783  
784  
785  
786  
787  
788  
789  
790  
791  
792  
793  
794  
795  
796  
797  
798  
799  
800  
801  
802  
803  
804  
805  
806  
807  
808  
809  
810  
811  
812  
813  
814  
815  
816  
817  
818  
819  
820  
821  
822  
823  
824  
825  
826  
827  
828  
829  
830  
831  
832  
833  
834  
835  
836  
837  
838  
839  
840  
841

ཁང་བསྐྱེད་པ་དག་གོ། །འདི་ནི་མ་ཡི་སྒྲེ་གནས་ཏེ། རོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་པར་ཞེས་པའི་དེ་ནི་ད་དུ་སྒྲེ་པར་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ཡི་ད་དུ་སྒྲེ་སྒྲུང་རྒྱུ་རྩེ་སྒྲེ་སྒྲེ་ཡི་ག་གམ་མོ་ཡི་ག་ཡོངས་སྒྲུ་གྲུར་པ་ལས་ནོར་གྱི་འོད་ཟེར་རྒྱུ་པར་  
འཕྲོ་བའི་ཚོགས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྩོམ་གྱི་དགྱིལ་ལོཾ་ར་གཞལ་ཡས་ཁང་གུན་ནས་འོད་རྒྱུ་པར་འཕྲོ་བ་སྒྲེ། འདིར་འཕྱར་གྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བཟོ་དེ་མོད། རོ་རྩེ་ལ་ནོར་གྱི་ཚོགས་གྱི་དགྱིལ་ལོཾ་ར་འོད་ཟེར་རྒྱུ་པར་  
འཕྲོ་བ་སྒྲེ། ཞེས་པའི་རོ་རྩེ་ཡིན་ནོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ད་དུ་སྒྲེ་སྒྲུ་མོ་ཡི་ག་ཡོ་སྒྲེ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་སྒྲེ་སྒྲེ། རྒྱལ་པ་མཚོགས་གྱི་པར་ཞེས་བཞི་དང་། རྒྱ་པ་པར་གཞིས་དང་ནི་ནི་མ་པར་གཞིས་དག་གི་གདན་ཞེས་པ་སའི་  
དགྱིལ་ལོཾ་ར་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་ལོཾ་ར་རོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་གསུང་གི་དགྱིལ་ལོཾ་ར་རྒྱུ་མཚོའི་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྒྲེ། ནོར་གྱི་པར་ཞེས་པ་པར་པར་ཐོ་འདི་ནི་རྒྱ་པ་དང་། ནི་  
མས་རྒྱུ་པར་དམན་པ་པར་པར་པའི་གདན་ནོ། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་སྒྲེ་ཡི་དགྱིལ་ལོཾ་ར་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་ལོཾ་ར་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྒྲེ། ཐུགས་པའི་དང་ཐུར་གྱི་རྒྱུ་པ་ནི་ནི་མོར་ཐུང་པའི་པར་སྒྲེ་པར་པར་གཞིས་རྒྱ་ཞེས་  
དམན་པ་དང་། རྒྱ་པའི་ད་དུ་སྒྲེ་སྒྲུ་གི་ད་དུ་རྒྱུ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་དགྱིལ་ཕྱི་རོལ་དང་སྒྲུ་རྒྱ་ཞེས་དུ་དཔག་ཚད་པའི་འཕུམ་ལ། དེའི་ཕྱི་དགས་དགྱིལ་དང་། དེའི་ཕྱི་ཐུགས་དགྱིལ་དང་། དེའི་ཕྱི་པའི་པ་ཆེན་པའི་ལོཾ་ར་

༡༩། །ཡོ་དང་། དེའི་ཐུང་བཅོམ་ལྟ་ན་འདས་ཀྱི་པར་དང་། བརྒྱ་དེའི་སྐུ་ཆ་ལྟེ་བ་དང་ཟླ་ཉི་ཟླ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་དུ་ལུས་ལ་ཅུ་རྒྱུད་ལྟར་ན་སྒྲིང་ག་དཔུས་སུ་བུས་ཏེ། རོག་དུ་  
གསར་བའི་པར་དང་། སྒྲིང་དུ་སྒྲི་བའི་བར་དུའོ། །ཡང་ན་ཐད་ཀར་སྒྲིང་གའི་དཔུས་ནས་དཔུང་བ་དང་། ལག་ངར་སེན་མོའི་མཐའ་རི་སྒྲིང་བ་ལྟེ། མའི་ལུས་ལ་བསྒྲིང་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་བར་བརྟག་བའི་ལྟེ་དཀྱིལ་ལའོར་ཆོས་  
མཐུན་རྒྱུར་ནས་བསྒྲོམ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་གསུང་སྒྲ་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་རེ་རེ་ལ་སྒྲོ་བཞི་རེ་ཡོད་པས་ཉི་མའི་སྒྲོ་རྒྱལ་སུ་ནི་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོས་ནས་ནོར་བུ་དང་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་བ་བས་རྒྱལ་སུ་དང་སྒྲ་  
དཀྱིལ་གྱི་ཐུ་རོལ་དུ་དུར་ཐོང་བརྒྱད་དུང་། སྒྲིང་པོར་བརྒྱད་གཉིས་ཞེས་ཀྱང་བུ་རྒྱུ་ཏོ་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་སྒྲིང་གི་མངའ་དབང་རྒྱལ་བ་  
ཐམས་ཅད་པ་རྒྱུ་གས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བ་ཡི་བཞུགས་གནས་གཞིལ་ཡས་ཁང་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནང་ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱལ་བར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལེན་ལས་བརྗོད་བར་བྱ་ལ། འདིར་རྟེན་གཞིལ་ཡས་  
ཁང་རྒྱལ་སུ་ཐུང་ཐོགས་སོ་བདུན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐུང་པོའི་དོ་བོར་རྒྱལ་བར་དག་པ་དུས་ལའོར་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། མངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཆོས། ཐུགས་གསུང་སྒྲ་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་རོ། །ཆོངས་པའི་གནས་

ཕྱི་རྒྱུ་དུ་གྲྭ་ལྟོ།

བཞི་རྒྱམས་ཀྱི་ནི། རྫོང་རྫོང་ཐིག་ནི་བཞི་པོ་སྟེ། རྫོང་པ་ཉིང་པ་ལྷག་བཞི་རྒྱམས་ཀྱིས། ཀྱུན་ནས་གྲུ་བཞི་པ་ཉིང་དོ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལགགས་པ་ཡིས། སྟོན་བཅུ་གཉིས་པོ་རྒྱམས་དྲེ། རྫོང་བཞི་ནས་པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། རྫོང་བཅས་རྒྱམས་ནི་མཛོས་པ་རྒྱམས། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བཅུད་རྒྱམས་ཀྱིས། བྱོགས་བཅུད་དུ་ནི་དུར་ཕྱོད་རྒྱམས། སྟོང་ཉིང་བཅུ་དུག་ཀ་བ་རྒྱམས། ཁམས་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁང་པ་ཕྱི་ནང་ལྷ་ཕྱོགས་མདོག་པ་བ་ཕྱི་ནང་ལྷག་མལ་བཅུགས། རྒྱམ་ཐར་བཅུད་ཀྱིས་སྟོ་ཕྱུད་རྒྱམས། གཟུགས་ཅན་ལྷུང་བཞི་དང་ལྷ་མ་གཉིས་བཞི་སྟེ་བཅུད་དང་ལྷ་ཉིང་རྒྱང་པའི་ཡོན་དམ་བཅུད་བཅས་མོ། ཡོན་དམ་བཅུད་རྒྱམས་ཀྱིས། འགྲམ་རྒྱམས་བཅུད་དང་ནི་ལོགས་རྒྱམས་བཅུད་ཉིང་། རོ། ལུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་དབྱེ་བས་མོ། སོ་སོར་པོ། རྫོང་ཕྱི་ནས་ལ་སོགས་ཕྱུང་པོས་ལྷས། ཁ་དོག་ལྷ་ནི་རྒྱམ་པར་དག ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ལུགས་ཀྱི་ར་བ་གསུམ། དང་པའི་དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་གསུང་གི་ར་བ་ལྷ། དང་སོགས་སྟོ་བས་རྒྱམས་དག་གིས་སྟེ་ར་བ་ལྷ། རྫོང་ལྷ་ལྷགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་དགྱིལ་ལ་པོར་ལ་པོ། ཉིང་རྫོང་འཛིན་དང་གཟུངས་སྟོ་བཞི་རྒྱམས་ཀྱིས། དྲེ་ལྷ་ལ་པོར་གསུམ་ལ་སྟེགས་ལྷ་སྟེ། ལ་རྫོང་ཕྱིན་བཅུ་རྫོགས་པ་ཡིས། རིན་ཆེན་སྐུ་ལྷ་རྒྱམ་པར་བག། ལ་འདྲེས་ཆོས་ནི་བཅོ་བཅུད་ཀྱིས། རོ་གལ་དོ་གལ་ཕྱེད་པ་རྒྱམས། དབང་བཅུ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་བ་ཀྱ་སྟེ་གར་ལྷ་དང་ཆར་ཆག་ཀྱང་ཟེར་ཡི། དག་བས་བཅུ་ཀྱ་མ་སྟེ་རྫོང་ལ་སོགས་རྒྱམ་ཐར་གྱིས།

[illegible]

五、

གྱི་ལྟེ་བའི་པདྨ་དང་རྒྱ་ཉི་ལྷ་གཙན་གྱི་གདན་སྟེང་དུ་གཙོ་བོ་མངོན་པར་བྱང་རུབ་པ་ལྟེ་རྩལ་གྱིས་བསྟེན་པ་ནི། རྒྱ་བ་ཉི་མ་ལ་ཡང་ཨ་མོ་གས་ཀ་མོ་གས་རྩོ་རྩོ་དང་བཅས་མེ་ལོང་ལ་མོ་གས་ལྷ་རྩམས་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཉི་ལྷ་གཙན་གྱི་གདན་སྟེང་དུ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་ལ་ཐོར་ལ་ཨ་མོ་གས་དབྱངས་སུམ་རུ་དང་ཐིག་ལེ་དང་རྩམ་པར་བཅད་པ་ཅན་བཅས་མཆོན་མོ་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་དབྱངས་སུམ་རུ་རུ་གཉིས་པོ་གཡོན་དང་གཡས་སུ་བསྒོར་བས་འགོད་  
 པར་བྱས་པ་ནི་རྒྱ་བའི་ཆ་དང་ནང་དུ་ཁུ་བའི་ཁམས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གཟུགས་གྱི་ཕྱང་པོ་དག་པ་རྩམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བྱང་རུབ་པ་འོ། །དབྱངས་མོ་གཉིས་ནི་ཨ་ཨེ་རི་ཨུ་ཡི། དང་  
 པོ་རུ་བའི་དབྱངས་ལྟེ། ཨ་ཨེ་ཨར་ཨོ་ཨལ། ཡོན་ཏན་ལྟེ། ཏྲ་ཡ་ར་ཐ་ལ། བསྐྱར་བ་ལྷ་སྟེ་བཙོ་ལྟེ་མཐར་ཨོ་སྐྱར་བ་དང་བཙུ་དུག་ནི་རྒྱ་དགྱིལ་ལ་གཡོན་སྒོར་གྱིས་འགོད་པར་བྱའོ། །དབྱངས་ཕྱང་དུ་བཙུ་དུག་པོ་དེ་  
 དག་དཀར་པོའི་ཆོས་རྩམས་སོ། །དེ་ནས་གཡས་སྒོར་གྱིས་ནག་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་མོ་གས་པའི་དབྱངས་རིང་པོའི་ཆ་རྩམས་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ་ལ་ཨོ་ལྷ་ར་ཨེ་ལྷ་ལྷི་ལྷ་རྩི་ལྷ་ལྷ་བཙོ་ལྷ་དང་གནམ་སྟོང་གི་མཐར་  
 རྩམ་པར་བཅད་པ་ཨ་མོ་གས་སོ། །རྒྱ་བ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་དེའི་འོག་དུ་ཉི་དགྱིལ་ལ་དཔེ་བྱང་བརྒྱད་རུའི་ངོ་བོ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་བརྒྱད་རུས་མཆོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཉི་མའི་ཆ་དང་ནང་དུ་མ་ཡི་རུལ་ཡིན་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་





2000

ལྷ་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱང་ཆུབ་པ་ལོ། ། ཟླ་ནི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ཤོག་རྒྱུ་ནི་ཡིག་དང་ལྷན་པ་བྱ་བ་གྱུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདུ་བྱེད་མུང་བོ་རྣམ་དག་དོན་ཡོད་གྱུ་བ་པའི་  
 ངོ་བོར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལོ། ། དེ་ནས་ལྷ་ལི་ལྷ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་གསལ་ཡོངས་སུ་ཤོག་ས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡིག་དང་ལྷན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་ཤེས་མུང་  
 བོ་དག་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ། ཟླ་ནི་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ས་བོན་ནི་ཡིག་སྟེ། དབྱངས་རྣམས་སྟེང་དུ་བེག་ལའི་རྣམ་པ་དང་། གསལ་བྱེད་རྣམས་རྣམ་པ་ཅད་དུ་གྱུར་  
 པ་བེག་ལའི་འོག་ཏུ་ཟླ་ཆོས་དང་། གཞོམ་དུ་མེད་པ་ཏ་དང་། དེའི་ཤོག་གི་ཨ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གཞན་ལའང་ཟླ་ནི་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཆ་དང་གཞོམ་མེད་ལྷ་ལི་ཆ་ཡོད་པ་ལྷར་བཤད་པ་ལྷར་ཤེས་པར་  
 བྱ་བ་གྱུ་གསལ་གྱིས་བསྐྱོད་དོ། ། དེ་ལྷར་གསུངས་པའི་རིམ་པས་སྒྲ་ཡོངས་སུ་ཤོག་ས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་ཟེར་ལྷ་རྣམས་ཤོག་ས་བཅུར་འགོད་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཉིད་བསྐྱོམ་  
 པར་བྱའོ། ། དེ་ནི་ནང་དུ་མངལ་དུ་ལུས་ཤོག་ས་པའི་ངེས་པའོ། ། འདིར་ལྷ་རྣམས་སྟེ་པའི་ཆེ་ཆུན་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པར་སྟེ་བ་ལྷར་། དཀྱིལ་ལམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀུན་སྒྲ་ཆོག་ས་དང་སྒྲ་ཡི་ཆ་གསལ་དང་དབྱིངས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་

༡༩། །ཆོགས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཞི། རྫོགས་ཀྱི་ཐུག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱའམ་ལུས་དང་། རྒྱལ་པའི་ཕྱག་གི་པར་མེ་ཕྱག་ཉེར་བཞེད་དང་ཉི་མའི་དབྱང་པ་བཅུ་གཉིས་དང་དུས་ཀྱི་ཞལ་བཞེད་དང་། མགྱིན་པ་གསུམ་དང་ཉི་མའི་སྒྲུན་ཉི་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྲུན་གསུམ་རེ་མངའ་བས་བཅུ་གཉིས་དང་། རྒྱལ་པར་རྒྱས་པའི་ཞལ་ཡང་མཆེ་བ་ཕྱེད་ནི་གཅིག་པའོ། །ནང་དུ་ལུས་རྫོགས་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་པར་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་པརྱའི་ལྷེ་བར་གནས་པ་ལས། རང་གི་ལུས་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྒྱལ་པར་གཉིས་རྫོགས་པ་ནི། དཔལ་ལྡན་ཨོ་ཡིག་ལས་སྒྲིས་པའི་རྒྱལ་པའི་བདག་པོའི་གདན་གྱི་པརྱར་བྱ་བ་ཉི་མ་མེ་ཡི་སྒྲེད་དུ་ནི་ཞེས་རྒྱུ་མ་དང་རོ་མ་དབྱ་མའི་རོ་བོའི་གདན་གསུམ་ལ། དྲག་པོ་དང་ལུས་མེད་བདུད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་ཞེས་གཡོན་དང་གཡས་པར་འབབ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་སྒྲིང་གར། རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་གྱིན་རྒྱུ་རྩལ་པའོ། །ཞབས་ནི་གཡས་བརྒྱུད་ཞིང་གཡོན་བསྐྱམ་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་མནན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞབས་གཡས་པ་དམར་པའི་མདོག་ཅན་མཆོག་གི་ཞབས་ཀྱི་འོག་དུ་བདུད་དེ་འདོད་པའི་ལྟ་མདོག་དམར་པོ་གདོད་པ་གཅིག་པོ། ལག་པ་བཞེས་མེདོག་གི་མངའ་ལྟ་དང་། གཞུ་དང་། ཞགས་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱ་འཛིན་པའོ། །མདོག་དཀར་པོ་ཡི་ཞབས་གཡོན་པར་ཡང་ནི་དྲག་པོ་དཀར་པོ་མིག་གསུམ་པ་གདོད་གཅིག་པ་ལག་པ་བཞེས་ཡིས་ཅེ་གསུམ་དང་། ར་མ་རུད་དང་། ཐོད་པ་

五、

དང་། ལྟེན་གཤམ་མཚན་པའོ། །འདི་ལྟར་གཙོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ལ། དཔུས་དྲང་གཡས་དྲང་གཡས་མིན་གཡོན་གྱི་མགྱིན་པ་གསུམ་པོ་དག་གྱུར་རིམ་བཞིན་བུང་བ་ལྟར་མཐོན་མཐིང་སྟེ་སྟོ་ལ་ནག་པ་དང་། ཉི་  
 མ་དྲང་མཚུངས་པ་དམར་པོ་དང་ཟུ་བ་དག་གི་མདོག་ལྟར་དཀར་པའོ། །ལྟར་གསུང་བའི་རྒྱུ་པས་གར་གྱི་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་གཙོགས་པ་དྲག་པོའི་རྒྱུ་པ་དང་། གཡས་ཞལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དམར་པོ་དང་། གཡོན་  
 ཞལ་དཀར་པོ་རབ་རྒྱ་ཞི་བ་དང་། རྒྱལ་ཞལ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ལེར་པོའོ། །རལ་པའི་ཚད་པན་ལ་དཔུས་སུ་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྟེ་དང་གཡོན་རྒྱ་བ་སྟེད་པ་དང་དཔུག་ཕུག་རྒྱུ་རྟེ་རྟེ་ལམས་དཔའི་དཔུ་རྒྱན་ཅན། ལྷི་གཙུག་རྒྱ་  
 རྟེ་རྟེ་ལོར་བུ་དང་རྟེ་རྟེ་ལོར་རྒྱན་དང་། རྟེ་རྟེ་ལོར་མགུལ་རྒྱན་དང་རྟེ་རྟེ་ལོར་གདུབ་བུ་དང་། རྟེ་རྟེ་ལོར་རྒྱ་རགས་དང་། རྟེ་རྟེ་ལོར་རྒྱ་གདུབ་དང་། རྟེ་རྟེ་ལོར་དཔུངས་དང་། རྟེ་རྟེ་ལོར་ལྷེད་པ་དང་། ལྷག་གི་བགས་པའི་གམས་ཐབས་  
 འཛིན་པའོ། །རྟེ་རྟེ་ལོར་རྒྱན་འདི་རྒྱམས་རྟེ་རྟེ་ལོར་པ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྟེ་རྟེ་ལོར་རྒྱུ་པ་ཅན་རྒྱུ་ལ་དེས་མཚན་པར་བུས་པ་མདོག་ལེར་པོ་ཡིན་ཅེས་བཤད་པ་སྟུང་དོ། །རྟེ་རྟེ་ལོར་ལོ་རྟེ་རྟེ་ལོར་གཙོག་པའི་དོ་གལ་  
 པོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ལྷག་པ་དང་པོ་མདུན་མ་སྟོན་པོ་དྲང་ནི་གཉིས་པ་དམར་པོ་དང་གསུམ་པ་རྒྱལ་མ་རི་པོར་འཛིན་པ་ལྟར་དཀར་པ། གཡས་པ་ཡི་ལྷག་པའི་ལ་དོག་དྲང་ནི་གཡོན་རྒྱ་ལ་དེ་བཞིན་ནང་ནས་པར་སྟོ་དམར་

༡༣། །དཀར་པོ། །གཡས་དང་གཡས་མིན་གཡོན་གྱི་དབྱར་པ་གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་དྲག་ནི་མདུན་ནས་ཕར་གནག་དང་ནི་མའི་ལུས་ཏེ་དམར་པོ་དང་རྩ་བའི་མདོག་ལྟར་དཀར་བ་རྒྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་  
འཆད་འཁྱར་ལྟར་རེས་ཕར་མཆོན་ཆ་དྲག་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་དག་ཀྱང་བརྒྱད་གསུམ་གྱིས་ནི་རིམ་པས་སོ། །ཕྱག་གི་བརྒྱ་རེ་བོད་ཅན་ཏེ་གཅིག་ལ་འང་ཆོགས་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་སོར་མོ་ལྟ་བུ་རྒྱས་ནི་ཁ་དོག་ལྟ་  
རྒྱས་ལ་སོར་གདུབ་གྱི་འོད་འཕྲོ་བ་སྟེ། མཐེ་བོ་སེར་མཛུབ་མོ་དཀར་གྱང་མོ་དམར། མིང་མེད་ནག །མཐེ་འུ་ཆུང་ལྡང་གྱ་དང་། དེ་རྒྱས་གྱི་འང་ཕྱག་མཐིལ་ངོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོག་གི་ཕྱིང་བ་དང་པོ་རྒྱས་ནག་པོ་དང་གཉིས་  
པ་རྒྱས་དམར་པོ་དང་གསུམ་པ་ཅེ་ཆོགས་རྒྱས་དཀར་པོ། །དེ་ལྟར་གཅོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་མ་རེག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་གཤམ་རབ་དུ་ཞུགས་པའི་ངེས་པ་སྟེ་མངལ་གྱི་རྩ་བ་གསུམ་པ་དང་གནས་  
སྐབས་དང་པོ་སྒྲོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་གསལ་པའི་སྐབས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱག་མཆོན་རྒྱས་གསུངས་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་དང་པོ་བཞི་གནག་པ་དྲང་། དེ་རྩིས་བཞི་དམར་བ་དང་དེ་རྩིས་བཞི་དཀར་བའི་རབ་མཆོག་གི་ཕྱག་གི་མཐིལ་དུ་  
མཆོན་ཆའི་ཆོགས་ནི་ཡང་དག་གནས་པ་ཡང་། འདི་ལྟ་སྟེ་གཡས་གྱི་ཕྱག་ནག་པོ་བཞིས་རིམ་པ་བཞིན་དང་པོ་སྒྲོ་རྩྱ་རྩྱ་དང་གཉིས་པས་རལ་གྱི་དག་དྲང་གསུམ་པས་ཅེ་གསུམ་པ་སྟེ་དོ་རྩྱ་ཅེ་གསུམ་པའི་དུ་གཡས་གཡོན་ཐད་

2025

[illegible]

ལྷ། གྲོག་དྲང་། ཚངས་པའི་མགོ་པོ་སྒྲ་མཚམས་སུ་བརྒྱས་བརྒྱན་པ་རིག་བྱེད་ཅེས་བཞི་ཡི་གདོང་དང་ལྷན་བཟང་ཡིན་པ་རྒྱལ་པའི་གཡོན་གྱི་ཕྱག་ནུབ། །འདིར་ཁ་ཏྲུ་ག་ཞེས་པ་དཔྱག་པ་དཀར་པོའི་ཆེ་  
མོར་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ལུ་པ་དེ་འོག་མི་མགོ་སྒྲ་མཚམས་ནི་དག་སུམ་དང་དེ་འོག་སྒྲ་ཚོགས་རྩོམ་དང་དེ་འོག་གསེར་གྱི་ལུས་པ་དང་དེའི་རྩ་པ་ལས་ལྷང་པའི་གསེར་གྱི་དྲིལ་ལུ་གཡེར་ཁས་བརྒྱན་པ་པ་དན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མཛེས་པའོ་ཞེས་  
སྟོབ་དཔོན་གྱི་གནས་བཤད་དོ། །མདུང་ནི་ཆེ་རྩོམ་པ་ལུ་པ་མི་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་ཚད་དུ་རིང་པའོ། །དག་སྒྲ་ནི་གཞན་ལུ་གས་ཀྱི་འདྲ་ལ་ཁ་གཉིས་ལ་སོར་བརྒྱ་གཉིས་པ་སྒྲ་རི་རྒྱལ་སྤྱད་ལྷ་ལུའི་དབྱིབས་ཅན་ལོ། །གཞུ་ནི་མིང་  
དུ་མཐོ་བརྒྱ་ཞེང་སོར་བཞི་པ་ཚང་ལྷང་སོར་བརྒྱ་དུག །མཚོག་སོར་བརྒྱད་པ་མཐའ་སྒྲ་གྱི་ལྷུ་སྒྲ་དག་པ་ཞེས་སོ། །འཁོར་ལོ་ནི་ཆ་གཅིག་གིས་ལྷེ་བ་ཆ་བྱེད་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་སྤྱད། རྒྱང་པ་དང་བཅས་པའི་ཆ་གཅིག་གིས་  
རྩ་བས་ཆ་གཅིག་གིས་ལྷེའི་སྤྱད་བྱས་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །བདུད་ཀྱི་ལྷ་མོ་དག་འམ་དྲང་དུག་པོའི་ལྷ་མོ་ལུ་མ་དག་ནི་རང་རང་གི་བདག་པོ་མཚན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལ་འཛིན་ཅིང་གདོང་ནི་འོག་  
རྩ་བྱོགས་ཏེ་དམན་པ་དག་རྩ་བྱེད་པའོ། །མི་བསྐྱོད་པ་ནི་གཙོ་བོ་ནི་དལ་རབ་རྩ་བྱོགས་པའོ། །འདིར་གཙོ་བོ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་འོ་བོར་རབ་རྩ་བྱོགས་པའོ་ཞེས་ཀྱང་འདོན། དེ་ནས་སྒྲ་ཚོགས་ལུ་གྱི་མཚན་ནི་དག་སུམ་པ།

གསེར་གྱི་མདོག་ཅིས་གསུངས་སྟེ་དེ་ཡང་ཡང་ཡུམ་ཐབས་སེས་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་ལས་ལྷོག་ཆས་དབྱེ་བའི་རྩ་བ་དང་ཁུ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཉི་མ་དང་རྒྱལ་གྱི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡུམ་བསྐྱེད་པས་ན། དཀར་པོ་དང་ནག་པོའི་ཆོས་ཅན་རྩ་བ་དང་། དམར་པོ་དང་སེར་པོའི་ཆོས་ཅན་ཉི་མ་ཡིན་པས་ཡང་གྱི་སྒྲ་མདོག་དཀར་ནག་འདྲེས་པ་སྟོན་པོ་དང་ཉི་མའི་དབང་གིས་ཡུམ་དམར་སེར་གསེར་གྱི་  
 མདོག་ཅན་ནོ། །རིག་བྱེད་ཞལ་ལྷན་ནི་ཞལ་བཞིའོ། །ནོར་གྱི་ཕྱག་གི་པར་ནི་ཕྱག་བརྒྱད་དོ། །ཕྱག་གི་པར་སྟེ་གཙོ་བོའི་མདུན་ནས་འཕྱུང་པ་དག་ནི་སྟོ་ཆོག་སྟེ་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཡས་གྱི་ཕྱག་བཞིན་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་  
 བར་དུ་རིམ་བཞིན་གྱི་གྲག་དང་ཕྱག་སྟེ་དང་པོས་པར་སྟེ་དེ་དང་བཅས་པའི་རྩ་མ་རྩ་དང་བག་མེད་རིམ་པས་སོ། །དེ་བཞིན་གཡོན་བཞིན་ཐོད་པ་དང་ཞག་སྟེ་དང་པོ་འདྲ་མ་བརྒྱུ་པའི་པར་དཀར་པོ་དང་མཆོག་གི་རིན་  
 ཆེན་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུའོ། །ཞབས་ནི་གཡས་བསྐྱུལ་པས་གཙོ་བོ་ལ་འཕྱུང་ཅིང་གཡོན་བརྒྱད་པས་གདན་ལ་གནས་པ་ཉི་མའི་སྟེན་ཏེ་ཞལ་བཞི་པོ་རེ་རེར་ཡང་སྟེན་གསུམ་མངའ་བས་སྟེན་བརྒྱ་གཉིས་དྲུག་པ། རྒྱལ་  
 པའི་བདུག་པོའི་ཞེས་དོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་ཅོད་པར་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་པོ་རྣམས་གྱིས་སྒྲ་ལ་རྒྱ་ཡིས་བརྟེན་པ། ཡང་དང་སྟོམས་པར་ཞག་སྟེ་པས་གནས་པའོ། །ཡེ་སེས་གྱི་པ་རོ་ལ་དུ་ཕྱིན་མ་ནི་སེས་རབ་པར་ཕྱིན་སྟོ་ཆོག་སྟེ་ཡུམ་



༡༩། །དེའི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་སྒྲིན་སྟགས་པར་སྒྲིན་གཞན་བརྒྱད་ནི་འདབ་མའི་ལྷ་མོ་རྣམས་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་ཤེས་རབ་པར་སྒྲིན་མ་འདུ་འོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་དག་འཆད། འདབ་མའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་  
བརྒྱད་ཡིན་ལ་མཆོག་གི་ཆ་དང་ཐུག་ལེ་མ་གཉིས་ནི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བསྒྲོམ་ཆོ་སྒྲོམ་ཆོག་མ་ལུ་མ་དུ་འདུས་ལ། རོ་བོའི་ཆ་ནས་སྒྲོམ་ཆོག་མ་ལུ་མ་དང་ཤེར་སྒྲིན་མ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་བདུད་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ནི།  
གཙོ་བོའི་གཟུངས་མ་ལྷ་མོ་རྣམས་མ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ནི་ནོར་གྱི་ཕྱག་གི་པདྨ་ཞེས་ཕྱག་བརྒྱད་དང་རིག་ཕྱེད་ཞེས་པ་ཞེས་བཞི་དྲུག་། ཉི་མའི་སྒྲིན་ཞེས་སྒྲིན་བརྒྱ་གཉིས་མའོ། །དེ་དྲག་རྣམས་ལས་དུ་བ་མ་སྟགས་བཞི་ནི་  
སྒྲུལ་གྱི་རྩ་ཡབ་ཞེས་ཕྱག་བརྒྱད་ཀས་རྩ་ཡབ་བརྒྱད་འཛིན་དེ་མཆོམས་བཞི་འཕ་ཟུར་བཞི་ཉིད་དུ་རྒྱལ་བའི་ཞེས་གྱི་དབྱེ་བས་གནས་སོ། །ཞེས་པ། ཤར་ལྷོར་དུ་བ་མ་ནག་མོ་ཕྱག་བརྒྱད་གྱི་རྩ་ཡབ་ནག་པོ་བརྒྱད་འཛིན་པ། དེ་  
བཞིན་གཞན་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་རྩ་ཡབ་རྣམས་རང་མདོག་དང་མཆོངས་པ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བདེན་བྱལ་དུ་སྒྲིག་རྒྱུ་མ་དམར་མོ། རྒྱུད་དུ་མར་མེ་མ་སེར་མོ། དབང་ལྷན་དུ་མ་ཁའ་སྒྲུང་དགར་མའོ། །དེ་དག་གི་རྒྱབ་དུ་དབང་ལྷན་  
དང་བདེན་བྱལ་དང་ནི་ཕྱི་མོ་ཅན་མེ་དྲུག་རྒྱུད་གི་ཟུར་དུ་སྒྲུ་མའི་རིམ་པ་བཞིན་ཆོས་གྱི་དྲུང་དགར་པོ་དྲུག་། ཆོས་གྱི་གཞི་དམར་པོ་དྲུག་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ཟུར་འགྱུར་དེ་ཁ་དོག་ནག་པོའོ། །དེས་པར་དེ་བཞིན་

14  
125  
65  
17  
1  
125  
125  
125

དུ་ནི་དཔག་བསམ་གིང་སེར་པོ་ནིང་དུ་རིམ་པས་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གར་གྱི་འདབ་མ་ལ་ནག་མོ་འདར་མ་ཡིས་ནི་གཡས་གྱི་དྲང་པོའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་ན་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོང་དྲང་། གནིས་པ་དག་ན་བསིལ་བའི་སྒྲོང་དེ་ཙམ་  
 དྲོན་གྱི་སྒྲོང་དྲང་། དམར་པོ་སྒྲུར་བ་གྲོར་གྱི་སྒྲོང་ནི་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་སྒྲི། སྒྲིས་ཕྱེད་ལྷ་ཆེ་དྲང་བཅས་པའི་རི་བོང་འཛིན་པ་ག་ལུར་གྱི་སྒྲོང་ནི་གཡས་གྱི་ཕྱག་བཞི་པ་ན་ལོ། །གཡོན་པ་བཞི་ན་དེལ་ལུ་དྲང་པ་རྒྱ་དྲང་ལྷ་མི་  
 གིང་གི་མེ་ཉྒྱ་དྲང་ནི། མེ་ཉྒྱ་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་ཕྱིང་བ་རིམ་པས་སོ། །ལྷ་གིང་ཡོངས་འདྲའི་མེ་ཉྒྱ་དགར་རྒྱང་དམ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་སྒྲིས་པའོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ཡོང་འདྲའི་མེ་ཉྒྱ་མཚར་བ་ཡིན་ཡང་ཟེར། སྒྲའི་འདབ་མ་ལ་དམར་  
 མོའི་ཁྱིམ་དམར་མོ་འདར་མའི་གཡས་བཞི་ན་མར་མེ་དྲང་དོ་གཡ་དག་དྲང་། ཙན་པ་ན་འཛིན་པ་དྲང་བཅས་པ་དྲང་ག་དུ་བ་ལུ་རྒྱ་མས་ཏེ། ཕྱག་གཡོན་པ་བཞི་ན་གོས་དྲང་སྒྲ་རགས་དྲང་ནི་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་རྒྱ་དྲང་ནི་རྒྱང་ག་དུ་བ་པོ། །རུབ་ཕྱགས་གྱི་འདབ་མ་ལ་བཞུགས་པ་སེར་མོ་འདར་མ་སྒྲ་མ་དོག་སེར་མོའི་གཡས་གྱི་ཕྱག་བཞི་ན་དྲང་དྲང་གིང་ལུ་དྲང་། རྒྱ་ལུ་འཛིན་པ་དྲང་བཅས་པ་དྲང་། རྒྱ་ལུ་རྒྱ་རིམ་  
 པས་སྒྲི། གཡོན་བཞི་ན་རྒྱ་མངས་ཏེ་པེ་མི་དྲང་ནི་རྒྱ་དྲང་། མིལ་མིལ་གྱི་སྒྲ་ར་བ་དུ་སྒྲིགས་པའི་འདར་བ་ཡི་རྒྱ་དག་དྲང་ཟངས་དྲང་དོ། །ཕྱང་གོ་པད་འདབ་ལ་བཞུགས་པ་དགར་མོ་འདར་མའི་ཕྱག་གཡས་པ་བཞི་ན་ལོ་མ་

༡༡། །དང་ཆུ་དྲུང་མཆོག་གི་སྒྲུབ་དྲུང་ཆུ་གི་སྒྲོང་བཞི་དྲུང་གཡོན་བཞི་ན་བདུད་ཅི་ཡི་སྒྲོང་དང་། གྲུབ་པའི་འོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོང་དང་། བདུད་ཅིའི་འབྲས་ལུ་དང་ཟས་སམ་ཟན་གྱི་སྒྲོང་ནི་དཀར་མོ་ཡི་ཕྱག་མཆོན་  
 རོ། །འདིར་མཆོག་གི་སྒྲུབ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་གཅིག་གིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་འོ། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་འགྲེལ་དུ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ལག་སྒྲིལ་དང་། གུ་དྲུང་དང་། རྩ་ཏི་མ་ལ་དང་གུ་དག་དང་ཡུངས་ཀར་ལ་སོགས་པའང་  
 བཤད་གུང་འདིག་རྟེན་ན་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་མཆོག་གཞན་ཡང་དུ་མར་ཡོད་དོ། །འོ་ཡི་སྒྲོང་ཅེས་པ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷགས་སོགས་གསེར་དུ་བྱེད་ཅིང་ཟོས་པས་ལྟའི་ལུས་སུ་བྱེད་པའི་དདུལ་ཆུའི་བརྒྱུད་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩེ་  
 སྒྲོང་དོ། །བདུད་ཅིའི་འབྲས་ལུ་དཔག་བསམ་གིང་གི་འབྲས་ལུ་ཡང་བེར་ཁ་ཅིག་ཨ་རུར་ལ་འདོད་དེ་འདྲ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །བཞི་པར་ཟན་སྒྲོང་ནི་འབྲས་ཟན་གྱི་སྒྲོང་ཅེས་བཤད་པར་སྒྲུང་། གཙོ་པོ་སྒྲུ་ཆོགས་ལུམ་དང་རྣམས་  
 བརྒྱུད་པོ་འདི་རྣམས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ནལ་ཕྱོགས་བཞིའི་དབྱེ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། སྒྲུ་ཆོགས་ལུམ་གྱི་མདུན་ནལ་དང་པོ་གསེར་མདོག་དང་། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་། ཆུབ་ནལ་མཐོན་མཐིང་དོ། །  
 དེ་བཞིན་ལྟ་མོ་སེར་མོ་རྣམས་ཀྱི་འང་དེ་ལྟར་དོ། །དཀར་མོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དཀར་གཡས་ནག་གཡོན་སེར་ཆུབ་དམར་པོ་འོ། །དམར་མོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དམར་། གཡས་སེར་གཡོན་མཐིང་། ཆུབ་དཀར་པོ་འོ། །ནག་མོ་རྣམས་

མཆོད་པ་ལྟེན་པ།

ཀྱི་མདུན་ནག་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་རྒྱ་པ་སེར་པོ། །སྒྲིང་པོའི་པདྨའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་པོ་ནི་ལྷ་ཚོགས་ཡུམ་འི་ལྷ་པ་པའིན་ལོ། །དེ་རྣམས་སྒྲིང་པོ་པདྨ་ཆེན་གྱི་ལྷོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱག་སྒྲིང་ལྷ་རྣམས་ལ་པའཁྱུག་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་མདོག་ལྷ་ལ་ཕྱག་རིམ་པས་གསུངས་པ་སྟེ། །འདིར་ལྷ་དྲུག་པ་རྒྱ་ལྷ་དྲུག་ལ་ལྷ་པ་ཐབས་ཅེས་སུ་བཤད་པ་འདི་དུས་ཀྱི་ལྷོར་ལོ་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་གི་དཀྱིལ་ལྷོར་ཅེས་ཕྱ་ཁེར་རྒྱ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྒྲར་གྱི་དཀྱིལ་ལྷོར་ནི་དཀྱིལ་ལྷོར་པའུ་གཅིག་གམ་པའུ་གཅིག་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་པོའི་མཁའ་མིག་རྒྱལ་པོའི་གྲངས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ལ། །འདིར་ལྷ་མ་བསྐྱེད་རྒྱུ་དཀྱིལ་ལྷ་གྲངས་རྣམས་སྟོ་པ་ལ་དེ་ནས་མངལ་དུ་མིང་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པའི་སྒྲིང་དུ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་གདུལ་བར་ཕྱ་པོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་དུ་གཟིགས་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱས་རང་གི་ལུས་ལ་ལུང་ཁམས་མི་བསྟེན་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ་པའུ་དང་དབང་ལུལ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་རྣམས་དང་། །ལས་དབང་ཕྱ་པ་དང་པཅས་པ་བློ་བློ་བློ་མོའི་རང་པའིན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་གཞུག་ཅིང་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་རང་གི་ལུས་ལས་སྟོས་ནས་ལྷ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པ། །སྒྲར་ཡང་ལུང་ཁམས་ཀྱི་རང་པའིན་དེ་པའིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལྷོར་ལྷོར་ལོའི་རྣམ་པས་རང་གི་ལུས་ལ་གཞུག་པར་



ཡུལ་དུ་བཞུགས།

ནི་ཟླ་དཀྱིལ་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ་མཚན་མོ་སེམ་རབ་རབ་དུ་གྲགས་ཞེས་པས་སོ། །སྤྱི་ཡུང་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དེ་དག་གི་བར་མཚན་ས་བརྒྱད་དུ་ནི་བདུད་རྩིའི་ལུས་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྷ་ར་ལྷ་དྲུང་ལྷ་མོ་རྣམས་གནག་དང་དམར་དང་  
སེར་བ་དང་ནི་རི་པོ་དང་འཛིན་པ་ལྷ་ལུང་དགར་བ་སྟེ། ཤང་དང་ཤར་སྟོར་བཞུགས་པ་ནག་པོ། ལྷོ་ལྷོ་རུབ་གྱི་དམར། རུབ་རུབ་བྱང་གི་སེར་བྱང་དང་བྱང་ཤར་གྱི་དགར་པོ་ཡིན་པ་འདི་འོག་མ་ལུགས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ལྷག་མ་རྣམས་  
ལའང་འདྲ་བར་སེམ་པར་བྱ་སྟེ་གཙོ་བོའི་ཞལ་གྱི་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བས་སོ། །ལྷ་དེ་དག་གི་གདན་ནི་མདོག་ནག་པོ་དང་དགར་པོ་དང་སྟེང་གནས་རྣམས་རྩྱ་དང་རྩྱ་དང་མཁའ་ཁམས་རྣམས་ཁུ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱིར། ཟླ་བའི་  
གདན་གྱི་སྟེང་དུ་གནས་པའོ། །ཡང་རྩ་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་དུ་གནས་ལྷ་མོ་རྣམས་ཟླ་དཀྱིལ་ལ་བཞུགས་པ་མཚན་མོ་སེམ་རབ་དུ་བྱས་པའོ། །དེའི་ལུགས་གྱིས་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་རྣམས་ནི་གདན་བྱས་ན་ཉིན་མོ་ཐབས་གྱི་ཆའོ། །ལྷ་  
སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་དང་སེར་པོ་དང་འོག་གནས་སྟོན་པོ་རྣམས་མི་དང་ས་དང་ཡི་ཁམས་རྩལ་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་ནི་མའི་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་གདན་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཤར་སྟོར་ཁྱོ་བོ་ཤིན་དུ་སྟོབས་དོན་ཡོད་ལུང་པ་ལྷ་ལུན་ག་  
པོ། ལྷོ་སྟོར་རྩུགས་བྱེད་དམར་པོ་རིན་འབྱུང་ལྷ་ལ། རུབ་སྟོར་རེངས་བྱེད་སེར་པོ་རྣམས་རྩྱ་དང་ལྷ་ལ། བྱང་སྟོར་ཐེངས་བྱེད་དགར་པོ་སྤྱི་ཡུང་ལྷ་ལ། སྟེང་དུ་གཙུག་ཏྲུང་ལྷ་ལ་ཁྱི་བསྟོད་པ་ལྷ་ལ་སྟེ་ཁྱོ་བོ་འདི་རྣམས་གཡས་བརྒྱད་



2000

[illegible]



ལྷ། །སོ། །དེ་ལྟར་གང་ཞིག་དཔུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཙུག་ལྟན་འདས་ལ་ཞལ་མཛོད་དུ་སྟོགས་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ་སྟོགས་རྣམས་སུ་བཞུགས་པའི་ཐབས་རྣམས་བཞིན་ནོ། །བཙུག་ལྟན་འདས་ལ་མཛོད་དུ་སྟོགས་  
 པའི་ལྷ་མོ་ནི་གཙོ་མོ་སྟེ་སྟོགས་བྲལ་རྣམས་སུའོ། །ཞལ་གཞན་དུ་སྟོགས་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟུགས་ཕྱེད་ཅེས་པ་སེས་རབ་མཐར་ཕྱེད་དམར་པོ་སྟོ་སྟོ་དང་། རེངས་ཕྱེད་ཞེས་པ་གསེན་རྩེ་མཐར་ཕྱེད་སེར་པོ་རྩ་བ་སྟོ་དང་།  
 རིངས་ཕྱེད་ཅེས་པ་བརྒྱ་མཐར་ཕྱེད་དཀར་པོ་བྱང་སྟོ་ལ་བཞུགས་པ་དྲག་སྟེ་སྟེ་རྩ་བ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་བཤེས་མཐར་ཕྱེད་ནག་པོ་སྟོ་སྟོ་དེ་ནི་ལྟར་དུའོ། །རྒྱད་ཅུ་བར་དབང་ལུལ་གྱི་རྩེས་སུ་སྟོ་སྟོ་དེ་བཞེས་སུ་དཔུངས་  
 གུང་། འགྲེལ་བར་མངལ་གྱི་མིང་གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དག་པའི་ཕྱིར་དབང་ལུལ་གྱི་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་སྟེ་གསུངས་ལ་གཙུག་ཏེར་སྟེ་སྟོ་སྟོ་དེ་ཡིན་ཡང་། སྟགས་དཀྱིལ་དུ་ཡང་ལས་དབང་ལྟ་དག་པར་སེས་པའི་དོན་གྱིས་  
 གསུངས་པ་ཙམ་སྟེ། སྟེ་མ་འགས་སྟེ་དགོ་བོ་གཙུག་ཏེར་སྟགས་དང་སྟེ་དཀྱིལ་ལ་ཡན་གཉིས་བསྟོམ་པ་ཡང་ཕྱེད་པ་སྟེ་དང་། སྟང་ལམས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་བསྟོམ་པས་མིང་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྟོང་ཞིང་སྟོ་སྟོ་དེ་རྣམས་  
 དེའི་ཡན་ལག་དུ་སེས་པར་བྱ་བ་ལས་སྟེ་བསྟོམ་གུང་དུང་ལ། སྟེ་མཆོད་བཙུག་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་སུ་བྱས་གུང་ལུས་དབང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ་རྒྱད་གཞན་ལས་སེམས་དབང་སེམས་མཛོད་རྩེས་སུ་

म  
१४६  
६०  
१  
६  
६०  
१४६  
६०

བསྒྲུབ་པ་དང་། ལྷན་འདྲིར་ཡང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་གྱི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་དང་ཚོགས་དང་ཚོགས་ཕྱན་དག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་གཙོ་བོ་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་པའི་ལྷ་འཇམ་ལྷ་མོ་གང་ཡིན་ཀྱང་གཙོ་བོ་དང་གཙོ་མོར་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། སེས་རབ་གྱི་ཡང་པར་འབྱུང་པའི་ཐབས་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ་གཙོ་མོ་དེ་ནི་ཐབས་སོ། །དེ་དག་རི་བོང་འཛིན་པའི་པདྨ་ལ་སྟེ། པདྨ་དང་རྩ་པའི་གདན་ལ་ཟུར་གྱི་ཆ་ཕྱོགས་ཕྱལ་རྣམས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཐབས་ཡལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཡང་པར་གནས་པ་ཡང་ལྷ་མོ་གཙོ་མོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་འདི་རྣམས་ནི་དགྱི་ལ་ལ་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་རང་རང་གི་ཡལ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་པོ་དག་ནི་རང་རང་གི་ཕྱག་གི་རྒྱ་སྟེས་ཏེ་ཕྱག་གི་པདྨ་རང་རང་གི་མཆོན་མས་མཆོན་པ་དྲག་གིས་པན་རྒྱུ་འབྱུང་པར་མཛད་པའོ། །དྲོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་གང་ཞིག་ལྷ་གང་གི་གཡས་གྱི་དང་པོའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་ན་ཡོད་པ་སྟེ་གཡས་གྱི་ཕྱག་མཆོན་དང་པོ་དེ་ནི་ལྷ་དེ་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མཆོན་མ་དེ་ལས་ལྷ་དེ་བསྐྱེད་པ་དང་། དགྱི་ལ་ལ་ཐོར་ལ་མཆོན་མ་དེ་གི་བ་སོགས་དེའི་མཆོན་མ་ཐུན་མོང་མེན་པ་ཡིན་པར་སེས་པར་བྱའོ། །དམིགས་གསལ་དུ་རྒྱ་སྟེས་དམན་ཞེས་པ་རྒྱ་སྟེས་པདྨ་ནི་གཡུང་གྱི་དང་པོ་ན་དམན་པའམ་མེད་པར་གཡོན་དང་གཡས་སུ་ཡོད་ཀྱང་ཐུན་མོང་སྟེ་འདྲ་ལ་དེ་ལྷ་དེ་ནི་དབྱེད་པའི་མཆོན་མར་འགྱུར་བའང་ཡོད་དོ་ཞེས་

ཐཱ་བླ་པའི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལཱ་

༡། །གསུངས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷོགས་བཞི་དང་སྟེང་འོག་ཏུ་བཞགས་པའི་ཡབ་ལུས་པན་ཚུན་འབྱུང་བ་རྒྱུ་མ་ནི་གཞི་རབ་དང་ཐབས་ཀྱིས་  
རྒྱུ་མ་པར་ལྷོ་ར་བས་ལྷའི་འཁོར་པོ་མཆོག་གི་བདེ་བར་གནས་པ་སྟེ། ལྷ་མོ་རྒྱུ་མ་པ་དུ་ཡི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་ཐབས་ལ་འབྱུང་བ་ནི་ལྷ་མོ་འདྲེན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐབས་ལ་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟོབ་པའམ་འདྲེན་པ་ཡིན་པ་དྲ་མི་  
ཐབས་རྒྱུ་མ་པ་རྟོ་རྟེ་གནམ་གྱིས་ལུས་ལ་འབྱུང་ཅིང་བཞགས་པ་ནི་འདྲེན་པ་སྟེ་ལུས་ལ་བདེ་བ་སྟེང་པའོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྒྱུ་མ་པ་གྱི་ལྷག་མཆོན་གསུངས་པ། འདྲ་སྟེང་གི་རིགས་ལས་སྟེས་པ་དོན་གྱི་བསྟོན་པ་མ་ནམ་སྟེང་རིག་བྱ་རྟོ་  
རྟེ་མ་གཅིན་སྟོབས་དེ་ལྷ་སྟེ་མདོག་ནག་པོ་རྒྱུ་མ་པ་གྱི་གཡས་གྱི་ལྷག་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ན་རལ་གྱི་གཉིས་པ་ན་གྱི་གྲག་དག་དྲར་གསུམ་པ་ན་སྟེང་བ་གསུམ་འཛིགས་པར་སྟེང་བ་སྟེ་གསུམ་སྟེ། གཤམ་པའི་ལྷག་གསུམ་པ་དག་གི་  
མཐིམ་དུ་དང་པོ་ལྷག་དྲར་གཉིས་པར་ཐོད་པ་དག་དྲར་གསུམ་པར་ཐོད་པ་ནི་དག་པ་པོ་ཉིད་དུ་འབྱུང་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་པའི་རིགས་ལས་སྟེས་པ་རིན་འབྱུང་གོས་དག་པོ་རྒྱགས་སྟེང་སྟེང་རྟོ་རྟེ་མ་རྒྱུ་མ་པ་གྱི་མེ་འེ་  
མདྲ་འདྲ་པོ་རྟེ་ལྷག་གྱི་དྲར་སྟེ་དྲར་བཅས་པའི་ར་མ་དུ་ནི་གཡས་གྱི་ལྷག་གསུམ་ན་རི་མ་པ་ཡིས་གནས་མིང་། གཞུ་དྲར་རྟོ་རྟེ་ཞེས་པ་དག་དྲར་དེ་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའོ་ཆོར་པུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་མོ་དག་པ་རྒྱུ་མ་པ་དེ།

ཆུང་ཆེ་སྟེ་འགྲེལ་གྱི་སྟེང་

227

[illegible]

11  
112  
2  
4  
4  
2  
2

[illegible]

५  
६  
७  
८  
९  
१०

མཛེས་པ་ལྟོས།

པགོད་ན་རེས་འགྲའ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིང་པོའི་དཔུས་སུ་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འཁོར་ཉེར་བཞེས་བསྒྲོར་བ་ལྟ་ནི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྲུར་  
ཞིང་འདི་ལ་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ཡོ་སེས་ཀྱི་ལྟ་ལ་རྣམ་པ་ཅོམ་མ་གཏོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱི་རིས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟ་ཞེ་དུག་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཉེར་བཞེས་པོ་དེར་འདུས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་སྒྲོམ་པ་པོ་རང་གི་  
སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སེས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཡང་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱས་པ་ཞལ་ཐུག་གི་མང་ཉུང་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དག་གིས་རི་ལྟར་རིགས་པ་བསྒྲོམ་པར་བུ་སྟེ། ལྟ་འགྲུར་པའི་  
རྒྱད་ལྟ་འཕྲུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཞལ་ཐུག་དང་ཆོམ་སྒྲོལ་བ་སྟོགས་རིགས་གཅིག་ནས་བསམ་ཡས་སྟེ། འཕྲུལ་དུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱད་གང་ལའང་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་མི་རུང་བའི་གྲ་དགས་ལ་  
འབས་མི་དགོས་དེ་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཡོ་སེས་སྟེ། འཕྲུལ་དུ་བའི་རྣམ་རོལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་མང་ཉུང་དང་ཞལ་ཐུག་སྟེ། ཆོགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་རང་རྒྱད་ལ་འབས་སུ་བྱུང་བ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱད་རྒྱད་པ་པོ་  
དང་ཐུབ་ཆེན་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མན་རག་བཞེན་དུ་དཀྱིལ་ཆོག་ཆད་ལྷན་གཅོ་བོར་འཛིན་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྟོག་པ་སྟེ། ཆོགས་ཀྱིས་ཆོ་ག་ཅི་འདོད་བཟོ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅེས་དམ་པ་དག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་སེས་



བསྐྱེད་པའི་བར་གྱིས་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་པཱེ་མ་ལུ་འདས་གྱི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་མངལ་གྱི་ཟླ་བ་བདུན་པ་ལ་ཆོར་བ་ཟླ་བའི་དུས་ཟླ་རྩེ་རྩེ་གནས་སྐབས་གསུམ་པ་ལ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་གསུང་གི་དགྱིལ་ལོལ་ལ། ཟླ་བའི་ཕ་  
 རྒྱུ་པར་དག་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱུ་མ་སྟོ་བ་ཟླ་བའི་དེ་ལ་གསུང་གི་དགྱིལ་ལོལ་ལ་ནི་ནང་དུ་ལུས་ཟླ་བ་དུ་མ་གྱིན་པ་ནས་འོག་དུ་སྒྲུལ་པའི་ལོལ་ལོལ་མཐར་ཐུག་པ་ལྷ་བཞིར་གསུང་པར་བྱའོ། །ཟླ་བ་སྒྲུལ་པའི་ལོལ་ལོལ་ལ་དེ་ལ་ཡང་ཕ་མི་  
 རིམ་པ་རྒྱུ་མ་པ་བཞི་ཟླ་བའི་ནང་གི་ཟླ་མོ་རྩེ་དང་པོ་ལ་བཞི། གཉིས་པ་ལ་བཞི། གསུམ་པར་བཞི་གཉིས་ཏེ། དེ་གསུམ་རིམ་པར་ཐུགས་དང་གསུང་དང་སྒྲུལ་པོ་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཟླ་མོ་རྩེ་པ་ལ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་ཐུན་མོང་གི་  
 རྩེ་དུག་ཕུ་ཕུ་བཞི་ཟླ་བའི་ལས་དུག་ཕུ་ཕུ་རྩེ་དུས་ཟླ་རྩེ་ཕྱི་རྩེ་གི་དགྱིལ་ལོལ་ལ་འབབ་པ་ཡིན་པ་བཞི་ནི་མི་འབབ་པ་ཟླ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་གྱིན་པའི་ཕ་མོ་གཉིས་ལས་སུམ་ཕུ་ནི་ཡུང་ཙམ་གྱི་ཡུང་འབབ་ལ་གཉིས་ནི་ཟླ་བའི་ཕ་མོ་  
 ཡུང་མི་འབབ་པའོ། །དེ་ཡུང་ཟླ་བ་སྒྲུལ་པའི་ལོལ་ལོལ་ལ་ནས་གསུང་གི་ཕ་ཐུན་མོང་བཞི་ཡུང་པ་ཟླ་མོ་རྩེ་གཉིས་པ་ལ་གནས་པ་རྒྱལ་ལྷོ་ལ་ཡུང་པ་བཞི་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་ཐུན་མོང་གི་ཕ་དུག་ཕུ་ཕུ་བཞི་ནི་ལོལ་ལོལ་གྱི་ལྷ་མོ་ཟླ་བའི་  
 ཡུང་བདུན་ཕུ་ཕུ་གཉིས་ནི། ལོལ་ལོལ་ཡུང་གི་ཕ་མོ་མ་གྱིན་པའི་བར་དུ་ཕུ་བའམ་སྟོ་བར་བྱེད་པ་ཟླ་བའི་ཟླ་བའི་ཕྱི་རྩེ་མ་གྱིན་པ་ནས་ཟླ་བའི་བར་དུ་གསུང་དགྱིལ་ལྷ་བཞིར་འཁྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་ལོལ་ལོལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་





འཕོར་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་གྲང་ཡིན་པ་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་རང་རང་གི་བརྒྱའི་ལྷེ་བ་ལ་བཞགས་པའི་གཙོ་མོའི་ཁ་དོག་དང་ཞལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་གསུངས་པ། ཤར་ལ་སོགས་ནས་རིམ་པར་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་ཅུ་གྱའི་གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་ན་གི་གྲག་དང་ནི་གཉིས་པ་ན་ཅེ་གསུམ་མོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ཐུབ་འདྲུག་མའི་གཡས་གཉིས་ན་འཕོར་ལོ་དང་པོ་ཙོན་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཕག་མོའི་དཔྱུག་པ་དང་རལ་གི་དང་ནི་གཞོན་ནུ་མའི་མདུང་ཐུང་དང་ལྷགས་ཀྱི་དག་ནི་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་གི་བརྒྱ་ཐུང་ལྷེ་གཉིས་ལའོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་དབང་མོའི་རྩོ་རྩོ་དང་མདུང་འཛིན་པ་དྲུང་། ཆངས་མའི་བརྒྱ་དྲུང་ནི་དྲི་མེད་ལྷོག་དང་མཆུངས་པ་ཆངས་པའི་དཔྱུག་པ་དག་བསྐྱམས་པ་དང་། དུག་མོའི་ཅེ་གསུམ་དང་། ལྷ་ཆོགས་པའི་རིན་ཆེན་གི་ཐོང་བ་ཡིད་དུ་  
 འོང་བ་ཙོན་གིས་བཅིངས་པའམ་བརྒྱན་པའི་ལྷ་དྲུང་བཙན་པའི་རྩ་མ་རུ་བསྐྱམས་པ་དང་། དཔལ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་ཉིད་དང་བགྲང་ཐོང་ལྷེ། དེ་ལྟར་གཡས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་རྣམས་སོ། །ཕྱག་མཆོན་འདི་རྣམས་གཞན་གོ་སྟེ་  
 ལ། པེ་ཙོན་ནི་ཕྱ་དོ་ལས་མི་རིང་བ་ཙུ་ཅེར་དོ་རྩོས་མཆོན་པའི་དཔྱུག་པ་བརྒྱད་བཞོག་དཀྱིལ་སྒྲིམ་པ་ཙུ་བ་རྒྱུ་པོ་ཙུང་ཕ་བ་ལྷ་ལྷ་ཡིན་ཞིང་། གཞིན་རྩེའི་པེ་ཙོན་སོགས་ལ་ཅེ་མོར་མི་མགོས་མཆོན་པའི་ཏྲག་རྩོ་རྩོར་ཕུས་པ་



五、

[illegible]



2000

ལྷག་མ་དང་། ལུ་ཡ་ཉི་དྲུག་གྲོག་མ་ཉི་དྲུག་མ་དག་གྲུང་པར་རིག་བྱེད་གཤོང་མ་ཚངས་མ་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཙན་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་ལའོ། །གོ་རྟེ་དང་གཞུང་དང་ནི་རྟག་མ་དང་གིན་རྒྱ་མཚོག་རྒྱ་མུར་མ་དང་། ཉི་ཉུ་ལུ་དྲུག་མཚོན་བྱེད་མ་དང་། དམར་མེར་མ་དང་ནག་མོ་བརྒྱད་ནི་དེ་བཞིན་གང་ན་དག་མོ་བཞུགས་པའི་གཙོ་མོའི་པར་ནོར་གྱི་འདབ་མ་ལ་ཞེས་པ་བྱུང་དུའོ། །དཔལ་ལྷན་དགར་མོ་དང་རྩྭ་པའི་རི་མོ་དང་། རི་བོང་འཛིན་པའི་གཤོང་མ་དང་། ངང་པའི་མདོག་མ་དང་། འཛིན་མ་དྲུག་། པརྒྱའི་དབང་མོ་དང་། ལྷར་མིག་མ་དང་། ཉི་མེད་རི་བོང་འཛིན་མ་དང་བརྒྱད་ནི་དབང་ལྷན་གྱི་པར་དག་ལ་གཙོ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་གི་མཚན་མར་བཅས་དེ་ཞེས་ཕྱག་མཚན་འཛིན་པ་དང་བཅས་དེ་གནས་སོ། །དེ་ནས་མངལ་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཡན་ལག་རྩེ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲུ་རྩེ་རྩེའི་གནས་སྒྲུབས་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པ་སྟེ་སྒྲུ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། ལུས་ལ་དཔལ་པ་ནས་གསར་པའི་པརྒྱའི་མཐར་གྱི་བཞིར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལག་པ་དང་རྒྱུད་པའི་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་བྱ་བའི་འཁོར་ལོའི་ཚོགས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་འདབ་མ་ཉེར་བརྒྱད་པའི་པརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནང་དུ་རྩ་དང་སྟེ་རོལ་ལྷའི་གཞུགས་གྱིས་སྒྲུ་བར་བྱ་སྟེ། གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཡི་སྟེ་རོལ་དུ་ཉི་མའི་པརྒྱ་སྟེ་པརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་རེ་རེར་ཡང་འདབ་མ་ཉེར་བརྒྱད་རེ་ལྷན་པ་ལ་ནི་ལྷ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་དེ། རི་ལྷར་ཕྱགས་དགྲིལ་གྱི་ནམ་སྟེང་ལ་སྟགས་པ་

ཨ། །བཞིན་དུ་སྐྱུ་དཀྱིལ་གྱི་ཤར་སྒྲོའི་གཡས་གྱི་ཆ་ལ་སོགས་པར་བདེན་བྲལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཤར་སྒྲོའི་གཡས་སྐྱུ་ལྷ་མིན་ཞེས་པ་བདེན་བྲལ་དང་། མེར་གཡོ་བ་ཞེས་པ་རྒྱུད་དྲ་དང་། སྒྲོ་སྒྲོའི་གཡོན་དུ་གཤིན་  
 རྒྱུ་དང་། གཡས་སྐྱུ་མེ་དྲ་དང་། བདེན་བྲལ་དུ་གནོད་དུག་དང་། རུབ་སྒྲོའི་གཡོན་དུ་གནོད་སྒྱུན་དང་། གཡས་སྐྱུ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། རྒྱུད་དུ་རྒྱ་གཏེར་གདོད་ཏེ་ཆངས་པ་གདོད་བཞི་དྲ་དང་། རུབ་སྒྲོའི་གཡོན་དུ་ཕྱགས་བདག་སྟེ་དུག་  
 རོལ་དབང་ཕྱག་དང་། གཡས་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་དང་དབང་ལྷན་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གྱི་དབང་པོ་ལམ་བདག་པོ་དང་། ཤར་སྒྲོའི་གཡོན་དུ་ཁྱབ་འདུག་གོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་བཞི་པ་དེ་རྒྱམས་གྱི་ཕྱག་གཡས་པ་གཉིས་གྱི་  
 ཕྱག་མཚན་རྒྱམས་འདི་ལྟར་བདེན་བྲལ་གྱི་གཡས་དང་པོ་ན་རལ་གྱི། །གཉིས་པ་ན་གྱི་གྲག། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གི་ལྷན་གྱི་དབང་པོ་དཔག་བསམ་གྱི་དང་དང་ལྷ་ཡི་གྱི་དག་མེ་རྟོག་ནི་གྱི་ཡོངས་འདུའི་མེ་རྟོག་ཡིན་པར་  
 གསུངས་ལ་དེའི་མེ་རྟོག་དགར་རྒྱུད་དམ་མདོག་ལྷ་ག་སྟེས་པའོ། །གཤིན་རྒྱའི་དཔྱུག་པ་དང་རལ་གྱི་མེའི་གྲ་གྱི་སྟེ་མདུད་ལྱུང་དྲ་ཡིན་ལ་འདི་མཚོན་ཅེ་གཅིག་པའང་ཟེར་བ་དེ་དང་དཔྱུག་པའོ། །གདོད་དུག་གི་གྲ་གྱི་དག་དྲ་  
 མདུད་ལྷ་པ་རིང་བ་དྲ་དང་། ལོར་སྒྱུན་གྱི་ལོར་ལྱ་དྲ་ནི་པོ་ཅོན་དང་། དབང་པོའི་རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་དྲ་མེ་ཡི་མདུད། ཆངས་པའི་ཁབ་དང་བགྱུད་སྟེར་དུག་ནི་གཡས་གྱི་ཕྱག་གི་མཐིལ་དུ་འཁྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་དུག་པོའི་ཅེ་གསུམ་པ་

200

[illegible]



ལྷ། །གུམ་པར་བརྒྱུད་པ་ཉི་ཤེར་བརྒྱུད་དག་ལ་ནག་པ་སྒྲ་པ་སྒྲ་ས་ཀྱི་ཚོར་ལག་ཉི་ཤེར་བརྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལོང་ཅིང་། ལྷ་པ་ལ་ཉི་དགར་ནག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་ཉ་སྟོང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་  
 གཙོ་པོ་ལ་ལུས་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ནག་སྒྲིའི་ཆོས་རྣམས་བདེན་བྱལ་གྱི་པད་འདབ་ལོ། །དེ་བཞིན་ས་གཤི་རྒྱུད་ལྷ། ལྷོན་གྱི་མེ་ལྷ། ལྷ་སྟོང་གཤོང་རྒྱག་ །གྲོ་བཞིན་ལྷ། ལུས་སྟོང་ལོག་འདྲེན་ཉི་ཆོགས་བདག་ །ཐ་སྐར་  
 དབང་པོ། ལྷོན་སྒྲ་ཆོངས་པ། མགོ་སྒྲ་རྒྱག་པོ། ལྷ་པ་སྒྲ་གཙོན་སྟོན། མཆོ་སྒྲ་ལུའ་འདུག་ །དཔོ་སྒྲ་གཤིན་རྒྱའི་པདྨ་ལོ། །ལོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དཔྱེབས་དང་ལུག་མཚན་ནི་རང་རང་གི་གཙོ་པོ་མེ་ལྷ་བ་བཞིན་  
 བོ། །ལོ་གཅིག་གི་མཚོག་གི་སྒྲ་བའི་དགར་ནག་གི་ཆ་ལི་ཆོས་གྲངས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྟོར་པས་སྟོང་རྒྱས་འདྲིག་རྟེན་ཉི་ལུས་བརྒྱུད་ལུའི་གྲངས་དག་རྩ་ལོ་ལི་སྟོར་བས་འགྱུར་བ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ཆོས་ལྷ་ལུས་བརྒྱུད་ལུའི། ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་ས་པོན་ཐོག་མར་ལུས་ནས་དོ་རྒྱའི་མཐའ་ཅན་གྱི་མིང་རྩ་འགྱུར་ཉི། ཉ་དོ་རྒྱའི་མེ་ཉི་དོ་རྒྱའི་མེ་ཞེས་པ་ལ་སྒྲགས་པའོ། །དེ་ནས་ནང་དུ་ལུས་ལ་ལག་པ་  
 དང་རྒྱང་པའི་མཐིལ་བཞི་དང་གཙུག་ཉིར་དང་བཤང་ལམ་གྱི་ཕ་སྟོ་བ་དག་པའི་སྟོ་སྟོང་རྒྱག་སྟོ་བ་ནི། ལྷ་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་སྟོར་ནི་ལྷ་མོ་རང་རང་གི་བེད་རྩ་ལ་གནས་པ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་སྒྲགས་ཞལ་གཅིག་ལུག་བཞི་པ་

天 地 人

[illegible]

11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31  
32  
33  
34  
35  
36  
37  
38  
39  
40  
41  
42  
43  
44  
45  
46  
47  
48  
49  
50  
51  
52  
53  
54  
55  
56  
57  
58  
59  
60  
61  
62  
63  
64  
65  
66  
67  
68  
69  
70  
71  
72  
73  
74  
75  
76  
77  
78  
79  
80  
81  
82  
83  
84  
85  
86  
87  
88  
89  
90  
91  
92  
93  
94  
95  
96  
97  
98  
99  
100  
101  
102  
103  
104  
105  
106  
107  
108  
109  
110  
111  
112  
113  
114  
115  
116  
117  
118  
119  
120  
121  
122  
123  
124  
125  
126  
127  
128  
129  
130  
131  
132  
133  
134  
135  
136  
137  
138  
139  
140  
141  
142  
143  
144  
145  
146  
147  
148  
149  
150  
151  
152  
153  
154  
155  
156  
157  
158  
159  
160  
161  
162  
163  
164  
165  
166  
167  
168  
169  
170  
171  
172  
173  
174  
175  
176  
177  
178  
179  
180  
181  
182  
183  
184  
185  
186  
187  
188  
189  
190  
191  
192  
193  
194  
195  
196  
197  
198  
199  
200  
201  
202  
203  
204  
205  
206  
207  
208  
209  
210  
211  
212  
213  
214  
215  
216  
217  
218  
219  
220  
221  
222  
223  
224  
225  
226  
227  
228  
229  
230  
231  
232  
233  
234  
235  
236  
237  
238  
239  
240  
241  
242  
243  
244  
245  
246  
247  
248  
249  
250  
251  
252  
253  
254  
255  
256  
257  
258  
259  
260  
261  
262  
263  
264  
265  
266  
267  
268  
269  
270  
271  
272  
273  
274  
275  
276  
277  
278  
279  
280  
281  
282  
283  
284  
285  
286  
287  
288  
289  
290  
291  
292  
293  
294  
295  
296  
297  
298  
299  
300  
301  
302  
303  
304  
305  
306  
307  
308  
309  
310  
311  
312  
313  
314  
315  
316  
317  
318  
319  
320  
321  
322  
323  
324  
325  
326  
327  
328  
329  
330  
331  
332  
333  
334  
335  
336  
337  
338  
339  
340  
341  
342  
343  
344  
345  
346  
347  
348  
349  
350  
351  
352  
353  
354  
355  
356  
357  
358  
359  
360  
361  
362  
363  
364  
365  
366  
367  
368  
369  
370  
371  
372  
373  
374  
375  
376  
377  
378  
379  
380  
381  
382  
383  
384  
385  
386  
387  
388  
389  
390  
391  
392  
393  
394  
395  
396  
397  
398  
399  
400  
401  
402  
403  
404  
405  
406  
407  
408  
409  
410  
411  
412  
413  
414  
415  
416  
417  
418  
419  
420  
421  
422  
423  
424  
425  
426  
427  
428  
429  
430  
431  
432  
433  
434  
435  
436  
437  
438  
439  
440  
441  
442  
443  
444  
445  
446  
447  
448  
449  
450  
451  
452  
453  
454  
455  
456  
457  
458  
459  
460  
461  
462  
463  
464  
465  
466  
467  
468  
469  
470  
471  
472  
473  
474  
475  
476  
477  
478  
479  
480  
481  
482  
483  
484  
485  
486  
487  
488  
489  
490  
491  
492  
493  
494  
495  
496  
497  
498  
499  
500  
501  
502  
503  
504  
505  
506  
507  
508  
509  
510  
511  
512  
513  
514  
515  
516  
517  
518  
519  
520  
521  
522  
523  
524  
525  
526  
527  
528  
529  
530  
531  
532  
533  
534  
535  
536  
537  
538  
539  
540  
541  
542  
543  
544  
545  
546  
547  
548  
549  
550  
551  
552  
553  
554  
555  
556  
557  
558  
559  
560  
561  
562  
563  
564  
565  
566  
567  
568  
569  
570  
571  
572  
573  
574  
575  
576  
577  
578  
579  
580  
581  
582  
583  
584  
585  
586  
587  
588  
589  
590  
591  
592  
593  
594  
595  
596  
597  
598  
599  
600  
601  
602  
603  
604  
605  
606  
607  
608  
609  
610  
611  
612  
613  
614  
615  
616  
617  
618  
619  
620  
621  
622  
623  
624  
625  
626  
627  
628  
629  
630  
631  
632  
633  
634  
635  
636  
637  
638  
639  
640  
641  
642  
643  
644  
645  
646  
647  
648  
649  
650  
651  
652  
653  
654  
655  
656  
657  
658  
659  
660  
661  
662  
663  
664  
665  
666  
667  
668  
669  
670  
671  
672  
673  
674  
675  
676  
677  
678  
679  
680  
681  
682  
683  
684  
685  
686  
687  
688  
689  
690  
691  
692  
693  
694  
695  
696  
697  
698  
699  
700  
701  
702  
703  
704  
705  
706  
707  
708  
709  
710  
711  
712  
713  
714  
715  
716  
717  
718  
719  
720  
721  
722  
723  
724  
725  
726  
727  
728  
729  
730  
731  
732  
733  
734  
735  
736  
737  
738  
739  
740  
741  
742  
743  
744  
745  
746  
747  
748  
749  
750  
751  
752  
753  
754  
755  
756  
757  
758  
759  
760  
761  
762  
763  
764  
765  
766  
767  
768  
769  
770  
771  
772  
773  
774  
775  
776  
777  
778  
779  
780  
781  
782  
783  
784  
785  
786  
787  
788  
789  
790  
791  
792  
793  
794  
795  
796  
797  
798  
799  
800  
801  
802  
803  
804  
805  
806  
807  
808  
809  
810  
811  
812  
813  
814  
815  
816  
817  
818  
819  
820  
821  
822  
823  
824  
825  
826  
827  
828  
829  
830  
831  
832  
833  
834  
835  
836  
837  
838  
839  
840  
841  
842  
843  
844  
845  
846  
847

དགྱིལ་གཉིས་ལ་མོར་རྒྱལ་དང་དྲུང་སྒྲིང་། རུབ་རུ་ས་དགྱིལ་གཉིས་ལ་འཛུགས་པོ་དང་པད་ཆེན། བྱང་རུ་རྒྱ་དགྱིལ་གཉིས་ལ་མཐའ་ཡས་དང་རིགས་ལྡན་ནོ། །སྤེང་རུ་ནམ་མཁའ་དགྱིལ་ལ་མོར་ལ་རྒྱལ་བ་དང་། རོག་རུ་ཡེ་ཤེས་  
གྱི་དགྱིལ་ལ་མོར་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་རྒྱུ་དང་པོ་མོར་མོ་བརྒྱུ་། །དེ་ནས་ལག་པོ་མོར་མོ་རྒྱལ་བ་ར་དག་པས་ཤར་རུ་ཕྱི་གནོང་མ་དང་། ལྷོར་ལག་གནོང་མ་དང་རུབ་རུ་ཅེ་སྤྱང་གནོང་མ་རྒྱལ་ས་ཤེས་པར་གཡོ་བའི་རྒྱང་དང་  
མེ་ཡི་དགྱིལ་ལ་མོར་གྱི་མཚམས་སུ་དྲུང་བྱོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ནི་ཕྱོགས་རྒྱལ་ས་སུ་གནས་པའོ། །སྤྱི་གནོང་མ་ནི་བྱང་རུ་གནས་ཏེ་ར་བ་གཏུམ་མ་བརྒྱད་པོ་འདི་རྒྱལ་ས་དྲུང་བྱོང་ས་གཞི་ལ་གནས་པ་ཞེས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་  
ཕྱག་ན་གྱི་གྱུ་དང་ནི་བྱོང་པའི་ཕྱག་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་མེར་བྱ་རོག་གནོང་མ་དང་བདེན་བྲལ་རུ་བྱ་ཚོད་གནོང་མ་དང་། རྒྱང་རུ་མཐའ་འགྲོའི་བདུག་པོའི་སྤེ་མཁའ་སྤེང་གི་གནོང་མ་དང་ལྷག་གནོང་མ་ནི་དབང་ལྡན་གྱི་བྱར་  
དུའོ། །རྫོ་རྫོ་མིག་མ་དང་གིན་རུ་སྒྲོན་མོ་རིམ་བཞིན་རོག་རུ་ས་རོག་དང་སྤེང་རུ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་སྤྱི། །འདི་ཐམས་ཅད་གཅིར་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་ཅིང་མགོ་སྤེང་འབྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་རུ་སྤྱང་དང་བ་སྤྱང་རྒྱལ་བ་ར་དག་  
པས་སྤྱིད་དང་བཅས་པའི་སྤེ་བ་ཕྱོག་གསུམ་འབྱུང་བའི་སྤྱི་གནས་ལས་སྤྱིས་པ་ཅན་རྒྱལ་ས་ནི་གཡོ་བའི་མཐར་ཞེས་པ་རྒྱང་དགྱིལ་གྱི་སྤྱི་མཐར་གནས་ཏེ་བགས་པའི་མཐར་བ་སྤྱང་རྒྱལ་ས་མོ། །དེ་ལྷོར་མངལ་བྱ་དགྱའི་མཐར་ལུས་



2017

དང་། ཚེགས་ཀྱི་གདག་པོ་ལྷ་ཡི་གདན་ནི་རིམ་པ་ལྟར་གྲུང་པོ་འདྲ་བའ་པོ་དང་ནི་ལྷག་དྲར་རྒྱ་སྤོང་ཞེས་ཕུ་བ་དྲང་རི་དྲགས་དང་ནི་བྱི་བ་ལྷ་རིམ་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་གཏུམ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་གདན་ནི། ཕུ་རོག་གཏོང་མའི་  
ལེའོར་ལོའི་འོག་དུ་བྱེ་རྒྱ་སྤོང་། གོང་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་ཕུ་ཚེན་སེར་པོ་ལྷན་དྲི་ཞེས་ཅན་དེ་དྲང་། ཕུ་ཚོད་གཏོང་མའི་ཁྱུང་ཁྱུང་དང་། ལམ་འཁྱིལ་གཏོང་མའི་འདྲེ་བུ་མིག་སྤོང་ཞེས་པ་ལྷག་རོན་ཆེ་གོས་ཅམ་གཡུ་མདོག་གིན་དུ་  
ལེགས་པ་མཐུག་སྒྲིའིར་བཞེག་ཡོད་པར་བཤད། ལྷག་གཏོང་མའི་བཤད་ལམ་གཏོང་ཞེས་པ་ཕུ་མ་བྱིས་ཡིན་པར་བུས་པ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་ལམ་ཅིག་པ་མི་ལ་འདོད་པ་ཡོད། དེ་རྒྱམས་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཕུ་རོག་གཏོང་མ་  
ལ་སྤྱོད་པའི་གདན་མཚམས་བཞེའམ་ཟུར་བཞི་པོ་ཉིད་དུ་སྤྱོ། དེ་བཞིན་དུ་བྱི་གཏོང་མའི་ལེའོར་ལོའི་འོག་དུ་བཞེ་ཞེས་པ་ལྷག་གྲུང་པོ་དང་མགོ་མ་ཉེ་འདྲ་བ་དབུལ་བར་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ་ལྷག་ཐམས་ཅད་འབྱར་པས་གང་བ།  
ལམ་འདྲ་བའི་སྤྱོ་ཐོར་ཅམ་ཡོད་པ་ཞེག་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་དྲང་། ཐག་གཏོང་མའི་དོམ་དང་ལཅིག་གིས་དྲེད་དུ་བསྐྱར། ཅེ་རྒྱུད་གཏོང་མའི་སེང་གོ་དང་། ལྷག་གཏོང་མའི་གདན་མིང་མོ་དྲགས་ཅན་ཡིན་པས་འབྲིའམ་གཡུག་  
ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བྱི་གཏོང་མ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡི་གདན་དག་སྤྱོ་ལྷགས་བཞིའི་གནས་སྤྱར་བ་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤོ་སྤྱོད་གི་གོང་དུ་འདྲེན་པ་རྒྱམས་ནི། རྒྱ་རྒྱེ་མིག་གི་གིང་དུ་འདྲེན་པ་ན་སེང་གོ་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་པ་ག་ར་རྒྱ་ཞེས་



म  
१०६  
७५  
१५  
१५  
१५  
१५  
१५

ལུ་ཞེས་གིང་ཨ་མའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ཡང་ཟེར། གི་ཕུ་རུ་ལ་ཚོན་གི་དགྱི་ལ་འཁོར་ལ་ལུགས་དགྱི་ལ་ལམ་སྟོང་པོར་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱན་ནི་ནང་གི་སྟེང་དུ་ཁ་བྱེར་ལ་སྟེ། བམ་མཁའ་དང་འོག་ན་གནས་པ་ཡི་ལྷ་མོ་གང་ལུ་ཡང་  
 རུང་བ་དེ་རྣམས་གར་རུབ་གི་རུ་བཤམ་འོག་རུ་དེའི་མཚོན་མ་འགོད་པ་དེས་པར་སྦྱར་བར་ཕུ་སྟེ་ཕྱོགས་སྟོང་ལོགས་སྟེང་འོག་རུ་བསྒྲོམ་པ་རྣམས་ནི་རི་སྐད་གསུངས་པ་སྟེང་འོག་གི་གནས་དེ་དང་དེར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །སྟེའི་  
 གཞེན་གི་ཀུན་བཟང་ལ་ལོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་རུ་སྟེང་འོག་གི་ཆ་ལ་ཡིན་པ་གེས་པར་ཕུ་སྟེ་སྟེང་འོག་རུ་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་དེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རུ་མཐའ་ཡས་པའི་གསུངས་མ་  
 རྣམས་ནི་འདྲོད་པའི་སྒྲུལ་བུའམ་སྟེགས་ལུ་ལ་བསམ་པར་བྱའོ། །མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་གསུངས་མ་འདྲོད་མ་རྣམས་ནི་གསུང་དགྱི་ལ་ནང་གི་སྟེགས་བུའམ་འདྲོད་པའི་སྒྲུལ་བུ་ལ་སྟེ། གདེངས་ཅན་རིགས་དྲང་བཅས་པའི་སྟེར་  
 འདྲོད་མ་རྣམས་ནི་སྦྱ་དགྱི་ལ་གི་ནང་གི་ལྷ་རྣམས་གི་ཕྱི་རོལ་ཕྱིག་པའི་འགམ་སྟེགས་ལྷ་བུ་འདྲོད་སྒྲུལ་མམ་ཁ་བྱེར་དེ་ལ་འགོད་དོ། །དེ་ཡང་གསུང་དགྱི་ལ་གི་འདྲོད་སྒྲུལ་ལ། གར་རུ་སྒྲོལ་མ་ལས་སྟེས་པའི་དཔྱེ་བ་འདྲོད་མ་དྲང་  
 ནི། སྟེར་གོས་དགར་མོ་ལས་སྟེས་པའི་བསྟོད་པ་འདྲོད་མར་འགྱུར་དེ་གི་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་རུ་བྱང་དུ་སྒྲུལ་གི་ལས་སྟེས་པའི་རྒྱས་པར་འདྲོད་མ་དྲང་། རུབ་རུ་སྦྱར་མ་ལས་སྟེས་པའི་རེངས་པར་འདྲོད་མ་བཞིན་ལྷ་མོ་



༡༡། །ཚུལ་མ་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་ཀྱི་དམངས་རིགས་སོགས་བཞི་དག་པ་ཡིས་ཡིན་ཏེ་སྒྲིབ་བྱ་ལ་གྱི་སྤྱི་དག་ལུ་སྒྲིབ་མ་རྟོ་རྟེ་དབྱིངས་ལུ་ག་མ་དང་སྒྲ་ཚོགས་ལུ་མ་ལས་སྒྲིབ་པ་ནི་རིམ་བཞིན་གསོད་པ་འདོད་མ་དྲང་ནི། སྒྲིབ་པར་འདོད་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཟུངས་མ་སོ་དུག་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་མ་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ལས་སྒྲིབ་པ་རོལ་མོ་འདོད་མ་དྲང་ནི་གཟུགས་ལས་རྒྱན་འདོད་མར་འགྱུར་གྱི་མོ་ཡི་བདག་པོ་རོལ་ས་ཟས་འདོད་མ་དྲང་། དེ་བཞིན་ནི་དུ་དྲི་ལས་དྲི་འདོད་མ་དྲང་། རིག་བྱ་ལས་གོས་ནི་འདོད་མར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཁམས་རྟོ་རྟེ་མ་ལས་སྒྲིབ་པ་རེས་པར་འབྲིག་པ་འདོད་མ་དག་ནི་དུག་པོའི། །དེ་རྒྱམས་གར་ལ་སོགས་པའི་སྟེགས་བྱ་ལ་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རང་རང་གི་སྟེགས་སུ་འགོད་པར་བྱའོ། །ཙུ་ལུ་སྒྲ་ལས་སྒྲིབ་པ་ལུས་ལ་འཕྱག་འདོད་མ་དྲང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་འདུག་མ་ལས་ཁ་ན་གནས་པའི་མཆིལ་མ་འདོར་བར་འདོད་མ་དྲང་། བག་མོ་ལས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འདོད་མ་དྲང་། གཞོན་རུ་མ་ལས་གར་འདོད་མ་དྲང་། དུག་མོ་ལས་རྒྱན་འདོད་མ་དྲང་། ཚངས་མ་ལས་རྒྱ་ལ་རྒྱལ་འདོད་མ་དྲང་། དབང་མོ་ལས་མལ་སྒྲན་དུག་ལ་སྒྲིབ་པར་འདོད་མ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་མལ་དག་ལ་རྒྱལ་དྲང་སྒྲིབ་པར་འདོད་མ་ཞེས་རིམ་པར་སྒྱུར་བ་དྲང་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་དཔལ་མོ་ལས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་འདོད་མ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་འདི་རྒྱམས་ཙུ་ལུ་རྟོ་སོགས་ཀྱི་རིགས་ག་འཚོང་མ་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱམས་ཏེ། དེ་བཞིན་

200

[illegible]



**Figure 1**

༡༩༡ ། འདོད་མ་སོ་བདུན་རྒྱལ་མ་རང་རིག་ས་ཀྱི་ཕྱོག་ས་རྒྱལ་ས་སུ་འོ། ། དེ་དག་གི་སྐུ་ཕུ་ཕུ་བདུན་རྒྱལ་མ་ཆེ་སྐུ་མའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མི་འདོད་པས་ཕྱིར་འདོད་མ་རྒྱལ་ས་སྐུ་ལང་གསུང་དགྱིལ་དེ་རྒྱ་ས་  
ཕྱི་རོལ་སྐུ་ཡི་དགྱིལ་ལོལ་རྟག་གི་ཕྱོག་ས་འགྲམ་གྱི་ཁ་ཕྱིར་རམ་སྟེང་དུ་ལོ། ། འདིར་སྐུ་ཕུ་ཕུ་བདུན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཁྱད་བྱེད་མ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམ་པ་དང་བཅས་པ་བརྟེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་དགྱིལ་ལོལ་ལ་  
དངོས་སུ་འགོད་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་ལ། མི་འགོད་པར་འདོད་ཕྱིར་འདོད་རྒྱལ་མ་ལ་བསྟེམ་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། ། དེ་ལྟར་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་གང་ཞིག་རྩེ་ཟད་ཀྱང་རྩེ་སེམས་ཅན་རྒྱལ་མ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱལ་པ་སྐུ་ཆོག་ས་པ་  
ཐམས་ཅད་ནི་དགྱིལ་ལོལ་རྟག་ལ་འབྱོར་མ་ཡི་བྱ་བ་འདིར་ཁམས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལུན་འདས་རྩོ་རྩོ་ཅན་གྱིས་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དྲག་གི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་  
མཆེད་རྒྱལ་མ་གྱང་སྒྲིབ་བྱལ་གྱི་དགྱིལ་ལོལ་གྱི་རྒྱལ་པར་སྐྱེད་པའམ་དག་པའི་ཚུལ་ཏུ་གསུངས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དྲང་། ཀང་རང་གི་ལུས་དྲང་། གཞན་སྒྲིབ་བྱལ་དགྱིལ་ལོལ་ལོལ་ལོལ་ལོལ་དྲང་བཟེན་  
པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་ནི་སྒྲིབ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་དྲང་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་དག་ལ་དངོས་པོའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དྲག་གཞན་ཞེས་པ། དངོས་པོ་ནི་དུལ་ཕྱ་རབ་གྱི་རྩལ་ས་ཚུ་མི་རྩེད་ལྟེང་པ་བཞི་དང་། རྒྱལ་མ་པའི་ཁམས་ནི་སྐུ་པ་དང་རྩོམ་སྐྱེད་རོལ་ཁ་ཁུ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་དང་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཏེ་རྒྱུ་བཅད་དང་ཉི་མ་ཡང་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་གཙན་རྒྱུ་པར་སེས་པའི་ཁམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁམས་རྒྱག་གི་བདག་ཉིད་ཅན། ལྷེས་ལུ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་ནི་དངོས་  
 པོའི་ལྷེ་བ་ཞེས་བུའོ། །དངོས་པོའི་ལྷེ་བ་དེའི་འབྱུང་བ་ནི་ལྷེ་བ་དང་། ཉམས་པ་ནི་ལྷ་དང་པ་ལྷེ། དེ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་ལས་ལྷེས་པ་རྒྱུ་མ་ཡང་དག་པར་གནས་སོ། །དེ་ཡང་མའི་ལྷེ་བ་ནི་ལྷོན་གིང་སྟགས་བརྟན་པ་རྒྱུ་མ་དང་།  
 ལྷའི་ལྷེ་བ་དྲོད་གསེར་ལས་ལྷེས་པ་དང་། མའི་ལྷེ་བ་མངལ་ལྷེས་རྒྱུ་མ་དང་། ལྷ་གི་ལྷེ་བ་ལྷོང་ལྷེས་རྒྱུ་མ་དང་། ལྷ་བའི་ལྷེ་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་རྒྱུ་མ་དང་། ཉི་མའི་ལྷེ་བ་ནི་འབྱུང་པོ་དང་ལྷ་རྒྱུ་མ་དང་། ལྷ་གཙན་གྱི་ལྷེ་བ་  
 བེ་གཟུགས་མེད་པ་རྒྱུ་མ་དང་། རྣམ་མའི་ལྷེ་བ་ནི་དཔལ་བ་རྒྱུ་མ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལྷེ་བ་རྒྱུ་མ་པ་བརྟུན་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དངོས་པོའི་ལྷེ་བའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་མ་པར་དབྱུང་ན་རྟག་པ་ནི་དག་པ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་ལྷ་རབ་གྱི་རྣམ་  
 དང་བྲལ་བ་ལྷོང་པ་གཙན་རྟེན་མེད་པ་དབྱེར་མེད་པ་མི་ཆོད་པ་ནམ་མཁའི་ཡི་ཁམས་མཁའ་ཡི་རྩོ་རྩེ་མི་འཛིག་པ་ནི་རྒྱུ་མ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་མི་རྒྱུ་མ་  
 གྱིས་། ལྷོན་ཆད་ནམ་ཡང་ཆོག་པ་མེད། ཅེས་སྟགས་དང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་མང་ལ་ལ་དག །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་འཆོག་འབྱུང་ཡང་། བཅའ་མཁའ་འཆོག་པར་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁམས་གཞན་གྱི་



ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་རྟག་མི་རྟག་གང་རུང་ཏུ་བཟུང་ནས་དེ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པོ་སྒྲུལ་ཏུ་དངོས་ཞེན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་བརྟག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འཆེལ་  
 བས་ན་འབྲུལ་བ་ཞེས་བ་སྟེ། རྟོ་རྟོ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་མཐའ་དག་གང་ཡིན་པ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་བརྟག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོ་མེད་གཉིས་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་གདིང་གིས་མ་བེན་པར་ཏུ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་  
 ཐུ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པོས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་རྟག་མི་རྟག་དང་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཕྱིན་ལས་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ནས་རང་གི་  
 སེམས་རྒྱུ་པར་རྟག་པའི་དེ་མ་རྒྱུ་པར་བྲལ་བ་དྲག་ནི་དཀྱིལ་ལོ་ལོར་ཀྱན་གྱི་མཆོག་དང་དམ་པ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་དབང་པོར་རབ་ཏུ་བྱ་སྟེ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པུར་ཆུབ་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དཀྱིལ་ལོ་ལོར་བྲུ་ན་  
 མེད་པའོ། །འདིས་སེམས་ཉིད་ལེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་ལོ་ལོར་གང་དེ་དཀྱིལ་ལོ་ལོར་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དཀྱིལ་ལོ་ལོར་དེ་དག་གི་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་གསུངས་སྟེ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུགས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་ལོ་ལོར་འདིར་དཔལ་བླུ་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལེ་ཤེས་གྱི་རྟོ་རྟོ་ཅན་གཙོ་པོ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟོར་འབྲུར་དེ་གྱི་མི་མི་བདུག་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་དཀྱིལ་ལོ་ལོར་ནི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏེ།

༡༣། །ཕྱ་རྒྱལ་ས་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་གང་ཞིག་ཨུ་ལི་གཱ་ལི་འི་རིགས་རང་རང་གི་ས་པོན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱ་རྒྱལ་ས་ནི་གསུང་གི་རྩོ་རྩེ་སྟེ་གདན་ཟུབ་ཀྱི་མའི་སྟེང་དུ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུང་དང་སྒྲིའི་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་ལ་ཡང་ལྟའི་ཚོགས་ནི་གསུང་རྩོ་རྩེའོ། །དེ་ལྟར་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོའི་སྒྲིའི་རྒྱལ་པའི་སྟོན་ས་ཕྱགས་རྒྱལ་པ་གསུམ་དང་། དགྱིལ་ལོ་ཐོར་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པས་སྒྲིའི་རྒྱལ་པ་གསུམ་དང་། དབྱངས་གསལ་པ་རིག་སྐྱེས་ལྟའི་ལོ་ཐོར་ལོ་སྟོན་ས་པ་རྩོད་པས་གསུང་ཡང་རྒྱལ་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རེས་པའོ། །སྒར་དབང་ལེར་ཕྱགས་དགྱིལ་གྱི་པདྨ་རྒྱལ་ས་ཡི་གོ་ལུ་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་ནས་འདིར་བསྐྱེས་པ་ལྟར་ན་གདན་པདྨ་རྒྱལ་ས་གྱི་རྩ་བ་དང་སྟོང་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཨུ་ལི་གཱ་ལི་གསུང་པའོ། །འདྲ་བ་མ་དུང་ནི་དེ་བཞིན་གོ་སར་རྒྱལ་ས་གྱུང་ཨུ་ལི་གཱ་ལི་གཱ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་དག་གོ། །དབྱས་སྒྲིའི་པལ་ལུན་སྟེ་བ་དུང་ནི་རྩ་བ་དང་ནི་མ་རྒྱལ་པ་གཉིས་རྒྱུང་པའི་གནས་དེ་གདན་དུ་གྱུར་པ་དུག་གི་ངོ་མ་ཡིག་ལས་བྱུང་བ་དག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཨུ་ལི་གཱ་ལི་གཱ་པ་སྟེ་རབ་བསྐྱགས་སམ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡི་གོ་ནི་གདན་པད་ནི་རྩ་བའི་ས་པོན་སྟེ་ཨུ་ལི་གཱ་ལི་གཱ་གསུམ་མོ། །ཡང་ན་ནི་གདན་ར་ཡིག་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་གྱི་ལྟ་ཡངས་རྩོགས་སྟོན་དེ་བསྐྱེད་པ་ནི། མངལ་སྐྱེས་རྒྱལ་ས་སྟེ་བ་དེ་ལ་ལུས་རྩོགས་པ་ལྟར་ལྟ་སྒྲིའི་དགྱིལ་ས་རྩོགས་པའི་རྒྱལ་ལོ་ཐོར་ལ་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་རྒྱལ་མཚོག་ཅེས་པའི་ཐ་སྐད་དུ་བྱ་བ་ནི་རེས་པའོ། །

—

དེ་ལྟར་ཡི་གེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་བསྐྱེམས་ཏེ། རིགས་དུག་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་བརྟུག་ནས་དཀྱིལ་ལམ་ལོ་རྩོ་རྩེ་དུ་བརྟུག་པ་ལ། རྣམ་མཁར་བཞུགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་སྟགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ལྟའི་ལུས་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྤྱིང་གར་བརྟུག་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བྱ་  
 བར་གྱུར་པ་རྣམས་རང་གི་གསང་བའི་རྩོ་རྩེའི་ལམ་ནས་སྦྱོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རིག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་པ་དང་ཞལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་ཁ་  
 རྟག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱིས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མཆོག་གི་དགའ་བདེས་གང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་ལམ་ལོ་རྩོ་རྩེ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་སྐྱད་ཅིག་གིས་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ས་བོན་  
 རི་གསལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བསྐྱས་པ་ཀ་ས་འདུས་པའི་རྩ་ཡིག་ལ་རང་བྱུང་གི་དབྱངས་ལུས་སྟེལ་བའི་རྩ་གྱི་རྩ་གྱི་རྩ་གྱི་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟགས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ། རྩ་སྟགས་རིང་པོ་ལྟ་ལས་དབྱིངས་ལྷག་མ་  
 སྟགས་ལུས་ལ། འཕེལ་བའི་དབྱངས་ལྟ་དང་ཨོ་གིས་སྟེལ་བའི་རྩ་སྟགས་དུག་སེམས་དཔའ་དུག །དེ་རིང་པོ་ལྟ་དང་རྣམས་ལེན་ཅད་བཅས་རྩ་ཡིག་དུག་གིས་སེམས་མ་དུག །རྩ་སྟགས་བསྐྱུར་པ་ལུས་སྟེལ་བ་ས་ལས་དབང་ལ།





உயர்வு

[illegible]

ལྷ། །ཚོགས་པར་བཞེངས་ནས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་བྱེད་པའི་སྤྱད་དུ་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་དེ་ཚད་མེད་བཞིའི་རང་བཞིན། སྟོལ་མ་སྤྱ་གྱི་གོས་དཀར་མོ་སྒྱུན་མ་སྟེ་ལྷ་མོ་རྒྱམས་གྱིས་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱ་ཡོངས་ཚོགས་གྱི་རྒྱམ་པར་བཞེངས་པར་བསྐྱལ་བའི་སྤྱ་དྲག་མཛད་དེ་རི་ལྷ་རན། བཅོམ་ལྷན་བྱེད་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱིན་ལས་སྤྱ་ཚོགས་གྱིས་པན་པར་མཛད་པའོ། །ཡུམ་བཞི་པོ་བདུག་ཅན་སྤྱངས་  
གིས་ལྷ་མོའི་བྱ་མ་རྩོ་རྗེ་བཞི་དང་ལྷན་པ་བྱེད། ཁུ་བའི་རང་བཞིན་ལས་བཞེངས་ནས། །ཁམས་བཞི་དང་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྟོ་བར་འདྲོད་པ་དོན་གཉེར་རྒྱམས་ལ་འདྲོད་པ་བཞིན་དུ་མཛད་ཅིག་  
ཅིས་ཤུས་བསྐྱལ་བའོ། །བྱམས་པའི་རང་བཞིན་སྟོལ་མས་ཐུགས་རྩོ་རྗེ་དང་སྦྱིང་རྗེའི་རང་བཞིན་མ་སྤྱ་གྱིས་སྤྱོད་རྗེ་དང་། དགའ་བའི་རང་བཞིན་གོས་དཀར་མོས་གསུང་རྩོ་རྗེ་དང་། བཏང་སྟོམས་གྱི་རང་བཞིན་སྒྱུན་མས་ཡེ་  
གེས་རྩོ་རྗེ་སྐྱལ་བར་བྱེད་དེ། སྤྱ་མ་ཁ་ཅིག་ཤུས་བསྐྱལ་མ་ཐན་བཞི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི་མིན་ཟུར་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀུང་གསུང་མོད། གང་ལྟར་ཀུང་ནམ་མཁའ་ལས་རང་སྤྱང་བའི་རྩྱལ་དུ་ཚད་མེད་བཞིའི་ལྷ་མོ་རྒྱམས་གྱིས་  
སྤྱང་པ་ཉིད་ལས་བསྐྱལ་བའི་སྤྱ་ནི་ཐུགས་རྩོ་དང་སྟོན་ལམ་ཡེ་གེས་གྱི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་བ་ཚོས་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་གེས་གྱི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོ་རྗེ་ཅན་དེས་སྤྱ་དེ་དྲག་གསན་ནས་འདྲོད་

གཞུགས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དྲག་རྒྱུ་མ་གྱིང་མིག་འཕྲུལ་ཏེ་སྒྲིམ་ལྟ་བུར་ནི་གཞིགས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལམ་ལ་གཞུག་པའི་བྱིར། སྒྲིང་ཡང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིང་པ་མཛད་དེ། རི་ལྟར་ན་སྒྲིམ་པ་ཞིག་པོ་  
 ཉིད་ལྟེ་ཡིག་པ་དོག་སྒྲིམ་པོ་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྟ་འཕྲོ་བ་དང་། དེ་ཡོངས་སྒྲིམ་པ་ལས་རང་གི་མཚན་མ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ལྟ་པ་འོད་ཟེར་ལྟ་འཕྲོ་བ་གདན་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཡོངས་སྒྲིམ་པ་ལས་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་ཡོངས་  
 རྩོགས་སྒྲིམ་པ་སྒྲིང་པ་ཉིད་པར་བྱས་ནས། རྩོམ་ཆེ་དེ་རྒྱན་དྲང་རྒྱན་ཞིང་རྒྱལ་པའི་བདག་པོའི་སྒྲིང་པའི་ཅོད་པན་ཅན་ལུམ་སེམས་རབ་ཀྱིས་ནི་འཕྲུང་པར་གྱུར་པ་ཡང་སྒྲིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྒྲིམ་པ་ཉིད་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་  
 མཐར་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལོའོར་དང་བཅས་པ་དང་། དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་ལོའོར་རྒྱུ་མ་གྱིང་རང་གི་ལུས་ལ་གཞུག་པ་སེམས་རབ་མ་དང་ཐབས་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་  
 ཞུ་བ་ལུམ་གྱི་མཐར་བཅས་པ་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོས་ནས། ལྟ་རང་རང་གི་ས་པོན་དང་ལྷག་མཚན་ལས་སྒྲིང་ཡང་ལྷགས་གསུང་སྒྲིམ་པའི་དཀྱིལ་ལོའོར་མ་ལུས་པ་ནི་རབ་དུ་སྒྲིམ་པ་དྲག་གྱིང་སྒྲིམ་པ་བཞིན་བྱ་བ་ཡང་དོ། །སྒྲིང་  
 ར་རྒྱལ་བཟུང་བའི་སྒྲིམ་པ་ནི། ཞེ་སྒྲིམ་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་གོ་བྱེད། ཞེས་གིན་དུ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་པོའོ་ཞེས་པོའོ། །འོད་དག་བྱིས་པ་མངལ་དུ་གནས་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་



2014

༡༩། །གནས་སྐབས་ལས་བཅས་པར་གྱུར་པ་ན་དབང་པོ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་རབ་རྟུ་སྐད་པ་དང་ཁ་སྐྱར་རྒྱུར་འབབ་པས་རྟུ་བར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དག་པར་བྱེད་པ། བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་  
 ཉིར་བསྟེན་གསུང་རྩོམ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་རིམ་པའོ། །སྐྱེ་མ་བྱེད་པ་དགུ་པ་ལ་ལུས་རྩོགས་པ་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་དང་པོ་མཛོན་བྱུང་ལུས་ལྟ་རྣམས་སྐྱ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ནི་བསྟེན་པ་དགྱིལ་ལོམར་རྒྱལ་མཆོག་གི་རིམ་  
 པའོ། །འདིར་འགྲེལ་པས་མདོར་བསྟུས་དང་པོའི་རྩིས་ནས་འདིའི་བར་དུ་བསྟེན་པའི་རིམ་པས་སྐྱ་རྩོགས་པའི་མདོར་བསྟུས་ཆེན་པོ་གཉིས་པ་ཉིད་གྱིས་བཤད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་མངལ་ནས་དེ་བྱུང་བ་བཅུ་པ་ལ་ཕྱིར་བཅས་  
 ར་སྐད་དགྱིལ་ལོམར་ལྟའི་རྒྱུར་འབབ་པ་དག་བྱེད་གསུང་རྩོམ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་འདི་ནི་འདྲི་ལྟར་མའི་འཇིག་རྟེན་དུ་མངལ་སྟེས་རྣམས་བྱུང་བ་བརྟན་པ་ནས་བཅས་པའི་བར་དུ་མངལ་དུ་གནས་ཆེ་ཁ་སྐྱར་རྒྱུར་དངོས་སུ་  
 མི་རྒྱུ་ལ། མི་ལམ་གྱི་རྒྱུར་པ་ལྟ་བུར་གནས་པ་ལས་ཕྱིར་བཅས་པ་ན་སྐད་དེ་ཤོག་གི་རྒྱུར་གཡས་གཡོན་གྱི་དགྱིལ་ལོམར་ལྟ་འབབ་ཅིང་བསྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་མི་གཉིད་པ་ལ་སྐད་པར་བསྐྱལ་བ་བཞིན་དུ། རྩོམ་པའི་ཡི་ས་  
 པོན་བྱེ་ནི་སྐྱ་གཅན་རྟུ་མ་མེད་དང་བཅས་པའི་རྟོ་ཡིག་ལ་སོགས་པས་གཏུམ་མའི་མེས་ཁྱ་བར་གྱུར་པ་ལ། ལྷན་མ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བསྐྱལ་བ་གཉིས་ཏེ་གཅིག་ནི་ཤོག་རྒྱ་བ་གསུང་རྩོམ་

म  
द्वि  
(ज)  
त  
ज  
त  
(ज)  
त  
ज

རྩོགས་པའི་དོན་དང་། གཉིས་པ་ནི་ལོ་བརྒྱ་དུག་གི་མཐར་ཁམས་འབབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩོ་རྩོགས་པའི་དོན་དུའོ། རྩོ་རྩོ་ཅན་ཤེས་རབ་མ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལྟ་ན་ཅིག་རྩོ་བ་ལྟར་ཁྱེ་ཞིང་དཔྱེར་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི། ཐུགས་  
 དང་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩོ་འོ་བོ་ཅན་དུ་གནས་པ། ཨ་བ་རྩོ་དྲི་དང་དྲིང་ཅན་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཞོག་གིར་རྩོ་བ་དང་རྩོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་སོ། རྩོ་ལས་རྩོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་། ཞོག་གི་རྩོ་འབབ་པ་ལས་  
 གསུང་རྩོ་རྩོ་རྩོགས་པ་དང་། ཁམས་འཕོ་བའི་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩོགས་པའི་སྤྱད་དུ་གྱུས་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ལ། གྲུ་ནི་གོང་བཞིན་ལ། དུས་འཕོར་རྩོ་རྩོད་ལས། རྩོན་མ་བདག་ནི་འགྲོ་བའི་ཡུལ། རྩོ་ལ་འཕྱོར་བ་ཡི་རྩོ་མ་ཐུན་གནས།  
 བདག་གི་དཀྱིལ་འཕོར་རང་བཞིན་གྱིས། དུས་འཕོར་བཞེངས་ལ་བདག་འདོད་མཛོད། རྩོ་མ་གྱི་བདག་ཤིང་མོ་སྟེ། རྩོ་ལ་འཕྱོར་བ་ཡི་རྩོ་མ་ཐུན་གནས། བདག་གི་དཀྱིལ་འཕོར་རང་བཞིན་གྱིས། དུས་འཕོར་བཞེངས་ལ་  
 བདག་འདོད་མཛོད། གོས་དཀར་མོ་བདག་སུ་མོ་སྟེ། རྩོ་ལ་འཕྱོར་བ་ཡི་རྩོ་མ་ཐུན་གནས། བདག་གི་དཀྱིལ་འཕོར་རང་བཞིན་གྱིས། དུས་འཕོར་བཞེངས་ལ་བདག་འདོད་མཛོད། རྩོ་ལ་མ་བདག་ནི་ཚ་མོ་སྟེ། རྩོ་ལ་འཕྱོར་  
 པ་ཡི་དྲི་བུལ་གནས། བདག་གི་དཀྱིལ་འཕོར་རང་བཞིན་གྱིས། དུས་འཕོར་བཞེངས་ལ་བདག་འདོད་མཛོད། རྩོ་པའི་དཀྱིལ་འཕོར་ཉམས་ཐུང་ནས། རྩོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཕོར་ནི། འགྲོ་བ་འདོན་པའི་བསམ་པ་

ཐུག་པའི་པུ་  
ཐུག་པའི་པུ་  
ཐུག་པའི་པུ་

ཨ། ཡིས། འགོ་བའི་མགོན་པོ་སྟོ་བར་མཛོད། ཅེས་པ་སྟེ། འདིའི་ཚིག་གི་དོན་ལྟ་མོ་བཞི་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ཡུམ་དང་སྒྲིང་མོ་སྟགས་ཡིན་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་རྒྱ་མཐུན་སྟགས་བཞི་ཡིན་ཅིང་རང་གི་འཇམ་བདག་གི་  
དགྱིལ་ལོའོར་བཞེངས་ལ་བདག་གི་འདོད་པ་མཛོད་ཅེས་བཤད་པའང་སྟུང་ལ། ལྟ་མོ་བཞི་ནི་ཚད་མེད་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འགོ་བ་རྒྱམས་ལ་ཡུམས་པའི་མ་སྟགས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡི་ནི་ཐོག་ལེ་ནོར་སུ་  
ནས་སྟེ་བར་བྱོན་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ། ལྟེ་བ་ནས་སྒྲིང་གར་བྱོན་པ་རྒྱམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་སུ། སྒྲིང་གར་ནས་མགྲིན་པར་བྱོན་པ་སྟེས་སུ་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ། མགྲིན་པ་ནས་སྒྲི་བོར་བྱོན་པ་དྲི་བུལ་གྱི་འབྲས་སུ་བཞི་ཡིན་པས་མ་  
སྟགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལྷིང་སྟེ་བ་ས་ཡི་དགྱིལ་ལོའོར་ལ་རྒྱུང་དང་ཁམས་འཆིང་བ་ལ་ས་ལམ་གྱི་མ་འབྱུང་ཞིང་སྒྲིབ་པུལ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྒྱམས་སྟེད་པའི་མ་ཡིན་པས་བདག་གི་དགྱིལ་ལོའོར་ལེ་གེས་དོ་རྗེའི་རང་  
བཞིན་གྱིས། དུས་ལོའོར་སུ་བ་ལས་བཞེངས་ནས་བདག་གི་འདོད་པ་བཞིན་མཛོད་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མ་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་ལས་སྟེས་པའི་རྒྱམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་རྒྱ་མ་གྱི་ནི་མ་ལས་སྟེད་པའི་སྒྲིང་མོ་རྒྱ་སུ་སྟེ་སྒྲིང་མོའི་  
སྒྲིང་དོད་རྒྱ་གི་རྒྱ་ཞེས་པ་སྟེ་ལ་རྒྱལ་ལྟན་མ་ཡིན་པས། སྒྲིང་གར་རྒྱ་ཁམས་དག་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྟེ་ལ་བ་དང་རྒྱན་མ་སྟེ། བདག་གི་དགྱིལ་ལོའོར་སྟེ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་དང་གོས་དགར་མོ་བདག་ནི་སུ་མོ་སྟེ། སུ་མོའི་

ཐུག་པའི་པུ་  
ཐུག་པའི་པུ་  
ཐུག་པའི་པུ་

5. 10. 2019

ལྷན་དོན་ལྟ་བུ་ཞེས་འདོམ་ཞེས་སུ་འདྲ་ལྟར་ཞིང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་ལྟ་བུ་གི་སྤྱིང་མོ་ལས་སྒྲིས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་དགྱིལ་ལོཾ་པ་མགྲིན་པར་རྒྱུད་ཁམས་བརྟན་པ་ལས་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནམ་འདོད་པ་འཇོ་མ་བདག་གི་  
གསུང་དོན་དེའི་དགྱིལ་ལོཾ་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །སྒྲོལ་མ་བདག་ནི་སྤྱིང་གར་ཁམས་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་སུ་མོ་གོས་དཀར་མོ་ཉིད་ལས་སྒྲིས་པའི་ཆ་མོ་སྟེ་སྤྱི་བོར་རྒྱུད་ཁམས་བརྟན་པ་དེ་མ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་སུར་གནས་ལ་དེ་  
ནི་ཕྱགས་དོན་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདག་གི་དགྱིལ་ལོཾ་པ་ཕྱགས་དོན་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས། དུས་གྱི་ལོཾ་པ་ལོ་བྱེད་སུ་བའི་རྣམ་པ་ལས་བཞེངས་ནས་བདག་འདོད་མཛོད་ཅེས་པ་སྟེ་སྤྱིར་ཆད་མེད་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྟ་མོ་  
བཞེས་དོན་དེ་བཞི་སོ་སོ་ལ་བསྐྱལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཕུན་མོང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་གྱིས་སྤྱིང་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལོཾ་པ་གྱི་རང་བཞིན་སུ་བའི་ངོ་བོར་ཁྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བར་མཛོད་ནས། འགྲོ་བ་  
མཐའ་དག་ལོཾ་པ་པ་ལས་གདོན་པའི་བསམ་པས་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དགྱིལ་ལོཾ་པ་ནི། འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་སྤྱིར་ཡང་སྤྱི་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བདེ་མཉམ་འབྲས་སུ་སྤྱིར་པ་སྟེ་བ་དང་གསང་བ་ལ་སོགས་པའི་  
པར་ཡི་དཔུས་དུ་དྲི་ལ་རྒྱུད་གནས་པའི་ཆེ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རང་དུ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་ལས། སྤྱིར་བཅས་ནས་དབང་ཤེས་ལུལ་ལ་སང་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྟའི་སྐྱ་ཡོངས་སུ་



ཐུབ་ཞིག་ཏེ་  
ཐ

༡། ། རྩོགས་པར་བཞེངས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་པ་གཞུང་གི་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། ། དེ་ལྟར་གྲུས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནས་སྒྲུབ་ཡང་གེས་རབ་མ་བཅས་པའི་སྒྲུབ་བཞེངས་པའི་སྒྲུབ་ཆོག་ལུས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྤྲོད་པའི་  
དགྱིལ་ལོམ་འབབ་པའི་རང་བཞིན་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཐུག་མ་ཞུགས་པ་ནི་བྱིས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་དང་པོར་ཡོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་བཞིན་ནོ། ། འདི་ལ་འཆད་ལུགས་མི་འདུ་བ་གཞན་ཡང་སྤང་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོའི་ཅོད་པར་ལ་  
མི་བསྐྱོད་པ་དང་དོར་སེམས་གང་ལུས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་གང་ལྟར་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད་བླ་མ་སྒྲུ་མ་དག་གིས་མི་འགལ་བའི་དོགས་སྤོང་དུ་མ་བཀོད་པར་སྤང་ལ་རྒྱམ་པའི་ཚུལ་དུ་རྒྱུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་  
མི་བསྐྱོད་པའི་དོ་བོ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་རྒྱས་བཟུང་པ་དང་། འབྲས་ལུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་རིགས་འདུས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དོ་བོ་ལ་རྒྱས་གང་བ་མི་བསྐྱོད་པས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་བྱིས་པ་གཙེར་ལུ་མངལ་གྱི་ལུ་མའི་གོས་  
འཛིན་པའི་གནས་སྐབས་དེར་དབང་གེས་ལུ་ལ་སང་པའི་དོན་དུ་སྤྲོག་ལ་སྤྲོགས་པའི་རྒྱུ་བཅུ་འབབ་པའམ་སྒྱེ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ལྟའི་དམ་ཆོག་གི་དགྱིལ་ལོམ་རྩོགས་པ་དང་སྤྲོད་མ་རྒྱམས་དགྱིལ་ལོམ་དུ་འཇུག་  
པའི་ཆོ་རིགས་སང་པའི་དོན་དུ་མེ་ཏྲག་དོར་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། ། དེ་ནས་བྱིས་པ་དབང་པོ་རབ་དུ་སང་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ནི་ཡོ་གེས་སེམས་དཔའ་གཞུག་པ་ཡིན་ནོ། ། འདིར་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙོག་ནི་

རྩོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་

ལྟོན་པ་གསུམ་

མི་སྐྱེས་མངལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་བཀ་ཆགས་སྦྱོར་བ་མངོན་པུར་ལྟེ་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱོན་གས་པ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་དགྱིལ་ལོའ་རྒྱལ་མཆོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དག་གིས་ཆངས་པའི་སྒོ་ང་ལས་འཛིག་རྟེན་སྐྱེས་  
ཞེས་པའི་ཆོག་གི་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དང་མཐུན་པར་གཞུག་པའི་ཐབས་སུ་བསྟེན་པའོ། །འདབ་ཆགས་སྐྱེས་སྐྱོན་གས་སུ་ཡན་གཉིས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀ་ཆགས་སྦྱོར་བྱེད་དུ། ལྟོ་མ་དགྱིལ་ལོའ་རྒྱལ་མཆོག་སྟོན་དུ་བཏང་  
ནས། རྣམ་པ་ནི་ལྷན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་པུར་རྒྱལ་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གསུང་རྟོ་རྟོ་རྟོགས་པ་ནི་བའི་སྐབ་པའོ། །འདི་ལ་མངོན་པར་པུར་རྒྱལ་པ་ནི་ལྷན་སྐྱེ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ལའང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་  
ཤེས་རྟོ་རྟོ་བཞིའི་དབྱེ་བས་ནི་ལྷན་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། བཅས་པའི་ཁྱིམ་པ་ལ་ཡང་པུར་ལྟ་ཁམས་ལྟ་དབང་ལྟ་ལུལ་ལྟའི་རང་བཞིན་ནི་ལྷ་ཡོད་པ་བཞིན་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱང་ནི་ལྷོ། །འདིར་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་ནི་ལྷ་བཞི་རྒྱལ་སྐྱེ་མ་  
དག་གིས་བསྐྱལ་བ་ལྟ། དེའི་རོ་བོར་བཞེངས་པ་ལྟ། དགྲག་གཞུག་བཅིངས་མཉེས་རོ་མཉམ་ལྟ། རྒྱས་གདབ་བཞི་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་ནི་ལྷ་ལ་འཆད། ཁྱི་རོ་ལུགས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་བཞི། ཆང་མེད་བཞི། ལུས་བཞི། འབྲས་  
ལུ་བཞི། ཁམས་བཞི་སྟེ། ཉི་ལྷ་ལ་བཤད་པ་ཞུ་བ་ལྷན་བསྐྱལ་ཁོ་ནའི་སྐབས་སུ་སོང་བས་མི་ལེགས་པར་བཞེད་ཀྱང་། ཆ་རེ་རེ་ནས་མི་ལེགས་པ་ཡང་མི་འདུག་གོ། །གཞན་ཡང་ནི་ལྷ་བཞི་རྒྱལ་དུ་མར་བྱས་པ་སྦྱང་ངོ། །གཞན་



ལྟོན་པ་གྱི་

པ། རོད་ཟེར་སྟོན་པོ་ཞེས་པ་ནང་དུ་ཡུས་ལ་ཕྱིས་པ་ཕྱིར་སྟེས་པ་ན་སྟོན་ཞེས་དང་པོར་དབྱགས་འབྱུང་པ་ནི་ཡོ་སེས་གི་རྒྱུར་ཡིན་པས་རོད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྟེ་དེས་དབང་པོ་རྣམས་རབ་དུ་མང་ཅིང་ཕྱི་རོལ་གི་ཡུལ་རྣམས་ལ་རྣམ་  
ཤེས་དུག་འདུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་གི་ལྷ་དམ་ཆོག་པ་བསྟེན་པ་སྟོན་པ་ལ་དབྱུ་མ་འེ་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པས་དོ་རྟེ་ཤེ་བྱགས་རོད་ཟེར་སྟོན་པོ་འབར་བ་ཤིན་དུ་འཛིགས་པ་འེ་སྟེ་སྟེ་རབ་དུ་བཞུད་པ་འེ་ཞལ་དང་མཆོ་  
པ་བྱེད་ནི་གཅིགས་པ་དྲང་། ལྷ་དུག་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ། ཉི་མ་འེ་སྟོན་ཉི་སྟོན་བརྒྱ་གཉིས་པ་དྲང་། གཉིས་ལྷག་པ་འེ་རྒྱལ་པ་འེ་ཕུག་ཞེས་ཕུག་ཉི་ལུ་ཅུ་དུག་པ་སྟེ། རིག་བྱེད་ཞལ་ཞེས་ཞལ་བཞི་པ་དྲང་། ཞལ་ས་གཉིས་པ།  
སེས་རབ་ཡུམ་དང་ཐབས་ལ་པོ་གཉིས་སྟོན་པར་ཞུགས་པ་ལ་འམ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་འམ། ཐབས་སེས་གཉིས་སྟེ་མེད་པ་འེ་ཆོས་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ཕུག་ཉིར་བཞི་གཙོ་པོ་བཞིན་དུ་ཕུག་གི་མཆོན་ཆ་རྣམས་དང་ཕུག་  
ལྷག་མ་གཉིས་གིས་གྲུང་ཆེན་གི་པགས་པ་འེ་གོས་འཛིན་པ་དྲང་བཅས་པ་ཕུག་རྒྱ་ལྷ་དྲང་སྟེ་ལྷ་དྲང་མི་མགོ་འེ་ཤེད་བས་བརྒྱན་པ། ཐོད་པ་འེ་དབྱ་རྒྱན་ལ་མི་བསྟོད་པ་བཞུགས་པ་ས་བོན་རྟེ་ཡིག་རང་ཕུག་མཆོན་དོ་རྟེ་ལས་སྟེ་ལ་  
པ་འམ་བྱུང་བ་འེ། །མེད་གོ་རྟུང་པ་བརྒྱད་པ་འེ་གིར་དུ་དག་ལ་གནས་པ་ནི་སྟེ་སྟོན་པོ་ལོན་ཏུན་ལྷ་དྲང་སྟེ་སྟེ་བས་སྟོན་པ་སྟེ་སྟེ་ཉི་མ་དྲང་པ་འེ་ཡོན་ཏུན་བརྒྱད་ལ་གནས་པ་འེ་རང་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་པ་འེ་དབྱ་བདུད་དང་



2000

ལོ་བཟང་པོ་མཐའ་དག་གནས་ནས་བསྐྱོད་པར་བྱས་ཏེ་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་སྐྱོན་དང་ས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་མཆོད་པ་བྱས་ནས་རྩོམ་མཉམ་པ་རང་གི་སྒྲུབ་ཡང་རང་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལྟེ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཞུག་པ་ནི་ཉེར་ལོན་གྱི་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་བདག་སྐྱོན་མིག་གི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་སྒྲུག་སྤྱེད་ཀྱིས་སྤྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་པ་ནི་ལུས་དབང་ལས་སྐྱེས་པ་ལུས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་སྤྱེད་ཀྱིས་སྤྱེད་པ་དང་། མ་ཉེས་པ་ལྟེ་དབང་ལས་སྐྱེས་པ་ལྟེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོངས་སྤྱེད་ཀྱིས་སྤྱེད་པ་དང་ནི། རོ་མཉམ་པར་སྤྱེད་པ་དག་ནི། ལྷ་དབང་ལས་སྐྱེས་པ་སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཤིན་ཏྲོག་སྤྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུག་སྤྱེད་ལ་སྒྲུག་སྤྱེད་ཀྱིས་གཞུག་པ་སྒྲུག་སྤྱེད་པ་སྤྱེ། འདིར་སྒྲུག་སྤྱེད་ཀྱི་དགུག་པ་རྩོམ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྩོམ་གཞུག་པ་ཀྱིས་བཅོམ་། རྩོམ་པ་ཀྱིས་མ་ཉེས། རྩོམ་པ་ཀྱིས་རོ་མཉམ་པར་བྱ་ལ། ལྷ་ཀྱི་ཐོ་བོ་ལྷ་པོའི་ལྷ་མཆོན་རྩོམ་ལྷ་མཆོན་ཀྱིས་དགུག་པ་རྩོམ་གཞུག་པ་རྩོམ་པ་བཅོམ་། རྩོམ་པ་ཀྱིས་མ་ཉེས། རྩོམ་པ་ཀྱིས་དཔྱུག་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རོ་མཉམ་པར་བྱ་སྤྱེ། དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ཤེས་པ་རྣམས་རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་བྱའོ་ཞེས་པ་དེས་པའོ། །དེ་ལྟར་རོ་མཉམ་པ་བྱ་ཞེན་སོ་སོར་གསུངས་པ། འདིར་བསྐྱོད་པའི་རིམ་པས་དམ་ཆོག་གི་ལྷ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱས་པའི་རྣམ་འབྱེད་དག་བསྐྱོམ་པ་ལ། མཉམ་རྣམ་པར་

༡༩། །སེམ་པ་དང་ནི་ནམ་མཁའ་ཡི་ཁམས་ནོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་མ་དང་བཅས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོ་ལོ་སྤྱིར་པོའི་པདྨར་ལྷ་ནི་ལྷ་གཙན་དུས་མེ་ཡི་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་སྤྱིར་པོའི་སྤྱིར་དུ་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་  
དང་དེའི་ཡེ་སེམས་སེམས་དཔའི་དག་རོ་མཉམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤར་གྱི་འདབ་མའི་སྤྱིར་དུ་དམ་ཆེག་པ་དཔལ་ལྷན་ནག་མོ་འབར་མ་ལ་དེའི་ཡེ་སེམས་པ་ནག་མོ་འབར་མ་རོ་མཉམ་དུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་ཡེ་  
སེམས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཆེག་པ་དང་རོ་མཉམ་དུ་བྱ་སྟེ། མཆོག་གི་པདྨ་འདབ་ལ་ནི་ལྷོ་དུ་དམར་མོ་འབར་མ་སྟེ། བྱང་དུ་དཔལ་ལྷན་དག་མོ་འབར་མར་འགྱུར་དེ། ཡེ་སེམས་ཞལ་གྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱབ་དུ་སྤེར་  
མོ་འབར་མ་རོ་མཉམ་པའོ། །མེར་ནི་དུ་བ་མ་དང་། དུ་རྒྱའི་དུ་ཡི་ཞེས་པ་ལྷ་མིན་དེ་བདེན་བྲལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིག་རྒྱུ་མ་དང་། དབང་ལྷན་ཕྱོགས་སུ་མཁའ་སྤྱང་མ་དང་། ལྷ་དུ་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མ་རོ་མཉམ་པ་སྟེ་དེ་  
བཞིན་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྣོ་ར་བྱ་དང་ནི་དཔག་བསམ་གྱི་བྱིང་དང་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་དག་དང་ཆོས་ཀྱི་དུང་རྣམས་རིམ་པར་མོ་དང་རྒྱུད་དང་ལྷ་མིན་དང་ནི་འཕྲོག་བྱེད་ཕྱོགས་སུ་དེ་བཞིན་པདྨ་འདབ་མ་དག་གི་བར་གྱི་བྱར་གྱི་ཆ་  
ལ་རོ་མཉམ་དུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཤར་དུ་པདྨ་འདབ་གྱི་སྟེ་བར་འདུ་བྱེད་དང་ནི་ས་ཡི་རིགས་དོན་གྱི་བདེ་སྤྱོད་མ་དག་དམ་ཡེ་རོ་མཉམ་དུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པར་པདྨ་ཡི་སྟེ་བ་ལ་གནས་ལྷོ་དུ་ཆོར་བ་དང་རྒྱ་དག་གོ། །

བུད་ཏུ་འདྲ་སྒྲིལ་དྲང་ནི་མེ་ཏུ་འགྱུར་དྲེ་རྒྱལ་ཏུ་ཡང་ནི་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་ཉིད་རོ་མཉམ་དུ་བྱ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཐབས་གཙོ་པོར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་མེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུད་དྲང་གཞུགས་སུ་འགྱུར་དྲེ། ལྷ་མིན་  
བདག་པོར་མེ་དྲང་འདྲ་སྒྲིལ་གཉིས་པོ་འོ། །དྲ་བར་ལྷན་དུ་ནི་རྒྱ་དྲང་ཆོར་པ་དག་སྟེ། རྒྱུད་དུ་འཛིན་མར་དང་འདྲ་བྱེད་ལྷན་པོར་ལྷན་པ་འོ། །དེ་ལྷར་ལྷར་བཞིར་ལྷ་མོ་རྣམས་གཙོ་མོ་འོ། །འདིར་ལྷང་པོའི་རིགས་ཡབ་རྣམས་དང་  
ཁམས་ཀྱི་རིགས་ཡུལ་རྣམས་ལན་ལྷན་འབྱུང་པའི་བདེ་གསེགས་འཕར་མའི་ལྷ་རྣམས་སོ། །ལྷ་མོ་དང་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་མཆོམས་རྣམས་སུ་ནི་ལེ་ཆོ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་སུ་བཤང་བ་མཉགས་བདུད་ཅིའི་རོ་ཡི་བརྒྱད་ཀྱིས་གང་  
པའི་ལུང་པ་རྣམས་རོ་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ངེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་འཕར་མ་ལའོ། །དེ་ནས་སྒྲུར་ཡང་འཕར་མ་ལྟེ་མ་ལྷང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འཕར་མ་ལ་ནི་གར་དུ་གནས་པའི་བརྒྱ་ལ་སྒྲུ་དྲང་དྲེ་སྟེ། ལོ་རུ་  
མིག་དྲང་གཞུགས་དག་གོ། །བུད་ཏུ་སྟེ་དྲང་རོ་རུ་འགྱུར་དྲེ། ལུར་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ལུས་དྲང་རིག་བྱ་དག་དུ་འགྱུར། ས་འོག་དུ་ནི་རྒྱ་པ་དྲང་སྒྲུ་རུ་འགྱུར་དྲེ། རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྷར་ཡིན་ཀྱང་དཀྱིལ་ལ་པོར་དུ་འགོད་  
ཆོ་སྟེ་ལོ་སྟེ་ལོ་གཞོན་དུ་འོ། །དེ་བཞིན་སྟེ་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ངེས་པར་སེམས་སམ་ཡིད་དྲང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འགྱུར་དྲེ་གར་གྱི་སྟེ་ལོ་གཞོན་དུ་འོ། །འདིར་ཅུ་བར་ས་འོག་དུ་རྒྱ་པ་དྲང་སྒྲུ། ནམ་མཁའ་སེམས་དང་ཆོས་སུ་



༡༩༩། །གསུངས་ལ། །འགྲེལ་པར་ས་འོག་རྩ་ཡིད་དང་ཚོས་ཁམས། །ནམ་མཁའ་རྒྱ་བ་དང་རྒྱ་ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལས་གཞན་འདྲ་ལ། །ཅུ་འགྲེལ་མི་འདྲ་བ་འདི་དག་ཅི་ཡིན་ཅུ་མ་དག་གིས་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཡང་།  
 ཅུ་བས་བསམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། །འགྲེལ་པར་ལུས་ཡིན་ནམ་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཅི་ཡིན་བརྟག་དགོས་པར་མཛོན་ནོ། །དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ནི་རྟག་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དག་གྱང་རྒྱལ་བའི་རིགས་རྟག་  
 གི་དབང་གིས་བྱས་ས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་ལྷག་པའི་ལྷ་རྩ་འགྱུར་ལ་ཐབས་གཙོ་བོའོ། །ཁྱེ་ནས་སྤེལ་རབ་ཚོས་དབྱིངས་མ་ལ་སྤོགས་པ་རྟག་ནི་རབ་རྩ་གསལ་བར་གདན་གྱི་བདག་པོ་གཙོ་མོ་སྟེ་རང་ཉིད་  
 ཐབས་དང་བཅས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཕར་མར་རང་རང་གི་པདྨའི་གདན་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ཡང་མེར་རིག་བྱེད་རྩེ་མ་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་བོའོ། །བདེན་བྱལ་དུ་རྩོད་རྩེ་མ་དང་ལྟོའོ། །དབང་ལྡན་དུ་གསུགས་རྩོད་རྩེ་མ་དང་མིག་  
 གོ། །རྒྱུད་དུ་རྩོད་རྩེ་མ་དང་སྒྲོའོ། །ས་འོག་རྩ་རྒྱུད་རྩོད་རྩེ་མ་དང་རྒྱ་བ་སྟེ་བྱང་རྒྱའི་གཡོན་དུའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཚོས་ཁམས་དང་ཡིད་དེ་རྒྱལ་རྒྱའི་གཡོན་དུ་རང་རང་གི་པད་གདན་ལ་བྱ་བའི་སྟེང་དུ་བཞགས་པ་ལ་ཡི་སེས་སེམས་  
 དཔའ་དང་རོ་མཉམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་མཆོད་བརྟུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འཕར་མ་ལའོ། །དེ་ནས་བྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རོ་མཉམ་པ་གསུངས་ཏེ། །ཤར་གྱི་སྟོར་ནི་རབ་རྩ་གསལ་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་

2. 2. 2. 2. 2.

ད་ཀྱི་ན་རྩ་སྟོང་ལས་དྲེ་བཀོགས་མཐར་ཕྱེད་དང་དྲེ་ཡི་ཕྱག་ཀྱང་རེད་ས་ཕྱེད་མ་སྟེ་གསེན་རྩེ་གསེད་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པའོ། །གཡས་སྐྱ་ཞེས་པ་སྟོང་སྟོར་རྒྱལ་ས་ཕྱེད་སེས་རབ་མཐར་ཕྱེད་དང་ནི་དེའི་ཡུལ་ཁེངས་ཕྱེད་མཐར་ད་  
 རྒྱལ་མར་འགྱུར་བ་ནི་པདྨ་མཐར་ཕྱེད་ཀྱི་རིགས་སོ། །ནོར་ལྷན་ཕྱང་དུ་ཡང་ཁེངས་ཕྱེད་པདྨ་མཐར་ཕྱེད་དང་ནི་དེའི་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཕྱེད་མ་སེས་རབ་མཐར་ཕྱེད་ཀྱི་རིགས་སོ། །རྩ་རྩ་སྟེ་རྩ་བ་རྩ་རེད་ས་ཕྱེད་གསེན་རྩེ་མཐར་ཕྱེད་  
 དང་ནི་དེའི་ཕྱག་ཀྱང་མཐའ་ཡས་བརྩེན་འགྲུས་མཐའ་རབ་བརྩེན་མར་འགྱུར་བ་བཀོགས་མཐར་ཕྱེད་ཀྱི་རིགས་སོ། །སྒོ་སྒྱུར་བཞི་པོ་ཡབ་ཡུལ་དེ་རྒྱལ་ས་སྒོ་བཞི་ཡི་དབུས་ན་གནས་པའི་པདྨ་དྲག་གི་སྟེ་བ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་  
 ལྟར་ཕྱགས་དཀྱིལ་གྱི་སྒོ་སྒྱུར་ཁྱོ་པོ་ཡབ་ཡུལ་སོ་སོར་དམ་ཡེ་རོ་མཉམ་པ་ནི་མངལ་དུ་སྟེ་བ་ཅན་གྱི་སྟེ་བའི་ལོ་རོ་ལོ་དང་སྟེ་བའི་པདྨ་ལོ་ཞེས་པ་ནི་རེས་པའོ། །འདིར་སྟེ་བར་སྒྲ་ནི་རྒྱ་གཅན་དུ་ས་མེ་བཞི་རོ་མཉམ་ཡང་ཟེར་  
 དེ་ཕྱགས་ཀྱི་སྒོ་བཞིའི་འདབ་མ་འདྲ་སྟེ་སྟེ་བའི་བཞི་ཁྱོ་པོ་དང་སྟེ་བའི་བཞི་ཡུལ་གྱི་འམ་དེ་ལས་བསྒྲག་དེ་སྒྱུར་བའང་སྒྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཕྱགས་དཀྱིལ་གྱི་ཁྱོ་པོའི་ཞར་ལས་ལྷུང་བ་ལྟེ་རོ་ལ་སྒྱུ་དཀྱིལ་གྱི་སྒོ་སྒྱུར་ནི། གར་དུ་  
 དུས་ལ་སྟེ་ན་པོ་དང་འོད་ཟེར་ཅན་རོ་མཉམ་པ་དྲང་། ཕྱང་དུ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་པ་དྲང་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མ་དྲང་། རྩ་བ་རྩ་བརྩེན་འགྲུས་མཐའ་ཡས་སམ་སྟོང་ས་པོ་ཆེ་དང་ཕྱགས་སྒྲག་མ་དྲང་། སྟེ་རོ་འོད་པ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་ཅན་

[illegible]

མཛོད་དང་། ལྷ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་དང་། གསུང་ལ་མགྲིན་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་སྒོ་གསུམ་པོ་སྤངས་ནས། ལྷག་མ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ནི་ཐུགས་གསུང་སྤྱི་ཡི་དགྱིལ་ལོ་ཤོར་གསུམ་ལ་སྒོ་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་པར་འགྲུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཉི་མའི་  
 དུས་སྒོར་ཕྱི་དུའུ་བས་སྒོ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ལྷ་པའི་ཆའི་དུའུ་བས་སྒོ་བཙོ་ལྷ་སྟེ། བཙོ་ལྷ་ཐུས་ན་སྒོ་གསུམ་ནི་དགྱིལ་ལོ་ཤོར་གྱི་སྟེང་ངམ་འོག་རྩ་མཐོངས་སུང་ལ་བུའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 ཆོས་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་པའི་དགྱིལ་ལོ་ཤོར་རྩུང་སྒོ་སྟགས་སྟེ་སྟེ་ནང་གི་དག་པ་སྤྱུར་པའོ། །གསུང་དགྱིལ་གྱི་རོ་མཉམ་ནས་བཞུགས་སྤངས་ཀྱི་པར་གསུང་ལས་སྟེས་པའི་དགྱིལ་ལོ་ཤོར་རྩུ་ནི་ཞེས་པ་ནས་དོ་རྟེན་གར་  
 ཕྱི་སྤྱད་དུའོ། །ཞེས་པའི་པར་གྱི་ཆོགས་བཅད་ཕྱིད་དང་བཅས་པ་དག་ནི་གོ་སྤྱི་པར་མཛད་དེ་འགྲེལ་པས་བཤད་པ་མ་མཛད་མོད། འདིར་འགྲུག་ཆོན་ཅམ་བུས་ན། གསུང་ལས་སྟེས་པའི་དགྱིལ་ལོ་ཤོར་ལ་ནི་ནོར་གྱི་ཐུགས་ཉི་  
 ཐུགས་བརྒྱད་རྒྱུ་སྤྱད་པོ་ལས་སྟེས་གསུང་གི་རྒྱལ་ལྟོར་མ་རྒྱུ་སྤྱི་གནད་རྩུ་འགྲུར་པ་ནི། བར་རྩུ་ཅན་སྤྱད་དེའི་ཐབས་དབང་པོར་འགྲུར་ཏེ། ཅེ་མོ་ཅན་མི་མཆོམས་ཉིད་རྩུ་ཁྱེད་འཇུག་མ་རྩུང་རིག་ཕྱིད་གནོད་  
 ཆོངས་པའོ། །གསེན་རྟེན་ཐག་སྟོད་དང་རྩུག་པོར་འགྲུར་ཏེ། ལྷ་མིན་བདག་པོར་གནོད་རྩུག་མ་རྩུང་བགོགས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའོ། །ཁྱེད་རྩུ་དབང་མོ་དང་བདེན་བྱལ་རྩུ་འགྲུར་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་པར་རྩུས་ཀྱི་སྟེ་བཞི་ཡི་

[illegible]

2000

[illegible]

2

2  
 3  
 4  
 5  
 6  
 7  
 8  
 9  
 10  
 11  
 12  
 13  
 14  
 15  
 16  
 17  
 18  
 19  
 20  
 21  
 22  
 23  
 24  
 25  
 26  
 27  
 28  
 29  
 30  
 31  
 32  
 33  
 34  
 35  
 36  
 37  
 38  
 39  
 40  
 41  
 42  
 43  
 44  
 45  
 46  
 47  
 48  
 49  
 50  
 51  
 52  
 53  
 54  
 55  
 56  
 57  
 58  
 59  
 60  
 61  
 62  
 63  
 64  
 65  
 66  
 67  
 68  
 69  
 70  
 71  
 72  
 73  
 74  
 75  
 76  
 77  
 78  
 79  
 80  
 81  
 82  
 83  
 84  
 85  
 86  
 87  
 88  
 89  
 90  
 91  
 92  
 93  
 94  
 95  
 96  
 97  
 98  
 99  
 100  
 101  
 102  
 103  
 104  
 105  
 106  
 107  
 108  
 109  
 110  
 111  
 112  
 113  
 114  
 115  
 116  
 117  
 118  
 119  
 120  
 121  
 122  
 123  
 124  
 125  
 126  
 127  
 128  
 129  
 130  
 131  
 132  
 133  
 134  
 135  
 136  
 137  
 138  
 139  
 140  
 141  
 142  
 143  
 144  
 145  
 146  
 147  
 148  
 149  
 150  
 151  
 152  
 153  
 154  
 155  
 156  
 157  
 158  
 159  
 160  
 161  
 162  
 163  
 164  
 165  
 166  
 167  
 168  
 169  
 170  
 171  
 172  
 173  
 174  
 175  
 176  
 177  
 178  
 179  
 180  
 181  
 182  
 183  
 184  
 185  
 186  
 187  
 188  
 189  
 190  
 191  
 192  
 193  
 194  
 195  
 196  
 197  
 198  
 199  
 200  
 201  
 202  
 203  
 204  
 205  
 206  
 207  
 208  
 209  
 210  
 211  
 212  
 213  
 214  
 215  
 216  
 217  
 218  
 219  
 220  
 221  
 222  
 223  
 224  
 225  
 226  
 227  
 228  
 229  
 230  
 231  
 232  
 233  
 234  
 235  
 236  
 237  
 238  
 239  
 240  
 241  
 242  
 243  
 244  
 245  
 246  
 247  
 248  
 249  
 250  
 251  
 252  
 253  
 254  
 255  
 256  
 257  
 258  
 259  
 260  
 261  
 262  
 263  
 264  
 265  
 266  
 267  
 268  
 269  
 270  
 271  
 272  
 273  
 274  
 275  
 276  
 277  
 278  
 279  
 280  
 281  
 282  
 283  
 284  
 285  
 286  
 287  
 288  
 289  
 290  
 291  
 292  
 293  
 294  
 295  
 296  
 297  
 298  
 299  
 300  
 301  
 302  
 303  
 304  
 305  
 306  
 307  
 308  
 309  
 310  
 311  
 312  
 313  
 314  
 315  
 316  
 317  
 318  
 319  
 320  
 321  
 322  
 323  
 324  
 325  
 326  
 327  
 328  
 329  
 330  
 331  
 332  
 333  
 334  
 335  
 336  
 337  
 338  
 339  
 340  
 341  
 342  
 343  
 344  
 345  
 346  
 347  
 348  
 349  
 350  
 351  
 352  
 353  
 354  
 355  
 356  
 357  
 358  
 359  
 360  
 361  
 362  
 363  
 364  
 365  
 366  
 367  
 368  
 369  
 370  
 371  
 372  
 373  
 374  
 375  
 376  
 377  
 378  
 379  
 380  
 381  
 382  
 383  
 384  
 385  
 386  
 387  
 388  
 389  
 390  
 391  
 392  
 393  
 394  
 395  
 396  
 397  
 398  
 399  
 400  
 401  
 402  
 403  
 404  
 405  
 406  
 407  
 408  
 409  
 410  
 411  
 412  
 413  
 414  
 415  
 416  
 417  
 418  
 419  
 420  
 421  
 422  
 423  
 424  
 425  
 426  
 427  
 428  
 429  
 430  
 431  
 432  
 433  
 434  
 435  
 436  
 437  
 438  
 439  
 440  
 441  
 442  
 443  
 444  
 445  
 446  
 447  
 448  
 449  
 450  
 451  
 452  
 453  
 454  
 455  
 456  
 457  
 458  
 459  
 460  
 461  
 462  
 463  
 464  
 465  
 466  
 467  
 468  
 469  
 470  
 471  
 472  
 473  
 474  
 475  
 476  
 477  
 478  
 479  
 480  
 481  
 482  
 483  
 484  
 485  
 486  
 487  
 488  
 489  
 490  
 491  
 492  
 493  
 494  
 495  
 496  
 497  
 498  
 499  
 500  
 501  
 502  
 503  
 504  
 505  
 506  
 507  
 508  
 509  
 510  
 511  
 512  
 513  
 514  
 515  
 516  
 517  
 518  
 519  
 520  
 521  
 522  
 523  
 524  
 525  
 526

༡༩། རིམ་བཞིན་ལྷག་མ་ཟ་བའི་རྒྱུ་ཤིང་ཤིང་ནི། མི་བཟང་གཞུང་གི་རྒྱུ་ཤིང་ཤིང་། རིམ་བཞིན་བྱ་རྒྱུ་གཏོང་མ་དང་བྱ་རྒྱུ་གཏོང་མ་བཅས་དང་། རྒྱུ་ཤིང་ལྷག་ལྷག་ཟེས་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཤིང་གང་ཡིན་  
པར་མཁའ་འགྲོའི་བདུག་པོའི་ཞེས་མཁའ་ལྷིང་གཏོང་མ་དང་དབང་ལྷན་རྒྱུ་ཡང་རྒྱུ་ཤིང་ཤིང་གི་མིང་ཤིས་པ་གི་བར་ནི། གང་ན་གི་ལམ་ལོ་ལ་གནས་ལྷག་གཏོང་མ་སྟེ་དེ་རྒྱུ་མ་སོ་སོར་དམ་ཡེ་རོ་མཉམ་པར་བྱ་ཞིང་། ཤི་རོ་ལ་  
རྒྱུ་མ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་བྱང་གར་རྒྱ་བ་ཉ་གང་བ་འཆར་བཞིན་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་བཞིན་པ་དྲག་གྱང་རོ་མཉམ་པ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། རི་ནས་ལྷ་རྒྱུ་མ་ལྷག་སྤངས་གང་གིས་བཞུགས་པ་དང་།  
འདྲག་སྤངས་གི་མཆན་ཉིད་གསུངས་པ། གཡོན་བརྒྱུད་པ་ཡི་འདྲག་སྤངས་ནི་ཡུམ་གིར་ཞེས་ལྷ་ཚོགས་ཡུམ་གི་བཞུགས་སྤངས་སུ་འགྱུར་དེ། མཉམ་པའི་སྤངས་ནི་འདྲ་པ་མ་བརྒྱུད་པོ་དྲག་གི་སྤིང་རྒྱུ་བཞུགས་པ་ནག་མོ་འབར་  
མ་སྤགས་ལྷ་མོའི་ཚོགས་གིའོ། ཁྱོ་མོ་བརྒྱུད་དང་། གསུང་དགྱིལ་གི་རྒྱལ་འཕྱོར་མ་རྒྱུར་གི་ཞེས་བརྒྱུད་གི་ཚོགས་དག་གི་བཞུགས་སྤངས་ནི་རིམ་བཞིན་གཡོན་བརྒྱུད་དང་ས་ག་ཡི་འདྲག་སྤངས་དེ། ཁྱོ་མོ་བརྒྱུད་གཡོན་བརྒྱུད་དང་  
རྒྱལ་འཕྱོར་མ་བརྒྱུད་ས་གའི་སྤངས་གིས་སོ། རྒྱུ་ཤིང་གི་ལྷ་མིན་མོ་གཏུམ་མོ་རྒྱུ་ཤིང་། ལྷ་པོ་ཡི་འདྲག་སྤངས་གང་ཡིན་པའོ། གཡོན་བརྒྱུད་དག་ལ་གནས་པ་ཡུམ་རྒྱུ་ཤིང་སྤངས་པར་འདྲག་པ་ཐབས་ལ་བ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

2000

རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་པའི་སྐབས་སུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ལུས་སྤྱི་ཡི་འདུག་སྐབས་ཅན་ལ་ནི། ཡལ་གྱི་སྤྱི་གཉིད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་ངེས་པར་ལུས་རྒྱུ་པོ་ཡི་འདུག་སྐབས་ཅན་ལ་ཡང་ཡལ་གྱི་  
 རྒྱུ་པོ་ཡི་འདུག་སྐབས་ཡིན་པའོ། །དཀྱིལ་ལོའོར་དུ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་འདུག་སྐབས་ཅན་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་ལུ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རབ་དྲུག་སྤྱི་ཡི་ཞིང་ངེས་པར་རྩོ་  
 རྩོ་གདན་གྱིས་བཞུགས་པའམ་གནས་པ་སྟེ། རང་གི་རིག་སྤྱི་ལྷོག་སྤྱི་གནས་པ་ལུ་མོ་རྒྱལ་སྤྱི། རང་རང་གི་གདན་པ་དྲུ་དང་རྩོ་བའི་སྤྱི་དྲུ་པ་དྲུ་འི་གདན་གྱིས་བཞུགས་པའམ་གནས་པའམ། ལྷ་ཆེན་པ་དྲུ་ལ་སྤྱི་གས་པ་  
 གདེངས་ཅན་གྱི་རིག་སྤྱི་དྲུ་བཅས་པ་དང་། བདེན་བྲལ་ལ་སྤྱི་གས་པ་རང་རང་གི་ལྷོག་སྤྱི་བཞིན་པར་གནས་པའི་སྤྱི་ཡི་ལུ་ཆེན་པ་དྲུ་གཉིས་རྩོ་སྤྱི་རྩོ་རྩོ་གདན་གྱིས་གནས་ཤིང་། ལུ་ཆེན་པ་དྲུ་གཉིས་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་པ་དྲུ་འི་  
 འདུ་བ་ལྷ་ར་གནས་པའི་ལུ་མོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རོལ་པའི་སྐབས་སུ་བཞུགས་ཏེ་འཕྱུར་པོ་ལས་སྤྱི་གས་པ་གསུང་དཀྱིལ་གྱི་རྒྱལ་ལོའོར་མ་བརྒྱད་གྱི་པ་དྲུ་འི་འདུ་བ་མའི་ལུ་མོ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐབས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རོལ་པའི་  
 སྐབས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུ་རྒྱལ་སྤྱི་བཞུགས་སྐབས་བཤད་ནས། རྒྱུང་པའི་འདུག་སྐབས་སམ། སྐབས་སྐབས་དེ་དག་ནི་ལུ་བྱ་ཡིན་པ་གསུངས་པ། རྒྱུང་པ་གཞུང་པ་དྲུ་པོར་མི་བྱ་བར་བུས་མོའི་ཆོག་སྤྱི་ཅུང་ཞིག་བསྐྱུ་





གདན་ནི་རྒྱ་པ་རྩུང་ཟད་བརྒྱུང་བའི་བྱིན་པ་གཡས་སྟེང་གཡོན་པ་བཞག་སྟེ་ལུས་མོ་གཉིས་སྒྲུང་པར་ཨ་ལྷ་ཡས་བཤད། ཡང་ན་རྒྱ་པ་པའི་མཁུག་མ་བསྟོར་ནས་ལུས་མོ་གཉིས་ངང་པའི་གསོག་པ་ལྷར་རྒྱུ་པོར་བརྒྱུང་བར་  
 བྱུང་། སྒྱིད་རྩི་དང་བརྒྱའི་གདན་མ་གཏོགས་མཉམ་པ་དང་བརྒྱུང་བསྒྲུལ་དང་ས་ག་རྒྱུ་པོ་རོལ་པ་འདི་རྒྱུ་མ་བཞེངས་བཞུགས་གཉིས་ཀར་བཞུགས་སྒྲུངས་འདི་རྒྱུ་མ་སྒྲུར་ཆོག་མོད་ལུས་མ་རྒྱུ་མ་མཉམ་པའི་སྒྲུབས་སྒྲུ་  
 བཞེངས་པ་དང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ལུ་དང་ཕྱོད་བརྒྱ་ཡབ་ལུ་རྒྱུ་མ་སྒྲུང་བརྒྱུ་མེ་སྒྲུངས་ཅན་ཡིན་ལ། འདི་ཡའང་སྒྱིར་གར་སྒྲུབས་དང་དོར་ཐབས་གཉིས་ལས། སྒྲུབས་འདིར་བྱི་མདོར་སྒྲུབས་ཡིན་པས་ཞབས་བྱི་མཐིལ་  
 གཉིས་ཀ་གདན་ལ་རེག་པས་སྒྲུར་པ་ཡིན་ནོ། །བཞུགས་པའི་རོལ་སྒྲུབས་ནི་གཡས་བརྒྱུང་རྒྱལ་པོ་རོལ་པ་དང་། གཡོན་བརྒྱུང་བརྩུན་མོ་རོལ་སྒྲུབས་ཞེས་གཞན་དུ་གྲགས་ཤིང་། རྩི་རྩི་སྒྱིལ་གྱུང་དང་བརྒྱའི་སྒྱིལ་གྱུང་ཕྱིང་  
 སྒྱིལ་རོལ་སྒྲུབས་སོགས་ཞེས་དེ་དེ་ཕྱོད་ཕྱོད་མང་མོད་འདིར་མ་སྒྲུལ་སོ། །སྒྲུར་ཡང་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྒྲུངས་དང་སྒྲུབས་བྱི་བྱི་གྲག་གར་བྱི་བརྩུན་ཆོས་རྒྱ་ར་དུ་ལས་ཤིས་པར་བྱ་སྟེ་བསམ་པས་འགྱུར་པའི་སྒྲུ་སྒྲུངས་སོ་དུག་  
 དང་། གར་བྱི་ཉམས་བརྒྱུད། བྱེད་པ་བརྒྱུ་བརྒྱུད། ལུས་བརྒྱུར་སོ་གཉིས་དཔྱུང་པ་བཞི་ལ་སོགས་པར་གྲགས་པ་རྒྱུ་མ་སོ། །གར་བྱི་བརྩུན་བཅོས་བསྒྲུབ་པ་དེ་ནི། རྩི་རྩི་གར་བྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྒྲུ་དུང་། རི་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་མ་

༡༡། །ལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་གདབ་པ་གསུངས་པ། འདིར་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབུ་ཡི་ཅོད་པ་ན་དག་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་གི་རྒྱས་འདེབས་པའི་རྒྱལ་མི་འདི་ལྟར་པན་རྒྱན་དུ་རྒྱལ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་རྫོ་རྫོ་ཡི་ནི་རིགས་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་པོ་ཡང་རྫོ་རྫོར་འབྱུང་དེ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་པ་ན་རྒྱན་ཡང་དག་པར་རྫོར་བའི་ཕྱིར་དེ། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། རྒྱལ་བར་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཉིས་ཀའོ། །གཙོ་བོ་ཡང་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྒྲི་བོ་ལ། སྤྱུགས་རྩོ་རྩོ་ལྷ་སྒྲིའི་རྒྱལ་བ་ཆོས་གོས་དང་གཙུག་ཏྲར་ཅན། རྩོ་རྩོའི་སྒྲིལ་གྱི་ལ་གིས་བཞུགས་ཤིང་ས་ལ་རིག་པ་ཞེས་ས་གཙོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་སུ་དབུགས་དབྱུང་བའམ་མགོན་དང་བདག་པོར་མཛད་པའོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཡང་ཡུམ་གཉིས་ཀའར་རྩོར་མེམས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱུགས་རྩོ་རྩོ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་གང་གིས་རྒྱས་གདབ་ཅེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སྐབས་འདིར་རིགས་ལྷ་གཞན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་མེད་དེ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་སྒྲིའི་སྒྲིའི་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་རྒྱད་འདིའི་ལུགས་ལ་མེད་དེ་རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སུ་འད་བཤད་པ་

མཛེས་པ་གསལ་

ཡུང་། རོན་གཙོ་པོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཚོད་པན་བྱེད་པའང་མི་འཐད་དོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཚོད་པན་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་འདེབས་གྱི་ཚོད་པན་མིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་དག་ཟེར་གྱུར་བརྟག། ཡང་ན་ཞེས་  
པོ་པོ་ཉིད་གྱི་རིགས་གྱི་བདག་པོ་ལ་རྒྱལ་འདེབས་མེད་པར་བཤད་གྱུར་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་དམིགས་བསལ་བ། ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་གྱི་རིགས་ཅན་གཙོ་པོ་ལ་ལུས་གྱི་ཆོས་གྱིས་གྱུར་མངས་རྒྱལ་ལྟ་རྣམས་གྱི་ཚོད་པན་ནི་  
སྐབས་རེས་འགའ་ན་ཡོད་དེ། དབང་བསྐྱར་པའི་དུས་སུ་མེ་ཏྲག་གར་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་གཙོ་པོར་བྱས་ཏེ་རིགས་ལྷས་དབང་བསྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམ་སྐྱེད་གི་སྐྱེད་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་སྐྱེད་རྣམ་པ་ལ་  
བྱགས་གྱིས་རྒྱལ་བརྟའ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གསུང་སྐྱེད་མཐའ་པདྨ་འཛིན་པའི་ཚོད་པན་ནི་རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛད་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལུས་གྱི་གནས་ལྟ་ལས་གསུང་སོ་སོར་བཛོད་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དབང་གིས་  
སོ། །རིན་ཆེན་དབང་པོའི་ཆུ་སྐྱེས་འཛིན་པ་སྐྱེད་མཐའི་སྟེ་རིན་འབྱུང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཅན་འོད་དཔག་མེད་གསེར་པའི་ཁམས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་ཡོད་ལྷ་བ་པའི་ཚོད་པན་ལ་ནི་རབ་མཆོག་ནོར་བུའི་ལྷག་སྟེ་རིན་འབྱུང་  
བྱེད་པ་ནི་རིན་འབྱུང་ལྷག་ལས་དོན་ལྷ་བ་པའི་ཁམས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་ལྟར་བདེ་གསེགས་དུག་གི་ཚོད་པན་རལ་བ་ལ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱུར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་ལས་པ་རྣམས་གཞུག་པའི་སྐད་དུ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་དབང་



2000

[illegible]

ལྷ། །དང་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། ལྷ་ལས་རྒྱུ་རྒྱ་བ་དྲུང་དང་། ལྷ་ལས་ཐོད་བ་དང་། ལྷ་ལས་སྟག་གི་སྟག་པ་དྲུང་ནི་རྟ་ཡིག་ལས་སྟང་པོའི་བླ་མ་པ་སྟེ། ཡ་ཆར་འགྱུར་བ་རིང་པོ་རྣམས་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་མཆོན་  
 མ་སྟུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུངས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །འདྲིར་ནི་མཆོན་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟག་མ་མཆོན་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ལས་སྟང་པོའི་ཉེ་བའི་མཆོན་མ་གང་ཞིག་ཡི་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། ལྷ་དྲུང་ལྷ་དྲུང་བསྟེན་ཟ་དང་། ལྷ་དྲུང་རྣམ་  
 མ་ཐུང་ལས་སྟེས་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྟེས་པ་ར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་མཆོན་མ་དེ་རྣམས་གསུང་དང་སྟུང་དང་རྟུར་ཐོད་ན་གནས་པའི་ལྷ་དྲུང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །གང་ཞིག་ཡི་ལ་སྟོན་པ་སྟེ།  
 ལྷ་དྲུང་ལྷ་དྲུང་སྟེ་སྟང་དྲུང་ལྷ་དྲུང་བསྟེན་ཟ་དང་ལྷ་དྲུང་རྣམ་མ་ཐུང་ལས་སྟེས་པ། ལྷ་དྲུང་དང་རིང་པོའི་རབ་དབྱེ་རྣམས་ཀྱིས། རིམ་བར་ཡོངས་སུ་བཀོད་པ། རིས་བར་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་སྟུང་དྲུང་ཉི་མའི་གདན་ལ་  
 གནས་པ་དེ་དག་མཐུང་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟག་ན་བསྟུམས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་སྟོན་པ་མཆོན་མ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་སྟག་སོ། །གང་ཞིག་ལྷ་པོ་དེར་མ་འདྲུས་པའི་ངེས་པ་ཁོ་རྟུར་མཆོན་མ་དྲུག་པར་གྱུར་པ་ཆོས་འབྱུང་  
 དང་གི་གྲག་དེར་ནི་ཡོ་སྟེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་གཤམ་གཤོན་གྱི་གཞོམ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ། གཞོམ་མེད་ཐིག་ལེ་དང་རྣམ་བཅད་གཉིས་དང་འབྲེལ་པའི་ཨ་ཡིག་དུ་འགྱུར་དེ་ཨ་ཨ་གཉིས་སོ། །ས་པོན་ལྷ་དྲུང་

2000

ལྷ་པ་རྒྱལ་པ་ཐལ་དང་མིང་པོ་རྒྱལ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་པ་འོ། །དེ་ལྷ་པ་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆོན་མས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུགས་པར་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུད་གྱི་རིམ་པ་འོ། །  
 དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་མེམས་དཔའ་སྟགས་གྱི་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་རྒྱལ་ལྷུང་གི་རི་མོ་ཙམ་གཞིམ་རྒྱ་མིང་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོན་མ་ནི་དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་མེམས་དཔར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་རྒྱ་མིང་ས་བོན་དང་མིང་  
 ཙམ་ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་དང་འབྲས་ལྷ་པ་འབྲེལ་བ་ནི། གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་འདི་ལྷ་པ་ཐུགས་གྱི་རྩོ་རྩེ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་ཨ་ཡིག་གོ། །ཨི་ཡིག་ཐུང་རྒྱ་པ་གྱི་ལྷན་པ་འཇམ། རལ་གྱི་ཙན་དོན་ཡོད་ལྷ་པ་པར་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་པ་ཡང་རི་ཡིག་དག་  
 མི་ཐུག་ན་རིན་ཆེན་ནམ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ནོ། །ཨི་ཡིག་ཐུང་རྒྱ་པ་པ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་འབྱུར། ལྷ་པ་ཡང་འདི་ར་ནི་ཡི་ཡིག་རྒྱལ་པར་སྐྱུང་མཛད་དོ། །དེ་ལྷ་པ་ལུས་གྱི་དབྱེ་བས་ཐལ་པ་རྒྱལ་པ་ཐུངས་ཐུང་རྒྱ་དང་། ཐམས་པ་འོ་  
 རབ་རྒྱ་དབྱེ་བས་དཔུངས་གྱི་ཆོགས་པ་མིང་པོ་མཐའ་དག་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པས་ལྷ་པ་རྒྱལ་གྱི་ས་བོན་རྒྱ་གནས་སོ། །དེ་དེ་ལྷ་པ་ན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་པ་སྐྱེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྒྱ་སྐྱེན་མ་ནི་གཞིམ་རྒྱ་མིང་པ་ཨུམ་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཨི་ཡིག་ཡས་སྐྱེས་པ་ནམ་མཁའི་ཐམས་པོ་རྩོ་དབྱེད་ས་གྱི་དབང་ལྷག་མའོ། །ཐུང་རྒྱ་མི་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་ས་རྒྱལ་པ་ལ་ནི་ཨི་རྩོ་ཨི་ལྷེ་ཐམས་ཅད་རིམ་པས་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཨི་ཡི་མ་འོ་ཨི་གོས་དག་པ་མ་འོ་རྩོ་



༡༡། །མུ་གི་འི་ལྷ། ལྷ་མུ་མུ་ལྷ་ལྷ། ཐབས་ཤེས་འདི་དག་རང་གི་ལུས་དང་དེ་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དུ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ཐབས་ཤེས་སུ་འགྱུར་དེ་རི་ལྟར་ན། མཆོག་གི་རྒྱལ་བའི་བདུག་པོ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་སྤྱོད་ཆོག་ས་ལུམ་ལོ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ནི། མཆོག་གི་བདེ་བའི་དོན་དུ། ཐན་ཚུན་དུ་ལུམ་གྱིས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ་ལུས་དང་བསམ་པ་སྟེ། ལུས་ཡབ་གྱིས་བསམ་པ་ལུམ་ལ་འབྱུང་པའོ། །འོ་ན་རང་རིགས་ལ་འབྱུང་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན་མི་འགྱུར་དེ་གཉིས་ཀ་ལོ་ཤེས་སུ་འདྲ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་རིགས་མི་མཐུན་ཞེས་བཤད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཞན་ལའང་མཚུངས་པས་ད་དུང་བརྟག་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱབ་བྱེད་གཙོ་བོ་རིགས་ཀྱི་འདྲས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་རང་རིགས་ལ་འབྱུང་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ལ། ཕྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ནི་གཞན་རིགས་ལ་འབྱུང་པར་བཤད། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ལུང་པོ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་སྤྱོད་བའི་ཁམས་གཉིས་ལུས་བསམ་མམ་ཐབས་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་དྲང་། དེ་བཞིན་འདྲ་བྱེད་ལུང་པོ་ཕྱག་གི་པར་རལ་གྱི་ཅན་དོན་གྱལ་དང་ནི་ས་ཁམས་སྤྱན་མ་ཡང་ལུས་དང་བསམ་པའོ། །དེ་བཞིན་ཆོར་ལུང་རིན་ཆེན་དབང་པོ་དང་རྒྱ་ཁམས་སྤྱ་མ་གྱི་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་བར་འདྲ་ཤེས་ལུང་པོ་བདེ་མ་འཛིན་པ་སྤྱང་མཐའ་དང་མི་ཁམས་གོ་ས་དག་མོ་ནི་ལུས་དང་བསམ་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསུགས་ལུང་ལམ་ལོ་ཅན་རྣམ་སྤྱང་དང་རྒྱ་ཁམས་སྤྱོད་ལ་མ་ཡང་ལུས་དང་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་

2014

[illegible]



٥٠

[illegible]



五、

[illegible]



2000

[illegible]





2  
3  
4  
5  
6  
7

ཚེགས་ལུ་དང་། ཁྱོད་པོ་དཔང་པོ་ལྷན་ཀྱང་ཞེས་དོ་རྩེ་ལྷན་ཀྱི་ལྷན་ཀྱི་པོ་པོ་དཔང་ལྷན་མ་རིགས་དང་རིགས་ཅན་དུ་འགྱུར་དེ། རིགས་ཀྱི་དཔང་གིས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མ་ནི་ལྷ་ཚེགས་ལུ་ལྷན་རིགས་དེ་  
 དཔེན་ཉིད་དོ། ཁྱོད་པར་གྲགས་པ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ལྷན་མ་དང་གིན་དུ་ཕྱོད་མོ་རིགས་དང་རིགས་ཅན་ནོ། །དེ་དཔེན་དུ་རྒྱུ་ཁམས་སྒྲིལ་མ་དང་། མེ་གོས་དཀར་མོ་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་དང་། ས་མངས་ལྷན་ལྷན་མ་ལ་མེགས་  
 པ་རིམ་དཔེན། མཐའ་ཡས་དཔྱེན་འགྲམ་མ་དང་། ལྷན་ལྷན་མ་དང་། ཁོངས་ལྷན་མ་དང་། རེངས་ལྷན་མ་དེ་རིམ་པས་རབ་དུགས་པ་ཞིང་རིམ་པར་རིགས་དང་རིགས་ཅན་དུ་རབ་དུགས་པ་སོ། །དེ་དཔེན་དུགས་ལྷན་མ་  
 ཡི་རིགས་ནི་ལྷ་ཡི་དོ་རྩེ་མ་ར་འགྱུར། རིགས་ཀྱི་དཔང་གིས་ལྷན་ལྷན་མ་དང་རིགས་ལྷན་ལྷན་མ་རིགས་ཅན་དང་རིགས་སོ། །འོད་ཟེར་ཅན་དང་དེ་ཡི་དོ་རྩེ་རབ་དུ་འགྱུར་དེ་དེ་དཔེན་ཁྱོད་གཉིས་ཅན་དང་ལྷན་དང་རབ་དུ་  
 གྲགས་པ་གཉིས་ནི། དེ་དཔེན་རིགས་ཀྱི་དབྱིངས་པས་པར་དོ་ཡི་དོ་རྩེ་མ་དང་གཞུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རིམ་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདྲིར་ནི་ཁྱོད་པོ་རེངས་ལྷན་ནི་དུས་མཐར་བྱུང་པ་གསེན་རྩེ་གསེན་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་མིང་གི་རྣམས་  
 གངས་སོ། །སྒྲུང་ཡང་གིན་དུ་ཕྱོད་པས་དང་དགོགས་མཐར་བྱུང་དམ་དགོགས་དགྲུང་རབ་དུགས་པ་དོན་གཅིག་གི་མིང་གི་རྣམས་གངས་ཅམ་མོ། །ལྷན་ལྷན་ཅེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་མཐར་བྱུང་དག་དུ་རབ་དུ་འགྱུར་དེ། དེ་

༡༩༩ །བཞིན་པེངས་བྱེད་དང་ནི་པདྨའི་དགའ་པདྨ་མཐར་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །པདྨའི་དགའ་པདྨ་པ་པདྨའི་དགའ་པདྨ་པ་པ་པེན་ལ། མཚན་གྱི་དོ་བོ་པདྨའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག་བདུད་བགེགས་ཀྱི་  
དགའ་པདྨ་པེངས་དེ་དག་མཐར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གེས་རབ་མཐར་བྱེད་ཀྱང་གེས་པར་བྱའོ། །བགེགས་དང་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ནི་གཞོན་པུ་བགེགས་དང་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་པའོ། །རྒྱུ་སྒྲིལ་མ་དང་མེ་གོས་དཀར་མོ་  
དང་རྩ་མ་གྱི་དང་ས་སངས་སྐྱེས་མ་བཞི་ནི་རིམ་བཞིན་རྩ་སྐྱེས་ཏེ་དང་པག་མོ་དང་དབང་ཕྱག་མ་དང་དེ་བཞིན་དབང་མོ་བཞི་པ་ཐ་མ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྐྱེད་བྱེད་མ་ནི་སྒྲིལ་མ་ལ་སྟགས་པ་སྟེ་དེ་དང་དེའི་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །  
དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་གཞུགས་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་ཞེས་པ་བཞི་ནི་རིམ་པར་གཞོ་བུ་རྒྱུ་སྟེ་རྩ་བྱེད་དང་འཕྲོག་བྱེད་དབང་ཕྱེད་དང་སྐྱེས་ཕྱིན་སྟེ་རྩ་བྱེད་དང་གར་སྟེ་རྩ་བྱེད་མེར་ནི་གནས་པ། ཁྱུ་འཇུག་མ་ལ་སྟགས་པ་བཞི་པེ་  
ཡང་སྐྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་རྩ་ཆེན་པོ་བཙུག་ཅིང་པོ་སངས་རྒྱུ་དང་བྱེད་སེམས་གང་དང་གང་གི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོངས་པ་དང་ནི་རྩ་བྱེད་པར་སྐྱེད་མཛད་རིགས་ཅན་དང་། རིགས་ཅིང་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་  
རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྩ་བྱེད་མཚོ་དག་དང་འོད་དཔག་རྩ་མེད་པའོ། །མེ་རྩ་དང་དཔལ་ཕྱེད་ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་དང་དོན་ཡོད་ལྷན་པ་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཅིང་དོ། །མི་བསྐྱེད་པ་དང་ཁྱུ་འཇུག་གམ་རྩ་མེན་

2005

[illegible]

ལྷ། །ལྷ་གྲང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ནི། མི་མཉམ་པའི་རྩ་བ་དུག་གི་ས་པོན་ནི་དབྱངས་ལྷང་དུ་ཅན་གྱི་སྡེ་པ་རྩ་མ་དུག་རྩ་ལྷ་ར་དེ་དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀ་སྒྲིང་པའི་རིམ་པས་སོ། །རིགས་གྱི་དབང་གིས་ལྷ་མོ་  
 རྣམས་གྱི་ཕྱི་མ་མཉམ་པའི་རྩ་བ་དུག་གི་ས་པོན་ནི་དབྱངས་རིང་པོས་ཕྱེ་བ་གསལ་ཕྱེད་ལྷགས་ལས་པལྒྲོག་པ་དབྱངས་ལྷགས་མཐུན་གྱིས་སྒྲིལ་བ་སྡེ་པ་དུག་གི་ཡི་གེ་སྡེ་རྩལ་ཡང་བརྒྱད་ཟེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་རྩ་མ་དང་ཕྱི་  
 མ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་རིག་མ་དུག་ལའང་རྩལ་དེ་བཤད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །སྤྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་བརྒྱད་པོ་གྲང་དེ་ཡི་རིགས་ནི་ལུས་པ་རྣམས་དེ་དེ་རྣམས་ལས་ལྷང་བ་ཞེས་ཕྱེ་ལ་ལུས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ར་རྩལ་བའང་ངོ་པོ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་ནོ། །ཕྱི་བ་དང་གཞུང་གཞི་པོའི་པདྨའི་འདྲ་བ་ལ་བཞུགས་པའི་རྣམས་མ་དེ་རྣམས་ནི་དུར་ཁྲོད་གྱི་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་གྱི་རིགས་གྱི་བདག་པོའི་ལྷ་མོ་སྡེ་གང་ཞེ་ན། དཔལ་ལྷན་དུ་བ་མ་ནི་ཕྱེ་རོག་གཏོང་མར་འབྱུར་དེ་  
 རིགས་གྱི་དབང་གིས་ཕྱེ་ཆོད་གཏོང་མ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ། མཐའ་རྩལ་མ་ནི་ལྷག་པའི་གཏོང་མ། དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མ་ནི་མཐའ་འགྱུར་བདག་པོའི་གཏོང་མར་རབ་རྩ་གྲགས། བག་མོ་འབར་མ་ཕྱི་གཏོང་མ་སྒྲི། དམར་མོ་འབར་  
 མ་ནི་ཤིན་རྩ་ཁྲོས་པའི་རྣམ་འབྱུར་གྱི་བཞིན་རིམ་དང་ལྷན་པའི་ཐག་གཏོང་མ་དང་། དཀར་མོ་འབར་མ་རྩལ་གྱི་གཏོང་མར་འབྱུར་དེ་རིགས་གྱི་དབང་གིས་སེར་མོ་འབར་མ་ཅེ་རྩལ་གཏོང་མའོ། །དེ་བཞིན་སྒྲིག་མོ་ལ་སྐྱེས་

म  
भूषण  
कां  
तु  
भा  
ल  
कल्या  
दा  
ए  
का

2010

མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་གམས་ཅན་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་རྒྱས་མ་རྒྱས་པ་བརྒྱ་ཡི་རིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བརྒྱད་ལྔར་བཤད་དང་འདྲ་ལ། ལྷ་ཚོགས་ལུས་ནི་ལྷ་ག་མ་བཞི་ཡི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་རྫོང་དབྱིངས་  
དང་གེར་ཕྱིན་མ་ལྷ་ཚོགས་ལུས་རྒྱ་འདྲུས་ལ་སྟེང་འོག་གི་ལྷ་མོ་བཞི་ནི་རྫོང་དབྱིངས་དང་གེར་ཕྱིན་མའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའོ། །འདོད་ཕྱིར་འདོད་རྒྱམས་གང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ནི་ལྷ་རབ་བཤད་ཟེན་ཏེ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། ད་  
ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་འགྲེལ་པ་དབལ་ལྡན་རྫོང་རྫོང་ཅན་དང་ཀུན་བཟང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་དགུ་ནི་གོ་སྟེ། ལྷ་ཚོགས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་ག་མའོ། །ཞེས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་  
རིགས་དང་རིགས་ཅན་དག་གི་འགྲེལ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་རྒྱམས་ལ་འགྲེལ་བཤད་མ་མཛད་དོ། །ད་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་སྟེ་བཞི་ཉིད་རྒྱ་རྒྱམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དག་པ་གསུངས་པ། འདིར་ནང་གི་ལེའུར་  
མངལ་ནས་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་རྒྱམ་པ་བཞིའི་དབྱེ་བས་མངལ་རྒྱ་གནས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་བཅས་པ་ན་ཡང་སྟེ་བཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྷ་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཡང་རྒྱལ་  
འཁྱོར་བས་སྟེ་བཞིར་རྒྱམ་པར་སྦྱང་བའོམ་དག་པ་གེས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་བ་མ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོའི་བརྒྱའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོའི་གཟུངས་མ་རྒྱས་མ་བརྒྱད་དེ། འདྲ་གསལ་རྒྱགས་བརྒྱའི་

ལྷོ་པ་  
རྒྱ་པ་  
ལྷོ་པ་

༡༩། །རོ་པོ་ཡིན་ལ་རང་རང་གི་མཚན་དུ་བ་མ་དང་ནག་མོ་འབར་མ་སོགས་ཀྱིས་རྟགས་བརྒྱད་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། མཚན་གི་ཆ་སྟོག་གི་སྒྲུང་བ་དང་། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཅན་མའམ་སྒྲུང་བ་གཉིས་མི་  
དོར་དབྱིངས་དང་གིར་ཐུན་མ་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱ་ཚོགས་ལུ་མ་དུ་འདུས་སོ། །འདི་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པ་སྟེ། དངོས་སུ་ཡབ་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་སོས་འབྱུང་བ་མེད་ཀྱང་གཙོ་བོ་དང་ཐབས་  
གིས་སུ་རྟག་དུ་སྒྱུར་བ་ཅན་ཡིན་དེ། རི་ལྟར་ན་སུ་མ་ཙུ་ཙུ་ག་སུ་མ་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་མར་མེའི་འོད་ལྟར་དྲངས་བས་ལྷ་པོ་ཡི་ལུས་སུ་གྱུར་བ་གཅིག་ལ། ལྷ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོས་ལྷ་ན་ཅིག་ཅེ་དགའ་བུས་ཀྱང་  
ལྷ་མོ་སོ་སོས་ལྷ་འདི་ནི་བདག་པོ་ན་དང་ཅེ་དགའ་བྱེད་དོ་སྟུམ་དུ་བསམ་བར་འགྱུར་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་ན་ཅིག་མང་པོ་ཚོགས་པས་གོ་ས་དོག་པོ་ལྷ་བུའི་སྟོན་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་  
ཡེ་མེས་ཀྱི་སྐྱ་ཅན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུ་མ་ལྷ་བུ་ལ་ལྷ་ཅི་སྟོས་སོ། །དེས་ན་སྐྱ་མ་དག་གིས་རྟགས་མ་བརྒྱད་གཙོ་བོའི་བརྒྱའི་ལྷེ་བར་རེས་མོས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་བས་གཙོ་བོའི་གཟུངས་མར་འདོད་པ་ནི་མི་རྣམས་ལ་  
དཔེ་བུས་པའི་བློ་གྲོས་རྒྱུད་པའི་གཏུ་ལྷ་བུ་སྟེ། རེས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དང་འབྱུང་ན་སྐྱ་ཚོགས་ལུ་མ་འོགས་སུ་བྱེད་གོས་པ་སོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ལས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཞིག་ཡེ་མེས་ཀྱི་ལྷའི་མངའ་སྟོན་

ལྷོ་པ་  
རྒྱ་པ་  
ལྷོ་པ་

དུག་ལ་འགྱུར། དེ་བཞིན་རབ་གདུལ་མ་རྒྱུ་མ་ཕྱུ་མཐོག་མོ་བརྒྱན་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ནོར་བ་ལྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་རི་ལྟར་གདགས་ཟེར་བ་མོགས་འདི་འདྲའི་སྒོ་མཐོས་རྒྱུ་གིས་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་དགོངས་དོན་ཟབ་ཡངས་  
 རྒྱུ་མ་མཐའི་མཐའ་གཞལ་དགའ་བས་འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་འགལ་སྒྲོང་མོགས་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་དགོས་པ་རྒྱུ་མ་གཞུང་འདིར་བདག་གིས་མ་བཀོད་དོ། །ལྟ་རྒྱུ་མ་ཞལ་རས་སྒྱི་མི་དང་འདྲ་ལ་གངས་མོགས་གདོང་བ་བྱ་ལ་  
 མོགས་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་ལྟ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྒྲུབས་ཀྱང་ལ་ལར་སྤྱིད་མཐའ་མི་ཐོགས་ཀྱང་དེ་ལྟ་ན་བྱ་ཡི་གདོང་ཅན་ལ་རྒྱ་བ་ཡོད་པས་རྒྱུན་གདགས་རྒྱུ་མ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པ་མཛུངས་སོ། །ལྟ་ཡི་སྒྱུ་ལ་དངོས་སུ་མ་ཉི་  
 མོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གྱུར་པ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་མོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལུ་མེན་མཐོ་བརྒྱན་ཅན་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུ་མེ་ཆེན་པོ་དག་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་སྤྱོགས་རའི་མཐོང་བ་ཉི་ཅེ་ཅེ་བ་ཁབ་མིག་ལྟ་བུས་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་རྒྱུ་དོན་རྒྱ་  
 མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་གསུངས་པ་རྒྱུ་མ་ལ་སྤྱོགས་དང་རིས་སུ་བཅད་དེ་སུན་འབྱེན་བརྒྱུད་པ་རྒྱུ་མ་པ་ཀུན་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་མོ་ཞེས་འཕྲོས་དོན་རྒྱ་སྒྲོས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕར་མ་གཉིས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་  
 མོགས་དང་། རིག་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་མོགས་པ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་མོགས་པའི་དང་བཅས་གྱི་མཐུ་པ་ཉི་ལྟར་འོག་རྒྱ་རྒྱུ་མ་དང་ཁུ་བའི་སུམ་པ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཅན་སྒྱུ་གསུང་བྱགས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་པའི་དབྱེ་





五、

[illegible]



ལ་ལྟོ་དུ་གཞི།

གསུངས་པ། འདིར་བྱིས་པའི་གཞུགས་ཁྲོགས་པའི་སྤྱད་དུ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲ་འཛག་པའི་དང་མངལ་དུ་ལུས་ཀྱི་འཕྱར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་རྩོམ་ཁྲོ་ལྷད་དུ་འཕྱར་བ་ཤི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་སྒྲ་ཡི་རྩོམ་  
དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲ་ནི། ལྷད་དུ་འཕྱར་དེ་དེའི་སྒྲ་མཆོམ་བྱིས་པའི་གཞུགས་ནི་ཡོངས་སྒྲོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ཁམས་འཕོ་བའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་འཕྱར་བའི་སྤྱད་དུ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་དག་པོ་རྣམས་པའི་  
དོན་དུ་ཤོག་འབབ་པ་གསུང་རྩོམ་དང་ཆོག་མི་གསལ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ལྷད་དུ་འཕྱར་བ་ཤི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསུང་གི་རྩོམ་དང་ཆོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་ལྷད་དུ་འཕྱར་དེ། ཤི་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲ་ལྷད་པའི་  
ཆོས་ཉིད་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འོ། །འདིར་བྱིས་པའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཁྲོགས་ནས་གཡོ་བ་དང་བདེ་བ་ཡོངས་སྤྱད་ཁྲོགས་པའི་སྒྲ་འཕྱར་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་སེམས་ཅན་  
ཀུན་གྱི་དོན་དུ་དཔོན་ལྷན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཐུགས་རྩོམ་དང་ཆོག་པའི་ཡོངས་སྤྱད་ཁྲོགས་པའི་སྒྲ་ཡང་ལྷད་དུ་འཕྱར་དེ། ཐུགས་མཁྱེན་བཅུ་དང་ལྟན་པའི་གཞུགས་སྒྲ་ཆོས་སྟོན་པ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ནི་བྱེད་  
པ་ལོ་ཉིད་དུ་འཕྱར་བའི་བྱིས་པོ། འདིར་བྱིས་པའི་ཡི་ཤེས་ཞེས་པ་ཁུ་བ་འཕོ་བའི་དུས་སྒྲ་བདེ་བ་འཕྱར་བའོ། །སྒྲ་ལ་པའི་སྒྲ་ཞེས་པ་ལོ་བཅུ་དུག་གི་མཆོམས་སྒྲ་ཁམས་ཡོངས་སྒྲོགས་པའོ། །དེས་ན་དེ་འདྲའི་ཡི་ཤེས་དང་



ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་ལུས་དང་བསམ་པ་མཉམ་པ་རྒྱལ་ལས་ཕུང་བའི་ཁམས་ཀྱི་རིགས་དང་། མི་མཉམ་པ་ཁུ་བ་ལས་ཕུང་བའི་ཁམས་ཀྱི་རིགས་ནི་རིམ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དང་ཡི་གེ་ཀ་ལོགས་གསལ་བྱེད་  
 དང་ཨ་ལོགས་དབྱེད་སྒྲུལ་སྒྲུལ་དང་། འདྲོད་ཁམས་ལོགས་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་དྲུག་པ་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དགའ་བ་ལ་ལོགས་པ་དང་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟེ་མཆོད་བརྟུག་ཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དག་གིས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དེ་  
 མཐའ་དག་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ནང་གི་ཡེ་ལུ་ལས་བྱིས་པ་ལ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ལྟོ་རི་ལྟར་ཐབས་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་ལའང་དབྱེ་བ་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྟོ་རི་གསུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །རྣམས་  
 འདྲིར་མཉམ་པའི་རིགས་རྒྱལ་ལས་ཕུང་བ་ས་མེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་དང་། མི་མཉམ་པའི་རིགས་ཁུ་བ་ལས་ཕུང་བ་རྒྱ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རིགས་གསུམ་དང་། བསམ་པའི་དབྱེ་བས་རིགས་དུག་གོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དང་། ཀ་ལོགས་གསལ་བྱེད་དང་། ཨ་ལོགས་དབྱེད་སྒྲུལ་ཀྱི་རིགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཟླ་  
 བའི་ཆ་དགའ་བ་བརྟུག་དང་། རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་མངལ་དུ་སྟེ་མཆོད་བརྟུག་ཉིས་དང་། གཞན་དུ་བདེན་དོན་བརྟུག་ཉིས་ཉི་མའི་ཆ་ཡི་དབྱེ་བས། གཞི་དུས་བྱིས་པའི་ལུས་དང་ལམ་དུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་པ་

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་

||

༡༢༡། །མཐའ་དག་ཅུ་བ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ནང་ལེར་སྐྱབ་པའི་དང་རྩོ་རྩོ་བའི་ཐབས་ཤེས་སུ་བསྐྱུང་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་སྟེང་  
 རིམ་ལའང་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ། མདོར་ན་ལྷ་རྣམས་ཐབས་ཤེས་དང་དེའི་དབྱེ་བས་སྐྱོ་ཚེགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྱེལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །དེ་ནས་སྐྱོ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཐུགས་གསུངས་དེ། འདིར་བྱིས་པ་སྐྱེས་པའི་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་སང་མི་གཉིད་འབྱུག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བཞེན་དུ་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩོ་ཞི་ལྟ་བུ་རྩོ་  
 བཞེ་སྐྱོ་རྩོ་མཐའ་ལྷན་དག་གིས་རིམ་བཞེན་མགོ་པོ་སྟེ་དབྱེལ་བ་དྲུང་མགྱིན་པ་དང་སྟོང་ག་དང་ལྷེ་བ་དང་གསང་བ་དང་གཙུག་ཏུར་རམ་སྟེ་པོར་བཀོད་པར་བྱས་དེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་འདི་དག་གི་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པ་ཡི་ཡན་ལག་གི་ཚེགས་བྱས་ནས། བྱིས་པ་མས་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་བཞེན་དུ་རབ་མཚེགས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་ཡི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་ཐུམ་པས་བཀྱ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པས། དང་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། དབྱེལ་བར་  
 ཡལ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱབ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཞི་དགར་པོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱོ་རྩོ་རྩོ་ཁ་དོག་དགར་པོ་ཅུ་ཞལ་དགར་ཞིང་གཡས་ནག་གཡོན་དམར་བ་ཐུག་དུག་གི་

མདོ་སྐྱོ་ལྷ་ལྟེན་པ་

མཛེས་པ་གཞི།

གཡས་གཡས་ལོ་ཤོ་ཤོ་རྒྱུ། གཡོན་གཡས་རལ་གྱི་རྒྱལ་ལུ་འཛིན་པ་གེས་རབ་མ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་དབུལ་བ་ནས་ཕྱིར་སྒྲོས་ཏེ་དེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་ཡོངས་སུ་བཀའ་བས་སྤྲོད་རྒྱུ་  
གདུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་སྤྲོད་ལོག་སྟེ། རང་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་པ་ལ། སྤྲོད་རྒྱུ་འཛིན་པས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྲོད་རྒྱུ་འཛིན་པས་ཕྱི་རྩེ་རྒྱུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་ལུ་  
པས་དབང་བསྐྱར་བར་བསྐོས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་སྟེ། དབུལ་བར་སྒྲ་དགྱིལ་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ནས་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་རྒྱུ་འཛིན་པ། རྫོགས་པེ་  
ཕྱིད་གཡས་བསྐོས་པས། སྤྲོད་རྒྱུ་འཛིན་པེ། ཕྱིན་བརྒྱབས་གནས་སུ་དེར་བདག་མཛོད། བྱོགས་བཏུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། རྫོགས་པེ་ཕྱིད་གཡས་བསྐོས་པས། སྤྲོད་རྒྱུ་འཛིན་པེ། ཕྱིན་བརྒྱབས་  
གནས་སུ་དེར་བདག་མཛོད། ཅེས་པ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མགྱོན་པར་རལ་སྟེ་དགྱིལ་ལ། ལུ་ ལས་བདུ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་གསུང་རྫོགས་པེ་གེས་རབ་མ་དང་བཅས་པ་དམར་པོ།  
དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གཡས། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གཡས་པདྨ་རྫོགས་པེ་ལོ་ཤོ་ཤོ། གཡོན་གཡས་ལོ་ཤོ་ཤོ་ལྟ་བུ་རལ་གྱི་འཛིན་པ་སྒྲོས་ནས་གསུང་རྫོགས་གདུལ་བུ་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དབང་

ུ



༡༩། །བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་བྱས་ཏེ། རང་གི་མགོན་པར་ཉི་དགྱེལ་ལ་བསོད་ཅིང་། ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་ལ་སྒྲ་ཡི་དོ་རྩེའི་ཚབ་དུ་གསུང་གི་དོ་རྩེ་བཅུག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་འདུའོ། །  
 མྱིང་གར་ང་འོ་མ་ཐིག་ལེ་ཡོངས་གྲུར་སྒྲ་གཅན་གྱི་དགྱེལ་ལ་ཐོར་སྟོན་པོ་ལ། རྩི་ལས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་པ་ཡོངས་གྲུར་བྱག་ས་དོ་རྩེ་ནག་པོ། ནག་དམར་དགར་བའི་ཞལ་གསུམ། བྱག་དུག་གི་གཡས་གསུམ་དོ་རྩེ་ལ་ཐོར་ལོ་པར་བཞུག་པ་ཡོན་  
 གསུམ་དྲིལ་བུ་རལ་གྱི་ནོར་བུ་འཛིན་པ་སྟོས་ཏེ་བྱག་ས་དོ་རྩེ་ས་གདུལ་བུ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་སྟགས་གོང་བཞིན་བུའོ། །འདྲིར་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་སྟགས་ནི། ཞོ་སྐྱ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་སྐ་ག་ཅི་ཏ་སྐ་བྱ་བ་ཞུ་ཏུ་གོ་ཏུ་དེ་དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲ་གསུང་བྱག་ས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་ངའོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གེས་རབ་གྱི་ལྟེ་བར་ཉོ་ཡིག་ །གསང་བར་སྒྲ། གཙུག་ཏོར་ལ་རྩི་ཡིག་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་དབང་བསྐྱར་བུ་སྟེ། ལུ་བའི་ཆོས་  
 ལས་ཐབས་གྱི་སྒྲ་གསུང་བྱག་ས་གྱི་རིགས་གསུམ་དང་རྩལ་དང་ལུ་བའི་ཆོས་ལས་གེས་རབ་རིགས་དུག་གི་བྱིན་བརྒྱབས་བུ་བའོ། །གསོལ་བ་གདབ་པ་གཞན་དབང་གི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོག་ས་བུའོ། །དེར་མ་གསུངས་པ་  
 གང་ཡིན་པ་ཆོག་འདིས་བུ་སྟེ། གོང་འོག་གི་གནད་བསྟེན་ནས་བྱག་ལེན་དུ་བུ་བའི་རེས་པའོ། །འདྲིར་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་སྟགས་གསུངས་པ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱི་བའི་མཐར་ལུང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུར་པ་སྟེ། རྩལ་

2014

[illegible]

5



ལྟོན་པའི།

ཞེས་པ་བརྟུན་ཀྱི་ལྟུགས་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟུགས་པ་པོ་ཡིས་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་པོའི་ཞེས་བརྟུན་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དེ་ནས་  
འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཅུ་རྒྱམས་ལྟེན་རྒྱམས་པར་དག་པ་གསུངས་པ། ལུས་པ་བརྟུན་པོ་རྒྱམས་དང་ལྟན་ཅིག་རྟུ་དུ་པ་མ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུརྟུན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་གནས་པའི་ཅུ་འདབ་བརྟུན་པའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་  
རབ་རྟུ་འགྱུར་ཏེ། ལྟུ་བཞི་ལས་ཚེས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །རིག་མ་བཞི་རྒྱམས་དང་སངས་རྒྱས་བཞི་པོ་འདི་རྒྱམས་ལུས་དང་བསམ་པའི་དབྱེ་བས་བརྟུ་དུག་རྟུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས། དཔལ་བའམ་མགོ་བོར་ཅུ་ཡི་འདབ་མ་ལ་ཆེ་བས་བརྟུ་དུག་  
པ་རྒྱམས་པར་དག་པ་ལྟེ་དེ་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པར་རྟུན་ལས་རབ་རྟུ་གསུམ་སོ། །འདི་སྐབས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དོན་གྱིས་གིས་པར་བྱ་བ་ཚེས་རྟུར་ནོར་བྱ་གཞི་དཔག་བསམ་གྱི་གིང་བཞི་ནི་གཙུག་རྟེན་གྱི་  
འཁོར་ལོ་དག་པའོ། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དུག་དང་ལ་སྟགས་ཞེས་པས་ལྟོ་སྟོ་དུག་པན་ཚུན་ཐབས་གིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉིད་བཞི་དང་སྟོ་སྟོར་ལབ་ལུས་བརྟུན་བཅས་ཉིས་འགྱུར་གྱི་མི་བདག་ལྟེ་བརྟུ་དུག་ཞེས་པ་ལུས་རྟུ་  
གཉིས་རྒྱམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་ཅུ་འདབ་སྟགས་ཉིས་དག་ལྟེ་དེ་ནི་ལོངས་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ལོངས་སྒྲུ་རྟུ་གསུམ་པའི་འཁོར་ལོར་འགྱུར་པོ། །འདི་གསུམ་མ་ལ་སྟགས་ནོར་ནི་གདོངས་ཅན་དག་གིས་བསྐྱར་པ་དུག་རྟུ་ཅུ་བཞི་རྒྱམས་

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

2000

[illegible]

3



གའི་པདྨར་རྩ་ཡི་འཕོར་ལོ་བརྒྱད་པོ་ལ་གནས་པའི་ཚོགས་ལྷན་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུད་བརྒྱད་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཨ་བ་རྩ་རྟེ་དང་དྲུང་ཅན་མ་དག་གི་མཚོགས་གི་ཆ་དང་ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཅན་མ་དག་སྟེ་རྒྱུད་བརྒྱ་  
 འགགས་པས་རྣམ་མ་བརྩའོ། །ཆགས་སྤང་མྱོངས་གསུམ་ང་རྒྱལ་བཅས་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་གཡོན་པའི་འོག་རྩ་དྲག་པོ་རྒྱུད་མར་བཅས་པ་མནན་པ་ནི། དག་པོ་དག་པའོ། །ཁྱུ་བ་བདག་གཙོ་  
 པོའི་ཞབས་གཡས་ཀྱི་འོག་རྩ་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་མནན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ཟད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པས་དྲུང་དག་པ་དྲང་། དག་སྒྲིབ་ཟད་པས་གཞི་དང་། སེམས་ཀྱི་  
 སྒྲིབ་པ་ཟད་པས་མ་ཁི་སྟེ་མོར་ལུ་དང་། ཡི་སེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པས། དཔག་བསམ་ལྟོན་པ་ཞེས་པ་དག་ཀྱང་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་བཞིན་སྐུ་ཡི་རྩྭ་རྩེ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་བཞི་དག་པའོ། །ལུས་པ་བརྒྱད་ནི་རྒྱུད་སོགས་  
 བདུད་ཅིའི་ཡན་ལག་གིས་དེ། རྒྱུད་འགག་པའི་ལུས་པ་གཉིས་ནི་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་བཞིན་གཞན་དྲག་ལའང་དེ་ལྟར་སེས་པར་ལུས་ནས་ཁྱག་འགགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བཤད་པ་དང་གཙོ་བ་  
 མི་འཛག་པའི་ལུས་པ་རྣམས་སོ། །ཁྱུ་བ་མི་འཛག་པས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལུས་པ་དང་། རྩལ་མི་འཛག་པས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལུས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ནི་དེ་ལྟར་བྱང་རྩལ་སེམས་ཁྱུ་བ་དང་སོགས་སྐུས་རྩལ་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་



ཐུབ་རིན་པོ་ལེ

༡༣༡། །ཐུམ་པའམ་ཡང་ན་མོད་པ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་གསུངས་པ། །འདིར་འཛིན་རྟོག་ཀྱང་རྟོག་པ་ཀྱི་ཚེས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པའམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། །སྒྲིབ་བྱལ་གྱི་འདྲ་བྱེད་གཞན་རྟོག་པོད་ཀྱི་བྱལ་པ་མེད་དུ་འགྱུར་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་པ་སྒྲིབ་བྱལ་དེ་མེད་ཚོར་བྱེད་ཀྱི་རིན་འབྱུང་དང་། །འདྲ་ཤེས་སྒྲིབ་བྱལ་སྒྲུང་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །གཟུགས་སྒྲིབ་བྱལ་ཞི་ཡོར་ཡོ་ཅན་རྣམ་སྒྲུང་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ལས་རི་པོད་ཅན་ཁྱེད་དྲུང་སྟོབས་ཞེས་པ་ག་དང་ཁྱེད་དང་བཤང་པ་དང་གཅི་བ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞི་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་པོ་ལྷེ་རིགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །སྒྲ་ཚོགས་ལུམ་དང་རྟོར་དབྱིངས་མ་དང་། །སྒྲིལ་མ་གོས་དཀར་ལྷ་གྱི་སྒྱུར་མ་སྟེ། །ལྷ་མོ་དུག་ནི་ཡོ་ཤེས་དང་ནམ་མཐའ་དང་རྒྱུད་མེ་ཁུ་སའི་ཁམས་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །གཟུགས་སོགས་ལྷུང་དུག་དང་མིག་སོགས་ལྷུང་ཅན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དབང་བྱུག་རྒྱུར་བཅས་པ་སྟེ། །དབང་ལྷུང་དག་པ་སེམས་དབང་སེམས་མ་རྣམས་སོ། །གཙུག་ཏུར་སོགས་སྒྲོ་སྒྲོང་སྒྲོ་པོ་ལྷ་ཞི་མི་དང་པ་སོགས་ལྷ་ཟད་པས་དང་བརྩོན་དུན་ཏིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། །དེས་པར་སྒྲུང་ཡང་ཁྱོ་བོ་གཞན་པ་གཞོད་མཛོས་སོགས་ལྷ་ཞི། །རྩ་ག་དང་རག་དང་ལག་པ་དང་རྒྱུད་པ་དང་བཤང་ལམ་སྟེ། །དབང་པོ་གཞན་ལས་ཀྱི་དབང་

ཐུབ་རིན་པོ་ལེ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོང་།

བོ་ལུ་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དབང་པོའི་བྱ་བ་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་ཀྱིས་དྲག་སྒྲུབ་མ་སོགས་དང་ལྷན་གཅིག་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །འུ་ལྷན་སོགས་རྒྱལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ནི་ལྷན་བརྒྱད་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཡུལ་འདི་  
 འདྲ་བ་མ་ར་གནས་པ་འཛིགས་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་ཀྱི་མའི་དུས་སྟོན་རྒྱ་ཆོད་དྲག་ཅུ་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་སོ། །དེ་ལས་བཞི་ནི་སྟོང་པའི་འདབ་མ་རྒྱལ་པར་དག་པས་སོ། །ལྷན་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིག་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་  
 བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པའོ། །ལྷ་མིན་ལ་སོགས་ལྷ་ཆོད་པའི་གཉིས་ནི་ཉི་མའི་ལྷ་པས་ཞེས་པ་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་རྒྱལ་པར་དག་པས་སོ། །དེ་དག་གི་ཡུལ་འདི་འདྲ་བ་མ་ར་གནས་པ་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་དང་སྒྲིག་མོ་མཆོད་ལྷ་  
 བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མོ་སུམ་བརྒྱ་དྲག་ཅུ་ནི་ནང་དུ་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་གི་དཔྲགས་སུམ་བརྒྱ་དྲག་ཅུའི་གྲངས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལ་དུ་ལོ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲག་ཅུ་ལོ་གྲངས་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གསང་བར་མི་  
 བདག་སྟེ་ཡུལ་དྲག་ཉིས་འགྱུར་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་ཅུ་འདྲ་བ་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ། ཡུལ་འདི་ལྷ་པས་ཞེས་ཀྱི་དཔྱེ་བས་སོགས་པོ་རྒྱལ་པར་དག་པའོ། །  
 འདིར་རྒྱ་ཆོད་ཞེས་པའི་སྒྲུང་དོད་ན་ལོ་གྱ་ལྟེ། ཞེས་ཡོད་པ་ཅུ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ལ་འགྲེལ་བར་གསང་བར་མི་བདག་ཉིས་འགྱུར་ཅུ་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་གྱང་སྟེ་གསང་བ་རྒྱལ་པར་དག་པའོ། །



གུང་མེ་ལོང་ལྷག་ས་ལྷོ་ག་ཐོང་པ་ག་སུམ་དུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ་ཞེས་བཤད། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་སེམ་བྱེད་མེད་དོ། ཞེས་བཤད། དེ་བཞིན་དུ་ས་སོགས་ཁམས་སུ་ག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལུལ་དེ་ལ་  
 སོགས་པ་ཁམས་སྒྲིབ་པ་དང་ཕྱལ་བའི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཕྱི་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཐོབ་པོ་དང་རྒྱ་ཆ་ལ་སོགས་པ་དུག་རྒྱུ་པར་དག་པའོ། རྒྱུ་རྒྱེས་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་པ། མད་མྱི་གཉིད་འབྱུག་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བཞི་  
 གྲིབ་ཕྱལ་དུ་ལྟར་པའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱག་ས་ལེ་སེམ་དོ་རྒྱེས་ནི་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱ་གསུང་ཕྱག་ས་ལེ་སེམ་དོ་རྒྱེས་པོན་ནམ་ཕྱག་མཆོན་ལྟ་སྒྲིའི་རྒྱུ་པས་གནས་བཞིར་བསྒྲུལ་པ་རྒྱུ་པར་དག་པའོ། རེའི་ཕྱག་ས་གྱིས་གཞན་ཕྱིའི་  
 ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི་སྒྲིའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྒྱུ་པར་དག་པའོ། རྒྱུ་རྒྱེས་པོན་པོ་གཅིག་དུ་འདུས་པ་མཆོན་བྱེད་དོ་རྒྱེས་པོ་ལ་པོ། རྒྱུ་རྒྱེས་པོན་པོ་ལྟ་གཅིག་པོའི་ཕྱག་ས་ཀར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དུ་ཡང་དག་པར་གནས་  
 པའོ། ཡང་ན་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་ཕྱི་ཕྱག་ཕྱག་ས་དོ་རྒྱེས་པོན་པོ་ལྟ་གཅིག་པོའི་ཕྱག་ས་ཀར་སྒྲིབ་དུ་ཡི་ལ་པོ་དེ་བཞིན། སྒྲིབ་པོ་ལོ་ལོ་སོགས་ཀྱང་དེས་མཆོན་ནས་བསྐྱོད་པར་ཕྱག་ཀྱང་རུང་དོ། གཅིག་པོ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྒྱེས་པོ་  
 དང་རྒྱ་ཆོག་ས་ལུམ་ནི་འདོད་པ་སོགས་རྒྱུ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་པ་དུ་གནས་པ། འབྱུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆོན་པོ་དང་། རྒྱུ་པ་གན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་གྱི་ཡི་སེམ་གྱི་ལྷོག་ཆས་དབྱེ་པ་ལས་ཐབས་དང་སེམ་རབ་

ཆ  
ལྷན་པོ་དཔལ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

༡༡། །ཀྱི་རྒྱལ་པར་འབྱེད་ཀྱང་དོ་པོ་གདོད་ནས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཏེ། འཕོ་བའི་བདེ་བ་དང་རྒྱལ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར། སྤིང་པར་གདོགས་པའི་ཕུང་མོ་གསལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པ་  
ཐམས་ཅད་དུ་གདོད་ནས་རང་གི་དོ་པོས་རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་དུ་གནས་པ། དེ་ནི་ལྷ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སྒྲིབ་བྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། སྤིང་པའི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་རྒྱལ་པར་དག་པ་སེས་པ་ནི་ཕུང་མོ་ལས་འདས་པ་  
ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལྷ་ར་ཆོས་ཉིད་ནི་ལྷ་བ་བཞིན་གཟིགས་པ་སྒྲིབ་བྱལ་གྱི་དུས་ན། ཆོས་ཉིད་དེས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ཅན་དུས་གསུམ་གྱི་སྤིང་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་འབད་མེད་དུ་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བར་གཟིགས་ཏེ།  
སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་ཕུ་འགགས་པའི་དོན་དམ་པེ་སེས་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཉན་རང་ཕུང་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་སེས་བྱ་ཅིག་ཆར་གཟིགས་པར་མི་  
འབྱུར་ཏེ། ཉན་རང་རྒྱལ་པ་ཕུང་པོའི་ལྷ་ག་མ་དང་བཅས་པའི་ཕུང་མོ་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྒྱལ་པ་མཐའ་དག་མ་སྒྲུངས་པ། ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ལྷ་ག་མེད་ཕུང་མོ་ལས་འདས་པ་རྒྱལ་པ་ནི་རེ་སྟེན་ཟག་མེད་  
གྱི་དབྱིངས་སུ་གཉིད་ལོག་པ་ལྷ་ར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕུང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འཆེན་པོ་རྒྱལ་པ་ཀྱང་ད་དུང་སེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཕུང་ཟད་ལུས་པའི་ཕྱིར་འདི་རྒྱལ་པ་དང་ཕྱོ་པོ་རྒྱལ་པ་ཀྱང་ས་བཅའི་དབང་ལྷ་ག་ཉིད་དུ་གྱུར་གྱི་སངས་

ཆོས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

རྒྱལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་དག་པའི་སྤྱུ་ལས་སྤྱུ་གཞན་འབྱུང་བ་གསུངས་པ། དཔལ་ལྷན་དག་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྤྱུ་ལས་ནི་ཆོས་སྤྱར་འབྱུར་ཏེ་ཆོས་སྤྱུ་ལས་དེས་པར་གདུལ་བྱ་ས་བརྒྱའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་  
 ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྱན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱུ་བཟང་པོའོ། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་ལས་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱ་ཆོགས་པའི་དོན་བྱེད་པའི་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་རྩ་འབྱུར་ཏེ་རྒྱལ་པའི་བདག་པོས་སྤྱད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་མ་  
 དག་པའི་སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་མ་ལྷོས་པ་ཀུན་གྱི་དོན་རྒྱལ་བྱལ་ལྷན་གྱལ་ཏེ་མཛད་པའམ་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་གིན་རྩ་རྣམ་དག་གི་སྤྱབས་སུའོ། །གཞི་རྒྱལ་གྱི་དབང་རྩ་བྱས་ན་ཡང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་འཇིག་རྟེན་  
 ཀུན་རྫོགས་གྱི་སྤྱུ་བཞི་ནི། ཀུན་རྫོགས་བདེན་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་ཆོས་སྤྱད་ཅིག་གིས་སྤྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ལའོར་བ་པ་རྣམས་ལ། མིང་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་གཤམ་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་  
 བསྐྱད་ནས་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྤྱབས་རྣམ་པ་བཞིར་འབྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་སྤྱུ་བཞི་ཡི་རབ་རྩ་དབྱེ་བས་ཡིད་རྣམ་པ་བཞི་རྩ་གནས་ཏེ། གང་ཞེན་མངལ་རྩ་སྤྱེ་བ་འཇིན་པའི་རྩ་སྤྱ། སུ་བ་འཕོ་བའི་གནས་སྤྱབས་ན་  
 བཞི་པའི་གནས་སྤྱབས་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོགས་རྩ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་གཤམ་ནིང་། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་རྩ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་གཤམ་ལྷན་སྐྱེས་དག་པའི་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་



200

དབྱིངས་ལས་མ་གཤམ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པར་རོལ་པས་ནམ་མཁའ་འི་སྤྱིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། །ཐམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལས་པ་དང་སྟོན་གྱི་གནས་ལ་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་མ་བྱེན་པའི་ཕྱགས་གྱིས་སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་གཤམ་པའི་ཡེ་གཤམ་ཐམས་གྱིས་མི་བྱལ་པ་བརྟེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞིའི་ཆོས་འདི་དག་མེད་ན་འབྲས་དུས་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་པ་ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ་ས་པོན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་བཞིན་ནོ། །གཞིའི་ཆོས་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་མིན་ན་ལམ་ལ་འི་ལྟར་འབད་ཀྱང་དག་པར་མི་སྤྱིད་དེ། མ་དག་པ་དེ་ཆོས་རྒྱུ་ལས་གསེས་སམ་གནས་ལྷགས་ལ་བྱལ་ན་དག་པར་བསྟོམ་ཀྱང་དག་པར་མི་འབྱུང་དེ་ཆོས་ཉིད་ནི་སྐྱུ་ལས་ཀྱང་གཞན་དུ་བྱུར་མི་རྒྱས་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པར་དག་པར་བསྟོམ་པའོ། །འཛིན་པ་ཡང་ལོག་གཤམ་སུ་འབྱུར་གྱི་ཡང་དག་པ་བདེན་པ་མཐོང་པའི་ལམ་དུ་མི་འབྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་ཉིད་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན་མ་དག་། །ཞེས་བུ་བར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ནི་ཆོས་རྒྱུ་ལས་རང་བཞིན་ནམ་གསེས་སམ་གནས་ལྷགས་ཡིན་པས་མེད་ཅེ་ཆ་དང་ཆུའི་གསེར་བ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐ་དད་དུ་བྱལ་པ་མེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཆོས་རྒྱུ་ལས་ཆོས་ཉིད་ནི་དེའི་ཆོས་ཉིད་དང་གནས་ལྷགས་སུ་ནམ་ཡང་མི་རུང་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རྒྱུ་ལས་པར་དག་པའི་དགྱིལ་





མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་ཡིན་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱིས་དག་པའི་སྒྲུང་པ་རྩལ་དུ་བརྟོན་ཏེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་ལྟར་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བསྐོས་པའི་གནད་ཁོང་དུ་ཁུད་དགོས་ཀྱི། གཉིས་སྒྲུང་

འབྲུལ་བས་བསྐྱེད་པ་མ་དག་པའི་སྒྲུང་རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འཆེལ་ནས་རྩོམ་ཆེ་ཐེག་པའི་དགོངས་དོན་བསྐྱེད་པར་བྱ་མི་རུང་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ཉོན་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་མ་དག་པ་དང་། མངས་  
རྣམས་ལས་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་ཏེ་དག་པ་ཡིན་པ་ཅུ་མ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སྒྲོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་རྩལ་ལ་ཡང་གྲུབ་ཟེན་པས་དེ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་ནན་འཛིན་བྱས་པས་མ་ཐས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་  
རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་ཐབས་མོའི་དོན་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གནས་ལུགས་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་དག་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་རྩོམ་ཐབས་མོའི་  
གཏུམ་གྱི་སྒྲོར་བ་གང་ལ་མངའ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ཕྱོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཐབས་མོའི་གཏུམ་སྟོན་པ་ལས་རྩོམ་སྒྲུང་དགས་རྩལ་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་ཐབས་མོའི་དགོངས་སྒྲོལ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་རྩལ་སོ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་  
དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོན་པ་ནམ་ཡང་མི་སྤིང་ལ། རྩལ་བ་དང་རྩལ་སྤྲས་སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་ཆེ་ཐེག་གིའི་སྒྲུབ་སྐྱེགས་པའི་མདོ་ཁུད་ཐབས་མོ་རྣམས་

འཁོར་ལོ་ཡིན་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱིས་དག་པའི་སྒྲུང་པ་རྩལ་དུ་བརྟོན་ཏེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་ལྟར་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བསྐོས་པའི་གནད་ཁོང་དུ་ཁུད་དགོས་ཀྱི།

མཛེས་པ་ལྟོ་

ཀྱི་ཡུང་དང་ལྷན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྒོ་དམན་དག་གི་སྐལ་པར་མ་ཤོད་ས་པའི་སུན་འབྱེན་ཅི་ལྟར་སྐྱུས་ཀྱང་རང་ཉིད་འདི་དང་ཕྱི་མར་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བར་གྱུར་གྱང་། ལྷང་རྒྱལ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་རྒྱུ་པའཇག་གི་སྒོ་ནས། དག་པ་དང་མ་དག་པ། ལྷ་དང་འབྲས་བུ་གཞི་དང་ལམ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་སུ་ལ་ཡང་བསྟོན་མེད་དུ་གྱུ་བ་པས་དེ་དག་གི་རྒྱུ་པའཇག་རྒྱུ་མ་མཐོང་སྟེ་འགལ་མེད་དུ་འཛོག་ཤེས་ན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དགོངས་དོན་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཕྲོས་དོན་དུ་སྒྲོས་པ་ལོ། །གཞི་དུས་སུ་རྟེན་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་རྒྱུ་པ་བཞི་སྐྱེ་བཞིར་བཞག་པའི་བྱ་བ་གསུངས་པ། འདིར་འཁོར་བ་བ་རྒྱུ་མ་གྱི་སྐལ་པར་ཞེས་པ་སང་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིད་ནི་ཡུལ་དུག་ལ་ཡོངས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ་དུ་རབ་དུ་འགྱུར་དེ། རི་ལྟར་ན་ཡིད་བྱེད་པ་པོ་དེས་བསྐྱལ་ནས་ལུས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དྲང་དག་གིས་ནི་བརྟོན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དྲང་དྲང་པོས་ཡུལ་རྒྱུ་མ་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །འདིར་ལུས་དང་དག་དང་དབང་པོས་སོ་ཞེས་སྐྱར་བ་བདེ་སྟེ་འགྲེལ་པར་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་ལ་ཞེས་པ་གཞི་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་སུ་བརྟོན་པ་རྗེ་ལམ་གྱི་དུས་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའམ་དེས་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་རང་སེམས་ཀྱི་སྐྱང་བ་

ལོ་ན་

ལྷ། བྱི་རོལ་པེམས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་དེས་སེམས་པར་འགྱུར་རྟེ་ཡོན་རྟན་དབང་གིས་ཞེས་པ་ཡུལ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་སོ། །དེ་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཤིན་རྩ་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི། གཉིད་ཀྱི་རང་རྩ་ཡིད་དེ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟན་རིག་གང་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པར་རྟོག་མེད་རྩ་འབྱུང་པོར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །དྲག་པ་ཞེས་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་ཡིད་དེ་བརྟེ་བར་རྩ་རྩ་འགྱུར་རྟེ་འདྲིར་ནི་ཉིན་མོ་འཇམ་མཚན་མོའི་རྩམ་སྐྱ་ཡང་འབྲིག་པ་བྱས་པ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཐིག་ལེ་གྲོལ་བ་ལམ། རིམ་བཞིན་བབ་པའི་དགའ་བ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱང་བའི་མཐར། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཚེན་པོ་རྩ་རྩ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་སམ་བདེ་ཆེན་རྩ་བརྫོད་པ་སྟེ། རྟེ་ཕྱིར་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་དེ་ནི་ཉིན་དང་མཚན་གྱི་རྩམ་སྐྱ་རྩ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་འགྱུར་མེད་པའི་བའི་རྟོན་རྩ་ཡིན་གྱི་འཇག་བདེའི་དོན་རྩ་མ་ཡིན་རྟེ། འཇག་པ་ལས་བདེ་བ་ཉམས་གིང་ཆགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པ་རྩད་འགྲོ་རྩུན་ཚིང་གྱི་ཡང་ཡང་སྤྱང་ཡང་དེ་ལ་སྤྱིར་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པས། ཁམས་འཕོ་མེད་རྩ་འཆིང་བས་ཆགས་དང་ཆགས་བྱལ་ལས་འདས་པ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འགྱུ་བ་པས་ན་སྤྱིར་བ་ཡན་ལག་རྩལ་གི་སྒྲོན་ས་འཕོ་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཉིན་དང་མཚན་རྩ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་

མཛེད་གཞི།

ལྟར་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཚེས་འགགས་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཚེས་སུ་གནས་འགྲུར་ཏེ། ཀུན་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཚེས་སྒྲིབ་པ་དང་འཇིག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཞེས་ཡང་དག་པ་དོན་དམ་པའི་རིགས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཡོན་  
བརྒྱུད་གི་སྒྲུབས་ལ་སྒྲིབས་པའི་རྒྱུ་པར་དག་པ་གསུངས་པ། འདིར་གང་གི་ལོ་ཁོར་པ་པ་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཡོན་གྱི་ཕ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་ཀྱི་རལ་དུ་རྒྱུ་པར་འགྲུར་བ་ན་གཡམ་རྒྱུ་བརྒྱུ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་པ་སྒྲིབས་ཀྱི་སྒྲུ་དག་  
གི་གཡམ་པ་བརྒྱུ་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཀྱི་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུབས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཉམ་པའི་སྒྲུབས་དང་གཞན་པ་གཡམ་བརྒྱུད་པ་ཀྱི་རེམ་བཞིན་དུ་ས་མེ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་པ་དང་། ཉི་མའི་རྒྱུ་པ་ལས་དེ་ལྟར་འགྲུར་པ། དེ་  
བཞིན་ས་ག་དང་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཉིད་དང་མཚེག་གི་རེམ་པའི་སྒྲུབས་དང་། དུ་ཡི་འདུག་སྒྲུབས་དང་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་གང་ན་ལུ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲིབས་ལ་རལ་དུ་རྒྱུ་པ་ཞེས་པ་དཀྱིལ་ལོ་ཁོར་ལུ་ཉི་ལྟར་དག་པ་ཀྱི་འདི་ལྟར་ས་ག་ནམ་  
མཁའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ནས་རེམ་བཞིན་རྒྱུད་མེ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་པའི་གང་ན་ས་ཡི་པར་དུ་སྒྲིབ། དེ་དག་གྱུར་མ་ཉམ་པ་གཡམ་རྒྱུ་དང་མེ་མ་ཉམ་པ་གཡོན་རྒྱུ་པའི་པགོད་པ་དག་ལ་སྒྲིབ་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་པ་ལུ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲུབས་སྒྲུབས་གསུམ་  
དང་འདུག་སྒྲུབས་གཉིས་དང་ལུ་པ་དེ་རྒྱུ་པར་དག་པར་འགྲུར་ཏེ་རྒྱུ་གཡོན་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མང་ལ་ནས་སྒྲིབ་པའི་དག་རྒྱུ་ས་པའི་གནས་སྒྲུབས་གཉིས་པའོ། །སྒྲུ་མ་ནས་འདི་ལྟར་དུ་འགྲེལ་པར་

མཛེ



2002

རྒྱལ་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེས་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། འབྲིང་པོ་རྒྱལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱས་དང་། མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱེར་བས། ཕྱག་རྒྱ་དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་  
 བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་ལོའང་རྒྱ་བའི་རྒྱད་ལས། རིམ་དམ་གྱི་སྐབས་ཅུ་བརྒྱ་དུག་ལོ་ལོན་རྒྱུ་ལམས་དོ་རྩེའི་རིགས་ཅན་མ། ཡིད་དུ་འོངས་པའི་གཟུགས་དང་ལང་ཆོས་བརྒྱན་པ་ལ། །དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་སྐྱབ་གནས་རྒྱལ་ལེགས་པར་  
 བསྐྱབ་བྱས་ནས། །དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་ནས་ནི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་བརྒྱུ་མ། །ཞོ་སྐྱ་ལྷ་གསུང་རྒྱ་ཕྱགས་དང་ཉོ་ཆགས་པ་ནི། །དབྱལ་བ་ལ་སྟོན་རྒྱལ་ལ་འགོད། །སྤྱ་རྒྱ་གཉིས་ནི་རིམ་བཞིན་གསང་བ་གཙུག་ཏྲར་ཆེ། །དེ་ནས་སེས་རབ་གྱི་  
 བརྒྱ་རྒྱལ་པར་མི་དམིགས་པར་སྐྱེད་ས། །ལྷ་ཡིག་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་པ། །ལྷེ་བར་རྒྱ་ཡིག་གིས་ནི་དོ་རྩེར་ལྷན། །དེ་ལྷར་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི། །ཤེས་རབ་པདྨ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས། །རྒྱ་གིས་རང་གི་དོ་རྩེ་ནི། །ཅེ་མོ་ལྷ་བར་རྒྱལ་  
 པར་བསྐྱོམ། །དེ་དབུས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་པ། །ལྷ་ཡིག་གིས་ནི་མཆོན་པ་ཉིད་རབ་དུ་བརྟག། །དེ་ལྷར་རང་གི་དོ་རྩེ་པདྨ་དང་། །བཅས་པ་བྱས་ནས་སེས་རབ་གྱི་པདྨ་ར་གཞུག་པར་བྱོལ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྐྱེམས། །པ་སྐྱེད་རྒྱལ་འཛིན་  
 ཅིང་རྣལ་འབྱོར་པས་པག་རྒྱ་རྒྱ་པར་བཞོད་པར་བྱ། །ལུས་ཀྱི་རྒྱ་གར་ཐབས་ཀྱི་ཡིང་ག་རབ་བཀོད་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་མི་བྱ། །འམས་གསུམ་པོ་བརྒྱན་གཡོ་ནི་མ་ལུས་པའི། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་ནི་



১৫  
 ১৬  
 ১৭  
 ১৮  
 ১৯  
 ২০

༡། བསྐྱེད་པར་བྱ། རྟེ་བར་ཐོག་ཐུར་ཐུར་བས་གདུམ་མོ་འབར་བ་ཡིས། རྟེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡི་མིང་ཅན་གཡོན་གྱི་ཐུར་ལྗེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བསྟེན་ཅིང་། གཡས་གྱི་ཁམས་ལྗེ་རྒྱུ་། ཐུན་མ་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་ལུ་ཡང་། བསྟེན་ནས་ཞེས་རྒྱུ་མི་གཡོ་བ་དང་དབང་ལུ་ཡང་འདུག་པ་འགགས་པའོ། རི་བོང་ཅན་རྟི་འཇག་ ། ༢། བདུད་ཅི་ཁུ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི། ཐིག་ལའི་གཟུགས་གྱིས་མར་འཇག་པར་བྱེད། ལའི་དགའ་བ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐིག་ལའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཞེས་པར་གྲགས། དགའ་བ་བདུ་དུག་བྱེད་བྱེད་ཐིག་ལའི་འཆང་། ཐིག་ལའི་བཞི་འཛིན་པས་ཆ་བདུ་དུག་པ་ནི་ལྷན་སྟེན་དེ་ཆ་མེད་ཆ་ལས་འདས་པ་སྟེ། བསམ་གདུན་ནམ་དགའ་བ་བཞི་བའི་རྩེ་མོ་འཆང་། ལ་ཞེས་པ་ཐུ་མོའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཞེས་པར་གྲགས། ཐིག་ལའི་ཁྱེན་དུ་དངས་པས་སྟེ་བར་རྒྱུ་མ་ཐུན་ལ་སོགས་སྟེད་དུ་འགྲོ། རྟེ་སྟེད་གར་རྒྱུ་མ་སྟེན་མ་གྱིན་པར་སྟེན་ཐུ་བྱེད་པ་དབྱེད་བར་དྲི་མེད་གྱི་འབྲས་ཐུ་འོ། འོག་རྩེ་དུང་ཅན་མ་འདི་སེས་ལ་བས་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། ཡིན་ལ་དེ་ནི་གདུམ་མོར་རབ་དུ་བཟོད། རྟེ་གདུམ་མོའི་མེ་ཡི་གནས་ཡིན་པས་སོ། རྟེ་བའི་སྟེད་ཡན་ཆད་དུ་དཔུ་མ་ནི་ཐུག་རྒྱ་གཡུང་མོ་གང་། གཙང་དམེ་སོགས་གྱི་རྟོག་བྱལ་གདོལ་བ་མོའོ། རྟེ་ལྷར་ཨ་བ་རྒྱ་དྲི་ཡི་མར་སྟེ་མི་ཡི་སྟུ། རྩར་སིག་ཞེས་པར་འོད་ཟེར་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་སྟོག་ གཡས་གཡོན་གྱི་ དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ནི་འབབ་བྱེད་པ། རྒྱ་རྩེར་ཐུངས་ཀར་ཅམ་གྱི་ཐིག་ལའི་ཉིད་དུ་གྲགས་པ། ལ་མི་འབྱུར་བའི་རྒྱུ་སེམས་འཛིན་པ་དེ་ཡང་སྟོག་རྩེ་ལྟོ་ཉིད་དུ་བཤད། བསམ་གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་པའི། སྟིད་པ་གསུམ་ནི་ཡོངས་སྟོང་གཟུགས་གྱི་རྒྱམ་པ་པ།

म  
१४४  
(६)  
६  
७  
९  
(७०)  
१४  
५  
१४०

2000

མཐུ་པ་ལྟར། རྟེན་པ། རི་ལྷོག་དུམ་པ་འགགས་པ་ནི་ཡུངས་ཀར་ལྟ་བུའི་ཐ་མིག་ལ་རྟེ། རྟེ་ཡང་རྒྱ་བ་མེམས་ཅན། བཅས་རྒྱ་མེད་བརྟན་པ་མེམས་ཅན་དུ་འོ། རོ་སོར་ལྟར་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། འམ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པ་ལྟེ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་འི་མཆོན་ཉིད་  
དེ། འཇོམས་པས་སོ། དུམ་པའི་མར་སྒྱ་དེ་ཡི་ནི་ཕྱགས་སུ་ཡང་། གང་ཞིག་ཁོ་ནར་ཡིད་བཀོད་པ། རྟེ་དུ་མཇགས་ཀྱི་མཆོན་མའི་མཐར་ནི་རེ་ལྟ་ནག་པོ་གང་། རྟེ་ལ་སྒྱ་ཆོགས་རྒྱ་བགམ་བ་མེམས་ཅན་མི་རྒྱ། རྟོད་ཀྱི་དངོས་པོ། མ་ལུས་བསྒྲུབ་  
པར་བྱ་བ་དེ་ལ། རྒྱ་ལ་འཕྱོར་པའི་བསམ་པ་དྲན་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ རྟེ་ཡང་། རྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོན་དུ་སྟོག་ག་ཟུགས་ལ་བརྟན་པ་ཅི་རིགས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་པས་ཕྱག་རྒྱ་མ་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་  
བུ་མཆོན་ལྟར་ལ། ཆོས་བཤད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་རྟེ་རྒྱད་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་ནས། གནས་རྒྱམས་སུ་ཡི་གེ་འགོད་པ་དང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་བ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ནས། ལྟའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་དང་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པས་བྱང་  
རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལས་བབ་གྱི་དགའ་བཞི་ཚྲོགས་པར་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཐིག་ལའི་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་ཡིན་ལ། རོ་རྟེ་མོར་བུའི་ཕེར་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་དགའ་བ་ཚྲོགས་པར་བྱས་ནས་སྐར་ཡང་བྱིན་དུ་སྐར་དེ་ལྟར་བྱིན་པ་བཞིན་གསེགས་པས་  
མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱས་རྟེ་ཆ་མེད་ཆ་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟེན་པར་བྱ་ཞིང་། བླ་མོའི་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་ནི་དུམ་པའི་མར་སྒྱ་སོགས་སུ་འོད་ལྟ་འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་



༡༩། །ཀར་ཙམ་ལ་རྒྱུང་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལས་ཁམས་འཕོ་བ་ཡང་མེད་ལ། བདེ་བ་དང་རྒྱུང་སེམས་རོ་གཅིག་པའི་ཐིག་ལེ་ཕྱ་མོ་དེའི་ནང་དུ་སྤྱིད་གསུམ་བརྟན་གཡོའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཀར་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པར་སྤྱང་བ་ཕྱ་བཟ་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། རྗེས་མ་ཐུན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་མོས་སྦྱོམ་ཙམ་གྱིས་སོ། །གཏུམ་མོ་གང་ཞིག་ལྟེ་བའི་རྩ་ལི་ལམོར་ལོ་དགུ་ཡིས་བསྟུན་པའི་ལག་འགྲོ་བརྒྱད་དེ་དགུ་བརྒྱད་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་དང་ལྗན་པ་བྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་དང་རྩ་ཚོད་ཀྱི་དྲིལ་ལམོར་དུག་རྩའི་རང་བཞིན་རྣམ་ཅོ་ག་སྟགས་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ལམོར་དང་བཅས་པ་ལྟག་པའི་ལྟ་འམ། བདག་པོར་གྱུར་པ་དྲང་ལྟན་པ་དེའི་དབུས་སུ་རྟོ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ལ་ནི། སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་གིས་སྦྱར་བས་བསྒྲུལ་བས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟོག་དྲང་མཚུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏུམ་མོའི་མེ་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ། ཀུན་རྩོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེའོ། །མེ་དེས་ལྟེ་བར་སྒྲུལ་པའི་ལམོར་ལོ་དེ་ནི་དུ་གཡོན་གྱི་དྲིལ་ལམོར་ལུར་གྱུར་པ་ཐུང་ལྡེའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་སྤྱང་མཐད་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུ་བསྟེན་ཅིང་། ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་གཡས་ཀྱི་ཁམས་ལྡེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་མ་སྟགས་ལུམ་ལྡེའི་རྒྱུད་དང་། མིག་ལ་སྟགས་པ་དབང་པོ་དང་། གཞུགས་སྟགས་ལུམ་ལྡེའི་རྒྱུད་དང་། བསྟེན་རྣམ་ཞེས་པ་ཡིད་བདེ་བ་ཡི་རྟོག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འཛིན་

པའི་ཕྱིར་ན་ཕུང་ལོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་པ་མེད་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་འགགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་བྱས་པའོ། །དེ་ནས་མེ་དེས་ལམོར་ལོའི་ལྷོ་བ་རྒྱམས་ལུག་ནས་ཡར་སོང་བས་དབྱལ་བའམ། མགོ་ཕོར་ལྷ་བ་  
 བཟང་པོ་ལྷོ། ཕུང་རྒྱལ་མེམས་ཀྱི་ས་པོན་རྟེ་ལེག་ལས་ཐིག་ལོའི་གཟུགས་ལུ་བའི་རྒྱན་ནི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་གང་དེ་རྟོ་རྟོ་ཅན་ཞེས་བྱ་ལྷོ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཕུང་རྒྱལ་ཀྱི་མེམས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་མགོ་ཕོ་ནས་རིམ་པར་མགྱིན་  
 པ་ལྷོར་ག་ལྷོ་བ་གསང་བའི་བར་ཏུ་ཕྱོན་པའི་དགའ་བ་བཞི་འབྱུང་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཆོས་འབྱུང་དག་ལ་གནས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་དབྱལ་བ་ལོགས་ཀྱི་ལམོར་ལོའི་གནས་རྒྱམས་ཀྱི་པདྨ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཏུ་གོ་བར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབྱལ་བ་ནས་མར་བབ་པའི་ཆེ་དགའ་བ་ལ་ལོགས་པའམ་རྒྱམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་རྒྱམ་པར་སྐྱོན་པ་དང་། རྒྱམ་པར་ཉིད་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་བྱལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞིའི་དབྱེ་བས་རི་ལྷོར་  
 ཕྱོན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། རང་གི་གསང་བའི་པདྨ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་དག་ལ་གནས་པ་ཀྱན་རྟོ་བ་ཕུང་རྒྱལ་ཀྱི་མེམས་ཀྱན་ལྷོ་ཕུ་མ་ཐུང་དག་སྐྱར་ཡང་རྒྱ་མ་ཐུན་ལ་ལོགས་པའི་དབྱེ་བས་སྐྱོར་ཏུ་དབྱལ་བའི་བར་ཏུ་རིམ་པར་ཕྱོན་  
 པའམ་སྐྱོ་བ་བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་ཐིག་ལོའི་རྒྱལ་འཕྱོར་ཏེ་ཐིག་ལོ་ལྷོ་བ་གསང་བར་གནས་པ་སྐྱའི་ཐིག་ལོ་དེ་བཞིན་ལྷོ་བར་གསུང་སྐྱོར་གར་ལུགས། མགྱིན་པར་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐིག་ལོའི་རྒྱལ་འཕྱོར་དེ་ཉིད་

10  
 11  
 12  
 13  
 14  
 15  
 16  
 17  
 18  
 19  
 20  
 21  
 22  
 23  
 24  
 25  
 26  
 27  
 28  
 29  
 30  
 31  
 32  
 33  
 34  
 35  
 36  
 37  
 38  
 39  
 40  
 41  
 42  
 43  
 44  
 45  
 46  
 47  
 48  
 49  
 50  
 51  
 52  
 53  
 54  
 55  
 56  
 57  
 58  
 59  
 60  
 61  
 62  
 63  
 64  
 65  
 66  
 67  
 68  
 69  
 70  
 71  
 72  
 73  
 74  
 75  
 76  
 77  
 78  
 79  
 80  
 81  
 82  
 83  
 84  
 85  
 86  
 87  
 88  
 89  
 90  
 91  
 92  
 93  
 94  
 95  
 96  
 97  
 98  
 99  
 100  
 101  
 102  
 103  
 104  
 105  
 106  
 107  
 108  
 109  
 110  
 111  
 112  
 113  
 114  
 115  
 116  
 117  
 118  
 119  
 120  
 121  
 122  
 123  
 124  
 125  
 126  
 127  
 128  
 129  
 130  
 131  
 132  
 133  
 134  
 135  
 136  
 137  
 138  
 139  
 140  
 141  
 142  
 143  
 144  
 145  
 146  
 147  
 148  
 149  
 150  
 151  
 152  
 153  
 154  
 155  
 156  
 157  
 158  
 159  
 160  
 161  
 162  
 163  
 164  
 165  
 166  
 167  
 168  
 169  
 170  
 171  
 172  
 173  
 174  
 175  
 176  
 177  
 178  
 179  
 180  
 181  
 182  
 183  
 184  
 185  
 186  
 187  
 188  
 189  
 190  
 191  
 192  
 193  
 194  
 195  
 196  
 197  
 198  
 199  
 200  
 201  
 202  
 203  
 204  
 205  
 206  
 207  
 208  
 209  
 210  
 211  
 212  
 213  
 214  
 215  
 216  
 217  
 218  
 219  
 220  
 221  
 222  
 223  
 224  
 225  
 226  
 227  
 228  
 229  
 230  
 231  
 232  
 233  
 234  
 235  
 236  
 237  
 238  
 239  
 240  
 241  
 242  
 243  
 244  
 245  
 246  
 247  
 248  
 249  
 250  
 251  
 252  
 253  
 254  
 255  
 256  
 257  
 258  
 259  
 260  
 261  
 262  
 263  
 264  
 265  
 266  
 267  
 268  
 269  
 270  
 271  
 272  
 273  
 274  
 275  
 276  
 277  
 278  
 279  
 280  
 281  
 282  
 283  
 284  
 285  
 286  
 287  
 288  
 289  
 290  
 291  
 292  
 293  
 294  
 295  
 296  
 297  
 298  
 299  
 300  
 301  
 302  
 303  
 304  
 305  
 306  
 307  
 308  
 309  
 310  
 311  
 312  
 313  
 314  
 315  
 316  
 317  
 318  
 319  
 320  
 321  
 322  
 323  
 324  
 325  
 326  
 327  
 328  
 329  
 330  
 331  
 332  
 333  
 334  
 335  
 336  
 337  
 338  
 339  
 340  
 341  
 342  
 343  
 344  
 345  
 346  
 347  
 348  
 349  
 350  
 351  
 352  
 353  
 354  
 355  
 356  
 357  
 358  
 359  
 360  
 361  
 362  
 363  
 364  
 365  
 366  
 367  
 368  
 369  
 370  
 371  
 372  
 373  
 374  
 375  
 376  
 377  
 378  
 379  
 380  
 381  
 382  
 383  
 384  
 385  
 386  
 387  
 388  
 389  
 390  
 391  
 392  
 393  
 394  
 395  
 396  
 397  
 398  
 399  
 400  
 401  
 402  
 403  
 404  
 405  
 406  
 407  
 408  
 409  
 410  
 411  
 412  
 413  
 414  
 415  
 416  
 417  
 418  
 419  
 420  
 421  
 422  
 423  
 424  
 425  
 426  
 427  
 428  
 429  
 430  
 431  
 432  
 433  
 434  
 435  
 436  
 437  
 438  
 439  
 440  
 441  
 442  
 443  
 444  
 445  
 446  
 447  
 448  
 449  
 450  
 451  
 452  
 453  
 454  
 455  
 456  
 457  
 458  
 459  
 460  
 461  
 462  
 463  
 464  
 465  
 466  
 467  
 468  
 469  
 470  
 471  
 472  
 473  
 474  
 475  
 476  
 477  
 478  
 479  
 480  
 481  
 482  
 483  
 484  
 485  
 486  
 487  
 488  
 489  
 490  
 491  
 492  
 493  
 494  
 495  
 496  
 497  
 498  
 499  
 500  
 501  
 502  
 503  
 504  
 505  
 506  
 507  
 508  
 509  
 510  
 511  
 512  
 513  
 514  
 515  
 516  
 517  
 518  
 519  
 520  
 521  
 522  
 523  
 524  
 525  
 526  
 527  
 528  
 529  
 530  
 531  
 532

[illegible][illegible]

མཆོད་པའི་ལྷ་སྐུ་

མཆོག་སྐུ་ལ་འཕྱོར་རྒྱུ་ལ་བཞི་བསྐྱོར་པའི་སྐྱོད་སྐུ་གིས་སྐུ་གསུང་ལུགས་ལེ་ཤེས་བཞི་ཚོ་གསུང་པའོ། །སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་གིས་ཞི་རྒྱུ་པར་ཐར་པ་བཞི་འཕྱོད་སྐུ་གིས་སྐུ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའོ། །ཀུན་ཚོ་བ་དང་དོན་  
དམ་པའི་བདེན་པས་དོ་རྗེ་བཞི་ཚོ་གསུང་པའི་རྒྱལ་གསུངས་པའོ། །དེ་ཡན་ཆད་གིས་བསྐྱོད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོན་སྐུ་ལན་ལག་བཞི་གསུངས་ནས། ལ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་བསྐྱོན་ཚོགས་པའི་རིམ་པའི་བསྐྱོན་སྐུ་ལ་ཐབས་  
བཞི་གསུངས་པ་འདི་གནས་པ་གསུམ་པའི་དུམ་ལུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱོ་བ་ཉི་མ་སྐུ་ལ་ཆོག་སྐུ་ལ་ཆད་བཟུ་བཟུ་གཉིས་པ་ནས་བཟུ་བཟུ་དག་པའི་རྒྱུ་ལ་སྐུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱིས་བསྐྱོན་ཏེ། དེ་ཡང་ནད་དུ་དོ་རྗེ་སྐུ་ལ་བསྐྱོན་  
པ་གསུངས་པ། འདིར་ལུས་ལ་སྐྱོ་བ་ཞེས་པ་གཡོན་གྱི་རྒྱ་དང་ཉི་མ་ཞེས་པ་གཡལ་གྱི་རྒྱ། ལ་ལ་སྐུ་ལ་དབུངས་ཀྱི་ཆོག་སྐུ་ཏེ་གཡོན་དུ་སྐུ་ལ་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བའོ། །ཀྱ་སྐུ་ལ་གསུངས་པ་ལྟེན་གྱི་ཆོག་སྐུ་ཞི་གཡལ་སུ་སྐུ་ལ་ཡང་  
དག་པར་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་དབུངས་གསུངས་ཀྱི་སྐུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་གི་བཤོད་པ་ལ་གནས་པ་ཞི་སྐུ་ཡི་དོ་རྗེ་སྐུ་ལ་ཞེས་གསུངས་ལ། གཡོན་བཤོད་པ་གནས་  
པའི་སྐུ་གསུངས་ཞི་སྐུ་དོ་རྗེ་འཕྱོད་པ་དང་། གཡལ་སུ་སྐུ་ལ་གསུངས་པ་དོ་རྗེ་འཕྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་སྐུ་ཞི་སྐུ་ལ་ཞེས་བཤོད་དེ། རྒྱུ་གི་བཤོད་པ་འདི་རྒྱུ་ལ་དབུངས་

མཆོད་པའི་ལྷ་སྐུ་



གོམས་པས་ལྟན་སྒྲིམ་བདེ་བའི་དབང་གིས་བསྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲིག་སྤྱད་ཐུགས་གཞིམ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཁུ་བ་སྒྲིང་དུ་བརྟན་པས་སྒྲི། དམར་ཆ་འོག་ཏུ་བརྟན་པས་གསུང་། རྒྱུར་བར་དུ་དབུ་མར་འཆིང་བས་ཐུགས་རྩོམ་གཞིམ་མེད་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནས་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞི་གསུངས་པ་འདིར་ལས་དང་པོ་བས་ཐོག་མར་སྒྲིབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་གའམ་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ནས་བསྒྲུབ་པ་བྱ་སྟེ། བདུད་རྩི་ལྟ་དང་། ལ་སོགས་པས་ག་ལྟ་དག་བཟའ་ཞིང་བརྟན་བའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཀྱིས་ལྟ་མཆིས་པར་བྱེད་པས་བསྒྲུབ་པ་དྲང་། བར་དུ་ནི་བདུད་རྩི་ལྟ་སྤྱད་པོ་ལྟ། སྒྲིབ་མ་ལྟ་དབང་པོ་ལྟ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་ལྟས་པ་མེད་པ་སྟེ་ལུས་དང་རྩལ་ལ་སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པ་སྟེ་རྩལ་དེ་ལྟ་ལུས་བསྒྲུབ་པས་ལྟ་རྣམས་མཆོག་སྟེར་བར་འགྱུར་གྱི་བཤང་བ་སོགས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་གཏེར་རྩོམ་རྣམས་དྲང་ཞིས་པ་རྩོམ་བཞི་སྒྲིབ་བྱེད་ལྟས་མེད་བཞི་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ལྟས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ངག་དང་སེམས་དང་། འཕྲོ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ལྟས་པ་མེད་པ་བཞི་ནི། རིམ་བཞིན་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་ཁུ་བ་མི་འཕྲོ་བ་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་པའོ། །སྒྲིག་སྤྱད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་སྤྱངས་གིང་ཁུ་བ་འཇག་མེད་དུ་འཆིང་བ་ལ་ཡང་རོ། །འདི་དག་ལ་གནས་པས་ལྟ་རྣམས་མཆོག་སྟེར་བར་འགྱུར་གྱི། མེད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཞིན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཞིས་པ་དྲང་བའི་དོན་དུ་བྱན་མིང་གི་



ཐུག་པ་ལྟར་ཉེ

༡༩། །དེས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལྟའི་གསང་སྒྲགས་དང་། རིག་སྒྲགས་རྣམས་བཤུང་བྱེད་པ་སྒྲགས་པ་ལ་གྲངས་བསྟར་ནས་ཆོད་དུ་འཁྱོལ་བར་བསྐྱས་པ་དང་། མཆོད་པ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པའོ། །ནང་དུ་ནི་  
ཕྱོག་བརྒྱམ་པ་དང་སྒྲགས་སྒྲུབ་དུ་བྲག་དཔུང་བའི་བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོར་པ་ལ་རྟག་དུ་བསྐྱེན་པ་སྟེ། རྒྱལ་འདིས་ལྟ་རྣམས་མཆོག་སྟེར་བར་འགྱུར་གྱི་ཕྱོག་མ་བརྒྱམ་པར་དག་དུ་བཟོད་པའི་བསྐྱས་པས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་འདི་རྣམས་ནི་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱེན་པ་ཡི་ཡན་ལག་སྟེ། ཐོག་མར་བྱ་བའོ། །སོ་སོར་སྟུང་པ་སྒྲགས་དང་ཞེས་པས། འདིར་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་སྒྲགས་དབང་པོས་ཡུལ་སོ་སོར་སྟུང་པ་  
དེ་འཛིན་པ་ལ་རྟག་དུ་འཕྱུན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་འཁྱོར་པ་རྣམས་དབང་ཡུལ་འབྲེལ་བའི་འཇུག་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྟུང་ནས་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་ལ་སྒྲགས་པའི་ཞེས་དང་པོར་གའི་མིག་དང་། ཡན་ལག་གྱི་  
མ་རྣམས་སུ་ལྟའི་མིག་སྒྲགས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱམ་མོང་མིན་པའི་དབང་པོ་དེས་ཡུལ་བྱམ་མིན་སྟོང་གཟུགས་འཛིན་པ་ནི་སོར་སྟུང་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཉེ་བའི་སྐབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲགས་སྒྲུབ་བསམ་གཏན་དང་སྒྲག་ཕྱོལ་དང་འཛིན་  
པ་རྣམས་ཀྱང་ཉེ་བའི་སྐབ་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་གྱི་རྩོ་རྩོ་དང་པ་རྩ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདུད་རྩི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་འཕོ་བ་མེད་པ་ཡིས་ནི་ཉེ་བའི་སྐབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ནོ། །དངས་བའི་དོན་གྱིས་

ཆུད་ཀྱི་སྐུ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོར་

ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷ་སྒྲོལ་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་གཉིས་གོང་བཤད་བཞིན་ཏེ་དེའི་ཆོ་སོར་སྤྱད་སྟོན་པ་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤྱར་བ་ཀྱང་གཞན་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །དགའ་བ་ལ་སྟོན་པ་སྤྱི་མ་གསུམ་  
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་གསུམ་དང་། གསལ་བའི་ཆུ་སྐྱེས་ལ་ཐིག་ལེ་གནས་པ་ན་བདེ་བ་རོ་མ་ཉམ་གྱིས་པ་ལྷན་སྐྱེས་ལེ་གཤམ་བསྒྲོལ་བ་སྤྱི་བ་པར་འབྱུང་རོ། །གང་ཞིག་གཤམ་རབ་མ་དང་མ་ཉམ་པར་སྤྱི་བ་ལ་  
 གང་གི་ཆོ་ཁམས་འཕོ་བ་མེད་པ་སྤྱི་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཡིད་བཟང་མའི་རྩའི་སྤྱེད་དུ་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་སྤྱི་བ་བ་གཙུག་ཏྲེ་རྣམ་མཁའི་འཕོར་ལོར་སྟོན་ཡོངས་སྤྱི་གསུང་པར་འགགས་པ་དག་ལས་ངེས་པར་སྤྱི་བ་པ་ཆེན་པོར་  
 འབྱུང་ཏེ་ངེས་དོན་ནོ། །དང་དོན་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་སྤྱི་རྩེ་ལྷངས་ཀར་ཙམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་དཀྱིལ་འཕོར་ཡོངས་སྟོན་པ་ཀྱི་གསལ་སྤྱི་ཀྱང་འབྱོར་བ་སྐྱེད་རིམ་གྱི་བཤད་པའི་གནས་སྤྱི་བས་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་  
 དང་ཉི་པའི་སྤྱི་བ་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཡན་ལག་བཞིར་གསུངས་པ་ནི་ཀྱང་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཉི་པ་སྐྱེད་། སྤྱི་བ་པ་སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་ཐ་སྤྱི་བ་བྱུ་རྩལ་རྩལ་ཐད་མི་འདྲ་བ་ལས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་འདྲ་ལ།  
 འདི་བཞི་བསྐྱེད་སྟོན་པ་རོ་ལའང་བཞི་རོ་སྤྱི་བ་པ་དང་། གཉིས་ཀར་བཞི་རོ་སྤྱི་བ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ་སྤྱི་བ་པ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ཞིག་ཀྱང་དང་མན་རག་རྣམས་སྤྱི་བ་པ་དོ། །དེ་ནི་དམན་པ་དང་མཆོག་གི་



༡༥༥། འདྲེ་བས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་པ། འདྲི་བ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དང་པོར། ལུང་པོ་སྐྱ་མ་དོར་ནས་ཕྱི་མ་འཛིན་པའི་བར་དང་མཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཕྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་  
 ཕྱི་སྤྱོད་ཅིག་མ་ལ་གནས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་བྱུང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་དེས་པར་སྐྱར་ཡང་མའི་མངལ་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སུ་བ་ཐིག་ལའི་གཟུགས་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་གནས་པ་དེ་ཡི་རྗེས་ནས།  
 སེམས་ཕྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་སུ་བའི་ཆ། ཐིག་ལའི་ཡི་རྣམ་པ་དག་ནི་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་ཞེས་པ་གོང་སུའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ་དབང་པོ་སྒྲིགས་སྤྱོདས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཐུན་འགའ་ཞིག་ལྟར་ན་ཐབས་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་  
 དུ་སྤྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཤད་ཀྱང་རུང་དོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་པ་སྤྱོད་པ་བརྟན་གྱིས་རིམ་པས་མངལ་དུ་ལུས་རྗེས་པ་ལྟར་ལྟའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་དྲག་གསལ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་དབང་པོ་ལུལ་ལ་འདུག་པ་བཞིན་དུ་  
 རབ་མཆོག་རོ་ཡི་རིགས་རྣམས་དག་གིས་ཡི་གེ་དགོད་པ་ནི་ལུང་པོ་དྲག་གམ་རིགས་དྲག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་མིག་སྒྲིགས་ལ་དགོད་པས་སྐྱེ་མཆོད་ཕྱིན་གྱིས་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདྲི་དག་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཕྱི་ཡི་བསྐྱེད་  
 པ་སྤྱོད་གང་གིས་ན་ཆུ་ཡི་གཏེར་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཞེས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ལེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་ཏེ། སྤྱོད་རྗེ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་པ། གསུང་རྗེ་རྗེ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཏེ་བའི་རྒྱལ་པ། ལུགས་རྗེ་རྗེ་ཐིག་ལའི་རྣམ་

འབྲེལ་སྒྲུབ་པ། ལེ་གེས་དོ་རྩེ་ཕུ་མོ་འི་རྒྱལ་འབྲེལ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྒྲིལ་སོ། ། དེའི་ནང་ནས་ཉེར་བའི་སྒྲུབ་པ་དག་ནི་དཔུ་མ་འཕམ་འབྲིང་པོ་སྟེ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་སྟོན་མོན་གས་པ་གསུང་དོ་རྩེའི་གནས་སྒྲུབ་ས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་སྟེང་པ་འདི་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་རྒྱལ་པ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡང་གནས་སྒྲུབ་ས་གསུམ་དུ་བརྟུག་ན། བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་དམན་པ་དང་། ཉེར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སྟོན་བརྟན་པ་འབྲིང་པོ་དང་།  
 བསྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་པོ་དག་ལ་སྒྲུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཆེན་པོའི་གནས་སྒྲུབ་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཞོན་རུ་དང་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ལོ་བརྟན་དུག་གི་མཆོམས་སུ་དར་མ་ཞེས་པ་ངེས་པའོ། ། འདིར་དམན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱིས་པའི་  
 གནས་སྒྲུབ་ས་དང་སོ་སྟེ་ས་ནས་འབྲིང་པོ་དང་། སོ་སྟེ་ས་ཤིང་ལོ་བརྟན་དུག་གི་རྩེས་ལ་སུ་དང་སུ་མོ་སྟེང་པ་དར་མ་ཞེས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་སྒྲུབ་ས་ཞེས་བརྟན་པ་དེ་བཞིན་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡན་ལག་  
 བཞིའི་རྒྱལ་དུ་རྒྱལ་འབྲེལ་པས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ངེས་པའོ། ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་མོན་གས་པ་ནི་དང་པོར་སྟོང་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་ཅེས་པ་སུན་པ་ལ་ལྟ་སྟངས་  
 གཏང་ནས་རྟུང་བད་བསམ་པར་མི་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ཏེ་གནས་པར་བྱ་བའོ། ། དེ་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་ལེ་འཛིན་པ་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་ཐོག་ལེའི་མཐར་ཐུག་པ་འཛིན་པའོ། ། དེ་ནས་གཞུགས་དག

༡༩། །བསྐྱེད་པ་ནི། ཐིག་ལེ་དེ་ཡི་ནང་དུ་བརྟན་གཡོའི་གཟུགས་བརྟན་སྤྱ་ཚོགས་མཐོང་བའོ། །རབ་མཚོག་རོ་ཡི་རིགས་རྣམས་དག་གིས་ཞེས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕུང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཡི་གེ་དགོད་པ་ནི་ཐ་  
མ་ལ་ནི་ཅེ་བའི་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཚེད་སོགས་འགོག་པ་ཁམ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་སྒྲེ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་བ་དངོས་ལུང་དུ་བྱས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱ་བསྐྱབ་པ་  
ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་སྤྱབ་ཐབས་ཡིན་ལ། འདི་ལའང་དམན་པ་ལ་སོགས་པས་དབྱེ་བར་འགྱུར་ནི། སངས་པོ་ཐོབ་པ་ནས་ཇི་སྟེད་ས་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱ་མ་གྱུར་གྱི་བར་ལ་ཡན་ལག་བཞིར་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བར་  
འགྱུར་རོ་དེའི་ཕྱིར་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་ལྟན། ཞེས་པ་ཤེས་རབ་ནི་མའི་ཆ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་འགགས་པས་བདེན་དོན་བརྟུ་གཉིས་ཐོབ་པ་དང་དེ་ནི་ད་རྣམ་པ་བརྟུ་དུག་རིག་ཅེས་ཐབས་སྤྱ་བའི་ཆ་ཀྱན་ཐོབ་པ་དེ་  
བའི་ལུང་ཅན་དག་འབ་བརྟུ་དུག་གིས་སྤྱང་ནི་ད་བརྟུ་དུག་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །རྣམ་པ་ནི་ཤུས་བྱང་རྒྱལ་པ་ཞེས་པ་སྒྲོར་བ་དུག་གིས་ཕུང་ཁམས་དབང་ལུང་ནི་ཤུ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་དོ་རྩེ་བཞིས་བྱེ་བས་རྣམ་པ་ནི་  
ཤུས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའོ། །རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རིག་མཚོག་ཅེས་པ། སྤྱང་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའོ། །རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཅིག་ཆར་རིག་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོར་བ་ཡན་

མཐུན་པ་ལྟར།

ལག་དྲུག་གསུངས་པ། སྒོ་སྒོར་སྒྲུབ་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་དབང་པོས་ཏེ་དོ་རྗེ་སེམས་སྤངས་པའི་ཡེ་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་འདི་ལ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱ་ལྟེ། དུ་བ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་དང་མི་བྱེད་དང་  
མར་མེ་དང་འབར་བ་དང་། རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་དང་རྒྱ་གཙན་དང་། ཆ་གས་སམ་མཆོག་གི་ཆ་དང་། ཐིག་ལེ་མཐོང་བའི་དབྱེ་བས་སོ། །འདི་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་བརྟག་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡེ་སེམས་ཀྱི་སྤང་བོའོ། །  
དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་ནི་རྣམ་སེམས་སྤང་བོ་མི་བསྒྲུབ་པ་ནི་དུ་དོ། །དེའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱ་ནི་ཡུལ་ཅན་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྟ་དང་དེའི་ཡུལ་སྐྱོ་ཆོག་ས་སྟོང་གཟུགས་ལ་ཡུལ་ཅན་ལྟའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བྱེ་བའི་ལྟ་སྟེ་  
བརྒྱ་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་བསམ་གཏན་ལ་ཕྱེ་གཅིག་གནས་པའོ། །སྒྲིག་རྒྱལ་དག་ཀྱང་འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྤང་བོ་སྒྲུབ་བྲལ་རལ་གྱི་ཅན་དོན་ཡོད་ཀྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་ནི་གཡོན་དང་  
གཡས་ཀྱིས་མ་པའི་སྒྲིག་སྤང་སྤང་སྤང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱའི་རྒྱུད་དཔུ་མར་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་བརྒྱ་སྟེ་འདི་ར་རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་བའོ། །སྒྲུབ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱ་སྟེ་གང་གིས་ན་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་  
བྲལ་གྱི་ཆོར་པའི་སྤང་བོ་གཏུ་མ་མའི་མའི་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པ་ལྷག་ན་རིན་ཆེན་ནམ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་བརྒྱ་གང་ཞེན། རྟེ་སྟེང་མ་གྲིན་དཔུལ་གཙུག་ཏོར་གྱི་པར་ལ་རྒྱུད་ཡར་འགོ་བ་དང་མར་འོང་

ཆུང་གི་གཞི་རྒྱ་ལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་

༡༡། །པའི་ཆ་ནས་དབྱེ་བ་བཅུ་ལྟེ། །གཡང་མོ་འཇམ་གཏོན་ལ་པ་མོ་ལ་རྩེས་སྤྲུལ་པ་ཞེས་པ་ཁུ་བ་རྒྱུ་ལམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་གཙོ་ཆེ་བ་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་དགའ་བ་སྦྱེད་པའི་རྟེན་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དཔུ་མའི་རྩ་ལ་བདེ་  
བ་རྩེས་སྤྲུལ་པ་སྟེ། དེའི་རྩུར་གྱིས་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འདུ་གེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱ་འཛིན་པ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་གང་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་བཅུ་ནི། འཆད་འགྱུར་ལྟར། བསམ་དང་  
འདོད་དང་ལུས་ལ་རིམས་དང་ཁ་མཆོག་པརྒྱ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་དང་ཐས་ལ་རབ་རྒྱུ་མི་འཇུག་དང་། འདར་དང་སྒྲོ་དང་རབ་རྒྱུ་མོངས་པར་གྱུར་དང་ཡིད་ནི་རྣམ་པར་འབྱུང་དང་དྲག་རྒྱུ་བརྒྱལ་བ་དག །ཅེས་པ་བཞིན་འབྲེག་པའི་འདོད་ཆགས་  
ཀྱི་གནས་སྒྲུབས་བཅུ་ལྟེ་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །དཔལ་ལྷན་རྟེན་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ས་ཁམས་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཐའ་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་དེ་ཕྱོག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བཅུ་པོ་རྣམས་གཏན་དུ་འགགས་ཤིང་མི་  
གཡོ་བའི་ཆ་ནས་བཅུ་ལྟེ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་སྦྱིད་ཞིར་རབ་རྒྱུ་མི་གནས་པའི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ་གཡོ་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམ་པ་ལྟ་མི་འབབ་པ་འཇམ་མི་རྒྱུ་བ་སྟེ་འཁོར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་གཞི་མ་དུ་མེད་པ་ནི་དུ་གྲུབ་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་དྲུག་པོ་དེ་རྟེ་རྟེ་ལ་ཡང་ཁམས་རྣམ་པ་ལྟེ་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེ་རྒྱུ་འབབ་པ་དང་འགོག་པའི་དབྱེ་བ་ལས་རིགས་ལྟ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེ། །སྒྲུར་ཡང་རྒྱ་མཆོན་གང་ལས་ཨ་སོགས་

ཆུང་གི་གཞི་རྒྱ་ལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་

དབུངས་ཤེས་རབ་གཡས་ཀྱི་ཆ་དང་། ཀ་ལོགས་གསལ་ཕྱེད་ཐབས་གཡོན་གྱི་ཆ་རྒྱུ་ལྟེ་བ་དག་ལས་རིགས་གཉིས་སུ་འགྱུར་རྟེ་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ཚྭ་ཡང་དག་པར་འགོགས་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ནས་སོར་ལྟོད་ལ་སོགས་  
 པའི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ། །འདིར་སོ་སོར་ལྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ལུས་སམ་ལྟོད་ལ་ལུས་གཟུགས་སོགས་དང་། དེའི་ལུས་ཅན་མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་དེའི་ལུས་བཅས་བརྩེ་བྱ་མ་སྟེ་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ལས།  
 རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བྱས་ནས། ལུས་སྟོང་གཟུགས་དང་དེའི་ལུས་ཅན་གཞན་པའི་མིག་སོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཅན་ཐ་མལ་པའི་སྟོང་ལུས་ལས་འདས་པ་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་  
 དཔོན་སུ་འཇུག་པའོ། །བསྐྱེད་པ་ཏུ་དྲག་གྱུར་སྟོང་པའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་ལུས་ཏུ་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་ཞེས་པ་ལུས་སྟོང་གཟུགས་དེའི་  
 དཔོན་པོ་གྱི་ཅུ་འཛིན་པ་དྲང་། དཔྱེད་པ་ཞེས་པ་དེའི་དོན་གྱི་བྱུང་པར་དེས་པར་བྱེད་པའོ། །དགྲ་འབུལ་སྟོང་གཟུགས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེན་ཅིང་ཆགས་པ་དྲང་། གཡོ་མེད་བདེ་བ་ཞེས་པ་གཟུགས་དང་སེམས་ལྟན་ཅིག་འདྲེས་  
 པ་ལྟར་མི་གཡོ་བར་སེམས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་པའོ། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ལྟར་བྱེད་ན། བདེ་བ་དང་སེམས་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཅིངོ། །སྟོག་གི་ཚུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གྱུར་གཡོན་དང་གཡས་པའི་རྒྱུད་གི་ལམ་

༡༡། །ནི་རྒྱུ་མ་དང་རོ་མའི་རྒྱ་པ་གཉིས་པོ་འགོག་པར་བྱེད་པའམ། བསྐྱེད་ཞིང་དཔུ་མར་ཤོག་མེ་རྒྱུ་ནི་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །ཐིག་ལེར་ཞེས་པ་དཔུལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཤོག་ནི་རབ་ཏུ་  
 ཞུགས་ཤིང་འགོ་བ་དང་འོང་བ་གཉིས་ཀའི་བགོད་པ་བཅོམ་མེ་དཔུལ་བར་ཤོག་འཛིན་ཅིང་རྩེ་གཅིག་མེས་པ་ནི་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདྲི་རྒྱ་བའི་རྒྱའི་ཐིག་ལེར་རྒྱུ་མེས་ཐེན་པ་ནི་རབ་ལེན་པས་གཙོ་བོའི་  
 དབང་ཏུ་བུས་ཀྱི་གནས་གཞན་མགིན་སྒྲིང་མེ་བའི་དཔུས་ཀྱི་ས་ཤོགས་ཐིག་ལེ་ལ་ཤོག་ཞུགས་པའང་འཛིན་པར་གདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤོག་ཐུར་དཔུ་མར་གཅིག་ཏུ་ཐོར་ཞིང་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ལས་གདུམ་མོའི་རྗེས་  
 ཀགས་ཀྱི་མི་འབར་བའི་རྒྱུ་བར་གད་ཞིག་ཐུར་པ་རེས་པར་ནང་ཏུ་བུས་སྒྲིང་གཞུགས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་སྒྲིང་བ་དང་བ་སྒྲིང་བྱ་ག་ཤོགས་ནས་འོད་ཟེར་ལ་སྒྲིང་བྱ་རོལ་སྒྲིང་བ་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་སྒྲིས་པ་  
 ལས་སྒྲིང་གཞུགས་ལ་རོ་མཉམ་ཏུ་འབྱུང་བའི་མེས་ཀྱིས་རང་གི་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་རྗེས་སུ་ཀགས་པའི་དགའ་བ་ཉིད་རྗེས་སུ་དུན་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྗེས་དུན་ནོ། །ཤེས་རབ་རྒྱུ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་བ་ཉིད་དང་།  
 ཐབས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གདན་ཏུ་འགྱུར་པ་མེད་པའི་བདེ་བའི་དབང་གིས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གཞུགས་

2000

ལྷུ་ལྷུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མེས་སྐུ་འབྱེད་མེད་པར་མི་ལྟེད་པར་གྱུར་པ་ནི་རྟེན་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །སྤྱོད་ཐབས་འདི་དྲག་གྱུར་དམན་པ་ལ་སྟོན་སྟེས་འབྱེད་དང་མཚན་གི་དྲུག་པ་རྣམས་ཀྱིས། དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ལྷུ་སྟེ་ཚེས་གཅིག་པོའི་སྤྱོད་ཐབས་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རྟེ། གང་ཞེན་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཆེན་རྟེ་ལྷན་གྱི་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་དྲང་ཁུ་བ་འཛག་པ་དང་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་འི་གནས་སྐབས་གསུམ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་འི་ལམ་གྱིས་གནས་སྐབས་རྣམས་གསུམ་དེར་རིམ་པར་བཤོད་པ་འི་དབང་གིས་རྟེ། ལྷན་གྱི་གསུམ་ནི་འཛག་པ་འི་བདེ་བ་གཅིག་ཆེར་སྦྱེན་པ་ལུང་མེད་རྣམས་ལས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་དྲང་གུན་དུ་རྟོག་པ་འི་ཆེས་ཅན་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་མོ་གཡོ་བ་འི་བདེ་བ་སྦྱེན་པ་དང་མཚན་གི་ལྷན་གྱི་སྟོང་གསུགས་ལྷན་གྱི་ཆེན་མོ་ནི་མི་གཡོ་བ་འི་བདེ་བ་སྦྱེན་པ་མོ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལྷན་གྱི་གསུམ་པོ་རྣམས་སོ། དེ་ཡང་འཛག་པ་འི་བཤོད་པ་དམན་པ་འི་གནས་སྐབས་དང་གཡོ་བ་འི་བཤོད་པ་འི་འབྱེད་པ་འི་དང་། མི་གཡོ་བ་འི་བཤོད་པ་མཚན་གི་གནས་སྐབས་རྟེ། སྟོར་པ་ཡན་ལག་དྲག་ལ་ལྷན་གྱི་གསུམ་བསྒྲུབ་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་པས་སངས་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ལྷན་གྱི་གསུམ་བསྟེན་ཅིང་སྟོར་པ་ཡན་ལག་དྲག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོར་སྤྱད་སྟོན་སྟེ་འབྲས་ལུ་ལྷུ་ཡན་ཡོན་གསུངས་པ་འདིར་སོ་སོར་སྤྱད་པས་སྟོང་གསུགས་བརྟན་པར་གྱུར་པ་འི་རྣལ་འབྱོར་



༡༩། །པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ལུལ་དང་རྣམ་པར་བྱལ་བ་ཡིས། རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲགས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྤོབ་ཅིང་། ཆོག་གི་སྒོ་ནས་ཀུང་ཞི་སྟགས་གི་མཆོག་སྒྱུན་པའམ་ལས་  
 འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་བདེན་ཆོག་འགྲུབ་པ་དང་སྒྲགས་འགྲུབ་པའོ། །མདོན་པར་སྟེན་པ་ལྟ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་དེ། གང་གིས་ན་གྱི་མི་ཡི་བདུག་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་པས་རྣམ་སྟེན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལའོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་  
 གི་ཆེ་སྒྲ་གཡོན་པའི་རྒྱུད་དགགས་པས་མིག་མི་འཛུམ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། ལྟའི་མིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཐག་ཉེ་མོང་གི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་མདོན་སྟེན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཅི་བ་འགགས་པས་སྤོང་པའི་སྤྱོད་དང་སྟེན་  
 ཆགས་རྣམས་གི་སྤྱོད་ཐོས་པའི་ལྟ་ཡི་རྣམ་པ། སྤྱོད་ཅན་གྱི་རྒྱུད་འགགས་པས་གཞན་སེམས་སྟེན་པ་བཤད་པའི་རྒྱུད་འགགས་པས་སྤོང་གནས་རྗེས་དྲན། སྤོང་གི་གཡས་རྒྱུད་འགགས་པས་ནམ་མཁའ་འགོ་བ་སྟགས་ནམ་མཁའི་རྒྱ་  
 འཕྲུལ་དེ་མདོན་སྟེན་ལྟ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོག་གི་རྩ་ལ་བས་རྟག་ཏུ་དབུ་མར་འབབ་པས་རྒྱུད་དག་པ་ཡིས་དེ་ཐོང་ཅན་དྲང་ནི་མ་ཡི་ལམ་དུ་རྒྱ་བ་དྲང་བྱལ་བ་ན། རྒྱུད་རྒྱུ་སེམས་དབའ་རྣམས་གིས་མཆོད་ཅིང་བསྟགས་  
 པར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གིས་ལུང་སྤོང་པར་བྱེད་དོ། །གཡོན་དང་གཡས་གི་རྒྱུད་ཉམས་པས་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་འཕོ་ཆགས་ལ་སྟགས་ཉམས་གིང་། སྤོབས་བཅུ་ལྟར་པོ་རྩེ་སེམས་དབའ་འགྱུར་མེད་ལ་ནི་འཛུགས་

ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་

མཛེད་པ་གསུམ་

པར་འགྱུར་དེ་གང་གིས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་གཟུང་ཆར་སྒྲུང་པ་དང་དེ་འཛིན་པའི་སེམས་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་པ་མེད་པར་འདྲེས་དེ་ཤྲོག་མི་གིས་པའི་ཐིག་ལེར་ཞུགས་ནས་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་ཟད་པ་འཛིན་པའི་  
ཡན་ལག་གི་སྟོང་ས་ཀྱིས་སྟོ། །རྗེས་སུ་དུན་པ་ཡི་ཡན་ལག་གིས་སྟོང་གཟུགས་ལ་འབྱུང་པའི་སེམས་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བས་ཐིག་ལེའི་སྒྲིབ་པ་ལེགས་པར་དག་པ་ལས། རང་གི་ལུས་དུ་མ་མེད་པའི་འོད་  
ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ག་དུ་སྒྲུང་ཞིང་པ་སྟེ་ལུ་ག་རྒྱུ་ས་ནས་འོད་ཟེར་ལྟ་འཕྲོ་བ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་སམ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་སྒྲུང་པ་ལས་སྟོ། །དེ་ནས་ཉིད་དེ་འཛིན་གིས་  
སྒྲིབ་བཅས་གཟུགས་སྒྲུང་དང་གཟུགས་འཛིན་གི་སེམས་དུ་ག་སྟེ་དུས་སྟོར་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་རྟོགས་པར་འགག་གིང་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལྷུང་པ་ནི་ཉེན་ཞག་འག་འཁྱིག་སྟེ་ལོ་གསུམ་དང་ཤྲོགས་གསུམ་དུ་ག་གིས་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་ལུས་ནི་འགྱུར་པར་འགྱུར་དེ་དབང་བརྟུ་ལ་སྟགས་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །སོར་སྒྲུང་ལ་སྟགས་པ་སྟོར་པ་ཡན་ལག་དུ་ག་གི་ངེས་པའོ། །དེ་ནི་ལམ་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་དུ་ག་པར་འག་འཁྱིག་  
གསུངས་པ་སོ་སོར་སྒྲུང་པ་ལ་སྟགས་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་ཞེས་སྟགས་ཆོགས་བཅད་བརྟུ་བརྟུ་དག་པའི་རྒྱུ་མ་གཉིས་ནས་ཆོགས་བཅད་བརྟུ་ཉིར་བརྟུད་པའི་བར་གིས་བསྟན་དེ། བཅོམ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་འཁྱོར་ནི། སྟོ་སྟོར་སྒྲུང་པ་

ཨ



2014

ལྟངས་ཏེ། མིག་མི་འཛུམ་པར་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་ནས་ནམ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྟགས་དུ་བ་སྟགས་བཞི་དང་། ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྟགས་འབར་བ་ལ་སྟགས་པ་དུག་སྟེ་བརྟུ་མཐོང་  
 བ་ནི་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་སོར་སྤྱད་གྱིས་མཐོང་ནས་དེ་ལ་དམིགས་རྟེན་ཐུས་ཏེ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་གྱུ་བ་བ་གཉིས་ནི་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་རོ། །འགྲེགས་  
 མཐར་ཐུད་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་པ་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བའི་ལྷ་སྟངས་ཡིན་ལ། དེ་རི་ལྷ་ལུ་ཞེན་བདུད་རྩིའི་ལམ་དུ་སྟེ་དབྱལ་བའི་གནས་སུ་སྟོན་པ་མིག་གྱེན་དུ་དབྱལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་བའོ། །ལྷ་སྟངས་དེ་ཡིས་ཀྱང་ཉི་པའི་སྒྲུབ་པ་  
 སྟོག་ཅུ་ལ་དང་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ནང་ནས་བའར་མ་གཉིས་ལ་ཉིར་སྒྱུབ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲུབ་བསྟེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཉིར་སྒྱུབ་ལྷ་ལུ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྟེན་  
 བསྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་གཏོད་པ་དཔུ་མའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ཡིན་ཅེས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་གསུངས་པ་ལ། སྤྲུམ་སྤྲུམ་དུ་མ་དང་ལམ་འདིའི་སྟལ་འཛིན་བདག་གི་སྤྲུམ་རྣམ་གཉིས་སྟགས་  
 ཀྱིས་སོར་སྤྱད་གྱི་སྐབས་འདིར་དཔུ་མའི་ནང་ཡིན་པར་ཆེད་དམིགས་མི་དགོས་ཏེ། གཞན་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟངས་ཏེ་བློ་བོའི་ལྷ་སྟངས་ཀྱིས་བརྟུས་པའི་ལུ་ལ་གྱི་ནམ་མཁའ་དེ་ག་རང་ལ་སེམས་གཏད་པར་རྒྱུད་རྩེ་འགྲེལ་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ད་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དགོངས་གནད་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་པས་དེ་ཡི་ལྷགས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོར་སྤྱད་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་སྒྲིང་བར་འཆལ་ལོ། །སྤྱི་མཐུན་པ་མ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་  
 རྒྱུ་མ་པའི་བླ་བ་ལུ་པའི་ཐིག་ལེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྟོ་རྗེ་ལྟོར་སྤྱད་གནས་གིང་མི་འཕྲོ་བར་བུས་པའི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་གསུམ་ནི་སྒྲུབ་པ་ལ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེན་གསང་བ་སྟེ་བ་སྟེང་གར་ཐིག་ལེ་མི་འཕྲོ་བར་གནས་པ་  
 ལས་སོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་དྲན་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །འདྲིར་བདེ་བ་མ་ཉམས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་ཅིག་གཅིག་སུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྒྲུབས་འདྲིར་རྟོ་འདྲི་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ལའོ། །དེས་ན་ཁམས་འཛག་པས་བདེ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ་འཛག་མེད་དུ་བཅིངས་ན་བདེ་བ་མི་ཉམས་ཞིང་སེམས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་རོ་  
 མཉམ་དུ་གྱུར་དེ་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྟེ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡན་ལག་བཞི་ནི་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡིན་ལ་བསྟེན་པའི་རིམ་པའི་ལྟེན་སྒྲུབ་ཐབས་ཡན་  
 ལག་བཞི་ནི་འཛིག་རྟོན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་བསྟུས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཛིག་རྟོན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་

ཐུབ་ཀྱི་བཟོད་ལེ

༡༥༥། །པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ངེས་པ་སྟེ། །སྤྱུར་ཡང་། རྟོ་རྩེ་ཅན་བདག་བསྟན་པ་ནི། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །གཅིག་ནི་སྟེང་པའི་རིམ་པ་སྟེ། །གཞན་ནི་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
བཞིན་དུ། ལྟའི་སྤྱུབ་ཐབས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བསྟོམ་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་དེ་ལོན་ཅིང་བསྟོམ་པའི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་པ་བདེན་གཉིས་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་འོ། །དེ་ནས་སྟོག་ཅུ་ལ་  
ཀྱི་བྱ་བ་གསུངས་པ། རྟོང་ག་ཟུགས་མཐོང་ནས་སྟོག་འཆིང་པའི་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་གི་ཅུ་ལ་བ་བསྟོམ་པ་ནི་ཀུན་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རོ་མཉམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདི་ལ་ཐུན་ཚད་  
སྟོགས་ཚད་ལས་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པ་གེས་པར་བྱ་སྟེ་རྟོ་རྩེ་ལྟར་ན་རྟོ་སྟེང་རང་གི་མགོ་ན་བར་མ་གྱུར་པ་ཡི་བར་དུ་བྱ་བར་རིགས་གིང་འདྲོད་པ་སྟེ། རྟོ་ལས་ཐལ་ནས་རྒྱུར་སྟེང་དུ་མགོ་བོར་འབྲལ་བ་ཅིང་དུ་བརྒྱན་ཏེ་ནན་དྲན་  
བསྟོམ་པ་འདྲོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཐྱིར་ན་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་བྱེད་པ་དེས་སྤང་པོ་ངེས་པར་འཇིག་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཐྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོག་གི་ཅུ་ལ་བ་རྒྱུར་གིས། གཙུག་ཏུ་ཀྱི་ལམ་ལོའི་སྟོ་ནི་སྟོག་ནས་འགྲོ་བ་ན།  
མཚོག་གི་བདེ་བའི་གོ་འབྲང་སྟེང་པ་ཅིང་ཀྱི་ག་ཟུགས་དྲག་ལ་རྒྱུར་སེམས་རོ་མཉམ་དུ་ངེས་པར་སྤྱུར་ནས་འཕོ་བར་བྱའོ། །དེའི་དུས་སུ་ཆེ་འདིའི་ཐག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདྲོར་བས་མེད་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སེམས་ནི་བདེ་

ཆུང་སྟེ་སྤྱུབ་འགྲེལ་གྱི་སྟེང་

50

མཉམ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སམ་རང་བཞིན་ལ་འཇུག་སྟེ། རོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་བསྒྲོམ་ཉེས་པའི་གོགས་ཀྱིས་ཤིང་། །ཞེས་གང་ཟག་དང་ལམ་ལ་གྲགས་པ་མིན་པར་སྒྲོགས་པར་  
འབྱུང་བས་ཚད་མིན་པ་དང་གོགས་སེལ་ལ་མ་ཁས་པའི་སྒྲོན་ས་ཚོག་ཚུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཚོག་ཚུལ་དེའི་གོགས་སེལ་ནི། ཚོག་བྱུང་གི་བྱེད་པ་བཅིངས་པའི་ཐངས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པས་ཨ་བ་རྒྱ་  
ཏིའི་དུས་སུ་ཚོག་ནི་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ན། བྱི་རོལ་གྱི་རྣལ་བྱ་རབ་དང་རྣམ་པར་བྱལ་བ་མཚན་དཔེ་བཞིན་ལོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དངོས་སུ་སྤྱང་བའི་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་སྤྲོ་ཚོགས་ལུས་མི་ལོང་ལ་བྱ་ཐབ་པ་བཞིན་རྒྱ་  
བ་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་ལུས་དང་རྣམ་པར་བྱལ་བའི་ཚུལ་དུ་རང་སྤྱང་གིས་འབྱུང་བ་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་དེའི་པདྨར་ཞུགས་པའི་རང་གི་རྩོ་རྩོ་མོ་ར་བྱུང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟོན་ག་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆེ་བྱ་ཉིའི་ཞེས་  
གཤམ་དང་གཤམ་གྱི་རྒྱང་དུས་སུ་སྟེ་རྒྱ་ཏིར་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་མི་སྟོངས་ལས་བདེ་བ་སྟེད་པའི་རྒྱའི་ས་བོན་བྱིར་མ་རྒྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་དགའི་དགའ་བར་རམ་ལྷན་སྟེས་བདེ་བར་གནས་པ་གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པ་  
རྣམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ཕྱག་བདུག་གི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་གསང་བ་ལས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་



[illegible]

ཉིས་འབྲུར་རྩ་ལྷམ་རྩ་རྩ་གཉིས་པ་དབུས་རྩ་བཅས་དྲོ་རྩེ་མོ་ལྷམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དག་གྲུང་གཞན་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་ཡང་ནི་ཉིས་འབྲུར་རྩ་རྩ་བཞི་པ་དབུས་རྩ་བཅས་དྲོ་རྩེ་མོ་རྩ་རྩ་ལྷ་བ་གཞན་དུ་འབྲུར་ཏེ། དྲོ་རྩེ་དེ་  
 གཉིས་རིམ་པར་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབུས་པ་དང་། འོངས་སྤྱོད་རྩེ་གསལ་པ་ཡི་འཁོར་ལོ་མགིན་པ་དང་། ལྷལ་པའི་འཁོར་ལོ་ར་ཞེས་པ་སྟེ་པར་བཞོམ་པར་འབྲུར་རོ། །དེར་དབུས་པའི་དྲོ་རྩེ་མོ་བརྩ་བརྩན་པའི་སྟེ་པར་ལུང་  
 བོ་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་བའི་གསེགས་ཡབ་ལུམ་བརྩ་རྩ་གསེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱ་བ་དང་། མགིན་པར་དྲོ་རྩེ་མོ་ལྷམ་རྩ་རྩ་གཉིས་པའི་སྟེ་པར། སྟེ་མཆོད་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ལུམ་ཉེར་བཞི་དང་སྟོ་སྟོར་ཁོ་བོ་ཡབ་  
 ལུམ་བརྩ་དཔའ་ལྷ་ལྷམ་རྩ་རྩ་གཉིས་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །སྟེ་པར་དྲོ་རྩེ་མོ་རེ་ལྷ་བའི་སྟེ་པར་གསུང་དཀྱིལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྩ་དང་འཁོར་འཛིགས་མ་ལ་སྟགས་པ་བརྩན་རྩ་རྩ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་  
 གསེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། འདིར་དྲོ་རྩེ་མོ་ལྱི་རོལ་གྱི་རྩ་རྩ་བཞི་ནི་ལྱི་རོལ་གྱི་རྩ་རྩ་དུག་རྩའི་རང་བཞིན་ཏེ། བཞི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་རིགས་ལྷན་མའོ། །ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྩ་དེ་ལྷན་བརྩ་དེ་དེ་  
 བས་རྩ་རྩ་པོའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་དེའི་གྲངས་ལོགས་སུ་མི་དགོས་པ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ་སྟུམ་མོ། །འབྲུང་མ་ཐག་པའི་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་དྲོ་རྩེ་དེ་ཡི་སྟོང་པོར་ཏེ་དབུས་སུ་དབུ་མའི་རང་བཞིན་དབུས་ཀྱི་རྩ་རྩེ་མོ་གཅིག་པ་



བདག་ཉིད་ཚེས་པ་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་ཉལ་བ་དང་ལྷ་བ་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་སྟགས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱལ་ས་མི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 ཐབས་བཅོམ་ལྷ་མོ་འདས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་འདིར་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱིས་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཏེ།  
 དང་པོ་འཇིག་རྟེན་པའི་འབྲས་ལུང་རྒྱ་དང་། གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་ལུང་རྒྱ་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཉིན་དྲུག་མཚན་མོར་སྟག་གཅོད་པ་དག་ལྷ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་  
 འབྲས་ལུང་ཐོབ་པའི་སྟོན་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་ཀུན་རྟེན་གཤམ་བྱེད་ལས་རྒྱུར་གི་སྟག་འགོ་འོང་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་བ་ཉལ་ས་པ་སྟེ་འགོགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྟག་གཅོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཕྱི་  
 རོལ་གསུལ་དགའ་འདུལ་པའི་སྟོན་དུ་སྟག་གཅོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྟག་རྟེན་དེ་འདྲིན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་བཀུག་པ་སྤྱར་ཡང་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་གཞུག་རྒྱལ་པས་གསུལ་དགའ་འདུལ་བར་འགྱུར་གྱི། གསོ་མི་རྒྱལ་  
 པར་འདུལ་དགའ་མཐར་བྱེད་པས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་པོ། །སྤྱི་ནི་གྲང་ཞིག་ཞལ་གྱིས་དམན་པ་ཞེས་པ་ཁ་ཟས་སྐྱས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་དོན་ཉི་ཅེ་བ་གོ་བ་ལྷ་བ་མིན་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱ་གང་

༡༩༡། །ཞིག་ནི་ཅེ་བའི་སྒྲིང་དང་དོན་གྱི་ནི་ཅེ་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་གསུང་གཅིག་གི་དབྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་མི་གནས་པ་ལ་རང་རང་གི་སྒྲིང་གི་རྒྱུ་ལས་རང་རང་གི་བསམ་པ་དང་  
མཐུན་པའི་ཆོས་སྒྲིན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་དུ་གསུངས་ཏེ་སྒྲིང་གཅིག་དང་དོན་གཅིག་དུ་རབ་དུ་མི་གནས་པར་ངེས་པ་མེད་པས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བཤད་  
པ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ནང་ངེས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ཆོ་འདྲ་བས་སོ། །ངེས་ན་སྒྲིང་པའི་རང་བཞིན་གཞིམ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་ནང་གི་སྒྲིང་པའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་གདུལ་བྱའི་  
བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ། དཔེར་ན་སྤྱོད་ལྟུང་ཆེན་མོ་དྲག་ཆེན་མོ། །འབྱུང་དང་སྒྲིང་པར་བྱེད་པ་མོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི་དབང་ལྷན་བྱེད་པ་པོར་འདྲོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་  
བྱེད་པ་པོར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ལ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་ཐབས་མེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དབང་པོ་གཉིས་སྟེས་བདེ་དེ་ནིད། །མངས་ཀྱས་ནིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། །སྟེས་པ་དོ་རྩེ་འཇིན་པ་རྒྱུ་ལ། །འུད་མེད་དོ་རྩེ་བཅུན་  
མོའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནི་སྒྲིང་ཐད་དྲུག་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་མ་གྱུ་བ་པའོ་མི་བདེན་པ་བསྟན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །མངས་ཀྱས་ནིད་ཀྱིས་ང་ཀྱང་བཅུ་པའོ། །དའི་སྒྲིན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལྷན་མས་མེད་མེད་གི་ཆོས་པ་ལྷན་པར་

—

གསུངས་པ་ལྟ་བུ་གདུལ་བུ་གཞུག་པའི་བྱིར་དགོངས་ཅན་གྱི་གསུངས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བའི་སྤྲད་དུ་སྐྱུ་བ་ཅན་གྱི་རྩོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཕན་བར་བྱེད་པ་འབའ་ཤིག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བའི་སྤྲད་དུ་བསྐྱུ་བ་ཅན་གྱི་རྩོན་ཆོག་ནི་ནམ་ཡང་སྐྱུ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱེད་རྗེར་ཡང་། སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བ་སྤངས་ནས་ནི། །བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱ། །སེམས་ཅན་གཙོད་པ་ཅམ་  
གྱིས་ནི། །བྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རྟེན་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་བས་རྒྱུད་ཁམས་འཕོ་མེད་དུ་ཁེགས་པས་ལུས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་སྤེལ་གྱིས་རབ་དུ་  
དགའ་བ་སྟགས་ནི་གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་མིན་ཡང་རང་གིས་རང་གིར་བབྱིད་དེ་འཛིན་པ་དྲག་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རྒྱ་བར་གསུངས་སོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བའི་སྤྲད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་ལ་སྟགས་པ་དཔྱུང་  
བར་བྱ་སྟེ་གཏོར་སྤང་པ་པོ་རྣམས་ངན་འགྲོ་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་འོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མ་ལྟར་བར་འཕོ་མེད་དུ་བཅོང་བ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཁུ་བ་འཇགས་པའི་རྒྱ་ལས་ཆགས་  
པ་དང་བྲལ་བ་ནམ་ཡང་མིན་པ་ལས་བདེ་དང་ལྷན་པ་ནི། འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པ་གཞན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྱད་མེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་བྱིན་མ་ལ་འབྱུང་བའམ་ཡངས་སྤྲོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་བསྟེན་པ་ཞེས་

༡༩། །དགོངས་པ་ཟབ་མེད་གསུང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བ་སྟགས་ཀྱི་དུས་སུ་པ་རོལ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་སྒྲིན་པ་པོས་རང་གི་ཆུང་མ་སྟགས་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་  
 བསྟན་པ་ནི་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་བསྟན་པ་སྟེ། ཆགས་བྲལ་མིན་ལས་ཞེས་པ་ལྟར་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ཅན་རྒྱུ་སྟེ་སྟངས་ཏེ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱས་པའམ་ཐེག་ལེ་བྱད་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱིས་རང་གི་དམ་ཆེག་  
 དུལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །སྟོག་གི་ཚུལ་པའི་མེ་ཡིས་ཞེས་པ་སྟོག་ལྟར་དུ་མར་འགོག་པས་གཏུམ་མོ་འབར་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་བྱད་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་རི་བོར་ཅན་ནི་ཐེག་ལེའི་གཟུགས་སུ་བྱ་བ་ཆར་  
 དང་འདྲ་བར་བདེ་བས་ལུས་སེམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་གསང་བའི་རྩོམ་ཆེའི་ཁས་བྱེད་མི་གཏོང་བར་སྟེད་དུ་ཡང་དུངས་ཏེ་བྱུང་བ་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་བ་རྒྱུ་སྟེ་ཆར་ནི་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་  
 དབང་བསྐྱར་སྟགས་ཀྱི་དུས་སུ་བྱིའི་ལྟ་རྒྱུ་སྟེ་གཏོར་མའི་དོན་དུ་ཆར་བསྟན་པར་གསུངས་སོ། །དཀར་ཕྱོགས་ཆེས་གཅིག་གི་དུས་སུ་ཆར་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོའི་ཆེགས་ནས་བརྒྱུ་སྟེ་རིམ་པར་བྱེན་དུ་འགྲོ་ཞིང་གཙུག་  
 ཏོར་དུ་ག་དུ་བྱ་བ་ཉི་མཐར་ནི་རང་གི་བྱད་ཆུབ་སེམས་འགྲོ་སྟེ་ཡར་རོ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །གཙུག་ཏོར་ནས་ནི་ལུས་གཡས་ཀྱི་ཆ་ལ་རིམ་པར་མར་བབས་ཏེ་སྟར་མོ་རྒྱུ་སྟེ་ཡར་བྱད་ཆུབ་

སེམས་འདི་ནི་དེ་འགྲོ་སྟེ་ནག་པོ་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་འཕོ་ཞིང་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་དུ་གནས་སྟོང་ལ་རྒྱང་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོ་ལ་གནས་སོ། །སྤྱིར་ཡང་རྒྱ་པ་གཞན་རྣམས་ལ་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་འཕོ་བའོ། །  
 དེ་ལྟར་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་བཤད་པ་ཐོས་ཏེ་དགར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་པོར་གཡོན་པའི་རྒྱང་པའི་སོར་ཆོགས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པར་གཉིས་པ། གསུམ་པར་རུ་པའི་ཆོགས་གསུམ་པ། བཞི་པར་ལོང་ཆོགས།  
 ལྔ་པར་ལུས་ཆོགས། དུག་པར་དབྱེ་ཆོགས། བདུན་པར་ལག་གཡོན་སོར་མོའི་ཆོགས་དང་པོ་བརྒྱད་པར་བར་ཆོགས། དག་པར་ཆོགས་གསུམ་པའི་མཚམས་དང་། བརྒྱ་པར་མཁྱིག་ཆོགས། བརྒྱ་གཅིག་གུ་མོའི་ཆོགས། བརྒྱ་  
 གཉིས་ལྷག་ཆོགས། བརྒྱ་གསུམ་སྟེང་གར། བརྒྱ་བཞི་མགྲིན་པར། ཉ་ལ་དབྱལ་བར་རོ། །ཉིའི་མཐའ་ཚྲོགས་ལ་ཁད་དུ་ཁུ་བ་གཙུག་ཏྲར་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་ཡང་ནག་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དབྱལ་བ། གཉིས་པར་མགྲིན་པ།  
 གསུམ་པ་སྟེང་གར། བཞི་པར་གཡས་པའི་ལྷག་པ་དང་དཔུང་པའི་མཚམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། ལྷག་མ་གཡོན་པ་བཞིན་དུ་ལུགས་ལས་བསྒྲོག་པའི་རྩ་ལ་གྱིས་མར་འབབ་ཅིང་། གནམ་སྟོང་གི་མཐར་རྒྱང་གཡས་སོར་མོའི་སེན་  
 མོའི་མཐའ་ལ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གནས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འདི་ལྟར་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་རུ་ལ་རྒྱང་རབ་དུ་འབབ་པའི་དབང་གིས་གཡོན་དང་གཡས་སུ་བགྱོད་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དེ་ནི་དུས་ཐམས་



༡༢༡། འཛུང་དུ་དབུ་མར་རབ་དུ་འབབ་པ་དང་། གསང་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་པདྨ་དུག་པོ་རྣམས་སུ་འོག་དུ་འགྲོ་བ་ལས་སྤྱར་ཡང་སྟེང་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་པའི་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་བསྒྲུ་བ་འདྲོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་དུ་སྟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་དབང་དུས་སུ་མེ་ཏོག་གང་ལ་སྒྲིག་པའི་རིགས་སྒྲིགས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟའི་རིགས་ཅན་གྱི་ལུང་མེད་རྣམས་བརྟེན་ཅིང་འཛིན་པ་ནི་ལུང་མེད་གྱི་སྟོང་པ་སྟེ། ལུང་མེད་གྱི་སྟོང་པ་དེ་དག་གི་པདྨ་རྩོམ་རྩོམ་བསྐྱབ་པ་ལས་ཁུ་བ་མི་འཇག་པའི་ཆངས་པར་སྟོང་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བས་བྱའོ་ཞེས་པ་རྩོམ་རྩོམ་མེད་ཞེས་ལམ་ཁས་ཐོག་ལེ་མི་གཏོང་བར་སྟེང་དུ་འཛིན་པའི་སྟོང་པ་དང་། ལུང་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་འབབ་མོའི་སྟོང་པ་ནི། ཡས་ནས་མར་འབབ་པ་དང་། མས་ནས་ཡར་བསྐྱོག་པ་ལུང་པ་འདི་དག་རོ་རྒྱུང་དབུ་མ་གསུམ་གྱི་ཅུའི་ཀུན་དུ་སྟོང་པ་སྟེ། རོ་རྩོམ་པ་ལས་སྟེང་དུ་ཡར་ཁུ་བ་འགྲོ་བར་བྱས་པ་རྣམས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་རྩ་བ་ལུང་མེད་གྱི་ཀུན་སྟོང་གསུངས་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་རིས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པར་ཡང་། རིས་པར་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། དམ་ཆོག་རྣམས་ནི་བརྒྱུད་པ་དང་། རིགས་གཞན་ལས་བྱུང་པོ་ཉ་མོ། འདྲོད་ལ་ཆགས་པས་བགྲོད་མི་བྱ། གཉིས་མེད་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་། དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་། མི་མོའི་སྟོང་པས་ལེགས་པར་བསྐྱབས། ཆངས་པར་སྟོང་པ་དེ་

ལུང་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་འབབ་མོའི་སྟོང་པ་ནི་

མཛེས་པ་ལྟར་

པའི་ན་ཆ་ལ། །འདྲེན་པ་རྩ་ལི་ཀུན་སྒྲིང་དོ། །ཞེས་པ་དམ་ཚིག་བརྒྱད་དུ་དྲན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་གང་སྤང་བ། །སྤྱིར་དུ་དོས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་བསྟོན་འགྲེལ་དུ་རྒྱས་པར་བཀྲལ་ལོ། །ཚིག་ས་བཅད་བརྒྱ་  
ཉེར་ལྷ་པའི་རྗེས་ཀྱི་བསམ་དང་འདོད་དང་སྒྲུག་ས་ཚིག་ས་བཅད་བཞི་མི་གོ་སྒྲུབ་ས་འགྲེལ་པས་བཤད་པ་མ་མཛད་ལ། །འདིར་བཀྲལ་ཏེ་བཟོན་པ་འདོད་པའི་གནས་སྒྲུབ་ས་རྣམས་པ་བཅུ་ནི། དང་པོར་ཆགས་ལུལ་ལ་ཡིད་གཡོ་  
ཡིད་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསམ་པ་དྲང་། དེ་ནས་ལུལ་དེ་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དྲང་། དེའི་དབང་གིས་ལུས་ལ་ཆ་བའི་རིམ་ས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལྟར་དྲོད་སྒྲིབ་བ་དྲང་། དྲོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཁ་མཚོག་པ་རྒྱ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་དྲང་།  
ཆགས་ལུལ་ལ་འདྲན་པ་ཕྱི་གཅིག་དུ་གྱུར་པས་སྒྲོ་སྒྲུག་ས་ནས་བསམ་པ་རབ་དུ་མི་འཇུག་པ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ས་དེར་བཟུང་མི་འདོད་པ་དྲང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཆགས་པས་དཀྱིག་ས་པས་འདྲར་བ་དྲང་། སེམས་རྣལ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མི་  
གནས་པར་སྒྲོ་བ་ལྟ་བུ་དྲང་། དྲན་པ་ཉམས་པས་རབ་དུ་མྱོང་ས་པར་འགྱུར་བ་དྲང་། ཡིད་ནི་འདོད་བདེ་ལ་ཞེན་པས་རྣམས་པར་ལྷུང་ལ་ཏེ་བག་མེད་པ་དྲང་། འཇག་བདེས་སྒྲོས་པས་དཀྱིག་དུ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་སེམས་སྤྱད་པར་འགྱུར་  
བ་དག་རབ་དུ་གསལ་པར་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་རྒྱེ་ཅན་གྱི་ལམ་དུ་བ་ལ་སྒྲུག་ས་པ་ལོལ་པོ་དུ་ག་དུ་རྒྱུར་སེམས་འདུས་པའི་དུག་ས་སྤྱད་རབ་དུ་གསལ་པར་སྤྱད་བ་རྣམས་པ་བཅུ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲུག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་

༡༩། །ལུས་ལ་འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་རང་གི་ཚུས་པས་རབ་དུ་གསལ་ཞིང་དེས་པ་ནིང་དུ་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས་འབྱུང་བ་ནི་ཡིད་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་བརྒྱུག་པར་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་  
 གྱི་གནས་སྐབས་སོ། །གནས་སྐབས་དེ་ནིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་བྱེད་རྣམ་པ་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྤྱི་ཞིག་ཡིད་ལྷན་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ལས་རྒྱལ་ནས་འཇག་མེད་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ། རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་གང་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ཅི་ན་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཏེ་དེ་རྣམས་ནི་ཡིད་ལྷན་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ལས་མཆོག་དུ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྗེར་  
 འདོད་པ་བཞིན་འབྱུང་དོ་ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་རུས། ཡིད་ལྷན་པ་ལས་རྒྱལ་བ་གང་དང་གང་འདོད་དེས་པར་རབ་དུ་འབྱུང་ཞེས་འདོན་ནོ། །འདིར་དེས་དོན་གྱི་དམ་ཆོག་བཞི་ལས། ཆང་བསྟེན་པ་ནི། ཉིན་དྲུག་མཚན་མོར་སྤྱི་  
 པོའི་ཐིག་ལེ་ཞུ་བ་དག་ལས་ཁུ་བ་དགར་པོའི་རྒྱན་འབབ་པ་གང་ཞིག་སྤྲུལ་གྱི་སྟེ་བདེ་བས་ཚུས་པར་བྱེད་པའི་ཆང་འཆོང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནིང་ལ་དགོངས་ནས་ཆང་བརྟུང་བར་གསུངས་ཀྱིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཆང་འབྱུང་བ་ཅུ་མ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །གོ་བ་ལང་གུ་བྱི་ཡི་ག་ལ་སྟགས་པ་ག་ལྟ་བུ་བཟུང་བར་གསུངས་པ་ནི། མྱ་གསལ་དབང་པོ་ལྟ་བུ་མ་ལ་གྱི་ལུལ་ལ་འཇུག་པ་བརྒྱུག་ནས་ཤིང་མིག་ལ་སྟགས་པ་སྤྱི་བ་ལུ་གྱི་དབང་པོ་ལྟ་ཞིན་ཞིག་སོ་སོར་སྟོང་པ་ནིང་།

ཆུང་ཆུང་ལྷན་པ་ཆོས་འཁོར་ལེ

གྱི་ཡུལ་ལྟ་ལ་སྒྲོ་བ་དག་སྒྲེ་སྒྲིག་དང་བཅས་པའི་གྲག་ཞུན་དུས་རེས་འགྲའ་དག་ཀྱང་བཟའ་བ་མིན་ན་ཉིན་བཞིན་བག་མེད་བཟའ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོ་ས་སོ། །བདུད་ཅི་ལྟ་བཞེན་པ་ནི་རང་རིགས་གྱི་ས་སྒྲེང་འག་གི་ཅུ་ཆེན་དུག་གི་ས་  
 ལ་གནས་པའི་རྣམ་སྒྲུང་སྒྲོགས་ལྟ་རྣམས་དག་གི་ས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་བཤའ་གཅི་ཁུ་བྲག་རྒྱང་གི་དྲངས་མའི་བདུད་ཅི་ལྟ་རྣམས་གྱི་དངས་མ་འཇག་མེད་དུ་བཅིང་བ་ནི་བདུད་ཅི་ལྟ་བཞེན་པ་འཇམ་བཞེན་  
 པར་གསུངས་པ་སྒྲེ་བག་པ་སྒྲོགས་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་བཤའ་བ་སྒྲོགས་ཐོས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲིག་པ་བཞེན་པ་ནི། སྒྲོང་ག་བྲག་ས་མངོན་སུམ་མཐོང་ནས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྒྲོང་པར་རྟོགས་མེད་གྱི་སེམས་ནི་རབ་  
 དུ་ཞུགས་པས་ག་བྲག་ས་དང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་གྱི་འབྲིག་པ་བཞེན་པར་གསུང་བ་དེ་ནི་ཉིན་བཞིན་བྱད་མེད་གྱི་སྒྲེ་གནས་ལ་བསྐྱབས་པས་འཇག་པ་བཞེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 རྣམས་གྱི་བདུང་བ་དང་གྲ་ལྟ་བདུད་ཅི་ལྟ་བཟའ་བ་དང་། བཞེན་པའི་དམ་ཆོག་བཞི་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་རེས་དོན་བཤའ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོར་སྒྲུང་ལ་སྒྲོགས་པ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་པར་ཕྱིན་བཅུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་  
 གསུངས་པ། སོར་སྒྲུང་གྱི་དུས་ནས་ཀྱང་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཐབ་མོ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ལུས་དང་རྩིས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བྱས་ནས་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཐང་ཐིང་གི་ནོར་ལ་ནི་མ་ཆགས་པར་གཏོང་བ་སྒྲིན་པ་དང་། ཡིད་དེ་བྱང་

༡༩། ཁུབ་གི་སེམས་དྲ་མེ་ལྷན་མེད་དང་འགོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཕྱིར་འཕོ་བ་མེད་པ་ནི་འཇག་མེད་གི་ཚངས་པར་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱིས་སུ་། བཟོད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གི་སྒྲ་ལ་སྒྲགས་པ་ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་ལྷ་ལ་མི་  
 འཇག་པ་སྟེ་དེ་དག་གིས་སེམས་འཕྲོག་པར་མི་རྒྱས་པའོ། ཁུབ་གི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་འགོད་པ་འཇག་པ་སྟེ་འགོག་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཉིད་རོ། བསམ་གཏན་དང་གེས་རྟེན་དག་ཀྱང་ལྷན་སྟེན་བདེ་ལ་ཅེ་གཅིག་  
 གནས་པའི་སེམས་དྲ་། ཚེས་ཅན་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཚེས་ཉིད་ལྷན་པ་ཉིད་རྟོགས་གིང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲ་དུ་ཚེས་སྟོན་པ་རིམ་བཞིན་ནོ། འདི་དག་སོར་སྤང་ནས་ཉིད་རོལ་འཇོག་གི་བར་རིམ་བཞིན་སོ་སོར་སྤྱར་ཏེ་བཤད་པ་  
 ལྷན་ཡང་ཕྱིར་བཤད་ནའང་རུང་རོ། བར་ཕྱིན་སྒྲ་མ་དེ་རྒྱལ་ལས་ཞེས་སམ་ཡང་ན་གེས་རབ་དེ་ལས་སེམས་ཅན་རྒྱལ་གི་དོན་ཐབས་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཐབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དང་། དེ་ལྷན་མོས་པ་དང་སྟོན་པ་བཞིན་  
 དུས་འབྲུལ་སྤྱ་ཚོགས་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་གི་དོན་བྱེད་པ་སྟོན་ལམ་གི་པར་ཕྱིན་དང་། འཕོ་བའི་བག་ཆགས་བཅོམ་པས་སྟོན་པ་མཐར་བྱེད་པ་སྟོབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དང་། མེད་པར་ལས་དབང་གིས་མི་སྟེ་བ་འཕོ་མེད་ལེ་  
 གེས་ཀྱི་སྒྲ་འཕོ་བ་ལེ་གེས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ་པར་ཕྱིན་སྒྲ་མ་རྟག་ལས་གཞན་པ་ཕྱི་མ་བཞི་རྒྱལ་སོ། དེ་ལྷན་པར་ཕྱིན་བརྩམས་པར་འགྱུར་རོ། བཞི་པ་ཕྱི་རོལ་འཇག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲ་པ་ཐབས་ཀྱི་དོ་བོ་

ཐུབ་གོལ་ལ་ཐུབ་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྟེ་ཐུབ་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྟེ་ཐུབ་ཀྱི་ལྷ་མོ་

2025

[illegible]

༡༩། །པར་བུའོ། །ཞེས་གཙུག་པོ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དང་། དེའི་བྱན་འཛིག་རྟེན་པ་བཅས་བསྐྱབ་ནས་ཞེ་སྟགས་བསྐྱབ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་ནས། ལྷ་པར་བཤད་པ་ལ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱབ་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་ལྷ་པར་བསྐྱབ་པ་སྟགས་རྟེན་ལས། དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཞེ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་ཚེ་སྒྲུའི་ཞལ་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་བྱ་བའི་དགྱིལ་ལོམོར་ལ་བཞུགས་པ་ལྷ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཅན་རང་གི་དབྱལ་བར་བསྒྲུམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་དཀར་པོ་ཡིས་ནི་ནད་སྟགས་ཞེ་དྲ་ཚེ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱས་པ་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་རྟེན་རང་གི་ཡིད་ལ། མགྱིན་པར་ཉི་དགྱིལ་གྱི་སྟེང་རྟེན་གསུང་གི་ཞལ་གཙུག་པོར་བྱས་ཏེ་ལྷ་དམར་པོ་བསྒྲུམ་པ་ཡིས་ནི་དགྱུག་པ་དྲ་དབྱལ་གི་ལས་བྱེད་དོ། ། ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་གཙུག་པོར་བྱས་ཏེ་སྟེ་བར་རྟེན་མའི་དགྱིལ་ལོམོར་ལ་ལྷ་ཁ་དོག་སེར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་བསྒྲུམ་པའི་སྐབས་པ་པོས་རེད་ས་པ་དྲ་རྒྱུད་ས་པ་ཡི་ལས་དྲག་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། མདུན་ལྷ་པར་གྱི་ཞལ་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྟེང་གར་སྒྲ་གཅན་གྱི་དགྱིལ་ལོམོར་ལ་ལྷ་ཁ་དོག་ནག་པོའི་སྟེན་དྲ་མཚུངས་པས། གསུང་པ་དྲ་ནི་བསྐྱད་པ་དྲ་དབྱེ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྷ་ར་ཞེ་སྟགས་ལས་ཀྱི་ཚེད་རྟེན་གནས་སོ་སོར་ལྷ་ཞལ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་གཉིས་སྟགས་ཞེ་ལྷ་ར་རྟེན་པ་བསྒྲུམ་པ་དྲ་དེ་ཡི་སྟགས་ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱར་ཅན་བསྐྱས་པ་དང་། ལས་གང་དྲ་གང་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟེན་རང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། ལྷ་གསུང་ལྷ་པར་དྲ་ཡི་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཡི་

5-10

རིགས་སུ་གྱུར་པ་བཞི་ནི། རྩོམ་གསལ་ལྟར་དུ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་དཀྱིལ་ལོ་མོར་ལ་གནས་པ་སྟེ། བོ་རྒྱལ་ལ་ཆུ། རེངས་མོངས་ས། དབང་དགུག་མ། བསང་བསྐྱད་རྒྱུར་ལ་གནས་པ་ཡི་སྒོ་ནས་སྟེད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་གི་གནས་སུ་  
 ལས་གྱི་དུའུ་བས་ལས་རྒྱུ་པ་སྐྱོ་ཆོག་ས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཞེ་སྟགས་སྐྱུ་བ་རྒྱུ་པ་བསྐྱུ་ནས། རྩེ་བྱག་རྩེ་གཏུ་ལ་དགའ་འདུ་ལ་བ་ཁྱོ་པོའི་དབང་པོ་རྩེ་ལྷག་ས། གྲུང་པོའི་པགས་པ་རྩོན་པའི་གོས་འཛིན་པའི་རྒྱལ་  
 འབྱོར་གསུངས་པ། འདིར་ལོ་གཅིག་གི་དུས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཕྱོགས་ཉེར་བཞེ་རྒྱུ་པ་གྱིས་ཕྱག་ཉེར་བཞེ་ནི་རྩོ་རྩེ་མེད་ཐོགས་དཔལ་དང་ལུན་ཞེས་པ་ལྟར་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྒྱུ་པ་ཉེར་བཞེ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ལོ་འགའ་ཞིག་ལ་  
 རྩེ་བ་ལྟག་པས་རྩེ་བ་བཏུ་གསུམ་འབྱུང་བ་ལྟར་དེའི་ཕྱོགས་གཉིས་ནི་ལྟག་པ་ལས་ཕྱུང་བ་ཕྱུང་བ་ལྟར་གནག་པ་དྲང་ནི་གསེར་དང་མཚན་པ་གཡས་དང་ཅིག་ཤོས་གཡོན་དག་གིས་ནི། ཞེས་གཡས་ཕྱག་ལྟག་མ་ནག་པོ།  
 གཡོན་ཕྱག་ལྟག་མ་སེར་པོ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཕྱག་ཉེར་དུག་གོ། །ཕྱག་ལྟག་མ་དེ་གཉིས་གྱིས་ཕྱུང་པོའི་བདུད་ལྟ་ཞེས་དང་། བདུད་ཉིད་ཕྱས་པ་གཉིས་འདུག་སྟེ། སྐྱ་མ་ལྟར་ན་ལྟ་ཞེས་ཆོག་ཁ་སྒོང་ཙམ་ཡིན་ལ་དོན་དུ་ཕྱུང་པོའི་བདུད་  
 གྱི་ངོ་བོ་གྲུང་ཆེན་གྱི་པགས་པ་དག་གྲུང་མ་ལུས་པར་བསུས་ཏེ་གྲུང་པོ་ཆེ་མད་དེ་མེད་གྲུང་དེའི་ཆ་ཙམ་ལུས་པ་པགས་པ་དེ་ཡི་རྒྱར་བསྐྱུང་ཞིག་དག་ནས་འཛིན་ཅིང་རྒྱུ་པ་དུ་གོས་ལྟར་ཁྱོན་པ་སྐྱུའི་གཡས་སུ་གྲུང་པོའི་མགོ་པོ་





༡༩། གཡོན་རྩུ་མ་རྩུག་མ་ཡོད་པའོ། །ལྷ་མིན་དབང་པོའི་ཞེས་པ་ནག་པོའི་རྩ་ལག་གི་གཙོ་བོ་ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཡིན་ལ་དེའི་མ་རིག་པ་འདུག་པ་ནི་བྱག་གོ། །བདུད་དེ་ཡི་ལུས་གཏོས་ཟད་པའི་ཆ་ཙམ་ནི་  
བྱག་གི་ཐོད་པ་རབ་མཆོག་ལྷག་མཐིལ་ན་གནས་པ་སྟེ། འཆི་བདག་གི་བདུད་ཟད་པ་ལས་དེའི་ཆ་ཙམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མགོ་བོའམ་གདོང་གར་གི་ལྷག་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཆི་བདུག་བདུད་གྱི་གདོང་གི་ལྷག་ཅས་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་  
བདུད་ཟད་ཀྱང་ཆ་ཙམ་གྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་མ་བཅོམ་པའམ་མ་བསྐྱེག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གདན་ཡི་དྲགས་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་བདུད་ནི་ཞབས་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེལ་བའོ། །འདིར་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ཙམ་ལུས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་དེ་དག་  
གི་རྒྱད་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་ལྷག་པའི་རྒྱལ་བའི་ལྷག་ཉིར་བཞི་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་ལྷགས་དེ་ནི་གདུལ་དཀར་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དྲོན་རྩ་བསྒྲེལ་བར་བྱའོ། །ལྷག་ཉིར་བཞི་པོའི་ལྷག་མཆན་ནི་རུས་གྱི་ལམ་ལོ་  
དང་འདྲ་ཞིང་བདུད་རིགས་བརྒྱའི་དོ་གཤམ་དང་དབུ་ལ་ཐོད་པའི་སྤེང་བ་འཛིན་པ་སྟེ། ལྷག་པགས་གྱི་གམ་ཐབས་ཅན་རུས་པའི་ལྷག་རྒྱ་དང་ལྷའི་དབང་པོས་བརྒྱན་པའོ། །རྩོམ་རྩོམ་ལྷགས་དེ་ལ་འཕྱུད་པའི་ལུས་ནི། ཞལ་གཅིག་དང་  
ཟུང་གི་ལྷག་གི་པར་དག་ལ་གཡས་སུ་གྱི་ལྷག་དང་གཡོན་ན་དཔལ་ལྷན་ཐོད་པ་འཛིན་པ་སྟེ། འདིར་རུས་གྱི་དག་པ་རྩི་ལྷ་རྩི་ན། ལྷུ་ར་ལུས་གྱི་དབྱེ་བས་ཉི་མ་གཤམ་རབ་དང་རྒྱ་བ་ཐབས་ཡོན་ལ། ཉི་མ་ལས་ནི་རྒྱ་བས་རབ་

གི་ཆུ་པ་ནི་ཁྱིམ་པ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པས་གཅིག་ལ་ཆུ་པ་ཡི་པ་གོ་དེ་པ་འདི་དཔང་གི་ས་ལུ་མ་ཞལ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་ཁྱིམ་ཟུ་གཅིག་ལ་ནི་མས་ཁྱིམ་གཅིག་ཆུ་པ་འདི་རེར་ལ་ཟུ་པས་རང་འགོས་ཀྱིས་ཁྱིམ་པ་ཅུ་གསུམ་པ་ཅུ་གསུམ་ཆུ་  
 པས་འདིར་ནི་མ་འདི་ཆུ་པ་འདི་དཔང་གི་ས་ལུ་མ་ཞལ་གཅིག་མ་སྟེ་ནི་མ་འདི་ཁྱིམ་ཟུ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་དེ་དག་པས་སོ། །དེ་ཁྱིམ་ལུ་ཁྱིམ་གྱི་ར་པ་ཏུ་དཔྱེ་པས་ཟུ་པ་འདི་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱོགས་ནིར་དུག་གིས་ཕྱག་ནིར་དུག་པ་འདི་རྒྱལ་པ་འདི་པདག་པོར་  
 འགྱུར་ཏེ། དེ་པ་ཞིན་ལྷ་ཚོགས་ལུ་ཁྱོ་པོ་འདི་དཔང་ལྷན་མ་ནི་ལུ་ཁྱིམ་གྱི་དཔྱེ་པས་ནི་མ་འདི་ཁྱིམ་གཅིག་གི་སྤ་ཆ་ཁྱིམ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས་མ་དེ་པ་ཞིན་ནི་དེ་དོ། །དེ་ནི་གཅིར་ལུ་སྤ་ཁྱོ་ལ་ཞིར་རྒྱན་ལྷན་མ་ཕྱག་ཆུ་སྤགས་ཐབས་  
 པ་ཞིན་ནོ། །དེ་ལྷར་གཉིས་ར་པ་དང་ཐབས་ཀྱི་ལུ་མ་དང་པས་མ་པ་པན་རྒྱན་ལྷོར་པས་པ་དེ་མ་ཉམ་མི་འགྱུར་པ་འདི་འབྲས་ལུ་སྟེར་པ་སྟེ། ཆུ་གང་ལས་ན་ཟུ་པ་དང་ནི་མ་འདི་ར་པ་ཏུ་ཆུ་པས་སོ་ཞེས་པ་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་དཔྱགས་  
 འདྲུག་པ་དང་འབྱུང་པ་འགོག་པས་སྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དོ་རྟེ་ལྷགས་ཡལ་ལུ་ཁྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་སྒྲོམ་པ་འདི་ངེས་པ་འོ། །དེ་ནི་ལྷ་ཚོགས་གསུགས་པ་སྒྲོམ་པ་གསུངས་པ། འདིར་ཞལ་གཅིག་པ་འཇམ། ལ་སྤགས་པ་ཞེས་པས་གཉིས་  
 སམ་གསུམ་སྤགས་ནས་མ་ཐའ་ཡས་པ་འདི་པར་གྱི་ཞལ་ཏེ། དེ་པ་ཞིན་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱང་གཉིས་ལ་སྤགས་ནས་བེན་རུ་མ་དེ་པོ་པར་དང་ཕྱག་མ་ཚན་རུ་མ་འཛིན་པ་ཁ་དོག་ཀྱང་དགར་པོ་ལ་སྤགས་པ་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་

ཐུག་གི་བརྒྱུད་པ་

༡༡། །སྟགས་པ་ནས་དུ་མའི་ཁ་དྲག་དང་དབྱིབས་དུ་མ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལྟུང་ལྟུང་ཆོགས་འཆང་། །ཆེ་བས་སངས་རྒྱལ་རིག་ལྟགས་འཛིན། །ཅེས་པ་ལྟར། རྟོང་པ་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རོ་མཉམ་པར་འཛིན་  
པ་བཅོམ་ལྟན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྙན་པ་དྲག་གིས་མཐར་ཆེས་པ་མཆོན་མོའི་སྙན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་མཐར། །ཆེས་པས་ཉིན་  
མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་མཆོན་མོ་སྙན་པར་མིག་གི་སྟེང་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་། །ཉིན་མོ་བྲག་གི་མེད་པར་ནམ་མཁའ་སྟོན་བྱལ་ལ་བལྟས་ཏེ་སྟོས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་  
བཞག་པས། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་རྟོང་ཉིད་ལྟ་ཐབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཐོས་པ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །གཟུགས་བརྒྱན་ཐོག་ལེ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་པར་བསྟོམ་ཆེད་སེམས་ཚུ་གཅིག་ཏུ་དེ་ལ་གནས་པ་གྲུབ་ནས། ཤེས་  
རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བདེ་མཉམ་མི་འགྱུར་བ་སྟེར་ཏེ་ཐབས་གང་གིས་ན་རྩ་ནི་བྱ་བ་སྟེ་གཡོན་དང་ཉི་མ་གཡས་ཀྱི་སྟག་རྒྱ་བ་འགོག་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟག་  
རྩེ་ལ་སྟགས་པས་སྟག་འགགས་པ་ཉིད་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་བར་དུ་བསྟུབ་པར་བྱའོ། །སྟེ་སྟགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཐམས་ལྷན་སྟེ་ཀུན་ནས་འབྲིགས་པར་བྱེད་པ་དཔེར་ན་དུ་མ་མེད་པའི་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་གང་གིས་རིག་པ་

རྟོང་པ་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རོ་མཉམ་པར་འཛིན་

ཅམ་གྱིས་རྩོད་པ་སྟགས་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ནི་ཁམས་སྒྲ་མ་གནས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་འདིགས་པར་བརྩོད་གྱི་འཛམས་བེད་མེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁོར་སྤེལ་དེ་དྲང་མཚུངས་པ་ནི། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྒྲོང་པ་གཅིག་ལུ་སྟེ། དེ་ལ་གོམ་པས་ལུས་གྱི་ཁམས་རྣམས་འདིགས་པར་བྱས་ནས་དེ་སྟེང་བྲལ་དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོང་གཟུགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་ནང་ན་མཆོག་གོ། །སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་ཅན་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་གཤོད་ནས་སྒྲོང་བཞིན་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཅིང་མཐའ་མེད་ལ། དེ་གཉིས་མེད་པས་དཔུས་ཀྱང་མེད་ལ་ཞེས་སྟོན་དང་ཕྱི་མཐའ་བར་གྱི་ཆ་མེད་པའོ། །ལུས་གྱི་ངོ་བོར་མེད་ཀྱང་ལུས་དུ་སྒྲོང་བ་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་དང་ཕྱ་པལ་བ་ལྟ་བུ་ནི། རང་གི་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་སྟོན་ས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལུན་འདས་དུས་གྱི་ལམ་ལ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་གོ་འཕང་སྟེར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོང་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལེ་ནས་རང་རང་གི་ངོ་བོས་མ་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་ཀྱང་། རྣམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་བར་སྒྲོང་བ་འདི་ནི་མཆོག་རྩོད་མཚར་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་གཟུགས་རང་གི་ངོ་བོའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲུབ་ཅིག་མའི་སྟེ་འགག་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་མི་རུང་སྟེ། སྒྲོང་བ་གང་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་མ་རང་གི་གནས་ཚོད་གྱི་སྟེ་འགག་ཡོད་ན་སྒྲོང་གཟུགས་མ་ཡིན་པར། དངོས་པོ་རྣམས་དང་བྱུང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་

༡༡། །དེ་ལྟར་མེད་པར་འདོད་དོ་ཞེན། གཟུགས་བརྒྱན་མོགས་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་རྣམས་ལ་འདྲ་སྒྲུང་བ་དེ་རང་གི་དོས་ནས་སྐད་ཅིག་སྐྱེ་མ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱར་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་མར་གྲུབ་དགོས་  
 པས་དེ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པར་རིགས་པས་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་དོ་བོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱུབ་བའི་དཔེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོར་འགྲུབ་པ་མི་སྤྱིད་པས་སྒྲུང་ཉིད་རིགས་པས་འགྲུབ་  
 དུ་མེད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་དེ་མ་ཡིན་དེ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་མོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པས་ཀུང་སྒྲུང་བ་ཡོད་ཀུང་དངོས་པོའི་དོ་བོར་མེད་པས་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་དུ་རྟོགས་ནས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེ་ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་  
 མོགས་མི་རྟག་པར་ཁས་མི་ལེན་ན་རྟག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་སྐུ་མ་ན་སྒྲུང་རྒྱལ་ལ་མི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་ཀུང་། སྐད་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་གྱི་མི་རྟག་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ལོག་པའི་རྟག་པ་གང་དུ་འདྲ་ཁས་མི་  
 ཡིན་སྟེ་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ལ་རྟག་མི་རྟག་དུ་སྒྲོ་བ་རྟགས་པ་ནི་རང་བྱུང་གྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་རྣམས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གང་དུ་འདོད་ཟེར་ན་སྐྱེ་འགག་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ལ། སྒྲུང་ཙམ་གྱི་  
 དངོས་པོ་མེད་པ་འདྲ་མ་ཡིན་པས་མེད་སྒྲུང་སྒྲུང་ཆོགས་ཡིན་ཀུང་སྒྲུང་ཡང་མི་བདེན་པའི་ཆ་ནས་དངོས་མེད་ཅིས་གསུངས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་མོགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་བའི་

སྐད་ཅིག་སྐྱེ་མ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱར་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་མར་གྲུབ་དགོས་པས་

ཏུམ་དེ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་ལ། ཏུག་ཏུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཚོགས་པ་ལོག་ནས་མི་སྒྲུང་བས་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་མི་ཏུག་པ་དང་ཏུ་མ་དང་། ཆ་བཅས་སུ་སྒྲུང་ཡང་། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཏུམ་སྒྲུང་སྒྲེ་བ་མེད་ཅིང་ཐི་ཐིད་སྒྲུང་བའི་བར་ཏུ་  
 ཡང་དེ་ཏུག་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ལ་མཐར་འགག་པ་འདྲ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཆ་ཏུ་མ་དང་རྒྱུ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་པ་བཞིན། སྒྲུང་ག་ལུགས་ཏུ་བ་སོགས་ཀྱང་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་མི་ཏུག་པ་དང་ཆ་བཅས་  
 སོགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྒྲུང་ཅིག་དང་ཏུ་མའི་ཆ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་ཏུ་ལ་དང་སྒྲུང་ཅིག་མའི་ཚོས་ལས་འདས་པར་ཡང་ཡང་ག་སྒྲུང་ས་གིང་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་ལ་སྒྲུ་ཕྱི་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 ཆ་ཅན་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཅུ་མ་ཞིག་གིས་མི་ཏུག་པ་དང་ཆ་བཅས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་། ཤར་སྒྲོ་རྒྱལ་བྱུང་གི་ནམ་མཁའ་དང་། ལུས་པ་རྒྱུ་པོ་དང་གྲུ་བཞི་སོགས་ཀྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་རྒྱུ་མས་དང་། ཏུ་སོགས་སྒྲུང་ག་ལུགས་རྒྱུ་མས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ག་ལུགས་སུ་འདྲ་མེད་ཀྱང་། མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ག་ཞན་རྒྱུ་མས་བསྒྲུ་བའི་ཚོས་ཅན་མ་དག་འབྱུལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཐ་མལ་པ་དང་།  
 ཏུ་སོགས་སྒྲུང་ག་ལུགས་རྒྱུ་མས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ཏུགས་སྒྲུང་མ་འབྱུལ་ཞིང་མི་བསྒྲུ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་གེས་པར་བུའོ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣོགས་པའི་རིམ་པ་ལེ་ལུ་

༡༩༩ །འདིར་མདོར་བསྡུས་སུ་གསུངས་པ་རྒྱུ་པར་ཡི་གེས་ལེའུ་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྒྲུབ་ན་ཏིང་པེ་འཛིན་དང་བསྐྱེན་པ་སོགས་ཀྱིས་ལས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
ལ་རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་སོག་དང་གཟུགས་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་པར་མདོར་བསྡུས་སུ་མའི་རྗེས་སུ་འདིའི་པར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་མདོར་  
བསྡུས་ཆེན་པོ་བཞི་པས་བཤད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དང་པོ་རྩོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་གསུངས་པ་ཁྱོ་པོའི་དབང་པོ་རྩོ་རྗེ་ལྷགས་ནི་སྒྲུབ་གསུངས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་གས་ཏུ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པ།  
གཉིས་ལྷག་རྒྱལ་པའི་ཕྱག་སྟེ་ཕྱག་ཉེར་དུག་པ་དྲར་གྲུང་པོ་ཆེའི་པགས་པའི་གོས་བགས་པ་དང་། རིག་བྱེད་ཞལ་ཏེ་ཞལ་བཞི་པ་དྲར་ཞབས་གཉིས་པ། མདོག་དམར་སེར་གྱི་སྒྲུན་དྲར་དབུ་སྒྲུ་དམར་སེར་། རྒྱལ་པའི་བདག་  
པོའི་ཞེས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཅན་པན་ཅན་མཆེ་བ་རྣམས་པོ་གཅིགས་པ་སྟེ། རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་དྲར་རབ་མཆོག་སྟག་གི་པགས་པའི་གམ་ཐབས་དྲར་ནི། གཙོ་པོའི་ཞེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་མཆོན་བཞིན་དུ་མཆོན་ཆའི་ཕྱག་ཅན།  
སྟེ་པོར་མཐའ་དག་རྒྱལ་པའི་རིགས་རྣམས་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམས་དག་གིས་ཐོད་པ་དེས་པར་བཅིངས་པ་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་རྗེར་དངས་པ་ཀྱན་ནས་འཕྱོ་བ། རྒྱ་ཆོགས་རྒྱ་སྐྱོས་དང་ཉི་མའི་སྒྲེང་དུ་

51

བཞུགས་པ། དགྲིལ་ལོ་ཤོར་གྱི་ཁང་པ་སྒྲ་ཚོགས་མདོ་ག་དང་ལྷན་པའི་དབུས་ནིང་ལ་ནི་དེ་འདྲའི་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་བསྒྲུལ་པར་བྱ་སྟེ། ཞབས་གཉིས་དག་གིས་འབྱུང་པོའི་སྟེ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མགོན་པོ་གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་པ།  
ལྷག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མནན་ཅིང་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་གནས་པ་འབྱུང་པོ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་སྒྲག་པར་བྱེད་པའི་བྱུང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་འཛིན་པ་དང་། ལག་པའི་བསྟེན་ས་མཐུབ་དག་གིས་ལྷ་  
མིན་དང་གདེངས་ཅན་གྱུ་དང་ལྷ་རྣམས་སྒྲག་པར་བྱེད་པ་ནིང་བསྒྲུལ་པར་བྱས་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་པའི་སྒྲ་བཞི་རྣམས་སྒྲ་གར་དུ་རྩོ་རྩེ་ལྷགས་གྱུ་དང་། ལྷ་རྩོ་རྩེ་དང་། ལུབ་རྩོ་རྩེ་ཞགས་པ་དང་། བྱུང་རྩོ་རྩེ་དེལ་བྱ་  
རྣམས་རིམ་པར་བཀོད་པ་བྲོ་པོ་བཞིའི་མཆན་མའོ། ཅིང་ཞེས་པ་ཚོགས་སྟེང་དོ། །རྩོ་པོ་པོ་དེ་སྟགས་ཚོགས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དགུག་གཞུག་བཅིངས་ལ་རོ་མཉམ་པར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ། དེ་ལྷ་བུ་རྣལ་འབྱོར་  
པས་བསྒྲུལ་ན་ལྷ་བ་གཅིག་ནིང་ཁོ་ནས་དུར་བྲོད་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། འབྱུང་པོ་ཡི་དྲགས་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་པོ་གང་ཡིན་པ་རྩོ་རྩེ་སྟགས་ཀྱི་གཞུགས་དེས་ཞབས་ཀྱི་འག་ཏུ་  
བསྟེལ་པར་གྱུར་པར་བསྒྲུལ་ན་དེ་དག་ལོ་ཤོར་དང་བཅས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡི་དྲགས་སམ་སྟོན་པོ་དང་མ་མོ་ལ་སྟགས་པའོ། །འབྱུང་པོའི་སྟོབས་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དེ་ནས་སྟོན་གྱི་ཆར་དབབ་པའི་དོན་དུ་གྱུའི་རྒྱལ་པོའི་



[illegible]

سید

ཕྱི་རིགས་ནི་རང་རང་གི་ལྟོ་བ་དྲག་ནས་དེས་པར་གྱུར་ཏུ་ལྟོ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་དུར་བྱོད་གི་སར་བྱོ་བོའི་དབང་པོ་བསྒྲུབ་ས་པས་ཉིན་ཞག་འགྲེལ་ཞིག་དྲག་གིས་ཞེས་བྲལ་བ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་སྒྲིན་གི་ཚོགས་  
པོ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ལ། དེ་ནས་དེ་ལྟར་མཐོན་པར་འདོད་པའི་དུས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེས་ཆར་འབེབས་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲུར་གསེགས་སུ་གསོལ་བས་ཆར་འབབ་པ་བྲོག་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱའི་ཀུལ་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་དེས་པའོ། །ད་  
ལོ་ལས་ཀྱི་དཔྱེ་བས་ལྟའི་སྒྲུབ་ཐབས་གསུངས་པ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དྲག་གིས་མཚོན་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་མི་ཡི་བདྲག་པོ། རྒྱུ་སྒྲུང་སོགས་ལྟ་རྒྱུ་སྒྲུང་དང་ནི། ལྟན་མ་སོགས་ལྟ་མོ་རྒྱུ་སྒྲུང་གི་རང་རང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་  
སོ་སོར་དུ་བྱེ་བྱེ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་དཀྱིལ་ལོར་འདིར་ནི་རྒྱུ་སྒྲུང་སོགས་རང་གི་ཀུལ་པོའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་མ་ཐའ་དག་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དུ་མར་འགྱུར་དེ། རེད་ས་པ་  
དང་ནི་བ་དང་རྒྱུ་སྒྲུབ་དྲག་དྲང་དབང་དྲང་གཞན་ནོར་འཕྲོག་པ་དྲང་གསལ་ད་པ་དྲང་ནི་བསྒྲུད་པ་ལ་ལ་སོགས་པ་དྲག་ལ་ཡང་སྒྲུ་རྩ་རྩ་དྲག་རྩ་ལ་འཕྱོར་མ་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགྱུར་དེ། གཞན་ཡང་དུར་བྱོད་གི་མཐར་ཐུག་པའི་ལྟ་  
རྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་འགྱུར་དོ། །སྒྲུར་ཡང་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་དྲག་གི་བསྒྲུས་པ་དྲང་བྱིན་ཤིག་བྱ་བ་ཡང་རང་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱི་ས་པོར་བྱིས་བྱོལ། དེ་ནས་དེའི་ཆོ་ཁྲི་བ་སོགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གསུང་པ། ཁྱི་བ་ལ་ནི་བསམ་



2000

གྱི་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་མ་གོས་དཀར་ལྷ་གྱི་སྤྱོད་མ་རྒྱམས་རྒྱལ་བའི་རིགས་དང་། རྟེན་གཞུགས་རིག་རྩེ་རྩེ་མ་རྒྱམས་ལུང་སེམས་གྱི་རིགས་ཏེ། རིགས་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་རང་  
 དུས་གྱི་ལོ་ཁོར་ལོ་དཀར་པོ་འི་དབྱལ་བར་སྒྲུབ་གྱི་ལ་ལ་བརྒྱའི་འདུག་སྤངས་གྱི་གནས་པ། ཐབས་རྒྱམས་གཡོན་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་། གཡས་མཚོག་སྤྱོད་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཅན། ཤེས་རབ་རྒྱམས་ལུང་ལ་དཀར་པོ་དང་མི་འཛིགས་བའི་  
 ཕུག་རྒྱ་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་སོ་སོ་རེ་རེ་བསྒྲོམ་བ་དེ་ནི་ད་གྱིས་ནི་རྒྱས་གྱི་ལས་གང་འདོད་པ་འགྲུབ་བར་འགྱུར་རོ། །གོང་དུ་གྱུར་ཡིག་གོས་དུག་གཞིལ་བ་དང་རིམས་ནི་བ་ཡང་རོ། །དཔྱེ་བ་དྲང་བ་སྒྲུབ་བ་གསལ་  
 པ་དག་གྱུར་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སྤྱོ་བོ་ཡི་རིགས་ལས་སྤྱོས་བ་རྒྱམས་གྱིས་འགྲུབ་བར་འགྱུར་ཏེ་རྩྭ་ཡིག་དང་རྩེ་རྩེ་ལས་སྤྱོས་སྤྱོ་བོ་བརྒྱུད་དང་སྤྱོ་དང་གྱི་གྲག་ལས་སྤྱོས་སྤྱོ་བོ་བརྒྱའི་ལུམ་རྒྱམས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་དུས་  
 ལོ་ཁོར་ནག་པོ་འི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་དཀར་པོ་སྤྱོ་བོ་ལ་སྤྱོ་བོ་རྒྱམས་གཡས་བརྒྱུད་བའི་སྤྱོ་བས་ཅན་ཕུག་ན་རྩེ་རྩེ་དང་ཞགས་པ་ཅན་རྒྱམས་གྱིས་གསལ་བ་འགྲུབ་པོ། །ཕུག་ན་རལ་གྱི་དང་ཕུགས་སྤྱོག་བསྡེགས་  
 མཛུབ་དང་བཅས་བ་རྒྱམས་གྱིས་དཔྱེ་བ་ལ་སྤྱོགས་པ་འགྲུབ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཁ་དོག་ནག་པོ་དུག་པོ་འི་རྒྱལ་ཅན་རྒྱམས་གྱིས་སོ། །ལྷ་མོ་རྒྱམས་ནི་གཡོན་བརྒྱུད་པ། ཕུག་ན་གྱི་གྲག་ཐོང་པ་ཅན་ནམ། ཕུག་ན་རལ་གྱི་དང་



ཡེ་ཤི་ཏ་གྲུ་

ཅན་ལ་གསུང་བ་དང་ནི་གསོ་བ་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། རོ་རྩེའི་འདུག་སྐྱེས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་དབྱལ་བའི་ཐེག་ལེའི་དབུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་དམིགས་ནས་དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་མོས་ཤི་བ་སྐྱེས་གསོ་བར་བྱེད་ལ། རྒྱལ་འཕྲོར་གྱི་  
སྐྱོབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོག་བཀུག་པ། ཐེག་ལེའི་དབུས་སུ་བཀུག་ནས་གསང་བར་ཕྱིར་འཕོས་ཏེ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱས་པས་འཆི་བར་བྱེད་དེ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱེས་འཆི་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་འཕྲོར་  
པ་རྒྱལ་སྐྱིས་མི་བྱ་སྟེ་གང་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོག་བཀུག་པ་དང་ཁུ་བ་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕོས་པ་དེ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བློ་བོ་ཡ་བ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཐོག་དབུ་མར་བཀུག་སྟེ་གཙུག་ཏྲུ་ལ་ཕྱག་པ་ཞེས་  
བཤད་པ་ཡང་སྟེར་རོ། །དེ་ནི་ཞེ་སྟགས་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོའི་རྒྱ་གསུངས་པ། དང་པོར་ཏེ་ཐོག་མར་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཕྲོར་ལྷ་ཞེས་པ་སྐབས་འདིར་ཐོག་གི་རྒྱུར་ལ་བཤད་པ་དེ་ནི་ད་དབུ་མར་རྟག་རྟུ་རབ་རྟུ་གཞུག་  
པ་དང་ནི་སྐྱིབ་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་མ་སྐྱོ་ཆོགས་ལུམ་སྤྱོད་གཞུགས་ཀྱིས་པའི་ཐོག་གཞུགས་གཉིས་པོ་བསྐྱབ་པ་དེ་ནི་བྲལ་མའི་མན་ངག་ལས་འབད་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་རྒྱས་ས་གཞིའི་གནས་དག་རྒྱ་ནི་གང་  
ཞིག་གསུངས་པ་ནི་བྲལ་ལ་སྟགས་ལས་རྒྱལ་པ་དག་གྱུར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་ས་དང་མ་ཡིས་རྒྱལ་པར་དམན་པའི་བྱ་ནི་རྒྱལ་པ་གྱུན་རྒྱུ་ཡོད་པ་མིན་པར་དུས་གྱུན་རྒྱུ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གསུམ་པ་བཞིན་དུ། དེ་ཕྱིར་ལས་

༡༩། །འབྲུག་པའི་རྒྱ་མ་མ་ལྟ་བུ་ཐབས་སེས་ཤོག་གཟུགས་གཉིས་ནི་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་ཡིན་ལ། གཉིས་པོ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་གསལ་དུ་དེ་མ་གྲུབ་ན་ཁུངས་འདྲ་བ་ཞི་སྟགས་ལས་ཀྱི་འབྲས་  
ལུ་ནི་འབྲུག་པ་མིན་ནོ། །རྒྱ་དེ་ལ་ཤོག་གཟུགས་སེང་གཟུགས་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཤོག་གཟུགས་གྲུབ་ན་ཞི་སྟགས་གང་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ལྷ་སྟགས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུར་སེམས་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་  
དངོས་སྤྱད་ནས་ལས་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་དོ། །འདིའི་ཟུར་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་པས་ལས་བསྐྱབ་ན་དགྱེལ་ལོའོར་གྱི་བདག་པོ་གཙོ་བོ་ཡི་བ་ལུ་ཀྱི་གསལ་སྤྱང་གི་དྲིང་འཛིན་ལ་གནས་པས་མཚན་མ་  
དུས་གངས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ལས་སྐྱབ་པའང་སེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞི་སྟགས་བསྐྱབ་པའི་སྒྱུད་དུ་དང་པོའི་བསྒྲུལ་པ་གསུངས་པ་རང་དགྱེལ་ལོའོར་གྱི་གཙོ་བོའི་སྐྱར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ར་པ་དྲུའི་དབྱས་སྤྱ་  
རི་བོར་ཅན་དང་ཉི་མ་དང་མེ་མོ་ཞེས་སྐྱ་གཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩོམ་རྩོམ་ནི་རྩུ་ཡིག་ཡི་སེས་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་འཛིན་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་དུ་མཚུངས་པ་ཁ་དོག་ནག་པོ་རྩེ་མོ་ལྷ་པ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་དྲུང་བཅས་པ་དགོད་པར་བྱ་  
ཞིང་། དེ་རྩོམ་དེ་ཡི་སྟེ་བའི་དབྱས་སྤྱ་རྩུ་ཡི་ཡི་གེ་ལས་ལྷུང་བ་དེ་རྩོམ་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལྷགས་སྤྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཙན་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་སྟགས་སྟེན་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་བཀའ་བར་བྱས་ནས་སྟོན་བྱལ་དངས་བྱལ་

ཕྱིད་ཅིད་གྱིས་རྒྱལ་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་ཡེ་སྤེས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་གང་ཡིན་པ་རྒྱལ་པ་གྲྭ་ལ་རྒྱུ་ཏིའི་སྒོ་ནས་གཙུག་ཏྲུ་དང་དབུ་ལ་བ་མ་གྱིན་པ་སྤྱིར་ག་ལྟེ་བ་གསང་བའི་ལམ་དུ་རབ་ཏུ་  
 གཞུགས་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་ལྷ་བ་དང་མཚུངས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཅིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅིད་རང་གི་རྩོ་རྩེའི་ཁ་ནས་ཡུལ་གྱི་བརྒྱུར་སྟོ་བར་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱིས་ལུས་རང་གི་རྩོ་རྩེའི་སྒོ་ནས་  
 བྱང་མིད་གྱི་བརྒྱུར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དགའ་བ་དང་ལྟན་པར་སྟོ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟེ་རྒྱལ་པ་འཕྱོར་གྱིས་ལྟ་མོའི་བརྒྱུར་སྟོ་བར་བྱེད། །ཡུལ་ཁེས་པ་འཆད་འགྱུར་ཞི་སྟགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་མཛད་མ་སྟེ་  
 མངལ་སྤྱིས་རྒྱལ་པ་གྱི་མ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁུ་བ་དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་གནས་སྤྱུ་རྒྱལ་གྱི་ཁམས་ནི་མ་ར་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་རོ་མཉམ་འདྲེས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་དེ། ཨ་སྟགས་དབྱེད་ས་དང་ལྟན་པ་རྒྱ་བ་ལྷ་བ་དང་། ཀ་སྟགས་  
 དང་ལྟན་པ་ནི་མ་རྒྱལ་དེ་སྟག་དང་བྱར་སེལ་དང་རབ་ཏུ་ལྟན་པ་དེ་ཡེ་དབུས་སྤྱི་ལྷ་བ་ལ་སྟགས་ལས་སོ་སོ་ཅིད་གྱི་ལྟ་གང་ཡིན་པའི་ཡེ་སྤེས་ཀྱི་ས་བོན་ཡི་གེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཅིད་དུ་འགྱུར་དེ་སོ་སོའི་  
 རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ་ཁེས་པ་བྱང་པོ་ལྟེ་བག་ཆགས་ཀྱིས་བགོས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་པ་ཤེས་པ་ནི་མིང་གཞུགས་སྤྱོད་ཕྱིད་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ཞི་སྟགས་ལས་ཀྱི་ལྟ་སྟགས་པའི་ས་བོན་དུ་ཡི་གེ་དེ་འགྱུར་རོ།





2007

[illegible]

ཐུབ་པ་ལྟར་

༡༡། །རིམ་པར་རྒྱུ་མེ་རྒྱ་དང་ས་ཡི་ས་བོན་རྒྱམས་ཏེ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་དང་དེའི་ལྷ་རྒྱམས་སོ། །རྟེན་རྟེན་ལྷ་བཞི་ནི་རིམ་པར་ནི་མ་དང་ནི་རྩོ་རྩོ་དང་རྩོ་བ་དག་དང་གི་གྲག་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་གསུངས་ཞེས་པ།  
རྟེན་ལས་ནི་དགྲིལ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་རྟེན་ལས་གཙོ་བོའི་རྩོ་རྩོ། །རྟེན་ལས་རྩོ་དགྲིལ་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩོ་ལས་གཙོ་མོའི་གྲི་གྲིག་གོ། །དེ་ལྟར་མཚན་མའི་ངེས་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱུང་བའི་རྩོ་ལ་ནི་  
བ་ལ་སྟགས་པའི་ལས་བྱ་བའི་སྟེང་དུ་ལྷའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུངས་པ་འདིར་སྟུར་བཞོད་པ་ལྟར་ལུམ་གྱི་གསང་བའི་བདུར་རྩོ་བ་ནི་མ་དེ་དགུས་སྟུ་ལྷ་ཡི་གྲ་ཡི་དྲང་བཅས་པར་རྒྱལ་མེ་ས་བོན་མེ་ཡིག་གི་བདག་ནི་དེ་ཡོངས་སྟུ་གུར་  
པ་ལས་རྒྱ་སྟེས་ཏེ་བདུར་དཀར་པའོ། །དེ་ལས་སྟུ་ཡོངས་སྟུ་རྩོ་གསང་བའི་ལྷ་མོ་རྩོ་བའི་མདོག་ཅན། །ཞལ་གཙོག་མ་སྟེ་བྱུང་གི་ལྷག་གི་བདུར་ཅན་ལྷག་གཉིས་མ་གྲང་ཆེན་ས་སྟུངས་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ་ལྷག་གཡོན་ན་རྒྱ་སྟེས་  
དཀར་པོ་ཞེས་པ་ལྷ་མོ་ཡིན་ན་ལྷ་དྲུལ་དཀར་པོ་དྲང་གལ་ཏེ་ལྷ་ཡིན་ན་བདུར་དཀར་པོའི་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་འདིར་ནི་སྟགས་གྱི་ལས་ལྷ་རྒྱམས་ལྷ་མོ་འབའ་ཞིག་དུ་གསུང་མོད། ལྷ་ཡང་བསྟོམ་ཆོག་པར་གསུངས་པར་གེས་  
ལ། དབང་ལྷ་བྱ་ལ་མོ་ལ་པོ་དང་པོ་ལ་མོས་བྱ་བ་རྒྱུད་གཞིན་དུ་འད་གསུངས་པས། ལྷ་མོ་དང་པོ་ལ་མོ་མོ་གང་རུང་གིས་ཀྱང་ལས་ཐམས་ཅད་བྱ་རུང་ངོ། །ནི་བའི་ལས་ལྷ་དེ་དག་ལྷག་གཡས་མི་འཛིགས་པ་སྟེན་པའི་ལྷག་

ཐུབ་པ་ལྟར་

2. 凡 3 次以上

རྒྱུ་ཅན་དང་གོས་ནི་དགྲ་ར་པོ་དང་དགྲ་ར་པོའི་རྒྱན་སྤྲིག་གི་ཐེང་བས་བརྒྱན་པ་དྲང་ལྟ་ཞིང་རབ་རྩ་བ་ཞིང་པའི་ཞལ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ་བར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་བསྐྱེད་བྱའི་ཁྱིམ་ག་ན་ག་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བར་བྱའོ། །  
 ཁྱིམ་དེ་ནས་བསྐྱེད་བྱའོད་ཟེར་གྱི་དུ་བས་བསྐྱེད་ནས། སྤྲུང་ཡང་བྱེད་བདག་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དྲིལ་འཁོར་དུ་ནི་བསྐྱེད་བྱའུ་ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཙོ་བོའི་བཀའ་ཡིས་འདི་ལ་ནི་བའམ་རྒྱས་  
 པའི་ཡས་གང་ཡིན་པ་དེ་གྱིས་གིག་ཅེས་པའི་གསུང་ནི་རབ་རྩ་ཐོབ་ནས། སྤྲུང་མ་ལ་སྔགས་ལུས་བཞི་རབ་རྩ་དགེ་སྤྲུང་པ་རྒྱུ་སྤྲུང་གིས་བདུད་རྩིའི་ལུས་པོ་ཡིས། བསྐྱེད་བྱའོད་ནི་བཀྲ་པར་བྱེད་ཅིང་། ལུག་རྒྱའི་རབ་མཚོག་པར་  
 རྒྱུན་རྒྱུ་པ་བརྩ་ཡི་རྒྱས་མ་རྒྱས་གྱིས་མཚོད་པ་སྤྲུང་ཚོགས་པ་རྒྱུ་སྤྲུང་གིས་མཚོད་པར་བྱེད། གཞུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སྔགས་པ་རྒྱུ་སྤྲུང་གིས་ཚོད་པ་ལུས་དང་དང་ལ་ཉམས་པ་སྔགས་གསོ་པར་བྱེད་ཅིང་། རབ་གསལ་སྒྲིག་མོ་ལ་  
 སྔགས་མཚོད་པའི་ལུ་མོ་བརྩ་དང་གཉིས་པོ་རྒྱུ་སྤྲུང་པོ་ཡིས་ཚོད་པར་བྱེད། ཅུའི་ཀྱ་སྔགས་འབྱུང་པོར་གསལ་པ་མ་མོ་དོན་གཉིས་རྒྱུ་སྤྲུང་གིས། བ་རོ་ལ་གྱི་གཙོད་པ་སྔགས་གྱི་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་རབ་མཚོག་རྒྱུ་པ་  
 བརྩ་ཡི་ཕོ་སྤྲུང་ཕོ་མོ་བརྩ་པོ་རྒྱུ་སྤྲུང་གིས་བཞིན་སྤྲུང་པར་བྱེད། ལུ་མོ་རྒྱུ་སྤྲུང་གིས་བཞིན་པ་ལ་མས་བཞིན་དུ་བརྩེ་བས་ཁ་སྤྲུང་པའི་འོ་དག་བྱེད་ཅིང་འཆི་མེད་ལྟ་ཆེན་བརྩ་གཉིས་རྒྱུ་སྤྲུང་བརྩ་གཉིས་རྒྱུ་སྤྲུང་པ་ལ་









༡། །ལ་དགའ་བས་འབྱུང་བ་དག་ཏུ་བྱེད། བྱི་གདོང་མ་སྟགས་གཏུམ་མོ་རྒྱུ་མ་གྱིས་མི་མཐུན་བྱོགས་ལས་བསྐྱུང་བ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི་མཐའ་དག་ས་གནི་དག་ལ་འགོ་བརྒྱུ་མ་གྱི་ནད་  
སྟགས་ཉི་ཤར་འཆེ་བ་མཐའ་དག་ནི་བ་དང་། ཆོ་དཔལ་འབྱོར་བ་སྟགས་རྒྱུ་པའི་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་ནི་རྒྱུ་མ་གྱི་ལས་བསྐྱུང་བ་དར་བུ་པའི་ཡུལ་དེ་ཡི་དོན་དུ་ནི། རི་རྒྱུ་མ་གྱི་དྲིང་འཛིན་མཆོག་གི་བདེ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་  
ཅད་རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བསྒྲུམ་པར་བུ་འོ། །ནི་རྒྱུ་མ་གྱི་ལས་བསྐྱུང་བ་པའི་དྲིང་དེ་འཛིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མའི་དབུས་སུ་ས་བོན་རྩེ་དམར་པོ་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་མུ་དྲུལ་དམར་པོ་ཁ་མ་བྱེ་བའི་མདེུ་ཅན་གྱི་  
མདའ་ཉིད་དང་ནི་ཨི་ཤཱའི་ཞེས་པ་བུར་གྱིང་གི་གཞུ་ཉིད་བསྒྲུམ་ལ། དེ་ལས་རྟོགས་པ་ཡི་ལྟ་མོ་དམར་མོ་ནི་མ་ལྟར་གསལ་བ། བྱག་ནི་གཉིས་ཀྱས་གཞུ་དང་མདའ་ཉི་གཡས་པའི་རྒྱ་པའི་བར་དུ་བཀྱང་བ་གདན་པར་དང་ནི་  
དེ་ཡོང་འཛིན་པར་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱབས་གྱིས་རྩེ་དམར་པོ་ལ་ཞོན་པ་དབང་གི་བསྐྱུང་བུའི་བྱིས་དུ་བསྐྱུལ་བར་བུ་འོ། །ལྟ་མོ་དེས་བསྐྱུང་བུ་ཡི་ནི་སྟེང་ག་སྟེ་བ་གསང་བ་དག་དང་མགོ་དང་ཁ་ལ་མདའ་ལྟ་ཡིས་བསྐྱུན་པར་  
བྱས་གིང་། མགྱིན་པར་གཞུ་ཡིས་བཅོངས་ནས་ལྟ་མོ་དེ་ཡིས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱོད་པ་དག་ཀྱང་སྤྱད་ཅིག་ལུད་ཅམ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནས་དེ་ལ་གཙོ་བོས་འདི་དབང་དུ་གྱིས་གིག་ཅེས་

म  
न  
द  
र  
ए  
द  
र  
र  
र

—

པའི་བཀའ་ལུང་ཐོབ་པས། རྟེན་གྱི་གཏུམ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དྲུག་བྱལ་བར་བྱས་ཤིང་ལྷུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གུང་ནི་ལྷ་མོ་མོའི་དྲུང་དུ་ངེས་པར་བགྱི་བ་སྟེ་བྱིད་པར་བྱས་ནས། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གསེ་པ་དང་སྟོང་བར་བྱས་པའི་རྩྭ་ལ་ཀྱིས་ར་རྒྱལ་བཅག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོ་སྟེས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཏུམ་མོ་དྲུག་པར་བཅོས་པ་དག་གིས་བསྐྱུན་པར་བྱེད་ལ། ཅུར་ཅི་ཀུ་སྟགས་འཕྲུང་པོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅུང་མང་འཇིགས་པར་བྱེད་ཅིང་། བེངས་པ་མ་མཐའ་དག་ལྷམས་པར་བྱས་ནས། ཐུགས་དྲིལ་གྱི་སྟེག་མོ་ལ་སྟགས་མཚོད་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གུང་ནི་དེའི་ལུས་ལ་སྟེན་མོ་རྟོན་པོ་འདེགས་པས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་དྲངས་ཤིང་། སེམས་མ་རྟོ་རྟོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེའི་སེམས་སྟོས་ཤིང་སྟོ་གོས་ལྷམས་པར་བྱས་ནས། ལུམ་པའིས་སྤང་རྩ་དྲུག་པའི་ག་ཟ་རྩུང་རྣམས་དག་གིས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བཅིངས། རུས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་བྱལ་གཅེར་ལུ་དེ་ཉིད་བསྟེལ་ནས་དེའི་རྩུང་གི་རྒྱགས་པ་མ་མཐའ་དག་བཅོམ་ཞིང་གཅོ་པོ་ཡི་ནི་ཞབས་ཀྱི་འོག་གང་ལ་ལྷུང་བར་བྱས་ཏེ། དེ་རྩུང་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱར་ཡང་བྱལ་བདག་གཅོ་པོ་དག་གིས་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཡིད་ནམ་ཡང་ཁྱེར་མི་སྟེགས་པར་བདག་ཉིད་འབའ་ཤིག་ལ་དགའ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་རྩུང་བསྐྱལ་བྱ་དེར་ནི་དབང་གི་ལས་དེ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཐམས་ཅད་དབང་དེ་བཞིན་ལ། ལྷ་མོ་ཐུག་གཉིས་ན་གཡོན་ཞགས་པ་དང་གཡས་དོ་རྟོ་ཐུག་སྟེ།

༡༩། །བསྐྱམས་པ་དག་གིས། །བསྐྱམ་བྱ་གང་འགྲུག་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་གནས་ཁམས་གསུམ་པོ་གང་ན་གནས་པ་དེ་ནས་རང་དབང་མེད་པར་དགྲུག་པའི་ལས་ནི་གོང་དུ་དགྲུག་པ་དང་རྒྱང་པས་དགྲུག་པའི་  
ལས་རྒྱུ་པ་མང་པོར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གོང་དུ་དགྲུག་པ་ཞེས་པ་བསྐྱམ་བྱ་དེ་རང་གི་དུང་དུ་རྒྱང་པས་གོམས་པ་འདོར་ནས་འོངས་མི་དགོས་པར་ནམ་མཁའ་ལས་ཅིག་ཆར་དགྲུག་པ་དང་རྒྱང་པས་དགྲུག་པ་ནི་  
རྒྱང་པས་གོམས་པ་འདོར་ནས་རང་གི་དུང་དུ་འོངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་རྒྱལ་པས་སྤུར་དུ་འོང་པ་དང་། རིམ་གྱིས་མཐར་འོངས་པ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་དུ་མར་འགྱུར་ལ། །བསྐྱམ་བྱའི་འོས་ནས་ལྟ་མོ་དང་སྤྱ་མོ་མི་  
མོ་མོགས་རྒྱུ་པ་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་པ་མང་པོར་འགྱུར་ཞེས་པ་དགྲུག་པའི་ཉིད་དེ་འཇོན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྒྱུ་པ་མང་པོར་བྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་འཆད་པའང་ཡོད་དོ། །བསྐྱེད་པའི་ཉིད་དེ་འཇོན་ནི། ཉི་མ་དྲར་བྱ་པའི་དབུས་  
ལྷ་སྒྲིན་ནག་དྲར་མཚུངས་སྤྱི་ཡིག་རིང་པོ་ལས་སྒྲིས་པའི་རལ་གྱི་ནག་པོ་བསྒྲེམས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡོངས་སྤྱུ་བྱུར་པ་ལས་བྱུར་བ་ལྟ་མདོག་ནག་པོ་བྱུར་པའི་མདོག་ཅན་བྱུག་གི་བརྒྱ་གཡས་རལ་གྱི་དྲར་ནི་གཡོན་བསྒྲིགས་  
མཚུངས་གྱིས་བསྐྱར་པ་ཞགས་པའི་བྱུག་མཚན་ཅན། མདོག་མོ་པའི་རྩ་མོའི་སྤྱིར་དུ་ཞབས་གཡོན་པ་བརྒྱར་ཞིང་གཡས་བསྐྱམ་པའི་དོར་སྤྱབས་ཅན། རབ་དུ་བྱོས་པའི་ཞལ་ཅན་དེ་ནི་བསྐྱམ་བྱའི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ་ཞིང་། ལྟ་དེས་



2000

བཟུམ་བུ་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་བྱས་ནས་ཁྱོས་པའི་ཞལ་གྱིས་སྤང་མིག་བཅས་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་ནི་སྒོ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ། སྒོ་དེར་ཡེ་ལིག་ལས་སྒྲེས་པའི་རྩ་མོ་ནག་པོ་བཞིན་ཏུ་མགྲོགས་པ་རྒྱང་ལྷུང་བཅོད་པ་དེ་ལ། གཙོ་  
བོའི་གསུང་གིས་འདི་ཞོན་ནས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་སོངས་སེག་ཅེས་བཀའ་གནང་བས་བཟུམ་བུ་དེ་ནི་རྩ་མོ་དེ་ལ་ཞོན་པས་སྒྲེ་མོ་ཅན་མེ་དང་གཡོ་བའི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་ལོའོར་རྩི་བྱེད་ཏུ་རང་དབང་  
མེད་པར་རྒྱང་གི་ཐུགས་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བསྐྱལ་ཏེ་འགོ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷུང་ཏིང་པོ་འཛིན་དེས་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་བརྒྱ་བྱེད་དག་གྱང་དེས་པར་བསྐྱད་པར་འགྱུར་ན་མི་རྒྱུས་དག་ནི་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། དེའི་བ་  
ལ་ཡང་གཞན་བསྐྱད་པ་འདྲ་ལ། རྩ་མོས་དམན་ཞིང་ཞེས་རྩ་མོ་ལ་ཞོན་པ་བསྒྲེམ་མི་དགོས་ཤིང་། བཟུམ་བུ་དེ་གཉིས་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་སྒོར་བྱེད་པ་ལན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཡིད་སྤང་བས་ཚུད་པ་མང་པོ་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་  
གཙོ་བོའི་བཀའ་འདི་གཉིས་སོ་སོར་ཐུས་སེག་ཅེས་པས་པོ་ཉ་རྒྱུས་གྱིས་གཡས་སྒོ་དྲང་གཡོན་བྱང་གི་ཐུགས་ཉིད་ཏུ་སོ་སོར་བརྒྱུ་བའམ་བྱེད་ནས་ནམ་ཡང་ལན་ཚུན་མི་འཕྲད་པར་གདུན་ཏུ་ཐུ་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །རིངས་  
པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ནི། ཉི་ཟླའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་ལ་ཞེས་བུ་བཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ལོའོར་ལོ་བཟང་པོ་ཁ་དོག་སེར་པོ་བསྒྲེམས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་ཞལ་གཅིག་པ་སྒྲེ་ཁ་དོག་མཚོག་གི་གསེར་དང་མཚུངས་པ་སེར་





2025

རྒྱལ་གྱི་ཆར་ལྷན་དང་མཆོངས་པ་མདོག་ནག་མོ་ལྷག་ན་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་ཅན། རྩ་ཡི་དགྲ་མ་ཉེ་ཡི་སྤྱིར་དུ་ཞབས་གཡོན་པ་བརྒྱུད་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་རོལ་ཞིང་གོས་དྲང་བུལ་བ་གཅེར་བུ་དེ་ཉིད་བརྒྱུ་བ་བྱའི་ཁྱིམ་དུ་བརྒྱལ་  
 བར་བུ། དེས་བརྒྱུ་བ་བྱའི་སྤྱི་རྒྱུ་མས་དག་ལས་སྤྱིར་དུ་བརྒྱུད་ཞིང་དེ་ཡིས་དགྱིལ་ལོལ་རྩ་བྱེ་བརྒྱུ་བ་བྱའི་སྤྱིས་དམན་པ་ཡང་གྲུན་དུ་བྱིད་དེ་དཔལ་ལྷན་དུར་བྱོད་དུག་དུ་བརྒྱུལ་བར་བྱས་པ། རྩལ་བའི་བདག་པོའི་བགའ་  
 ཡིས་འདི་སོད་ཅིག་ཅིས་གསུངས་པས། ཐོ་ཉའི་ཆོག་སྤྱི་མ་རྩལ་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་བྱ་རོག་དང་ཅི་སྤྱིར་རྒྱུ་མས་གྱིས་བརྒྱུ་བ་བྱའི་ཡན་ལག་གྲུན་ལས་ཐག་རྒྱུ་མས་དྲངས་ཏེ་འབྱུངས་གིང་། དེའི་སྤྱི་དང་དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་པ་སོགས་  
 ཁམས་གྲུན་ཐོས་ནས་ལྷག་མ་མེད་པར་མ་ལུས་པ་ཐོས་པར་བསམ་མོ། །དེ་སྤྱིར་གདུག་ཅན་གསོད་པའི་ལས་མ་ལུས་པ་ནི་རབ་མཆོག་སྤྱི་གཞི་ལ་རྩལ་འབྱོར་བས་གདུལ་བུ་ལས་ངན་ལ་མན་པའི་ཐབས་སུ་བརྒྱུ་བ་བར་བྱ་  
 སྤྱི་འདི་ནི་གསོད་པ་དག་གི་ལས་ལའོ། །བསམ་གདུག་འདི་སྤྱི་བྱུ་ཡིས་བརྒྱུ་བྱེན་དག་གྲུང་སྤྱིར་དུ་གསེན་རྩེའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་ན་མང་ལན་སྤྱིས་པ་སྤྱིས་ཅི་དགོས་སོ། །དེ་སྤྱིར་དབང་ལ་སོགས་པ་ཆོག་སྤྱི་བཅད་དག་ནི་གོ་  
 སྤྱི་བས་འགྲོལ་ཆེན་དུ་བཤད་པ་མ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཞི་སོགས་གྱི་བསམ་གདུག་གཞན་གསུངས་པ། འདིར་རང་ཉིད་རྩལ་གྱི་ལོལ་ལོ་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་སྤྱི་ནི་རྩལ་དབང་དགུག་སོགས་ལ་ལྷག་ཉེར་བཞི་པ་ཞི་བ་དང་།

༡༩། །གསང་པ་དང་རེངས་པ་སྟགས་ཀྱི་ལས་ལ་ཐུག་ནིར་དུག་པ་དུག་པོ་བསྒྲུལ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་སྒྲུང་ཅིག་གིས་རྣམ་པས་དུས་ཀྱི་ལམ་ལ་ལོ་ལོ་ལྷན་པ་ལ་ལྷང་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀུ་ཡི་  
 དཀྱིལ་ལམ་ལ་ཀུ་ཡི་ས་པོ་ན་ཞུ་ཡིག་ལས་ནི་སྟེས་པའི་ཀུ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་། ལོད་ཟེར་དཀར་པོ་ལྟོ་བ་སྟགས་བསམ་གཏན་དག་ཀྱང་དཀར་པོར་ལྷུང་རོ། །དབང་དྲང་དགུག་པ་ལ་ལྷང་མགིན་པར་མེ་  
 ཡི་དཀྱིལ་ལམ་ལ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ལུས་ནི་སྟགས་པར་བྱེད་པ་མེ་ཡི་ས་པོ་ན་རི་ཡིག་ལས་ཐུང་པའི་ལྷ་དམར་པོའི་བསམ་གཏན་གྱི་བདག་ནི་དྲ་བ་པ་ནི་དེ་རོ། །དེ་བུ་བ་དྲར་ནི་བསྒྲུང་པ་ལ་ལྷང་དབྱལ་བར་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལམ་ལ་  
 ལ་ལྷིག་དུས་ཀྱི་སྟོན་དང་མཚུངས་པ་ཁ་དོག་ནག་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་གི་ས་པོ་ན་ཨི་ཡིག་གི་བདག་ནི་དེ་རོ། །ཞེས་དེ་ལ་སྟེས་པའི་ལྷ་སྟགས་ནག་པོའི་བསམ་གཏན་ཕྱོད། །རེངས་པ་རྣམས་དང་ནི་ཐུར་ཐུས་གདམ་པ་  
 སྟགས་ལ་ལྷེ་བར་ས་ཡི་དཀྱིལ་ལམ་ལ་གསེར་ཁྲན་མའི་ཁ་དོག་དྲང་མཚུངས་པའི་ལི་ཡིག་སེར་པོ་ས་ཡི་ས་པོ་ན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ལྷ་སེར་པོ་སྟགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནོ། །གསང་པ་ལ་གསང་བར་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམ་ལ་  
 སྟོན་པོའི་མདོག་ཅན་ལ་སྟོང་བ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ས་པོ་ན་ཞུ་སྟོན་པོ་ལས་ལྷ་སྟོན་པོའི་མདོག་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་གསོ་བ་ལ་གཙུག་ཏྱར་དུ་སྟོང་པའི་དཀྱིལ་ལམ་ལ་ཀུ་ཡི་ཁམས་ལ་ལོ་ལོ་ལྷན་པ་ལ་ལྷང་རིགས་ཀྱི་ཐུང་གུའི་

五、

བསམ་གཏན་བྱ་སྟེ། འདིར་ཁ་ཅིག་ལོ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ཨོ་བྱས་པ་སྒྲུང་། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་འདི་ས་བོན་ཨོ་བྱ་དང་ཨ་ལས་ཀྱི་སྟོན་པོ་འདི་མདོ་ག་དང་ལྟར་གུར་འབྱུང་དེ་དེ་གཉིས་ནི་རིམ་བཞིན་གསལ་དྲང་གསོ་བ་དག་ལཱོ། །དེ་ལྟར་ཞི་སྟགས་ཀྱི་  
དུས་སུ་རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་ལོ་ཁོར་ལོ་ལང་རྩ་ཞལ་དང་སྒྲུ་མདོ་ག་དགར་པོ་སྟགས་ལས་དང་མཐུན་པ་འདི་ཁ་དོག་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དེ་འདི་སྒྲུ་འོག་ནས་རྒྱུ་ས་སུ་ཞི་སྟགས་ཀྱི་ལྟ་དེ་ལྟར་བསྒྲུ་མ་པར་བྱཱོ། །དེ་ལྟར་གནས་དུག་པོ་རྒྱུ་ས་  
སུ་རིགས་དུག་གི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་བྱས་ནས་དེར་སུམ་ཅན་གྱི་སྟོར་བས་སྟོག་ལང་དག་པར་སྟོམ་པ་ལས་འབྱུང་པར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ད་ནི་ས་སྟགས་ཀྱི་ཟད་པར་བསྒྲུ་མ་པ་འདི་རྟེང་དེ་འཛིན་  
གསུངས་པ། འདིར་གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ལྟ་བུ་པར་གུར་པ་སྟེ་གུན་རྟོག་དུ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐྱིན་ནས་ལྟ་བུ་པར་པཱམ། དེས་དོན་དུ་སྟོག་གསུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་པར་གུར་པ་ན། རང་གི་སྟེ་བར་སའི་དཀྱིལ་ལོ་ཁོར་  
ལས་ས་ལོ་སང་པར་རྒྱུ་མཆོའི་སྟེང་དུ་ཟམ་སྟེགས་བཅུ་གས་པ་བཞིན་དུ་སྟོས་ནས་བསྒྲུ་མ་ས་པས་གུན་ནས་རྒྱལ་ལོ་གཏེར་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འགོ་བ་ལ་སྟེ། ཟད་པར་ས་ལོ་བསམ་གཏན་དེས་རྒྱུ་མཆོའི་སྟེང་དུ་ཟད་ལ་འགོ་བ་བཞིན་དུ་  
རྒྱལ་འཕྱོར་པ་འགོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་གི་ཟད་པར་བསྒྲུ་མ་པ་ནི། ཆར་པ་ཆེན་པོ་འབབ་པ་ནི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་འདི་དོན་དེ། དཔལ་པར་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལོ་ཁོར་ལ་རྒྱུད་གི་ས་བོན་ཨོ་ལས་སྟོན་རྒྱུ་ས་ཀྱི་གནས་སུ་རྒྱུད་གི་

༡༩༩། ཁད་པར་སྒྲོ་པར་བསྒྲོམ་པས་སྒྲིན་དང་ཆར་མེད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཁམས་ལྗེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁང་པ་བརྟེན་པ་ཞེས་པ་ར་བའི་རྩིག་པའམ་རིམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་གྱུར་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད་གྱི་སྒྲེང་  
དུ་བསྒྲོམས་པས་ཆར་བབས་གྱུར་ས་ནི་ཙམ་དུ་བྱུང་པར་བསྒྲོམ་པའི་ཆ་དེར་རྒྱ་ཆར་གྱི་རེག་པར་མི་འགྱུར་པར་དུས་ལོའོར་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །མེ་ཡི་ཟད་པར་དག་གྱུར་ས་ཡི་དགྱིལ་ལོའོར་གསེར་བཞིན་བཞུ་བའི་དོན་  
དེ། མགིན་པར་མེད་གྱིལ་ལ་མེ་ཡི་ས་པོན་ཡོངས་གྱུར་ལས་མེ་འབར་བ་རྒྱམས་ས་དང་དོ་བ་སོགས་གྱི་གནས་སུ་སྒྲོམ་པས་བསྐྱེད་ཅིང་བཞུ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་མེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གྱུར་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་དོན་  
དུ། ལྟེན་སྒྲིག་ཀར་རྒྱ་དགྱིལ་ལ་རྒྱ་ཡི་ས་པོན་ལས་རྒྱ་ཡི་ཟད་པར་མེད་མེད་དུ་སྒྲོམ་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱས་པས་མེ་དེ་བསེལ་ཞིང་སྐྱེག་པའི་རྒྱས་པ་དང་བྱལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཙུག་ཏྲེར་དུ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་  
ལོའོར་ལ་ཨའམ་ཏ་ལས་ནམ་མཁའི་ཟད་པར་རྒྱས་དང་བྱལ་བ་སྒྲོང་པའི་ཟད་པར་བསྒྲོམ་པས་རང་ལུས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོམས་རྒྱན་སོགས་གྱིས་ཉེ་བར་འཕྲོ་བ་ན་བསམ་གཏན་དེ་བྱས་པས་སྒྲོང་བ་  
མིན་པ་སྟེ་མི་སྒྲོང་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དུད་འགོའི་ཉེར་འཕྲོ་ཞི་བའི་དོན་དུ་བསམ་གཏན་གསུངས་པ། འདིར་གང་གི་ཆེ་གྲང་པོའི་བདག་པོས་འཛིགས་པར་གྱུར་པ་ན་གྲང་པོའི་བདག་པོ་གཞོན་པ་ལ་ནི་

མགིན་པར་མེ་ཡི་ས་པོན་ར་ཡིག་ཉིད་ལས་པའམ་གདོང་པ་ལྷ་པ་སེང་གེ་ཡི་བསམ་གཏན་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་གྱི་ཡི་དབང་པོ་གཞིམ་པ་ལ་ནི་མཁའ་ལྷིང་དགར་པོ་སྤྲིང་གའི་རྒྱ་ཡི་ས་པོན་མ་ཡི་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་དུ་འབྱུང་རོ། །རི་དྲགས་བསེ་ཡི་འཛིགས་པ་དང་སེང་གེ་དག་ལ་རྒྱ་དང་པ་བརྒྱད་པ་སྟེ་ག་ར་ལྷ་འཛིག་དུས་སྤྱིན་དང་མཚུངས་པ་ནག་པོ་དབྱལ་བའི་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལས་རྒྱུད་གི་ས་པོན་ལ་ལས་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་  
 བསམ་གཏན་གྱིས་སོ། །རྟེན་ཡི་དག་མ་ཉེ་གཞིམ་པ་ལ་བསེ་ཞེས་གྲགས་པ་ས་ཡི་རིགས་གྱི་དབང་གིས་ལྷོ་བར་ས་དཀྱིལ་ལ་ས་ཡི་ས་པོན་ལ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་མདོག་སེར་པོ་བསྒྲམ་པར་བུའོ། །བསེ་ཞེས་པ་བསེ་རུ་ལ་ངོས་  
 བཟུང་སྒྲུང་རོ། །ལྷ་མིན་རྣམས་གཞིམ་པ་ལ་ཁྱོ་པོ་སྤྲིང་ཞེས་པ་གཙུག་ཏྱར་གྱི་ལྷོ་པོར་ལོར་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྷོ་པོར་ལྷུང་གུའམ། ཡང་ན་གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་ལྷོ་པོར་སྤྱོན་པོ་ལ། རིམ་བཞིན་གཙུག་ཏྱར་དུ་རྟེན་ཡིག་གི་  
 ས་པོན་ལས་ཁྱོ་བཙུག་དང་རུང་ངམ། གསང་བར་རྟེན་ཡིག་གི་ས་པོན་ལས་ཁྱོ་མོ་བཙུག་དང་རུང་བསྒྲམ་པས་སོ། །དེ་ཡིས་ལྷ་མིན་ཉེ་འབྱུང་པོ་བགོགས་གྱི་རིགས་གཞིམ་པར་བྱེད་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་རང་དང་གཞན་ལ་  
 བདེ་བར་བྱེད་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་ལས་བསྐྱུབ་པ་ཡི་སྤྱོན་དུ་བསྐྱེན་བསྐྱུབ་ལེགས་པར་འབྱུང་དགོས་པས་དེ་ཡི་རྒྱལ་གསུངས་པ། འདིར་རྣལ་འབྱོར་པས་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱད་དུ་དང་པོར་བསྐྱུབ་པ་བུ་སྟེ། སྤགས་གཞན་

༡༩། །འགྲུབ་པའི་སྒྲིད་དུ་འཆད་འགྲུར་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲིན་ཤིག་གི་ཚེ་ག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིན་མཁུ་བྱུང་བདག་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དག་གི་ནི་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྒྲུག་མཚོ་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་དང་པོར་སྤྲུག་ཅུ་ལ་  
ལམ་དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་པས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་དྲང་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གཞན་འགྲུབ་པའི་སྒྲིད་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱང་མཛོན་སུམ་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲུག་ས་དང་སྟོང་  
གཟུགས་གཉིས་པོ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ལས་བསྐྱུང་བའི་དང་པོར་ངེས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱི་ནས་ནི་མའི་ཞེས་པ་ནི་སྤྲུག་ལས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པ་མ་མའི་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་  
མེད་པའི་ལས་རྣམས་རབ་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུག་ས་དང་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པར་ནི་ཤིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ལས་ཅི་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྲུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བ་  
བཟང་པོ་རང་སེམས་དེ་མ་རྣམས་པར་བྲལ་བ་དག་ལ་འཇམ། དག་ལས་བྱུང་བདག་གི་སྒྲུག་ས་དང་གཟུགས་ནི་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ངེས་པའོ། །དེ་ནི་རལ་གྱི་ལ་སྤྲུག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་ལྟ་མིན་དཔང་པོ་སྐྱེ་བ་  
གསུངས་ཏེ་འདི་ནི་རོ་ལངས་སྐྱུང་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་ག་ནི་དང་པོར་རྟེན་ནས་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱའཇམ་འཐབ་མོ་པ་གཞན་དཔང་པོ་གང་ཞིག་གཞུང་གྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་བས་མཛད་གཅིག་བསྐྱུན་པ་སྤྲུག་མཚོན་གྱིས་སྤྲུག་ནས་ལྷང་།

དཔལ་ལྷན་ཏེ་གི་བར་ལྷན་པ་ཞེས་པ་འཇུག་ནི། དེ་བཞིན་ཆོས་སྐུན་པ་དང་དཔལ་པོ་གིང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཏེ་འགགས་ནས་གི་བའི་རོ་མ་ཉམས་པ་དག། །ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་འབྲུང་པོའི་མཆོན་མོ་ཞེས་པ་ནག་ཕྱོགས་བརྒྱ  
 བཞི་པ་ཆོས་ཉེར་དགའ་ལྷན་པོ་བྱེད་པ་བར་བྱས་ལ། ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ནས་རོ་བཞེག་སར་ནི་ཞེས་པ་རྩལ་ཁྱོད་དྲ་དབང་གི་ལས་ལ་གསུངས་པའི་ལུས་པ་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་བཅས་བརྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་རོ་དེ་ལེགས་པར་  
 དཀྱ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་དྲི་དང་སྒྲིལ་དྲང་མར་མེ་དང་ནི་རྒྱལ་མང་ཁ་ཟས་པ་ཟེར་པོ་དང་མེ་ཏྲུག་དམར་པོ་རྒྱལ་སྒྱིལ་རོ་དེ་རབ་རྒྱལ་ཆོད་ནས་གོས་དམར་པོ་བསྒྲིལ་བར་བྱ་ལ། རོ་དེའི་མགོ་བོར་ཆོད་དང་། སྒྲིང་ག་ལ་རྩྱ་དང་  
 རྩྱ་ལྷོ་པོ་སྒྲིལ་ཏེ་རྩྱ་ཏྲི་ཏྲི། ལྷོ་པ་ལ་ཏྲི། ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཡང་ཞེས་པ་མགྲིན་པར་ལྷོ་གསང་བར་གྱི་སྒྲིལ་དེ་ལྷོ་རོ་ཆོད་ལེ་སྒྲིལ་ཏེ་དེ་འཛིན་གྱིས་དགོད་པ་རབ་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་སྒྲིལ་གསུངས་པའི་སྒྲིང་ཁ་དང་མགོ་བོ་དང་  
 གཞུག་ཏྲིར་དང་གོ་ཆ་དང་མིག་དང་མཆོན་ཆ་སྒྲིལ་ནས་ལག་རྒྱུག་དགོད་པ་བྱས་ནས་རོ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་ལྷོ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲིལ་གསུངས་པའི་དབང་གི་ཐབ་ཁུང་ཟུར་གསུམ་རྩ་ནི་རྩལ་  
 ཆོན་དམར་པོ་སྒྲིང་པོའི་པདྨ་དམར་པོ་གང་ཞེག་དཔུས་སྒྲིལ་འཇུག་ཡི་མཆོན་མར་བཅས་པ་དང་ཡང་ན་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་རོ་ཆོད་དམར་པོ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །འདྲེན་མར་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐུ་ཆོན་མ་ཞེས་པ། ཤར་གྱི་འདྲེན་མར་





བཞག་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་བྱས་པའི་དགྲིལ་ལྟོང་ལྟོ་སྒོ་ལ་བྱང་དུ་མགོ་བོ་གཏད་ཅིང་། དགྲིལ་ལྟོང་ལས་ནི་གཡས་སུ་སྒྲེ་སྒྲེ་ར་ཐབ་ཁུང་ལ་རྒྱང་པ་བསྟན་ནས་བཞག་པའི་མཐར་འཇུག་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བ་བྱུང་། །  
 དབང་ལེར་སྒྲར་བསྒྲོད་མ་མོའི་སྒྲུབ་ཞི་བའི་ལས་ལ་དགྲིལ་ལྟོང་གི་ཚྭ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་རྩོལ་ཡི་སྒྲགས་དུག་པོ་རྒྱམས་གྱིས་བདག་ཅིང་བསྐྱུང་བར་རབ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲགས་པས་ཐབ་གྱི་གཡས་  
 སུ་བཞམས་པའི་ཐུག་དང་བཅས་པའི་བྱ་རྒྱམས་དག་གིས་སྒྲིན་སྒྲིག་ཅིང་ནི་རབ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་འདིར་རྩོམ་ཆེན་དུ་གཡས་གྱི་ཐབ་དུངས་གཡས་གྱི་ཐུག་དང་བཅས་པའི་བྱ་རྒྱམས་དག་གིས་ཐབ་དུ་སྒྲིན་སྒྲིག་ཅིང་ཅིས་པ་གང་  
 རུང་དུ་གོ་ན་ལོགས་ཞེས་དང་ཅ་མི་ལོ་གྲགས་འགྱུར་མང་འགྱུར་སྒྲགས་རྒྱ་དཔེ་དུག་ལ་གཡས་གྱི་སྒྲད་དོད་འདུག་ནའང་པི་ཀ་མ་གྱི་ལའི་རྒྱ་དཔེ་གཅིག་ན་མ་རྩེ་འདུག་པ་དཔུང་གྱི་སྒྲད་དོད་མིན་པ་འདི་ལོགས་ཞེས་གསུངས་།  
 དེ་ཡང་ཐབ་ཁུང་དེར་རྒྱལ་རིགས་གྱི་བྱིམ་ནས་བྱངས་པའི་མེ་སེང་སྒྲེང་གིས་རབ་དུ་སྒྲར་ཏེ་སྒྲར་གསུངས་པའི་ཚྭ་གསུམ་མེ་སྒྲུབ་དངས་པ་སྒྲགས་བྱས་ནས་ལྟོང་རྒྱལ་ལྟོང་གིས་བ་ཆེན་པོ་ཐུག་དང་བཅས་པ་སྒྲིན་སྒྲིག་བྱ་  
 པ། དེ་ཡི་སྒྲགས་ནི་མོ་མོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་གྱི་མཐའ་སྒྲེ་འདིས་བྱུང་། །སྒྲགས་འདིས་རོ་དེ་ལ་དགོད་པ་ཡང་བྱ་སྒྲེ། དཔུང་བར་མོ། མ་གྲིན་པར་མོ། སྒྲིང་གར་མོ། རྩེ་བར་མོ། གསང་བར་ཐུག་ཅིས་དགོད་དོ། །སྒྲིན་སྒྲིག་གི་བྱངས་མོ་

[illegible]

པར་སྐྱུང་པ་དེས་འདི་སྐྱུང་སྐྱུང་པར་འབྱུང་དེ་གི་དཔལ་པོ་བཟང་པོ་ཚོད་གིས་བདག་ནི་ཡུལ་པོ་དེས་ན་ཚོད་གང་འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱིས་བདག་གིས་ལས་ཅི་ཞིག་བཟུང་ཞིག་ཞིག་དེ་སྐྱུང་བཟོད་པར་བྱེད་ན།  
 སྐྱུང་པ་པོ་ཡིས་མཐའ་ཕན་གྱི་དོན་དུ་རང་གི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པ་ཡི་དོན་གྱིས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིན་བཟུང་པ་ཅམ་གྱིས་མཐའ་ལ་འགྲོ་བ་སྒྲིམ་སྐྱུང་པའི་རལ་གི་དང་། རིག་པ་  
 ཅམ་གྱིས་ཁམས་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་བསྒྱུར་བའི་གསེར་འབྱུང་གི་ཚི་དང་། ཁམས་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་བྱེད་ཅིང་མོས་ན་ཆེ་བསྐྱལ་བར་གནས་པར་བྱེད་པའི་བཟུང་གི་དཔལ་པོ་ཡུལ་པའི་དཔལ་པོ་སྒྲིམ་སྐྱུང་དང་། མོས་པས་  
 འཆི་མེད་གི་པར་ཆོས་ཀྱི་པར་བྱེད་ཅི་ཡི་འབྱུང་བྱེད་དང་། ག་ལྟ་ལ་སྒྲིམ་པའི་རིལ་ལྟ་བུ་བསྐྱུང་དེ་མོས་པས་མཐའ་སྐྱུང་སྐྱེར་བ་སྒྲིམ་སྐྱུང་གི་རིལ་ལྟའི་དོན་གྱི་རིག་སྐྱུང་སྐྱུང་དང་ཞིག་འདི་གཉིས་ལེའུ་ལྟ་པར་བཤད་དུ་བཤད་  
 པས་སོ། །རྩ་ཕྱི་ཞིག་པ་གི་མེ་སྐྱུང་པའི་གི་མེ་གང་ཞིག་ལུས་ལ་བྱུང་པས་མི་སྐྱུང་བ་སྒྲིམ་སྐྱུང་པ་དང་། མིག་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་གི་རྒྱས་གང་ཞིག་ཡུལ་པར་བྱུང་པ་མིག་ལ་བྱུང་པས་སྐྱུང་སྐྱུང་གི་གཉེར་མཐའ་བ་སྒྲིམ་  
 དོན་གྱི་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་པའི་མིག་སྐྱུང་དུ་བྱུང་པའི་རྒྱས་གང་ཞིག་རྒྱུང་པ་ལ་བྱུང་པ་ཅམ་གྱིས་གང་འདོད་དུ་སྐྱུང་ཅིག་ལ་ཕྱིན་ལུས་པ་རྒྱུང་མཐུག་གི་རྒྱས་དང་། ཡུལ་པའི་ཤིང་གི་ལྷུ་ཕྱོག་པས་ཉི་མེར་ལ་ཞིན་ནས་

[illegible]

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

འཕེལ་པས་བཤད་པ་མ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྷོ་མིན་དབང་པོ་སྒྲུབ་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ་ཁམས་གསུམ་པོ་འདིར་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གང་གི་མིང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་  
དེའི་སྒྲགས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་མིང་གི་དྲང་པོ་ཡི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ར་འགྱུར་དེ་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་དང་ལྷོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་དེ་ཁོ་ན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲགས་ཞེས་བུའོ། །གསུང་  
གི་རྩོ་རྩེ་ནི་དེའི་མིང་གི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་དེ་གསུང་གི་སྒྲགས་སོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་ལུམ་པ་ཞི་ལ་མཆོན་ན་རྩ་རྩོལ་མ། བཀ་ར་རྩ་གོས་དགར་མོ། ལྷ་མ་གྱི་བདག་ཉིད་མ། ལོ་ཙ་ལྷ་ལྷོ་མ་ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྟན་  
གཡོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རང་རང་གི་མིང་དོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་གི་ཡི་གེ་དེ་ལས་ལྷག་པ་དག་ཀྱང་སྒྲུ་ཡི་རྩོ་རྩེ་ལྷོ། དཔེར་ན་ཨོ་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་པ་རྩོལ་མའི་སྒྲགས་དེ་ཨོ་གྱིས་མགོ་དྲངས་སྤྱ་  
རྩའི་མཐའ་བརྟེན་བྱས་ནས། རྩོལ་མ་པོངས་པའམ་གདུང་པ་ལས་རྩོལ་མ་ལྷུར་མ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨོ་བཀ་ར་རྩ་གོས་དགར་མོ། ལྷ་མི་ནི་བསྐྱམས་མའམ་གནས། བ་ར་དེ་མཆོག་ཕྱིན་ཅིག་སྤྱ་རྩ། ཞེས་པ་གོས་  
དགར་མོའི་སྤྱིའི་སྒྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཨོ་སྤྱ་མ་གྱི་བདག་ཉིད་མའམ་སྤྱེམས་མ། ཀི་རི་གི་རི་ཐོར་ཐོར་དེ་སྤྱིང་རྩེའི་ཁུ་འཐོར་བར་བསྒྱལ་བའོ། །སྤྱ་རྩ་ཞེས་པ་མཐའ་རྟེན་བཅས་སྤྱ་གྱིའི་སྒྲགས་སོ། །ཨོ་ལོ་ཙ་ནི་སྤྱོན་མ་བ་སྤྱ་

[illegible]

མོ། །དེ་པའི་ན་དུ་ཡན་ལག་སོ་སོའི་སྒྲགས་ལ་དང་པོར་སྒྲུང་ཆེ་ཆོའི་དང་མཐར་ནི་ཐུགས་དོ་ཆེ་ཆོའི་དང་ཡུལ་གྱི་མཐའ་རྟེན་ཕྱིན་ནས་བསྐྱུས་པར་བྱའོ། །དེ་པའི་ན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་དབྱེ་  
 བས་སྒྲགས་སུ་གེས་པར་བྱའོ། །རང་གི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་གྱི་དབང་གིས་བཀྲང་ཐོང་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐུགས་གསུང་སྒྲུ་ཡི་དབྱེ་བས་སྒྲགས་རྣམས་བསྐྱོམ་བྱ་སོགས་གྱིས་  
 བསྐྱུས་པར་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲགས་གྱི་བསྐྱུས་པའི་གྲངས་ཚད་གསུངས་པ། འདིར་སོ་སོར་སྒྲུང་ཆེ་ཆོའི་སྒྲགས་གྱི་རིགས་ནི་དེས་པར་བྱེ་བ་གཅིག་བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་བསྐྱུས་པའི་ཚད་དུ་རབ་དུ་འགྱུར་དེ་དེས་དངོས་  
 ལུགས་དུ་འགྱུར་པར་དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལས་རབ་དུ་གྲགས་པའོ། །ཁྱིལ་སྒྲིག་ནི་བསྐྱུས་གྲངས་དེ་ལས་བཅུ་ཡི་ཆ་གས་དེ་འབུམ་ལྷག་བཅུའི་གསུང་དོ་ཆེ་ཆོའི་ཁྱིལ་སྒྲིག་བྱའོ། །ཞི་སོགས་གྱི་ལས་ནི་རང་པའི་ན་ཡོན་དུ་རབ་དུ་གྱིས་རྒྱས་  
 དང་ཐབ་དང་འདུག་སྐྱུངས་ལ་སོགས་པ་དབང་གི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་ལས་ཀྱིས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཁྱིལ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་བསྐྱོན་སྒྲུབ་ཀྱིས་པའི་ཁྱིལ་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་རྣམས་ལ་སྒྲགས་གྱི་འབུམ་  
 ལུ་སྒྲིབ་པར་རབ་དུ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་གནམ་དུ་ལས་བཅུམ་པ་ནི་པའི་ན་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་པོ། །དེས་ན་སྒྲུབ་བཀྲང་པའི་བསམ་གཏན་དང་བཅུས་པས་བསྐྱུས་པ་གྲངས་སུ་སོན་པ་དང་དེའི་ཁ་སྐོར་གི་ཁྱིལ་སྒྲིག་དང་ལྟ་དེའི་





མིང་རྒྱ་དང་ལྷ་མིང་རྒྱ་ཡིན་ན་དགུར་གྱུར་པའོ། །ལྷ་ལྷ་རང་མིང་གང་རྒྱ་མོ་དང་རྒྱ་གི་ཡི་གོར་གྱུར་ན་གྲོགས་སོ། །རང་མིང་རྒྱ་ལ་ལྷ་མིང་ས་ཡི་ཁམས་ཡིན་ན་རྒྱ་དགུ་ས་ཡིན་པས་དགུར་གྱུར་པའོ། །པལྒོག་ན་རྒྱ་མིང་  
དེ་དེ་བཞིན་མི་ནི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་མིང་དང་། ས་ནི་མི་ལ་རྒྱ་མིང་དང་རྒྱ་ས་ལ་རྒྱ་མིང་དོ། །ནང་ཕྱད་ས་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཕྱད་ས་ལྷ་ཕྱ་སྒྱིར་བཟང་སྟེ་ལྷ་ག་པར་འབྱུང་བའོ། །ཁམས་དང་མཐུན་པའི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་བཟང་བར་གཞན་  
ལས་བཤད། འདིར་རྒྱ་ལ་ཁོར་རྒྱ་རྒྱ་ལས་གསུངས་པ། ཨ་གུ་ཏ་རྒྱ་མ་གྲིན་ཕྱུང་གང་། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་རྒྱ་མས། སྟོང་བ་རྒྱ་སྟགས་ཁམས་རྒྱ་གྲི། གྲོགས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་རྟག་ནས། ཁྱིམ་གསུངས་  
པ་ལྷ་ལ་ཨ་ཁྱིམ་པས་ཨ་མིང་ཕྱུང་དང་རྒྱ་བཅད་དང་ར་མོ་དང་ལྷ་ན་པ་དང་གུ་ཁྱིམ་པས་བད་སྟོང་པའི་གཞུང་ལས་ལྷ་ཡིག་སྒྲུར་བ་ན་སྟེ་པ་རྒྱ་མས་མཆོན་པས་འདིར་གཞུང་ག་ལ་ག་སྒྲུང་ལྟོ། །མཐར་གནས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཏེ་དང་ཕྱི་ཅ་  
ཅན་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འདི་རྒྱ་མས་སྒྲུ་སྒྲུ་པའི་གནས་ལྟེ་ནང་ནས་མ་གྲིན་པའི་དབྱས་ནས་ཕྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་རྒྱ་མས་ནི་སྟོང་བ་ནས་མ་པའི་ཁམས་ཡིན་ལ་རྒྱ་སྟགས་  
ཁམས་བཞི་པོ་རྒྱ་མས་ཀྱི། གྲོགས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་རྟག་ནས་པའོ། །ཁྱིམ་སོ། །དེ་བཞིན་རྟ་སྟེས་པར་བྱས་ལ་ཨི་ཙྱ་ཡ་ག་རྒྱན་ལས་ཕྱུང་། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་རྒྱ་མས། རྒྱ་གི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་ཕྱུང་། །རྒྱ་



ལ་པ། གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། ཅེས་འབྲུང་ཆེན་བཅི་བའོ། དབྱུངས་ཀྱི་དག་ཡིས་སྐྱབ་པ་བའོ། རྟོག་འཕྲོག་པར་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད། གསལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་དག་ཡིས་ནི། ལུས་ལ་ནད་ལ་སྟགས་པ་བྱེད། འབྲུང་ཆུང་ནི་  
 སྟེ་པ་གཅིག་ལ་འད་ཀ་ལ་སྟགས། གསལ་བྱེད་ཆོས་ཅན་ལྷ་རྣམས་གང་། དེ་རྣམས་ས་ལ་སྟགས་པའི་རིགས། ཡིན་པས་སྟགས་སྐྱབ་པ་ལ་གེས་བར་བྱ། དེ་གང་ཞེས། ང་ཉ་ཆ་མ་ནན་འདི་རྣམས་མཐའ་ཐམས་ཡིན་ལ་མཐའི་ན་སྟག་མེད་ལ་  
 སྟགས་རྣམས་ཡི་གེ་བཅུ་བའི་ཆེད་དོ། རྒྱུད་སྟགས་ལས་སྟེས་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས། ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་འདི་རྣམས་རྒྱུད། རྒྱུ་ལས་སྟེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དག། ག་རྩ་པ་དྲད་འདི་རྣམས། མེ་ས་ལས་སྟེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དག། ཁ་ཆ་པ་ཐ་ཐ་འདི་  
 རྣམས་རྩ་མེ། མེ་ལས་སྟེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དག། ཀ་ཅ་ལ་པ་ཏྲ་འདི་རྣམས་ས་མེ། རྒྱུད་ལས་སྟེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དག། ལྷུ་བ་བྱེད་སྟགས་ཀྱི་དང་པོར་གནས་ཡི་གོ། དེ་དང་རང་གི་སྟེ་པ་འཇམ་ཞེས་པ་འབྲུང་ཆེན་དང་ག་ཞན་འབྲུང་ཆུང་ལ་ཡང་། ལྷུ་བ་པ་པོ་ཡི་ཡི་གེ་གཉིས། དག་གྲོགས་སྟགས་སུ་འབྲུང་ཆུ་པ་པོ་གྲོགས་ཀྱི་པ་པོ་ཡི་གེ་གཉིས་ནི། སྟེ་པ་ལས་སྟེས་མིང་སྟེས་འབྲུང་། ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་པ་ཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ངེས་པའོ། འདི་ཡི་དོན་རྣམས་གོ་སྟེ་ལ། ལྷུང་པ་ལ་སྟེར་འབྲུང་ཆེན་གོང་བཤད་དང་། བྱེ་བྲག་གསལ་བྱེད་སྟེ་པ་རེ་རེ་ལ་ནད་གསེས་འབྲུང་ཐམས་ལྷུང་བྱེ་བའི་འབྲུང་ཆུང་བཅི་རྩ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ་འབྲུང་ཆུང་གི་སྟེ་བའི་ཡི་གེ་ལྷ་པ་བཞི་པ་སྟགས་ཆད་དུ་བསྟོམ་པའི་



ལ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

མེར་དུ་བཅུ་བཅེད་ལ། ལམས་དུག་དུ་ཕྱེན་མཐུར་གནས་སྒྱེར་ཡེ་སྤེས་ཀྱི་ལམས་དང་། རྩེ་ལྷག་ཡེ་སྤེས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲོས་སྤྲུལ་རྩེ། ལྷུང་ཡང་དུས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལྟ་བུ་ལོ་ལྟ་དེ་ཉིད་ལས་ལྷག་སྤེས་ཀྱི་ཡེ་གོ་ལོ་ལྟ་སྤེས་ཀྱི་  
ལས་རྒྱལ་པ་དུག་གསུངས་པ། ལྷག་སྤེས་ཀྱི་དང་པོར་གསལ་ལྟེན་དམ། འདྲུངས་རྒྱལ་སྤེས་པ་བཟུང་བ་པར་བྱ་བའི་སྤྲུལ། བསྐྱེན་དང་བསྐྱེས་པ་ལྟེན་རྒྱལ་སྤེས་ལ། འདི་ཡི་ལས་ནི་རྒྱལ་དུག་གསུངས། འད་པོར་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་  
ལྟོ། འདི་རྒྱལ་དབང་དང་བསྐྱེས་པ་དང་། འདི་རྒྱལ་ལྷག་སྤེས་པས་བསྐྱེས་པ་དང་། འདི་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་མཉེས་པ་དུག་པོ། རྒྱལ་པར་བཅད་བཅས་སྤྲུལ་བ་ཡིས། ལྷག་སྤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལྟོ་མིང་ཡིག་དང་པོ་མཚན་པ་ནི། མཚན་ཆའི་རྒྱལ་པོས་  
བསྐྱེན་པ་ལྟོ། བརྒྱལ་བའི་གནས་སྤེས་པས་ཐོབ་པར་ལྷུང་། ལྷག་སྤེས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་ལྷུང་གིས་ནི། བརྒྱལ་པར་བྱུར་བའི་ལྷག་སྤེས་ཀྱི་ལྟོ། འད་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྲུལ་སྤེས་པ་ནི། ལྷག་པ་པོ་ཡི་དབང་དུ་ལྷུང་། འདི་བཞིན་ལྷུང་གིས་  
མཚན་ན་དེ། རྒྱལ་ལྟོར་པ་ལ་ཡིས་ལྷུང་ལོངས་པར་ལྷུང་། མེ་ཡིས་མཚན་ན་བསྐྱེས་པར་ལྷུང་། འདི་བཞིན་རྒྱལ་ཡིས་ཆོས་པ་ལས་བསྐྱེས་པར་ལྷུང་། ལས་ནི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ལྟོ་པོར་གནས་པ་དག བསྐྱེས་ན་ལྟོ་ནི་རྒྱལ་པར་  
ལྷུང་། ལྟོ་པོར་ཐིག་ལོ་ལོ་ཆས་མཚན་ན། མཉེས་པས་མཚན་ནི་ལྟོར་པར་ལྷུང་། འདི་ལྟར་དུག་ལྷུང་བསྐྱེས་པ་ནི། འད་པོ་ལོ་སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་ཆེན་ལས། ལྷག་སྤེས་རྒྱལ་སྤེས་ལྟོ་ལྟོ་དང་པ་བྱུང་སྤྲུལ་བའི་གསེགས་ཀྱིས། ལྟོ་

༡༩། །དུ་བསྟེན་པ་རྣམས་སུ་གསུངས། །ཡུལ་ཡིག་དེ་བཞིན་རྒྱུ་པོ་ཤི། །ན་མེས་ལྷ་ལྷ་པོ་རྣམས། །ལས་རྒྱལ་ལ་ནི་གྲངས་བཞིན་དུ། །སྒྲགས་མཐར་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བྱ། །དང་པོར་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་  
ཆོ་ཡིག་བྱིན། །སྒྲར་ཡང་གསུང་གི་བསྒྲས་པ་ཡང་དག་བརྟུལ་ས། །དེ་ནས་ལྷ་ཡི་སྒྲགས་བྱེ་བ་བསྒྲས་བྱས་ནས། །སྦྱིན་སྒྲིག་བརྟུལ་ཡི་ཆ་གས་ཀྱིན། །རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་བྱ། །དེ་ནས་ལྷ་ནི་འགྲུབ་འགྲུར་དེ། །སྒྲགས་པ་རྣམས་  
ལ་གྲུབ་པ་དེས། །མཆོག་དང་གང་ཞིག་དོན་གཉིར་སྟེར། །ལས་སོ་སོའི་རྒྱུ་འཛིན་གས་གཞན་དང་ནི་བྱ་བ་ཆོག་གཞན། །དུས་དང་དེ་བཞིན་སྒྲགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་སྒྲགས་གཞན་དང་། །སྒྲུབ་གཞན་དང་སྒྲིག་སྒྲུབ་དང་གང་ན་གཞན་གྱི། །ཆོ་  
ག་གཞན་དང་གཞན་འགྲུགས་བར་གྱུར་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱིན་ལ་འབྲས་བུ་མེད། །དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པར་སྒྲིག་སྒྲུབ་པམ་དག་ལས་རང་གིས་མཐོང་དེ་བསྐྱུག་པའི་སྒྲགས། །དེའི་ཆོག་སྒྲགས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམ་པར་སྦྱངས་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲུབ་པ་རབ་དུ་བྱེད་  
པའི་མི། །གང་དེ་ས་ལ་ཉོན་མོངས་འགྲུར། །གལ་དེ་སྒྲིག་སྒྲུབ་པམ་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་རྟེན་ན། །བྱ་མའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་དེ་ནི་ཅི། །ཇི་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲུབ་པམ་ལ་བྱིས་པ་བསྐྱུག་པ་ནི། །ལས་ཆེར་དྲང་པའི་དོན་གྱིས་རབ་སྟོན་དོ། །སྒྲགས་ཀྱི་དམ་  
པའི་དངོས་པོ་མན་ངག་སྦྱངས་རྣམས། །སྒྲིག་སྒྲུབ་པམ་བསྐྱུག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷ་ལ་སྒྲགས་པ་སྒྲུབ་པ་པོ། །ནམ་མཁའ་དག་ནི་ཟ་བར་འདོད། །པ་ལྟར་མི་འགྲུབ་པོ། །རང་སེམས་བརྟན་པར་བརྟེན་འགྲུས་ཀྱིས། །སྒྲགས་ཀྱི་

मं  
१३३  
८५५  
२  
४  
२  
८५५  
४५  
५  
५५५

བཟུམ་པས་ཟུབ་པ་པོ། །མེས་ཅན་གཞིན་དོན་གཞིར་བརྒྱུམས་ཀྱི་ནི། །དེ་ཞིང་འདོད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་གྱི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐུགས་བཟུམ་དེ་བཞིན་ཞིན་ཤིག་དང་། །མཚོན་རྟེན་མཚོན་པའི་ཚོག་ཚོགའི་རིམ་གྱིས། །ཚིག་  
 པོ་དེ་རྟུར་གཞུངས་པར་གྱུར་པ་བཞིན། །དེ་ཞིང་མེས་ཅན་ལ། བརྟེ་བས་དམན་ན་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དེ་ཞིང་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཞོན་པ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་དང་། །ལྷ་རྒྱུམས་འགྲུབ་པའི་སྤྱད་དུ་ནི། །ཐུགས་འགྲུབ་པའི་  
 མན་དག་དེ་ཉིད་མ་ཐས་པས་གཞུང་པར་བྱ། །ཁེས་གཞུངས་པ་རྟུར་ཞོན་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་དུག་གིས་བཟུབ་པར་བྱ་སྟེ། །ཞོལ་མའི་ཐུགས་ལ་མཚོན་ན། དང་པོར་ནམ་མཁའི་ཡི་གེས་བཞུན་པ། ཞི་རྒྱུ་པར་ཅེས་པ་འཁུམ་  
 བཟུའོ། །དེ་ནས་དཔལ་པ་ཞི་རྒྱུ་རྟུ་དཔལ་པ་འཁུམ་དང་། ཞི་རྒྱུ་པོ་རྟུ་བཞེག་པ་འཁུམ་དང་། ཞི་རྒྱུ་ན་མམ་བཟུང་པ་འཁུམ་དང་། ཞི་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུས་པ་འཁུམ་གཅིག་དང་། ཞི་རྟུ་མ་རྟུ་ཅེས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་འཁུམ་ཐག་  
 གཅིག་སྟེ། དེ་རྟུར་བཟུམ་པ་དུག་འཁུམ་དང་། མོ་མོའི་མཐར་བཅུ་ཆའི་ཞིན་ཤིག་ཁོ་རེ་བྱས་པས་ཞིན་ཤིག་ཁོ་གསལ་པ་ན་ཐུགས་ཀྱི་བཞེན་པ་ཁོ་གསལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཞི་རྟུ་རེ་རྟུ་རྟུ་ཞེས་པ་གཞུང་རྟུ་ཞེའི་བཟུམ་པ་  
 འཁུམ་ཐག་བཅུ་དང་བཅུ་ཆའི་ཞིན་ཤིག་བྱ་བས་གཞུང་གི་ཞིན་པ་ཁོ་གསལ་པ་དང་། དེ་ནས་ཞི་རྟུ་རེ་རྟུ་རེ་རྟུ་རྟུ་ཞེས་པ་ཞེའི་བཟུམ་པ་འཁུམ་ཐག་བཅུ་བཟུམ་ནས་འཁུམ་བཅུའི་ཞིན་ཤིག་བྱས་ན་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་ཐུགས་



༩༩། །ཉི་ལུས་མཆོག་སྒེར་བར་འབྱུང་གི་སྐྱམ་པ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུགས་གསུང་སྒྲིེ་དབྱེ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེམ་མཆོད་བསྐྱས་པར་བྱ་བའི་རྒྱལ་འཇུག་ཐུག་དང་འཇུག་ཐུག་བརྒྱ་དང་འཇུག་ཐུག་བརྒྱའི་བར་དུ་གོང་བཤད་ལྟར་བྱ་བ་ལྟེ་ལྟར་གྱུར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་མན་རག་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་རིལ་སྒྲིེ་བསྐྱབ་པ་གསུངས་པ། རིལ་སྒྲིེ་གྲུབ་པ་སྒེ་ཁས་གི་རིལ་སྒྲིེད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གི་དག་པས་ཉི་ལྟ་སྐྱ་གཙན་གི་དབྱེ་བས་དརུལ་དང་ཟངས་དང་ཁབ་ལེན་གི་ལུགས་གསུམ་གིས་བཅེངས་པའམ་ནང་དུ་གཞུག་པའི་མ་ཁུ་ལ་འཕྱོ་བའི་གྲ་ལེ་རིལ་སྐྱམ་མཁུ་ལ་ཕྱོད་པ་ཉིད་དག་སྒེར་བར་འབྱུང་ཏེ། སྒོན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཐུགས་པས་སྐར་གསུངས་པའི་མ་ཁུ་སྒོན་སྒོ་དུག་ལས་དང་པོ་ལྟམ་དེ་ནས་དུག་དང་། བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ཉི་ལྟ་ཆོན་ལུས་ལྟ་དང་དོ་ཁེ་མ་དུག་སྐགས་གི་རིགས་སྐྱུ་ལྟར་པ་དེ་དག་གི་སྒོ་ཆོན་གར་ཡང་རྒྱུ་བ་གཅིག་གི་སྐྱམས་བྱངས་ནས་གིས་མ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱེམ་པ་བརྒྱད་ཅི་ལྟ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒེ་མར་བརྒྱགས་པའི་རིལ་སྐྱམ་མ་ཙམ་ཀའི་ཆོད་ཙམ་ལུས་པ་ལུགས་གསུམ་གིས་བཅེངས་པ་སྐྱབ་ཁས་སོ། །དེ་དག་སྐྱབ་པ་ལྟེ་སྐར་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་ལྟེ་རྒྱལ་འཇུག་དང་ལྷན་པའི་སྐྱོ་ནས་སོ། །ཐུགས་ནི་ཨི་ཀྱ་ལ་ཙུག་ལྷན་སྐྱོ་གྲི་ལི་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱ་

2000

ཏུ། ཞེས་པ་ཉི་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་པགས། ལྷུང་པའི་རིལ་ལུ་ལྷུང་པར་མཛོད་ཅེས་སོ། རྒྱུད་ཅུ་པར་ལྷུང་པ་ཞེས་པ་མཁའ་རྫོགས་ཏེ་ཏུག་གི་ག་མཁའ་ལ་རྫོགས་པ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པའི་རྣམས་ཉིད་ལ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷུང་པས་རིལ་ལུ་  
 ལྷུང་པའི་རྒྱུད་ཏུ་ལྷུས་གནང་བ་ལྷེན་པར་འགྱུར་བས་ལྷུང་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སམ། ལ་ལར་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་དེ་ཞེས་བཤད་པའང་སྤང་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཁྱི་དང་རྩ་ལ་སྟགས་པའི་ཞེས་སྤང་རྩ་ལ་རྫོགས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་རྫོན་མ་ཉི་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་པ་ལྷུགས་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་དེ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུས་ལ་བསྟེན་སྟོན་ལ་སྟགས་པ་དང་ལྷུས་ཀྱི་ནད་རྣམས་འཕྲག་པར་ལྷུད་དོ་ཅེས་ས་རྫོགས་ཀྱི་པའི་རིལ་ལུ་ལྷུང་པའོ། །དེ་ལྟར་  
 རིལ་ལུ་ལྷུང་པའི་རིལ་པའོ། །དེ་ནས་མིག་སྒྲུན་ལྷུང་པ་གསུངས་པ། མཁའ་ལ་འགོ་བདེ་དྲག་རྣམས་ཀྱི་མིག་དང་ཞེས་པ་མིག་གི་སྡེ་ཚན་གང་དུང་ཚོགས་པ་ལྷུང་ནས་ཕྱི་མར་ལྷུང་པ་ལྷུང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པའི་རིལ་ལུ་སྒྲུར་  
 བཞིན་ལྷུང་པར་ལྷུ་ཉི་ལྷག་སོ། འོ་ཀུ་ལ་ཅ་ཀུ་ཨ་རྩ་མི་རྩ་རྩོན་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་དུ། ཞེས་པ་ཉི་ཤ་གནན་སྒྲུ་ལ་བཞིན་ལ། ཨ་རྩོན་ཞེས་པ་མིག་སྒྲུན་ནོ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཁྱི་དང་རྩ་སྟགས་ས་རྫོགས་རྣམས་ཀྱི་མཁྱིས་པ་ལེ་སྡེ་ཚན་རྣམས་ལྷུང་  
 མཛོད་ཀྱི་མེ་དྲག་གིས་སྒྲུས་པའི་རིལ་ལུ་མིག་སྒྲུན་གྱི་སྟགས་ཀྱིས་ལྷུང་པར་ལྷུའོ། །དེ་ལྟར་མིག་རྣམས་ཀྱི་རིལ་ལུ་ལྷུང་ན་དེ་ནི་མི་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་མིག་སྒྲུན་དེ་མིག་ལ་བསྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ས་འོག་གི་ག་དེར་མཛོད་ཞིག་དེ་ལྷུང་

༡༩། །པའི་དོན་དུ་ས་ཡི་དཔལ་གྱི་སྒོ་ནི་རབ་དུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དྲང་། མཁེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་སྒྲུབ་དེས་མིག་བསྐྱེད་ན་མི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་དྲང་། དབང་དུ་བྱ་བ་ན་ན་རྒྱུར་རྣམས་ལ་  
བཏུས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་དེ་འདི་དག་དཔལ་ལྷན་དུར་བྱོད་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ནིད་བྱའོ། །རིལ་བུ་དང་མིག་སྒྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་འདི་ཡིན་ཏེ། མར་དོན་གྱི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོན་མོ་དག་གཤམ་ཡང་ན་མ་རྒྱུ་  
ནིན་ཞག་སྟེ་མར་དོའི་བརྒྱ་བཞི་པའི་ནིན་ཞག་ལ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེད་ས་པར་བྱས་ནས། ལྷ་མིན་དབང་པོ་བསྐྱབ་པའི་རྣམས་ལུགས་ལ་པའི་བསྐྱབ་པ་དག་ཀྱང་ཀྱན་ནས་བྱས་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ལྷེ་པའི་དབུས་སུ་གཤམ་  
རིལ་བུ་དག་གཤམ་མིག་སྒྲུབ་ནི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བཞག་པར་བྱས་ནས་གྱིན་དུ་དྲི་བཟང་པའི་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་མཆོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་གཏོར་མ་ལ་སྟགས་པའང་བྱས་ནས། སྒར་བསྐྱར་པ་བཞིན་རི་ལུང་མིག་  
སྒྲུབ་བསྐྱབ་པའི་སྟགས་ཀྱི་བཟུས་པ་རབ་དུ་བྱའོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་པོ་གསལ་ནི་ཤིང་མཁའ་ལ་ནི་མ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་པའི་ཆོན་གྱུབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་བར་དུ་སྟགས་བཟུས་པར་བྱས་ཏེ།  
དྲགས་བྱང་པ་དེ་ནས་རྣམས་དེ་བྱང་ས་ལ་བཟུང་བར་བྱ་བེད་གཤམ་ཏེ་འོད་འཕྲོ་བར་མ་གྱུར་ན་ནི་ཤིང་རྣམས་རྣམས་ལ་བྱོན་རྒྱུས་རབ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་བར་རམ་གནང་བར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་སྟགས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷུང་

ནས་རིལ་ལུ་རི་རི་བཟུང་བའི་གྲངས་ཀྱི་མི་རྒྱུ་མས་རི་ལུ་རི་རིལ་འཛིན་དང་། ལུ་རི་མིག་ལ་བཟུམ་ཐེངས་བཞིན་དུ་མིག་སྒྲུན་གྱི་རིག་འཛིན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཕུག་མཚན་གྱི་རིག་འཛིན་བཟུབ་ན། ཕུག་ས་ཀྱི་རལ་གྱི་ཕུས་  
 བས་ལུ་རི་རིལ་བས་བཟུབ་པར་བྱ་སྟེ། མི་གུ་ལ་ཅན་ལམ་སྒྲུ་མིན་དུ་ཁ་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་དུ། ཞེས་པ་སྟེ། བཞི་ཞེས་པ་རལ་གྱི་ལོ། དེ་བཞིན་རལ་གྱི་རི་གནས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟག་ས་པའི་མིང་བཅུག་པས་བཟུབ་པས་རྒྱས་ལ་འོད་འཕྲོ་  
 བཅུག་ལུ་པ་སྟེ་རལ་གྱི་རི་རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་སྟག་ས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་ཤེལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དངུལ་གྱི་པར་དང་། གསེར་གྱི་འཕོར་ལོ་དང་། ཕུག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་རྟེན་དང་། དེ་བཞིན་དེ་ལ་ལུ་དང་།  
 ཕུག་ས་ཀྱི་གྱི་གྱུག་ཕུས་ནས་བཟུབ་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཅེ་གསུམ་དང་དགུ་སྟེ་ལ་སྟག་ས་པའི་མཚན་ཆ་ཐམས་ཅད་བཟུབ་པར་བྱ་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོའི་བཀས་མཚན་ཆ་གང་དང་གང་བཟུབ་པ་དེ་གྲུབ་པ་ན་མཚན་མ་  
 དེས་དེ་དང་དེའི་རིག་ས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་སུ་འགྱུར་དེ་ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་པ་ཐོབ་པོ། ཅི་སྟེ་ལུ་རི་རིལ་བས་གྲུབ་པའི་བཅུད་བཞིན་དུ་སྟེ་པ་བདུན་དུ་མི་ནས་མིར་སྟེས་པའི་སྟེ་བདུན་གྱི་ག་དང་ལུང་དེ་ཐོས་ན། ལྷུ་པ་པ་མེད་  
 པར་ཡང་མ་ཁའ་སྟོང་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སོ། །ཡང་ན་ཆེ་འོར་རིལ་ལུ་སྟག་ས་ནན་ཏན་བཟུབ་པ་མ་གྲུབ་ན་ཡང་ལུ་རི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རིལ་བས་གྲུབ་པའི་བཅུད་བཞིན་པ་བཞིན་དུ་སྟེ་པ་བདུན་བཅུད་པའི་མཐར་མ་བཟུབ་ཀྱང་མ་ཁའ་

ལྷ། ཁྱོད་འགྲུབ་པོ་ཞེས་གྲང་རུང་ངོ་། ཁྱེ་ལྟར་ཅུ་ཅུ་དུ་ལས་གསུངས་པའི་ངེས་པའོ། ཁྱེ་ནས་ཆོག་ས་བཅད་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་པ་ནས་མཁའ་མིང་བརྒྱུ་པ་པའི་ཆོག་ས་བཅད་བརྒྱ་བཞི་གོ་སྟེ་དེས་ན་འདིར་དེའི་  
 འགྲེལ་པ་མ་གྲིས་སོ། ཞེས་འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ། ཁྱེ་ནས་ཀྱའི་དུག་དང་འབྱུང་པའི་ནད་གསོ་བའི་གཉེན་པོ་མཁའ་མིང་བརྒྱུ་པ་གསུངས་པ་ལ། དང་པོར་གསོ་བྱ་སྟེ་ལ་གྱིས་ཟིན་པ་འཆོ་འཆིའི་ལྟས་བརྟག་པ་སོགས་  
 གསུངས་པ། འཆོ་བར་ཞེས་པ་སྟོག་འཆོ་བ་རྒྱུང་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་སྟེ་ལུག་གཡས་གཡོན་གང་ནས་རྒྱུང་ཅུ་པ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ནད་པ་འཆོ་འཆི་འདྲི་བའི་ཕོ་ཉ་གནས་ཏེ་དྲི་བ་དྲི་ནི་འཆོ་ལ་སྟོག་མི་རྒྱ་པ་སྟོར་པ་ནས་མཁའི་ཕྱོགས་  
 སུ་གནས་ནས་དྲི་ན་སྟེ་ལ་གྱིས་སོས་ཟིན་པ་དེ་འཆི་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱོ་ཉའི་དྲི་བ་ཡི་ཆོག་གི་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བགྲངས་པས་གྲངས་མི་མཉམ་པ་ཡར་གྱུར་བ་གྲང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་ནད་པ་བདེ་བའི་འབྲས་ལུ་སྟེར་  
 བར་འགྱུར་ལ། མཉམ་པ་ཆར་གྱུར་ན་འཆི་བ་སྟེར་བར་བརྟོད་ངོ་། ཁྱོ་ཉ་དེས་དང་པོར་གནོད་བྱེད་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དག་རུ་བརྟེན་ན་ལྟས་ཀྱི་མཆན་མ་དེ་ལས་སོས་ཟིན་པ་དེ་འཆི་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཐོག་  
 མར་ནད་པའི་མིང་བརྟོད་ན་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། ཁག་ལ་ཏེ་སྟགས་པའི་སྟོག་ནི་ནད་དུ་རུ་བརྟེན་འདྲུག་པ་ལ་དྲིས་ན་དུག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཡི་དུས་དེ་ལ་ནི་ཐོག་མར་འདྲིན་དག་པ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱོ་

མཛུགས་གྲྭ་

ཉི་རྒྱུད་པ་གཡོན་པ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་འདི་ན་ནད་པ་དེ་ལྟར་མེད་དམ་ན་ཆུང་མ་ར་བརྗོད་ལ། རྒྱུད་པ་གཡོན་པ་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ་འདི་བ་ཡིན་ན་ནད་པ་དེ་སྟེས་པ་ཡིན་པ་ལོ། །ཕྱི་ཉི་ལྔ་པ་མཛུགས་རང་གི་ཡན་ལག་དག་  
ལ་གང་དུ་རྟེན་པའི་ཕྱོགས་འདི་ར་མི་དེ་སྟེ་ལྷ་ལ་གྱེ་སྟེ་ཡིས་ཟེན་པ་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། མགོ་ལ་རྟེན་ན་མགོ་དེའི་ཆར་སྟེ་ལྷ་ལ་གྱེས་ཟེན་པ་སྟེ་གསལ་སྟེ། དེ་རྒྱུ་མཛུགས་ཕྱི་ཉི་ལྔ་པ་བརྗོད་པ་ལོ། །ནད་པའི་གམ་དུ་སྟོང་ནས་ནད་པ་ལ་བརྗོད་པ་ན།  
ནད་པ་དེའི་མིག་དང་ཁ་ནི་རབ་དུ་གང་དམ་པ་དག་དང་རྒྱ་པའི་རྒྱ་པར་རི་མོ་ནག་པོ་ལྟར་བར་བྱུང་པ་ཡང་ནི་འཆི་བར་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་དུག་གིས་བརྒྱལ་བར་བྱུང་གུང་ནད་པ་དེའི་སྟོང་གའི་པདྨ་ཁ་དོག་དག་ར་པོར་བྱུང་པ་  
དང་ཁོང་པར་བྱུང་གི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཟད་ཡོད་པར་བྱུང་ན་དེ་ནི་གསལ་རྒྱུ་པས་རབ་དུ་བརྒྱལ་བར་བྱ་སྟེ་སྟངས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་སྟེ་གསལ་རྒྱུ་པས་བདུན་པ་ལྷ་པར་བྱ་སྟེ་སྟངས་པས་གསལ་བའི་ཆ་གསལ་སྟངས་པ་ནི། དར་པོར་  
བཞུང་བའི་ཆ་གསལ་སྟངས་པས་ལྷ་པར་བྱ་སྟེ་ཡིས་ཟེན་པ་ནད་པ་དང་ནི་གསལ་བ་པོ་ནས་བདུན་ཉིད་ལ་ཡང་དུག་གི་གཞོན་པ་མེད་པས་བདེ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞུང་བ་ནི་སྟེ་སྟེ་རང་མཁའ་མེད་དུ་བསྟོམས་ས་ཆུ་མི་རྒྱུད་  
དང་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཡིས་བོན་ཡི་གི་ཡི་ལྷ་རི་ཡི་ལྷ་ཞེས་ཆུ་ལ་བ་རིགས་ལྟའི་ས་བོན་དག་གུང་རང་གི་མཆོད་པོ་ལ་སྟེ་གསལ་བའི་སྟེ་མོ་ལྷ་ལ་ནི་དེས་པར་རིམ་པས་སྟུང་བར་དེ་གསལ་བ་དམིགས་པར་བྱའོ། །ཕྱི་བོའི་ས་

༡༢། །པོན་ལ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ཏེ་ཡི་མཐའ་ལ་བྱགས་པ་ལ་ཐ་ར་ཡ་ཏེ་ལྷ་རྒྱུ་ས་རིམ་པས་བརྒྱ་དྲུག་ལྟོ་བ་དང་སྒྲིང་ག་དང་ཁ་ཡི་ནང་དང་དཔལ་བ་ལ་བཀོད་དོ། །རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཡི་ས་པོན་  
 རྒྱུ་ས་མི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དག་རིམ་བཞིན་བྱང་དྲུག་དང་རིང་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡི་ས་གཞིན་གྱི་ལུས་ལ་ས་པོན་བྱང་དྲུག་རྒྱུ་ས་ཏེ་རྒྱ་བ་ལ་རྩི་མ་གྱིན་པ་ལ་རྒྱ་གནས་པ་དང་མཆོན་ཁུང་ཏེ་དང་། དཔྱེའི་རྩི་རྩི་དག་  
 རྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་ཡི་བྱགས་ལ་རྒྱ་རིམ་པར་སྒྲེ། གཡས་གྱི་ལུས་གྱི་གནས་དེ་ལྷ་ལ་གདེངས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ས་གྱི་ས་པོན་རིང་པོ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་བརྒྱ་ལ་རྒྱ་དགུ་ལ་རྒྱ། མཆོན་ཁུང་རྒྱ། མ་གྱིན་པར་རྒྱ། དཔལ་བར་རམ་རྒྱ་བ་  
 གཞིན་དུ་རྩི་ཞེས་ཏེ་དེ་ལྷར་གཞིན་ལ་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་དྲུག་། གཡས་ལ་བརྒྱ་བའི་རིམ་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་ལྷར་བྱགས་འདི་རྒྱུ་ས་རང་དང་ནད་པ་གཉིས་ཀའི་ལུས་ལ་བསྒྲེམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཞེས་གྲགས་སོར་མོ་  
 ཞེས་པ་སོར་མོ་ཉིར་བཞི་པའི་ཆད་ཅན་རྒྱུ་ས་བྱ་མེད་པར་གྱིན་དུ་མཉམ་པའི་འདམ་བུ་ཡི་དབྱུག་པ་ལ་རྒྱལ་བའི་ས་པོན་རིང་བྱང་བརྒྱ་པོ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་རྒྱུ་ས་བྱིས་ཏེ་བཀོད་པ་དང་ལྷན་པས་བརྒྱུད་བའམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 པར་བྱས་ནས། དག་དུ་རྩི་རྩི་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ལྷན་པས་ནད་པའི་སྒྲིང་ག་ར་གྱིན་དུ་བརྒྱན་པར་བྱས་ན་ལྷ་དུ་ས་ཡིས་ཟེན་པ་ཡི་དུག་ནི་ལུས་ལས་བསྒྲོད་པར་བྱེད་པར་འབྱུང་ཏེ་རྒྱོད་ཅེས་འདོན་པའང་སྤང་དོ། །དེ་བཞིན་

2007

ས་ཡི་ས་པོན་ལ་ཡིག་སེར་པོ་ནང་པའི་དབྱལ་བ་ལ་དམིགས་པས་བསོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁའ་སྒྲིམ་ཏེ་ཡིག་ལྷང་ཀུ་རྒྱང་པར་གནས་པ་བསྒྲོམ་པས་དུག་སྒྱུར་དུ་རེངས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་དེ་མཆེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་  
སྒྲིམ་པོར་ཏུ་ཡི་ས་པོན་སྔ་དང་རྩེ་མོ་ཅན་མེ་ཡི་ས་པོན་ར་ནི་ལྟོ་པར་རབ་དུ་བཅུག་ན་དུག་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དེ། དུག་རེངས་པ་དང་ཞི་བ་འདི་ལ་གོང་གི་དབྱུག་གསུམ་གྱི་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱལ་བར་རྒྱུར་གི་  
ས་པོན་ལ་ཡིག་དང་ནི། སྒྲིང་གར་རྩེ་མོ་ཅན་གྱི་ས་ཞེས་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ར་ཡིག་བསྒྲོམས་ནས་དབྱུག་གསུམ་བསྒྲུབ་པས་རེས་པར་དུག་ནི་གཞན་དུ་འཕོ་བ་དག་བྱེད་པ་སྟེ་སྒྲིམ་པོར་སྒྲིང་པ་ཡི་ས་པོན་ཏེ་ཡིག་རབ་དུ་ཞུགས་གིང་ས་  
ཡི་ས་པོན་ལ་ཡིག་ནི་རྒྱང་པར་གནས་པས་རེས་པར་དུག་ནི་གཅོད་པར་བྱེད་དེ་དེ་ལའང་དབྱུག་གསུམ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ནང་པའི་དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་དགར་པོ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིས་ནི་བརྟན་གཡོ་སྒྱུར་པའི་རྣམ་པ་  
གསུམ་གྱི་དུག་གྱིང་རེས་པར་དུག་ནི་མེད་པར་བྱེད་དོ། །དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་དམར་པོས་དུག་བསྒྱུད་ཅིང་། བག་པོའི་སྒྲིན་དང་མཚུངས་པས་དུག་ལུས་ལ་འཇུག་པ་དང་ནི་ཁ་དོག་སེར་པོས་དུག་རེངས་པར་བྱེད་པས། དེ་ལྟར་  
གེས་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དུག་གཞོམ་པའོ། །སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོར་བས་གསོ་བའི། དེ་ཡིང་ན་ལེ་གམ་བཅའ་སྒྲ་སྟེ་ཚ་བ་གསུམ་པོ་མི་བསྒྱུད་པས་སྒྱུར་པའི་སྒྲོར་དུ་ཞེས་པ་རེངས་བུར་བུས་པ་ཤོག་ནི་རབ་དུ་



॥  
॥  
॥  
॥  
॥  
॥  
॥  
॥

2000

[illegible]

༡༩། །བཀྲ་པའི་སྒྲིན་པ་དང་ཉི་མའི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་རིགས་ལྡན་པའི་ཐུན་མཚམས་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་གཞུང་དངོས་བསྟན་ལ་དེ་ལྟར་འདྲ་ན་ཡང་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་མན་ངག་ལ་བསྟེན་ནས་སེས་  
དགོས་པ་ལས་གྲེགས་བམ་བཟུག་པ་ཅིམ་གྱིས་མ་ཡིན་ལ་པད་དཀར་གྱིས་ཀྱང་སྐབས་འདི་ལ་གོ་སྒྲུར་མཛད་ནས་མ་གསུངས་པས་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གནས་སོ། །གཞན་ཀྱང་རིགས་ལྡན་རང་དུས་དང་གཞན་དུས་ལ་འཆར་རུལ་  
ཅིས་ཡིག་རྣམས་སྟགས་ལ་ལོ། །དེ་ལྟ་ལུང་འཆི་བའི་གཟུགས་ཅན་རྒྱ་ཚོད་ཕྱིན་དེ་གར་བའི་དུས་ལ་ཀྱང་སྟེ་སྟེ་ལྟར་ཕྱར་ཕྱི་བར་མི་བྱ་ལ། བརྟན་གཡོ་སྒྲུར་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་གི་དུག་ཀྱང་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་  
ཅི་ནས་དུག་ཅན་གྱི་བཟའ་བ་ལ་འཛེམ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། དུས་དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྟེ་སྟེ་གྱི་སྟེ་སྟེ་པོ་ལ་གདོན་རིགས་འཕྲུང་པོས་བརྟབ་པ་དྲང་མཚོན་གྱིས་ལུས་ལྷག་པ་རྣམས་ཉིན་རྒྱུད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡང་གསེན་རྗེའི་གྲང་  
ཕྱིར་དུ་འགོ་བས་སོ། །གཞན་ཡང་ཞག་གཅིག་གི་དུས་གཅིན་པ་ནི་ཉི་མ་གྱང་དང་མཚན་མོ་ཕྱིན་ལ་ཉིན་མཚན་གཅིག་གི་དུས་སུ་རིགས་ལྡན་མ་རྟག་དུ་རྒྱ་བའི་རབ་དུ་དཔྱེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐོ་རེངས་དག་གི་མཐར་ཉི་མ་  
འོད་དང་པོར་འཆར་བའི་བར་གྱི་ཐུན་མཚམས་དག་དང་ཉི་མ་རྒྱུ་པ་དེ་ཕྱིན་ཐག་ཚོད་པའི་བར་གྱི་ཐུན་མཚམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་ཆ་གས་རྒྱ་བ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་གྱང་གཉིས་ཐེར་འཆར་ལྟར་

ਮੰਤਰ  
ੴ ਸਤਿਗੁਰ  
ਨਾਨਕ  
ਨਾਮੁ  
ਅਮਰੁ  
ਨਾਮੁ

200

གཉིས་ཏེ་ཐུན་མཚམས་བཞི་ཡི་དབུས་སུ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་ཏེ་ཐུན་མཚམས་སྟོང་པ་སྒྲ་གཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དུས་མཚམས་ཀུ་གཏེར་ཏེ་བཞི་པོ་དྲག་ལ། རིགས་ལྡན་མའི་དུས་ཀྱིས་སོས་ཟིན་པའི་དུས་བཞི་བཅོམ་པའི་ཆུ་ཚོད་གཅིག་རབ་དུ་ཆུ་བ་ཡིན་ཞིང་འདྲི་དག་གཟུང་སྒྲ་གཅན་གྱི་གདོང་པ་དང་ཕྱད་པའི་དུས་རྒྱུ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་ཡང་དག་པར་ནི་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདྲི་ལ་ནད་སོགས་གནོད་པ་གང་ཐུང་ཡང་ཉིན་ཆེན། དེ་ནས་གཟུང་བདུན་དང་གྲུ་རྒྱུ་མས་སྒྲུར་ཏེ་ཐུན་རྒྱུ་མས་ལ་འཆར་བ་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡི་ཡོངས་སྟོང་པའི་ཐུན་དེ་ལ་ནི་གྲུ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཡོངས་སྟོང་ལ་དེ་ཡང་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དུས་སུ་ཞེས་པ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུས་སུ་ཉིན་མོའི་དང་པོའི་ཆ་ལའོ། །ཞེས་པ་འདིས་རིས་གཟུང་གང་ཡིན་ནས་མགོ་རྩུ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་དྲག་དུ་དང་པོ་ནི་མ་དང་མཐའ་ཡས་ཡོངས་སྟོང་པའི་ལུགས་ཞིག་ཡིན་པར་གྲུ་མ་སྒྲུ་མ་འགས་གསུངས། ཉི་མ་དེའི་ཕྱི་ནས་གཟུང་སྒྲ་བ་སོགས་དང་གྲུ་ལྟག་མ་རྒྱུ་མས་ཡོངས་སྟོང་པ་ཅན་ཏེ། འདྲི་ར་ནི་ཕྱོ་འཕྱེ་གྲུ་རྒྱུ་མས་དྲག་གཟུང་བདུན་པོ་སྒྲུར་ནས་ཐུན་བདུན་གྱི་དུས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་འཆར་པར་འགྱུར་ཞིང་སྟེན་པ་ནི་མའི་མཚམས་སུ་གཟུང་སྒྲ་གཅན་དང་གྲུ་རིགས་ལྡན་གྱི་ཐུན་མཚམས་འཆར་བ་སྒྲུར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞག་བདུན་ལ་ཆུ་ཚོད་བཞི་བརྒྱ་དང་ནི་བྱ་ཡོད་པ་ལས་གྲུ་བདུན་དང་གཟུང་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སྟོང་སྒྲུར་བསྟན་པ་དེ་དག་

ལྷ། །འདུན་གྱིས་པར་བས་ཏེ་མའི་ཡོངས་སྟོན་པའི་དུས་ལ་མཁའ་དུས་ཏེ་རྩ་ཚོན་དུག་རྩ་དང་། ལྷ་པར་མཁའ་དང་དུག་པ་སྟེ་དག་པུ། རིག་དམར་མཁའ་མདའ་ཞེས་ལྷ་པུ་རྩ་པར་མཁའ་དུས་ཏེ་པའི་  
 པུ། ལུར་ལུར་མཁའ་ཚོར་ཏེ་པུ་དུ། པ་སངས་མཁའ་རི་སྟེ་འདུན་ཏུ། སྟེན་པར་མཁའ་མེ་སྟེ་སྒྲུལ་རྩ་དག་གི་རྩ་ཚོན་རྣམས་ནི། གཟའ་ཏེ་མ་ལ་སྟགས་ལས་ཀྱང་གདེངས་ཅན་ཚོར་ཏེ་པུ་དང་པོ་རྣམས་དག་གི་ཡོངས་སྟོན་  
 པ་ཡིན་ལ་ཀྱེ་དེ་དག་གི་ཡོངས་སྟོན་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དུས་དེར་རྩ་ལ་གྱིས་མེན་པ་སྟགས་ནི་ཀྱེ་དེ་དང་དེའི་དུག་རྩ་འགྱུར་བས་དེ་རྩ་རེ་སྟེན་ཏེ་ཡི་གཞིན་པོ་དེ་དང་པུ་རྩ་པར་བུའོ། །དེ་ལ་ཀྱེ་འདི་དག་གི་རིགས་དང་པ་  
 དོག་ནི་མཐའ་ལས་དང་རིགས་སྟེན་ཞེས་པ་ལུ་ཟེ་ཡི་རིགས་ཡིན་ལ་ཁ་དོག་ནི་དགར་པོ་ཁ་པའི་མདོག་སྟེ། དེ་པའི་ཚོན་ཚོར་རྩ་ལྷ་དང་དུང་སྟོང་ནི་རྩ་ལ་རིགས་ཀྱི་ཀྱེ་ཡིན་ལ། མདོག་དམར་པོའོ། །པུ་ཚོན་པོ་དང་ནི་དེ་  
 པའི་ཚོན་ཏེ་དུ་ཡང་འཛོག་པོ་ཀྱེ་རིགས་ཁ་དོག་མཚོག་གི་གསེར་དང་མཚོངས་པ་སེར་པོའོ། །སྟོངས་ཀྱི་རྩ་དང་པུ་ནི་དམར་ས་རིགས་ཏེ་སྟོན་ནག་དང་མཚོངས་པའོ། །རྩ་དང་རྣམ་རྩ་མཐར་སྟེན་ཀྱི་རིགས་དག་ནི་ཁ་  
 དོག་སྟེ་ཚོགས་འདྲེས་པ་ལྷང་ག་དང་སྟེན་པོ་ཏེ་དུ་གནས་སོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་གནས་ཀྱི་ལྷང་པ་དག་ཀྱང་འདི་རྩ་དགར་པོ་དག་རྩ་དང་། དམར་པོ་ལྷང་སྟེ་མོ་ཅན་མེ་དང་། སེར་པོ་དག་འཛོན་མ་ས་དང་། བག་པོ་


 文部科学省  
 教育部

[illegible]



2000

རྩེ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་བསྐྱབ་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་ཞི་བ་ལ་སྟགས་པའི་ལས་སྐྱབ་པའི་ལུལ་ལོཾ་གི་རིམ་པ་གསུངས་པ་ལ། ལོཾ་ལོ་དུག་གི་ལུལ་ལོཾ། གསིན་རྩེ་གསེད་ཀྱི་ལུལ་ལོཾ། འཇམ་དཔལ་གི་ལུལ་ལོཾ་ཏེ་རྩམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུལ་ལོཾ་ཆེ་བ་འདི་དག་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་གི་ལུལ་ལོཾ་ཀྱང་ཡིན་ལ། འདིར་ཞི་སྟགས་ལས་གང་དང་གང་གི་ལུལ་ལོཾ་གི་བ་ལ་གི་བའི་གཞི་དང་སྐྱ་གུ་དང་ཕྱོགས་དང་གང་ན་དང་། མཐར་བཞག་ས་ལ་སྟགས་པ་མཐའ་དག་ལེུག་སུམ་པ་དབང་ལེ་ནས་རི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་ཆད་ལྟན་དུ་བྱས་ནས་ལུལ་ལོཾ་དངོས་གི་བ་ལ། གཞི་དེར་ཆངས་བུར་གི་ཐིག་བརྟམ་ལ། ལྟེ་བ་དང་དེའི་ཕྱི་རོལ་ལ་ལྟེ་དུག་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་ནི་ལུས་ལ་གཙུག་སྒྲིང་དབྱལ་མ་གྱིན་ལྟེ་གསང་གི་ལོཾ་ལོ་དུག་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟེ་བའི་ཕྱི་རོལ་གི་ལྟེ་དུག་དང་པོ་ལ་འདབ་མ་རིག་ཕྱིན་དེ་བཞི་དང་ནི་གཉིས་པ་འདྲ་བ་མ་བརྒྱད་པ་ནི་དང་། གསུམ་པ་མི་ཡི་བདུག་པོ་ལྟེ་བརྒྱ་དུག་དང་། བཞི་པ་སྟེ་སྐྱ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་། ལྟེ་པ་རྩ་གཉིས་དུག་ལྟེ་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་དང་། དུག་པ་གཉིས་སྐྱ་སྟེ་སྟེ་ལོ་གངས་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་བྱས་པ་ལ། སྒྲིང་པོར་ཏེ་ལྟེ་བར་ཞི་སྟགས་གང་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མིང་ལས་གི་སྟེ་ལ་ཆེག་ཅན་གྱིའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གི་འདབ་མ་བཞི་ལ་རང་གི་མིང་གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་དང་པོར་ཨ་ཨ་ལྟར་ལྟེ་འདིར་ཨ་ཨ་ཞེས་དཔེ་འགར་སྐྱང་ཡང་འགྲེལ་བར་ཨ་ཨ་ལྟར་ཞེས་

✓  
✓  
✓





2020

[illegible]

11  
 12  
 13  
 14  
 15  
 16

[illegible]

म  
१२६  
(६)  
ए  
ए  
(६५)  
६  
६

三、

རོ། །ཞེས་དང་རྩི་རྩི་རྩི་ཡི་རྩིས་ནས་མེད་མཐའ་དང་། རྩ་རྩ་རྩི་ནས་རྩུང་གི་མཐའ་དང་། རྩི་རྩི་རྩི་ནས་བདེན་བྱལ་གྱི་མཐའ་རོ་ཞེས་འདུག་ལྟུང་ལ་ལོཾ་མེད་གྱི་རེས་པ་ལོཾ་ས་ཤིག་རྩ་བཤོད་པ་དེ་ལས་རྩ་ཆེར་སེས་པར་བྱ་ཞེས་  
 འདུག་གྱང་འདྲིའི་དཔེ་ལག་རྩ་མ་མོན། རྩལ་པོ་བྱལ་འདུག་སྤྱམ་པ་དང་འཛིགས་མེད་གྲགས་པས་སྤྱམ་ལ་གནང་བའི་པན་གཏོད་རེ་བརྒྱད་པའི་སྒྲོལ་པ་ལྟུང་ཡི་ཚོ་ག་ཞེས་ལྟུང་ལ་ལོཾ་ཆེ་བ་ཤི་རྩལ་གྱི་དཔེ་ཆ་སྤྱལ་པ་མགོན་  
 མཐེན་བཙུང་འི་ཕྱག་དཔེའི་བྱོད་རྩ་བཞུགས་པ་མཐོང་ཤིང་བལྟས་མོད་ཀྱི། བཤོད་རྩལ་རྩུང་མི་འདྲ་བ་འདུག་སྤྱམ་ལས་རྩུང་འགྲེལ་དང་དེ་གཉིས་བསྐྱར་ཏེ་ཞིབ་ཏེ་ག་མ་གྲུབ་པས་སྤྱར་སྤྱར་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཚད་ལྡན་གྱི་ལྟུང་ལ་ལོཾ་  
 དཔེ་ཆ་རྩིད་ན་ལྟུང་ལ་ལོཾ་མེད་གྱི་དཔེ་བྱར་རྩ་འགོད་འོས་སྤྱག་དཔོ། །སྤྱམ་སྒྲོལ་ལྟ་པའི་འདབ་མར་ཡི་གེ་འགོད་རྩལ་ཡང་ན་ཨ་མོགས་དབྱེད་ས་ནི་རིང་ལྱང་རེ་རེ་དག་གིས་རྩ་མིན་དང་བུམ་པའི་དབང་ལས་རིང་པོ་དང་བྱང་རྩ་  
 དག་གྱང་ལྟ་རེ་བུས་པས་བརྩུར་འགྱུར་པ་དེ་བཞིན་རྩ་མིན་སོགས་ཁྲིམ་བཙུག་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྟ་ཡི་གེ་རྩལ་རྩ་པོ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་གི་རེ་མིག་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་རྩལ་རྩ་ལ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ་རི་ལྟར་ཞེན་འདྲིར་གར་རྩ་  
 བསྐྱབ་བྱའི་མིང་ཕྱགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡོད་པའི་རེ་མིག་དཔེ་རྩིས་ནས་གཡས་སྒྲོལ་གྱིས་ཉ་ཁྲིམ་གྱི་ཡི་གེ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་དང་ལྷག་གི་ཉ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྟ་སྟེ་བཙུང་མཐའ་བྱེད། །དེ་བཞིན་སྒྲོལ་གསུང་རྩི་རྩིས་གྱང་དང་ལེགས་པའི་ཡི་གེ་རྩ་སྟེ་

༡༩༩། །རིང་པོར་ལུགས་འབྱུང་དང་ཆ་སྟགས་ལུགས་སྟོག་བཅུ་པའོ། །ཕྱང་དུ་སྐྱོད་ཆེ་འོ་ཆེ་ས་ནས་ཀར་སེང་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལུ་སྟགས་རིང་ཕྱང་བཅུ་དང་། ལུག་དུ་ཡེ་སེས་རྩོད་ཆེ་འོ་ཡིག་གི་འདབ་མའི་འཕྲོ་ནས་ལུ་  
 མོ་དང་ལྷང་གི་ཡི་གེ་དུ་སྟགས་རིང་ཕྱང་བཅུ་པའི་འདབ་མ་བཞི་བཅུ་གང་པའི་ལུག་འདབ་མ་ཉི་ལུ་ལ། ལུག་གི་གཡོན་གྱི་འདབ་མ་ལྷ་ལ་སྟག་པའི་ཀུ་སྟགས་རིང་པོ་ལྟོ། །ཤར་དུ་གཞུང་འོང་སྟགས་ཕྱང་དུ་ལྟོ། །ལྟོར་ལུ་  
 ཡིན་གྱི་སྐ་ལ་སྟགས་པ་རིང་པོ་ལྟོ་དང་། ཕྱང་དུ་ལུམ་པའི་རྒྱ་ལ་སྟགས་ས་སྟེ་ལུགས་པལྟོག་ཕྱང་དུ་ལྟོ་བཀོད་པས་རེ་མིག་དུག་ཅུ་གང་བར་འབྱུར་དེ་ལུམ་སྟོར་ལྷ་པ་ལ་འགོད་ཆུང་ཡི་གེ་དུག་ཅུ་འདི་གོང་བཤད་དང་འདི་གཉིས་  
 གང་དུང་པའི་སྟེ་འདམ་ར་ཅན་ཅོ། །ལུམ་སྟོར་ལྷ་པ་དེའི་ལྷི་རྩ་ལ་ལྷི་ལུམ་སྟོར་དུག་པ་ལ་གསང་པའི་ཅུ་འདབ་དག་གི་གངས་འདབ་མ་སྐམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་བདག་གི་སྟོང་པོ་བཟང་དེ་སྐ་ལ་སྟགས་པའི་ཡི་གེ་སྐམ་  
 ཅུ་ཅུ་གཉིས་རྒྱམས་བཀོད་པར་ཕྱ་སྟེ་དབང་ལུན་ནས་བཅུམ་སྟེ་མེའི་མཐར་ལུག་པའི་ཤར་ལྟགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཅུད་ལ་བཟང་དེ་སྐ་དུ་པ་ལྟོད་ཆེས་པའི་ཡི་གེ་བཅུད་དགོད་པར་ལྟོ། །དེ་བཞིན་རིམ་བར་གཡམས་སྟོར་གྱིས་སྟེ་  
 ལྟགས་སྟུ། དམྱ་རྒྱ་ནུ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ཆེས་པ་བཅུད་དང་། ལུག་དུ་ན་ཀུ་ལ་སྐ་གི་ལུ་ར་ཨ། ཆེས་པ་བཅུད་དང་། ཕྱང་དུ་ར་པ་ཅན་ལྷ་ཡ་དེ་ན་མཆོ། ཆེས་པ་བཅུད་འགོད་པར་ལྟོ། །ལུམ་སྟོར་དུག་པ་དེ་དག་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷི་རྩ་ལ་དུ་ཡང་།

ཞི་མོགས་ལས་ལ་མ་ལ་ར་ལ་དགྱིལ་ལོལ་རྒྱལ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ཞི་བ་དང་རྒྱལ་བ་དང་རིམས་འཕྲོག་པ་དང་དུག་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུལ་ལོལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆུང་དགྱིལ་ལོལ་གྱི་རི་མོའམ་ཡང་ན་ཆུང་ས་བོན་མ་ཡིག་  
 གིས་བསྐྱར་བ་བྱི་བར་བྱུང་། །དེ་ནས་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱ་བའི་དགྱིལ་ལོལ་དཀར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པའམ་ཡང་ན་གྲང་པོ་ཆེའི་ལུས་གྱི་ཁོག་པར་ཆུད་པ་བྱི་བར་བྱུང་། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐད་བསྐད་དབྱེ་བ་ལ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལོལ་རམ་  
 ཡ་ཡིག་གིས་བསྐྱར་བ་དང་། དབང་དགུག་མོགས་ལ་མེ་དགྱིལ་དང་ར་ཡིག་རེངས་རྒྱུད་ས་ལ་ཡིག་དང་ས་དགྱིལ་གྱིས་བསྐྱར་བ་བྱིས་དེ་ཆོག་ལྷག་མ་དབང་ལེ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ལྷུལ་ལོལ་གྱི་དབུས་གྱི་  
 རྩེ་བའམ་རྩིང་པོར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་མཆོག་རྩེ་མགོ་གཏད་པ་དང་རྩེ་མོ་ཅན་མེ་དང་གཡོ་བར་ཞེས་རྒྱུད་དགྱིལ་ཕྱགས་སུ་ཡི་གེའི་རྒྱུད་པ་བསྐྱར་བ་ནི་དབང་དང་དགུག་པ་དག་གི་ལྷུལ་ལོལ་གྱི་རྩལ་ལ་  
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ན་ཡིག་མགོ་ནང་བསྐྱར་ཡིག་པོ་བྱིང་བསྐྱར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རི་རབ་ལྟར་པོ་ནི་བྱིང་བསྐྱར་གཉིས་པོ་བམས་ཅད་གྱི་རང་རང་གི་བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་གནས་དེ་བྱིང་དེ་དག་ཏུ་ཉི་མ་འཆར་བའི་ཕྱོགས་གར་དུ་བྱས་  
 ཡའི་རི་རབ་བྱང་དུ་ལྷུར་ལ་མེ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལོལ་ནི་བྱིང་བམས་ཅད་གྱི་ལྟར་ལྷུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ལྷུལ་ལོལ་དེའི་རྩེ་བ་ནི་དབུས་གྱི་ལྟར་པོ་ལྟར་བྱས་པའི་རིགས་པས་སོ། །དེས་ན་དབང་དང་དགུག་པའི་ལྷུལ་



2020

དང་འབྲེལ་མི་དགོས་པའི་ཨང་ཀའི་རེ་ལུ་མིག་པམ་གཞོན་སོ་བཞི་བ་ཁོལ་བུའི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཡང་ཡོད་པར་འདུག་གོ། །ཨང་ཀའི་རེ་མིག་དེ་རྒྱལ་ས་འདིའི་ཆ་ལག་མན་ངག་གི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན་ལ་འདིར་ནི་ལྟེ་བར་  
 ལས་གང་ཕྱིན་གྱི་པ་བསྐྱར་སྟེལ་ཆོག་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་བུའི་མིང་གི་བ་ལས་ཨོ་ཀའི་རེ་མིག་གི་ལྷུལ་ལོཾ་དང་སྐྱར་མི་དགོས་པར་མངོན་ནོ། །འདི་དག་གི་ལག་ལེན་ཞིབ་ཆ་གཞན་དུ་སེམ་པར་བྱའོ། །ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་  
 སྤིད་པ་གཞོམ་པ་བསང་པ་དག་དང་བསྐྱད་པ་དང་དགུག་པ་དང་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། རེངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་མྱོངས་པ་དག་ཀྱང་སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ལོཾ་ལོ་འདི་ཡིས་ནི་བྱེད་དེ། འདིར་སྐྱར་བཟོད་པ་བཞིན་  
 དུ་བསྐྱས་པ་བྱེ་བ་དང་སྤྱིན་སྟེག་ལྷུལ་བཅུ་རྒྱལ་གྱིས་ལྷུལ་ལོཾ་བསྐྱབ་བའི་དང་པོར་བརྟུ་དྲི་སྐྱ་ལ་སོགས་འཇམ་དཔལ་གྱི་གསང་སྐག་ས་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱིང་དེའི་རྗེས་སུ་ཞི་སོགས་ལས་གང་འདོད་ལྷུལ་ལོཾ་  
 འདིའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ལོཾ་ལོ་དུག་གི་ལྷུལ་ལོཾ་གྱི་རེས་པའོ། །དེ་ནས་གསེན་རྗེ་གསེད་གྱི་ལྷུལ་ལོཾ་གསུངས་པ། འདིར་ཞི་བ་ལ་ཁུ་གོ་རྒྱའི་འདབ་མ་སོགས་ལས་སོ་སོ་ལ་བསྐྱགས་པའི་གཞི་ལ་ལྟེ་བ་  
 དང་སྐྱུ་བྱུད་གསུམ་བཞོར་བའི་སྐྱུ་བྱུད་དང་པོ་ལ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་བྱ་བྱིང་གཉིས་པ་ཕྱི་བས་བཅུ་གཉིས་གསུམ་པ་ཕྱི་བས་བཅུ་དུག་པར་བྱས་ནས། ལྟེ་བར་ལ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་གྱི་སྟེ་དེ་ཡང་སྐྱུ་བྱུད་དང་པོའི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ་ནི་རྗེས་





མེ་དོ་རྒྱུ་ཡོད་ལ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ལ་གྲོ་ལ། ལ་གྲོ་ལ་ཚུ་ནི་རྒྱུ་ལ། ཞེས་ལ་མ་སོ་གཉིས་མ་ཡི་ལྷགས་དང་དེ་ཡི་འབྲུལ་འཕོར་ནི་གསལ་མའི་འཛིགས་ཀྱི་དེ་ཡི་འབྲུལ་འཕོར་སྒྲོར་དང་། རྒྱུ་མའི་ལྷགས་པོ་ཆོས་སྒྲོར་དུ་ཆོས་  
 རྒྱུ་པར་བཞུགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་གཅིག་བདག་པོ་དག་གི་རྒྱུ་པ་ཡིས་ལྷོ་པར་འགོད་ལ། གཞིན་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་པོ་འད་པ་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་བས་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཆེ་བས་བཅུ་དྲུག་པ་  
 ཡོད་ཆོ་ཆོ་ཆོ་ཞེས་དྲུག་གི་ཀྱི་དུ་ནུ་ནུ་ཞེས་པ་ལས་མཐར་ཐུང་རིང་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་དྲུང་པར་དུ་འགྲུར་རོ། །རྒྱུ་པ་བཅུ་ལྷགས་བཅུ་ལྷག་ན་ཆོ་གཅིག་དང་པར་གཉིས་ཡིན་ནའང་འདིར་འགོ་པ་བའི་རྒྱུ་པོར་ཆོ་ཆོ་པར་ཆོས་  
 འདུག་པར་བཤད་ཀྱང་། རྒྱུ་པ་གཉིས་ཞེས་པ་ཆོ་པར་གཉིས་ཀར་གོ་རྒྱུ་ལྷག་ན་ཆོ་པར་ཐུང་གཉིས་དང་པར་གཉིས་དེ་ཡི་གོ་བཅུ་གཉིས་པོ། བསྐྱེད་ཀྱི་མིར་ལྷག་དེ་མཆོམས་བཞིའི་འད་པ་མ་ལ་ཡོད་པའི་ལྷག་འད་པ་མ་བཅུ་  
 གཉིས་ལ་འགོད་པར་ཐུག་། །དེ་ལྟར་རེ་མིག་ན་ས་ནི་རེ་མིག་པར་ལ་འཕོར་པར་འགྲུར་དེ་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་བསྐྱེད་ཀྱི་མིར་དྲུག་ཀྱི་ལྷགས་འདི་ལྟར་འགོད་པར་ཐུག་། །འདིར་ལས་སོ་སོའི་ཐུང་པར་གི་འབྲུལ་  
 འཕོར་གི་ཡི་གེ་གོས་སྒྲོ་བའི་ཚུ་ལ་གསུངས་པ། དེ་ཀྱི་དྲུང་བསྐྱེད་དྲུང་དྲུང་ལ་ལ་མ་རྒྱུ་ན་ར་བ་དུ་འགྲུར་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཀྱི་བའི་ལས་སྐྱེད་ན་དཔུང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཡིག་གི་པར་ཐུག་། དེ་བཞིན་དུ་གསལ་པ་ལ་མ་དང་།



2000

གཤམ་མཁུ་ལྱི་མ་ང་རོ་དེ་ལ་འབྱུང་པ་ཞེས་འབྱུང་པ་ན། རང་རང་གི་སྒྲེ་པའི་མཐའི་ཡི་གེ་ང་ཉ་ཆ་མ་ན་རྒྱལ་མ་ལྷུ་ར་ཏེ། ཀ་སྒྲེ་དང་ལྷན་ན་ང་། ཅ་སྒྲེ་ཉ་སྒྲེ་གས་སུ་འོ། ་རྫོ་རྫོ་རིགས་ལྱི་དབང་གིས་ལྷ་པ་ནི་རྫོ་དང་སྤྱ་གསུངས་  
 ཏེ་རྒྱལ་མ་པའི་ཁམས་རྫོ་ཡི་གེས་ལྱི་སྤ་སོ། ་དེའི་ཕྱིར་ཐིག་ལེ་ནི་བདག་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། ་རྒྱལ་པར་བཅད་པའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ལྱིས་མཚན་པའི་དབྱངས་མཚན་ཅམ་གཉིས་སྤར་བ་ལ་ནི་དེའི་དབྱས་སུ་ཐིག་ལེ་ང་རོ་འདི་  
 ཡང་བདག་གི་གེས་རབ་ལྱི་ཡི་གེ་ལྷ་རུ་འབྱུང་རོ། ་དེའི་ཕྱིར་མི་ཞེས་པ་ཐབས་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། ་ལྷུ་ཞེས་པ་དེའི་གེས་རབ་མ་ཡི་རོ་བོའོ། ་དེ་བཞིན་རྫོ་རྫོ་རིགས་ལྱི་ཡི་གེ་གཉིས་རྫོ་རྫོ་སྤ་སྤ་ཞེས་དང་རྫོ་རྫོ་ཞེས་  
 པ་མཚན་ལྱི་ཡི་གེ་འདི་དག་ཀྱང་སྤ་མ་ཐབས་དང་ཕྱི་མ་གེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷར་ཡི་གེ་བརྒྱད་པོ་འདི་ཉིད་ནི་སྒྲེ་པའི་ཕྱི་རོ་ལ་ལྱི་པར་རྫོ་ར་འདབ་ཏེ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་གར་ལ་སྒྲེ་གས་པའི་ཕྱག་ས་བཞིར་གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་  
 འགོད་པར་བྱ་སྒྲེ། ཉི་མ་འི་འདབ་མ་སྒྲེ་འདབ་མ་བཅུ་གཉིས་ལ། འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དེའི་ཕྱི་རོ་ལ་རྫོ་སྤ་སྤ་སྤ་སྤ་ཞེས་པ་དང་ལྷན་པའི་མཚན་སྤ་རྫོ་ཞེས་དང་རྫོ་དང་ལྷན་རྫོ་འབྱུང་རོ། ་བརྒྱབ་བྱ་ཡི་མིང་གང་ཡིན་པ་འདི་ར་  
 རྫོ་དབྱས་ལྱི་སྒྲེ་པ་ལ་སྒྲེ་ལས་ཆེ་གོ་མོ་ཡང་མཛོད་ཅིག་ཅིས་པ་དཔལ་ལྷན་ཏེ་སྤེ་སྤེ་གས་ལྱི་སྤགས་ལ་བཏྲགས་ཏེ་ཞི་བ་སྤེ་གས་ལྱི་ལས་ལ་བརྒྱལ་བར་བྱའོ། ་འདིར་འབྱུང་གི་འབྱུགས་པ་བསྐྱེདས་ཏེ་གོ་སྤེ་བར་བཛོད་ན་འཇམ་

10

༡༩། །དཔལ་ཞི་བའི་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱུད་པ་སྤྱིར་པོ་འདི་འབྲི་བར་འདོད་ན། འཁོར་ལོ་ལྟེ་བ་དང་ལྷ་ལྷུད་གཉིས་པ་བྱིས་ལ་ལྷ་ལྷུད་དང་པོ་ལ་འདབ་མ་བརྒྱད་དང་ཕྱི་མ་བརྒྱ་དྲུག་པར་བྱས་ནས་ལྟེ་བ་ལ་ནད་ཞི་བ་  
ལ། བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་དེའི་མིང་ནས་སྒྲིམ་ཏེ་དེའི་ནད་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་གྱ་རུ་ན་མེད་ ཞེས་སམ། ཆེ་གོ་མོའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྒྲིམ་གྱ་རུ་སྒྲིམ་ན། ཞེས་སམ། ཆེ་གོ་མོ་མ་གྱི་རུ་བོ་ཁ་ར་སྒྲིམ་གྱི་བར་བུའོ། །ཡང་ན་བསྐྱབ་  
བུའི་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཅམ་གྱི་བ་འགྲེལ་པར་གསུངས། དེ་ནས་ཕྱིའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་མི་ལྷུ་སྒྲིམ་བརྒྱད་གྱི་ཞིང་དེའི་ཕྱི་རོལ་འདབ་མ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བྱི་བརྒྱ་སྒྲིམ་ཡི་གེ་བརྒྱ་གཉིས་བྱེའོ། །འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བ་ལ་ཡང་  
མཐའི་འདབ་མ་ལ་བྱི་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱར་རམ་སྒྲིལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་འདབ་མ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཡིག་འབྲུ་ཆ་བགོས་ཏེ་བྱི་བར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་མཛོན་ལ། དཔུས་སམ་མཐའ་གང་རུང་གཅིག་ལ་  
སྒྲིལ་ཆོག་ཡོད་ན་ལེགས་པར་མཛོན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས་མཐའི་འདབ་མ་ཞེས་པ་འདབ་མ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདབ་མ་བརྒྱ་དྲུག་བྱས་ལ་དེར་སྒྲིམ་དང་མིང་སྒྲིལ་ལ་བྱི་བ་སྐྱར་བ་ཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད། སྒྲིམ་བསྐྱབ་བ་ནི་  
བྱི་བརྒྱ་གྲོ་ཁ་སྐྱར་བྱ་དུ། ཞེས་པ་ལྟེ་སྒྲིམ་ཏེ་དཔལ་འོ་ཆོ་དབྱངས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཞེས་སོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆོག་ནི་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱ་སོ་སོའི་མིང་བརྒྱད་པའི་དོན་ཡིན་ལ་ཞི་བ་ལ་སྒྲིམ་གྱ་རུ་གྱ་རུ་ན་མེད་ ཞེས་པ་ཞི་

म  
॥  
॥  
॥  
॥  
॥  
॥  
॥

བར་གྱིས་གྱིས་སམ་མཛོད་མཛོད་ཅེས་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་སྟེ། རྣམ་མཁེས་པ་ནི་བའི་སྤྲུགས་གྱི་མཐའ་རྟེན་ཏེ་བསྐྱར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་མཐའ་རྟེན་སྤྱ་དུ། བསྐྱར་པ་ལ་ཡུལ་དབང་པ་དང་མོངས་སྟགས་ལ་རྟེ། དབང་དུ་  
 བྱ་བ་དང་མཉེས་པ་ལ་བཤུམ་པ། བསྟེན་པ་དང་དགུག་པ་ལ་བོཤུམ་སྤྱར་ཏེ་ལས་སོ་སོའི་སྟེལ་ཆོག་ཅན་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་སྤྱར་བརྗོད་པའི་ལམ་ལ་གོང་མ་རྣམས་དག་ལ་ཡང་རྟག་དུ་བསྐྱལ་བའི་མིང་ནི་བྱི་བར་བྱ་  
 བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་བཞིན་ལས་གྱི་སྟེལ་ཆོག་ཅན་བསྐྱར་བར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲུལ་ལམ་ལམ་གྱི་ཆོག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་བདག་གིས་གསལ་བར་བྱས་པའི་དྲིན་ལས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་བཀའ་  
 བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟོབས་དེ་ཡིས་མི་རྣམས་གྱིས་ནི་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་གང་འདོད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་གི་དད་བརྩོན་སྟགས་གྱི་དྲིན་ལས་ཞེས་  
 འབྲུག་ཞོན་པ་འང་སྤྱང་རོ། །འབྲུལ་ལམ་ལམ་འདི་གསུམ་པོ་འཇམ་གང་རུང་གི་འབྲུལ་ལམ་གྱི་བྱི་བ་དང་སྤྲུགས་བསྐྱལ་པ་བསམ་གཏུག་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་གནད་དུ་དྲིལ་བ་ཞིག་བྱས་ནས་ལག་དུ་སྤྱང་བས་གྲུབ་པའི་དགོ་མཆོན་  
 རོམས་པ་བྱུང་ན་ལེགས་པར་མཛོད་ཏེ། རང་བཞིན་བཤད་པ་ཅུམ་གྱིས་ལག་དུ་ལོན་དཀའ་བས་མན་དག་དང་ལྷན་པར་བྱས་ན་རོན་འགྲུབ་པོ། །ལྷ་པ་མཆོད་སྦྱོན་ལ་སྟགས་པ་དང་རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

100  
 101  
 102  
 103  
 104

༡༢༥། །ཀྱི་ཡེ་སེམ་དང་ཡན་ལག་རྒྱལ་གི་སྒྲོར་བ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི། སྒྲུ་ནི་གང་ཞིག་སྟགས་ཚེགས་བཅད་བརྒྱ་གོ་གཉིས་པ་ནས། ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྔ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་  
 ཡན་ལག་རྒྱལ་གི་སྒྲོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་མདོན་སེམ་སྟགས་བཤད་པ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་དུ་འདི་ནས་ཚེགས་བཅད་བཞི་བརྒྱ་གོ་སྒྲུ་ལ་འགྲེལ་ཞིག་དགོས་དབང་གིས་དབང་གི་ལེའུར་བཤད་ཟེན་པས་འགྲེལ་བཤད་མ་མཛད་ཀྱང་  
 སྒྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་ན། འདིར་གཞོམ་དུ་མེད་པ་སྒྲོར་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུ་ནི་གང་ཞིག །འཁོར་ལོ་རྒྱལ་གི་སྒྲོར་བའི་སྟགས་ན་ཡོད་པ་སྟེ། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་རང་གདངས་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་པའི་ཆ་ལས་ཉིད་པེར་ན་སྒྲོར་གསུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲི་སྒྲུ་དེ་རྣམ་འཕྱོར་དང་མི་ལྡན་པས་ཐོས་པར་མི་རུས་ཀྱང་། མི་མཆོག་རྣམ་འཕྱོར་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏམ་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱེད་དངས་པའི་དབང་པོ་ལྟའི་  
 རྣམ་པའི་རྒྱ་གསལ་ཐོས་པར་གྱུར་པ་ན། སྒྲོར་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་ལ་རྣམ་འཕྱོར་དང་ལྡན་པའི་མི་ཡིས་སེམས་ནི་ཅེ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་གྱུར་བ་ལྱུང་ཏེ་སྒྲུ་མས་པ་དག་ཀྱང་ལྷལ་སྒྲོར་སྒྲུ་དང་ལྷལ་ཅན་སེམས་པ་རྣམས་ལྟམ་པར་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ན་འདིག་ཏེན་ཀུན་དུ་སྒྲུ་ནི་སྟོག་དུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་མིན་པར་སྟེས་པས་བརྟོན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་བྱིང་དེ་དག་གི་ཅི་བསམ་པ་ཡང་སེམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་

[illegible]

23

གཞི་དུས་ཀྱི་ཁྱུང་པད་ཀྱི་རང་སེམས་འོད་གསལ་དཀ་གི་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱལ་པར་སེམས་པ་ཉིད་དང་ཐག་རིང་དུ་གནས་པའི་སྒྲ་ཐོས་པ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་ཡིས་སྒྲུབ་པ་ཡན་ལག་དུག་གི་སྒྲ་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་པ། གཞན་སེམས་སེམས་པ་དང་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་རྒྱ་པའི་མཛོན་སེམས་སྒྲུབ་པའི་ངེས་པའོ། །རྒྱང་པ་སྒྱིལ་ཀྱང་དུ་བཅིང་བ་བྱས་ནས། མེད་འོག་གི་པན་ཚུན་སོ་དག་རེག་པ་མིན་པར་ཁ་ནི་ཅུང་ཐད་རྒྱལ་པར་སྒྲེ་བ་ཡིས།  
 ཐེ་འོལ་དུ་སོན་པའི་རྒྱང་དག་གི་དུ་གྱི་སྒྲས་བཀུག་སྒྲེ། རྒྱང་དེ་དྲུག་ཉེ་ལུ་རྒྱང་ལས་འཇག་པའི་བདུད་ཅིར་མཆིལ་མ་བཅས་པ་རྒྱལ་ཏེ་སྒྲེ་པའི་དཔུང་སྒྲུ་རབ་དུ་བཅུག་པ་བུམ་ཅན་བསྒྲུབ་པ་ཡིས། ཀྱན་དུ་གདུང་བ་ཆ་པའི་  
 རིམས་སོགས་དྲང་ནི། བཀུས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་འཕྱོག་ཅིང་། རྒྱལ་འཕྱོར་བ་མཆོག་གི་ལུས་ལ་རྒྱལ་པ་གསུམ་གྱི་དུག་དང་འཆི་བ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་འགོག་པར་བྱེད་པ། དཔུང་པར་ཏེ་དཔུང་པའི་འཕོར་ལོར་བདུད་ཅིར་  
 རང་བཞིན་ཐོག་ལེ་དག་ར་པོ་དཔུང་ས་ཡིག་བཅུ་དུག་རྒྱལ་སྒྱིལ་ཡོད་ས་སྒྲུ་བསྒྲུར་བ་བདུད་ཅི་ཡི་རྒྱན་སྒྲུ་པར་བྱེད་པ་དམིགས་ལ་མེད་འོག་ཁ་སྒྲུར་གྱི་བུམ་ཅན་བཅུང་བ་ཡིས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པ་སྒྲུ་མ་དང་འདྲའོ། །གཞན་ཁ་ཡང་  
 པན་ཚུན་བཀུག་པ་ལས་བཅུམ་སྒྲེ་སྒྲུ་ཡི་དུག་པ་གཉིས་ཀྱི་དག་ནས་ཐེ་འོལ་རང་གི་སྒྲུ་ཡི་ཐད་དུ་གནས་པ་དག་གི་རྒྱང་ནི་མ་ལུས་པ། ཐོག་གི་རྒྱང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་བཀུག་སྒྲེ་དེ་མ་མེད་པའི་ཐོག་དང་མཆོངས་པ་གསུམ་མའི་མོ་

3



[illegible]

འཕྱར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐོན་གེས་ཐོབ་ཀྱང་ཤོག་དཔུ་མར་མ་འཛིངས་པས་འཕྱར་བ་མེད་པའི་རྒྱད་ཅིག་མ་ཐོབ་ན་རྒྱ་དཔོ་མས་པས་ཤོག་བཅོན་ཐབས་སུ་བཅིངས་པའི་ཐབས་ནི། རུས་མ་སྟེ་ཤོག་གི་རྒྱུད་གང་ཞིག་ལྟེ་བའི་ལོ་ཐོབ་པའི་དཔུ་མ་ནས་བརྒྱད་དེ་ག་ཞུན་ལྟེ་རོལ་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སྟེ་ལྟག་གཡོན་ནས་ས་རྒྱུད་སོར་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་། གཡས་ནས་མཁའ་རྒྱུད་ཀྱི་སོར་བརྩུ་དུག་པ་ཡི་མཐའ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་ཤོག་ཅུ་ལ་གྱིས་ལྟེ་བར་འགྲོག་པ་དང་བཅོན་པའི་སྒོ་ནས་དེ་མེད་ཤོག་དང་མཚུངས་པ་ལྟར་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་དཔུ་མའི་ལམ་དུ་གཞུགས་དེ་དཔུ་མ་དུང་པོར་འགྲོ་བས་དཔུག་པའི་གཞུགས་ཅན་ལངས་པ་ཡང་། ལྟེ་བ་སྟགས་ཀྱི་ལོ་ཐོབ་ལོ་ནས་ནི་གོང་མ་གོང་མའི་ལོ་ཐོབ་ལོའི་བར་དུ་དེས་བར་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་བ་དམན་ཞིང་། ལོ་ཐོབ་ལོའི་ལྟེ་བ་རྒྱམས་འབའ་ཞིག་དུ་རོལ་བའི་བསྟོད་པས། དཔུ་མའི་རྒྱ་ལ་རིམ་གྱིས་ལྟེ་བ་དུ་བསྟོད་ནས། རི་མིང་གཙུག་རྟོར་གྱི་ལོ་ཐོབ་ལོའི་ལྟག་པར་བཅོན་ཐབས་དེ་ནི་དེ་གྱིས་གཞུག་པས། ཚངས་ལྟག་གི་ལྟེ་རོལ་གྱི་ནི་པགས་པ་དག་ལ་ཁབ་གྱིས་ལྟག་པ་བཞིན་ལྟར་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་རིག་པས་ཚ་ཅིག་གི་ལྟག་རྒྱུ་ལྟེ་བ་དེ་ཡི་རུས་སུ་ལྟར་དུ་མེད་པ་ཡི་རྒྱུད་མཚན་ག་གི་བཅོན་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་ནི་དེ་གྱིས་སྟེང་གི་ལམ་དཔུ་མ་ནི་དུ་མར་ལྟེ་བའི་བར་དུ་བརྒྱལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཤོག་ལྟར་ལྟར་གི་རྒྱུད་དག་དཔུ་མར་ཞུགས་ནས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱམས་འགགས་པ་ན་ནི་



བྱེད་ལ། རྩི་མེད་འོད་གསལ་པའི་རང་བཞིན་གྲོག་དྲར་མཆོངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའོ། བྱི་རོལ་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་ནང་དུ་ལུས་ལ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་གི་བྱེད་པར་དབྱེར་མེད་པར་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་  
 བ་བྱི་རོལ་གྱི་ལུས་གཟུགས་སྟོགས་རང་མཚན་པ་དང་རྒྱུ་པར་བྱལ་བ་ན་ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་མཛོན་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་ཙམ་ནི་མ་འགགས་པར་རྟེན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཅེ་གཅིག་གནས་པ་ཡི་སྒྲུབ་པ་པའི་སེམས་དང་སེམས་  
 སྒྲུང་ལ་ནི་སྒྲུང་གཟུགས་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དག་གིས་རྟོག་མེད་དུ་འབྱུང་དེ། དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་དུ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཏེ་ལུས་སྒྲུང་སྟོགས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་ཡང་སྒྲུང་གཟུགས་དེ་ནི་ཐ་དད་དུ་བྱུབ་པ་མེད་དེ།  
 སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་རང་གདངས་གཅིག་ལྟའོ། དེ་འདྲའི་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱལ་འབྱོར་མཆོག་རྒྱུ་པ་ཀྱིས་བསྟེན་པར་བྱ་ཡི། གང་གི་སྒྲུང་ནི་གཞོ་སྒྲུང་དང་ཆགས་སྟོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱི་ལྷག་ཀྱང་བྱེད་  
 མེད་འདི་དག་དང་། གཟུགས་དང་རྒྱུ་པར་དྲུག་དང་དགོད་པ་དང་རེག་པ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་རང་གི་སྟོས་བརྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ན་འོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཙམ་ལས་མི་འགྲུབ་པས་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་  
 པོ་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ལྷག་ཀྱང་སྒྲུ་མ་དེ་དག་འབའ་ཞིག་བརྟེན་པ་གཏད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་སྒྲུང་དུ་རྒྱུ་པ་བ་མཆོག་གི་སྒྲུང་བྱེད་མ་ལྷག་ཀྱང་རྒྱུ་པར་སེམས་རྟོགས་པ་

[illegible]

ਮੰਗਲਾਨੰਦ  
ਦੇਵਾਨੰਦ  
ਪ੍ਰਸੰਨ

۵۴۸۱

ཐེར་ཐུག་དང་སྒྲ་གནས་པར་བསྐྱར་བ་སྟགས་ཕྱེ་བྲག་རྟོགས་ཕྱེད་དུ་གསལ་ལ། འདིར་བརྟེན་གསལ་པར་བསྐྱར་བ་ལྟར་ན་ཡུལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཟད་པ་མིན་པར་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟེན་གསལ་བ་ལྟར་མི་ཟད་པའི་དོན་ལྟ་བུར་གོ་དགོས་  
ཀྱང་། སྒྲ་རྒྱམས་དོན་འགྱུར་མི་བཞིན་མ་རུས་པས་གོ་དགའ་པར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། མཐུག་ཏུ་སྟོང་ཆེན་ལྷ་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་བརྟེན་གསལ་པ་ལ་གནས་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ལས་འདས་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ་ཞེས་སྟགས་དང་གཟི་བརྟེན་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བརྟེན་རང་འོད་གསལ་པས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བ་མིན་  
པའི་དྲི་མ་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་འབྲེག་ཅིང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་དང་། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་རྒྱམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དཔྱེར་མེད་པ་དཔལ་ལྟན་རིགས་རྒྱམས་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག་གཅིག་ལུ་དུས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་ལ་  
ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་རྗེས་སུ་རིག་པ་འཕམ་མའོན་སུམ་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་འཕྲོ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟགས་པའོ། །དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་སུ་མའོན་ཤེས་དང་འཆི་བ་མེད་པ་དང་མཐར་ཐུག་ཐུག་ཏུ་  
ཆེན་པོའི་དངོས་ལྷན་རྒྱམས་སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གིས་སྒྲ་བ་རྩེ་པ་གསུངས་པ་གནས་པ་ལྟ་བུའི་དུམ་སུ་ཡན་ལག་དུག་གི་སྟོར་བ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲ་བ་ཐབས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་མཆོད་སྦྱོར་དང་རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་སྟགས་

3



五

ཅམ་གྱི་རྣམ་པར་སེམ་པ་ནི་བདེན་པར་ཡོད་དེ། ལམ་པར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྤང་བའི་གཞི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་དབྱུང་མ་པས་དབྱུང་ན་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་རྣམ་པར་སེམ་པ་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་  
མེད་དེ། རྣམ་སེམ་དེ་ཡང་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་བག་ཆགས་སྤྱོད་ཆོག་ས་དང་འབྲེལ་བས་སྤྱོད་ཆོག་ས་སུ་འགྱུར་གྱི་གཅིག་ལུར་བདེན་པ་དམིགས་སུ་མེད་ལ། གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་གཅིག་ལུ་ཆ་མེད་པའི་ངོ་བོར་བདེན་པ་  
ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དེ། གང་དེའི་ངོ་བོ་གཅིག་ལུ་ཆ་མེད་རྣམ་དམིགས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱུང་བྱེད་ཀྱང་མི་སྲིད་ལ། དམིགས་པ་ཡང་མི་སྲིད་དེ་གཅིག་ལུ་ཆ་མེད་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སེམ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། རྟག་རྟུ་དེ་ཡི་རང་  
ཚུལ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོག་ས་པའི་དོན་རྣམས་སོ་སོར་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་སེམ་པར་ནི་རྣམ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལམ་པར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྤང་བའི་གཞིར་ཡང་ངོ་བོར་ལྟར་འགྱུར་དེ་འགྱུར་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་  
གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྣམ་སེམ་འདི་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་སེམ་གཞན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི་རྣམ་ཡང་མི་སྲིད་ལ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་འདི་ནི་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པར་ད་ལྟ་ནས་  
གཏན་ལ་འབེབ་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མེམས་ཀྱི་གསེས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡང་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་གྱི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སེམ་པ་ལ་ནི་རང་





༡༩། །བཞིན་པོད་གསལ་པའི་དོན་བཞག་ཏུ་མེད་དོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་རབ་བམ་སེམས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གང་དུའང་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་ཡི་ཅེ་མོད་ཐུ་མ་པ་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། མཐའ་ཐུག་གི་དོན་ལ་མཐའ་བཞི་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱང་འདིར་རིགས་སེམས་རྗེས་དཔག་གིས་དབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་རྒྱུ་པ་དེས། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་གང་གིས་འགྱུར་མེད་རྒྱུ་མཆོག་ལྟ་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་སེམས་པར་དེ་དང་བྲལ་པའི་མི་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་ནི། དགག་བྱ་མཐའ་བཞི་བཅུད་པའི་ཆ་ཡི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཙམ་ཞིག་གནས་ལུགས་སུ་བརྒྱུད་ནས་སྟོང་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་དེས་གནས་ལུགས་རྒྱུད་འདུག་གི་དོན་ནི་བཞིན་མཐོང་བར་དགའ་བ་དེས་ན་ཐུབ་བདག་གཙོ་བོས་དེ་བཙོམ་ལྟ་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས། གང་ཞིག་འཁོར་མེད་ལྟ་ན་ཅིག་སྟེས་པའི་རང་བཞིན་དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ། ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྟེས་པའོ། །ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་བསྟན་པར་མཛད་པས། དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱས་པ་ན། མཐའ་གང་དུའང་མི་གནས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རོ་གཅིག་པའི་དོན་གྱིས་དཔོན་པོ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་གི་ཉམས་སུ་

མུང་པའི་སྒོ་ནས་མངོན་སུམ་རྟོགས་ནུས་ཏེ་དཔེ་དང་དོན་གྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྱུང་གིས་རིམ་པས་སོ། ། དེས་ན་རྒྱུ་ལྱུང་གི་ཐོག་པ་ལས་སྒྲུགས་ཀྱི་ལམ་སྒྲུར་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུར་པའི་ཡི་ཤེས་འདིའི་སྒོ་ནས་ཡིན་ནོ། །  
 འཕྲོ་མེད་དང་ལྷན་སྐྱེས་དང་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་གསུམ་གྱིས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། ལྷག་ཀྱང་དང་སྒྱུར་པའི་འབྲེག་བདེ་འགྱུར་བཅས་ལ་ཟེར་ན་ནི་དེ་འཕྲོ་མེད་དང་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཅི་སྒྲུར་འགྱུར་ཏེ་  
 འཇག་བདེ་ཡིན་པས་སོ། ། གཤམ་ཏེ་རྒྱུ་ལྱུང་གིས་འཇག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་གྲུབ་པ་འཕྲོ་མེད་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་ན། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་སྒྲུར་བརྗོད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་མ་འགྱུར་པའི་སྒྲོ་རྒྱུ་ན་རྗོད་རྗོད་ཀྱི་ལུས་ལ་ལྷན་  
 སྐྱེས་སུ་གནས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་གསུང་དུ་མ་བསྐྱབ་བར་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་སྒྲུར་ན་རང་བཞིན་གསུམ་མའི་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྤེད་པར་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་གྲོ་སྒྲུར་པའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་རོ། ། དེའི་སྤྱིར་རྗོད་རྗོད་ལུས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཆོས་སྐད་སྒྲུར་ན་གསུམ་མ་རྗོད་རྗོད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་ཤིགས་པའི་ཐོག་ལེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཞན་ལས་  
 ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་ལུས་གནས། མི་ཤིག་ཐོག་ལེ་བདེ་ཆེན་པོ། བཅས་མཐའ་ལྷ་སྒྲུར་ཀུན་བྱུང་པ། ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དེ། གྲོ་ལ་ལམ་གྱི་ཆོས་སྐད་སྒྲུར་ན་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་



ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

དུ་ཡང་རང་གི་ཚེས་ཉིད་ལས་གཡོ་བ་མེད་པས་འཕོ་མེད་དམ་འགྱུར་མེད་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་མཐའ་སྟོ་བྱུང་བས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་འགྱུར་བའི་ཐུག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དང་  
མཉམ་པ་ཡིན་ནའང་། སྟོ་བྱུང་གི་རྒྱུ་བ་པས་བསྐྱད་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་སྟོ་བས་ལས་དྲ་མ་རིམ་པར་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་འགྱུར་བདེ་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་དང་སངས་  
རྒྱལ་དག་སྟེ་སྟོ་བྱུང་བྱུང་བ་ལྟར་སྟུང་རྒྱལ་ལ། སྟོན་དུ་མེད་པར་འབྱུང་བེད་དེ་ལྟར་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པ་སྟོན་མེད་ཡིན་མོད། མཐར་ཐུག་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱལ་འཁྱོར་མའི་རྒྱ་ཀུན་དུ་  
སྟོད་པ་ལས། འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སངས་རྒྱལ་ལྟའི་བདག་ཉིད། །གར་མཁན་དག་དང་རིམ་བཞང་ལྟར་སྟུང་། །གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་ལུ་ཉིད། །གཅིག་ལྟའི་ཉམས་ནི་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་  
པར་བྱ་སྟེ། འདིར་གནད་མདོར་བསྐྱས་ཅུ་སྟོས་པའོ། །དེས་ན་ཐུག་རྒྱ་དང་སྟོར་བའི་ཆེ་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྟོ་མས་པར་འདུག་པ་དང་ཐེག་ལེ་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་པ་སྟགས་དང་། བདེ་བ་འདྲེན་རྒྱལ་སྟགས་རི་སྟེད་བཟོད་  
པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། ཐབས་དེས་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་མཐོང་བའི་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེས་པར་འདྲོངས་པ་གལ་ཆེ་

༡༤༩

༡༡། །སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་འགྲུག་པ་ཡིན་གྱིས་བདེ་བ་ཅི་མ་དང་རྒྱུ་འགག་པ་ཁོ་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་མཐོང་བ་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ས་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་འདྲིན་བའི་ཆ་ནས་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཆོད་སྦྱོར་མོག་ས་གྱི་གསང་བའི་དེ་ནི་ད་གསུངས་པ། འདིར་ཕྱི་རོལ་པའི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་གྱིས་རིག་བྱེད་ལས་བཤད་པ་བཞིན་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་དུས་སུ་བ་ལང་དང་བསེ་རུ་དང་རྟ་དང་གྲུ་དང་པོ་འི་མགོ་ན་པོ་སྟེ་གཙོ་བོ་རྣམས་བསང་ཅིང་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་དོན་དུ་མོག་མོང་པར་བྱས་པ་རྣམས་གྱི་ལུས་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བསང་བྱ་དེ་རྣམས་གྱི་ལུས་གྱི་ག་མོག་ས་གྱི་ལུས་ལ། མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་པ་པོ་ཕྱོད་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་བདེ་བར་ཡོངས་སྟོན་ཅིང་བཟུང་བར་བཤེའོ་ཞེས་རིག་བྱེད་ལས་གང་བཟོད་པ་དེ་ནི་དེས་པའི་དོན་དུ་གཟུགས་མོག་ས་ལུས་ལ་ལྟ་དང་མིག་མོག་ས་ལུས་ཅན་ལྟ་རྣམས་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱོར་བ་བསྒྲུབ་པ་དག་ལ་འགོག་པ་སྟེ་ཐ་མ་ལ་པའི་དབང་ལུས་གྱི་འབྲེལ་བ་བཅད་ནས་གཉིས་མེད་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་འགོག་པ་ཡིན་ལ་རྒྱལ་འདིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འགྲུག་བ་མེད་པ་འགྲུག་གྱི་བ་ལང་མོག་ས་བསང་ནས་དེ་ཡི་ག་ལ་ཡོངས་སྟོན་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འགྲུག་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་པ་རིག་བྱེད་པ་དང་གྲུ་གྱི་འི་བསྐྱུ་བ་ལྟ་དགའ་ཐུབ་པ་རྣམས་གྱི།

ཐཱ་བཙུན་པུ་ལོ་གཞུང་ལོ་

བ་ལང་གི་ལྷག་ས་པ་ལྷག་དང་ལྷན་པར་སོ་མ་བ་ལྷིའི་བརྟུང་བ་རྟ་གའི་ལྷག་དང་བཅས་པར་ལྷུར་པ་གར་འབྱུང་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་པོ་ཅེས་ལྷག་པ་དེ་ནི་དེས་དོན་དུ་རང་གི་ལྷི་པོའི་ལྷ་བའི་བརྟུང་ཅི་ཁུ་བ་ཁུ་བ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་རྟ་གའི་རྟལ་ལ་བདེ་བ་རོ་མཉམ་པར་གནས་གིང་དེ་ལས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིབ་བྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱན་དུ་འགོ་བ་དགའ་བའི་གཟུགས་ཅན་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་བ་ལྷོང་བའི་རྟལ་འབྱུང་གྱིས་ལྷི་མི་འཕོ་བོར་འབྱུང་བས་བདེ་བ་  
 མཆོག་ཐར་བ་སྒྲིམ་བའི་ཉིད་གྱི་དོན་ཡིན་གྱི་སོ་མ་བ་ལྷིའི་བརྟུང་བ་ལྷག་བཅས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་དེ་དེ་དག་བརྟུང་བས་བསམ་གཏན་གྱི་བ་པ་མ་མཐོང་ལ། ལུང་སེམས་མི་འཕོ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཐར་བ་སྒྲིམ་བ་མཐོན་ལུང་དུ་  
 གྱལ་བོ། །འདིར་སོ་མ་བ་ལྷིའི་བརྟུང་བ་ཞེས་པ་རྟལ་ལྷུར་འཛོམ་པའི་རྟལ་སྒྲིམ་པོ་ས་འཛོན་ལས་རྩ་ཞི་བ་ཞེས་པ་བརྟུང་ནས་སྒྲགས་སྟོང་བཏབ་པ་ལྷག་བཅས་འབྱུང་བར་རིག་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པའོ། །འདིར་ཞི་བའི་  
 བརྟུང་བའམ་སྒྲིབ་པའི་བརྟུང་བ་ཞེས་པ་སྒྲིབ་རྟལ་སོགས་རིག་བྱེད་ལས་བཤད་དེ་འདི་དག་བརྟུང་བ་འདི་ལ་གལ་པོ་ཆེར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱད་ཕྱི་མར། མཐོ་རིས་དོན་དུ་མི་དང་བ་གྲུང་གསོད་ཅིང་རྟ་གར་དགྲུགས་པ་ཞི་བའི་  
 བརྟུང་། ཞི་བའི་རིགས་བྱེད་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་སུན་འབྱེན་པར་རབ་དུ་མ་ཐས་པ་རྣམས། བ་ལང་པགས་པའི་ཞི་བའི་བརྟུང་བ་རྟ་ག་མཆོག་དགྲུགས་དུ་ཡི་ཤོ་དགས་བཅད་པ་ལ། ཁུ་བ་ལྷག་གིས་རྣམ་པར་བཞོས་པ་ལྷུང་

ལྟོ  
རྒྱ  
འགྲུབ་  
ལྟོ  
ལྟོ

༡༥༥། །དང་མར་དུ་བཅས་པ་ལྟེ་ཡིས་བཟུག་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ཟེ་གདུག་པའི་ཀུན་སྤྱོད་འདི་དག་སེམས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ལ་རབ་དུ་མ་བས་པ་ཞིག་སྟེ་ཐར་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་  
རིག་བྱེད་གྱི་གསང་པའི་མཐའ་ལས་བཤད་པ་ལྟ་ཚད་ས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ལུས་ཆེ་ཞིང་རྒྱས་པས་ཤོག་ཆགས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་འཕྲོག་བྱེད་དབང་ལྡན་ཆེན་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་ལྟར་  
པར་བྱེད་པས་དག་སྟེ། ཀུན་ལ་བྱུང་པས་བྱུང་འདུག་དག་གྱུར་ཡིད་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་གཞིའོ། །དེ་གསུམ་པོ་དག་མཆོད་སྦྱོར་དེས་ཆོག་ཤིང་ལྟར་གོ་རིག་བྱེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་  
གྱུར་ཡིན་ལ། དེ་དག་འདུས་པ་ཨ་ཨ་མ་གསུམ་ཆོགས་པའི་ཞི་ཡིག་དང་དེ་དག་སོ་སོར་ཞི་བྱ་བྱ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྟ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲུབ་ཉི་དང་བཞེག་ཟ་སྟེ་སྒྲུབ་ཀུན་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྒྱུས་དང་།  
ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པའི་རྒྱལ་སུན་སྟེང་སྟོབས་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་། བར་དུ་ལུས་ལ་སེར་སྒྲུབ་ལྟར་གྱུན་འདར་མ་སྟེ་ཅུ་གསུམ་མོ་ཞེས་དང་དེར་མ་ཐད་རིགས་ཅན་གྱི་མདོས་བརྗོད་བྱ་དམངས་སོགས་རིགས་བཞི་ནས་  
རིགས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅུ་དགའི་བར་དུ་དབྱེ་བ་དང་བསྐྱུས་ནས་ཉེར་བདུན་དུ་བཤད་པ་རྒྱུས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་དེ་དག་དང་དོན་ཅམ་ཡིན་ལ། དེས་དོན་དུ་དེ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་མངལ་སྟེས་རྒྱུས་གྱི་ལུས་གྱི་རིགས་

ཆུང་ཆུང་ལྟེ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་

ལ་ཚང་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལུ་ལ་ལ་ཡི་རང་བཞིན་སྟེང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་འོག་གི་རྩ་ཡི་རྩེ་མོ་གསུམ་ལ་གནས་པའོ། གླིང་ལྷུང་གི་རིག་བྱེད་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་རྒྱ་དེའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ་  
 གཞོམ་མེད་གྱི་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ཅན་མཐའ་དག་ཚངས་པའི་ལུས་གྱི་རིགས་དེ་ཡི་དབུས་སུ་གཞོམ་དུ་མེད་པ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གང་དེ་ནི། ལུ་ལ་ལུ་ཅན་གྱི་མཚན་མ་དང་རྒྱུ་པར་བྲལ་ཞིང་། གནས་  
 སྐབས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྒྱལ་ལོགས་ཡོན་ཏན་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་དོ་སྙམ་མེད་དུ། གང་ཆེ་ཆངས་པ་བྱུང་འདྲུག་མིག་གསུམ་དང་། །  
 འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གཞིར་གྱུར་པ། །རིགས་མེད་དེ་ལ་མཚོན་ན་ལས་གྱི་ཡང་། །མཐའ་ཡི་ཆོགས་ནི་ཡང་དག་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་ལས་གསང་བ་ཡི་ཆོག་འདྲི་  
 དག་ཚངས་པའི་ཡིས་ནི་རིག་བྱེད་པའི་རྒྱལ་འབྱུར་པ་རྒྱུ་ས་དག་ལ་གསང་བའི་བདུས་སྟོན་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བརྟེན་མོད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟེགས་མའི་དུས་གྱི་དབང་གིས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་རབ་རྒྱ་ཉམས་པའི་དྲང་སྟོང་  
 ལུང་པ་རྒྱུ་ས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་འདྲི་རྟེན་གྱི་ཆོག་ཆགས་རྒྱུ་ས་ལ་མཐོ་རིས་གྱི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་གསོད་པ་དག་གུང་སྒྲིལ་བཞིན་པར་རིག་བྱེད་གྱི་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། མི་རྒྱུ་ས་གྱིས་རྒྱུ་ས་པར་



ལྷོ་པ་  
ལྷོ་པ་  
ལྷོ་པ་  
ལྷོ་པ་

༡༥༥། འདྲུང་པ་མེད་པར་བྱམ་ཟེ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ཚིག་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ། མེག་གཙོང་པའི་མཚོན་སྒྲིལ་དེ་ལ་རབ་རྒྱ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་ཞུགས་པས་དཔལ་བ་དག་རྒྱ་སྟེ་ཞིང་ལས་རན་པའི་འབྲས་ལུ་སྟེར་བར་འགྱུར་གྱི་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་མི་འཐོབ་སྟེ་དཔེར་ན་སོལ་བ་ནི་འོ་མའི་རྒྱུ་གྱིས་མཛོན་པར་བཀུས་པ་དག་བྱས་ཀྱང་འདྲིར་ནི་ལྷ་པོའི་མཛོན་གྱི་ལུས་རྒྱས་འགྱུར་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། མེག་པའི་ལས་ཀྱི་མཚོན་སྒྲིལ་གྱིས་དག་པར་བསྐྱར་ནི་བདུག་པོ། འདྲི་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་རྒྱུ་འབྱོར་ཐབས་བསྐྱམ་པའི་སྒྲོལ་བ་མེད་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ནི། རྩོམ་པོ་དམ་ཚིག་རྒྱུ་པར་བྱལ་བ་དང་ལུང་པ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱེས་པའི་མི་རྒྱུ་ས་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུར་མ་ལག་ཞིན་གྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་ལུ་ནི་མི་སྟེར་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཉིན་དང་མཚན་མའི་དུས་སུ་རང་གི་བྱེད་མེད་བསྐྱུང་བར་བྱས་ནས། རང་གི་བྱ་སྟེར་པར་བྱེད་ལ་རིགས་མ་འདྲིས་པའི་རང་གི་བྱ་ཡིས་བྱིན་པ་དག་ཀྱང་ཡི་དུག་ས་ཀྱི་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་སོང་བའི་ཕ་ཡི་དོན་དུ་སྒྲིལ་པར་འགྱུར་ཞིང་ལས་ལོངས་སྟོན་པར་འགྱུར་པོ། རྩོ་ཞེས་པ་མི་བདེན་པར་གཤམ་ནས་མ་རངས་པའི་ཚིག་པོ། འདིས་ན་མཐར་ཐུག་བདེ་མཉམ་གྱི་འབྲས་ལུ་སྟེར་བ་དག་གི་རྒྱུ་ས་སྟེར་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་རྒྱུར་མ་གཏོང་བ་སོགས་གཉིས་སྟོར་གྱི་འདོད་པའི་སྒྲིལ་བ་འདྲི་ནི་གདུག་པའི་བྱམ་ཟེ་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་དུ་མ་བསྐྱུགས་ཏེ་

ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་

གིན་ཏུ་སྒྲུབ་མོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་རིགས་སྒྲུབ་པ་དག་པའི་ཚེས་སུ་འདོད་ཀྱང་མི་གིས་པའི་ཚེས་སུ་ལྷགས་ཡིན་གྱི་དག་པའི་ཚེས་སུ་ཡིན་ཏེ་རིགས་ཞེས་པ་ཆེ་འདི་དང་སྒྲུབ་མར་ཡན་པ་བྱེད་པའི་ཚེས་གང་ཡང་མེད་ཅིང་སྒྲོས་རིགས་སུ་  
 བཏགས་པ་བྱིས་པ་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ཅུ་མོ། །དཔེར་ན་གཤམ་ཏེ་གཞན་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཏུ་པོ་ཡིས་རང་གི་ཚོད་མ་བཟང་མོ་ལ་ནི་ལྷགས་ནས་ཏུ་མཆོག་གི་སྒྲིམ་སུ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ་རིགས་གཞན་ཏུ་སྒྲིམ་པར་གྱུར་པ་ན། ཏེ་ཅུ་  
 བཟང་པོ་འདི་ཡི་དཔལ་སྒྲུབ་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ཡང་ཏུ་གཞན་མང་ལ་འདེབས་པ་པོ་འདི་ཡི་མཐུ་ལས་སྒྲུར་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་དཔལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཏུ་ཡི་བདག་པོ་ཡི་ནི་ཚོད་པ་དག་གྱིང་ཅིས་མ་ཡིན།  
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་རིག་བྱེད་གྱི་རིགས་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གང་གིས་རིགས་དང་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་པ་ཅན་རྣམས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་རང་རང་གི་སྒྱུར་མེད་དག་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་  
 བྱན་གྱིས་བསྒྲུབ་ཀྱང་གི་པར་གྱུར་ན་བསྒྲུབ་པ་པོ་བྱོད་སུ་ཡིན་ལ་བྱོད་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་རང་གི་སྒྱུར་མེད་སུ་ཞིག་སྒྱེ་གྱི་མ་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་རིགས་དང་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་དགའི་ལས་གྱིས་འཁོར་བར་  
 བཅིངས་ནས་ཐར་པ་མཆོག་གི་པདྨ་པ་འགྱུར་མེད་གྱི་ལྷུར་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་མི་རུས་མོ། །དེས་ན་ཏུ་གཞན་ལྷགས་པས་ཏུ་མཆོག་ཅང་ཤེས་སྒྲིམ་ནས་ཏུ་ཡི་རིགས་བྱུང་འཕགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟར། འདོད་པའི་

༡༥༥། ལྷོན་པས་ལོའ་པའི་རིགས་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཐོབ་པས་བྱད་མེད་བསྐྱར་བ་ལ་མི་ཞེན་པར་བདེ་བ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་ལྷོན་པ་བྱ་བར་བྱགས་  
 ཀྱིས་བསྐྱར་དོ། །དུག་པ་ལྷོན་སྟེགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི་བ་ལང་ལྷོན་དང་སྟེགས་ཆོགས་བཅད་ཉིས་བརྒྱ་དང་དུག་པ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་སྟེགས་ཀའི་པའི་བར་ཀྱིས་བསྐྱར་དེ་དང་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཆོགས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་བདེ་མཉམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བའི་འདོད་པའི་ལྷོན་པ་བྱ་བར་གསུངས་པ་འདི་ག་རྟེན་འདིར་ནི་བ་ལང་ལྷོན་པ་དང་། ས་གཞི་ལྷོན་པ་དང་དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཟས་གོས་སྟེགས་ཀྱི་ལྷོན་པས་ནི་  
 མི་ཡི་འདི་ག་རྟེན་དུ་ནི་ཟས་དང་གོས་སྟེགས་ལོངས་སྟོན་ལུན་ལུས་ཆོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཡིན་ལ། ལྷོན་དང་ཁ་ཟས་ལྷོན་པ་དག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ནང་མཐའ་དག་ནང་འཕྲོག་པ་དང་། བཀྱིས་པ་དང་ནི་སྒྲིམ་པ་དག་  
 ཀྱང་འཕྲོག་པ་སྟེ་ལྷོན་ལྷོན་པས་ནང་མེད་པ་དང་། ཁ་ཟས་གཟའ་བརྒྱུད་ལྷོན་པས་བཀྱིས་སྒྲིམ་མེད་པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ལྷོན་པ་དག་གིས་བདེ་མཉམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་སྟེར་ལ། འདོད་པའི་ལྷོན་པ་ལྷོན་ན་གནས་སྐབས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་མཉམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་བྱད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཆོགས་ཀྱི་ལོའ་ལོའི་དུས་སུ་དོ་རྟོག་དཔོན་ལ་ལུས་བ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་

མཛེས་པ་གྲུ་

ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་གི་ཆུང་མ་དང་སྤྱིང་མོ་དང་། སྐལ་བཟངས་སུ་མོ་རྒྱལ་སྐྱེད་གསུང་བ་འདོད་པའི་སྒྲིན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ནི་ཆགས་པ་མེད་པར་རབ་དུ་སྒྲིན་པར་བུའོ། །དེ་ལ་ལུང་མེད་གྱི་རིགས་པ་ཞི་ནི་ཕྱག་ཀུ་  
བཞིའི་མིང་ཅན་དུ་འགྱུར་རྟེ། སྤྱད་འཛོལ་མ་གསུགས་བཟང་པའི་དམ་པ་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་ནི་སྒྲིན་པ་ནི་སྒྲིན་སུ་ཐམས་ཅན་གྱིས་སྤྱད་བྱ་ཡིན་པས་ལས་གྱི་ཕྱག་ཀུར་འགྱུར་ཞེས་དེ་རིན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིན་པར་བུའོ། །འོངས་སྤྱད་པ་  
གཞན་ལ་གསུང་དགོས་པའི་གསུང་པའི་མི་མོ་སྒྲིན་པ་གཞན་གྱི་ལུང་མེད་ནི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་ཀུ་སྤེལ་སུང་པ་ལས་མི་འདྲ་བར་བྱས་ནས་སྤྱལ་པོ། །རང་ལ་དབང་ནས་སྤྱལ་ཆོག་པ་སུ་མོ་འཇམ་སྤྱིང་མོ་སྐགས་ནི་གཞན་གྱི་  
དབང་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་གྱི་ཕྱག་ཀུའོ། །འདོད་བུའི་ལུལ་ནི་མང་པོ་ལ་དགའ་བ་རང་གི་ཆུང་མ་ནི་སེམས་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཡོ་གེས་གྱི་ཕྱག་ཀུ་ཞེས་བུའོ། །དེ་དག་གི་ན་ཆོད་དེ་ནི་སྤྱད་འཛོལ་མའི་དམ་པ་ནི་བརྟུ་གཉིས་  
གྱི་པོ་ལོན་པ་དང་། འདོད་པའི་པོན་དུན་གྱི་གཙོ་པོ་མཆོག་གི་བདེ་བ་གཉིས་སྒྲོར་ལ་དགའ་བ་གཞན་གྱི་ལུང་མེད་ནི་པོ་བརྟུ་དུག་གི་པོ་གུངས་ཅན་ལོ། །རང་དབང་སྤྱིང་མོ་སྐགས་པོ་ནི་ཉི་ཤུ་པོན་པ་རྩེན་ཆད་དུ་སྤྱེད་པ་ཞིན་  
རང་གི་སུ་མོ་དང་བཅས་པའོ། །རང་གི་ཆུང་མ་ནི་སུ་མ་ལུའི་པོ་དུ་སྤྱེད་པོ་རྩེན་ཆད་དུ་འགྱུར་རྟེ་དེ་དག་སྤྱག་ཅིང་ཡངས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་དུ་སྤྱལ་བར་བུའོ་ཞེས་མཆོན་པ་སྟེ། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་དང་འབྲེན་ན་པོ་པོ་རིས་



བོར་འགྱུར་བ་ཅིས་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མའི་སྒྲིན་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་མཛད་པའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ལ་རྒྱུ་པ་ཀུན་དུ་རོལ་བའི་བདེ་མཉམ་འགྱུར་མེད་ཐོབ་པ་འདི་ནི་རྟེན་པ་  
 མཆོག་དུ་གྱུར་བ་ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གསང་བའི་སྒྲིན་པ་དེ་ལ་མཆོག་དམན་དུ་འགྱུར་རྒྱལ་གསུངས་པ། རང་ལ་བྱམས་ཤིང་ཕན་འདོགས་པའི་གནས་ལ་སྒྲིན་གྱི་གཞན་ལ་མི་སྒྲིན་པ་དུག་ནི་བདེ་མཉམ་ཐར་བའི་  
 འབྲས་ལུ་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མཚུངས་པར་བྱིན་པའི་མཐུ་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་བདེ་མཉམ་དེ་འབྱུང་ཏེ་དེ་བཞིན་པར་བྱིན་ན་རྒྱུར་ལན་ཞིག་འོང་བའི་རེ་ཞིང་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ལ་སྒྲིན་པའང་  
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་མིན་ནོ། །ཡི་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱུ་པ་ནི་རང་མཆོག་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པ་ལམ་ཟབ་མོ་མི་ཤེས་པ་རྒྱུ་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་བདུད་གྱི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། སེམས་ཅན་རྒྱུ་པ་ལ་སྒྲིང་རྩི་བའི་སེམས་དང་། རྒྱལ་བའི་རིགས་རྒྱུ་པ་ལ་དད་ཅིང་དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིན་གནས་ན་ལུང་སྟེ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདེ་  
 བར་གསེགས་པ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པ་རྒྱུ་པ་གྱིས། གསང་བའི་སྒྲིན་པ་རབ་དུ་བྱིན་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ནི་དམན་པ་སྒྲིང་རྩིའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱུ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་མཆོག་ཉིད་གྱི་བྱིར་ན་ལྷ་མོ་ལ་



五、

ཕྱིན་ནི་མཆོད་སྐྱོན་མཆོག་ཏུ་འདོད་པས་སོ། །གང་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆོ་བར་ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་བ་ཆད་མར་གྱུར་པ་དེ་ལ་དཔྱུལ་བའི་འཛིགས་པ་བྱེད་པའི་སྡིག་པ་གསོག་པ་ཆད་མ་སྟེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མཆོད་པས་མཉེས་ཤིང་མ་མཆོད་ན་མི་མཉེས་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་སྐུ་ཡང་རུང་སྟེ་ཐན་བཏགས་ན་དགའ་ཞིང་འཆོ་བ་བྱས་ན་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་ཐན་པའི་རྒྱ་ལས་རང་ལ་བདེ་བ་དང་གཞོད་པའི་རྒྱ་ལས་མི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ནི་ས་ལུ་དང་གོ་ལ་བའི་ས་བོན་དང་འབྲས་སུ་བཞིན་ཏུ་འཆོལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཡིན་པས་ན། སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་ལས་དགེ་བ་འབྱུང་བ་མི་སྤིད་དེ། གལ་ཏེ་འབྱུང་ན་ལྟ་ལ་ཡང་མི་མཉེས་པ་བྱས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པ་སྤིད་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་མདོ་ལས་གསུངས་པ། །ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་བརྟགས་གྱུང་། །བདག་ལས་ཆོས་སྐུ་གཤམ་ཡང་མ་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་སོ་སོ་གཞན་ལ་རང་རང་སྟུག་བས། །དེ་ཕྱིར་བདག་དགས་གཞན་ལ་གཞོད་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གྲུབ་པའི་ལུང་ཆད་མར་འགྱུར་གྱི། སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བའི་མཆོད་སྐྱོན་གྱི་རང་བདེ་འབྲས་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་ལུང་ནི་རྣམ་པ་གྲུན་ཏུ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པར་བྱའོ། །སྐྱོན་གནས་ཁྱུང་པར་ཅན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་

✓  
2  
3



ཨ  
ཏྲ  
ཏྲ  
ཏྲ  
ཏྲ

ཨྲ། །ཕུལ་པ་འབྲས་ཕུ་ཆེ་བས་དེ་གསུངས་པ། ས་ཡི་སྒྲིང་འདིར་སངས་རྒྱས་པའི་དགོ་འདུན་རྒྱལ་པ་ན་ས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟ་ན་འདྲ་ས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་  
 ཕུ་ཚུལ་སོགས་དང་དེར་རབ་དུ་གནས་པར་ཕུ་བར་བཞེད་པར་གསུངས་ཀྱི་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་འདིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་སམ་གྲོང་ལུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེར་གནས་  
 པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲིང་རྒྱལ་པ་ལྟ་ན་དང་ཁ་ཟས་སོགས་ཡོ་ཕུད་རྒྱལ་པ་བཞེ་སྒྲིན་པ་ཡིས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་གནས་པའི་བཀའ་སྒྲིམས་དང་ནད་ནི་ཞི་བར་བྱེད་པ་དག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་སྒྲིན་པ་པོ་ཡིས་སྒྲིན་  
 པར་ཕུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་ལས་བརྗོད་དོ། །འདིར་ཟེར་ཞེས་བཀོད་ཀྱང་ཡོ་གྲག་ཟེར་གསུམ་པལ་ཆེར་མ་རངས་པའི་ཆོག་དང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པས་རུང་མི་བདེ་ལོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེར་གནས་པ་ལ་  
 སྒྲིན་པ་བྱེད་མ་ཐོན་སུ་ཡང་མེད་ན་དེར་དགོ་འདུན་རྒྱལ་པ་མི་བཞུགས་ལ་དེ་ལྟ་ན་སངས་རྒྱས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ས་ཡི་སྒྲིང་གི་གནས་སུ་དུད་འགོ་ཕུ་དང་བྱེ་བ་སོགས་རྒྱལ་པ་གྱི་གནས་ས་ནི་དུ་འགྲུལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཕུས་པ་དང་དེར་རབ་གནས་ཕུས་པ་ཡང་དོན་དུ་མི་འགྲུལ་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གང་དུ་དགོ་འདུན་གཙུག་ནི་ཡོད་པའོམ་གནས་དེ་འཛིན་པར་ཕྱུར་པ་དེར་ནི་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་དམ་པའི་ཆོས་དྲང་སངས་

ཆོད་སྒྲིང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིང་ཆོད་

ཀུམ་ཀུམ་གནས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་གང་ཟག་དེ་ཉིད་མཆོག་གསུམ་ལས་མི་བྱེད་པའི་དགོ་པའི་རྒྱུད་ཅན་ཡིན་ཞིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པས་དགོ་པའི་རྒྱུད་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་  
 དང་། ཆོས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱུང་གནས་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱལ་དང་ཆོས་དང་དགོ་པའི་རྒྱུད་ཅན་མི་རྒྱུས་ཐར་པའི་རྒྱུད་ཅན་གསུམ་ཉི་ལམ་འགྲོ་བ་དག་དུ་བྱ་  
 ཞེ། འདྲིར་ནི་སངས་རྒྱལ་ཞེས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་ཡི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་གཞུགས་འདྲི་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཡི་གེ་དག་དུ་བྱིས་པའི་བློ་གསལ་བམ་རྒྱུས་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། དགོ་པའི་རྒྱུད་ཅན་གསུམ་དུ་བྱིས་  
 འཛིན་པ་རྒྱུས་ཡིན་པས་འདྲི་རྒྱུས་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས་མཆོད་པར་བྱས་ནས་མཆོག་གསུམ་དང་འབྲེལ་པའི་དགོ་པའི་རྒྱུད་ཅན་པ་རྒྱུས་འཁོར་བར་ནམ་ཡང་རྒྱུད་མི་བྱ་ཞིང་མཐར་ཐུག་མུ་ཙན་ལས་འདས་  
 པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་མཛོད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོག་པ་བསལ་པའི་ཞིང་གི་མཆོག་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་པ་བསལ་པར་བྱའོ། །དགོ་པའི་རྒྱུད་ཅན་གྱི་སྡེ་དེ་ལ་ཡང་དམན་པ་དང་  
 མཆོག་གི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་པའི་རྒྱུད་ཅན་ཞིག་འཛིན་ཏེ་ན་སྤྱོད་གནས་མཆོག་ཡིན་མོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྟོ་རྟེ་ཐོག་པའི་ལམ་ལ་མི་གནས་པ་དེ་རྒྱུས་ནི་མཆོག་གི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ་རྟོ་རྟེ་སོམས་དཔའ་འགྱུར་

ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

ཨ། མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཆོ་འདིར་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་དེ་སྒྲིལ་བ་དང་སྒྲིལ་བ་འབྲུམ་པུག་རྒྱུ་མ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིལ་བ་ཉིད་རྒྱུ་མ་པ་མིན་ལོ། །འོ་ན་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲིལ་བའི་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲིལ་པ་གནས་གང་  
ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན། གསང་སྒྲུག་ཀྱི་དགོངས་སྒྲོན་ཟབ་མོ་ལ་གནས་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་དག་ནི་སངས་རྒྱུས་དངོས་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་ཡང་དག་པ་འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟན་ཅིང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
མཛད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་མཆོག་ས་ཡེ་གཞི་ལ་ངེས་དོན་གྱི་ཆོས་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཡིས་ངེས་དོན་སྒྲུག་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྒྱལ་ལེགས་པར་བསྟན་པའོ། །དགེ་འདུན་ནི་གང་ཞིག་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག་དེས་བསྟན་པའི་  
སྒྲོན་ཉིད་སྒྲིལ་རྩེ་དབྱེར་མེད་པའི་ལམ་མཆོག་སྒྲུག་ཀྱི་ཐེག་པ་དེར་གནས་ནས། འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་རབ་དུ་དགའ་བའི་སྒྲིལ་ངམ་ཡིད་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྩེས་སུ་བསྟེན་བསྟེ། དེ་ལྟར་མཆོག་གི་སྒྲིལ་པ་གནས་རྒྱུ་པ་  
གསུམ་མོ། །དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་དེ་ནི་འདྲིར་དབྱེད་རྒྱུ་པ་གཞི་དང་རྒྱུ་པ་གཞིས་སུ་གསུངས་པ་ནི་འདྲིར་ནི་གཞིས་སུ་སྒྲིལ་ཡང་དབྱེན་དམན་པ་ཉན་ཐོས་པ་ཡི་དགེ་འདུན་དང་། སྒྲིལ་མེད་པ་སྒྲུག་ཀྱི་དགེ་འདུན་  
གང་ཡིན་པའོ། །བཞིར་དབྱེད་བཞི་སོ་སོར་ཐར་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པའི་དགེ་སྒྲོན་རྒྱུ་མ་དང་དགེ་སྒྲོན་མ་རྒྱུ་མ་དང་། སྒྲིལ་ཡང་འདྲིར་ནི་དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་དག་དང་དགེ་བསྟེན་མ་སྟེ་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་འཕྲོར་རྒྱུ་

མེད་སྒྲིལ་པའི་གྲོས་ཀྱི་སྒྲོན་

པ་བཞིར་གྲགས་པ་དེ་དག་གོ། །སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཐོག་པ་ལ་ནི་དགོ་སྟོང་དང་དགོ་སྟོང་མ་ནི་དབང་གོང་མ་ཐོབ་ནས་ཆོག་པ་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་འཕྲོར་མ་དང་རྒྱལ་འཕྲོར་པ་རྒྱུ་སྟེ་སྐྱུ་གསུམ་བདེ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྒྱུ་སྟེ། །དགོ་བསྟེན་མ་དང་དགོ་བསྟེན་ཡང་དབང་བདུན་ཐོབ་ཅིང་བསྟེན་རིམ་ལ་གནས་པ་སྐྱུ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཞིང་གི་མཆོག་དགོ་འདུན་གང་ཞིག་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་ཐོག་པའི་ལམ་ལ་  
 ཞུགས་པ་རྒྱུ་སྟེ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་རྒྱས་རྟག་པར་ཡིད་ལ་མཆོག་དུ་འདོད་པའི་སྟེན་པ་རྒྱུ་སྟེ། ཆོག་པ་གྲུ་སྟེ། གང་ཞེན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་  
 རྒྱུ་སྟེ། ཞུགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་ན་བཟའ་སྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་སྟོན་དང་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་མཆོག་པ་པའི་གསོལ་སྐྱེད་སྐྱེད་པར་བྱ་ལ། །སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་འཕྲོར་པ་ལ་མཆོག་གི་བདེ་བྱེད་འདོད་པའི་སྟེན་པ་སྟེ། ཡང་ཡིག་གིས་མོ་  
 ལུང་སྐྱེད་ཀྱི་དོ། །དེ་ལྟར་སྟེན་པ་པོ་གང་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་ལུང་རབ་དུ་དགའ་བའི་སྟོང་དང་འབྲས་མེད་ཀྱི་བདེ་བར་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ཆོག་པ་པའི་སྟེན་པ་ཀྱིས་རི་ལྟར་འདོད་པའི་དཔེ་པོ་སྟེན་པ་པོ་དག་  
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཆོག་པ་ཏེ་མཆོག་གི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དོ་ཆོ་སྟེན་དཔེ་གནས་སུ་སྟེ། པ་འདི་ལ་འཕྲོ་བར་འབྲས་པོ། །དེ་ལྟར་དགོ་འདུན་གྱི་མཆོག་ནི་དོ་ཆོ་ཐོག་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་འཕྲོར་

ལྷ། །པ་རྒྱལ་ས་ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྩོད་དཔོན་དང་ནི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བ་དོ་རྩོད་མེས་ས་དཔའ་ལ་ཡང་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མ་ཁས་པ་མིན་པའི་ཤྱོ་རྒྱུ་ཉན་ཐོས་པའི་ཐེག་པ་ལ་གནས་པ་  
 གང་དག་གིས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྩོད་ལ་མ་གུས་པར་གྱུར་དེ་མདོར་སྒྲུབ་གསལ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་བཤེགས་ཀྱི་མགོན་པོས་བསད་དེ་མཆོག་ཏུ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་མན་ར་མེད་ཏུ་ནི་སྒྱུར་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་ལྟར་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྲོར་དང་ལྟན་པའི་དགོ་འདུན་རྒྱལ་ས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཆངས་སྟོན་དག་ས་ལ་གནས་པ་ལས་ནི་ཆངས་པར་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་ལྷ་ཅི་སྟོས་དེ།  
 དེ་ལྟར་འཕགས་ཞེན། རྩོད་ཐོབ་དཔོན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྲོར་པ་གང་ལ། རབ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཐུ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ནི་རང་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པ་མཛད་པས་མིག་འཕྲལ་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་བརྒྱལ་  
 པར་རྒྱས་པས་སངས་རྒྱས་དང་ཆ་འདྲ་ལ། མི་རྒྱལ་ས་དག་ལས་དགོ་སྟོན་སྒྲིག་ཁྱབ་ན་མ་ཡང་མི་འཇག་པའི་བརྒྱལ་ཁྱལ་ས་དེས་པའི་གནས་ལ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྲོར་པ་དེ་དང་ཆངས་པར་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་མཆོངས་པ་ཡིན་དེ་  
 མི་མཆོངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཇག་མེད་ཀྱི་ཆངས་སྟོན་ལྟར་ཡོན་པ་དེ་ཡང་མཆོག་གི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུལ་དགའ་བས་དེ་འཕྲོག་པའི་བྱིར་ཡིན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བའི་སྒྲུང་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་

ལེའུ་དང་པོའི་འགྲོལ་པའི་མདོར་བསྐྱུས་དང་པོར། རི་ལྷུང་ལོ་ཡི་མཆོམས་སུ་བརྒྱ་ལམ་ན། རི་དྲུག་ས་བཅས་ཅན་མེད་གེ་འབྲིག་པའི་བདེ་བ་ཆོལ། རྩོམ་ལྷོ་མ་དག་གི་ལ་བཅས་ཅན། ལྷུག་རོན་རྒྱམས་ནི་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷོ་ག་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལན་གཅིག་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷུག་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མཆོག་གི་བདེ་བ་མེད། རི་བཞིན་དགའ་ལྷུག་ཅན་དང་འདོད་ལྷན་ལ། རྩོམ་ལམ་དང་སང་པ་དག་ལས་འཇག་བྱེད་རོ། རི་ལྷུང་གཉིད་ལོག་ལ་ཡང་སྐྱུ་ལ་བྱེད་ནི། ལོས་བཏབ་མི་འཆོ་དེ་བཞིན་དགའ་ལྷུག་པ། ལྷུག་ལྷུང་པ་མེད་བྱེད་སྟོབས་མེད་མའི། ཞེས་བཏབ་མེད་ཀྱི། སྟེ་གནས་དེ་ཡིས་རྒྱམས་པར་བྱས་པའོ། རི་ལྷུང་རྩོད་ཀྱིས་སྐྱུ་དཔེ་གོས་དག་ནི། མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དག་འགྱུར་པ། རི་བཞིན་སྟེས་སུ་རྒྱམས་ཀྱི་དམ་པ་ཡི། ལོམས་ནི་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་དག་གིས་སོ། རི་ལྷུང་དཔུལ་རྒྱུ་མེ་ཡིས་རེག་པ་ལས། འཕྲོས་པར་བྱེད་ཀྱི་གཡོ་བ་མེད་མི་འགྱུར། རི་བཞིན་བཅས་དང་བཅས་བའི་ལྷུག་ནི། རྒྱལ་རྒྱུ་སྟེ་གནས་རེག་པ་དག་ལས་སོ། རི་ལྷུང་གཡོ་བ་དེ་ཡང་སྐྱུ་ནི་སོགས་ཀྱི། སྟོབས་ཀྱིས་མེད་དང་འཕྲད་པས་ཡང་དག་འཆིང་། རི་བཞིན་ལྷུག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འཕྲོར་གྱིས། ཤེས་རབ་དག་དང་ཡང་དག་བྱུང་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་ཆོངས་སྟོད་ཀྱི་དགའ་ལྷུག་ཅན་དགོ་སྟོང་གཅོང་མ་རྒྱམས་ཀྱང་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱིས་སང་པའི་སྐྱུ་བས་སུ་ལྷུག་ལྷུང་པའི་རྒྱུ་ལས་འཇག་པ་བསྐྱུ་མི་རྒྱས་ལ། གང་དུ་བྱུང་



དབང་ཕྱུག་སྒྲིག་སྒྲིག་ཕྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དང་ནི་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། འདི་ར་ནི་རྟག་ཏུ་རང་རམ་གཞན་གྱི་ཐུ་དང་རྟུང་མ་ར་ཞེན་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་བཟའ་བ་མིན་པ་ར་ཞེན་པ་དང་། རིག་ས་བཟའ་པོ་དང་རིག་ས་ནི་  
 བཟའ་པོ་མིན་པ་མོ་སྐྱོད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཞེན་པ་དང་། བསྐྱུང་བའི་སྐྱོད་དུ་ར་སྐྱོད་མིན་དག་ཏུ་ཞེན་པས་སྤྱང་དོར་གྱི་དགའ་ཐུབ་སྐྱོ་ཚོགས་ཕྱེད་ཅིང་སྤྱང་པ་དང་ལུས་གཏོང་པ་སྒྲིག་ས་དགའ་བ་དུ་མ་ཕྱེད་པ་ལ་གནས་  
 པ་ལོ། །དེ་ལྟར་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་དེས་པ་སྐྱོ་ཚོགས་ལ་གནས་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་ལ་ཞེན་པས་རང་གི་རྟུང་བཅིངས་ནས་ལམ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པ་པ་གང་  
 ཞིག་རང་གི་ལུས་འདི་ཡིན་ལ། འདི་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུར་ན་བདེ་མཉམ་གྱི་འབྲས་ཐུ་སྟེར་བ་ཡིན་ཞིང་རང་གི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་དང་ཆགས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་པོ་འཕྲོ་མེད་དུ་སྤྱང་བས་རྩོམ་རྩོམ་ཐོབ་པ་པ་འགྱུར་བ་  
 སྟེ་སྤྱི་བ་ཐུལ་གྱི་ཐུང་ལྟ་སངས་རྒྱས་ལྟ་སྒྲིག་ས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡང་། རང་ལ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་འདི་དག་ཀུན་དུ་པོར་ནས་སྤྱི་བ་པའི་ལམ་ཉེས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིས་ཐུབ་པ་དག་མཚོགས་གི་ལྟ་གཞན་པ་དག་ཀྱང་ཡང་  
 དག་ཚེས་བར་ཕྱེད་དེ། དེའི་དོན་དུ་གམ་དུ་པ་སྒྲིག་ས་ཞིང་དུང་། ཐིལ་པ་ཅན་ལ་སྒྲིག་ས་པའི་འཇུག་རྟེན་ས་དང་། དབང་ཕྱུག་གི་རྟེན་གནས་ས་སྒྲིག་ས་ལྟ་གཞན་དག་དུ་ལུས་ས་ཅན་མེ་ལྟ་བུ་ཞེན་པ་དང་། ལུས་ཕྱེད་པ་



ཐུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།

༡༩། །དང་ཁྱིམ་དང་པ་ལང་གི་བརྒྱུ་ལ་ཞུགས་ལ་མོགས་པ་བརྒྱུ་ལ་ཞུགས་ཀྱི་རིམ་པ་བརྒྱ་ལྟ་མཉམ་པོ་བསྟེན་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་སྟེ་བསྟེན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རི་ལས་ཕྱི་གསུམ་སྟེན་དུ་མཆོང་པ་དང་གཡུལ་དུ་མི་  
ཕྱོགས་པར་གྱིན་བདེ་འགོ་ཐོབ་ཅེས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལུང་གིས་བསྟུན་ནས་གཡུལ་དུ་འཆི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉི་མ་གཟུང་ཡིས་ཟེན་པ་ཡི་དུས་ལ་བབ་ཆོ། མཐོ་རིམ་པའི་ལུང་གི་བདེ་བ་འདྲོད་པའི་བྱིར། དུ་མའི་མཆོང་གི་ཕྱོ་  
དང་མེ་ལ་མཆོང་པས་རང་ཉིད་འཆི་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་རན་པ་ལ་གནས་སོ། །འདྲིར་གཡུལ་དུ་མཆོང་ཕྱིར་མཆོང་བ་དང་། ཉི་མ་གཟུང་ཟེན་དུས་མེ་ལ་མཆོང་བ་ཞེས་སོ་སོར་སྒྱར་བའང་སྒྲུབ་རོ། །དེ་སྒྱར་རིག་བྱེད་ལས་  
བཤད་པ་ལ་ཆེ་བདེ་དག་གི་བྱུག་ལ་དགའ་བའི་བདུད་རིགས་འབྱུང་པོ་རྒྱུས་དག་གིས། སེམས་ཅན་རྒྱུས་ཀྱི་ག་བཟའ་ཞིང་བྱུག་ནི་བདུད་བའི་སྒྲུད་དུ་ཆོས་ལུགས་འདྲི་དག་མཐའ་དག་སྟོན་གྱི་ཆོ་ན་ལང་རིག་བྱེད་ཀྱི་  
གཞུང་མོགས་སུ་བཀོད་པ་བྱས་པ་སྟེ། ཡང་སྒྲུས་སྒྲུ་གྲོ་མོགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་ཞིང་གི་བྱུག་གི་མཆོང་སྟེན་བྱེད་པ་མཐའ་དག་བདུད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་པར་གྱིས་པར་བྱ་ལ། རུ་བའི་འདུག་  
རྟོགས་ལ་མོགས་པ་ལྟར་བྱས་བྱས་དེ་གི་བ་ལ་ཡང་སྟོན་མེད་པར་བཤད་པ་ནི། །གང་གི་སྟོན་དང་གྱ་གའི་འབྱེལ། །པིལ་པ་ཅན་དང་སྟོན་པོའི་རི། །ཀ་ནི་ཁ་ལའི་འདུག་རྟོགས་སུ། །བྱས་བྱས་ཡང་འབྱུང་སྟོན་པ་མིན་ཞེས་དང་། །

ཆུ་མེ་སྟེ་འབྱེལ་གྱི་སྟོན་

2000

ལྷན་གནས་དག་གིས་ཤི་བར་གྱུར་པ་དང་། གཞུལ་དུ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལས་གི་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་གྱིན་གྱི་དོན་དུ་བ་ལང་བས་ད་པ་དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཉི་མ་གསལ་ཐོན་པ་ཉིད་ནི་གྲོལ་བའི་དོན་དུ་  
རང་གི་བར་བྱས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་། རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་དོན་དང་། མོར་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་བའི་དོན་དུ་གི་བ་དང་། བུ་མ་མེད་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཤོག་སོང་སྟེ་གི་བ་རྒྱམས་མཐོ་རིམ་སྤྱི་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་ཞེས་  
བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཡུལ་ཤོག་དོན་མེད་དུ་ཆུད་ཐ་བར་ཁྱེད་པ་རྒྱམས་ནི་གིན་དུ་མོངས་སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དེ་འདྲི་བརྒྱལ་ཞུགས་དག་གིས་གྲོལ་བར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བས། རང་དང་གཞན་གྱི་ཡུལ་ནི་ཆུད་མི་ཐ་  
བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དོ་རྒྱུ་ཐོག་བའི་ལམ་གྱི་རྟེན་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་གང་ཞིག་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོ་མཉམ་པའི་གནས་སམ་གཞིར་གྱུར་བ་འདྲི་ནི་མཆོག་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་སྒྲིན་པ་དོ་རྒྱུ་  
སྒྲོལ་དཔོན་ལ་ཡུལ་བའི་ཡོ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་དག་གི་སྤྱི་བྱད་པར་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་གི་ཆུང་མ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ཞན་པ་དག་གིས་མི་རྒྱས་ལ། དེ་ལྟར་མ་རྒྱས་ན་དོ་རྒྱུ་སྤྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་མོད་པར་དགའ་སྟེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་  
ན། གང་ཞིག་ཆུད་གྱི་སྤྱི་པོ་དུས་གྱི་འཕོར་པོ་ལས་ནི་སྤྱི་པ་མཆོག་གི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་འདོད་པའི་སྒྲིན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དུག་ཆ་དཔུལ་བ་ཤོགས་ཐོས་སྤྱིར་གོང་མ་དག་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་

[illegible]

300

ལྷུང་པའི་ཐམས་པ་དྲན་དང་། ཀུན་རྒྱ་འགོ་བའི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་ཆོས་སྟོན་པར་གཤམ་པའི་གཤམ་རབ་དང་ནི། དེས་ཆོས་བསྟན་པ་སྟགས་ཀྱིས་གསུལ་བའི་ཐམས་པ་ཐམས་པ་དང་། རྒྱ་ལྷུང་སྟགས་ཀྱིས་འདོད་པ་  
བཞིན་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་དག་དྲངས་ཏེ་བའི་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིད་པའི་ས་པོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མཐར་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་དང་། གདོད་ནས་ལྷུང་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་པར་ཐོབ་སྟེ་སྤྱར་སྤྱིད་པར་མི་སྟེ་  
བརྟོ་རྟེ་ཡི་གེས་ཀྱི་སྟེ་ཐོབ་པའི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱེད་པ་བརྟུ་པོ་རྟོགས་པ་ནི་རང་གི་རྒྱུང་མ་ཡི་འདོད་པའི་སྟོན་པ་འདི་ཡིས་དུས་སྤྱར་རྒྱ་རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ལྟན་སྟེས་ལྷུང་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དག་གི་ཡིད་ཅན་རྣལ་འབྱོར་པ་  
ཡི་སྟེ་བའ་འདི་ལ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ལྷུང་གཤམ་ནས་མཐས་གིང་སྟོ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་དཔོན་ལ་རང་གི་རྒྱུང་མའི་འདོད་པའི་སྟོན་པ་འབུལ་བ་ལ་གཤམ་རྒྱ་སྟོན་པར་ལྷུང་རོ། །གང་ཞིག་སྟོང་ས་པའི་མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུང་  
མ་དེ་ལ་ཡིད་རྟེས་སུ་ཆགས་པས་རང་ཉིད་འཆིང་བ་དམ་པོར་བྱས་ནས་དོན་ཆེན་པོ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལས་ཉམས་གིང་དཔུལ་བར་ཉི་བར་འགོ་ལོ། །དེ་ལྷུང་ན་དབང་བྱངས་ནས་དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་དཔུལ་བར་འགོ་བས་  
དོ་རྟེ་ཐོག་པ་ནི་ཉན་ཆེ་བས་དེ་ལ་འཇུག་པར་མི་རྟོགས་སོ་སྟུམ་ན་དོ་རྟེ་ཐོག་པ་ནི་སྟེས་ལུ་བློ་རྩལ་རབ་རྒྱ་ལྷུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་བྱ་ཡིན་པས་ཁེའམ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་གྱི་ཉམས་པ་རྣམ་ཀུན་རྒྱ་མེད་མེད་ཀྱི་

11  
 12  
 13  
 14  
 15  
 16



—

[illegible]

༡༩། །ལ་ཉམས་སུ་བསྟར་བར་བྱ་སྟེ་སྒྲགས་པ་ཡིས་ནི་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱིས་རྩན་སྟེས་འཕོ་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་དགའ་  
བ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དེ་ལས་འཕོ་མེད་རྩན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡོ་སེས་ཐོབ་པ་འདི་ནི་ཐབས་སེས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡོ་སེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་  
འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཡོ་སེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནས་བརྒྱུ་སྟེ་ནི་ཁྱི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱ་བ་ཡོངས་སུ་འགགས་པས་ས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལུག་དུ་གྱུར་པ་ཡོ་སེས་ཀྱི་རྒྱ་ནམ་མཁའ་རི་མེད་དུ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་  
འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་འདོད་པ་མཐའ་དག་སྟོང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུར་གང་ཞིག་རབ་དུ་གྱུར་པ་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འདི་ནི་དག་པའི་རིམ་པའམ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ནི་སེན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རིམ་  
པའམ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་རིམ་པ་གཉིས་བསྒྲོམ་པ་དང་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་ལམ་འདི་ཡི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་སེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་རིམ་པ་  
གཉིས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་ཀྱང་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཐབས་དང་བྲལ་བས་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་དང་པོ་འགྱུར་མེད་རྩན་སྟེས་ཀྱི་ཡོ་སེས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞི་བའི་རྒྱུ་དང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་འཕོ་

2000

བ་འཆིང་དགོས་ཤིང་དེ་འཆིང་བ་ལ་ཐབས་ལམ་ཤེས་རབ་ལ་ཆགས་པའི་སྒོ་ནས་འཆིང་བ་དང་། གྲོལ་ལམ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཆགས་ལམ་ལ་མི་སྒྲོས་པར་འཆིང་བ་གཉིས་ལས་འདིར་སྒྲ་མ་གསུངས་པ། དཔེར་ན་  
 མི་ནི་དདུལ་ཆུང་དགྲ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་མི་ལ་རིག་པས་དདུལ་ཆུང་བར་ཡལ་ཞིང་འབྲོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། མི་དྲང་རྒྱུ་པར་བྱལ་ན་དུས་ནམ་ཡང་དདུལ་ཆུ་མི་གཡོ་བར་འཆིང་བ་མིང་ལ། དེ་མ་བཅིངས་ན་ནི་དདུལ་ཆུ་དེས་ལྷགས་  
 མོགས་གསེར་དུ་བྱེད་པ་མིང་དེ་དེ་ལྟར་གསེར་དང་བྱལ་ན་གསེར་འགྱུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲུ་བ་དོ་རྒྱུས་ལ་གསེར་གྱི་ལོངས་སྒྲོན་མིང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་མིང་གྱི་སྒྲི་གནས་ལ་རྩོམ་རིག་པས་ཀྱང་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སེམས་འཕོ་ཞིང་འཇག་པའི་ཕྱིར་ན་དགྲ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་བྱང་མིང་ལ་སྒྲུར་བ་དང་བྱལ་ན། དུས་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་འབྱུར་པ་རྒྱུས་དག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འཕོ་མིང་དུ་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་འཕོ་  
 བར་བཅིངས་པ་མིང་ན་དེས་ལུས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲིགས་པ་མིང་དེ། དེ་ལྟར་ལུས་དེ་མ་ལྷག་ན་ནི་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་ནི་འགྱུར་མིང་ལྟར་སྒྲིས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲུར་བ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
 སེམས་མི་འཕོ་བར་བཅིངས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱང་སེམས་དུ་ཏིར་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པའི་འཕོ་མིང་ལྟར་ཅིག་སྒྲིས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་





ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

རྒྱལ་པ་གཞན་ཏུ་གྱུར་ན་མི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ནི་ཆེ་འདིར་མ་ཟད་སྒྲིབ་པ་འཁུམ་ཕྱག་གིས་གྱུར་ལས་དེ་ཚུལ་བཞིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་ནི་སྔགས་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཆར་  
དགོས་པ་དང་། ཐབས་ལམ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་མ་མེད་ཏུ་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་མདོར་ན་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལྟགས་པར་ཆར་བ་ལས་འགྲུབ་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ལྟར་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་མ་ཆར་བཞིན་ཏུ་རང་གི་ཁྱིམ་དང་གོང་འདྲུ་འདི་ཅན་ཏུ་བགྱུར་སྒྲེད་དག་གིས་གྲངས་བཅད་ནས་ཉིན་དང་མཆོན་མོའི་དུས་སྟུང་སེམས་ནང་ཏུ་མི་བསྟན་པར་ཡ་མ་ཡེད་གི་རང་ནས་དག་ཏུ་བརྗོད་པའི་  
སྒྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་གྲངས་མང་པོ་བསྟགས་པར་བྱས་ནས་ནི་དལ་ཁིང་སེམས་རྒྱུད་ས་ཏེ་སྔགས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་སྒྲུར་ཡང་རྒྱུད་ས་པ་འདི་ནི་སྔགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མེད་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་པ།  
གནས་དང་སྒྲེད་པ་དུས་དང་ཞེས་པ་ལས་སྐྱབ་པའི་གནས་དང་དུས་མ་གཤིས་གིར་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་གིས་སྒྲེད་པ་མཆོག་གི་མཆོན་མོ་སྟེ་སྟན་པ་ལས་གྱུར་སྟན་ནག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོ་རྒྱུད་ས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་རྒྱ་  
འགྱུར་ལས་མཆོག་གི་མཆོན་མོ་ཞེས་པ་ལ་གཤིན་ཏུ་རྒྱུད་ས་པས་ཞེས་བསྐྱར་རོ། །འདི་འདྲ་བ་ཆོག་གི་རྒྱས་པ་གོ་དགའ་བ་ལེ་ཟུང་ཟུང་བ་ནི་དོན་མི་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་མ་ཐོན་པའི་ཆོག་འགྱུར་དང་གོ་རིམ་འཁུག་པ་ལས་ཟུང་བར་

༡༥༥



མཛེས་པ་ལྟར་

འགྲུབ་ལ་དེར་མ་ཟད་ཁུ་བ་འཆིང་བའི་སྤྲད་དུ་མཆོན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཐབས་ལམ་དུ་བསྟན་པའི་སྤྲད་མེད་དང་སྟོར་བ་ཡང་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་རབ་མཆོག་ཁུ་བ་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གཞུག་མ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་  
བདེ་བ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་འོད་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གོམས་པས་ཐུག་སྐྱེའི་དངོས་གྲུབ་ཏེ་ཐུག་སྐྱེ་ཆེན་པོ་མཆོག་དུ་མི་འགྲུར་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སེམས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་དེས་དོན་ཐུག་སྐྱེ་ཆེན་མོའམ་དཔུ་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་དང་ཐུག་སྐྱེ་ཆེན་པོའམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཐུགས་པ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་སེམས་དེ་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྟུར་ལ་འཕྱོར་བ་ཡིས་མི་གནས་པའི་ཕྱ་  
ངན་ལས་འདས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཐར་པའི་སྤྲད་དུ་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ་སེམས་རབ་ཅན་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་སེམས་བསྟོམ་པར་ཁུས་པ་ལ་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གསུངས་པའོ། །འདི་དག་གི་དོན་ནི་  
མཆོག་མི་འགྲུར་པའི་ཡེ་སེམས་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་ཆེར་འཆད་པར་འགྲུར་ལ་འདི་ལ་ཡང་སེམས་ཉིད་གཞུག་མའི་དོ་བོ་སྤྲ་མའི་མན་ངག་གིས་ཅར་ཕོག་དུ་དོ་སྤྲ་གནད་དུ་ཐེབས་པ་བཞིན་མ་བཅོས་པར་དེའི་རང་སྟོང་བ་དང་།  
རང་བྱུང་འོད་གསལ་ལ་གྱི་སྤྲད་བ་བསྟོམ་ན་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་བཞིན་ཏེ་སྤྲ་མའི་མན་ངག་ལས་སེམས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་བསྐྱེག་པར་དགའ་

ཐུགས་སྤྲོད་པའི་ཆུང་མ་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་

༡༡། །བས་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱི་བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་སྒྲུམས་འབྲུག་བཞི་བའི་དུས་དང་། གཉིད་འབྲུག་པོ་ལོག་པ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་ཀྱི་མི་ཡི་བདུག་པོ་སྒྲུབ་བའི་ཀུན་རྟོག་རྒྱམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་  
པར་འགྱུར་ཞིང་། མད་པའི་གནས་སྐབས་དང་མི་ལམ་གྱི་དུས་དག་ལ་ཀུན་རྟོག་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་རྒྱམས་གསལ་བར་བྱེད་དེ་གནས་སྐབས་བཞི་པོ་དེ་དག་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་  
དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་སྒྲིག་ཆགས་རྒྱམས་ཀྱི་ཐར་བའི་ལམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སེམས་གཞུག་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རིག་པར་འབྱུལ་བར་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་འབྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་  
རྒྱམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྩོུ་རྩོུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་མཐོང་བར་རྒྱམ་རྟོག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སུ་ཆུད་པས་ན་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱམས་  
དག་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་སྒྲུབ་བ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཐར་བའི་ལམ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ལམ་རྩོུ་རྩོུ་རྒྱལ་འབྱོར་བསྒྲུམ་པའི་མཐུས། མཐའ་ཡི་ཤེས་རབ་རྒྱམ་ཀུན་མཆོག་ལུན་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་ཡུག་བྱ་ཆེན་མོ་ལ་  
འབྱུད་པའི་དབང་གིས་འཕོ་བ་མེད་པ་རྒྱམ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་བར་གནས་པའི་རང་སེམས་དེ་ནི་གཞུག་མ་སེམས་ཀྱི་རྩོུ་རྩོུ་རང་ཞལ་མཇལ་བ་ཡིན་པས་དངོས་དང་དངོས་མེད་གྱི་ཀུན་རྟོག་

ཆུང་མ་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་

ལ་མེད་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་

ལས་ཤོལ་དེ་ཐར་པ་སྟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཟའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲིགས་གསོག་ཐབས་གསུངས་པ། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧྲཱིུ་པའི་ནི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལེ་གེས་རྟོ་རྟེན་ས་བོན་འདི་དག་རིམ་  
པར་ལག་པ་ལ་གནས་པས་དང་པོར་ལྷ་རྒྱལ་མ་ཚོད་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ར་ནི་རྟག་རྟུ་ཆར་ནི་ཨོྫ་གྱིས་མི་གཙང་པའི་དྲི་མ་དང་མཚན་འཛིན་སྒྱུར་བར་བྱས་ནས། ཨུཾ་ཡིས་བརྒྱུད་ཅི་ཆགས་པའི་རོ་དང་ལུན་པར་རྟོགས་པར་  
བྱ་ལ། རྟོགས་མང་པོར་རབ་རྟུ་འབར་བར་བྱས་དེ། རྟོགས་རི་པོར་ཅན་ལྷ་པོ་ནི་ལྷ་པོ་པའི་ནི་རིམ་པས་བསྟོས་པར་བྱས་ནས་ནི་ཞེས་པ། ནང་མཚོད་དང་ཆར་དང་ཚྲིགས་རྒྱ་སྟོན་གསུང་པར་ཡང་ཡི་གེ་པའི་པོ་འདིས་སྒྱུར་  
སྟེལ་བསྒྱུར་དང་བརྒྱུད་ཅིར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྒྱུར་རྟོགས་འབར་ལྷ་ཐེར་ཀྱང་དོན་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་རྟུ་ལྷ་དཀྱིལ་ལ་གནས་པ་སྒྲོ་རྟོ་ཨོྫ་དགར་པའི་འོད་གྱི་རྒྱ་སྟེན་མཚས་ཀྱི་མ་དག་པ་དང་ཐ་མལ་  
རང་མཚན་རྟུ་འཛིན་པ་སྒྱུར་བར་བསམ་སྟེ་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་རྒྱ་སྟེན་པའི་ཐུག་རྒྱ་བྱུ་ལོ། །དེ་བཞིན་རྟུ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་རྟུ་ནི་མའི་དཀྱིལ་ལོའོར་ལ་གསུང་རྟོ་ཨོྫ་དམར་པའི་འོད་གྱིས་དག་པའི་རྒྱ་སྟེན་  
དེ་རྒྱལ་མང་པོ་ཚད་མེད་པར་སྟེལ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་ལག་གཡས་ཀྱི་ལག་པའི་ཐུག་རྒྱ་ལོ། །དེ་ནས་ལག་གཉིས་ཁ་སྒྱུར་པའི་དཔུས་སྒྲུ་གཙན་གྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་ལ་གནས་པའི་ཐུགས་རྟོ་ཨོྫ་རྟོན་པའི་འོད་གྱིས་རྒྱ་སྟེན་

[illegible]

ལྷ་ལྷ་ར་པ་དག་གིས་ཉིན་ཞག་སྟོ་སྟོ་འདི་དུས་སུ་བདུད་ཅི་འཕྲོར་ཞིང་ལྷ་སྟོ་སྟོ་འདི་མཚན་གྱི་མཐར་ན་མ་ལྷ་ར་པས་མཚན་ཅིང་ཆོག་སྟེ་མ་ཉེས་པར་བསམ་པ་དང་། ཆོག་སྟེ་འཕྲོར་དང་དཔའ་བོ་འདི་སྟོན་མོ་སྟོགས་གྱི་དུས་སུ་ཡང་བདུད་  
 ཅི་ལྷ་ར་པས་རྒྱལ་འཕྲོར་སྟོ་སྟོ་དང་རང་ལུས་ཆོས་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་གསང་སྟགས་ནང་གི་དམ་ཆས་གྱི་མཚན་པས་ཆོག་སྟེ་གསོག་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །ལ་སྟོགས་པའི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་མཚན་ནས་བཟའ་བདུད་རྒྱལ་སྟེ་དེ་  
 ལྷ་ར་པ་དུད་ཅི་ར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟེ་ལྷ་ལ་མཚན་པ་དང་རང་གིས་ནང་གི་སྟོན་སྟེ་ག་གི་རྒྱལ་དུ་རོལ་བས་སྟེ་ལྷ་རྒྱལ་མཚན་པས་ཆོས་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟོ་ལྷ་སྟོ་དུག་གི་རྒྱལ་པས་  
 རྟོ་རྟོ་སྟེ་ལྷ་ར་པའི་གྲོང་གྲོང་གྱི་དབང་བོ་ལྷ་རྒྱལ་པའི་བ་ཆོན་པོར་ཆོས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རོལ་པར་བྱ་སྟེ་དེས་ཆོག་སྟེ་གཉིས་སྟོན་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟེ་རོལ་དུ་ཡང་ཡུལ་དྲུང་དེ་ཡི་སྟེ་བྱག་རང་གནས་པའི་གྲོང་གི་བདག་  
 པོ་མི་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་སྟེ་ལྷ་ར་པ་དུད་བསྟེན་ལ་སྟོགས་པའི་ཐོག་མར་ས་ཡི་སྟོགས་འདི་ར་ནི་གཏོར་མ་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཏོར་མ་བདུད་ཅི་ར་བྱེན་བརྒྱབས་བྱས་ནས་ཡུལ་བདག་གྲོང་བདག་རྒྱལ་སྟོན་དངས་པ་ལ་གཏོར་མ་  
 སྟོན་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཡུལ་དེའི་མིང་གི་ཡི་གེ་མི་མཉམ་པ་ལ་དྲ་པོ་དྲ་དུས་དང་མཐའི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟོས་པའི་མིང་གི་མཐར་གཏོར་སྟགས་བདགས་པས་འབུལ་ཞིང་། མིང་ཡིག་མཉམ་པ་ལས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་གྱི་མིང་



म  
अक्ष  
८७३  
२  
१७  
९  
८७३  
१७५  
१७३

52

གསལ་པའི་སྒོ་ཡང་ཡིན་ལ་བར་ཆད་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ཁུད་བར་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཞུང་གཞན་ལས། རྒྱལ་འཕྲོར་གཏོར་མ་མི་བྱེད་ན། །དེ་ཡི་བར་ཆད་གང་གིས་སེལ། །རྒྱལ་འཕྲོར་གཏོར་མར་བརྩོན་པ་ན། །དེ་ལ་བར་ཆད་སྤྱི་  
ཡིས་རྒྱས། །ཞིས་བབས་པ་ལྟར་གལ་ཆེ་བས་བྱན་མཆོམས་རྒྱལ་སྤྱི་ཅེ་རྒྱས་སྤྱོད། །དེ་ནས་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་མགོ་བོར་ཉི་དང་མགྲིན་པ་ལ་ ཉི། མྱིང་ག་ལ་ཉི། ལྷེ་བ་ལ་ཉི། གསང་བར་ཉུང་། གཙུག་ཏོར་དུ་ནི་ཉི་ཞེས་པ་  
འཁོར་ལོ་རང་རང་གི་ས་པོན་རྩྭ་རྩྭ་ཡི་སྤྲུག་སྤྲུག་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོན་པར་བསམ་ཏེ། མི་ཉི་གི་ཁྱ་ཡི་བོ་ཁྱ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཡིས་ཡན་ལག་དུག་དགོད་ཅིང་། ཐབས་སེས་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ས་ལ་གནས་པའི་ཡན་ལག་དུག་གི་སྒོ་ཡི་ས་  
པོན་རྒྱལ་སྤྱི་ནི་རྒྱས་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། མགོ་བོར་ཉུ། མྱིང་གར་ཉུ། གཙུག་ཏོར་དུ་ཉུ་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དང་། ལྷེ་བར་ཉུ། མགྲིན་པར་ཉི། གསང་བར་ཉུང་། ཞིས་པ་སེས་རབ་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡན་  
ལག་དུག་ཐབས་སེས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ས་པོན་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོན་པའི་གཉིད་ཀྱི་དུས་དང་ལྟ་མཆོད་པའི་དུས་དང་། ཐུག་རྒྱ་མོ་དང་འབྲེག་པ་ཡི་དུས་ལ་ཐབས་སེས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞིས་སོ། །བདུན་པ་མདོན་སུམ་  
དང་ལྟོག་དུག་པར་སེམས་བསྒོམ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི། ལྷ་ཡི་དམིགས་པ་སྤྲུག་ཆེན་པོས་གཉིས་པ་ནས་སྤྱི་ཡོད་པ་ཞུང་ཡོད་སྤྱི་ལྟོགས་པའི་ཆེན་པོས་བཅད་ཉིས་བརྒྱ་མོ་བཞི་པའི་བར་གྱི་

3



ག་ལ་ལོགས་པ་འི་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཤིན་པ་གསུམ་དང་དུས་གསུམ་གྱི་བརྒྱུས་པ་འི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་མི་ལམ་དང་སྒྲ་མ་ལ་ལོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ཉམས་སུ་མུང་བ་སྟེ། འདི་སྒྲུང་མ་ལ་ལོགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་འི་  
 རྒྱུ་པར་སྒྲུང་ཡང་དེ་དང་དེ་འི་དོ་བོར་གྱུ་བ་པ་མེད་ཅིང་། མིག་བརྒྱུ་པ་ན་ཡང་སྒྲུང་བ་འི་ཕྱིར་ཐ་མ་ལ་བ་འི་མིག་གིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་མ་གྱུ་བ་པར་འོད་གསལ་ལ་བ་འི་རང་སྒྲུང་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། འདི་  
 ཡང་འདིར་ལས་དང་པོ་བས་ལོ་ལོར་སྒྲུང་བ་འི་རྒྱལ་འཁྱུར་གྱིས་དུ་ལོགས་ཀྱི་སྒྲོང་གཟུགས་མཐོང་བ་ནི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་མ་ཐོབ་པ་འི་དུས་དེར་གའི་མིག་གིས་སྒྲོང་གཟུགས་གྱི་རྒྱུ་པ་སྒྲ་ཚོགས་མཐོང་བ་འོ། འདི་ནས་  
 བསམ་གཏུན་གྱི་སྒྲོར་བས་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་འི་ས་མཚམས་གྱི་དབང་གིས་མིག་འབྱེད་འཛུམ་བྱུང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲ་བས་དེར་སྒྲོང་གཟུགས་མཐོང་བ་རྒྱུ་པ་ནི་ལྷ་འི་མིག་གིས་མཐོང་བ་སྟེ་སྒྲ་མ་འི་མཐོང་རྒྱལ་ལས་  
 བྱུང་དུ་འབགས་པ་འོ། འདི་ནས་འཛོན་པ་དང་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྒྲོར་བས་འཛུགས་པ་དེ་འི་ཆགས་པ་དང་ཡུལ་བ་ཐོབ་པ་འི་ས་མཚམས་གྱི་དབང་གིས་གནས་སྒྲ་བས་དེར་། འཕོ་མེད་གྱི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་གྱི་ལྷ་སྒྲོན་མེད་  
 ཐོབ་པས་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་བཏགས་པ་འི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲུན་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་གཟིགས་པ་འོ། འདི་སྒྲུང་ཡང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་སྒྲོང་པོས། ཤོག་དང་བྱུང་སེམས་འགོགས་པ་ཡིས། འདོད་

འཕྲིན་པ་རྒྱུ་ལྟར་

ཨ། ཀལས་བྱལ་བ་ཉིད་འདོད་དོ། བེས་གསུངས་སོ། ཁྱེ་ནས་ཉིད་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྒྲོར་བས་དུས་སྒྲོར་གཅིག་གི་རྒྱུ་འགགས་པའི་དུས་ནས་བརྒྱུ་སྒྲོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སའི་མཆོམས་གྱིས་  
དབང་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲུན་གྱིས་སྒྲོར་གསུགས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པ་གཟེགས་སོ། ཁྱེ་ནས་དུས་སྒྲོར་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་ས་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་དབང་ལྷག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་  
མཆོམས་ལ་ལྷག་པའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུན་གྱིས་གཟེགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲུན་ལྷ་ཡེ་ཡོན་ཏན་གཅིག་རྒྱུ་ཆར་པ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྒྲུན་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟེགས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་མེག་གཅིག་དྲི་མ་མེད་ཅེས་པ་  
ལྟར་ལ། འཕྲོ་བའི་བག་ཀལས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བས། ལྷག་མ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་གྲོལ་ཞིང་། བེས་བྱའོ། ཁྱེ་རྒྱུ་ཡང་དོ་རྟེ་སྒྲིང་འགྲེལ་དུ། གྲོག་དང་ལྷུང་སེལ་ཟད་པས་འདིར། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཟད་པར་འགྱུར། ཁྱེ་དང་འབྲས་བུ་འགོགས་པ་ཡིས། སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་མི་འགྱུར། ཁྱེ་སྒྲིང་གྲོག་ཀལས་རྒྱལ་ས་གྱི་གྲོག་རྒྱུ་བ་དེ་སྒྲིང་ཡང་སྒྲིང་པའོ། གྲོག་གི་རྒྱུ་བ་ནམ་ཞིག་ན། འཆི་བ་མེད་ཅིང་ཡང་སྒྲིང་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། ཡང་  
ཀལས་བྱལ་གྱི་ས་མཆོམས་བྱང་དོར་གྱི་ཀལས་པ་དང་བྱལ་བ་ས་དང་ཕོ་ནས་བརྒྱན་པའི་བར་དང་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པ་བྱང་སེམས་གྱི་མཆོམས་དང་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་མཆོམས་ལ་སྒྱུར་པ་ཡང་སྒྱུར་དོ། ཁྱེ་

ཁྱེ་སྒྲིང་འགྲེལ་གྱི་སྒྲོར་

ལ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་

ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་གཟིགས་པའི་སྒྲུབ་ཏུ་གསུངས་ཏེ་དེ་དང་མི་ལྟན་པ་མཐམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ནི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བའི་ཡུལ་  
ལ་དམུས་ཡོང་ལྟ་བུ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དངོས་མེད་གྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག་ལ་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་འཛིན་གྱི། གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་  
གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོང་ཉིད་བཞི་སྟོར་གྱི་དགོངས་པ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད། སྟོང་སྟོང་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་སོ་སོ་རང་རིག་པས་གཞིན་རྒྱུ་མ་ལ་བྲ་བཅ་པ་བཞིན་མཛོན་སུམ་  
ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་སྟོང་འོད་གསལ་གྱི་དོན་ལ་དམུས་ཡོང་དང་འདྲ་སྟེ་སྟོགས་གར་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆེར་མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
བསྟོམ་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་ན་མཛོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་མིན་ན། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ལྟོ་ཉི་གཟུགས་སུ་བརྟག་པའི་བསྟོད་རིམ་བསྟོམ་པ་དང་། དེ་རང་བཞིན་མེད་  
པར་དཔྱད་པའི་གོ་ཡུལ་ཅམ་གྱིས་རྒྱས་བརྟག་པའི་སྟོ་ནས་ལྟ་སྟོགས་རྒྱ་གྱུར་པས་ཡིད་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཅམ་ནི་གྱི་བའི་ལུས་སམ་རོ་ལ་སྟོག་མེད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་ཏེ།

༡༣། །དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན་པ་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལས་ནི་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་སློན་པའི་སྒོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་སེམས་སྒྲིའི་རྩལ་ལྷ་རབ་བསམགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་འདས་པ་མཆོན་དཔེ་བཞིན་ལོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་ཞིང་ཐ་མལ་པའི་ལུང་ཁམས་དབང་པོ་སོགས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་ལས་འདས་པ་དཔེར་ན་སྒྲིའི་དཔེ་བརྒྱད་དམ་བརྟག་གིས་ཀྱི་རྩལ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཅམ་ལས་རང་གི་སྒོས་སྒྱུར་བས་སེམས་མི་རྣམས་པས། ལྟ་བཤོས་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་བྱས་པ་རི་མོ་ལྟ་བུས་པའམ་ལུག་མའམ། རྩལ་ཆོན་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱིས་པ་སོགས་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྒོས་བཅོས་ནས་བརྟགས་ཏེ་བཤོས་པ་ཡིན་ལ་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་རང་བཞིན་མ་གྱུ་བ་པའང་གཅིག་དུ་བྱལ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྒྱུར་ཏེ་བཤོས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཉིད་དང་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་རོ་མཉམ་པ་ནི་རྟགས་པར་མི་འགྱུར་བས་རྟོག་བརྟགས་ཀྱི་  
ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་སློན་པའི་སྒོ་ཅན་རྣམས་འཕྱོར་ལས་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བཤོས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་

म  
ह  
र  
ज  
य  
म  
ह  
र  
ज  
य  
म

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཡིན་ནོ། །དེ་འི་ཕྱིར་གཏུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་ཁམས་དང་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མིན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ལམ་ཡང་མཆོག་དང་དམན་པའི་རིམ་པ་ཐ་དད་དུ་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་སྒོ་མ་སྒྲིན་པ་ཕྱིས་པའི་  
རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལྷ་དབང་པོ་གཅིག་པ་ལྷ་ལུང་གསུགས་སམ། ཡང་ན་དཀྱིལ་ལོ་པོར་གྱི་ལོ་པོར་ལོ་དག་གུང་། དང་པོར་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ལ་ནི་བལྟས་ནས་དེ་ལྷ་ལུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན་པ་རང་གི་རྒྱལ་  
པར་རྟོག་པས་ཡང་ཡང་བརྟག་སྟེ་བསྒྲོམ་པར་བྱས་ནས་གསལ་ལྷ་ཡང་ལ་བསྒྲུན་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་པ་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་སོར་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིབ་རྗེ་དང་  
ཐབས་ཤེས་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་རང་སེམས་འོད་གསལ་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོན་དང་བརྟེན་པའི་ལྷའི་རྒྱལ་པ་མ་ཆར་མེད་པ་སྟེ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པ་མཐའ་དག་སྒྲོས་གུན་དུ་བརྟགས་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་མཐོང་པར་གྱུར་  
པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྷར་སྒྲོས་བརྟག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་གསུགས་སྒྲོས་བརྟགས་པ་ལ་སྒྲོས་མི་དགོས་པའམ། མ་བརྟག་པར་སྒྲུང་པ་ལ་ལོ་ཡི་ཕྱིད་དང་ལོ་གཅིག་དུ་སྒྲིབ་པའི་མན་དག་གི་རིས་  
པས་འདི་ལྷར་གྱིས་ཞེས་གདམས་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པའི་དབང་གིས་རྗེ་སྒྲིབ་ཉིད་དུ་རང་སེམས་བརྟན་པར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྷའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་

ཀྱེ་



༡༡། །བརྟན་པར་གཟུང་ནས་རིམ་པར་བསྐྱོམས་པས་ལུས་སེམས་གིན་སྤང་གི་བདེ་བས་ཟེན་པའི་ལས་སུ་རུང་བའི་ནི་གནས་ཀྱིས་ལྟའི་གསལ་སྤང་ཕྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པར་འཕྱོར་པ་ན་རང་སེམས་བརྟན་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་དང་ཕྱོག་ཚུལ་དང་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་བཞིས་རང་སེམས་བརྟན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སེམས་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན། དེ་ནས་རྫོགས་དུན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱུར་བས་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་སྟེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་དང་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་དག་གིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འགྱུར་པ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི་སྟེས་ཀྱི་སྤྱ་འགྲུབ་པ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་འགྱུར་དེ། བདེ་བའི་སྤྱད་ཅིག་ཉིས་ཁྲི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྫོགས་ནས་འཁོར་བའི་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདྲིར་དམ་ཆེག་གི་རྟེན་གྱིས་སྤྱ་དང་ལུག་མའི་སྤྱ་གཟུགས་དང་གྲོགས་བམ་གྱི་བའི་སྤྱད་དུ་ཉེ་གནས་སམ་བསྟེན་བཀུར་བ་ཆོས་སྤྱ་བ་དམ་ཆེག་དང་ལྡན་པ་བཙུང་དེ། དེས་གྲིས་སྤྱ་སྟོགས་བྱ་ལ། ལྷ་དག་པོ་དང་ནི་བའི་རྣམ་པར་བྱ་བས་དེ་ལྟར་གྲིས་ནས་སྤྱར་གསུངས་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ་རབ་གནས་བྱ་ཞིང་མཆོད་ཡོན་ལ་སྟགས་པ་ཕུལ་ནས། རྫོ་རྫོ་སྟོབ་དཔོན་ལ་མཆོད་པ་བྱ་ཞིང་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་ལ་མཆོད་སྟོན་དང་སྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྟེ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔུལ་བས་རྟེན་གྱི་ཞལ་བསྟོ་བྱའོ། །དུས་གཞན་དུ་ཡང་དམ་ཆེག་གི་རྟེན་དང་མདོ་

52  
100  
100  
100  
100  
100

ལྷགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལྷེ་གཉིས་དང་སྤྱུ་མ་ལ་རི་ལྟར་རྒྱས་པས་མཆོད་པར་བྱས་ན་ལས་རྒྱམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དེས་པ་རོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིར་རྒྱུད་གཞན་རྒྱམས་ལས་སྤྲུམ་པའི་དོན་གསལ་པར་གསུངས་པའི་རྫོ་རྩེ་ཆེན་གྱི་དེས་པ་གསུངས་པ། འདིར་གསལ་པ་འདུས་པ་སྟགས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་སྟགས་སེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་དེས་པར་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་སེས་སྟོན་པའི་རྫོ་རྩེ་ཆེན་གྱི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་བསྟོམ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་འདྲི་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱམས་དག་ལ་བྱེས་པའི་སྟོས་གཞིག་པར་དཀར་པའི་རྫོ་རྩེ་ཆེན་གྱི་རྒྱམ་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་སྤྱུ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྟོན་བྱེད་དབང་བཞི་དང་རྩེ་སྟུ་འབྲེལ་པའི་ལམ་བསྟེན་རྫོགས་རིམ་པ་གཉིས་བསྟོམ་པ་ཡིན་པས་ལམ་ཀྱི་མཐར་ཐུགས་པ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་སེས་མི་གསུངས་པ་ནི་མི་སྟོན་མེད་ཀྱི། རེ་སེག་རྒྱལ་འབྱོར་ཀྱི་སྟོན་ལུལ་མ་ཐོབ་པའི་བྱེས་པ་ལས་དང་པོ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སྟུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏུ་བསྟེན་པའི་རིམ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་བསྟོམ་པ་ཅི་རེགས་བསྟོན་ཀྱང་དབང་བཞི་པ་ཆེན་གྱི་དབང་མཆོན་བྱ་དོན་ཀྱི་ཡེ་སེས་རང་སེམས་གདོད་ནས་དག་པའི་འོད་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཐབས་སེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཡེ་སེས་ཀྱི་སྟུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེན་ཏུ་རྫོགས་པར་དཀར་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཡིན་པས་སྟོ་མ་སྟོན་པ་

三

༡༡། །ཕལ་ལ་ཐད་ཀར་བསྐྱེད་ན་རྟོགས་མི་རྣམས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་བས། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་རྒྱུད་མི་ཐ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་གི་སྤྱིང་རྩེ་དྲག་གིས་རྩོམ་སྤྲོད་པའི་སྤྲུལ་ཆོག་གས་གཙོ་བོས་སྤྲུལ་ནས་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཏེ། བྱིས་པ་རྒྱམས་ལ་བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་ཆོར་བ་དེ་ཙམ་ཞེས་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྦྱ་ཉིད་བྱོད་ལ་འདྲུད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཆོག་སྦྱ་བཅད་པ་དྲུག་རྩ་ཅུ་གཉིས་ལྟག་པའི་བརྒྱུས་རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་གིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱ་གསུངས་ན་ཡང་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ནི་བྱིས་པ་རྒྱམས་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་བ་མཆོག་གི་དགྱེས་པ་ན། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་དྲག་དུ་བཞུགས། །འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །གཙེག་ཕུར་བ་དུ་ཆེ་བའི་ལྷ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་གིས་གནས་འདི་བསྐྱེད་མོད་གྱི་དེའི་དོན་བྱིས་པ་རྒྱམས་གྱི་ཉམས་འོག་དུ་རྒྱུད་པར་མི་རྣམས་སོ། །དེ་བྱིར་རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་དུ་ཡི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དུས་གྱི་ལམ་ལོའི་རྒྱུད་འདིར་ཡོན་ལག་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱུར་ཐབ་མོས་རྒྱམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྤྱིང་ཉིད་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡུལ་དུ་མདོན་སུམ་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་རྣལ་གྱིས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་རང་སེམས་འོད་གསལ་གཞུག་མ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་སྤྲུལ་

म  
१२५  
(६७)  
ह  
१२४  
९  
६७७७  
१२४  
१२  
१२७

2. 2. 2. 2. 2.

པར་དོ་རྗེའི་ཚེས་རྒྱུ་ལ་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་པོར་འབྱེད་པའམ་དབྱེ་བ་ཉིད་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་སྒྱིར་ན་ལམ་འདི་ཉིད་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྐབས་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་རྟེ། དགོས་པ་གང་གི་སྒྱིར་ན་ལྟགས་སྟེ་  
མེད་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་གཞན་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ་བའི་དོ་རྗེ་ལྟ་སྟེ་རྒྱལ་འབྱོར་འདི་ནི། ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་བྱུག་རྒྱུའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་བྱུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་རིགས་ཐམས་  
ཅད་གྱི་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་སྒྱེད་མཛད་རྒྱུ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་བུ་གེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྱེན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་བའི་དབང་གིས། གཉེན་པོ་གཞན་དང་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་ནམ་  
མཁའ་བཞིན་དུ་གཞོན་དུ་མེད་པ་ཡི་བདག་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱིད་ཞི་ཀུན་ལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོ་བོས་བྱུང་བྱེད་དུ་འགོ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་ཡེ་གེས་གྱི་སྐུ་བསྐྱུབ་པར་  
བྱུངོ། །ཞིས་བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་གྱི་ངེས་པའོ། །འགྲོལ་ཆེན་ལས་མདོར་བསྐྱས་སུ་མའི་རྗེས་ནས་མཐུག་ཡོངས་རྗེས་འདིའི་བར་དུ་སྐྱ་ཆོགས་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་དབབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་  
སྐུར་སྐུང་ཐམས་དག་པའི་མདོར་བསྐྱས་ལྟོ། །གང་ལ་བརྟེན་ན་རྒྱུ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་གྱི། །དགའ་སྟོན་འཛད་མེད་ནམ་མཁའི་གཏོར་རྟེན་ཅིང་། །ནམ་ཡང་འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་གེས་སྐུ། །བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་འདི་རྒྱལ་འབྱོར་

3

མཐོང་སྤྱོད་བཀྲི་རེ་མཐུན་གྱིས། ལེ་

ཆོ། །རྣམས་ཀྱི་དཔལ། །ཅིས་པར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའོ། །དཔལ་དྲུང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ། དཔལ་དྲུས་ཀྱི་ལམ་ར་ལོ་ལས། ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ལེ་ལྷན་པའི་པཱ་མ་པར་བཤད་པའི་  
སྐབས་ཀྱི་ལེ་ལ་པའོ། །

མཐུན་སྤྱོད་ལྷན་པའི་གྱི་སྐབས་

ref

334

|  |  |                                                                                       |  |  |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |  | <p>ॐ श्री गणेशाय नमः श्री गणेशाय नमः ॥</p> <p>ॐ श्री गणेशाय नमः श्री गणेशाय नमः ॥</p> |  |  |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

༡༡། །པམ་མ་ཡས་སྐྱ་འཕྱལ་དུ་བའི་རིགས་ཀུན་གྱི། །ཁྱལ་བདག་གཅིག་ལུ་གཞུག་མ་དོ་རྗེའི་སྒྲ། །གང་ལ་མའོན་པར་དུངས་བའི་སེམས་འདིས་ཀྱང་། །རྒྱལ་རྒྱ་བཞིན་རོ་མཉམ་ཕྱག་བགྱེའོ། །རྗེའི་ཚིག་གིས་ཐབ་དོན་ནོར་བུའི་གཏེར། །མའོན་དུ་བསྟན་ཀྱང་ཇི་བཞིན་མཐོང་བ་དགོན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ལ། །བརྟེན་ནས་གཞན་པན་སེམས་ཀྱིས་ཅི་རུས་དབྱེ། །འདིར་དབལ་ལྟ་ན་གལ་བའི་གོང་གི་སྒོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡའི་སྒྲིབ་མོས་ཚལ་གྱི་དབལ་དུས་གྱི་ལྟོང་ལོའི་དགྱིལ་ལྟོང་གྱི་ཁང་བའི་གར་སྒྲོའི་མཐར། །རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་ཁྱམས་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་པ། །འཇམ་དབལ་གྱི་སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་མའི་དབང་པོ་གཤམ་པ་ལ་ཚངས་པའི་དྲང་སྟོང་ཉི་མའི་གིང་རྟས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་བས། །མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལེའུ་གསུངས་པར་བླ་བ་བཟང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ལན་གསུངས་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་གསུངས་པ། །གཙོ་བོའི་སྐུ་བ་ཐབས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །གཙོ་བོའི་སྐུ་བ་ཐབས་རྒྱལ་བ་མཚོག་དེ་བཞིན་གསེགས་



༡༥༥། །པ་རྒྱམས་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་སྟོན་པ་བྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དག་ནི་བདག་གིས་རྩུང་ཟད་ཅིག་གིས་སོ། །སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་བ་བཟང་པོ་བདག་ནི་ཉན་པར་འཆལ་ལོ་གི་ལྷ་མིའི་བླ་མ་ཞེས་  
 པོས་ནས། གང་ཞིག་ཉན་ཅེན་ལུས་ལ་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱམ་པར་དག་བ་རྒྱམས་ཀྱི་རུས་ཀྱི་ལོ་ཁོར་ལོའི་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་ལོ་ཁོར་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དྲང་། ལུང་པོ་དུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དུག་  
 རྒྱམས་དྲང་། ཁམས་དུག་རྒྱལ་འཕྱོར་མ་རྒྱམས་དག་གི་རིགས་དུག་རྩུང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་རྩི་ལྷུང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ས་པོན་ལྷ་ལྷོ་དབྱངས་དང་ཀུ་ལི་གསལ་བྱིད་དག་ལ་གནས་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ས་སྒྲིབ་བྱལ་ཡེ་གིས་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལོ་ཁོར་ཉིད་དུ་དག་པའི་ཟབ་མོ་ཡེ་གིས་ལེའུའི་དོན་ཉན་པར་འཆལ་བས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་སྒྲུབ་  
 བཟང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆོག་དེ་དུག་གསུམ་རྒྱས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཤུག་སེང་གི་ཉིད་རུས་ཀྱི་ལོ་ཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་མཆོའི་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་བྱལ་གྱི་ལུང་ཁམས་ལ་སོགས་

ལྟོན་ལྟོན་

པའི་རྒྱལ་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའམ་སྟེད་པ་པོ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པའི་བདག་པོས་གཞི་དུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྟགས་པ་ཡི་ངེས་དོན་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་འདི་ཉིད་གསུངས་སོ་ཞེས་ཆོགས་  
བཅད་འདིས་རྒྱང་པ་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བདུབ་པ་དང་རྒྱང་པ་བཞི་པ་ནས་བརྒྱམ་སྟེ་རི་མིང་ལེའུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་མིང་ལན་གསུངས་པའི་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྟེན་ཆེའི་ཆོག་རྒྱམས་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབལ་གྲགས་པས་དོན་ལ་སྟོན་པ་  
ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་བཅད་འདིས་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཆོགས་བཅད་འདི་ལས་རི་མིང་ལེའུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བར་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ལན་གསུངས་པ་སྟེ་སྒྲུབ་ཡང་བར་སྒྲུབས་སུ་ཞུས་ཤིང་གསོལ་བ་བདུབ་པའི་  
ཆོག་མེད་དོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་ལན་གསུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅུ་བའི་རྒྱུད་དུ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་རྒྱམས་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་གསུམ་གྱི་རྒྱམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་རྒྱལ་པ་མཆོན་བྱེད་གནས་པ་ཉི་ཤུའི་སྟོན་ས་འཆད་  
དོ། །ལུས་ཀྱི་དུས་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཁམས་རྒྱམ་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༡ རྒྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་རིགས་དུག་གི་ལྟའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༢ ལ་ལ་སྟགས་པ་དང་ཀ་ལ་  
སྟགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་དུག་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༣ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་སུམ་རྒྱ་རྒྱ་དུག་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༤ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་བྱ་བ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་རིག་པ་དང་སྟོན་

༡༡། །པ་ཆེན་པོ་དང་ལོ་པོ་ལོ་ས་སྐྱར་པ་ལྷག་སྒྲོ་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༥ དབང་བཞི་པ་མཆོག་རྩ་མི་འགྲུར་པ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་  
 དང་། ༦ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོ་པོ་སྒྲོ་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༧ བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༨ ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་ཀུན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༩ ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟག་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༡༠ ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྤྱོད་ལྷག་བརྒྱད་རྩ་ལྔ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༡༡  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༡༢ རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལ་རི་རབ་ཀྱི་རྩལ་ལྷ་རབ་དང་མཉམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་རྩ་བ་ལྷག་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༡༣ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འབྱུང་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༡༤ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྩྭ་རྩྭ་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༡༥ མོས་པ་སྐྱ་ཆོག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་  
 པའི་དབང་གིས་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༡༦ བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ལེན་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༡༧ མཆོག་རྩ་མི་འགྲུར་པའི་བདེ་བས་སེམས་ཅན་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

བཅས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༡༥ ཚེས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་ཕྱིས་ཀྱི་མིང་བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༡༦ ཡི་གེ་ལྟ་དང་ཡི་གེ་དུག་གི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ལ་  
 བསྟོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་རྣམས་འགྲེལ་པས་གནས་སྐབས་བཞི་དག་པའི་རྩོམ་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་གནས་པ་བཞིའི་སྒྲིན་པ་ཉན་ལ་དབབ་པ་འོག་དུ་སོ་སོའི་མཆམས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ཡང་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་ལོའོར་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི། ཀ་བ་རྣམས་དང་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་པ་ནས། གསུམ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་  
 ཁམས་རྣམས་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་སྒྲུའི་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་ཀ་བ་རྣམས་དང་རྩོམ་རྩོམ་ལྟེ་བྱེད་བྱ་དང་ས་ཡི་དཀྱིལ་ལོའོར་དང་ཕྱིག་པ་ཉིད་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་ཅེས་བཞེས་  
 བྱིག་ཅེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལུས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དཀྱིལ་ལོའོར་དུ་མོས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་དག་པ་འདིས་རུས་པའི་བྱེ་མ་སོགས་རྩལ་ཆོན་གྱི་ནང་དུ་བྱུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། ལུས་ཀྱི་བྱ་དང་ཁྱག་དང་རྩ་དང་  
 བཤད་བ་རྣམས་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་ལྟ་དང་གཤིན་རྩི་དང་ནོར་སྒྱུན་དང་གཞན་དུ་ཞེས་པ་རྩལ་རྩལ་ཆོན་གདམ་པ་སྟེ། ག་རྣམ་པར་དག་པས་གར་དུ་རྩལ་ཆོན་གདམ་པ་སོགས་རིམ་བཞིན་ནོ། །དབུས་སུ་བྱ་བ་



གཉིས་ཏེ་དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་དག་པས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་སྒོ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དགྱིལ་ལའོར་ལ་ནོར་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་སལ་ལ་སྟགས་པ་བཀོད་པ་གང་ཡིན་པ་སོ་ཡི་ཐོང་བས་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 ཏུ་མཛོད་ཅིག །དུར་བྱོད་བཟུང་དུ་ལའོར་ལོ་གང་ཞིག་གཞི་བའི་རང་བཞིན་རྩལ་གི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་གནས་པ་རྩལ་སྟེ་རྩལ་ལག་གི་སོར་མོ་རྩལ་གྱི་སེན་མོ་ཡིས་མཛོད་ཅིག །བ་སྒྲུ་རྩལ་གྱིས་མི་རྩོམ་ཏེ་ཐོང་བ་དང་རྩོམ་  
 མི་ལྟེ་འབར་བ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ནི་མ་ཐའ་དུ་སྟོགས་དང་སྟོགས་སུ་ལ་དག་ལ་གནས་པ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲུ་གསུང་སྟགས་དང་རིགས་རྩལ་གི་ལྟེ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དེས་པར་སྟགས་ཆོགས་  
 བཅུད་བཞི་པས་བཟུན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེས་པར་སྒྲུ་ཡི་རྩོམ་ཏེ། ཁམས་རྩལ་གི་བདག་ཉིད་ནི་ས་ལ་སྟགས་པའི་དབྱེ་བས་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྩལ་པ་མང་པོ་ཅན་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ནི་རྩལ་པར་གསུངས་ཏེ། ཁམས་གྱི་དབང་གིས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རྩལ་པར་གོན་ས་པའོ། །དེ་ནས་བརྟེན་པ་ལྟེ་རྩལ་པ་གསུངས་པ། གསུང་གི་རྩོམ་ཏེ། ལ་སྟགས་དབྱུངས་དང་ལ་སྟགས་གསལ་བྱེད་ཡོངས་སྒྲུ་བུར་པའི་ལྟ་ཡི་རྩལ་པ་ཉིད་ནི་མ་ཐའ་དག་རྩལ་  
 པའི་རིགས་སྒྲུ་བུར་བ་དག་ཡི་གོ་དེ་རྩལ་གྱིས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་ལྟེ་རྩལ་པ་ཉིད་དུ་མཛོད་ཅེས་པའོ། །རྩོད་པ་རྩལ་གི་སྟགས་གྱི་རྩོམ་ཏེ། ཞེས་པ་རྩལ་སེས་ཆོགས་རྩལ་སྟེ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེང་བས་རྩལ་པར་

H  
H  
C  
H  
C  
C  
C  
C

2000

དང་རལ་གྱི་དང་རིན་ཆེན་དང་འཁོར་ལོ་དང་ཆུ་སྒྲིམ་དང་དེ་བཞིན་གྱི་གྲུག་གི་རིགས་ཉིད་ནི་རྒྱལ་བ་རྒྱམ་ས་གྱི་རིགས་དྲུག་སྟེ་ཀ་སྟེ་དོ་ཆེའི་རིགས་ནས་ས་སྟེ་གྱི་གྲུག་རིགས་ཡིན་པའི་བར་དུའོ། །སྤྱིར་ཡང་ཀ་སྟེ་གྲུག་སྟེ་པ་རེ་  
རེ་ལ་ཡང་མཐའ་དག་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་ལྟ་རྒྱུ་ས་དག་གིས་དབྱེ་བ་བྱ་སྟེ། སྟེ་པ་གཅིག་གི་རིགས་ཀྱང་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པས་ཏེ་ཁམས་གཅིག་ལ་ཡང་ལྟ་ཆར་ཆར་བའི་རིགས་པས། སྟེ་པ་སོ་སོར་ནང་  
གསེས་ཡི་གོའི་དབྱེ་བ་ནི་སྟེ་པའི་དང་པོ་ཀ་སྟེ་གྲུག་ས་དྲུང་གཉིས་པ་རྒྱ་དང་། གསུམ་པ་བསྟེན་ཆ་དང་། བཞི་པ་རྒྱུད་དྲུང་ལྟ་བུ་ནས་མཐའི་དངོས་པོ་དག་ལས་སོ། །འདིར་ནི་ཀ་ཁ་ག་གྱུ་དང་། ཞེས་གྲོག་པའི་ཆེ་ས་ནས་ནམ་  
མཐའི་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུད་པའི་རིམ་པས་གྲོག་པ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་མཐའ་སྟགས་བསྟེན་པའི་རིམ་པས་གྲོག་པ་ནི་དྲུང་པོར་སྟེང་པའི་ནམ་མཐའ་ཡི་ཁམས་ནས་རིམ་པར་རབ་དུ་དབྱེ་བ་དྲུག་ཀྱང་ད་ཉ་ཏ་མ་ན་ལྟ་དྲུང་ལྟེ་ཅ་  
ཅན་ནམ་ཁ་མ་རུའི་ཡི་གོ་དང་ལྟན་པ་རྒྱ་དྲུང་དྲུང་པོའི་དབྱུང་ས་ལ་རྒྱམ་ས་སོ། །དེའི་དབྱུང་ས་ལྟ་རྒྱུད་པ་ནི་དེ་རྒྱུས་པས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་མོ་ཞེས་པའི་བར་རྒྱུད་ཀྱིས་ཏ་ཡིག་ཀྱང་ནམ་མཐའི་དབྱེ་བར་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་རིགས་  
སམ་ལུལ་ལྟ་བུའི་གཅི་ཆེ་བའམ་ཐོག་མཐའ་སྟེ་ས་ན་དེའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའམ་བར་ན་ཡོད་པ་གྲུགས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་གྱི་ཡི་གོ་དག་གི་དབྱེ་བ་ནི། ཡེ་ཡིག་དང་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བྱ་



म  
॥  
(०)  
॥  
(०)  
॥  
(०)  
॥

5  
m  
5  
4  
4

[illegible]

20



21.05.2020

ཕུ་སྟེ། ལུ་ལེ་ལུ་ར་ལོ་ལུ་ལ་ལུ་མེ་བཙུ་གཉིས་དང་། ཡ་ཏ་ར་བཙུ་ར་བ། ཏ་ལ་ར་མ་ལ་ཏི་སྟེ་ཐུང་ཏུ་དང་། ཏུ་ལུ་རུ་ལུ་ལུ་རུ་མེར་པོ་དུག་སྟེ་བཙུ་གཉིས་བཙུ་སྟོན་སོ་དུག་གོ། །དེ་ཡང་གསལ་བྱེད་གཙོ་བོ་ཀ་རྩོ་རྩོའི་ཐུང་ལ་  
མཚོན་ན། གཙོ་བོ་སྟེ་ཏི་གཉིས་པ་དེས་བར་དཔུངས་གཉིས་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་སྟེ་ཨ་ཡིག་དང་ལུན་པས་གསལ་བྱེད་ཀ་གཉིས་ནི་དཔལ་བོ་གཉིས་པ་ཡི་ས་བོན་ནོ། །འཁོར་དྲང་བཙུ་ས་པ་གཉིས་ནི་ཨ་ཡིག་གཉིས་དང་  
ལུན་པ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་སྟེ་ས་རབ་མ་དུག་གིས་འཐུང་པར་འཐུང་ཏེ་གུ་འོ། །ལྷ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ནི་གུ་གི་གྱི་གུ་གྱི་ཞེས་ཡི་གོ་ལྷ་ཡིས་འཐུང་ཏེ། འཁོར་དྲང་བཙུ་ས་པ་དུག་ནི་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དུག་ཡི་བདག་ཉིད་དེ། གུ་གི་  
གྱི་གྱི་གྱི་གུ་གུ་གྱི་གྱི་དུག་སྟེ་གུ་མེར་པོ་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ས་བོན་ཡིན་ལ་གཙོ་མོ་འབའ་ཞིག་གི་ས་བོན་དུ་བྱས་ན་སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་མི་བཙུ་བ་ཡང་ཡོད་དེ་དོན་འདྲའོ། །འཁོར་རིགས་བཞིའི་ས་བོན་གྱི་སྟེང་  
དུ་ལུ་བཞུགས་པའི་ས་བོན་མེར་པོ་བཞི་བཙུན་པའི་ལྷ་དུག་མའོ། །དཔུངས་གྱི་གྲངས་གྱི་བདག་ཉིད་བཙུ་གསུམ་དག་གིས་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མར་འཐུང་ཏེ་སྐ་མ་དུག་ཡི་སྟེང་དུ་གྲ་གྲ་གྲ་གྲ་། ཀ་ཡི་འོག་དུ་བཙུར་བའི་ཡི་གོ་བཞི་བཙུན་  
ན་མོ་སྟེང་བཞི་དྲང་བཙུ་ས་པའི་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མར་འཐུང་ཏོ། །དུག་དྲང་ཕྱོགས་རྣམས་གྱིས་གྲང་ཞེས་པ་བཙུ་དུག་སྟེ། སྐ་མ་བཙུ་གསུམ་མ་ལ་ལུ་ལ་དུག་དག་པ་སེམས་མ་དུག་གི་ས་བོན་གུ་གི་གུ་ར་གོ་གུ་ལ་ཀ་མེས་འཕེལ་བའི་

20

[illegible]

मं  
१४४  
(७)  
हं  
१४५  
(७)  
हं  
१४६  
(७)

—

[illegible]

三

༡༩༡། །གཉིས་ནི་རིགས་དུག་གི་རྒྱད་དེ་ཤོ་བཅུ་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་རིགས་ཡིན་པ་ཤོ་བོའི་དབང་པོ་གཉིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་སོ། །ཀ་དོ་རྩེ་ལྔ་ལུ་རིགས་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་ཡང་དབྱེས་དུག་གི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་  
རྣམས་ཀྱིས་རིགས་དུག་ཏུ་གནས་སོ་ཞེས་པ་ནི་དེས་པ་ལོ། །ལྔ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཚུགས་སུ་གནས་པ་རྣམས་ཏེ། རི་ལྟར་ན་ས་བོན་རྒྱུད་གི་དབྱེས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་  
བ་ཡིས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཅན་སྟེང་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་འོག་ཏུ་གནས་ལ། རྒྱུད་ཤར་དང་མེ་ཁམས་པ་ལྟོ་དང་རྒྱ་ཁམས་པ་ལྱང་དང་ས་ཁམས་པ་རྩ་བ་ཏུ་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་ཀ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བྱེད་ནི་  
དབྱེས་ཀྱི་ཡེ་གོའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རོ་ཡིས་བསྒྲུར་བའི་རོ་སྟེ་ལྷུ་ཅུ་ཅུ་དུག་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་རང་གི་རོ་བོས་  
ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟོར་བས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་གནས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ལ་བྱལ་བ་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས། དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཏུ་ལྟ་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དགལ་པ་ལ་  
སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྟ་མོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་ཆེར་གཙོ་བོ་ལྟ་རྣམས་མི་གཡོ་བ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དོ། །གང་ཏུ་ཐབས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་བ་དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །འདི་

ལྟུང་ལྟུང་།

དག་ཀྱང་ཆ་འདི་ཙམ་གྱིས་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་ཀྱང་། ལྷོར་རྒྱུད་རྒྱམས་ཐབས་སེས་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་པར་འདྲ་ཡང་། ཐབས་རྒྱ་ལུས་དང་སེས་རབ་འོད་གསལ་དང་། གཉིས་མེད་ལྷང་འཇུག་གི་བརྒྱུད་ཕྱི་གཙོ་བོར་  
བརྒྱན་པའི་ཆ་ནས་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་དང་། སེས་རབ་གྱི་རྒྱུད་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་དུ་འོྲེག་པ་སྟགས་རྒྱམ་བཞག་གཞན་དང་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་འོྲེག་ཚུལ་མཁུལ་པ་རྒྱམས་གྱི་བཞེད་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་  
སྟགས་ལ་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་ལ་འཐས་མི་དགོས་ཏེ་ཕྱོགས་རེའི་གཞལ་ཚུལ་ཙམ་མོ། །དེའི་ལྷོར་བྱ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཐབས་སེས་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་པར་འདྲ་ཡང་ཐབས་དང་སེས་རབ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཚུལ་དུ་བརྟན་  
ནས་འཆད་ཚུལ་གྱི་དགོངས་པའི་དབང་གིས། འདུས་པ་དང་གསེན་རྗེའི་གསེད་སྟགས་པ་རྒྱུད་དམ་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་དང་། གྱེ་རྗེ་དང་བདེ་མཆོག་སྟགས་པ་རྒྱུད་དམ་སེས་རབ་གྱི་རྒྱུད་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཀྱང་། གྱེ་རྗེ་རྗེ་ལས།  
ཏེ་ཡིག་གིས་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ། །བརྒྱ་སེས་རབ་ཅེས་བརྒྱུད་དེ། ཐབས་དང་སེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱུད། །དེ་ནི་ར་ཡིས་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷོར་གྱེ་རྗེ་སེས་རབ་གྱི་རྒྱུད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སེས་རབ་གྱི་རྒྱུད་བཤད་  
གྱིས་ཉོན་ཅེས་མ་གསུངས་པའི་ལྷོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུས་པ་ལས། ཐབས་དང་སེས་རབ་སྒྱུ་མས་འཇུག་པ། རྒྱལ་འབྱོར་ཞེས་པར་མཛོན་པར་བརྒྱུད། །འདུས་པ་ལྷོར་བར་རབ་གསུངས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཛོན་

༡༥༤





— ۱۷۸ —

རྣམས་ལ་ལྟའི་གྲངས་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ངེས་པ་བཟུང་དུ་མེད་དེ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ལྟ་གཅིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་ལྟའི་གྲངས་སྟ་ཆོག་ས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱད་ཀྱི་ངེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྟག་ས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་གསུངས་པ། སྤང་པོ་ལྟ་དག་པས་ལྟ་ལྟ་དང་འབྱུང་བ་བཞི་དག་པ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་དག་དང་དབང་པོ་ལ་སྟག་ས་ཞེས་པས་ལས་དབང་བཞི་དག་པ་དང་བཅས་པས་དགྱའི་སྟེང་དུ་བཞི་བསྟན་ཏེ་བརྟུག་སུམ་དང་། ཡུལ་དུག་དང་བཅས་པའི་བརྟུ་དགྱའི་བདག་ཉིད་དང་དབང་པོ་དུག་དང་བཅས་པའི་ནི་ཤུ་རྩ་ལྟའི་བདག་ཉིད་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་དབང་ལྟ་བུ་བ་དང་བཅས་ཤིང་ལྟ་ཅིག་པ། ལས་དབང་ལྟ་པོ་བུ་བ་ལ་རབ་རྟུ་ཞུགས་པ་ན་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་ལྟ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ལས་དབང་དུག་པ་དེའི་བུ་བ་དང་ལྟ་པ་དང་བཅས་པ་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་སོ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །སྤང་པོ་དང་ཁམས་དུག་པ་དག་དང་ལྟ་པས་སོ་དུག་སྟེ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤང་པོ་དུག་དང་ཁམས་དུག་དང་། དབང་པོ་དུག་དང་། ཡུལ་དུག་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་དང་། ལས་དབང་གི་བུ་བ་དུག་སྟེ་ཁམས་སོ་དུག་དག་པ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡུལ་ཅན་སྟག་ས་དང་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་སམ་ཆོས་ཅན་སེམས་དང་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་དེ་ལྟར་

33

**Björk**

༡༩། །དབྱུངས་གྱི་ཡི་གེའི་རིགས་གྱིས་མཆོད་ནས་དབྱེ་བཤམ་མཐའ་དག་ཆོག་པ་གྱི་རིགས་ཁམས་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ནི་དག་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །སྟོང་པ་གསེར་དུ་མེད་  
པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཨ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་རྒྱལ་པའི་རིགས་དུག་པོ་རྣམས་གྱིས་ནི་ལྟ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཡིས་གདབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རི་ལྟར་བྱ་ན། གཙུག་ཏྲུང་ནས་ནི་གསང་བའི་རྒྱ་སྟེང་གྱི་མཐའ་དུ་གྱུར་པའི་མི་མཉམ་  
པ་ཡང་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རིགས་གསུམ་དང་། མཉམ་པའི་ཞེས་པ་ཡུམ་གྱི་རིགས་གསུམ་ལ་གནས་དུག་གི་རྩ་ཡི་ལོ་ཤོར་ལོའི་དབུས་གྱི་གདན་ལའོ། །ཞེས་པས། གཙུག་ཏྲུང་གྱི་ལོ་ཤོར་ལོར་ནམ་མཁའི་ཐུག་ལེ་ལྗང་གུ་ལ་  
རྣམ་ཤེས་ལུང་པོ་དག་པ་མི་བསྟོད་པའི་ཨ་ལོ། །སྟོང་གར་སྐྱ་གཙན་གྱི་དགྱིལ་ལོ་ཤོར་ཐུག་ལེ་ནག་པོ་ལ་འདུ་བྱེད་དག་པ་དོན་གྱུ་བ་གྱི་ཨིའོ། །དབྱལ་བར་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལོ་ཤོར་ལ་སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཨུ་སྟེ་མི་མཉམ་པའི་ལོ་ཤོར་  
ལོ་ལ་མི་མཉམ་པ་ཐབས་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་ཁམས་གསུམ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟེ་བར་དུས་གྱི་མི་ཐུག་ལེ་སེར་པོའི་གདན་ལ་གཟུགས་ལུང་དག་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་གྱི་ཡིའོ། །མགྱིན་པར་ནི་  
གདན་ལ་འདུ་ཤེས་ལུང་པོ་དག་པ་རིན་ཆེན་དབང་པོའི་རིའོ་གསང་བར་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལོ་ཤོར་ཐུག་ལེ་སྟོན་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུང་པོ་སྒྲིབ་བྲལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཨི་སྟེ་ས་མེ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་

म  
॥  
(६)  
॥  
॥  
॥  
॥  
॥

རིགས་གསུམ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ལྟ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་སྒྲིའི་རྒྱས་གདབ་པ་ལོ། །གསུང་ཤོག་གི་རྒྱས་གདབ་པ་ལ་ནི། རྟེ་བར་ས་དགྱིལ་ལ་ལི། རྟེ་བར་ས་ཁུ་དགྱིལ་ལ་ལུ། མགིན་པར་མེ་དགྱིལ་ལ་རི། དབྱལ་བར་རྟེ་  
 དགྱིལ་ལ་ལི། གཙུག་ཏྲེ་རྟེ་ལྟེ་དཔེ་དགྱིལ་ལ་ལོར་ལ་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡི་གོ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཐིག་ལེས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། དབྱལ་བར་རྟེ་དགྱིལ་ལ་ལོ། མགིན་པར་ནི་དགྱིལ་ལ་ལུ། རྟེ་བར་སྒྲུ་གཙན་གྱི་  
 དགྱིལ་ལ་ལོར་ལ་རྟེ། རྟེ་བར་དུས་མེ་འི་དགྱིལ་ལ་ལོར་ལ་རྟེ་ཞེས་རྟེ་རྟེ་བཞི་ཡི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་སེས་ཆེན་པོའི་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ལ་ཡིག་ནི་གདོད་མ་ནས་མ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཞེས་པས་རྟེ་རྟེ་ཆོར་ལུ་ལ་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལ། ཞེས་པས་རྒྱས་འདེབས་པར་གྱུ་བ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་རིགས་དུག་དང་གསུང་རིགས་ལྟ་དང་། ཐུགས་རིགས་བཞི་དང་། ཡི་སེས་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་སྒྱི་  
 རྒྱས་གདབ་པ་ལོ། །དེ་ནས་ཞལ་ལ་སྟགས་པའི་དབྱེ་བས་རིགས་ཀྱི་དག་པ་གསུངས་པ། རྟེ་རྟེ་རྒྱུ་སྒྱིས་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བར་འབྲུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རིགས་གཅིག་དུ་དག་པའི་ཞལ་གཅིག་དང་རིགས་གསུམ་གྱིས་དག་པ་  
 ཞལ་གསུམ་དང་། རིགས་ལྟས་དག་པ་ཞལ་ལྟ་དང་། རིགས་དུག་གིས་དག་པ་ཞལ་དུག་དུ་འབྲུར་ཏེ། བོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོད་དུག་འཛིགས་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཐུན་ཕྱེད་བརྒྱད་རྒྱུ་པར་དག་པས་ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་སྟགས་པ་

ལྷོ། །ནམ་རིགས་བརྒྱ་དག་པས་ཏ་ལ་ཏ་ལ་གདོང་བརྒྱ་པ་ནི། །ཁམས་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་གཙོ་བོར་ལྟར་རོ་ཞེས་རྒྱུད་གཞན་དུ་གསུངས་པའི་ལྟའི་ཞལ་གྱི་ངེས་པ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་གཙོ་བོའི་ཞལ་གྱི་ངེས་པའོ། །འདིར་རྟོ་རྟེ་ཞེས་པས་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡོན་པས་རིགས་དེ་རྣམས་ལ་རྟོ་རྟེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐར་ལོའི་རྒྱུད་ལ་དགྱི་ལ་ལོ་ཐར་གྱི་བདག་པོ་ཡང་གཙོག་ལ་སྟགས་པ་མཐའ་ཡས་ཞལ་དང་ཕྱག་དང་ཞབས་མང་དུ་མའི་ཁ་དོག་དང་ནི་སྟན་པའི་མཐར་ཞེས་སྟགས་སྒྲིབ་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཕྱག་རྣམས་དབྱངས་ཀྱིས་སྟེ་བ་ཡིས། །ཞེས་པ་ཏ་ཡིག་ལ་ཨ་ཨ་རི་ཨུ་རིང་ཐུང་ཞུགས་པ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་སྟགས་བརྒྱད་ནི་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ནག་པོ་བརྒྱད་དེ་སྟན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་པ་ཕྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱངས་ཐུང་རིང་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟེ་ལ་བས། །ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་སྟགས་བརྒྱད་ནི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་དམར་པོ་བརྒྱད་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་པ་གསུང་གི་རང་བཞིན་ལས་སོ། །ཏ་ལ་ར་མ་བཞི་ཐུང་རིང་དང་བརྟེགས་པས་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་སྟགས་བརྒྱད་ནི་གཡོན་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་དགར་པོ་བརྒྱད་དེ་སྟོང་སྟོངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དག་པ་སྟའི་རང་བཞིན་ལས་སོ་ཞེས་པ་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐར་ལོའི་ཕྱག་གི་དག་པའོ། །དེ་བཞིན་སྟེ་ཚྭ་སྟགས་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ཡུལ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་

म  
ज  
ल  
घ  
ण  
ट  
ड

2000

[illegible]

22

༡༡། །པར་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ། དེ་དག་གྲང་མཉམ་པ་སྟེ་པར་དུ་རྒྱུད་དང་མི་མཉམ་པ་ཡི་རིགས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལྟ་མོ་དྲ་མི་ལྟ་རྒྱུ་སྟེ་རྒྱུ་གདབ་པ་མི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དེས་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དུ་ལག་གདུབ་ལ་སྟེགས་ལྷག་རྒྱ་རྒྱུག་དང་ནང་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་རྒྱུག་གི་བདག་ཉིད་ཡི་གོ་རྒྱུ་ལ་སྟེགས་པས་རྒྱལ་གདབ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་ལྟ་མོ་དེ་རིམ་པ་ལ་སྟེགས་ཅན་  
 རྒྱུ་སྟེ་པའི་གནས་སྟེ་པས་རྒྱུ་པར་དག་པ་གསུངས་པ། འདིར་དེ་ལྟར་སྟེ་པས་ཅན་མང་ལ་འདིར་པ་ན་རྟེན་སྟེ་པ་པོར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྟེ་པས་དང་པ་རྟེན་པ་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་པར་སྟེ་པ་གཅིག་ལྟ་ལྟ་ལ་ཚོས་ཀྱི་པས་དང་གཅིག་དུ་  
 འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་ལྟ་དེ་རིམ་ལ་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་ཉིད་བསྟོམ་པ་དག་དུ་གསུངས་ཏེ། དཔལ་པོ་གཅིག་པ་དེ་ཡང་ཐབས་སྟེ་པས་གཉིས་མེད་ཡིན་པས་གཅིག་ལྟར་མི་འགྱུར་སྟུང་ན། དེའི་ལྟ་ལ་ཚོས་དབྱེད་སྟེ་པས་ཡིན་གྱང་། དེ་  
 མི་དཔོན་སྟེ་པས་ལྟ་ལྟ་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་སྟེ་པས་རབ་མ་ཡིན་པས་ཐ་དང་དུ་མེད་ལ། སྟེ་པ་པོའི་སྟེ་པས་ཅན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་སྟེ་པས་ཀྱང་ལྟ་ལ་ཚོས་པས་དང་དབྱེར་མེད་པས་སྟེ་པ་པོའི་པོངས་སྟེ་  
 གཉོགས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་སྟེ་པས་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་མི་ཀ་ཡིག་གཅིག་ལྟ་ལས་དཔལ་པོ་གཅིག་པར་གྱུར་ཏེ་རང་སྟེ་པ་གི་ལྟ་དང་གཉིས་སྟེ་པ་མེད་ཀྱང་སྟེ་པ་པོའི་པོངས་སྟེ་པ་གཅིག་དུ་གྱུར་པོ། །དང་པོར་མང་ལ་དུ་ལྟ་

འཕྲིན་ལྗོན་པ་

བ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱི་ནས་ཕོ་མོ་སྦྱར་བ་ལས་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁུ་བ་འཕྲོས་པ་མ་ཡི་རྒྱལ་ལ་རོ་མཉམ་པ་ནི་མངལ་སྒྲིམ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་བཀ་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཆོས་ཁམས་  
 ཤེས་རབ་དྲག་གིས་འཁྱུང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་གཙོ་ཕོ་ལ་ཤེས་རབ་མས་འཁྱུང་བ་ཀྱི་ཞེས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་པའོ། །ཁར་དོའི་སེམས་ཅན་པའི་ཁའམ་གཙུག་ནས་པའི་ཁུ་བ་ལ་  
 ཁྱལ་ས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་བརྒྱད་ནས་མའི་རྒྱལ་དང་འདྲེས་པས་མངལ་འཛིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་ཕོ་ཁུ་བ་དང་དེ་ནས་རྒྱལ་དང་རོ་མཉམ་པའི་རིམ་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་མངལ་དུ་ཕུང་པོ་ལྷ་རྣམས་སྒྲོགས་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་མངལ་སྒྲིམ་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ཡི་བདྲག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་དུ་དཀྱིལ་ལོའི་རྒྱ་ཡང་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་གོང་བཤད་ཀྱི་གི་སྒྲོགས་ལྷའོ། །དེ་བཞིན་མངལ་དུ་རུས་པ་ས་ཡི་ཁམས་དང་སྒྲོགས་པའི་སྒྲུས་གཤེར་བ་  
 ཁུ་བ་རྒྱུད་དང་། རྩོ་བ་མེད་དང་། གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་པོ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་ཁམས་བཞིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མངལ་དུ་ལྷ་དགའི་བདག་ཉིད་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་ལོའི་རྒྱ་དྲག་པ་ཡི་  
 བདག་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ་སྒྲུ་མའི་ཡི་གེ་ལྷའི་སྤྱིང་དུ་གི་སྒྲོགས་རིང་པོ་བཞི་ལུམ་བཞིའི་ས་པོན་བསྒྲུན་པ་སྒྲར་བཤད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་མངལ་སྒྲིམ་དེའི་ལས་ཀྱི་དབང་པོ། བཤད་ལམ་ལ་སྒྲོགས་པ་དང་ནི་ཞེས་པས་དག་





五、

མ་ཉིར་ལཱི་ཉིང་དུ་དེ་དུག་བསྐྱེད་པས་ཆོས་སོག་ཉིས་ལྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་ལ་ཡང་སྤྲ་མའི་ཡི་གེ་ཉིར་ལཱི་ཉིང་དུ་རྩ་རིང་ལུང་ག་ཉིས་དང་ཡ་ར་ལ་ལ་རིང་པོ་བཞི་བཅས་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་ཡི་གེ་དུག་བསྐྱེད་པས་སོག་ཉིས་སུ་འགྱུར་  
 ཉི་འདིར་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་ཐ་དད་དུ་བགྱང་བའོ། །འདི་ནི་བྱིས་པ་སྐྱེས་ནས་སོ་ནི་རབ་དུ་སྐྱེས་པ་དག་གི་གནས་སྐབས་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་མཆོན་ཉི་ལོ་བཅུ་ག་ཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འོ། །སྤྲ་ལ་དང་སོ་སྤྲ་མ་ལྟར་ནས་སྐྱེ་མ་རྒྱུ་མས་སྐྱེ་བ་  
 ཆོག་ས་པ་དུག་གིས་སྐྱེ་བའི་མཆོམས་ནས་ཉི་ལོ་བཅུ་དུག་གི་མཆོམས་སུ་ཁུ་བ་འཕོ་བ་ན་སེམས་ཅན་རྒྱུ་མས་ཀྱི་བཞི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཉིད་ནི་སྤྲ་བཞི་པ་དོ་བོ་ཉིད་སྤྲ་དང་། ལུང་པོ་དུག་པ་ལེ་སེས་ཀྱི་ལུང་པོ་  
 དང་། ཁམས་དུག་པ་ལེ་སེས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་པ་ཁུ་བའི་ལམ་དུང་ཅན་མ་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལེ་བུ་བ་དུག་པ་ཁུ་བ་འཕོ་བ་རྒྱུ་མ་དེར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ལུང་དུག་ཁམས་དུག་དབང་དུག་ལུལ་དུག་  
 ལས་དབང་དུག་དེའི་བུ་བ་དུག་བཅས་ཆོས་སོ་དུག་གི་ཁམས་ཀྱི་ཆོག་ས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོག་ས་པ་འགྱུར་བ་དེར་ནི་མི་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ལུ་དང་ལུ་མའི་ལུང་པོ་རྒྱུ་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་དབང་ལུག་མཐའ་ལས་འཕོར་ལོ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་  
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ལྷ་ལ་ཡང་། སྤྲ་མ་སོག་ཉིས་ཀྱི་ཉིང་དུ་ལུང་པོ་དུག་པ་དང་ཁམས་དུག་པ་དང་ལས་དབང་དུག་པ་དང་དེའི་བུ་བ་དུག་པ་སྐྱེ་དེ་བཞི་འི་ས་བོན་ཨོཾ་ཨཱཾ་ག་ཉིས་ཀྱིས་ག་ཡིག་སྐྱེ་ལ་བ་དང་རྩ་ཡིག་སྐྱེ་ལ་བ་ག་ཡི་འོག་དུ་

[illegible]

དབྱེར་མེད་པ་ལོ། །འདིར་ཀ་རྩོ་རྩེའི་རྒྱུད་ལ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བ་རྩོ་རྩེ་ལ་སྟག་ས་པ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་ལྷར་གེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ལྷ་དེ་རྣམས་དགྱིལ་ལོལ་ལ་གནས་གང་དུ་འགོད་པ་ནི། སྒྲིང་པོའི་འཕར་མ་ལ་  
 སྤང་པོ་དང་ཁམས་གྱི་ལྷ་བ་དེ་གསེག་ས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སོ། །དེའི་ཕྱིའི་འཕར་མ་ལ་སྒྲིང་མཆོད་བརྩུག་ཉིས་གྱི་ལྷ་བྱང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དང་། ལས་དབང་དུག་ཡུལ་བཅས་དག་པའི་སྒོ་སྒྲིང་བཅས་བརྩུག་ཉིས་རྣམས་སོ། །འདིར་  
 མངལ་གྱི་ལུས་རིམ་གྱིས་སྒྲིང་བ་བཞིན་དུ་ལྷ་བསྒྲིང་བ་ལ་དགྱིལ་ལོལ་རྒྱལ་མཆོག་བསྒྲིན་པའི་ཡན་ལག་དང་། དག་བསྒྲིང་བ་བཞིན་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཉེ་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་བའམ་རྩོག་ས་པ་  
 བཞིན་ཐིག་ལེའི་རྒྱལ་འཕྱོར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཁུ་བ་འཕོ་བ་ན་བ་དེ་བསྒྲིང་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། བྱ་མོའི་རྒྱལ་འཕྱོར་སྒྲུབ་པ་ཆོན་པོ་སྒྲི། དེ་ལྷར་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒྲུབ་པ་ནང་གི་ལེའུར་སྤར་གསུངས་པ་ལྷར་། རྒྱ་ཆེར་རམ་རྒྱས་པར་  
 བསྒྲོམ་པའི་སྒོ་རྣམས་ལོལ་ལོལ་བའི་བག་ཆགས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་རེས་པ་ལོ། །ལྷ་པ་ཐབས་དང་གེས་རབ་དང་། བྱ་བ་དང་རྒྱལ་འཕྱོར་རྩོག་སྤར་ལྷ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ཆོན་པོ་དང་། ལོལ་ལོས་སྤར་བ་དུག་སྒྲི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་  
 གནས་པ་ནི། དག་པར་ཡང་དག་སྟག་ས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བརྩུག་སུམ་པ་ནས་བཞི་བརྩུ་ཞེ་བདུན་པའི་བར་གྱིས་བསྒྲིན་ཏེ། འདིར་དང་པོར་ལོལ་ལོ་དུག་པོ་རྣམས་སུ་ཁམས་དུག་ལས་དགྱིལ་ལོལ་གྱི་རིག་ས་རྣམས་གྱི་

༡༡། །འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་པ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་མི་བསྐྱོད་དང་སྒྲུབ་མཐའ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དུག་གི་རིགས་དང་རིགས་ཅན་རྣམས་སྒྲོ་བར་གསུངས་པ་འདི་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་སྒྲོ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ།  
 མི་རྣམས་ལོ་བརྒྱ་དུག་གི་རྩེས་ལ་ཁམས་དུག་གི་སྒྲེ་ལོ་སེས་བདེ་བའི་ཁམས་ཀྱི་རར་བཞེན་གྱི་བྱར་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བྱ་དང་ཆ་བོ་སོགས་སྒྲོ་ཆོགས་པ་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་བཞེན་དུ། གཙོ་བོའི་ཡང་ཁམས་དུག་གི་དབྱེ་བས་ལྷ་སྒྲོ་བ་ནི།  
 དག་པར་ཞེས་པ་དཔལ་བའི་འཁོར་ལོར། ཡང་དག་པར་དག་པའི་རྒྱ་སྒྲེ་སྒྲིབ་པ་དང་བུལ་བའི་རྒྱ་ཡི་ཁམས་དང་འདྲ་སེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་ལས། མདོག་རི་བོར་འཛིན་པ་སྒྲུབ་དག་པ་ཞིང་ཕྱག་ན་བརྒྱའི་མཆོན་མ་ཅན་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྒྲོ་  
 བ་ནི་འདི་རྒྱ་སྒྲེ། འོད་དཔག་མེད་དང་པར་མཐར་བྱེད་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། ད་རྒྱལ་མ་དང་། འཛིན་རྩེན་དབང་ཕྱག་དང་། རྒྱ་ཡིས་གྱིང་རྒྱས་འགྲོ་མ་རྒྱུ་དང་། ལྷ་མ་གྱི་དང་། གུམ་གསལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་མ་དང་། དུག་ལོ་དང་  
 དཔལ་མོ་དང་། རྒྱ་གཉེར་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་དབང་པོ་འམ་བདག་པོ་དང་། གཉིས་སྒྲིས་གདེངས་ཅན་ཏེ་བྲམ་ཟེ་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཐའ་ལས་དང་རིགས་ལྷན་གཉིས་དྲང་ནི་སྒྲུག་གཤོང་མ་དང་འུག་པར་བཅས་པ་སྒྲེ།  
 དེ་སྒྲུབ་ལྷ་བརྒྱ་དུག་པོ་འདི་དག་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་ཡི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དག་པོ། མདོན་པར་འདྲ་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་ནས་མཆོག་གི་སྒྲིང་རྩེ་ཆོད་མེད་པ་ཡིས་ནི་རྩོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་ཞེས་

ཆུང་སྒྲིབ་འགྲེལ་གྱི་སྒྲོར

ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་

དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོས་པ་ལོ། །འདིར་སྐྱེས་པ་མཐའ་ཡས་ལ་རྣམ་པར་སེམ་པ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདུག་ཅིང་ལྟ་ལོ་ཚོགས་གཞན་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་རྒྱས་གདུག་པར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་པདྨའི་མཚན་མ་  
ཅན་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གུ་བ་སྟེར་བ། རྒྱུ་ལས་ལས་ལྷུང་པའི་ཁ་དོག་དགར་པོ་ཅན་ཏེ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་སྟོ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལོ་སེམ་ལས་སོ། །དེ་  
རྣམས་དོན་ཡོད་གུ་བ་པའི་རིགས་སྟོ་བ་གསུངས་པ། མྱིང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ལ་ཡང་དག་དག་པའི་ཞེས་པ་སྟེ་བ་བྱལ་གྱི་སྐྱེས་པ་མཐའ་ཡས་གསུངས་པ་འོག་མ་རྣམས་སྟེ་སེམ་པར་བྱ་ལ། འདིར་ཡང་དག་དག་པའི་རྒྱུ་ལོ་ལས་སྐྱེས་  
དང་འདྲ་བུ་དུང་གྱི་སྐྱེས་པོ་ལས། ལྷག་གི་པདྨ་རལ་གྱི་ལོ་མཚན་མ་ཅན་ཁ་དོག་ནག་པོའི་ལྟ་ལོ་ཚོགས་ནི་འདི་ལྟར་དོན་ཡོད་གུ་བ་པ་དང་། སྟོ་ལ་མ་དང་། བགེགས་མཐར་བྱེད་དང་། དཔྱུག་སྟོན་ཅན་དང་། རྣམ་མཐའ་ལོ་སྟེང་པོ་  
དང་། རིག་བྱུང་ཏེ་མ་དང་། སྤྱིན་ཏེ་སྟོ་བས་མ་བཅས་པ་དང་། ཅི་ཅི་ཀྱང་ལྷུང་ལྷུག་མ་དང་དོ་རྟེན་ལྷག་སྟོན་མ་དང་བདེན་བྱལ་དང་ནི་རྒྱུ་ལོ་སྟེང་བྱེད་པ་དང་། དམངས་རིགས་ཀྱི་ལྟ་པདྨ་དང་སྟོ་བས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་  
ཁྱི་གཏོང་མ་དང་བྱ་དོག་གཏོང་མ་བཅས། ལྟ་པདྨ་དུག་པོ་དེ་དུག་དེས་པར་བྱམས་པ་ཚད་མེད་པའི་ལྷག་སྟེང་གིས། དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་སྟེང་པ་གསུམ་གྱི་བདག་པོས་མདུན་སྟོགས་སྟོགས་ཀྱི་ཞལ་ལམ་གར་གྱི་ཞལ། མཚན་མ་



2000

གིས་རྒྱས་པ་ཏུ་པ་ལུ་ཐམས་ཅད་མི་ཡི་མདོག་ལས་ཁ་དོག་དམར་པོ་དབང་དང་དགུག་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་པའི་རིན་འབྲུང་གི་རིགས་འདི་རྒྱལ་སྟོན་པ་དང་པུ་བ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་  
སྟེར་གི་རིགས་ཀྱི་ལུ་སྟོན་པ་ནི། ལུ་བར་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ལོར་ཡང་དག་དག་པའི་ས་ཡི་ཁམས་དང་གཞུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལས། མཆོག་གི་གསེར་དྲང་མཆོངས་པའི་སྟེ་སེར་པོའི་མདོག་ཅན། ལུབ་པ་ལུག་ན་ལམ་ལོ་འཛིན་པ་  
རྒྱལ་པར་སྟེར་མཛད་དང་། ལྷན་མ་དང་ན་གསེན་རྩེ་མཐར་བྱེད་དང་། ལྷོབས་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་པར་སེལ་བ་དང་ཀྱི་རབ་མཆོག་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་དུ་རེདས་བྱེད་མ་དང་། རྩི་ཡི་རྩོ་རྩེ་མ་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་དང་།  
དབང་མོ་དང་ཆངས་མ་དང་། བརྒྱ་བྱེན་དང་། རྩས་ཀྱི་གདོང་པ་སྟེ་ཆངས་པ་གདོང་བཞི་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྩེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ། འདོག་པོ་དང་པུ་ཆེན་པོ་དང་ལ་སྟགས་པ་ཞེས་པས་ལུ་སྟེར་གདོང་མ་དང་མ་ཐའ་མིང་གདོང་  
མ་སྟེ་ལུ་བརྒྱ་དུག་པོའི་འདི་རྒྱལ་སྟོན་ནི། གུ་ཅོ་བོ་རྩས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ཡིས་ནི་བཏང་སྟེ་མས་ཆད་མེད་པ་དག་གིས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སྟེར་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་ནས་སྟེ་བོ་ཀུན་ལ་ཐན་པ་འདི་རྒྱལ་སྟོན་པ་པོ། །  
རྒྱལ་སྟེར་ལ་མི་བསྟོད་པ་དང་གཞན་རྒྱལ་སྟེར་གི་རྒྱས་པ་ཏུ་པ་པོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྟེར་གི་རིགས་ཀྱི་ལུ་ས་ཡི་ཁམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁ་དོག་སེར་པོ་རེདས་པ་དང་རྩོདས་པ་ལ་སྟགས་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་པ་འདི་





200

པར་སེས་པ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་བཏབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་ལེ་སེས་ཀྱི་ཁམས་སེས་རབ་ཡར་ཕྱིན་མ་རྩོན་མོ་དང་། ལྷ་ལི་རྩོ་རྩོ་མ་དང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས། གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་དང་གིན་རྩོན་མོ་དང་། བྱོ་བོའི་དབང་པོ་རྩོ་  
རྩོ་ལྷགས་དང་དེའི་ལུས་བྱོ་མོའི་དབང་ལྷགས་མ་དང་། དྲག་པོ་དང་རིམ་རྩ་ལ་དང་། ཀུན་རྩ་བཟང་པོ་དང་། ལྷ་རྩམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡང་སྟེ་སྟེ་བོ་ཀུན་ལ་པན་པ་ལྷ་བཏུ་གཅིག་པོ་འདི་རྩམས་ནི་སྟག་ཆགས་རྩམས་ཀྱི་མཆོག་གི་ཐར་  
པ་བདེ་མཉམ་གྱི་རྒྱར་འོག་གི་ཞལ་ལེ་སེས་ཀྱི་ཆོས་ལས་རྩོས་པ་གིན་རྩ་རྩམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ལེ་སེས་ལས་སོ། །མི་བསྐྱོད་པ་རྩོན་པོའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱི་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔལ་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་པར་  
བྱུང་པའོ། །འདིར་རྩ་འགྱུར་ལས། མི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ་ཁ་དོག་རྩོན་པོས་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔལ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ་ཁ་དོག་རྩོན་པོའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱིས་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔལ་འཕྲི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྩམས་ལ་རྒྱས་  
བཏབ་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ཅིས་སྤྱི་མ་དག་གསུངས་པ་ལྟར་ན་གོང་གི་འགྲེལ་པའི་འགྱུར་དེར་རྒྱས་གདག་བྱ་དང་འདེབས་བྱེད་གྱི་རྩམ་དཔེ་བསྐྱོར་བ་འདྲ་ཡང་ལྷགས་ཕྱི་མའང་འོག་རྩ་བཏུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་  
ཀྱི་ལྷ་རྩམས་སྟེད་དྲང་། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔལ་འཕྲི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་འོག་རྩ་རྩོས་པ་སྟེ་སྟེད་གི་ལྷ་རྩམས་ཡོན་ཏན་མང་པོའི་གནས་རྩམས་དེ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྟེར་བ་དང་། འོག་གི་ལྷ་རྩམས་སྟག་ཆགས་རྩམས་ཀྱི་ལྷན་སྟེས་



བདེ་བ་ལས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལ་གོ་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཡང་རིགས་བདག་རྫོང་སེམས་སྟོན་པོས་རྒྱས་གདབ་པ་ཡང་བསྟན་ནམ་སྟམ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འགྲེལ་པའི་འགྲུར་ཀྱང་  
 ལེགས་པར་གནས་པར་སྒྲུང་རོ། །རྫོང་སེམས་དང་མི་བསྟོན་པ་ནི་རྣམ་སེས་དང་ཡོ་སེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་བྱས་ཀྱང་རྣམ་སེས་ཡོ་སེས་བསྐྱེས་པའི་དབང་དུ་ན་རིགས་གཅིག་ཏུ་ཡང་འགྲུར་བས་གད་ལྟར་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་  
 པ་དང་། དེར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པ། ཡང་ན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོ་སེས་ཀྱི་རིགས་བཞིའི་དབྱེ་བས་གད་དུ་རྒྱས་གདབ་པ་དེར་སྐྱ་པའི་ཆོས་ལས་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་དང་ཉི་མའི་ཆོས་ལས་སྒྲུང་མཐའ་དམར་  
 པོ་དང་། སྐྱ་གཙན་གྱི་ཆོས་ལས་མི་བསྟོན་པ་ནག་པོ་དང་དུས་མའི་ཆོས་ལས་རྫོང་རྫོང་སེམས་དཔའ་སེར་པོའོ། །ཡང་ན་སྐྱ་བ་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བས་རྒྱས་གདབ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་མི་  
 བསྟོན་པས་རྣམ་སྒྲུང་ལ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐའ་ལས་དང་། སྒྲུང་མཐས་རིན་འབྱུང་། རིན་འབྱུང་གིས་དོན་གྲུབ་ལའོ་ཞེས་པ་རྒྱས་གདབ་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པའི་དབང་ཐུག་  
 ཆེན་པོ་རིགས་མཐའ་ལས་པ་སྟོ་པའི་འཁོར་ལོ་ཅན་གཙོ་བོ་ལས་ལྷ་རྣམས་སྟོ་པ་ནི་རྒྱད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ་རིགས་གསུམ་དང་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ལས་པའི་བར་དུའོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་འདྲར་

༡༥༥། །དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་འུ་བརྒྱད་རྩ་ལྔ་དུག་གི་སྐྱ་མདོག་གསལ་བར་གསུངས་པ་འདི་གཙོ་བོར་བརྒྱད་ན་ལོགས་གིང་། རྒྱལ་གདབ་ལའང་རྒྱལ་འབྲས་བྱ་དང་འབྲས་བུས་རྒྱ་ལ་རྒྱལ་གདབ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་རྒྱལ་གདབ་པ་སོགས་རྒྱལ་དུ་མ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་གི་སྐྱ་མདོག་ཀྱང་རིགས་དུག་གི་དབྱེ་བ་དང་། ཞལ་བཞིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ལས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཞལ་བུག་གི་མང་ཆུང་དང་ཕུག་མཚན་སོགས་  
 ཀྱང་དེ་ལྟར་རྒྱལ་པ་དུ་མར་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་རྒྱད་གཞན་དང་གཞན་ལས་གསུངས་པ་རྒྱལ་སྐྱོགས་གཙོག་གི་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སུན་འབྱོན་པར་མི་རྒྱལ་པས་སྐབས་འདི་ལྷ་བུ་སོགས་ལ་སྐོ་གོས་  
 གུ་མི་དོག་པར་བུས་ན་ལོགས་སོ། །དེ་ནས་གནས་པ་ལྷ་པའི་དུམ་བུ་གིས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱོམ་རྒྱུད་གི་ལྷ་སྐྱོ་བ་གསུངས་པ། ཕྱོགས་ཀྱི་འདྲ་བ་མར་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་ལ་སོགས་པ་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་  
 འབྱོར་མ་བཞི་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་ལོ་ཐོར་ལོ་སྐྱོམ་པ་བསྐྱས་པའི་རྒྱད་རྒྱལ་ས་ལས་གྲགས་མོད་ཀྱི། དེ་རྒྱལ་ས་བདེན་པར་ཏེ་དེས་པར་ས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་  
 དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཕུགས་ཀྱི་ཞལ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་རྩ་ལྔ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། མེར་བོས་རེངས་པའི་བྱ་བ་

མཛེད་ཀྱི་ལྷོ་

དང་། དཀར་པོས་སྐལ་ལྷོ་བའོ། དམར་པོས་དབང་དང་དགུག་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོས་བསྐྱད་པ་ལ་སྟགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཞལ་གྱི་ཁ་དོག་ལས་ནི་ལས་སོ་སོར་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཐུགས་གྱི་ཞལ་གྱིས་དབང་གིས་  
ཁ་དོག་ནག་པ་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་རྒྱུ་ཁམས་སྟོལ་མའི་རིགས་ཡིན་གྱི་སྟུན་མའི་རིགས་མ་ཡིན་ལ་འདིས་བསྐྱད་བསྐྱད་སྟགས་ཕྱེད་གྱི་ཞེ་སྟགས་ཕྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་བཞིན་དུ་དམར་པོ་ལས་ལུ་ལུ་ནི་མའི་ཁམས་གོས་  
དཀར་མོ་དབང་དགུག་དང་། སེར་པོ་ལས་དུམ་སྟེས་མ་ནི་སྐལ་ཁམས་སྟུན་མ་རེངས་སྟོངས་དང་དཀར་པོ་ལས་གཟུགས་ཅན་མ་ནི་རྒྱུ་ཁམས་ལུ་ལུ་གྱི་ཞེ་ཐུགས་གྱི་ལས་འགྲུབ་པར་ཕྱེད་པའོ། འདིར་ལུ་མོ་བཞིའི་ཁ་དོག་གི་སྟོ་  
ནས་ལས་སྟུབ་རྒྱལ་དེ་ལུར་ཡིན་གྱི་དོ་བོ་ནི་སེར་མོ་སྟུན་མ་ཡིན་པ་སྟགས་དེ་ལུར་ངེས་པར་མེད་ཅེས་འཆད་པའང་ཡོད་དོ། འདི་ལུར་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བའི་ཁ་དོག་གིས་ཐུགས་གྱི་ཆར་གནས་རབ་གཏུམ་མ་ལ་སྟགས་པ་ལུ་མོ་དགུ་པོ་  
རྒྱལ་གྱི་ཁ་དོག་གུང་དེ་ལུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལུར་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རུ་རྒྱུད་མའོན་པརྩོད་འབྲུམ་པ་ཆེན་པོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱི་ངེས་པའོ། འདིས་ན་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུད་བརྒྱལ་ལ་འཇམ་དཔལ་  
གྱིས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལུ་གུངས་བསྟུས་ནས་མན་ངག་གིས་བསྟུན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ཐུགས་གྱི་འདབ་མར་སྟུན་མའི་ཁ་དོག་ལས་དུམ་སྟེས་མ་སེར་མོ་སྟེ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རུབ་ལོ་

ཀྱི་ལྷོ་

༡༡། ཤེས་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་སའི་ཁ་དོག་དང་བཤང་བའི་རྩའི་རང་བཞིན་ལས་སོ། །བྱང་གི་འདབ་མར་གཟུགས་ཅན་དཀར་མོ་བྱང་གི་སྒྲིའི་ཞལ་ལ་ལ་རྩའི་རང་བཞིན་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་ལྗོངས་མའི་ཁ་དོག་ལས་ལ་ལྷ་དམར་མོ་ནི་གསུང་གི་ཞལ་དམར་པོར་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ལས་སོ། །ཤར་གྱི་འདབ་མར་རྒྱུང་གི་ཁ་དོག་ལས་རྩོམ་མཐའ་འགོ་མ་ནག་མོ། ཐུགས་གྱི་ཞལ་ནག་པོ་གཅི་བའི་རྩའི་རང་བཞིན་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨ་བ་རྩའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྩོམ་མཐའ་ལྷང་གྲུའོ། །དུང་ཅན་མའི་རང་བཞིན་བཙོམ་ལྷན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་རུ་ག་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོའོ། །དེ་བཞིན་ཐུགས་དང་གསུང་དང་སྒྲིའི་འཁོར་ལོའི་རྩེ་བས་རྒྱམས་ལ་ཤར་དང་མེར་མཐའི་འགོ་མ་ནག་མོ་དུག་རྒྱམས་དང་། ལྗོངས་དང་བདེན་བྲལ་དུ་དམར་མོ་དུག་རྒྱམས་དང་། རུབ་དང་རྒྱུང་དུ་སེར་མོ་དུག་རྒྱམས་དང་། བྱང་དང་དབང་ལྷན་དུ་དཀར་མོ་དུག་རྒྱམས་དེ་དེ་རྒྱམས་འཁོར་ལོའི་རྩེ་བས་ལ་གནས་པའོ། །དེ་བཞིན་སྒོ་དང་མཚམས་གྱི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དུ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་རྒྱམས་གྱི་ཁ་དོག་ཀྱང་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་བྱའོ། །འདི་རྒྱམས་གྱི་ལས་རབ་འབྱམས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་སྟགས་པ་ཐུག་ན་རྩོམ་པ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྒྱས་འགོལ་སྒྲོད་ཐུག་དུག་ཅུ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་བརྒྱས་པའི་རྒྱད་འདིར་མ་བྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་བདེ་མཚོག་ཁྱེད་ཅུའི་རྒྱད་སྟགས་བརྒྱས་རྒྱུ་ལས་འདིར་གསུངས་པ་འདི་དང་མི་མཐུན་

པར་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། ཅུ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་དུས་ལོའི་དུ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་འོ་ཁ་དོག་སོགས་ངེས་དོན་ཡིན་ཅོ་སྔ་མ་དག་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ལུང་དེ་གཉིས་ཀ་དབྱེད་  
གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པས་མཐའ་གཅིག་དྲང་ངེས་སུ་བཞག་ཏུ་མེད་དེ་གདུལ་བུའི་དབང་གིས་ཁམས་དང་ཁ་དོག་རིགས་སོགས་དུ་མར་འབྱེད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ངེས་སུ་ཆད་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་  
གནས་པ་མེད་པས་ལུགས་འདིའི་ས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཁམས་ཀྱིས་ལས་སྒྲུབ་རྒྱལ་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་མེད་མོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ལྟ་ཁ་དོག་གཅིག་གིས་ཀྱང་ལས་སྒྲུབ་ཆོག་མེད་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་དེ་  
ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པས་གཅིག་ལ་གཞན་ཆད་པར་རྒྱུད་འདིར་གསུངས་པ་དང་། ལྟ་གཅིག་ཀྱང་ལས་སོ་སོའི་མ་དོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་རྒྱུད་འདིར་གསུངས་པ་དང་། འདིར་སེར་པོས་རྫོངས་རེངས་བསྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་།  
རྒྱུད་གཞན་ལ་ལ་མོ་ཆེ་ལས་སེར་པོས་རྒྱས་པ་བསྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དགོངས་པའི་དབང་གིས་འགལ་བ་མེད་པར་གོ་དགོས་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་ལས་གཞན་གྱི་དེ་མིན་ཅོ་ཞེས་བཟུང་བར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དོན་  
ལ་གནས་སོ། །དེ་ནས་ཐོག་སྒྲུབ་ལ་འདབ་མ་ལ་གནས་སོགས་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་དང་སྒྲུབ་འབྱུལ་དུ་བའི་དགྱིལ་ལོའི་ཡང་བསྐྱས་རྒྱུད་རྣམས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་གོ་སྒྲུབ་པར་མཛད་དེ་འགྲུལ་པས་མ་གསུངས་པ་ནི།





2000

མེགས་ཀྱི་དང་ནི་ཁྱོ་པོ་ཡི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཁྱོ་མོ་བརྒྱུ་རྒྱུ་མས་ནི་ཕྱག་གཉིས་དང་ཟླ་ཞལ་ཏེ་ཞལ་གཅིག་མ་རྒྱུ་ས་དྲ་དེ་བཞིན་ཅི་ཅི་ཀྱ་མེགས་འབྱུང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟེ། མདོར་ན་ལྷ་མོ་ནི་གུ་རུ་  
བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཛེ། ཁྱོ་ར་ནི་ཞེས་སྟོ་བཞི་ར་ནི་གཏུ་མ་མོ་བཞི་རོ་གདན་ལ་གནས་ཤིང་ཕྱག་ན་གྱི་གྱག་དང་ཐོད་པ་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཕྱོགས་བྱལ་མཆོམས་བཞི་ནི་དུ་ཡང་གཏུ་མ་མོ་བཞི་རོ་  
གདན་ལ་གནས་པ་ཕྱག་ན་གྱི་ཐོད་ཅན་དེས་པར་རོ། །ལྷ་མོ་སོ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱོག་འགགས་པ་ནི་དུ་ཀྱིས་རོ་ལ་གནས་པར་ཕྱག་རྡོར་གྱིས་གསུངས་སོ། །དཔལ་པོ་ནི་ར་བཞི་པོ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་རིག་ཕྱེད་ཕྱག་སྟེ་ཕྱག་བཞི་ན་  
གཡས་གཉིས་རྩྱ་རྩྱ་དང་ར་མ་རུ་དྲ་གཡོན་གཉིས་དེལ་ལུ་རྩྱ་རྩྱ་ཁྱོ་ལྷ་པོ་ག་བརྒྱུ་མས་པ་སྟེ་དེ་དག་ལ་ཐོར་ལོ་སྟོམ་པ་རྒྱུ་དུའི་ལྷ་འཛོམས་སོ། །དཔལ་ལྷན་ལྷན་པོའི་ཅེ་མོར་པར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་བར་གཅོ་བོ་དང་། འདབ་མར་  
མཁའ་འགོ་མ་བཞི་པོ། །དེའི་སྟེ་རོ་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་ནི་ས་དང་རྒྱུའི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་དག་ལ་ནི། འདི་ལྷ་ར་ས་ཡི་ཁོར་ལྷག་གི་ཕྱོགས་བཞི་ར་གནས་དང་མཆོམས་བཞི་ར་ནི་བའི་གནས་ཀྱན་ཏེ། རྒྱུའི་སྟེ་དུ་མ་དག་ལ་ཕྱོགས་  
བཞི་ར་ཞིང་དྲ་ཕྱོགས་བྱལ་མཆོམས་བཞི་ར་ནི་བའི་ཞིང་རོ། །རྒྱུའི་སྟེ་དུ་སྟེ་མ་ལ་ཕྱོགས་སུ་ཆོལ་དྲ་དང་མཆོམས་སུ་ནི་བའི་ཆོལ་དྲོ། །འདུས་པ་ཅན་དྲ་དྲ་ཁྱོད་ས་ནི་མེ་དྲ་རྒྱུ་གི་དབུས་སུ་ཡང་། ཞེས་པ་མེའི་སྟེ་དུ་སྟེ་མ་

༡༡། །ལ་ཕྱོགས་སུ་འདུས་པ་ཅན་དང་། མཚམས་སུ་ཉེ་བའི་འདུས་པ་ཅན་ནོ། །མེད་ཕྱེད་ཕྱི་མ་ལ་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་གཅོད་དང་། མཚམས་སུ་ཉེ་བའི་འབྱུང་གཅོད་དོ། །རྒྱུད་གི་ཁོར་ལུག་གི་དབུས་སུ་ཕྱེད་ལྷ་མེད་ཕྱོགས་སུ་དུར་བྱོད་དང་། མཚམས་སུ་ཉེ་བའི་དུར་བྱོད་དོ། །ཡང་ཡིག་གིས་རྒྱུད་གི་མཐའ་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་སོ། །ཞེས་པ་དེ་དག་འདི་ག་རྟེན་ཁམས་ལེར་བཤད་པར་ལྟར་རོ། །བརྟེན་འགྲེལ་ལྟར་ན་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོར་བདུ་འདབ་བརྒྱད་ལ་གཙོ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བཞི་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་ལམ་ལེ་ལེ་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སུ་ཕྱོགས་གཡས་སྒྲོར་དང་མཚམས་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་ཕྱོགས་བཞིར་གནས་དང་མཚམས་བཞིར་ཉེ་བའི་གནས་ཀྱན་ཉེ་ཕྱགས་ཀྱི་ལམ་ལེ། །དེ་ནས་གསུང་ལམ་ལས་དཀྱིལ་གྱི་ཤར་དང་སྒྲོར་ཞིང་དང་རྩབ་དང་བྱང་དུ་ཉེ་བའི་ཞིང་དང་། བྱང་ཤར་དང་རྒྱུད་དུ་ཆོར་ཉ་དང་། བདེན་བྱལ་དང་མེར་ཉེ་བའི་ཆོར་ཉ་དང་། དེ་ནས་སྐྱོ་འོག་དུ་རྩེ་ཁོར་ལུག་ལ་སྒྲུ་དཀྱིལ་གྱི་ཤར་དང་སྒྲོར་འདུས་པ་ཅན་དང་། རྩབ་དང་བྱང་དུ་ཉེ་བའི་འདུས་པ་ཅན་དང་། དབང་ལྗན་དང་རྒྱུད་དུ་དུར་བྱོད་དང་། བདེན་བྱལ་དང་མེར་ཉེ་བའི་དུར་བྱོད་དང་། དེ་ནས་སྐྱོ་འོག་དུ་འོག་གཞི་མེ་དང་རྒྱུད་གི་ཁོར་ལུག་གི་དབུས་སུ་མི་བཟང་པའི་དུ་བའི་དམུལ་བ་ཆེན་པོར་མཉུང་གིས་འདི་གས་པ་ལ་སྐྱོགས་པའི་དུར་བྱོད་བརྒྱད་དུ་བྱི་གདོང་མ་ལ་སྐྱོགས་པ་

མཚམས་སུ་ཉེ་བའི་འདུས་པ་ཅན་དང་། མཚམས་སུ་ཉེ་བའི་འབྱུང་གཅོད་དང་། མཚམས་སུ་ཉེ་བའི་དུར་བྱོད་དང་། མཚམས་སུ་ཉེ་བའི་དུར་བྱོད་དོ། །ཡང་ཡིག་གིས་རྒྱུད་གི་མཐའ་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་སོ། །ཞེས་པ་དེ་དག་འདི་ག་རྟེན་ཁམས་ལེར་བཤད་པར་ལྟར་རོ། །བརྟེན་འགྲེལ་ལྟར་ན་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོར་བདུ་འདབ་བརྒྱད་ལ་གཙོ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བཞི་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་ལམ་ལེ་ལེ་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སུ་ཕྱོགས་གཡས་སྒྲོར་དང་མཚམས་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་ཕྱོགས་བཞིར་གནས་དང་མཚམས་བཞིར་ཉེ་བའི་གནས་ཀྱན་ཉེ་ཕྱགས་ཀྱི་ལམ་ལེ། །དེ་ནས་གསུང་ལམ་ལས་དཀྱིལ་གྱི་ཤར་དང་སྒྲོར་ཞིང་དང་རྩབ་དང་བྱང་དུ་ཉེ་བའི་ཞིང་དང་། བྱང་ཤར་དང་རྒྱུད་དུ་ཆོར་ཉ་དང་། བདེན་བྱལ་དང་མེར་ཉེ་བའི་ཆོར་ཉ་དང་། དེ་ནས་སྐྱོ་འོག་དུ་རྩེ་ཁོར་ལུག་ལ་སྒྲུ་དཀྱིལ་གྱི་ཤར་དང་སྒྲོར་འདུས་པ་ཅན་དང་། རྩབ་དང་བྱང་དུ་ཉེ་བའི་འདུས་པ་ཅན་དང་། དབང་ལྗན་དང་རྒྱུད་དུ་དུར་བྱོད་དང་། བདེན་བྱལ་དང་མེར་ཉེ་བའི་དུར་བྱོད་དང་། དེ་ནས་སྐྱོ་འོག་དུ་འོག་གཞི་མེ་དང་རྒྱུད་གི་ཁོར་ལུག་གི་དབུས་སུ་མི་བཟང་པའི་དུ་བའི་དམུལ་བ་ཆེན་པོར་མཉུང་གིས་འདི་གས་པ་ལ་སྐྱོགས་པའི་དུར་བྱོད་བརྒྱད་དུ་བྱི་གདོང་མ་ལ་སྐྱོགས་པ་

བརྒྱད་པ་ནས་པར་ཕྱག་རྡོར་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྱིར་པ་ནས་ལ་སོགས་པ་ཚང་པ་དེ་བཞིན་དུ། གྲོང་ཁྱེད་བའི་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་དང་། གྲོང་འབུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་རེ་རེ་ལ་  
 ཡང་ནི་ཕྱོགས་དྲུག་ཕྱོགས་ཕྱལ་དུ་པ་ནས་དང་ཉེ་བའི་པ་ནས་ལ་སོགས་པ་འེ་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་སོ་རྣམས་པ་ནས་པར་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པར་བརྒྱད་ཀྱི་མཛེན་པར་བརྒྱུད་པ་བྱ་མ་ནི། མིད་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་  
 མས་ཞེས་དུས་གྱི་ལོ་ལོར་ལོ་ལོ་གྲུང་གི་ཕྱགས་གྱི་ཞལ་ནས་སྒྲོས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པར་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྒྲོ་བ་གསུངས་ནས་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོ་བ་ལ། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོ་བ་དང་། ལྷ་འབུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ལྷ་སྒྲོ་བ་དང་། དེའི་ཞལ་ལ་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོ་རྣམས་མཛེན་པ་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་འདུས་པ་ལ་ལྷ་ཉིད་ལྷ་མ་ནི། དཀྱིལ་ལོ་ལོར་གྱི་སྒྲིང་པོར་ལོ་ལོར་ལོ་ལོ་ཆ་དག་པ་སྟེ། ཚངས་ཐིག་ལས་སོར་ཕྱེད་གསུམ་  
 དང་ཕྱེད་དང་གཉིས་རྡོར་ནས་ཐིག་རེ་རེ་དང་། དེ་ནས་སོར་ཕྱེད་དུག་རྡོར་པར་རྒྱུམ་ཐིག་གཅིག་དང་། དེ་ནས་སོར་ཕྱེད་གཉིས་རྡོར་པར་རྒྱུམ་ཐིག་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡན་ཆད་དཀྱིལ་ལོ་ལོར་ལས་ནི་ཕྱེད་ཀྱི་ཆ་གསུམ་སོ། །དེའི་ལོ་ཆ་  
 དག་པོ་ལ་རྒྱ་བ་ཉི་མ་པ་དྲུག་པའི་གདན་གྱི་པ་ནས་ལ་ལྷ་དག་བཞུགས་ཤིང་དེའི་ལྷ་ཕྱུང་ལ་རྡོ་རྩེ་ལོ་ཕྱེད་པ་དང་། ཀྱ་བའི་ཕྱེད་པ་དག་གིས་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་ག་བ་ལ་ཕྱོགས་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཛེན་མ་དག་གིས་རྒྱས་པ་ཡང་

[illegible]

五、

[illegible]

[illegible]

2000

དེའི་སངས་རྒྱལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པའི་ཐུགས་ཀར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དོ་རྗེ་ཨ་ར་པ་ཅ་དང་བཅས་པ། ལུམ་ཆོས་དབྱིངས་དབང་ཐུག་མ་ལ་འབྱུང་པ། དེའི་གར་དུ་དོན་ཐུབ་ནག་པོ། ལྷོར་རིན་  
 འབྱུང་དམར་པོ། བྱང་སྒྲུང་མཐའ་དཀར་པོ། རྒྱལ་རྒྱལ་སྒྲུང་སེར་པོ། མཆོམས་བཞིར་སྒྲོལ་མ། གོས་དཀར་མོ། ལྷ་མ་གྱི། ཐུན་མ་བཞི་སྟེ་བདེ་གསེགས་ཡལ་ལུམ་དག། སེམས་དཔའ་བཙུ་དུག་ནི་སྟོགས་བཞིར་བཞི་རེའོ། །  
 འདོད་སྒྲུམ་ལ་ཐྱོགས་བཞིའི་གཡས་སུ་གར་བྱེད་བྱ་སྟེག་བཞི། གཡོན་དུ་དྲི་མོ་དོག་མར་མེ་བདུག་སྟོས་བཞི་སྟེ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད། ཐྱི་རོལ་དུ་ཐྱོགས་མཆོམས་སྟེང་འོག་གི་བློ་བོ་བཙུ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ཞེ་གསུམ་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ལྷ་ཞེ་ལྷ་མར་བྱེད་ན་ཡེ་སེས་འཁོར་ཡེའི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་ཡེ་སེས་འཁོར་ཡེའི་དབང་ཐུག་མ་བཅས་པས་སོ། །ཞེ་དགུ་མ་བྱེད་ན་སྒྲོ་མ་བཞི་བསྒྲུན་ནས་སོ། །གཞན་རིགས་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལ་དོན་ཐུབ་སྟོགས་གཙོ་བོའི་གནས་སུ་གོ་འཕོ་ཞིང་གཙོ་བོ་དེའི་གནས་སུ་བཞག་པས་རིགས་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྱུར་རོ། །སྒྲུ་འབྱུལ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་འཕོ་གཞི་རྩ་བའི་རྒྱུད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་འབྱུལ་དུ་བ་ཞེས་པ་སྒྲུ་འབྱུར་  
 ཀྱི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོར། སངས་རྒྱལ་ཡལ་ལུམ་བཙུ། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བཙུ་དུག། རྒྱལ་སྒྲུ་ཐུབ་པ་དུག། སྒྲོ་སྒྲོང་ཡལ་ལུམ་བརྒྱད། རྒྱལ་གཞི་ཀུན་བཟང་ཡལ་ལུམ་གཞིས་བཅས་ལྷ་ཞེ་གཞིས་སུ་ཐུགས་བྱུང་། རྒྱུད་ལས། ཡེ་



༡༩༩ ། བེས་མེས་ས་དཔའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས། དཀྱིལ་ལོའ་པའི་བརྩུ་ཅུ་ལྟ་ཉིད། ། བེས་མོགས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ལྟ་གངས་ཅི་རིགས་སུ་སྤྲང་རོ། ། འབྲེལ་བར་འདིར་ཅུ་བའི་རྒྱད་ལས་ཐིག་གི་མཚན་ཉིད་  
 བོ། གཉིས་དང་གཅིག་དང་གསུམ་སྟེད་བཅས། ། སྟེད་དང་གཅིག་དུས་རི་བོང་ཅན། ། དུས་དང་གཅིག་དང་དུས་དང་གཅིག་ ། ཆ་ནི་སྤྲུལ་ཅུ་གཉིས་མོགས་ལ། ། བེས་པ་སྟེ། ལྷག་མ་ར་བ་ལ་མོགས་པ་ནི་དུས་ཀྱི་ལོའ་ལོའི་  
 དཀྱིལ་ལོའ་པའི་ཆ་ནི། ། བེས་གསུངས་པ་འདི་ཆོས་རྩེ་ལུ་སྟོན་གྱིས་སྤྱུ་འབྱུལ་དུ་བའི་ནང་ཐིག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་དེ། ཆངས་ཐིག་ལས་སྟེ་རོལ་དུ་གཙོ་བོའི་ལེ་ཆོའི་དོན་དུ་ཆ་ཆེན་གཅིག་གི་དུག་ཆ་སོར་སྟེད་པ་གཉིས་དང་  
 རྩེ་རྩེ་སྟེད་བའི་དོན་དུ་སོར་སྟེད་པ་གཅིག་དང་། བདེ་གསེགས་འཕར་མའི་དོན་དུ་གསུམ་དང་། སྟེད་བཅས་སྟེད་དེ་བསྟོམ་པས་བཞེད་དང་། དེ་ནས་རྩེར་སྟེད་གི་དོན་དུ་གཅིག་དང་། རྩེ་རྩེ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་དུས་ཉི་  
 བཞེད་དང་། རྩེར་འབྲེད་གི་དོན་དུ་རི་བོང་ཅན་ཉི་གཅིག་དང་། ལྷོ་བོའི་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་དུས་ཉི་བཞེད་དང་། རྩེར་སྟེད་གི་དོན་དུ་གཅིག་དང་མེས་ས་དཔའ་བརྩུ་དུག་གི་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་དུས་ཉི་བཞེད་དང་རྩེར་སྟེད་གི་དོན་དུ་གཅིག་  
 དང་། ལྷག་མ་གཅིག་ནི་ཆོན་གྱི་ས་སྟེ། དེ་ལྟར་བདེ་གསེགས་འཕར་མའི་སྟེ་རོལ་དུ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཆ་ནི་སྤྲུལ་ཅུ་གཉིས་པོ་མོགས་ཀྱི་རྒྱས་དུས་སུ་དཀྱིལ་ལོའ་ལྟེ་སྤྲུལ་ཆ། ཆ་བརྩུ་དུག་ལ་སྟེད་བའི་ལོའ་ལོ་ལྟེ་བཞེད་པ་

བྱེད། །དེ་ལྟར་ན་ཆ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དོ། །ལྷག་མ་ར་བ་སྟགས་ནི་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་འེད་ཀྱི་ལ་ལོ་ཐོར་བཞི་ན་མོ་ཞེས་སོ། །འཕྱི་ལ་ཐེག་འདི་ཉིད་སྟོམ་ཆུང་སྟགས་ལ་སྟོར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོ་འབྲུལ་དྲ་བ་གསུམ་དང་།  
 གཞན་ལ་རྟོག་པ་ཞེས་པ་བྱ་ཆུང་ལ་བཞི་དེ་པའང་ཡོད་ལ། རྒྱལ་འཕྱོར་ཆུང་མཐའ་དག་ལ་བྱས་ན་འང་རུང་སྟེ། ལ་སྟགས་པས་བྱ་སྟོད་ཀྱི་ཆུང་གར་ཡིན་མཐའ་དག་སྟུན་པོ་འེད་སྟེད་གི་དབང་གིས་ཞེས་པ་གཉི་ལྷག་གི་བཀ་  
 ཀགས་དང་ལྟན་པའི་སེམས་སྟོད་པའི་ཆེད་དམ་དབང་གིས་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་འེད་གཡོན་གྱི་སྟེ་ཡི་ཞལ་དགར་པོ་ནས་སྟོས་པའོ། །འདིར་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པའི་སྟུན་པོ་འེད་སེམས་ཀྱི་ཞེས་དང་། བྱ་ཆུང་  
 སྟགས་བྱ་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོས་ན་དབང་པོ་རྒྱལ་པའི་སྟུན་པོ་སྟེ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཞེས་བཤད་པའང་སྟུང་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་འཕྱོར་རྟེན་སྟེ་རིག་པ་དང་སྟོམ་ཆེན་གྱི་སྟེ་སྟོ་བ་གསུངས་པ། རྟོ་  
 རྟེ་འཕྱི་ལ་བྱེད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་འཕྱོར་རྟེན་སྟེ་རིག་པའི་ཆུང་འདི་དང་འདིར་ནི་སྟོམ་ཆུང་གི་སྟེ་གར་ས་ལས་ཉིས་འབྲུར་སྟོམ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་མཐའ་འགྲོ་མ་བརྒྱན་ཙུ་ཙུ་གཉིས་རྒྱུ་སྟེ་སྟེ་དང་། ལྷགས་གསུང་སྟེ་ལོ་ཐོར་ལོ་གསུམ་  
 ཉིས་འབྲུར་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཐའ་རྒྱུ་མི་ཆུ་སའི་ལོ་ཐོར་ལོ་དུག་དང་དེ་ལ་གནས་པའི་རིགས་དུག་དང་། དུར་བྱོད་བརྒྱད་ཉིས་འབྲུར་མི་བདག་སྟེ་བརྒྱ་དུག་གི་དུར་བྱོད་ཀྱི་སྟེ་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་སྟེ་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་བཤོད་པ་འདི་དག་དུས་

[illegible]

ਮੰ  
ਮੁਕਤ  
(੬੭)  
ਲੁ  
ਗਿ  
ਲੁ  
(੬੮)  
ਲੁ  
ਪੁ  
ਕਮੇ

ལཱུ་རྩེ་དུ་བྱུང་།

མོ། །ཡུ་རི་འདབ་མའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལཾ་ར་ལོ་དུག་གི་ཕྱི་པས་རྒྱམས་ནི་ཀ་ཕུན་པའི་རེ་རི་ཚད་གྱིས་བྱ་ལ། དེ་རི་སྒྲེང་གི་སོ་སོ་རི་མཚན་མ། གྱི་གྱུག་སྒྲོན་པོ་དང་། ལཾ་ར་ལོ་སེར་པོ་དང་། ལཱུ་སྒྲེས་དཀར་པོ་དང་། རིན་ཆེན་དམར་  
པོ་དང་། རལ་གྱི་ནག་པོ་དང་། མཚན་གྱི་རྩོ་རྩོ་རི་ཕྱོད་པ་ལྟར་གྱི་དུག་གི་ཚད་ནི་གཉིས་གཉིས་ཀ་རྒྱམས་གྱིས་དེ་ཀ་ཕུན་གཉིས་རེས་བྱའོ། །འི་མ་སྒྲེ་ཀ་ཕུན་པུ་གཉིས་རྒྱམས་གྱིས་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་བྱུང་གྱིས་དང་། དུས་དེ་དུག་དང་  
རོ་དུག་རྒྱམས་གྱིས་གྱུར་རིམ་པའི་ན་ཁ་ཕྱེར་དང་ནི་དོ་བལ་གྱི་སའོ། །ཀ་གསུམ་གྱིས་གྱུར་ནི་གཡས་གཡོན་གྱི་ར་པ་ལྟ་ཡི་རེ་བྱ་དང་། ཕེ་མོ་ཅན་ཞེས་གསུམ་གྱིས་དོ་བལ་གྱི་རྩ་པར་རིན་ཆེན་སྒྲམ་བྱ་ཡི་སའོ། །འི་མ་སྒྲེ་ཀ་  
ཕུན་པུ་གཉིས་རྒྱམས་གྱིས་སྒྲོ་ལོགས་དྲུག་སྒྲོ་འགྲམ་གྱི་ས་སྒྲེ་སྒྲམ་འགྲུར་ཉིན་བྱུང་ཅེས་པ། ཀ་ལུང་པུ་གཉིས་སྒྲམ་འགྲུར་སྒྲམ་ཅུ་ཅུ་དུག་རྒྱམས་གྱིས་གཡས་གཡོན་དུ་གྱ་པའི་སྒྲེང་དུ་རྩ་པལས་སོ། །ཕྱོགས་པའི་དང་ཕྱོགས་  
ལྷལ་མཚན་པའི་དག་ཅུ་སྒྲོ་ནི་ཡུ་རྩེ་རྒྱམས་ལུ་སྒྲེ་སྒྲམ་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་ལཾ་ར་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རྒྱམ་པོ་འོ། །དཀྱིལ་ལཾ་ར་འདི་ཡི་དཔུང་སྒྲུ་སྒྲེས་པར་སྒྲུ་ཆོགས་མདོག་སྒྲེ་འདབ་མ་པུ་དུག་པོ་འོ། །དེ་རི་སྒྲེ་པ་པ་ནི་འི་མ་དང་  
རི་པོ་དང་ཅན་དུག་སྒྲུར་པའི་གདན་ནོ། །ཡུ་རི་འདབ་མའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་དང་པོ་ཡོ་གེས་ཁམས་གྱི་ལཾ་ར་ལོ་སྒྲོན་པོ་དང་ནི་དོ་པ་གྱི་གྱུག་ཕྱོད་པ་སྒྲོན་པོ་ཡིས་མཚན་པ་སྒྲེ། དེ་རི་ལོག་གི་ས་རྩོ་ལྟར་གྱི་དག་དང་། དེ་རི་རྒྱལ་དུ་ས་

༡༢། །གནི་ནག་པོ་ལ་ནི་སའི་ཁམས་ཀྱི་ལམ་ལོ་སའི་པོ་ལ་ལམ་ལོ་འཕྲུང་བ་སའི་པོ་སའི་མཚན་པོ། །དེའི་རྒྱལ་ཏུ་ས་གནི་དམར་བ་ལ་རྒྱའི་ཁམས་ཀྱི་ལམ་ལོ་དཀར་པོ་རྒྱུས་པ་དཀར་པོ་འཕྲུང་བ་ཅན་  
དང་། །དེའི་རྒྱལ་ཏུ་འོག་གི་ས་ནི་དཀར་པོ་ལ་རིན་ཆེན་གྱི་ཕྱེད་བར་བཅས་པའི་མེ་ཁམས་ཀྱི་ལམ་ལོ་དམར་པོ་དང་། །དེའི་རྒྱལ་ཏུ་འོག་གི་ས་ནི་སའི་པོ་དང་ཕྱོད་པོ་དག་དང་། །ལམ་ལོ་མཚན་མ་དང་བཅས་པས་དཀར་པོ་  
མིན་པ་ནག་པོ་དང་ནི་ལྷུང་གཏེ་མདོག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པ། །ས་སའི་པོ་ལ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ནག་པོ་དང་རལ་གྱིའི་ཕྱེད་བར་ནག་པོ། །དེའི་རྒྱལ་ཏུ་འོག་གི་ས་ཕྱོད་པོ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ལྷུང་གཏེ་དང་། །དེ་  
མའི་ཕྱེད་བར་ལྷུང་གཏེ། །དེ་ནས་ཆ་རྒྱུད་དུ་གྱུ་གི་ས་ནི་ཆོན་གྱི་ས་སྟེ་ལམ་ལོ་ལྷུང་གྱི་ལྷུང་གྱི་ལྷུང་གཏེ་ཞལ་གྱི་དབང་གི་ས་གར་དང་སའི་ནག་པོ། །ལྷུང་དང་བདེན་བྲལ་དུ་དམར་པོ། །རྒྱལ་དང་རྒྱུད་དུ་སའི་པོ་ཕྱེད་དང་དབང་ལྷན་དུ་  
དཀར་པོ། །སྒོ་བརྒྱད་པོ་ལི་བར་རྣམས་སྤྱད་དང་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐར་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་ལོ་རྣམས་ཏེ་དེ་ལྷུང་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་བརྒྱ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་གི་ས་མདོག་སྒོ་མ་དེ་  
བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷུང་ལམ་ལོ་དུག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་བརྒྱད་གཉིས་བརྒྱ་དུག་གི་དུར་ཁྱོད་རྣམས་ཏེ་གཙོ་བོའི་ཞལ་གྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་གི་ས་དེ་བཞིན་སྟེ་པོའི་པ་ལྷ་ལྷ་མོ་རྣམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཀྱང་དོ། །དེ་དག་གི་བར་

མཆོད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་འདྲ་བ་མ་བརྒྱད་ལ་ནི་ཐོད་པ་བརྒྱད་ཕྱི་ནི་རོ་ཡིས་གང་བ་དང་ལྷན་པ་བརྒྱད་དེ། ཕྱི་རོ་ལ་གྱི་ལམ་ལོ་རྒྱུག་གི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཀྱི་འདྲ་བ་མ་བརྒྱད་ལ་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་  
 རྒྱུ་ས་དང་དེ་བཞིན་དུ་དཔའ་བོ་རྒྱུ་ས་ཀྱང་གནས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོ་ལ་དུ་ལམ་ཕྱིར་ནི་སྒྲིག་མོ་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བུ་ལ་དུ་གནས་པ་རྒྱུ་ས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཀ་པའི་ཅུ་  
 བར་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་དགོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོ་ལ་དུ་ནི་ས་རྒྱ་མི་དང་གཞོ་བའི་དུ་གྱི་ལ་ལམ་ལོ་བཞི་ཉིད་དང་། དེའི་མཐར་རྒྱ་རྒྱའི་རྒྱ་བ་དང་མེ་ཕྱི་ལྷེད་པའོ། །ལྷག་མ་སྒོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་ཉིད་ནི་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་  
 ཡི་དུ་གྱི་ལ་ལམ་ལོ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལམ་ལོ་རྒྱུག་གི་ཕྱི་བས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ས་བོན་གསུངས་པ། རིང་པོ་བྱང་དུ་འདྲི་དབྱངས་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཞེས་པ་རིང་པོའི་དབྱངས་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་པ་དང་།  
 བྱང་དུ་ལམ་ལོ་རི་ལྷ་ལྷ་ཞེས་པ་འདི་རྒྱུ་ས་ཀྱིས། ས་དུ་པ་རྒྱ་ཅ་ཀ་ཡི་སྒྲི་བ་རྒྱུག་གི་རེ་རེར་སྒྲི་བ་ལྷ་ཡོད་པ་ས་སོགས་སྒྲི་དེ་མ་དང་སྒྲི་བ་པ་ནམ་མཁའ་སོགས་སྒྲི་དེ་མ་དུ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་རྒྱུ་ས་ནི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བྱང་སོགས་  
 མཆོད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཕྱི་བས་ལྷ་པོ་རྒྱུ་ས་ལ་ནི་གཞུང་ཀྱི་ཉི་མའི་ཅུར་སྒྲིག་རྒྱ་བའི་དབྱང་གི་ས་དབྱངས་རིང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་ས་སོགས་ལམ་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་ས། ཞེས་པ། འདིར་ཡི་གེ་ས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ལ་སའི་སྒྲི་བ་ལྷག་པའི་



22

[illegible]

3



༡༩། ། ཏྲ་ཀླ་དང་ལྷན་ནམ་མཁའི་མཐིལ་ན་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་བཅས་པ་རྣམས་ཞེས་པ་འདིར་སྒྲིབ་པ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལོའོར་འབབ་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་རིང་ལུང་བཅུ་  
 གཉིས་ནི་རྒྱ་རྒྱ་ན་ལུ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ན་དུང་རྣམས་ནི་དུར་ཁྱོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་འོ་ ། ལུན་མཚམས་བཞིའི་དབྱེ་བས་དུས་སྒྲིབ་གསུམ་གསུམ་ཀྱི་མཐར་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་མོ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་ནི། ལུང་དང་དབང་ལུན་དང་ལྷོ་  
 དང་བདེན་བྲལ་གྱི་དུར་ཁྱོད་བཞི་རྣམས་སུ་འོ། ། དེ་ལྷ་པོ་ལོའོར་ལོ་དུག་པོ་རྣམས་ལ་ལྷ་མོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། དུར་ཁྱོད་བཅུ་དུག་པོ་རྣམས་ལ་ལྷ་མོ་བཅུ་དུག་སྒྲིབ་དུག་ཅུ་འོ། ། སྒྲིབ་པའི་འདབ་མ་ལ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་པོན་ནི།  
 བར་གྱི་འདབ་མར་ཨ། ལྷོར་ཨ། ལུང་དུ་ཨ། ལུང་དུ་ཨ། མེའི་འདབ་མར་ཏ། བདེན་བྲལ་འདབ་མར་ཏ། དབང་ལུན་འདབ་མར་ཏ། ལྷོར་གི་འདབ་མར་ཏ། ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བར་བར་གྱི་འདབ་མ་ལ་ཐོད་པ་བརྒྱད་དོ། ། དཔུས་  
 སུ་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་བཅོམ་ལུན་འདས་དུས་ཀྱི་ལོའོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོ་སྒྲིབ་དེ་དག་གི་ས་པོན་རྒྱི་དང་ཕྱོ་མོ། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ས་པོན་གྱི་མཐར་རྩོ་རྩོ་སྒྲིབ་ ། དེ་དང་བཅས་པའི་མིང་སྒྲིབ་རྩོ་རྩོ་མ་  
 དང་སུ་རྩོ་རྩོ་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་སྒྲིབ་རྩོ་རྩོ་མའི་མཐར་ལུག་པ་རྣམས་སོ། ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཁའ་འགྲོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ནི་གཙོ་བོ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཐོགས་ཤིང་རང་རང་གི་ལུམ་ལ་མདུན་གྱིས་ཐོགས་པའི་བསམ་པའི་

དབང་གིས་དབྱེ་བ་ས་གི་རྩོ་རྩོ་དང་། རྩོ་རྩོ་ལ་སྟགས་པ་ལོ། །གང་དུ་མ་ཁལ་འགོ་མའི་ས་བོན་རིང་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཐབས་མ་ཁལ་འགོའི་ས་བོན་གྱི་དུ་དང་། མ་ཁལ་འགོ་མའི་ས་བོན་གྱི་དུ་ཡིན་ན་མ་ཁལ་འགོའི་ས་  
 བོན་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྩོ་རྩོ་མ་དང་གི་རྩོ་རྩོ་དང་། རྩོ་རྩོ་མ་དང་ རྩོ་རྩོ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཆར་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོམ་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་ལ་ལོར་ལ་མ་ཁལ་འགོ་མའི་དུ་བ་སྟོམ་  
 པ་ཉིས་འགྱུར་གྱི་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པར་བྱའོ་ཞེས་མཆོད་བྱ་ལྟེ་དེས་པ་ལོ། །འདིར་སྟོག་པ་དང་གཞུ་སྟགས་ཁྱིམ་སྟེ་ལྷག་བསྐྱོག་དུ་འགོད་པ་ནི་ཀུན་རྩོམ་གྱི་སྟོན་པས་གསུངས་པ་སྟེ་འདིར་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡན་  
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགགས་པས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་པ་ནི་ཀུན་རྩོམ་མ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར། གཞུ་དང་སྟོག་པ་སྟགས་ཁྱིམ་གྱི་ལྷགས་ལས་སྟོག་པས་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སྟགས་པ་ལྷགས་དང་མཐུན་  
 པར་དབྱས་ནས་འགོད་པར་གསུངས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཅུ་ལྷན་དང་བུམ་པ་སྟགས་རིམ་པས་ཉེ་བའི་པི་ལ་བ་སྟེ་ཉེ་བའི་འབྲུང་གཙོན་དང་འབྲུང་གཙོན་ལ་སྟགས་པས་དགོད་པ་ནི་ཀུན་རྩོམ་གྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཅུ་ལྷན་  
 མ་རིག་པ་དང་བུམ་པ་འདུ་བྱེད་ཡིན་པ་སྟགས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཉེ་བའི་འབྲུང་གཙོན་ལ་སྟགས་པ་རིམ་པས་ལྷགས་འབྲུང་དང་མཐུན་པར་མཐལ་ནས་འགོད་པ་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལྷགས་



2000

རོག་རྩ་ཉི་མའི་རྒྱ་བ་གཡས་རྒྱའི་དབང་གིས་རིང་པོ་རྒྱམས་སོགས་སྤྱད་རིམ་དང་། རྩོགས་བཞི་དང་སྟེང་དུ་སྒྲ་བ་གཡོན་རྒྱའི་དབང་གིས་ཐུང་དུ་རྒྱམས་སྟེང་རིམ་གྱི་དགོད་པར་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་གྱུན་ཚུབ་གྱི་རིམ་པས་ཉི་  
 བའི་འཐུང་གཙོད་སོགས་གྱིས་རྒྱ་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་ལོཾ་ལ་ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཏ་སའི་སྟེ་པ་ལུགས་འཐུང་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་གྱི་ཡི་གོ། ལྷོ་སོགས་དཔུངས་སྤྱད་རིམ་གྱིས་སྟེ་བའི་རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་རྒྱམས་དགོད་པར་བུའོ། །  
 རོན་དམ་པའི་བདེན་པས་ས་ཏ་པ་ཙ་ཀའི་སྟེ་བའི་ཡི་གོ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཨ་སོགས་དཔུངས་སྟོ་རིམ་གྱིས་སྟེ་བ་ཐུང་དུ་དང་རིང་པོ་རྒྱམས་གཞུ་དང་སྟེ་ག་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔུངས་དགོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱང་མཚམས་  
 ལ་སོགས་པའི་རྩིབས་རྒྱམས་ལ་ནི་ཉི་མའི་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་ཞེས་པ་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་རིམ་དང་མཐུན་པར་ལྟའི་ས་བོན་འགོད་དེ། གཡས་གྱི་དགྱིལ་ལོཾ་འབབ་པའི་དབང་ལས་རིང་པོ་རྒྱམས་སོ། །སྟེང་དང་  
 བར་ལ་སོགས་པའི་རྩིབས་ལ་སྒྲ་བའི་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་སོགས་སྟོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་འགོད་དེ་གཡོན་གྱི་དགྱིལ་ལོཾ་རབ་རྩ་འབབ་པའི་དབང་གིས་ཐུང་དུ་ལྷ་རྒྱམས་ཏེ། བྱང་དུ་སྟོག་འབབ་པའི་རིས་པ་  
 ལས་སྟེ་རོལ་དུ་ལྷ་ཡང་དེ་ལྟར་འགོད་པ་ནི་རིས་པའོ། །འདིར་ལྷག་མ་ཚེགས་བཅད་ལྷ་གོ་སྒྲར་བཞག་པ་ནི། འདིར་ལོཾ་ལྟའི་རྩིབས་བརྒྱད་དང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱམས་ནི་ས་བོན་དཔུངས་རིང་བ་

༡༡། །དང་ཐུང་བའི་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་རི་བོང་འཛིན་པའི་ཞལ་ཏེ་ཞལ་གཅིག་པ་དང་། ཐུག་གཉིས་ན་ནི་གི་ཐུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཅན་ཞབས་གཡས་པ་བརྒྱུད་ཞིང་རང་རང་གི་སྒོད་ཐོད་པ་རྣམས་  
 གྱིས་ནི་ལྷ་མིན་གི་ཐུག་འཐུང་ཞིང་སྒྲ་གྲོལ་བ་གོས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། འདིར་འགྲུར་མངས་ལས། རང་རང་འདབ་མར་གཡས་བརྒྱུད་གོན་ས་ཞེས་པ་ལས་སྒོད་རྣམས་གྱིས་ནི་ཞེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱུད་པ་དང་རྒྱུད་པ་དང་། དབྲལ་  
 བ་དང་ནི་རྒྱ་བ་དང་མ་གྱིན་པ་དང་ལོག་པ་རྟེན་ལ་ཐུག་ཡོད་ཀྱི་དང་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་འོག་པགས་དང་དར་དཔུངས་དང་རུས་པའི་ཐུག་རྒྱ་ལས་བརྒྱུན་ཅིང་། མགོ་དང་རྒྱུད་པའི་དོས་ལ་ཞེས་པ་རིམ་བཞིན་སྐྱེས་པའི་ཐོད་པའི་  
 རུས་ཐུག་ལ་བ་རྣམས་གྱི་རིགས་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་མགོ་བོ་ལ་བརྒྱུན་པ་དང་། རྒྱུད་པའི་དོས་ལ་ཐོད་པ་སྐྱེས་པའི་ཐུང་བ་འཐུངས་པའོ། །འཕོར་ལོ་རུག་གི་མ་ཐང་འཕྲོ་ཞེ་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཉིས་པ་ཐུག་  
 བཞིའི་གཡས་གཉིས་ན་རྟོ་རྟོའི་མཚོག་དང་རྟོ་མ་རུ་དང་། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་རྟོ་རྟོ་ཁ་ཤི་ག་དང་དང་པོ་ན་རྟོ་རྟོ་རྟེན་ལ་ཐུག་པོ། །འདིར་ཞལ་གཉིས་པའི་དོན་ལ་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་གཡས་གཡོན་ཁ་དོག་མི་འདུ་བའི་ཐུང་གཟུགས་ལ་  
 འཆད་། གཞན་དག་ཏུ་ཞལ་གཅིག་རྒྱས་འདེབས་གྱི་ཞལ་དང་བཅས་པའི་གཉིས་པའོ། །ཡང་ན་དེས་གསལ་བྱེད་ཉིས་བརྟེན་མཚོན་ཞིང་དེ་ཉི་མ་ཡིན་ལ་དེས་ཀྱང་བསམ་པའི་དབྱེ་བས་ཐབས་ཤེས་མཚོན་པས་ཞལ་གཉིས་

2000

ཞེས་གསུངས་པར་འཆད། མགྲིན་པ་ལ་དབལ་ལྟན་མགོ་རྩོན་གྱི་ཕྱིར་བ་བརྒྱུའམ་ལྟ་བུ་འབྱུངས་གིང་། མགོ་བོར་ཅོད་པན་ལ་ཡང་རྩོ་རྩོ་དང་དྲུངས་དང་ནི་རྩོ་བོར་ཅོད་ལུང་། །དབལ་ལྟན་མགལ་པ་ལ་མགལ་ལྟན་དང་  
 རྒྱུ་ལ་ལྟུག་གཏུབ་དང་། ལྟུག་ལ་ལྟུག་གཏུབ་དང་ནི་ཆེད་པ་ལ་སྒྲ་རགས་དག་དང་ན་བར་ན་ལྟན་ཏེ་རུས་པའི་ལྟུག་ལྟ་ལྟ་དང་། རུས་ལུ་མ་ཡིན་པར་རྩོགས་པའི་ཐོད་པ་སྒྲམ་པོ་ལྟ་རྒྱུས་གྱི་ཕྱིར་བ་ཡིས་དབལ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་  
 མཆེ་བ་ཅན་གཏུག་པ་སྒྲལ་གྱི་ལྟན་མཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་པ་དྲང་། རུས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ལྟན་དུག་པ་ཐལ་བའི་རྒྱ་ཡིས་གནས་རྒྱུ་ལ་ཐད་པ་པོ། །གཙོ་བོ་དུས་འཁོར་རྩོམ་ཆེན་ཞལ་བཞི་ལྟུག་ཏེར་དུག་པའི་ལྟན་ཆ་  
 གསུངས་པ། གཙོ་བོའི་དབུ་རེ་རེ་ལ་ཐོད་པ་སྒྲམ་པོ་རྩོགས་པ་ལྟ་ལྟ་རྒྱུས་གྱིས་ཕྱིར་བ་དག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་མགྲིན་པར་བདུད་རིགས་བརྒྱའི་མགོ་བོ་བཅད་པའི་གདོད་པ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་རྒྱུས་ཀྱི་མགོ་བོ་རྩོན་པ་ཡི་ཕྱིར་བ་  
 འབྱུངས་པོ། །འདིར་ཕྱིར་སྒྲ་གཉིས་པོ་ནི་དུག་པའི་དོན་ལ་གསུམ་པ་བུས་པ་འདྲོ། །རྩོ་བོར་སྒྲ་བ་ཕྱིར་བ་དང་སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་ལྟན་ནི་ཅོད་པན་ལ་འཛིན་པ་སྟེ། རང་གི་ཆེད་དྲང་ལྟུག་ན་གནས་པ། རིམ་བཞིན་སྟུག་པགས་  
 ལྷུང་བོའི་པགས་པོ། ཞེས་པས། ཆེད་པར་སྟུག་གི་པགས་པའི་གམ་ཐངས་དང་། ལྟུག་ལྟུག་མ་གཉིས་གྱིས་ལྷུང་བོ་ཆེའི་པགས་རྩོན་ལྟུག་འཛག་པ་སྒྲ་ཡི་རྒྱལ་ཏུ་བགོ་བའི་རྒྱལ་གྱི་འཛིན་པོ། །དེའི་ལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་པདྨ་



རུང་པ་ཡོད། རྩོད་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དངོས་སུ་ལྷ་མོའི་རྣམ་པར་མེད་དེ་ཡོད་ན་ལྷའི་གྲངས་ལས་ལྷག་པར་འགྱུར་མོད་འོན་ཀྱང་བདུད་ཅིའི་རྩོད་རྣམས་ཀྱང་ལྷའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ལྷའི་དབང་དུ་ན་ལྷག་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་  
 ན་རྩོད་དེ་དག་བརྒྱམས་པ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱ་བར་གསུངས་སོ་རྣམ་མོ། །ལྷ་ཚོགས་ལུས་དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྒྲིང་པོའི་ལྷ་མོ་རྣམས་མ་བརྒྱད་ཀྱང་གཙོ་བོའི་ལུས་ཡིན་པས། ཀུན་རྣམས་ཐབས་ཤེས་གཉི་ག་པའ་ཚུན་མཉམ་པར་སྒྱུར་  
 པའི་བདེ་བ་ལ་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་དབུས་ཀྱི་དགའ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡི་ལྷའོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་རྣམ་དང་རྣམ་བུར་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་སེར་པོ་དང་། བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་དགའ་པོ་དང་། རྩོད་རྩོད་  
 རྣམ་པ་དམར་པོའི་མདོག་དང་། ཤར་དང་ཤར་ལྷོ་པ་ནག་པོ་དང་། རྩོད་གི་ལྷ་ལྷང་གྱའི་ལུས་དང་། འོག་གི་ལྷ་ལྷོན་པོའི་མདོག་སྒྲིང་རྣམས་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་སྒྲུག་ནས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་བ་སྒྲིང་མཛེས་པོ་  
 རྒྱ་སྒྲིང་པོའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་གཙོ་བོའི་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་གི་མཚན་མ་རྣམས་ནི་སྒྲུར་དོ་སྒྲིབ་ལ་ཁོ་སྒྲིང་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། ཞལ་རེ་རེ་ལའང་སྒྲུན་གསུམ་དྲག་གི་ཚོགས་མངའ་བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་  
 ཡབ་ལུས་ཐུན་ཚུན་དུ་ནི་འབྱུང་པ་དྲག་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ནག་པོ་ལ་སེར་པོས་དང་། དགའ་པོ་ལ་དམར་པོས་འབྱུང་པ་སྒྲིབ་པ་གཞན་རིགས་ལ་འབྱུང་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཀུན་རྣམ་དེ་རྩུབ་སྒྲིབ་



༡༩། །པམ་གནས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་དག་གསུངས་པ་ལྷིན་པ་སོགས་པར་ལྷིན་བརྒྱ་དང་དག་པའི་ལུང་པོ་ལྷ་དང་འབྲུང་པ་ལྷ་དང་ལུལ་རྟུག་དང་ལུལ་ཅན་དབང་པོ་རྟུག་དང་། གཞན་ཡང་དང་པ་ལ་  
སོགས་དབང་པོ་ལྷ་དང་། ལ་སོགས་པ་སྟོབས་ལྷ་དང་། ལྷོགས་ས་སྟེ་ས་བརྒྱ་དང་། ལྷོགས་ཀྱི་སྟོབས་དེ་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དབང་བརྒྱ་པོ་རྒྱལ་ས་དེ་དེ་ལྷ་ར་བརྟུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་  
འདི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་དོན་གཉིས་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་པར་སྤྱང་བར་རམ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་མོ་དེ་དག་གནས་གང་རྟུག་ས་པ་གསུངས་པ་རི་རབ་ལྷན་པོའི་སྟེང་དང་འོག་རྩ་  
ལྷོགས་སྤྱད་ཀྱི་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷོགས་དང་ལྷོགས་བྲལ་རྟུག་ས་པའི་གནས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བའི་ཆོག་རུ་འགྱུར་ལྷ་ར་བདེ་བས། འདིར་ལྷན་པོའི་སྟེང་དང་འོག་རྩ་པའི་ལྷོགས་བརྒྱད་རྒྱལ་ས་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་  
པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྤྱད་རྟུ་ཡང་དག་པར་རྒྱའོ། །ས་ལ་རི་ལྷ་བདེ་བཞིན་རྟུ་འོག་རྩ་རྒྱ་མཚོ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྒྱ་སྟེ།  
བསྟོམ་ཐུ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་པ་དཔག་ཆོད་འབུམ་ཐུག་ལཱི་ཁྱོན་རི་སྟོང་པའི་འཛིག་དེན་དང་ནང་རྟུ་ལུས་ལ་སྒྲ་ཐུག་པ་བཅས་ཐུ་ལྷ་ཡི་ཁྱོན་ལ་བཙོམ་ལྷན་འདས་དང་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱལ་ས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བར་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

མ་ཇི་ཏུ་གྲུ་

ཕྱིད་དེ་འདི་རྒྱམས་ཡེ་སེས་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཡིན་པས་གར་ཡང་བྱུང་སྟེ། རུལ་བའི་ཡེ་སེས་ཀྱིས་བྱུང་བ། །དེ་སྟེང་ཀྱང་ནི་སྒྲ་ཡིས་བྱུང་། །ཅེས་སྟགས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རུལ་བྱ་རབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲ་  
ཚོགས་སྒྲ་བ་དང་དེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་རོལ་བ་དེ་སྟེང་དུ་འཇུག་པ་ནི་དགའ་སྟེ་ལས་གཤམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རེ་སྟག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་འདི་དང་མཐུན་པར་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་ལྟ་རྒྱམས་  
གནས་པ་གསུངས་པ། འདིར་ལྟན་པོའི་སྟེང་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ལྷག་ལྟ་བུ་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྟེང་པོའི་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱ་དྲུག་པའོ། །དེའི་ལུས་ཆའི་ལྟེ་བ་ལ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་དུས་ཀྱི་ལོའོར་ལོའི་ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་  
དང་དྲུག་པོ་མཚན་པའོ། །འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་དུ་བ་མ་སྟགས་དོ་རྩེ་མ་བའ་འགོ་མ་བརྒྱད་དང་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་བར་བར་གྱི་འདབ་མ་ལ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་འདབ་མ་བརྒྱ་དྲུག་པ་ནི་དགའ་བའི་ལོའོར་ལོ་  
ཞེས་བྱ་སྟེ་དགའ་བ་བརྒྱ་དྲུག་གི་དབྱེ་བས་ལྟ་སྟོ་རྒྱམས་དང་ཐོད་པ་རྒྱམས་སོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ནི་སྒྲ་གསུང་ལུགས་ཡེ་སེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་སྟེ་བ་བྱལ་དུ་འཇིན་པའམ་མངའ་བའི་བྱིར་ཞལ་བཞི་བ་ལྷོགས་ཉིར་བཞི་འགགས་  
པའམ་སྟེ་བ་བྱལ་དུ་གྱུར་པའི་ལྷོག་ཉིར་བཞི་དང་ལྷོག་པའི་སྒྲ་བའི་ལྷོགས་གཉིས་དག་པའི་ལྷོག་གཉིས་དག་པ་སྒྲར་དོ་རྩེ་ལྷོགས་ལ་བརྟོད་པ་བཞིན་ནོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་མའི་ཞལ་གཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལྷོག་གཉིས་ནི་

༢༠༡



五、

པས་སྤྱིད་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་བྲལ་གྱི་རྩིབས་རྒྱམས་ལ་ཉེ་བའི་ཞིང་རྒྱམས་ཏེ་སུ་མོ་འགགས་པས་ལེན་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རེ་བཞིན་དུ་རྩལ་དང་རྩལ་གི་སྒོའི་དུར་བྱོད་གཉིས་སོ། །རེ་ནས་རྩལ་པས་གྱི་  
ལོའི་ཕྱོགས་གྱི་རྩིབས་རྒྱམས་ལ་ཚན་དོ་དུ་བཞི་སྟེ་སེང་གོ་འགགས་པས་སྤྱིད་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་བྲལ་གྱི་རྩིབས་རྒྱམས་ལ་ཉེ་བའི་ཚན་དོ་དུ་རྒྱམས་ཏེ་ཀུན་པའི་ཁྱིམ་འགགས་པས་ཚར་པ་འགགས་པའི་  
ཕྱིར་དང་། རེ་བཞིན་དུ་བྱང་དང་དབང་ལུན་གྱི་སྒོའི་དུར་བྱོད་གཉིས་སོ། །རེ་ནས་མའི་པམས་གྱི་ལོའི་ཕྱོགས་གྱི་རྩིབས་རྒྱམས་ལ་འདུས་པ་བཞི་སྟེ། འཕྱིག་ཁྱིམ་འགགས་པས་རེག་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ་དང་། ཕྱོགས་  
བྲལ་གྱི་རྩིབས་རྒྱམས་ལ་ཉེ་བའི་འདུས་པ་རྒྱམས་ཏེ་གྲང་འགགས་པས་སྟེ་མཆེད་དུག་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་བཞིན་དུ་ཕྱོད་དང་བདེན་བྲལ་གྱི་དུར་བྱོད་གཉིས་སོ། །རེ་ནས་རྩལ་གི་པམས་གྱི་ལོའི་ཕྱོགས་གྱི་རྩིབས་  
རྒྱམས་ལ་དུར་བྱོད་བཞི་སྟེ་ལུག་ཁྱིམ་འགགས་པས་མིང་དང་གཟུགས་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་བྲལ་གྱི་རྩིབས་རྒྱམས་ལ་ཉེ་བའི་དུར་བྱོད་གྱི་ས་རྒྱམས་ཏེ་ཉ་ཁྱིམ་འགགས་པས་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་དང་རེ་  
བཞིན་དུ་གར་དང་མེ་མཚམས་གྱི་དུར་བྱོད་གཉིས་སོ། །རེ་ནས་ནམ་མཁའི་པམས་གྱི་ལོའི་ཕྱོགས་གྱི་རྩིབས་རྒྱམས་ལ་འབྱུང་གཅོད་དམ་ཁྱིམ་ནི་བཞི་སྟེ། ལུག་ཁྱིམ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་

[illegible]

མཛེས་པ་གྲུབ་པའི་

ལོ་དུག་གི་ཕ་ལ་རྒྱུད་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་པདྨེན་པའི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་གནས་པའུ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་ཕྱི་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་སྒྲིབ་པ་དཀྱིལ་སྟགས་ཀྱི་ཆ་ལ་  
བཞག་པ་དང་། ལུལ་ཕྱི་ཕྱི་བྱག་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ལུལ་དང་གོང་མཐའ་དག་ལ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་སྒྱུར་བ་དང་། རྒྱུད་ལུས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་ལྷ་མོ་དཀྱིལ་  
འཁོར་ལ་སྒྱུར་བ་དང་རྩོགས་རིམ་ལྟར་དུས་སྒྱུར་བའུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་འཕྲོ་བ་འགགས་པ་དང་མ་རིག་པ་སྟགས་ཡན་ལག་བའུ་གཉིས་འགགས་པའི་ས་བའུ་གཉིས་ལ་སྒྱུར་བ་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དུ་མ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསུངས་  
ཏེ། ཀྱེ་རྩོ་རྩོ་རྒྱུད་ལས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་ཉིད་དང་། ཆེན་ཉེ་བའི་ཆེན་ཉིད། དེ་བཞིན་འདུ་བ་ཉེ་འདུ་བ། འཁྱུང་གཙོད་ཉེ་བའི་འཁྱུང་གཙོད་ཉིད། དུར་ཁྱོད་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་ཉིད། །  
འདི་རྣམས་ས་ནི་བའུ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་གནས་སྟགས་བའུ་གཉིས་ས་བའུ་གཉིས་དང་སྒྱུར་ཏེ་གསུངས་གིང་། འཁོར་ལོ་སྟོམ་རྒྱུད་ལྟར་ན་གནས་དང་ཉེ་གནས་ལ་བཞི་བཞིར་ཕྱེ་ཞིང་། གཞན་རྣམས་ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བས་  
ཉེར་བཞིར་བྱས་གིང་། བྱག་ཆེན་ཐིག་ལེར་ཉེར་བརྒྱད། སྟོམ་ཆེན་ལས་བཞི་བའུ་ཕ་བརྒྱད་གསུངས་གིང་། དེ་བཞིན་རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་དཔྱེ་བ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ལ། འཛིག་རྟེན་སྒྲིབ་ལ་སྒྱུར་ན་གྲིང་བཞི་གནས། དེའི་



ཕུའི་ཞེས་བྲམ་མ་དག་པ་ཞིད། བླ་རྒྱུ་ལ་སྦྱར་ན། གནས་དང་ཉེ་གནས་སྟོགས་པ་ཕུ་གཉིས་ཀྱི་ཕ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་བརྒྱུ་དང་བརྒྱུ་ལེ་ལོངས་སྦྱོང་པ་དང་དབང་པ་དང་བདག་པོ་དང་ཐེམ་པའི་དབྱེ་བས་གནས་ཤིང་། ལུལ་ཉེར་བཞིའི་ཆ་  
 ལ་དུས་སྟོར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དག་པ་བརྒྱ་རྒྱ་ཞིང་། ལུལ་སྦྱུ་ཕུ་ཕུ་གཉིས་ལ་ལུང་ཙམ་གྱི་དབྱེ་བས་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ལང་རྒྱ་རྒྱུ་དང་བུམ་པ་ལ་གཙུག་རྟེན། ཉ་དང་ལུག་ལ་སྦྱིང་ག། གྲུང་ལེའི་ག་ལ་མ་གྲིན་པ། ཀར་སེང་ལ་དབྱལ་པ། བུམ་  
 ལྷང་ལ་ལྟོ་པ། སྦྱིག་གན་ལ་གསང་གནས་ཀྱི་ལེའོར་ལོ་ལ་སྟོག་གཙོ་བོའི་རྒྱམ་པས་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་སྟོན་སྟོགས་ལུས་ཁམས་སྦྱིགས་མ་དང་། དྲངས་མའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་ལ་སྟོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 གནས་དག་པ་ལ་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྦྱིན་བྱེད་དབང་ལ་སྦྱར་ན་བྱིས་འདུག་གི་དབང་བདུན་ལ་ས་བདུན་དུ་བྱས་པ་དང་། གོང་མ་གསུམ་ལ་ས་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ས་བརྒྱ་དང་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས་  
 སམ། ཡང་ན་ཐབས་ཐབས་བྱུང་གཉིས་སམ། ཡང་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་རྩོ་རྩོ་འཇོན་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་བྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱགས་དབྱུང་གཉིས་ལ་རེ་རེར་བྱས་པས་ས་བརྒྱ་གཉིས་གནས་སྟོགས་པ་ཕུ་  
 གཉིས་སུ་བྱས་པའོ། །ཤོ་ལ་བྱེད་ལམ་བསྟེན་རྟོགས་ལ་སྦྱར་ན། དུས་ལེའོར་གྱི་དཀྱིལ་ལེའོར་ལ་བདེ་གསེགས་འཕར་མ་ཡན་ཅད་གནས་དང་ཉེ་གནས། ལྷ་རྩོ་རྩོ་ལ་སྟོགས་པའི་གནས་ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་། གསུང་གི་རྒྱལ་འཕྱོར་



ལྷ། །མའི་གནས་ཚན་དོ་གཉིས། རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་འདུས་པ་གཉིས། རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་དུར་བྱོད་གཉིས། རྒྱུད་མ་པའི་འཁོར་ལོ་འབྲུངས་གཙོད་གཉིས་སོ། །འཁོར་ལོ་  
 རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཚམས་ནི་གནས་དང་ཉེ་གནས། དེ་བཞིན་གསུང་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་ནི་ཞིང་གཉིས་དང་མཚམས་ནི་ཚན་དོ་གཉིས་སྐུ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་འདུས་པ་གཉིས། མཚམས་ནི་དུར་བྱོད་གཉིས།  
 དེ་དག་གི་དོན་ཐོབ་ལས་དམ་ཚིག་འཁོར་ལོ་དང་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་འབྲུང་གཙོད་གཉིས་སུ་བཤད། རྒྱུད་ཆེན་ལས་ནི་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བས་རྒྱ་མེད་དང་གཞུ་སོགས་ལུགས་ལྷོག་གི་ཚུལ་གྱིས་གནས་དང་ཉེ་གནས་སོགས་དང་།  
 གུན་རྒྱུ་གྱི་དབྱེ་བས་མ་རིག་པ་དང་ཆུ་ཕྱིན་སོགས་ལུགས་འབྲུང་གི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུང་གཙོད་དང་ཉེ་བའི་འབྲུང་གཙོད་ལ་སོགས་པ་གནས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་དང་མཚམས་གནས་  
 དང་ཉེ་གནས། དེ་བཞིན་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་རྒྱུ་མ་པའི་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་དང་མཚམས་དག་རིམ་བཞིན་ཞིང་དང་ཚན་དོ་འདུས་པར་དུར་བྱོད་འབྲུང་གཙོད་རྒྱུ་མ་པའི་གཉིས་གཉིས་སྐུར་བའོ། །རྒྱལ་སྤྱོད་རིམ་ལ་སྐུར་ན་སྐུར་བ་ཡན་ལག་  
 དུག་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་བས་ལས་མི་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་སྐྱེད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་ཐོབ་ཅིང་དུས་སྐུར་རེའི་དུགས་སྐྱོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་འགགས་པས་ས་མེ་རེ་འབྱུང་ཉེ། དེ་ཡང་གསར་བའི་པདྨ་དང་ལྷེ་སྐྱོང་མ་གྱིན་དཔལ་

ཐོག་མའི་འགྲེལ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་མཚན་པོ་

མཛེན་གྱི་ལྟུང་།

གཙུག་རྟེན་དུ་དུས་སྟོན་གྱི་རྟེན་གཉིས་རེ་འགགས་པས་ས་གཉིས་དང་བཞི་དང་དུག་དང་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། གཞན་ཡང་གོང་བཤད་ལུས་གྱི་ཙུ་མོགས་གནས་ལ་མོགས་པར་བཤད་པ་དེ་རྒྱམས་སུ་  
བུམ་པ་ཅན་གྱིས་སྟོན་པས་རྟེན་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་གནས་མོགས་སུ་བཤད་དེ། དེ་འདྲེ་གནས་མོགས་གྱི་ཙུ་མོགས་སྒྲིབ་བྱལ་དུ་བུམ་པས་ས་བརྒྱ་གཉིས་རེམ་བཞིན་འཐོབ་ཅིང་། དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱལ་གྱི་ཆ་རྒྱམས་འབྲས་སུ་  
དང་། སྒྲིབ་པ་དང་བྱལ་པར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་ཆར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མཆོག་རྟེན་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་འགྱུར་བའི་བག་ཆགས་འཛོམས་ཤིང་། དེ་བཅོམ་པས་དུག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་རིག་པ་འགོག་།  
དེ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་ནས་ཆ་ཤིའི་བར་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱམས་འགོག་གོ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགགས་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲུབ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩ་ཆོད་ཉིས་བྱི་ཆིག་སྟོན་དུག་བརྒྱ་ལ་མོགས་ལ་འགག་ཅིང་།  
ནང་དུ་དུས་སྟོན་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་རྟེན་འཐོབ་པ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་དབུགས་རྒྱམས་འགག་གོ། །དབུགས་འགགས་པ་ལས་ལུས་འགགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་འཐོབ་ལོ་འགགས་པས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་རྒྱམ་པར་འགྱུར་  
པ་དང་བྱལ་བ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་རྒྱུད་ལས། མོག་ལ་མོགས་རྟེན་མ་དག་པ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རིགས་འགྱུར་པ། །དེ་རྒྱམས་བྱིམ་དུ་ཡང་དག་



ལྟོ་མེད་ལྟོ་མེད་

རྩོགས་པར་བྱེད་པས་དུར་བྱོད་གཉིས་སོ། །འབྲུང་གཙོང་དང་ཉེ་བའི་འབྲུང་གཙོང་ནི་སམ་རར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ལ། མན་སྟེར། འབྲུང་གཙོང་མོས་སྟོན་གྱི་ས་དང་། ཉེ་བའི་འབྲུང་གཙོང་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་བཤད་དོ། །ཀུ་  
ལྟོ་མེད་ལས། འབྲུང་གཙོང་དཔེ་མེད་ཡོ་གེས་ཏེ། ཉེ་བའི་འབྲུང་གཙོང་ཡོ་གེས་ཆེ། །ཞེས་ལུང་དུ་དྲངས་པས་ས་བརྩུ་གཅིག་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ལུང་པོ་འབྲུངས་ཤིང་གཙོང་པ་དང་། ས་བརྩུ་གཉིས་པ་ལག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་  
མཛེས་པ་སྤངས་པའི་ཉེ་བའི་འབྲུངས་གཙོང་དུ་གསུངས་སོ། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་སའི་ངེས་ཚིག་གི་དོན་ནོ། །མདོ་རྒྱན་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་པ་སྤྲེལ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ས་གྱིས་གསུངས་ལ་ས་རྒྱུ་ས་གྱི་  
མཛེས་དོན་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་སྟེ་ལས་གསུངས་པ་ནི། རྩོ་རྩོ་སྟེང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཀུན་རྩེ་འོད་གྱི་ས་ཆེན་པོ། །དེ་ཉིད་ཉེ་མའི་དགྱིལ་ལོར་འདྲ། །བདུད་རྩི་འོད་ནི་གཉིས་པ་སྟེ། བེན་རྩེ་འོད་གསལ་རྩེ་བ་འདྲ། །  
ནམ་མཁའི་འོད་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་རབ་རྩུ་གནས། །རྩོ་རྩོ་འོད་ནི་བཞི་པ་སྟེ། །ས་དེའི་འོད་ནི་ཡིད་དགའ་བའོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྒན་སྟོར་བས། །རྩོ་རྩོ་ཞེས་ནི་ཡོངས་སུ་བདགས། །ལྷ་པ་རིན་ཆེན་  
འོད་ཅེས་བྱ། །དབང་བསྐྱར་བ་ལ་རབ་རྩུ་གནས། །བདུད་འོད་ནི་དུག་པ་སྟེ། །བདུ་བཞིན་རྩུ་རབ་རྩུ་སྟེ། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ཉིད་གྱིས། །དི་མ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་འཇིན། །བདུན་པ་ལས་གྱི་འོད་ཅེས་པ། །སངས་རྒྱས་

༡༩། རྩིན་ལས་བྱེད་པར་འདོད། །བརྒྱད་པ་དཔེ་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་དཔེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དགུ་པ་དཔེ་ལྡན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དཔེ་ནི་སྟོ་སྟོར་རྟོགས། །བརྒྱ་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཅེས་པ། །སངས་རྒྱས་སྟོ་སྟོར་མེད། །བརྒྱ་པ་ཅིག་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད། །ས་ཆེན་རབ་རྩ་འོད་གསལ་པ། །བརྒྱ་པ་ཉིས་སྟོ་སྟོར་བདག་ཉིད་རིག །རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་རབ་རྩ་རྟོགས། །ཞེས་འདི་དག་གིས་རྣམས་སྟོར་གྱི་རྒྱུར་འགགས་པས་ས་དང་པོ་ཀྱན་རྩ་འོད་ལ་སྟོགས་པ་བརྒྱ་པ་ཉིས་སྟེ་གསུངས་ཤིང་དེ་ཡང་འབྲས་བུའི་དབང་རྩ་བྱས་ཏེ་ཆ་ཤི་ནས་ལྷགས་ལྟོག་རྩ་འགགས་རིམ་གྱིས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རྒྱད་རྩ་བར་འདི་དག་སངས་རྒྱས་སྟོ་སྟོར་མ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གང་རྩ་དྲུང་དོན་རྩ་བསྟེན་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྟོད་དེ་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་སྟོགས་པ་བརྒྱ་པ་ཉིས་སྟེ་གསུངས་པ་འདི་དག་དེས་དོན་རྩ་རྣལ་འབྱོར་པས་རྟོགས་རིམ་གྱི་རྣམས་སྟོར་བརྒྱ་པ་ཉིས་ཀྱི་ལུང་སྟོབ་བྱལ་རྩ་བུས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོ་སྟོར་མ་སྟེ་བརྒྱ་པ་ཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱད་རྣམས་སྟེ་གནས་སྟོགས་ཀྱི་འཛོག་རྩལ་མི་མཐུན་པ་གསུངས་ཏེ། །ཡར་བུ་ཏ་ཀྱི་དོར་ལས་ཉེ་བའི་གནས་དང་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པར་གནས་སྟེ་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་རྩ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པར་གཟུགས་རྩ་བའི་ཞིང་དང་། ཀྱི་དོར་དང་ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེར་གནས་སྟེ་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པར་གཟུགས་ཉེ་བའི་རྩལ་འོད་རྩ་བུ་གསུངས་པ་

གྱེདྡོར་སྟོགས་སུ་ཉི་ཞིང་དུ་བཤད་པ་དང་། གོ་ད་མ་རི་སྟོམ་པར་ཉི་པའི་གནས་དང་གྱེདྡོར་དུ་ཉི་ཞིང་དུ་གསུངས། ལུག་ཆེན་ཐེག་ལེར་ཆོན་དོ་རྩར་གསུངས། སྟོམ་ཆེན་དུ་ཅ་རི་ཏ་འབྱུང་གཅོད་དང་། ལུག་ཆེན་ཐེག་ལེར་ཉི་པའི་  
 རྩར་བྱོད་དུ་གསུངས་པ་སྟོགས་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་དང་ཞིང་སྟོགས་དངོས་པོ་གཅིག་ལའང་མིང་དུ་མ་སྟོར་བ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་རྣ་  
 ཆོགས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྩལ་འབྱེད་རྩོག་སུ་ལ་ནང་གསེས་སུ་ཐ་མ་འབྱེད་དང་རབ་གསུམ་སྟེ་པའི་དབང་རྩལ་རྣམས་རང་ལུལ་གྱི་ཆགས་ཞེན་སྤངས་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་དོན་དུ་རྩ་ལན་རྩ་  
 ར་སྟོགས་སུ་འབྱུངས་པ་ན་གནས་དེར་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཅི་རིགས་འཕྲོག་པ་ཡོད་དེ་རྩལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་དོར་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གནས་གྱི་གཞན་དུ་མ་བྱུང་བ་མིན་ཏེ་གོང་གཅིག་རྩའང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རིགས་སོ་དུག་གནས་པར་བརྟན་པས་དབང་པོ་རྩོན་པོས་ལུལ་ཉི་ཆེ་པའི་  
 ལྟོགས་འཇིན་གྲོལ་པའི་བྱིར་ལ་ལར་གནས་སུ་གསུངས་པ་ལ་ལར་ཞིང་དུ་གསུངས་པ་སྟོགས་འགལ་བ་ལྟ་གྱུར་བ་སྟུན་ཀྱང་དོན་འགལ་མེད་དུ་དབང་པོ་རྩོན་པོས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་གླིང་གི་ལུལ་འདིར་མ་པའ་འབྲོ་

[illegible]

རིམ་པས་རབ་དགའ་ལ་སྟགས་པའི་ས་བཀོད་པ་ལ་གནས་སྟགས་སུ་སྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོན་བརྗོད་ལས། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདི་ཉིད་དུ། རྟལ་ས་རྗེ་ལྷན་རྣམས་རྣམ་པར་གནས། ཁངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སྟེན་སྟེན་པར་གྱུར། འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་འདྲ་འདི་ཉིད་དུ། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་དབྱེ་བ་ཡིས། གནས་སྟགས་འདི་ཁོ་ན་ལ་གནས། དེ་བས་དེ་རུ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། སྐྱོ་བྱ་དེ་ཉིད་ཅན་གྱིས་མིན། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་མེད་གྱུར་ན། དེ་རྣམས་བསྐྱོར་བས་བྱང་ཟེད་མེད། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ལྷན་གྱུར་ན། དེ་རྣམས་བསྐྱོར་བས་ཅི་ཞིག་དགོས། བྱི་རོལ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམས། བསྐྱོར་བས་ཁམས་རྣམས་ཟེད་པར་འགྱུར། དེ་བས་བྱི་རོལ་སྤངས་ནས་ནི། རྣལ་འབྱོར་རོལ་པས་གནས་པར་བྱ། དཔལ་ལྷན་རྗོ་རྗོ་རྣལ་འབྱོར་མ། རྣམ་དག་ཡེ་སྟེན་ཅན་རྣམས་གྱིས། རྟལ་ས་རྗེས་བྱང་པའི་གཟུགས་གྱིས་ནི། དེ་རྣམས་དགྱེས་པས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འི་ལྷ་རྒྱུ་འདོད་བཞིན་སྟེན་པར་མཛད། ཅིས་དང་། རང་གི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་དམིགས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་སུ་བསམ། རྟལ་ས་པའི་དངོས་པོར་རབ་འགྱུར་པས། རྒྱ་དུག་ཅན་གྱིས་ངེས་པར་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་ཉེར་བསྟེན་པའི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འདི་གསལ་འགྱུར། ཡེ་སྟེན་འོད་ཟེར་མཆོག་མཐོང་ནས། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལྟགས་འདུས་ཏེ། པདྨའི་འབྱུང་གནས་ཉམས་དགའ་བར། འདྲ་པའི་ཆོགས་འདུ་རྗེ་བཞིན་ནོ། དཔལ་ལྷན་རྗོ་རྗོ་འཛིན་དངོས་སུ། འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད།





— ۱۸۸ —

ས་དང་མོས་སྟོད་ཀྱི་ས་སྟེ་བཙུ་གསུམ་རུ་མཛད་ལ། ཡང་ན་ས་བརྩེ་བྱུང་པར་ལམ་ནི་དཔེ་མེད་ཀྱི་ས་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་ས་ཡིན་པར་འདོད་དེ། མན་སྟེ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི། འབྲས་ཐུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཙུ་གཅིག་པའོ། །ཞེས་པས་མོས་སྟོད་ཀྱི་ས་དང་ལྡན་ཅིག་བཙུ་གཅིས་པ་དང་ལས་དང་པོ་པའི་ས་དང་བཅས་པས་བཙུ་གསུམ་ཟེར་གྲུང་འགྲིག་དགའ་  
ལ། དོན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱན་རུ་འོད་དེ་ལ་དཔེ་མེད་པ་སོགས་གསུམ་མཐ། རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་གཞན་ལས། ཀྱན་རུ་འོད་དང་མ་ཆགས་བརྒྱ་ཅན་དང་། ཡི་གེ་ལའོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་  
གྱི་ས་ཞེས་ས་བཙུ་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་འདི་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡིན་པར་བྱུང་མེད་ལ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཕྱོག་ཆས་དབྱེ་བར་ཀྱན་མཁུན་རོང་ཟོམ་པ་སོགས་བཞེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཐུགས་ལམ་བསྟོན་མ་མ་བཟུང་པར་མདོ་ཁོ་  
ནའི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཀྱན་རུ་འོད་བསྟེ་གནས་གྱི་སའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཟུགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་དགོས་པར་མདོན་ནོ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་རྒྱུད་ལས་ས་བཙེ་ལྷ་གསུངས་པ་ནི།  
དང་པོ་མོས་སྟོད་ཀྱི་ས་དང་། དེ་ནས་གཅིས་པ་རབ་དགའ་སོགས་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་བར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་བཙུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས། ཀྱན་རུ་འོད་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས། ཀྱན་རུ་སྦྱང་

20



འགགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་བ་འགགས་པ་ནི་ས་གནིས་པ་བདུད་ཅི་འོད་ཟླ་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བའི་ས་ཞེས་བུ་འོ། །དེ་བཞིན་སའི་ལམ་ལོ་སྟགས་ལ་ཞིང་སྟགས་རིམ་སྒྱར་གྱི་དུས་སྒྱུར་རེ་རེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་རེ་རེ་  
 རྒྱར་འགགས་པས་ནམ་མཁའི་འོད་ལ་སྟགས་ནས། ནམ་མཁའི་ལམ་ལོ་སྟགས་བུ་གྱི་ཅི་བས་རྣམས་ཉི་བའི་འཁྱམ་གཅོད་དུ་ཁྱེན་གྱི་དུས་སྒྱུར་དང་མ་རིག་པ་འགགས་པ་ས་བཅུ་གནིས་པ་སོ་སོའི་བདག་ཉིད་རིག་པ་  
 རྟེན་པ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ས་ཡི་བར་དུ་སྒྱར་བར་བུ་འོ། །དེ་ལྟར་གནས་ལ་སྟགས་པའི་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྒྱད་ཐེ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 བས་ཀྱང་གནས་ལ་སྟགས་པར་སྟགས་གྱི་ལྟ་རྣམས་སྐྱེ་བ་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུ་མ་རུ་བ་རུ་ལར་གྲགས། །ཡུ་རྩ་གི་རི་དེ་བཞིན་གནས། །ཞོ་རི་ཡུ་རྩ་བཞི་བར་འགྱུར། །ཤི་རི་ཡུ་རྩ་  
 དེར་གཅོམོ། །ཞེས་སྟགས་ནས། གནས་སྟགས་དང་པོར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆོགས་བཅུད་འབྲེལ་བར་གསུངས་པ་ནི། ཀུ་མ་རུ་བ་འདོད་པའི་གཟུགས་ཞེས་བུ་བཅུ་གར་གར་སྟགས་གནས་ལ་གྱི་ལྟ་ཐང་རྩ་བོ་ལོ་ཉི་དྲ་  
 ཐང་གར་ལྟོ་བྱང་དུ་འབབ་པ་དེར་ཡོད་ཅེས་བཤད། ར་ལར་གྲགས་ཅེས་པ། རུ་ལ་ན་རྩ་ར་དུ་བ་འཇིན་པ་ཞེས་པ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་ན་ག་གོ་ཤི་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཉི་བའ་ན་ཡོད་ཟེར་ཁ་ཅིག་རྒྱ་གར་དང་ཁ་ཆེའི་བར་དོ་རྩ་

ལྷོ། །གདན་གྱི་རྒྱལ་བུ་རྩོད་ལ་མེ་འབར་བའི་གནས་དེ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡུལ་གྱི་རི་གང་བའི་རི་ཞེས་ལྷ་ཁྱེད་གྱི་བུ་རྩོད་ཟེར། ཡོ་རི་ཡུ་ན་འཕུར་འཕོ་ཞེས་དེ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་  
 གནས་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་རྩོད་དག་གི་མིང་ཐོག་བསྟན་པ་ཀུ་རྩོད་ལོ་བཞི་ནི་གནས་ཞེས་བུ་རོ། །གནས་བཞི་པོ་འདི་རྒྱལ་ས་ལྷ་གི་རྩོད་ཆེ་མ་དང་། རྩོད་ཆེ་མ་དང་། རྩོད་ཆེ་མ་དང་། རྩོད་ཆེ་མ་སྟེ་བཞི་པོ་འདི་དག་  
 གནས་དེར་གཙོ་མོ་སྟེ་དེ་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། གོ་ད་བ་རྩི་བའི་མཆོག་སྟེ་རྩོད་མ་ཞེས་པ། རྒྱ་གར་རྩོད་ཆེ་གདན་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷ་ཁྱེད་ལ་ཕྱེད་གཉིས་ཙམ་ཕྱིན་པ་ན་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རིའི་ཕྱོགས་གཙོག་  
 རྩོད་ལོ་དུ་ལྷ་ཁྱེད་ཕྱིན་ཞིག་ཡོད་ཟེར། ར་མེ་མུ་ར། དག་འ་བའི་དབང་ལྷ་ག་སྟེ། ལང་གའི་གྲིང་ཕྱན་ན་ཡོད་ཟེར། དེ་ལྷོ་གོ་ལ་ལྷ་མོ་རྩོད་སྟེ་གར་ཕྱོགས་པ་རེ་རྩི་ས་ཆ་ན་གོ་ད་ཕྱེད་གསལ་ས་མཛེས་ཞེས་གསལ་བའི་གནས་ལྷ་མོ་འདི་  
 རྩོད་ཞེས་བུ་པ་རྩོད་ཆོས་འཕུར་མིག་འདྲ་བས་མཆོན་པ་ཅན་ནོ། །ལྷ་ལ་པ་ཕྱེད་པ་ཅན་དེ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་བུ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་ཟེར། དེ་ལྷ་གོ་ར་དེ་ལྷ་སྟེ་དེ་བའི་གནས་བཞི་འདི་རྒྱལ་ས་ལྷ། རྩོད་ཆེ་གཙོ་མོ་ཞེས་གསལ་ས་སོ། །ཡང་  
 གོ་ད་ཕྱེད་རྩོད་ཆོས་ཞེས་པ་ལ་འདོད། གཙོག་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་ན་ཡོད་ཟེར། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷ་མཆོད་འགམ་ན་ཡོད་པར་བཤད། གཙོག་རྒྱ་གར་གྱི་གར་ཕྱོགས་ན་ཡོད་ཟེར། ཡོ་རི་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷ་ཁྱེད་པོ་

2000

[illegible]

3

༡༩། །པ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་ཟེར། དེ་ལྟར་ག་རྩ་ཙམ་ཞེས་པ་བཞི་པོ་དེ་ཆེན་རྩ་ཙམ་པ་བཞི། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དེར་གཙོ་མོ། ཞེས་སོ། །གུ་ན་ཙེ་གོང་ཁྱེར་མཆོག་ཅེས་པ་ཆོད་མ་སྟེ་བདུན་མཇོད་པའི་སྒྲོ་བ་  
དཔོན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་འབྲུངས་ལུ་ཡ་དེ་ཡིན་པར་བཤད། ཀོང་ག་རྩ་ག་ལྷོ་རྒྱལ་ན་མཐའ་རྒྱས་བསྐྱོར་བ་སྐྱ་མཆོག་བཞིའི་ཡ་གྲུ་ལ་གྲིབ་མའི་སྐྱ་བཞུགས་པའི་གནས་གོང་ཁྱེར་ཁྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པར་བཤད། སྐྱ་  
མཆོག་བཞི་ཞེས་གྲགས་པའི། རྒྱ་ན་གུ་ཡ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཞེས་པ་ལྷོ་ཕྱོགས་འགྲོ་ལྷིང་པའི་ལུ་ཡ་ན་མཆོའི་གཏིང་ན་མི་གསོན་པོ་ཉལ་བ་འདྲ་བ་གཙོག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ནང་པ་རྒྱ་མས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་གའི་སྐྱ་ཅན་ཟེར་ཞིང་ཕྱི་རོལ་  
པས་ཀྱང་རང་གི་ལྟར་བྱས་ནས་མཆོད་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་དང་། ཏུ་བ་གུ་ཡ་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྐྱ་སྟེ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྐྱངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ནོ། །རྒྱ་བ་གུ་ཡ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ་རྩོ་རྩོ་གདན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའོ། །འི་སྐྱ་གུ་ཡ་གྲིབ་  
མའི་སྐྱ་སྟེ་བར་སྐྱང་ན་ཐོགས་པ་མེད་པ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་ལུའི་སྐྱ། ཏུས་བཟང་ལ་གུ་རྒྱ་མས་ཀྱིས་གདུགས་འབུལ་ཞིང་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གྲག་གོ། །ཉི་མ་ལ་ཡ་རི་གངས་ཅན་ཏེ་ཁ་ཅིག་པོད་ལུ་ལ་ལ་བཞེད། བཞི་པའི་  
ཙེ་པུ་ལ་ཞེས་པ་པལ་ལུ་ཡ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ག་ག་རྩ་ཙམ་བཞི་པོ་དེ་ཙེ་ཙེ་པའི་ཆོན་རྩ་ཙམ་བཞི་སྟེ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དེར་གཙོ་མོ་ཞེས་སོ། །སྐྱ་ཏི་གི་རྩ་མ་མོའི་ཁྱིམ་ཞེས་པ། བལ་ལུ་ཡ་གྱི་བྱང་གར་དང་སྐྱ་པའི་གྲིང་གི་བྱང་ན་ཡོད་དེ་ས་

2007

དཀར་གྱི་ཡུལ་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡུལ་གི་ཞེས་པ་རྩོམ་གྱི་རྩུབ་ཕྱང་སོ་རྩུའི་གར་ན་ཡོད་པ་མིང་ལོ་པ་ཀ་ཟེར་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད། ཀོ་སྤྱ་གི་རི་ཞེས་པ་ཁུ་གར་ལྟོ་རྩུབ་གྱི་ཕྱོགས་ན་ཀོ་ལ་ཤུ་རི་ཞེས་པའི་གྲོང་དུ་ལྷོ་གི་རི་ཞེས་  
གསལ་པ་དང་། གྱི་དྲ་དེ་བ་ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་སྟེ་ལི་ཡུལ་ལྱང་ར་སྤྱག་པོ་ན་རྩོའི་མིང་ག་སྟེང་འདྲ་བས་མཆོད་པའི་སྤྱབ་གནས་ཡོད་ཅེས་བཤད་དེ་དེ་ལྟར་སྤྱ་པུ་གོ་གྱི་བཞི་ནི་འདུས་པ་རྣམས་པ་བཞིར་འགྱུར་དེ། རྩི་རྩི་ཁྱ་རྩི་དེར་གཙོ་མོ་  
ཞེས་སོ། །སོ་རྩུ་གྲོང་ཁྱེར་བཟང་པོ་ཅན་ཞེས་པ་སྟེ་རྩུབ་ཕྱོགས་སུ་སྤྱ་བ་ཁྱེད་ཀ་སྤྱམ་ཅམ་ཕྱིན་པ་སོ་སྤྱ་ན་པ་ཞེས་པ་ཕྱི་པའི་ལྷ་རྩོན་ཡོད་པའོ། །ཀུ་སྤྱི་ར་ཁ་ཆེ་དང་། སུ་མུ་རྩི་བ་གསེར་གྱིང་སྟེ་ཁུ་གར་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་སྤྱ་ན་ཅོ་དང་  
གསེབས་ནས་ཡོད་ཀྱང་ཟེར། མི་རྩུ་ལ་ཞེས་པ་མིང་ག་ལའི་གྲོང་དེ་སྟོན་སྟོན་མོས་བཟུང་བ་དེད་དཔོན་མི་རྩུ་ལས་བརྟུལ་ནས་མིང་མེད་གོ་འཛིན་ཞེས་པར་གསལ་པའོ། །དེ་ལྟར་སོ་ཀ་སུ་མིང་བཞི་སྟེ། རེ་བའི་འདུས་པ་འདི་  
རྣམས་སུ། དུ་ལྷོ་རྩི་གཙོ་མོའོ། །ཞེས་སོ། །ན་གར་ཞེས་པ་སྤྱ་ཐད་དྲར་གྲོང་གི་དོན་ཡིན་ཡང་སྤྱི་མིང་གྱི་བྱུག་ལ་ཐོགས་པ་ཁུ་གར་ཡུལ་དཔུས་གྱི་གྲོང་ན་གར་འི་ཡི་གོ་འབྲི་བའི་ཡུལ་དེའོ། །མ་རྩོད་དབང་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་  
རི་འདུས་སྤྱངས་གྱི་ཕྱོགས་ན་ཡོད་ཅེས་ཟེར། མི་རྩུའི་ཡུལ་ནི་རུ་པོ་མི་རྩུ་འབབ་པའི་ཡུལ་ཁུ་གར་རྩུབ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པ་དང་ཁ་ཅིག་ལྟོ་ཕྱོགས་ན་ཟེར། ཀི་རྩུ་དྲ་ཀ་ཞེས་པ་སྤྱ་ཐད་དྲར་མོན་པའི་ཡུལ་དེ། ཁུ་གར་གྱི་མ་ཐའ་ཁོ་བ་གྱི་

✓  
S  
✓



༡༢། །ཆ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ཕྱོགས་གར་ཡོད་པ་མེད་པ་མི་སྒྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་སི་གི་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྩོད་རྒྱུ་ལ་བཞིན་པ་ལྟར་ཏེ། རྩོད་རྩོད་རྩོད་རྩོད་དེར་གཙོ་མོ་ཞེས་སོ། །མ་རུའི་ཡུལ་ནི་མུ་རམ་གྱི་ཡུལ་དེ་  
 ར་ལྟར་དང་ཉེ་བའི་བུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུག་ཐུག་ཞིག་ན་དེའི་མཚན་མ་མཐེ་བོད་ལྟ་བུ་དེའི་ཡུག་པའི་ནང་དུ་འཕྱུལ་བ་ཕྱིར་བཏོན་མི་བརྟུབ་པ་བྱིན་ཏུ་གཉན་པ་ལམ་འཛིགས་པར་གྲགས་པ་དང་། ག་རྒྱུ་ཞེས་པ་མང་ཡུལ་ན་ཡོད་  
 པར་གྲགས། ཀུ་ལ་དུ་ཞེས་པ་རིགས་ངན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་དང་། ས་མ་ལ་ཞེས་པ་ལམ་མང་ཡུལ་ན་ཡོད་ཅེས་གྲགས་སྟེ། མ་ག་ཀུ་ས་བཞི་པོ་འདི་རྒྱུ་མ་སི་ནི། དེ་བཞིན་ཉེ་བའི་དུར་བྱོད་གསུངས། རྩོད་རྩོད་རྩོད་རྩོད་དེར་གཙོ་མོ་ཞེས་སོ། །  
 ཅེ་རི་དུ་ཞེས་པ་ཀུ་གར་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ན་ཡོད་དེ་འབྲས་བཟང་པོ་སྟེ་ཞིང་ཡུལ་དེར་དོ་རྩེ་ལག་མོས་ཆང་གི་བུར་བསྐྱས་པས་ཆང་ཡང་ཡང་བསིང་ཡང་རོ་བུར་ལྟར་པ་ཡོད་ཅེས་གྲགས། །གི་ར་ན་ཞེས་པ་ལྷུ་གི་རི་  
 ལས་ལྷུ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་ན་གོང་ཀན་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད་པ་དང་དེ་ལ་མི་ས་ག་རུའི་ཡུལ་ཡང་ཟེར་ཅེས་བཤད། དེ་རྩོད་ཞེས་པ་རི་པོ་འཕྲིགས་བྱེད་དེ། ཀུ་གར་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ཅིང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་བྱང་གི་སྒྲུབ་  
 གནས་སུ་གྲགས་པ་དང་། ཀོ་མུ་རི་གའི་བྱོད་ཞེས་པ་གཞོན་རུ་མ་ཅན་གྱི་བྱོད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིར་ཐུན་ཞིག་དུ་བུད་མེད་གཟུགས་བཟང་འབའ་ཞིག་སྟེ་བའི་ཡུལ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཅེ་གོ་པོ་གོ་ཞེས་པ། རྒྱུ་ལ་བཞི་འབྱུང་གཙོད་ཅེས་པར་

ལྷན་པའི་ལོ་ལྷན་པའི་ལོ་

[illegible]

༡༡། །པ་ནི་དོན་དམ་མོ། །མ་རིག་ལ་སྟགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་མཐུན་གྱིས་ཁུ་སྟོན་དང་བུམ་པ་སྟགས་ཁྱིམ་ལུགས་འབྱུང་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་ནི་བའི་འབྱུང་གཙོད་སྟགས་མཐའ་ནས་འགོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་  
 ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལོ། །གཞུ་དང་སྟེག་པ་ལ་སྟགས་ལུགས་སྟོག་གིས་བསྟན་པ་ནི་ཀྱི་ཤི་དང་སྟེ་བ་འགགས་པ་ལ་སྟགས་པ་འི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོབ་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་འི་ཚེས་གྱིས་ནི།  
 རྣམ་པར་དག་པ་འི་ཚེས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས། མཐའ་འགོ་མ་རྣམས་རང་གི་ལུས་གྱི་ཁམས་རྣམ་པ་བདུན་ཏུ་ཅུ་གཉིས་འཇག་མེད་སྟོབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་རབ་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྟགས་གྱུར་པར་བུ་ཕྱིར་ལྷ་མོ་གང་  
 དེ་དག་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཁྱིམ་དང་ནི་ཁྱིམ་སྟགས་ལུགས་ཅོ་སྟེ། དེ་ནས་ལྷ་མོ་དེ་རྣམས་གྱི་ས་པོན་ཡི་གེ་ནི། གནས་སྟགས་གྱི་མིང་ཡིག་དང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། ཀུན་ལྷ་མོ་ཞེས་སྟུར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱུང་པོ། །དེ་བཞིན་དུར་ཁྱོད་  
 བཅུ་དྲུག་རྣམས་ལ་ཡང་དུར་ཁྱོད་གྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་སྟེ། རྒྱུད་གི་སྟོང་གཡོན་དང་གཡས་སུ། ཀྱི་ག་ལ་ཞེས་པ་གེད་དུས་ཅན་གྱི་དུར་ཁྱོད་ལ་གནས་པ་འི་ས་པོན་ནི་ཀྱི་པོ། ཀྱི་ལ་ཏ་ལ། ཞེས་ཅ་ཅ་སྟོག་པ་ལ་ཀྱི་སྟེ། ཡང་ན་དེ་  
 གཉིས་གྱི་ས་པོན་རྣམས་ཀྱི་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟུར་ལ། ཏུམ་དང་རྒྱུད་གི་སྟོང་། ལུ་ལྷ་མོ་རྣམས་གི་དྲི་ལྷ། སྟུང་དེ་གསུམ་ལ་གྱིས་སྟོང་པར་ས། ཡང་ན་ན་རྣམས། །སྟོན་ཞེས་པ་དུམ་པ་འི་དྲི་ལ་སྟེ། དཔར་ལྷན་དུ། བ་ལ་མི་དུ། ཁྱིམ་པ་

১৫৫

ལེ་བར་བུ་སྟེ། ཡང་ན་མ་མའོ། །ལྟོ་དང་བདེན་བྱལ་གྱི་སྒྲོར། ཤ་བ་ད་ཉ་ན་རོ་བསྟེག་པ་ལ་ག །ལྟོ་ར་ཡུ་རྩ། མི་བཟད་པའི་གཡལ་ལྟོ་སྟེ། ཡང་ན་རྩ་རྩའོ། །ཤར་དང་མེའི་སྒྲོར། ལུ་ལ་སྟེ་ད་ཅེ་མོས་འཇིགས་པ་ལ་ལུ་དང་། ལྟེ་  
 ལ་རྩ་རྩ། ལྟག་མ་ཟ་བ་ལ་ལུ་སྟེ། ཡང་ན་ཉ་ཉའོ། །མེའི་སྒྲོའི་གཡོན་དང་གཡས་དག་རྩ་སྟེ་མ་འཇིགས་པ་ལ་སྟེ། ལྟལི་ཀར་འཇིག་བྱེད་ལ་རྩ། ཡང་ན་ད་དའོ། །དབང་ལྡན་གྱི་སྒྲོའི་གཡོན་དང་གཡས་སུ། ཉ་ཉ་ཀར། ཉ་ཉ་  
 སྒྲོག་པ་ལ་ཉ། ལཱ་རྩ་ཉ་ས་དྲག་རྩ་དགོད་པ་ལ་ལ། ཡང་ན་ཉ་ཉའོ། །བདེན་བྱལ་གྱི་སྒྲོའི་གཡོན་དང་གཡས་སུ། རྩ་རྩ་ད་དྲག་པའི་སྒྲུ་ལ་རོ་དང་། མེ་ལ་ཀར་མེ་ལ་སྒྲུ་སྒྲོག་པའི་རྩར་བྱོད་ལ་མེའོ། །ཡང་ན་རྩ་རྩའོ་ཞེས་པ་རྩར་  
 བྱོད་བརྩ་དྲག་གི་ལྟོ་མོ་རྩ་ས་གྱི་ས་བོན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཁའ་འགོ་མའི་དུ་བ་རྩམ་པ་ཉིས་འགྱུར་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡུལ་ཉི་ཆེ་བའི་བ་སྒྲུད་གྱིས་བྱིས་པའི་སྒྲུ་བོ་རྩ་ས་བསྒྲུལ་བའི་སྒྲུད་རྩ་གསུངས་པ་སྟེ་རྩམ་པར་དབྱེད་ན་ཀ་མ་རྩ་  
 པ་དང་ཇ་ལ་རྩ་ར་སྟགས་རྩ་གར་གྱི་ཡུལ་ཉི་ཆེ་བ་འབའ་ཞིག་གི་གནས་ཡིན་པ་རྩམ་རྟེ་གོང་བྱེད་པ་སྟགས་ལྟག་པའི་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཡང་གནས་སྟགས་བམས་ཅད་ཆེད་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་རྩ་བོད་  
 དང་རྩ་ལྟག་དང་རྩ་ལྟག་ཆེན་པོ་སྟགས་ཡུལ་དང་། གོང་བྱེ་བ་ལྟག་པའི་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ཤམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་དགུ་བརྩ་རྩ་དྲག་རྩ་ས་སུ་ཀ་མ་རྩ་པ་སྟགས་ཡོད་པར་མ་གསུངས་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་པོ་ཉ་མོ་རྩ་ས་ཡུལ་བམས་ཅད་རྩ་



དཔེ་ལྷ་མོ་ལ་མཆོད་ལ་སོགས་པའི་དབྱིངས་སམ་ཁམས་རྣམས་ལྟའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་དབང་བྱེད་པ་དང་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་ཐིམ་པའི་དབྱེ་བས་  
 མོ། །འདིར་བདག་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའོམ་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདུས་པའོ། །དེས་ན་ཐོ་ཉ་མོའི་ཀུན་སྟོན་ལ། ཡོངས་སྟོན་པ་དང་དབང་བྱེད་པ་དང་བདག་པོ་དང་ཐིམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་འདི་དག་ཕྱི་ལ་སྒྲུབ་ན་ཉི་མ་  
 འཆར་བ་ན་ཡོངས་སྟོན་པ། ཉི་མ་བྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ། རུབ་བ་ལ་བདག་པོ། མཆོན་མོ་བྱེད་ན་ཐིམ་པ། རང་གི་དུས་ལ་སྒྲུབ་ན། ཕྱིས་པའི་དུས་ན་དབང་བྱེད་པ། ལང་ཆོའི་དུས་ན་ཡོངས་སྟོན་པ། ཆུན་པོའི་ཆོ་ན་བདག་པོ།  
 གི་པའི་ཆོ་ཐིམ་པ། དུས་སྟེ་ལ་སྒྲུབ་ན། ད་ལྟ་བ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ། མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་ཐིམ་པ། འདས་པའི་དུས་ལ་དབང་བྱེད་པ་སྟེ། བདག་པོ་འང་དེར་བསྐྱེད་ཞེས་བཤད། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་སྟོན་ལ་  
 སྒྲུབ་ན། ཀ་མ་རྟུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་བཞི་རེར། མ་ཐའ་འགོ་མ་བཞིས་བསྒྲོར་བའི་གནས་བཞི་པོའི་ནང་ནས། ད་ལྟ་གང་ལ་གནས་པ་དེར་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་། གང་དུ་བྱོན་ཐོན་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་དབང་བྱེད་པ། གང་དུ་འགྲོ་  
 པའི་གནས་དེར་ཐིམ་པ། དེ་ནས་འགོ་བར་བྱ་བའི་གནས་དེ་ལ་བདག་པོའོ། །རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་ན་ད་ལྟ་རྒྱ་བཞིན་པ་དེ་ཡོངས་སྟོན་པའོ། །རྒྱས་ཐོན་མ་ཐག་པ་དབང་བྱེད་པ། དེ་མ་ཐག་དུ་རྒྱ་བ་དེ་ལ་ཐིམ་པ། དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་བར་



མ་ཇི་དང་གཞི།

ཏུ་རྟམ་སྟོར་བརྟམ་གཉིས་སུ་རྟམ་བའི་རྟམ་རང་ཉིད་ལམོར་བར་འཆིང་བར་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྟམ་བ་བརྟམ་གཉིས་འགགས་པས་ལམོར་བའི་སྟག་བསྟལ་འབྲེག་པ་པོ་ལྟར་རྟམ་བ་ལས། མངས་རྟམ་ལ་སྟགས་པ་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་  
པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །མངས་རྟམ་པ་ལ་དངོས་པོའི་དོན་བཞིན་སྟོན་བའི་བདེན་གསུང་གིས་བདེ་སྟག་སྟགས་བྱེད་པོ་དང་འབྲེག་པོ་གཞན་བསྟན་པ་མེད་དེ། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་བསགས་བའི་འབྲས་བུ་ལ་  
ལོངས་སྟོན་གྱི་བྱེད་པོ་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་ཅེས་སོ། །དེ་ནས་རྟམ་ལ་འབྱོར་མ་རྣམས་རྟམ་བའི་ཀྱན་སྟོན་གསུངས་པ། ཀྱན་སྟོན་བརྟམ་ནི་ལམོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོམ་པ་ལས། ལོངས་སྟོན་པ་དང་ཐིམ་པ་དང་དབང་བྱེད་པ་དང་བདག་པོ་  
ཉིད་ཏུ་བྱུང་མཚམས་བཞི་ཡི་དབྱེ་བས་ལྟ་མོ་བཞི་དང་། བྱུང་མོད་བརྟམ་གྱིས་རྟམ་བྱོད་གྱི་ལྟ་མོ་བརྟམ་དང་རྟམ་སྟོར་བྱེད་གྱི་དབྱེ་བས་ལམོར་ལོ་ཉིར་བཞིའི་ལྟ་མོ་ཉིར་བཞི་རྣམས་གསུངས་སོ། །འདིར་ལམོར་ལོ་རྟག་གི་སྟོམ་པ་  
ཆེན་པོ་ལས་རྟམ་སྟོར་གྱི་དབྱེ་ལ་ལམོར་རབ་ཏུ་འབབ་པས་དབང་བྱེད་པ་དང་ཐིམ་པ་ལོ། །ཞེས་གཉིས་སུ་བསྟུས་ཏེ། འདིར་དབང་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྟམ་ཏེ་རྟམ་རྟམ་བཞིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་ལོངས་  
སྟོན་པ་སྟེ་བདག་པོ་འདྲ་དེ་ཉིད་དོ། །ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟམ་མ་ལོངས་པ་ན་འགོ་བར་བྱ་བའི་གནས་སོ། །དོན་དེ་རྟམ་པར་གསུངས་པ། དེས་ན་རྟམ་ཏུ་ལྟ་མོ་དབང་བྱེད་ཐིམ་པ་འདིར་ནི་མདུན་ཏུ་དེ་ཉིད་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་



[illegible]

གྱི་དྲིལ་ལོལ་ལ་རིམ་བཞིན་དབང་བྱེད་པ་དང་ཐིམ་པ་སྟེ། རྒྱ་མིན་གྱི་ལོལ་བའི་དྲིལ་ལོལ་རྟལ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་ཐིམ་པ་འཛུགས་པ་ལོ། །དེ་ནས་ལུས་པའི་འདབ་མ་ལ་ལོལ་བའི་མཚམས་སྟེང་ལུས་མར་ཡང་  
 དག་པར་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གྱི་ལྷ་མོ་དེ་ནི་སྟེང་པའི་ལོལ་ལོལ་པ་རྒྱུ་སྟེང་དུ་རྒྱས་མར་གསུངས་ཏེ། འདིར་གང་གི་ཆེ་ལྷ་མོ་དེ་ཨ་བ་རྒྱ་ཏིར་ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲིལ་ལོལ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་གཡོན་གྱི་རྩར་ནམ་མཁའི་  
 དྲིལ་ལོལ་ལ་ཐིམ་པ་ལོ། །གང་གི་ཆེ་ན་ནམ་མཁའི་དྲིལ་ལོལ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པ་དང་། དེ་ནས་མེ་རྒྱ་མའི་བར་དུ་རིམ་པར་དབང་བྱེད་པ་དང་ཐིམ་པ་རིམ་པས་འབྲུང་ཁིང་། ས་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཨ་བ་  
 རྒྱ་ཏིར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལོལ་ལོལ་ལ་ཐིམ་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་ཉ་དང་ལྷགས་དང་གྲུང་ལྟེན་དང་། ཀར་མེད་དང་། ལུ་མོ་སྤང་དང་། སྟེན་གཞུང་ག་ལོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་པ་རྒྱུང་དུ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆོད་གྱི་དྲིལ་ལོལ་རྟལ་རྩ་པོ་རྒྱམས་ལ་  
 ཡོངས་སྟོན་པ་དང་ཐིམ་པ་དང་དབང་བྱེད་པ་རྒྱམས་ཏེ། རྩལ་སྟོར་གསུམ་གྱི་མཐར་སྟེན་གི་རྩལ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྩར་ཁོད་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི་ནི་དལུ་མའི་རྒྱུང་ལ་དབང་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་མ་བརྒྱད་དང་རྩར་  
 ཁོད་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི་ནི་དལུ་མ་ལ་དབང་བྱེད་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་ལོལ་ལོལ་རྒྱུང་དང་དབང་ལྷན་དང་ལྷ་མིན་དང་མེ་དང་འོག་དང་སྟེང་དུ་མཁའ་དང་ལྷ་དང་གསེན་རྒྱེ་གཞོན་སྟེན་དང་རྩལ་དུ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་

༡༡། །བརྩེ་པོ་རྣམས་སྟོག་གི་དགྱིལ་ལོའོར་བརྩེ་པོ་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པ་སྟེ། ཡང་ཡིག་གིས་མཐར་ཡེ་གེས་གྱི་དགྱིལ་ལོའོར་ལ་ཡང་རོ། །རི་རྩུར་རྩུ་མེན་དང་བུམ་པ་གཉིས་ལ་རྩུ་བའི་རྩུར་ནམ་མཁའི་ལོའོར་  
ལོའོར་གནས་པའི་རྩུ་མོ་བརྩེ་ལ་རི་རྩུ་བ་དེ་བཞིན་ཉ་དང་ལུག་ལ་སྟགས་པའི་དགྱིལ་ལོའོར་གཞན་ལའང་རྩུར་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལོའོར་ལོ་དུག་གི་རྩ་དང་། དེ་ལ་རྩུ་བའི་དུས་སྟོར་བརྩེ་གཉིས་གྱི་རྩུར་གསུངས་པ་ནི། གཙུག་རྩོར་  
གྱི་ལོའོར་ལོ་རྩུ་མ་སྟོར་དང་པོ་ལ་རྩུ་བཞི་དུས་སྟོག་ཅིག་གོ། །དེ་བཞིན་སྟོང་ག་ལ་སྟགས་པའི་ལོའོར་ལོ་རྣམས་ལ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩུ་མེན་བུམ་པ་དག་ལ་གཙུག་རྩོར་གྱི་ལོའོར་ལོའོར་ཡང་དག་པར་རྩུ་སྟེ་ནམ་མཁའ་དག་པས་ལོའོར་  
ལོའི་དང་པོ་ལ་རྩོ་རྩེས་མཚན་མ་སྟེ། དེས་ན་དགྱིལ་ལོའོར་དུ་བཀོད་པ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའི་ལོའོར་ལོ་ལ་རྩོ་རྩེའི་ཕྱིང་བའོ། །དེ་བཞིན་ཉ་དང་ལུག་དག་ལ་སྟོང་ག་འི་ཕྱོགས་གྱི་ལོའོར་ལོ་ལ་རྩུ་སྟེ། དགྱིལ་ལོའོར་དུ་རྩུར་གི་ལོའོར་  
ལོ་ལ་རལ་གྱིའི་ཕྱིང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གླུང་ལའིག་དག་ལ་མགྱིན་པ་མའི་རང་བཞིན་ལ་སྟེ། མའི་ལོའོར་ལོ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱིང་བའོ། །ཀར་སེང་དག་ནི་མགོ་པོ་ལ་གནས་རྩུའི་ལོའོར་ལོ་ལ་སྟེ། དགྱིལ་ལོའོར་དུ་རྩུའི་ལོའོར་ལོ་  
ལ་བརྩུའི་ཕྱིང་བའོ། །བུ་མོ་དང་གླུང་དག་ལ་སྟེ་བ་སའི་ལོའོར་ལོ་ལ་སྟོག་རྩུ་སྟེ་དགྱིལ་ལོའོར་དུ་ནི་ས་ཡི་ལོའོར་ལོ་ལ་ལོའོར་ལོའི་ཕྱིང་བ་དང་ནི། སྟོག་གཞུང་ག་ལ་གསུང་བའི་ལོའོར་ལོ་ཡེ་གེས་གྱི་ཁམས་ལ་ལོའོར་ལོའི་

2000

ཕྱི་བས་ལ་ལོགས་པར་རྒྱ་སྟེ་དགྱི་ལ་ལོར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོར་ལོ་ལ་གྱི་གྲག་གི་སྟེང་པའོ། །དེ་ལྟར་ལོར་ལོ་དུག་གར་ལོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་དང་འོག་དང་སྟེང་དུ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་ལ་རྒྱ་སྟེ་ན་ན་མ་ནི་དུས་སྟོར་  
གཉིས་རེ་གཉིས་རེའི་པར་དུ་ཤོག་ཡང་དག་པར་རྒྱ་པ་འདི་རྣལ་འབྱོར་པས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ལོར་ལོ་དུག་གི་ཅ་རྣམས་རྟེན་དང་། དེ་ལ་རྒྱ་པའི་དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱར་བརྟེན་པ་ལྟ་མོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
འདིར་གང་དང་གང་དུ་ཤོག་རྒྱ་ཞིང་དབང་བྱེད་པ་དེར་དགྱི་ལ་ལོར་གྱི་གཙོ་མོའི་མིང་དང་ལྟན་ཅིག་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱར་པ་བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་པའི་རྒྱར་པ་རེ་རེ་བཟུང་ནས་ཤོག་རབ་དུ་འབབ་པས་བཟུས་པར་བྱ་  
སྟེ་བཟང་སྟེང་ལ་བཟངས་བཅུད་པའི་རྣལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱར་པ་བཅུ་དུག་གི་རྒྱར་པ་རེ་རེ་དང་དུར་བྱོད་ཀྱི་ལྟ་མོ་བཅུ་དུག་གི་མིང་དང་བཅས་པ་བཟུས་པར་བྱའོ། །རྒྱར་པ་བཅུད་ནི་བརྒྱའི་འདབ་མའི་ལྟ་མོ་བཅུད་  
དང་ལྟན་ཅིག་བཟུ་བ་སྟེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་སྟེ་ན་ལ་ལོགས་པའི་དུས་སྟོར་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ལྟན་ལ་དུག་གུ་བཅུ་རྣམས་ལ་ཕོ་ཉ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོར་ལོ་ཡང་དག་པར་རྒྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱ་མོད་  
དུག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་དགྱི་ལ་ལོར་དུག་རྒྱ་པོ་རྣམས་ལ་ཤོག་ཡང་དག་པར་རྒྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུས་སྟེས་ལྟ་མོ་ནས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གི་རང་རང་གི་དགྱི་ལ་ལོར་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་



ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་དེ་རྩ་ནི་གང་ཞིག་ཞུགས་པ་པད་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་དེ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཀྱི་པདག་ཉིད་རྫོ་རྗེའི་དུས་རྟོགས་པས་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་རབ་དུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལས་རྒྱུད་འཁོར་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཆིང་ཞིང་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཤོག་རྒྱ་བ་ནི་བདུད་རྣམས་ཀྱི་ནི་དུས་སུ་གསུངས་གིར། དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་ཀྱི་དུས་དེ་དག་གཏན་དུ་འགོག་ཅིང་འཆིང་བའི་འཇིགས་པ་བྱེད་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་འདི་དག་སྒྲིབ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་ཤོལ་བ་སྟེ་ལྟའི་ཆོགས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་བསྟོམ་པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། རྫོ་རྗེའི་ལུས་ལ་རབ་བཞིན་ཀྱི་གནས་པའི་རྩ་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དག་གོ། །དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྟར་བའི་སྟངས་དུ་  
 སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསུངས་པ་འདིར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། འཁོར་ལོ་དག་པོའི་ཤོགས་ཀྱི་རྩིབས་བཞི་པོ་གང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་པོན་བྱང་དུ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བཅས་ཀྱི་ས་པོན་ལུས་ལ་མཛོན་  
 དུ་ཕྱོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རིང་པོར་འགྱུར་ལ་གང་གི་ཆེ་མཆོམས་ཀྱི་རྩིབས་བཞི་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེདས་རིང་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བཅས་ཀྱི་དབྱེདས་བྱང་རུའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་དག་གིས་ཡབ་



དཔའ་པོ་དང་དབང་ལྷན་མའི་མིང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཟུངས་པར་བྱའོ། །འདིར་རྒྱང་པ་བརྒྱད་དང་རྒྱུ་མའི་མིང་པ་ལྔ་ག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་ནི་ཁུ་ཕྱིན་ལ་སྟགས་པའི་འཕོ་བའི་དུས་སུ་དབུ་མར་སྟག་རབ་ཏུ་  
 ལྷགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་ལ་བཟུངས་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་རྒྱང་པ་དུག་ཏུ་རྣམས་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ལྗེའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་གྱིས་སྟག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྷ་མོ་གང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡིན་པ་དེའི་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཐོང་  
 པའི་ལྷགས་བཟུངས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ཏེ་ལྷ་མོ་རྣམས་པའི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །དེ་ལྷར་སྟག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གང་ཞིག་གཤམ་དང་གཤམ་གཉིས་ཀྱི་འགྲོད་པའི་དབང་གིས་སོ་སོའི་དུས་དང་  
 བརྒྱན་ཏེ་དེ་དང་དེའི་ལྷགས་བཟུངས་པའི་རང་རང་ལས་ཀྱི་རྣམས་ལ་ལྷན་པ་དོ་རྗེའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ནི་བཟུངས་པའི་ཐབས་དེས་  
 བཟུངས་པ་གཞན་ལྷར་རིང་པོར་མི་སྟགས་པར་དུས་སུ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ངས་པའོ། །འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྷ་མོའི་ཐོང་བའི་ལྷགས་ལ་ཁུ་ཕྱིན་ལ་སྟགས་པ་དེ་བཀའི་སྟེ་པ་ལ་སྟགས་  
 པས་ཉེ་བའི་འཁྱུང་གཅོད་ལ་སྟགས་པ་དགོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནང་ཏུ་འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ་རྒྱང་པ་དོན་གཉིས་པའི་རྒྱང་པ་དང་པོ། ལོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་ཞེས་པ་དོ་རྗེ་དུག་གི་ས་བོན་དང་རྣམ་བརྒྱ་དབང་





2000

[illegible]

༡༩། །ལྷོ་བ་ནས་གཙུག་རྟེན་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་ས་སོགས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་རྒྱ་བ་དག་མི་རྟོག་གི་སྤང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་ལྷ་བར་བུའོ་ཞེས་བཤད།  
འདིར་འཕོ་རྒྱུར་རེ་རེ་མཚམས་སུ་དབྱགས་བརྒྱ་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་དབུ་མ་ནས་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་ཐོབ་ཐང་བཅིས་པ་ཡིན་ཀྱི་དབུ་མ་ནས་དོས་སུ་རྒྱ་བ་མིན་ལ་འཕོ་ཆེན་རེ་རེ་མཚམས་སུ་དབྱགས་ར་དུག་རྒྱུར་བཅས་དབུ་མ་  
ནས་དོས་སུ་རྒྱ་བར་བྲུ་མ་པ་ལ་ཆེར་བཞེད། དེ་ལྷར་ཞག་རེར་སྤང་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུར་པ་མ་ཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲགས་བཅས་དབྱགས་ནི་བྲི་ཆེག་སྤྱོད་དུག་བརྒྱ་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་སུ་བསྒྲུ་བར་བུའོ། །དེ་ལྷར་བསྒྲུས་པའི་  
པན་ཡོན་ནི་ནང་དུ་ཉིན་ཞག་ལྷས་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱད་ལྷག་པའི་འབུམ་ཐུག་གཅིག་གི་བསྒྲུས་པ་རྣམས་འཕྱོར་པས་བུའོ། །ཉིན་ཞག་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱགས་འབུམ་ཐུག་བརྒྱད་ལྷག་པའི་བྲེ་བ་བསྒྲུས་པའོ། །དེ་ནས་ལུས་དག་པ་  
དང་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བརྒྱས་དག་དག་པ་དང་ལྷ་བརྒྱས་སེམས་རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་ཐུག་བཅོ་ལྷ་སྟེ་ལོ་བཞི་དང་སྒྲ་བ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་དབྱགས་སྟེ་རོལ་དུ་གཡོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་དེ་སྟོག་ནང་དུ་  
བརྟན་པའི་སྟོག་གི་ལུས་པ་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྣམས་འཕྱོར་པ་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་གཤམ་པ་ལྷ་སྟེ་བར་འགྱུར་དེ། འདི་ལྷར་གཡོན་གཡས་དབུ་མའི་སྟོག་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བས་སུ་གསུང་ཐུགས་དོ་

རྩེ་པལ་པའི་རིམ་པ་དང་། དཔུ་མ་ཁོ་ནར་སྟོག་རྒྱ་པ་ལས་མ་ཞིང་གི་པལ་པའི་རིམ་པ་འོ་ཞེས་པ་ནི་པའོ་མ་ལུ་འདས་ཀྱི་རིམ་པ་འོ། །དེ་ནས་དཔུ་མ་འི་དཔུགས་སྐྱུ་གསུང་པུགས་ལེ་གེས་རྩོ་རྩོ་དང་ལོ་ལོ་ལུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོམ་པར་གསུངས་པ། དཔུགས་རྣམས་གང་དག་གིས་པ་མང་ལ་ནས་སྟེར་སྟེ་པའི་དུས་སུ་དཔུ་མ་ལ་ནི་རྒྱ་པ་དཔུགས་གཅིག་གི་པའི་ཆ་དང་པའོ་མ་རོ་དང་མ་དར་གྱུར་པ་ཞེས་ལུ་པའོ་མ་ཅུ་ཅུ་དུག་རྒྱ་པ་  
 ཏེ་ལས། སྐྱུ་གསུང་པུགས་དང་ལེ་གེས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཀྱིས་དབྱེ་པས་དཔུགས་པའུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟེར་པའི་པའོ་མ་འི་འདུ་མ་འི་ལུ་མོ་པའུ་དོ། །འདིར་དཔུ་མ་འི་དཔུགས་དང་གེས་རབ་ལུ་མོ་འི་གངས་སྐྱུར་པའི་  
 སྐབས་འདིར་ཐོད་པ་རྣམས་སྟེན་སྐྱུར་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་པའི་ན་དཔའ་པོ་རྣམས་ཀྱང་རོ་ཞེས་པ་དཔའ་པོ་རྣམས་ཐམས་ཀྱི་ཆ་ལེན་པས་སོ། །དེ་ནས་དཔུ་མ་འི་དཔུགས་པའི་པའོ་མ་ཅུ་ཅུ་པའུ་དོ་ཀྱིས་ལེ་གེས་སྟོགས་དུག་གི་ལོ་ལོ་  
 ལོར་འགྱུར་ཏེ། པའུ་དོ་ནི་གསུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་སའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །པའུ་དོ་ནི་འདུ་གེས་རྣམ་པར་དག་པས་རྩེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་། པའུ་དོ་ནི་ཆོར་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་། པའུ་དོ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་  
 དག་པས་རྒྱུར་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་། པའུ་དོ་ནི་རྣམ་གེས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་མའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་། པའུ་དོ་ནི་ལེ་གེས་རྣམ་པར་དག་པས་དུར་ཐོད་པའུ་དོ་ནི་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་གསང་ལྟེ་སྟེར་མ་གྱིན་དཔུ་མ་པ་གཅུག་ཏེར་གྱི་

༣༥། །འཕྲོར་ལོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་པའི་བརྒྱུ་ཕྱ་བརྒྱད་དོ། །དེ་བཞིན་སྐྱ་ལུག་གཉིས། མིག་གི་ལུག་པ་གཉིས། རྩ་བའི་ལུག་པ་གཉིས། ལྷེ་འོ་དང་གཙུག་ཏྲེ་གི་ལུག་པ་བརྒྱད་པོ་དག་ལ་རྩུར་བྱོད་གི་རྩ་མོ་  
 བརྒྱད་གནས་པ་དག་གྱུར་དོ། །དེ་རྩུར་འཕྲོར་ལོ་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་རྩ་མོ་རྣམས་ནི་འོག་དང་སྒྲེང་རྩུ་མ་བའ་ཡི་གནས་ལ་གནས་པའི་དབང་གིས་རྩ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་ནི་རྩོ་བརྒྱད་པོ་ཡི་དཔུང་སྐྱ་རྩུར་བྱོད་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་  
 རྩ་མོ་རྣམས་སོ། །པར་གི་རྩུར་བྱོད་བརྒྱད་པོ་རྣམས་གྱུར་འདྲིར་རིགས་བསྐྱས་པའོ། །དེ་རྩུར་རྩ་མོ་རྩ་བརྒྱུ་ཕྱ་རྒྱལ་གོ། །རྩལ་མ་དཔུ་མའི་དཔུགས་རྒྱུད་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྩིབ་བྲལ་གི་རྩིད་པ་གསུམ་གི་ལུམ་སྒྲེ་རྩ་  
 ཚོགས་ལུམ་ལུག་ན་གི་གྲུག་རྩུ་མོ་ཐོད་པ་ཅན་ནོ། །ཞབས་གཡོན་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་མི་བདེ་བའི་རྩ་དེ་ཡིས་ཡབ་ལ་འཕྱུར་པ་སྒྲེ་ཡབ་ནི་ནི་མ་དང་རྩ་བའི་སྒྲེང་རྩུ་ཞབས་གཡས་བརྒྱད་གིས་གནས་པ་མཚོག་རྩུ་མི་འཕྱུར་བའི་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩུ་གི་འཕྲོར་ལོ་རྒྱལ་གང་ཡིན་པའོ། །དཔུགས་འདི་རྣམས་གི་ས་པོན་རྣམས་ནི་ཡི་སྟགས་དབྱུངས་བརྒྱད་གང་དག་སྟགས་གིས་འཆད་པར་འཕྱུར་རོ། །འདྲིར་རིས་དོན་རྩུ་མི་རྩིད་དཔུགས་འཕྱུར་འཕྱལ་མེད་  
 པར་དཔུ་མར་ལུམ་ཅན་གི་རྩུ་ལ་འཕྲོར་བརྒྱན་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་རྩིད་རྩུ་རྩུ་ལ་འཕྲོར་པས་དཔུགས་འཕྱུར་འཕྱལ་ཐམས་ཅད་སྟགས་དང་མི་སྐྱེད་པར་དབྱེར་མེད་རྩུ་བསམ་པའི་ཡིད་གིས་སྟག་གི་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། དོ་མེད་བརྒྱས་

25

བ་སྟེ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་རྟོ་རྟེན་ཚིག་གི་ངེས་པར་གསུངས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྟགས་ངག་རྟུ་བརྟོད་པ་དང་བཟུང་ཐེང་དང་བུལ་བ་དེ་ལྟ་ཡང་སྟོག་གི་བརྒྱས་པ་ཞེས་བརྟོད་པར་བྱ་སྟེ་སྟོག་འབྱུང་བ་དང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟོག་  
 དཔུ་མར་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་བ་མངོན་གཤམ་ལྟ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ད་ནི་ལྟ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གདན་དང་ཞལ་གྱི་དག་པ་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་འདུས་པ་རིགས་རྣམས་གི་གདན་གྱི་དག་པ་ནི། འདིར་དཔལ་འཕོ་གཅིག་  
 པའི་གདན་ནི་རྩ་བ་ཁུ་བའམ་ཉི་མ་རྒྱལ་གང་རུང་ངོ་། །ལྟ་གསུམ་མེ་ལྟེ་ཡུལ་དྲང་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རྩ་བ་ཉི་མའི་གདན་རྣམས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་ནི་གཤམ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོར་དབྱིངས་མ་དང་སྟུན་མ་སྟགས་ཁམས་  
 ལྟའི་ལྟ་མོ་ལྟའོ། །གསུམ་ནི་རིན་འབྱུང་སྤྱང་མཐའ་དོན་གྲུབ་གསུམ་མོ། །མེ་ལྟེ་ནི་མེ་ཡོང་ཡེ་གཤམ་གྱི་མེ་ལྟེ་ལྟ་བུ་གཟི་བརྟོད་དཔག་མེད་མངའ་བ་རྣམས་སྤྱང་ངོ་། །འདི་དག་གི་གདན་ནི་རྩ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡུལ་ལྟའི་དབང་གིས་  
 ཡུལ་ལྟ་ལ་རྩ་བའི་གདན་ལྟའོ། །ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་རིན་འབྱུང་སྟགས་གསུམ་ནི་ཉི་མའི་གདན་ནོ། །འབྱུང་བ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གསུགས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཁམས་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་སྤྱང་ནི་རྩ་བའི་  
 གདན་ནོ། །ཡང་ན་ཡེ་གཤམ་གྱི་མེ་ལྟེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ཉི་མའི་གདན་ནོ། །ཆོར་བ་སྟགས་གསུགས་ཅན་མིན་པ་མིང་གི་སྤྱང་པོ་གསུམ་གྱི་ཉི་གདན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་སྤྱང་དང་ཡུལ་བཞི་བཅས་ལ་རྩ་བ་དེའི་ལྟ་





2023

[illegible]

✓  
✓  
✓



[illegible]

॥  
॥  
॥  
॥  
॥  
॥  
॥

五、

ལྟར་མོ། །གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་ལྟ་བུ་སེམས་རབ་དང་སྒྲིང་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་ཐབས་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དང་བོའི་སངས་རྒྱས་རིས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ན་རྩ་ཉི་ལ་རྒྱུར་གྱི་གདན་ལ་འོ་ཞེས་རིགས་པས་བྱུང་བོ། །  
ད་ནི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དག་པ་གསུངས་པ། རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་ཞལ་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ་གཅིག་ནི་རྩ་བའི་ཡུལ་ལྟ་དག་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དག་པས་སོ། །  
དེ་ལས་དང་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུད་གི་ཁམས་ལ་རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གཅིག་དང་ནི། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གཞན་ནམ་མཁའི་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱས་གད་པ་གྱི་ཞལ་ནི་གཉིས་  
པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ཁམས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་རྒྱུ་པར་སེམས་པ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གད་པའི་ཞལ་ནི་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་སུ་ཞལ་གཉིས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མོ། །དེ་བཞིན་རྩ་མོ་ཅན་མེ་ལ་གཟུགས་དྲང་རེག་བྱའི་  
ཡུལ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་ཞལ་ནི་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱས་གད་པའི་ཞལ་ནི་གསུམ་པའོ། །དེས་ན་ཚོར་པ་ལ་རྒྱུ་པར་སེམས་པས་རྒྱས་གད་པོ། །རྒྱལ་ཞལ་ཡང་འདི་ལྟར་རེག་བྱ་དྲང་ནི་གཟུགས་དྲང་རོ་ཡི་ཞལ་ཏེ་  
ཞེས་པ་ཞལ་གསུམ་དང་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་རྩ་ཡི་རྒྱས་གད་པ་གྱི་ཞལ་དང་བཅས་པས་ནི་ཞལ་བཞི་པའོ། །དེས་ན་འདུ་སེམས་ལ་རྒྱུ་པར་སེམས་པས་རྒྱས་གད་པོ། །ས་ལ་དྲི་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་མཐའ་ལ་བྱག་པ་ཡི་



三

ཨ། །པར་གྱི་དྲི་རོ་གཟུགས་རེག་གི་ཡོན་ཏན་བཞིའི་ཞལ་བཞི་པ་ཅན་ཏེ་གཟུགས་སུང་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་གྱི་ཞལ་དང་བཅས་པས་ནི་ཞལ་ལྟ་པའོ། །རྒྱས་གདབ་པ་ནི་སུང་པོ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ་པ་སྟེ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡུལ་སྐྱའི་དབང་གིས་སོ། །ནམ་མཁའ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ལ་ནི་ཞལ་ཡང་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་རྣམ་པ་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་  
ཞལ་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་ཡིས་གདབ་པའི་ཞལ་ནི་དུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སུང་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ལ་འགྲུར་ཏེ་རི་ལྟར་ན་རང་གི་ཡོན་ཏན་དབང་ལས་ཐིག་ཡེ་སྟོང་པ་དུག་གི་ཞལ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་གདབ་  
པའི་ཞལ་བཅས་བདུན་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་ཡུག་རྒྱའི་རེས་པ་སྟེ་ལྟ་རང་རང་གི་ཁམས་དང་ཡུལ་གྱི་སྐྱོ་སྐྱེས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་གི་ཁམས་རེག་ཕྱི་ཡོན་ཏན་གཅིག་དང་ལྟན་པ་  
ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་བཞི་ལྟན་པ་ལ་བསྐྱེས་པ་ན་ལྟ་གཙང་བས་བདེ་མཉམ་གྱི་འབྲས་སུ་སྟེར་བ་དག་སྟེ། དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་གཉིས་དྲུག་གསུམ་ནི་བསྐྱེས་པ་ལྟ་ཡང་ངོ། །འདི་རྒྱས་གདབ་ལ་བཤད་ན་རྒྱུད་ཁམས་པའི་རེག་  
ཕྱི་ཡོན་ཏན་གཅིག་སུ་ལ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་ས་ཡི་ཁམས་ཡོན་ཏན་བཞིའི་བདག་ཉིད་ལ་ཁུབ་ཕྱེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ལ་བསྐྱེས་པས་བདེ་མཉམ་འབྲས་སུ་སྟེར་བ་ཤེས་རབ་དང་

॥  
॥  
॥  
॥  
॥  
॥  
॥

མཛེས་པ་གྲུ་

ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲུ་ར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་མེ་རིག་ཕྱ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྷན་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱས་བཟུང་བ་ནི་ལྟ་དང་རྒྱ་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིག་གཟུགས་རོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ནམ་  
མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཟུང་བ་ལན་རྒྱུ་འདུས་པ་ན་ལྟ་ར་འགྱུར་ཏེ་མི་རྒྱ་རང་རང་གི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་གསུམ་མ་གཏོགས་ཡོན་ཏན་གཞན་རྒྱས་གདབ་ལས་ཚང་བར་གྱུར་པ་འོ། །སྐབས་འདིར་མེ་ལ་གཟུགས་རྒྱ་རོའི་ཡོན་  
ཏན་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ནི་མི་རྒྱ་རང་གི་རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་འོ་ལྷགས་གཉིས་པ་འོ། །དེ་བཞིན་ས་དང་རྒྱུད་དག་འདུས་པ་ལ་ལྟ་དང་། མི་རྒྱ་འདུས་པ་ལ་སྒྲེ། བར་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་ས་ལན་རྒྱུ་དང་ཕྱར་རྒྱ་དང་སྒྲོ་མི་ལན་རྒྱུ་  
འདུས་པ་ནི་ཞལ་ལྟ་དང་དེར་ཡང་སེས་རབ་དང་ཐབས་ནི་ལན་རྒྱུ་འདུས་པ་ཞལ་བརྒྱ་སྒྲེ། འདིའི་སྒྲོས་པ། ནང་ལེ་ལས་སེས་རབ་ཐབས་ནི་རྒྱས་པ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ་རྒྱལ་འདིས་ས་དང་འདུ་བྱེད། རྒྱ་དང་ཚོར་བ།  
མི་དང་འདུ་སེས། རྒྱུད་དང་གཟུགས་དག་འཕྱུད་པའི་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་མའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིང་སྒྲོབས་རྒྱལ་སྒྲུ་རྒྱལ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་པ་སྒྲེ། ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་  
ཏན་དེ་གསུམ་གྱི་ཁྱབ་པས་སོ། །ཁམས་རྣམས་ལ་དྲི་ནས་ཚོས་ཁམས་ཀྱི་བར་ལུལ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ལྷག་རྒྱལ་པ་འོ། །ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ཞལ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་ལྷགས་རྣམ་པ་བཞི་

༡༡། །ལ་ཡོན་ཏྲན་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་བའམ་ལམས་གྱི་རིགས་རྣམ་པ་བཞི་ལ་ཐབས་སེས་འདུས་པའི་དབྱེ་བ་ལས་སོ་དེ་རྗེ་ལྟར་ན། ཤར་དང་རྩལ་དང་། རྩོད་དང་བྱང་དང་། རྩེད་དང་འོག་གི་ཐབས་སེས་དག་ལུས་ལ་བསམ་པ་ཞུགས་པས་ཞལ་དུག་དང་། བསམ་པ་ལ་ལུས་ཞུགས་པས་ཞལ་དུག་སྟེ་བརྟུ་གཉིས་སམ་ཤར་གྱི་ཐབས་སེས་སྟེ་ཐབས་སེས་ཏེ་ཤར་རྩལ་གྱི་ཐབས་སེས་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་སྟེ་བྱང་གི་བཞི་སྟེ་འོག་གི་བཞི་སྟེ་བརྟུ་གཉིས་སམ་བཞི་ཚན་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལའང་བརྟུ་གཉིས་སྟུར་བའང་སྟུང་། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ཐབས་སེས་སུ་འདུས་པས་དེ་ལྟར་ཞལ་བརྟུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །འདུས་པ་ལས་ཕྱག་མཚན་དུག་ནི་ལུས་གྱི་མཛོད་ཁུ་བ་དང་རྩ་དང་རུས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རིམ་བཞིན་རྩོམ་རྩོམ་དང་ལོ་ཐོར་ལོ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱག་གཡམ་ནའོ། །རྩལ་དང་བྱུག་དང་ཤ་ནི་དག་པ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟ་དང་ལོ་ཐོར་ཁུ་དང་རལ་གྱི་སྟེ་ཕྱག་གཡོན་ནའོ། །འདིར་ལྟ་གང་གི་གཡམ་གྱི་ཕྱག་དང་པོའི་མཐིལ་དུ་རང་གི་ཕྱག་མཚན་གཙོ་བོ་སོང་བ་དེའི་གནས་སུ་རྩོམ་རྩོམ་མཚན་མ་འགོ་བ་དེ་ལྟར་འདུས་པའི་ངེས་པ་སྟེ། འདུས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་གང་དཔུང་སུ་བཞུགས་པ་དེའི་གནས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་འགོ་བ་རྩོམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཚན་མ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་སེས་དང་ཡེ་སེས་གྱི་སྟོང་པ་ལྟ་དང་ཐིག་སྟོང་དུག་དག་པའི་ཞལ་ལྟ་པ་དང་དུག་པ་དག་བསྐྱེས་པ་ནི་ཞལ་བརྟུ་གཉིས་པ་དང་། སྟུར་ཡང་དེ་དག་པན་ཚུན་

གཅིག་ལ་གཅིག་ལྷོ་ས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཚང་བའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞལ་ཉེར་གཉིས་པའི་འདུས་པའོ། །དེ་ནི་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཞལ་ལ་སྟགས་པའི་དག་པ་གསུངས་པ། ཉིན་མོ་བཙོམ་ལྷན་ངོ་རྗེ་ཅན། །  
 མཚན་མོ་ཤེས་རབ་རབ་རྒྱ་གྲགས། །ཞེས་པའི་ངེས་པ་ལས། ནམ་ཐུང་ནས་ཉི་མ་ཐུང་ཀྱི་བར་ལ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཞལ་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། ཐུན་ཚོད་ཐུང་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཕྱག་བརྒྱད་པའོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ཉི་མ་ཐུང་ནས་ནམ་ཐུང་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཐུན་མཚམས་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཐུན་མཚམས་བཞིའི་ཞལ་བཞི་དང་ཐུན་ཐུང་ཀྱི་ཕྱག་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་གུངས་མཉམ་པ་ནི། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་དག་གི་  
 དབུ་མ་དབུས་སམ་གུང་གི་ཆ་ཤས་སྟེ་སྟུར་བ་ལས་སོ། །མི་མཉམ་པ་ནི་སྟོང་དང་ཐུང་དྲེ་ཐུན་མཚམས་དག་པའི་དབང་ལས་སོ། །དེ་ནི་ལྷ་ར་ན་ཉིན་མཚན་རིང་ལུང་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་དབང་ལས། འགའ་ཞིག་དུ་ཉིན་མོ་འཕེལ་  
 བ་ལས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཞལ་ལྷ་ཕྱག་བརྒྱ་པ་དང་། ཤེས་རབ་མ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གིས་འཕྲུད་པའོ། །མཚན་མོ་འཕེལ་བ་ལས་བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་ཞལ་ལྷ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའོ། །  
 ཞེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དག་པ་ལྷགས་གཅིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་ཞལ་ཡང་དུས་སྟོར་དབྱེ་བས་ཁ་དོག་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་ཚུ་ཕྱིན་ལུས་པ་ཉིའི་ཁྱིམ་རྒྱམས་ཕྱག་ས་ངོ་རྗེའི་ཞལ་རྒྱམས་ཉི་ཐུན་པ་



ད་དེ་དག་གྲང་ལུས་དང་སེམས་ལ་ནི་ཞེས་པ་ལྷ་པོ་དོན་ལ་བདུན་པ་སྟེ་ཐབས་སེམས་ལུས་དང་བསམ་པའི་དབྱེ་བ་ལས་ནི་མི་མཉམ་པ་ནི་སྟོང་དང་སྟེ་དྲིའི་སྟན་མཆོམས་ཆ་གས་སྟེ་སྟེ་ལུས་བསམ་དུ་འདུས་པ་ལས་དྲེ། ཞལ་  
 གསུམ་རོ་ཡི་ཕུག་སྟེ་ཕུག་དུག་སོགས་མཉམ་པ་ནི་ལུས་བསམ་དུ་ཕན་ཚུན་འབྱུང་པ་དེ་དག་དུ་མའི་ཆ་གས་ཞེས་ནི་མ་གྲང་དང་མཆོན་སྟེ་ཀྱི་སྟན་མཆོམས་འདུས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་རྒྱུ་སྟོང་དང་  
 སྟེ་དྲིའི་སྟན་མཆོམས་སྟོར་བའི་དབང་གིས། ཞལ་གཅིག་པ་དང་ཞལ་བཞི་པ་དག་གསུམ། ཞལ་གཅིག་དང་ཞལ་བརྒྱད་པ་དག་གིས་ཐབས་སེམས་ཞལ་ཕུག་གྲངས་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་རྒྱད་རྒྱུ་སྟོང་ཞལ་ཕུག་མཉམ་པ་དག་གིས་འབྱུང་པ་ནི་ནིན་མོ་དང་མཆོན་མོ་མཉམ་པའི་དུས་ལོའི་ཞེས་པ་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་ངེས་པ་སྟེ། བཟང་ངན་སེམས་སྤྱད་དུས་སེམས་པ། །བྱུང་བདག་དམ་སེམས་དམ་ཆེག་ལུན། །  
 དུས་སེམས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་སེས། རྒྱུ་གྲོ་ལ་གསུམ་ལ་མ་བས་པོ། །ཞེས་མཆོན་ཡང་དག་བརྗོད་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱད་རྒྱུ་སྟོང་ལ་སེམས་རབ་ལ་ཐབས་  
 སྟོར་པ་དྲང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་ལ་ཐབས་སེམས་རབ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དག་གྲང་། དང་པོ་ནི་སྟོང་དྲིའི་སྟན་མཆོམས་སྟེ་སྟོར་བ་དང་། སྟེ་མ་ནི་ཉི་མ་གྲང་ནས་མཆོན་སྟེ་ཀྱི་སྟན་མཆོམས་ཡང་དག་པར་སྟོར་བ་



ཞེས་པ་རྒྱད་གཉིས་ལ་གྲུབ་པོ། །འདིར་ཉིན་དང་མཚན་སྟོར་བའམ་སྔ་མ་ཕྱི་ཚུལ་ཚུལ་དུ་སྟུར་ན་ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་གིས་ཐབས་སེས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་མི་མཉམ་པར་འོང་ལ། ཉིན་གུང་ནས་མཚན་གུང་གི་  
 བར་ཆ་གཉིས་ཕྱས་པས་སྔ་ཕྱི་སྟུར་ན་ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་སེས་ཀྱི་ཆ་དུས་ཀྱི་ཚད་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །དགོད་པ་ལ་སྟགས་རྒྱུ་མས་ནི་ཐུན་གྱི་མདོན་མཚམས་ལ་འོ། །ཞེས་པ་འདིར་  
 ཞག་གཅིག་ལ་ཐུན་བརྒྱད་ཕྱས་པའི་ཐུན་དང་པོའི་མདོན་མཚམས་ལ་དགོད་པའི་རྒྱད་དང་། ཐུན་གསུམ་པའི་མདོན་མཚམས་ལ་ལྟ་པའི་རྒྱད་དང་། ཐུན་ལྔ་པའི་མདོན་མཚམས་ལ་རྒྱ་མ་ལ་རེག་པའི་རྒྱད་དང་། ཐུན་བདུན་པའི་  
 མདོན་མཚམས་ལ་ལག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱད་དེ་དེ་ལྟར་རྒྱད་རྒྱུ་པ་བཞི་འོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་འདིར་གཟུགས་ཁམས་བརྒྱ་དུག་ལས་རྒྱུད་གི་ཟད་པར་བཞི་ནི་སེས་རབ་ལ་དགོད་པ་ཅམ་གྱི་ཁུ་བ་འཛག་པ་སྟེ་གཡོ་བའི་ཆགས་པའི་  
 བདེ་བ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །མེའི་ཟད་པར་བསྒྲོམ་པ་འབྲས་ཁུ་ཆེ་སྟགས་བཞི་རྒྱུ་མས་ནི་ཆགས་ལུལ་ལ་བལྟས་པས་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུའི་ཟད་པར་བསྒྲོམ་པ་ཚད་མེད་དགོ་སྟགས་བཞི་རྒྱུ་མས་ནི་རེག་པས་བདེ་བ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །སེའི་ཟད་པར་བསྒྲོམ་པ་འོད་རྒྱུད་སྟགས་བཞི་ལག་པ་འཛིན་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འོག་མིན་ལ་སྟགས་པ་ཚངས་རིས་ཀྱི་མ་ཐར་ཕྱག་པ་གཟུགས་ན་སྟོང་པ་བརྒྱ་དུག་སྟེ། འདི་རྒྱུ་མས་རྒྱས་

ཕར་མཆོག་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་བཟོད་ཕར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དགོད་པ་སྟགས་ཀྱི་བདེ་བ་བཞི་དང་མཐུན་ཕར་རྒྱད་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་དགོད་པ་སྟོད་རྒྱད་དེ། རྣམ་སྣང་མཛོམ་བྱང་ལས། རྣམ་ཕར་སྣང་མཛོད་རྒྱལ་  
 པོ་ཆེ། ཡིད་ཙམ་འཇུག་པའི་ཞལ་དུ་གྱི་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བལྟ་བ་བྱ་རྒྱད་དེ། དོན་ཞགས་ཀྱི་ཆོག་ཞིབ་མོ་ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ཁྱོ་གཉེར་ཙན་མ་ལ་གཏོད་ཕར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་སྟགས་བཞིན་ནོ་རུ་  
 མ་ལ་རེག་པ་དེ་ནི་རྣམ་སྣང་སྣང་བྱ་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས་རྣམ་སྣང་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་ཙན་བྱག་དུག་པ་སྟགས་དང་། གཡོན་གྱི་ལྷ་མོའི་རྣམ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་དཔང་ལྷག་གི་རྟོགས་པ་ལས་ཀྱང་གཡོན་པ་  
 རྣམ་འཛིན་ཕར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལག་འཛིན་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་དེ། དོ་རྟེ་རྟེ་མོ་ལས། མཛོན་འདོད་རིག་མ་སྟག་གང་ཡིན། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་འོ་བུ། །ལག་པ་ལྷག་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་པས། །དཔུང་པ་དམ་དུ་བསྐྱམ་ཕར་  
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དེ། དེ་ལྟར་གྱི་མ་འདི་གཉིས་དེང་སང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དུ་གྲགས་པ་ལ་ནང་གསེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྒྱད་བཞིའོ། །མདོ་ལས་ཆངས་རིས་ཡན་ཆད་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་བྱལ་ཕར་  
 གསུངས་པས་འཇག་བདེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་དག་ལ་འབྲེག་པའི་འདོད་ཆགས་མཛོན་གྱུར་མེད་ཀྱང་འཇག་བདེའི་བག་ཆགས་ཡོད་པས་སྟོན་མེད་ལ། འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱང་མེད་ན་ཁམས་གསུམ་ཕར་འགལ་བ་

༡༩། །སྒྲིགས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་འདི་རྣམས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་བྱམ་ཆོད་གཉིས་པ་བཞི་པ་དུག་པ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་མཚམས་ནི་སྤེས་རབ་སྟོང་པའི་ཆ་སྟེ་བདེ་བའི་རྟེན་ནོ། །འདོད་པ་ན་  
སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་གཉིས་གཉིས་སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་འཇག་བདེ་སྟོང་བའོ་ཞེས་པ་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །གཟུགས་མེད་པ་ལ་ནི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་། འཕོ་བའི་འཇག་བདེ་ལ་སྟེད་པའི་འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་སོ། །དེས་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་བཞག་པ་མེད་དེ་གསང་སྟགས་ནི་ཆགས་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཆགས་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྟོན་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ནི་ཐབས་སྤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལུས་ལ་བསམ་པ་འཇུག་པ་གསུངས་པ་སྤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དམར་པོ་མའི་ཐམས་ཡོན་ཏན་གཉིས་དྲང་། སེར་པོ་སའི་ཐམས་ཡོན་ཏན་བཞི་སྟེ་དེ་ལྟར་གྲངས་མཉམ་པ་ལ་ནི།  
དེས་པར་དུས་ཀྱི་འཕྱོར་ལོའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་རབ་དུ་འཇུག་སྟེ། འདིར་སྤེས་རབ་དང་ཐབས་ནི་པན་རྩན་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ལུལ་དེ་གང་གི་ཕྱིར་གཉིས་པོ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་སྤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐབས་ཀྱི་  
བསམ་པ་འཇོན་པ་མོ་དང་། ཐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤེས་རབ་ཀྱི་བསམ་པ་འཇོན་པ་པོ་སྟེ། པན་རྩན་བསམ་པ་འཇོན་པ་དེས་ན་གཉིས་སྟོར་བ་ལས་བསམ་པའི་དབང་གིས་བདེ་བ་སྟོའོ། །དེས་ན་དུས་ཀྱི་འཕྱོར་ལོ་ལས་རྒྱུའི་

97

ཡེ་ཤི་དུ་ལྟོ་

ཁམས་དག་པོ་ནི་དམར་པོ་མེད་ཡན་ལག་ལ་རབ་རྒྱ་འཇུག་སྟེ། ཡོན་ཏན་ལྡར་རོ་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་ལྡར་ལྡར་པ་ལྡར་རོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་ནག་པོ་ནི་སེར་པོ་དེ་ཡན་ལག་ས་ལ་རོ་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་ལྟོ་དང་རྒྱལ་རྒྱུད་དང་བྱུང་དང་གར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་འཇུག་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་རྩོེ་ཅན་དང་། ལོ་ལོ་ལྷོ་ཡང་གཡོན་མཛུན་ཡན་ལག་ཞེས་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱུད་ཁམས་དག་པོ་ལ་  
སེས་རབ་བསམ་པ་དམར་པོ་མེད་ཁམས་རབ་རྒྱ་འཇུག་པ་དྲང་དེ་བཞིན་མཛུན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་ནག་དང་མཛུངས་པ་རྒྱུད་གི་ཁམས་དག་ལ་སེས་རབ་བསམ་པ་སེར་པོ་མེད་ཁམས་རབ་རྒྱ་འཇུག་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་སྟེང་དང་འོག་  
གི་ལྷང་གུ་དང་ལྟོན་པོ་དག་གུང་ལྟར་རྒྱུན་དུ་ཐབས་སེས་སུ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་པ་ལོ། །སེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་མཚོག་གི་ལུས་ལ་སེས་རབ་བསམ་པ་སྟེ་པ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཡོན་དྲང་མཛུན་གྱི་ཡན་ལག་དག་ནི་  
ཞི་བར་འགྱུར་ལ། དྲག་པོ་སེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གཡམ་དང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ནི་མཚོག་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་བདག་པོ་དེ་བསམ་པ་སྟེ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་ཏེ། དེས་ན་སྟེང་ཞི་བ་དང་འོག་དྲག་པོར་གྲུབ་པོ། །འདིར་མཛུན་དང་  
གཡམ་ནི་དྲག་དུ་བཤད་པ་ནི་ཐབས་སེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པ་དེ་རིགས་དྲག་གི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། ལས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམས་སུ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་རིགས་བཞི་དཔང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཐབས་སེས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་མ་

ལྷ། །སྤྱི་མཐུན་པའི་དེ་ལྟར་བསམ་པ་འདྲུག་པའི་སེམས་རབ་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཐབས་རྒྱུ་མཐུན་དག་གི་རབ་མཆོག་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ནི་ལུས་བསམ་མཐུན་ཐབས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ནི་  
ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཁུ་བའི་ཁམས་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་དང་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། བསམ་པའི་དབྱེ་བས་སེམས་རབ་རྒྱལ་གྱི་ཁམས་རྒྱུ་མཐུན་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ས་དང་མི་དང་ཡེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་  
འགྱུར་བས་ཁམས་དུག་ཐབས་སེམས་ཀྱི་རིགས་གཉིས་སུ་འདྲེེ། །དེ་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་དུག་རྒྱ་བྱུང་གི་ལྟ་དཀར་པོ་རྒྱུ་མཐུན་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་དམར་པོ་དང་། སྤྱོད་ལྟ་དམར་པོ་རྒྱུ་མཐུན་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དཀར་པོ་དང་། སེར་གྱི་  
ལྟ་ནས་པོ་རྒྱུ་མཐུན་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སེར་པོ་དང་། རྒྱལ་གྱི་ལྟ་སེར་པོ་རྒྱུ་མཐུན་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ནག་པོ་དང་། སྤྱོད་གི་ལྟ་ལྟ་དུ་རྒྱུ་མཐུན་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་པོ་དང་འོག་གི་ལྟ་སྤྱོད་པོ་རྒྱུ་མཐུན་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྟ་དུ་གྱུར་  
ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་རབ་ལུས་རྒྱུ་མཐུན་ཀྱི་ནི་རང་རང་གི་ཐབས་གཙོ་པོས་སྤྱོད་པ་ཞེས་གཙོ་པོའི་བསམ་པས་སྤྱོད་པ་དེས་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་དུ་ཡང་རྒྱལ་འཁྱོར་མ་ཡི་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ནི་  
བདེན་བྱུང་དུ་གནས་པ་དང་། དཔང་ལྟར་དུ་གནས་པ་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་རྒྱ་དང་མི་དང་གནས་པ་རིམ་བཞིན་ནག་པོ་དང་སེར་པོ་སྤྱོད། ལུས་བསམ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་





གཟུགས་བརྒྱན་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དེ་རང་གི་ལག་གཡས་ལུང་རྩེ་ཐོག་མ་མཚན་མ་ཐོག་པ་མེ་ལོང་ལ་གར་བའི་ཆོ་གཟུགས་བརྒྱན་དེའི་ལག་པ་གཡོན་ན་རྩེ་ཐོག་མ་པར་སྒྲུང་ལ། དེ་བཞིན་གཟུགས་ཀྱི་མིག་དང་གདོང་པ་ཐོག་མ་གཡས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་གཡོན་དུ་འགྱུར་བས་རང་འོད་གཟུགས་བརྒྱན་ཅན་ལྟ་སྟེའི་གེས་རབ་རང་རིགས་ཡིན་གྱི་གཞན་རིགས་མིན་པ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་གཞན་གྱི་རིགས་ལ་འབྱུང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིམ་པ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རིགས་པ་ལས་སོ། །ཁྱུད་གཞན་དང་གཞན་ལས་ནི། དངོས་པོ་གང་དང་གང་གིས་ནི། མི་རྣམས་ཡིད་ལ་ཡང་དག་སྒྲིམ། །དེས་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲིམ་ཆོག་གཟུགས་ཀྱིས་ནོར་བུ་བཞིན་། །དེས་ན་འབྲུག་མ་འབྲུག་སྟེང་པ་ཡི། ཆོག་འདི་རྣམ་པར་དབྱུང་མི་བཟོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ་ཆོག་མ་བཅུད་གཅིག་པོའི་དོན་སྒྲུབ་བཤད་ཐོན་ལ། དེས་ན་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་མི་འདུ་བ་རྣམས་ནི་དབྱུང་མི་བཟོད་ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་རིགས་དང་གཞན་རིགས་སུ་བཤད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྒྲུང་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་སྒྲུང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་པ་ལ་ནི་གཟུགས་དང་སྒྱུའི་རྟོག་པ་རང་མཚན་པ་མེད་པས་རང་འོད་དང་རང་འོད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུབ་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དང་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་པ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྒྱིར་གེས་པ་དང་གེས་བྱ་རུ་ལ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་རྣམ་དང་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་འཇམ་



༡༩། །དེ་དང་དེར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་དག་ལ་ནི་རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་མིན་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི་སྤུལ་པ་དང་སྤུལ་སྤྱིར་རྟ་དང་དཔུང་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ནི་ཅེ་བ་མ་  
ཡིན་པར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་པ་དཔུང་པ་ཡི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྡེ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩལ་འདིར་ཡང་དེ་ལོན་ཅིང་གྱི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །  
འདིར་ཆོགས་བཅད་ཞེ་བརྒྱད་པ་ནས་དུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་བར་གྱི་ཆོགས་བཅད་བཅུ་དུག་ནི་གོ་སྤོའ་ཞེས་འབྲེལ་བས་བཤད་པ་མ་མཛད་ཀྱང་འདིར་མདོར་བསྟུས་སུ་བཀོལ་ན། དུག་པ་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བསྟན་  
པའི་དོ་བོ་ཅིང་གྱི་གནས་པ་ནི། ཤེས་རབ་རྒྱད་ནི་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཞེ་བརྒྱད་པ་ནས། རང་བཞི་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་དེ། ཅུ་རྒྱད་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ན་འདི་གནས་པ་བཅུ་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་བསྟུས་རྒྱུད་འདིར་སྐབས་འདི་རུ་  
གསུངས་སོ། །གནས་པ་འདི་དག་རྒྱུད་ཅུ་བས་གང་དང་གང་གི་མཆོམས་ནས་བསྟན་པའི་གསལ་ཁ་འབྲེལ་ཆེན་དུ་མ་གསུངས་པས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དག་གི་སྐབས་འདིའི་གནས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་རང་སྟོན་དཔྱད་ནས་སྤྱིར་  
རྩལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་འདུག་གོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་གཞི་དུས་ཀྱི་སྤང་མི་གཅིང་འབྲུག་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཞི་འཛིན་པའི་ཐིག་ལེ་བཞི་ལས་འཁོར་བའི་སྤང་བ་སྤྱི་ཆོགས་པ་ཀུན་འཕུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་

五、

[illegible]





༡༩། ལྷ་མ་ཡ་དུ་བ་གི་ཞལ་ནས་མ་ཁའ་མིང་གི་རྒྱུད་དང་ནི་འབྱུང་པོའི་རྒྱུ་ལྷ་མོ་གསལ་པོ། གཤམ་གྱི་ཞལ་ནས་ནི་པའི་མཐའ་ལྷེ་དབང་ལྷག་པའི་རྒྱུ་ནམས་དང་ནི་མ་འཆར་གྱ་དང་མཆོངས་པ་གཤམ་པ་  
 ཡི་ཞལ་དམར་པོ་ནས་ནི་ལྷ་མོ་ལྷག་གི་ལྷའི་ཆོས་རྣམས་མོ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མོ་གསལ་པོའི་ལྷ་མོས་པ་ནི། ལྷའི་རོལ་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷེ་དོན་དམ་བཤེན་པར། དབུས་ལྷ་དབང་ལྷག་ཆེ་དང་གར་དུ་སྒྲིམ་ལུ་སྒྲེ། གཤམ་ལྷ་མོ་མེན་མེ་དང་  
 གཞོད་སྒྲིན་གཤམ་དུའོ། ལྷ་མོ་དེ་མ་ཐག་སྒྲེ་ནམ་དག་ལུས་ལྷ་ཡིན། རྒྱུ་པར་གསལ་པོས་དུ་དེས་པར་རིག་པར་བྱ། ལས་ནི་ལྷག་པ་ཡིན་དེ་རྒྱུ་ནི་རབ་གནས་དེ། མེ་ནི་རིག་པ་ཡིན་དེ་རྒྱུ་ནི་ཞི་བ་ནིང། མཆོངས་ཀྱི་འདབ་  
 མ་ནམས་ལ་མཆོད་པར་བྱ་བར་འགྲུར། ཞེས་དང་ཆོངས་པ་མོ་ནི་ས་ཡིན་རྒྱུ་ནི་དུག་མོ་སྒྲེ། མེ་ནི་གཞོན་རྒྱུ་མར་འགྲུར་རྒྱུ་ནི་ནག་མོའོ། རྒྱུ་པ་ཐག་མོ་ཡིན་ནིང་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་གསལ་བར་བཤེན་པ་ལྷ་མོ་རིགས་ལྷ་དང་  
 ལུས་ལྷ་མོ་ལྷག་པ་དེ་ནམས་སྒྲི་རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་མོ་ལྷག་གི་ཞལ་ནས་འབྱུང་ལྷ་ལྷ་ལྷེ་གྲག་པ་འམ་དེ་མ་ཐག་པའི་ལྷ་ནམས་སྒྲིས་དེ། མཆོག་དུ་དགྱར་པའི་གཤམ་གྱི་ཞལ་ནས་གཤམ་གྱི་ལྷ་གཞོད་སྒྲིན་དང་། རབ་དུ་གནས་པ་རྒྱ་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་  
 ལྷེ། གཤམ་གྱི་ཞལ་ནས་རིག་པ་ཞེས་པ་མེ་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དང་། དུག་པོ་མེན་པ་མེན་མེ་དང་། ལྷ་མོ་ལྷག་པ་རྒྱུ་གི་ཞལ་ནས་རྒྱུ་གི་ཁམས་ལས་སྒྲིས་པ་ཆོངས་པ་དང་། ལྷ་མོ་ཞི་བ་དག་གོ། དབུས་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་ཞལ་

500

ནུས་ལྟོང་པ་ཡི་ཁམས་པག་མོ་དང་དབང་ལྷན་དྲག་ནི་དུས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་གསུམ་བདུག་པོས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་འདུལ་བ་ཡི་དོན་དུ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། མདོ་ཟ་མ་ཏྱིག་ལས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིམ་རས་  
གཟིགས་ཀྱི་དཔལ་བ་ནས་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དང་མཆོ་བ་ལས་དབྱངས་ཅན་མ་སྒྲུལ་པ་སྟོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་བཞིར་སྒྲུང་རྒྱུ་ནི། རྒྱལ་ཁལ་ནས་རྫོགས་ལྡན་དང་། གཡོན་ཁལ་ནས་སྒྲུལ་ལྡན་།  
གཡམས་ཁལ་ནས་གཉིས་ལྡན་དང་ནོ་མདུན་ཁལ་ནས་གཞན་པ་སྟོང་པའི་དུས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་གྱི་ཁལ་ལ་སྟོགས་པའི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བཞི་ཡང་། དཔའ་བོའི་རིམ་པ་སྟོགས་དང་ཞེས་ཤར་ནས་  
དཔའ་བོའི་རིམ་པ་དང་། གཡོན་ནས་རང་བྱིན་རྒྱབས། གཡམས་ནས་དག་པའི་རིམ་པ། རྒྱལ་ནས་གིན་དུ་རྣམ་དག་གི་རིམ་པ་སྒྲིམ་པའོ། །དེ་བཞིན་ནི་མའི་བཤོད་པའི་དབང་གིས་བྱན་མཚམས་བཞི་པོ་ཉིད་དྲག་དང་། ཞེས་  
བས་གཡོན་ཁལ་ནས་སྒྲོ་ནས་ཉིན་གྱང་གི་བར་དང་། གཡམས་ནས་ཉིན་གྱང་ནས་སྒྲོ་བྱོའི་བར་དང་། མདུན་ནས་ནས་སྒྲོད་བར་དང་། རྒྱལ་ནས་ནས་སྒྲོད་ནས་སྒྲོ་བྱོའི་དང་པོ་ལ་བྱག་གི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་སྟོགས་ཀྱི་  
ཡོངས་སྟོང་བཞི་ནི། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་དག་ནི་གཡམས་ཀྱི་ཁལ་ནས་སོ། །མཚོག་དུ་འཛིགས་པ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ལ་ཡོངས་སྟོང་པ་དྲག་གྱང་རྒྱལ་གྱི་ཁལ་ནས་སྒྲིམ་པ་སྟེ་མདུན་གྱི་ཁལ་ནས་འཛིག་པ་ལ་ཡོངས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ།

༡༡། །མཚོགས་ཏུ་དགར་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་རྗེ་ལམ་དག་དང་གཉིད་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རིགས་བཞི་ནི། ཀྱལ་ཞལ་ནས་རྗེ་རིགས་གཡོན་ནས་གཉིས་སྟེས་ཕམ་ཟེ་གཡས་  
 ནས་མི་ཡི་བདག་པོ་སྟེ་ཀྱལ་རིགས་དང་ནི་དེ་བཞིན་མདུན་ཞལ་ནས་དམངས་རིགས་དག་གུང་སྟེ་དེ་ལྟར་ཞལ་གྱི་རིམ་པས་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་བཞིར་སྒྲུབ་པ་ནི། ཀྱལ་བའི་བདག་པོས་མདུན་ཞལ་ནས་གཞི་  
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་གསུངས་དེ། གཡས་ནས་མང་པོས་བཀུར་བའོ། །ཀྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་གནས་བརྟན་པ་སྟེ་སྒྲུབ་ཡང་དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པོ་ནི་གཡོན་གྱི་ཞལ་ནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱོ་ཚོགས་སྟེས་པ་ནི།  
 མདུན་གྱི་ཞལ་ནས་མི་རྒྱུས་དང་ནི་སྒྲུབ་ཡང་ཀྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་དུད་འགྲོ་རྒྱུས་ནི་རིམ་པར་སྟོས། གཡས་གྱི་ཞལ་ནས་འཕྱར་པོ་ཡི་དུགས་གྱི་རིགས་རྒྱུས་དང་ལྟ་རྒྱུས་སོ། །མཚོགས་ཏུ་དགར་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་ནས་  
 དམྱེས་བ་རྒྱུས་དང་ལྟ་མིན་རྒྱུས་སྟེས་པའོ། །དེ་ལྟར་མདུན་གྱི་ཞལ་ནས་སྟེས་པ་དག་གུང་སྟེ་དགེ་ལུ་ཡི་འཕྲོར་ལོ་ནས་སྟེས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་བཞིན་ཀྱལ་ཞལ་ནས་སྟེས་པ་སྟེ་བའི་འཕྲོར་ལོ་ནས་དང་། གཡས་གྱི་ཞལ་  
 ནས་སྟེས་པ་དེ་དག་མགོན་པ་ཡོངས་སྟོན་ཐོགས་པ་ནས་སྟེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཀུན་ཏུ་གཡོན་གྱི་ཞལ་ནས་སྟེས་པ་རྒྱུས་སྟེ་ཅིག་སྟེས་པ་དཔལ་བའི་འཕྲོར་ལོ་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕྲོར་ལོ་རྒྱུས་གྱི་བདག་ཉིད་ཞལ་གྱི་

དཔུས་ནས་རྩོམ་པའི་ལུས་ལ་དངོས་པོ་རྒྱམས་སྒྲུབ་སྟེ་བའམ་སྟེ་བ་དང་ནི་ནང་དུ་སྒྲུབ་དེ་འཛིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ཁམས་སྟགས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་རྒྱམས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྟེད་ཕྱིད་དུས་ཀྱི་ལམ་པ་  
 པོའི་ཞལ་གྱི་དཔེ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོས་པ་དག་གོ། །དེ་ཡང་སྟེང་གར་གཉིད་འབྲུག་གི་ཐིག་ལེ་དང་། མགིན་པར་རྗེ་ལམ་དང་། རྟེ་བར་བཞི་བ་སྟོམས་འཇུག་དང་། དབྱལ་བར་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་  
 བཞི་ལ་རྒྱང་སེམས་འཕྲོ་འདྲའི་ཚོ་འབྲུལ་གྱིས་རྒྱང་བ་སྒྲ་ཚོགས་པར་རྒྱང་བ་ཡིན་གྱི་ཕྱིད་པོ་གཞན་མེད་དེ་རང་རྒྱང་ཙམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གྱེད་རྩོམ་ལས། ར་ལས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། །ར་ལས་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་བྱུང་། །  
 ར་ཡིས་འདྲ་ཀུན་བྱུང་བ་སྟེ། །འགོ་པའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཕྱིད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱང་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་བྱུང་གཅིག་མ་བྱས། །ཀུན་བྱུང་བྱང་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱས། །  
 གཅིག་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་བྱུང་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་དུས་ལམ་པ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིད་པ་པོ་ཡིན་ན་དཔར་བྲུག་སྟགས་ཕྱིད་པ་པོར་འདོད་པ་དང་ཅིས་མི་མཐུན་ཞེན་རྒྱམ་པར་རྟོག་པས་  
 འདི་ཕྱིར་རྒྱམ་པའི་འབད་རྩོལ་མེད་པར་སྟོས་པར་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་དཔལ་ལྷན་གྱི་པ་དང་གྱི་པ་རྒྱ་གཞུང་གི་ལ་ལ་བདག་གིས་རྒྱ་འབྱེན་པར་ཕྱིར་རྒྱམ་པའི་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་ནི་རྒྱ་ཀྱེན་ཚོགས་པ་ན་རྒྱ་

[illegible]

2000

དངོས་སུ་ཐེན་པ་དང་དགོངས་གཞི་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤང་སྟོན་བྱེད་དུ་མི་འབྲེལ་བས་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་བརྟག་པའི་གནས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་རྒྱད་མེ་བཞི་སྟགས་བརྟན་པ་  
 དང་། དེར་མ་ཐད་མོས་པ་སྟོ་ཆོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བརྟན་ལ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་རྒྱ་ཤེལ་སྟགས་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་དངོས་ཐེན་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་གསུངས་པས་འདི་ལ་མི་འཐད་པ་མེད་དོ། །  
 བརྟན་པ་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི། མིད་གསུམ་གནས་ན་སྟགས་ཆོགས་བཅད་ང་ལྟ་པ་ནས། རེ་ལྟ་པའི་བར་གྱིས་བརྟན་ཏེ། འོན་དེ་ལྟར་རྒྱད་དག་པ་ལ་ཆོས་སྤང་ཞིང་མ་  
 དག་པ་ལ་མི་སྤང་ན་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་ཆགས་སྤང་གི་འདུ་ཤེས་ཅན་སྟགས་སུ་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་མིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་འདི་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཡིད་  
 བཞིན་ཅོ་ར་ལུ་ལ་ཡང་འདི་ལ་ཐན་གདགས་སོ་འདི་ལ་མ་ཡིན་ཅོ་སྟུང་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་བསམ་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སེམས་ལ་ཆོས་མི་ཐོས་པའི་རྒྱ་གནས་ཏེ་གང་ཞེ་ན་སྟོན་གྱི་མི་དགྱེའི་འབྲས་  
 ལུའི་དབང་གིས་སྟོག་པའི་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ཅོ་ར་ལུས་ཐན་གདགས་པར་མི་མཐོང་སྟེ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཡིད་བཞིན་ཅོ་ར་ལུའི་སྟོན་མེན་ཏེ་རང་གི་སྟོན་ལས་ཀྱིས་ཅོ་ར་ལུ་མ་མཐོང་





གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གྲང་དེ་ཡི་རང་དུ་སྒྲུབ་ན་གསོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི་གནས་སྐབས་འགགས་ནས་སྒྲུབ་གནས་ན་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲུབ་ཀྱི་བ་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་རང་  
 གྱི་དོ་པོས་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་པ་མིན་དེ་འགགས་ཟེན་པ་སྒྲུབ་སྟེ་བ་མི་ཡིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གི་དོ་པོས་སྒྲུབ་འགག་མེད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་མེད་གྱི་དབང་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་འགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚེས་སྒྲུབ་  
 ཚེས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་གྱི་ལྷ་གང་གིས་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་པ་འགགས་དེ་གི་བའི་སྒྲུབ་པ་ནས་ནི་ལས་གྱི་ས་ལ་འོངས་པ་ཁམས་དུག་དང་ལྟན་པའི་དོ་རྟེན་ལུས་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་རྟེན་པ་ན་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་གི་  
 དེས་པ་དང་ལྟན་པས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བསྐོས་པར་བྱས་ན་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་སྒྲུབ་ཅིག་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་དོ་རྟེན་སེམས་དབང་སྒྲོབས་བཅུ་མངའ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཚིག་འབྲུ་མནན་ཚུལ་འགྱུར་མེད་བདེ་  
 བ་གང་གིས་སྒྲུབ་པ་ཡི་གཞུགས་བཟུང་ནས་ནི་སྒྲུབ་ས་ལ་འོངས་པ་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་སྒྲུབ་ཅིག་དེ་ཡིས་ལུས་ཐོས་ནས་སྒྲོབས་བཅུ་པ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པའང་སྒྲུབ་དོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་  
 ཐོབ་ནས་སྒྲུབ་ཡང་བདེ་ནས་བདེ་ལ་རྟེན་སྒྲུབ་ཚུགས་པའི་སྒྲུབ་ཅིག་གཞན་དང་གཞན་འདྲིར་ནི་ལྷན་མཐུན་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་ཡི་གེས་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ལྷ་མཚན་གྱིས་དེ། འཇིག་པའི་བདེ་



2010

[illegible]



五、

ཐར་མི་ནུས་པར་སྟག་བརྒྱལ་ལ་ལོའ་མོ་ཡུག་དུ་འབྱུང་བ་ལོའ་པ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ནི། མི་འཕྲོ་བའི་བདེ་བའི་སྤྱད་ཅིག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ། སྤྱོད་པའི་གཟུགས་བརྙན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་བསྒྲིམ་པ་རྣམས་ནི། དབང་པོ་ལྷ་  
རྣམ་པ་ཀུན་ནས་ཐམས་པའི་ཡུལ་ལ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའམ་མི་དག་འཁོར་མ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་པ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་ཕྱིད་པའི་རྩྭ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
དག་པའི་སྤྱར་ཡང་དག་པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མི་གནས་པའི་མུ་ངན་འདས་པའོ། །དེ་ལྟར་དག་པའི་སྤྱ་ཡོ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་ལོའ་ལོ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྩྭ་འབྲུལ་ཆེན་པོར་རབ་  
དུ་གསལ་པར་ཕྱིད་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱར་སྤྱད་པའི་དུ་མ་ནི། ལུས་སྒྲིབ་བྲལ་སྒྲུལ་པའི་སྤྱ་གང་ཞིག་རྩྭ་རྩེ་མི་འབར་བ་འཕྲོ་བ་ཕྱོ་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཁམས་ན་གནས་པའི་གདུལ་  
དགའ་ལྷ་མིན་དང་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཇད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པས་ཞེས་པ་ལོངས་སྤྱུས། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྩུ་དུག་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཇད་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་བྱང་སེམས་  
རྣམས་དང་སྟགས་སྤྱས་ནན་རང་སྒྲིབ་པ་དང་དག་བཅོམ་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་ཡོས་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དོན་མཇད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ཆ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིས་སྤྱིད་གསུམ་མཐའ་དག་སྤྱོད་པའི་ཐད་པར་





ཆེན་པོ་པོ་ཉིད་སྤྱི་འཕོ་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དེ་གཅིག་སུ་ལས་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་པ་འབྱུང་སྟེ་ཡི་གེས་ལྟ་ཡི་ལྟོག་ཆའི་དབྱེ་བས་ཏེ་སྤང་པོ་ལྟ་དང་ཁམས་ལྟ་ཐབས་གེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱ་པོ་ཡི་གེས་  
 ལྟར་འགགས་པ་ནི་ཆོས་སྤྱོད། །མཐའ་དྲག་རྒྱལ་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མངོན་པར་ཐོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་འདི་ནི་སྤང་ལྟ་ཁམས་ལྟ་དབང་ལྟ་ལུལ་ལྟ་བཅས་ཆོས་ནི་བྱ་པོ་སྒྲིབ་པ་དང་བྱལ་བའི་ཆ་ནས་རྣམ་པ་ནི་བྱའི་རང་  
 དཔེན་གྱིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་འོངས་སྤྱི་དང་ནི། སྤྱིར་ཡང་དེ་ནས་ཡི་གེས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོབ་པ་དེ་མཐའ་ལས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོད་མེད་པའི་སྤྱི་འབྱུལ་དུ་མའི་རྣམ་པོ་ལ་ལྟོགས་དང་  
 དུས་ཀུན་དུ་འབད་མེད་དུ་སྟོན་པ་ནི་སྤྱི་འབྱུལ་དུ་བས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་རང་གི་པོ་པོ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྟོན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་བཞི་པོ་དེ་ཡི་འགྲུར་མེད་པ་དེ་པའི་སྤྱི་དེ་ཅིག་གཅིག་ལ་སྤང་ནི་ཁྱི་ཆེག་སྟེ་  
 དུག་བརྒྱ་འགགས་པ་དེ་ལས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྲུར་མེད་པ་དེ་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཉམ་པའི་འབྲས་སུ་སྟེར་བར་འགྲུར་དེ། དེ་ལས་གཞན་གཡོ་བ་དང་འཇག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ནི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་སུ་སྟེར་བ་མིན་ནོ། །  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདིར་སྤྱི་བཞི་ཐོབ་པའི་ཐབས་བྱང་སེམས་ཐེག་ཡེ་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྤྱི་དེ་ཅིག་མི་འགྲུར་པའི་པ་དེ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ནི་ལྟ་སྤྱི་དགའ་བ་པོ་པོ་ཉིད་སྤྱི་སྟེ། དེ་སྤྱི་དེ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་





དཔེ་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལུས་ལ་རྟེན་རྒྱུ་པ་བཅུ་ལྔ་པ་གསུངས་པ། འདིར་བ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། དགས་པ་དང་གྲ་རྒྱ་གི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐུག་རྒྱུ་པ་གཉིས་སམ་  
 དམར་ཆ་དང་ཐུག་པ་ལ་པ་གཉིས་ནི་མའི་ཁམས་དང་། རོ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་འདི་རྩ་འགྲུར་ལས་ཏེ་རོའི་དོན་ཁུ་པ་ལ་འདོད་ཀྱང་། ཅ་མི་སྐོས་སྐོས་གཞན་རྩལ་ཞེས་འདོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་རོ་རྩལ་དང་གཅི་བར་བཅས་པ་དག་ཀྱང་  
 ཚུའི་ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་རྩལ་པ་དང་ནི་རྒྱ་དང་སའི་ཁམས་དང་། རྩ་དང་སྐོས་ལ་སྐོས་སྐོས་པ་རྒྱུ་བཅུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །སྐྱ་གཅན་གྱི་མཐུག་མ་དུང་ཅན་མ་ཐིག་ལེ་འཕྲོས་པའི་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་པས་ཡེ་  
 ཤེས་དོ་རྟོའོ། །དེ་ལྟར་མའི་སྟེང་གི་ཆ་ནི་སྐྱ་གཅན་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཐུགས་དོ་རྟོ་དང་། རོ་མ་ནི་མ་དག་གི་ཐིག་ལེ་གསུང་དོ་རྟོ་དང་། རྒྱུ་མ་རྒྱ་པ་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྐྱ་དོ་རྟོ་སྟེ་བཞི་པ་དེ་དག་རྒྱུ་སྐྱ་ལ་སྐོས་འཛིན་སྐོས་སྐོས་རྒྱུ་བཅུ་  
 རྒྱ་སྟེ། ཀུན་ནས་རྒྱུ་གི་དཔུས་སྐྱ་ནི་མ་རྩལ་དང་ཁུ་པ་རྒྱ་བའི་བཤོད་པ་སྟེ་རྒྱུ་པ་བཅེན་ནས་ཐིག་ལེ་གཡོ་ཞིང་བཤོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་རོ་རྒྱུ་གི་བཤོད་པ་དཔུ་མར་འགོག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མངལ་དུ་ཁུ་བའི་དཔུས་  
 སྐྱ་བག་ཆགས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་འཕྱུང་བའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རོ་མཉམ་པར་འགྲུར་བ་དེ་ལྟ་བུར། འཇག་མེད་དུ་བཅིངས་པའི་ཁུ་པ་རྒྱ་བའི་དཔུས་སྐྱ་དེ་མ་མེད་པའི་ནོར་བུ་ཆོན་དང་ཐུང་པས་མ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱ་འགྲུར་པ་བཞིན་



五、

[illegible]

✓  
✓  
✓

༡༢༡། །གཏོགས་པ་གང་ཞིག་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཁུབ་བྱེད་གཏན་གྱི་ཐར་པ་སྟེར་བའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་འགྲེལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ཁམས་འཆིང་  
ཞིང་འཕོ་མེད་གྱི་བདེ་བ་ལྷན་པ་ལ་ཟག་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་མ་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་སུ་ལུས་ཀྱང་བྱ་མི་རྒྱས་སོ། ཆོགས་བཅད་རེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སྟོན་འདི་ནས། བདུན་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་  
མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་ཆོགས་བཅད་དགུ་ནི་གོ་སྐྱ་བས་འགྲེལ་བས་མ་བཤད་པའི་དོན་མདོར་བསྟུས་སུ་བརྗོད་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྟོན་ཆོགས་བཅད་རེ་དུག་པ་ནས། རྩ་བརྒྱད་པའི་བར་གྱིས་  
བསྟན་ཏེ་བླ་མ་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་བའི་ལྟན་སྒྲིབ་བདེ་བ་སྟོན་ཆོགས་བཅད་དོན་གསུམ་པ་ནས་རྩ་བརྒྱད་པའི་བར་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་བསྟན་པའི་གནས་པར་འཆད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་  
ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་གི་སྤང་ཁམས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཀྱང་གྲོ་བུར་དེ་མས་བསྒྲིབ་ནས་རང་ལ་མདོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱང་གྲོ་བུར་བའི་སྒྲིབ་པ་འབྲལ་རུང་ཡིན་པས་ན་མ་  
ཞིག་དེ་དང་བྲལ་བ་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་འགྱུར་བས་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ག་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གྲོ་དོ་རྗེ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་

མཛེད་གཞི།

མངས་ཀྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྒོ་བྱུང་དྲི་མས་བསྐྱེད་པ། །དེ་བས་ལ་ན་ནི་མངས་ཀྱས་ཉིད། །ཅེས་དང་། སུལ་ཁར། རང་གི་ལུས་ལ་མངས་ཀྱས་བཞུགས། །གཞན་དུ་གང་ན་འང་མངས་ཀྱས་མེད། །མི་སྤེས་སུན་པས་བསྐྱེད་པ་རྣམས། །  
ལུས་ལས་མངས་ཀྱས་གཞན་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་དོན་མཛོན་དུ་བྱུང་དེ་སྐྱེད་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ལ་མངས་ཀྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པར་མངས་  
ཀྱས་ཆེན་པོ་གཞན་ནི་སྤེས་བྱའདྲིར་འཛིན་ཆེན་ཁམས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་སྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་སྤྲོས་པར་སེམས་མེད་པ་ལ་ནི་རྣམ་ཡང་མངས་ཀྱས་སུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་  
མངས་ཀྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་རྒྱུའི་མངས་ཀྱས་དེ་རྣམས་མ་ཉེས་པར་བྱས་པས་མཐའ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་འབྱུན་པའི་འཁོར་བའི་སྤྱིད་པ་གཅོད་པར་བྱེད་དེ། རྒྱལ་ཐི་ལྟ་  
བུས་མ་ཉེས་པར་བྱན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་དོན་ལ་སྒོ་བཞག་སྟེ་འཁོར་འདས་ལ་སྒྲོན་ཡོན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསྒྲོམ་པས་མ་ཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་མངས་ཀྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ལྟ་  
བར་བྱས་པ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་བསྒྲོམ་དང་ཐ་མལ་འཇགས་བདེ་ལ་ཆགས་གིང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་གནས་པ་གང་དག་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བརྣམས་གིང་འཁྱུ་བར་བྱེད་ན་དཔྱལ་

༡༥༩

༡༩། །བ་རྩ་འགྲོད་ལ་སྟགས་ཁབ་རྩེའི་དུལ་བ་ཆེན་པོའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་རྩ་བརྒྱད་ཅིང་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ནི་སྒྲིབ་པ་ཅི་རིགས་དག་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ན་ཡང་། གཞན་མཁས་  
པ་དང་མི་མཁས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་སྒྲུབ་ལ་འདི་ནི་དག་པ་འདི་ནི་མ་དག་པ་འཇམ་སྒྲུབ་དུ་དེ་ཡི་སེམས་དང་འགྲལ་བ་ཡི་ལས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་དག་དང་འགྲོགས་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱ་དེ་ལས་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་  
དག་པའི་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་ལ་སྟགས་པ་དུས་ཀུན་དུ་ནི་དག་པའི་སེམས་སུ་འགྱུར་དེ་སེམས་ཅན་མེད་ན་བྱམས་སྟགས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པས་དག་སེམས་དེ་དག་སྒྲིབ་པར་མི་རིགས་སོ། །མི་དགྲོའི་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་  
པའི་འཁོར་བ་པ་ནི་གནས་འགྲོ་བ་དུག་པོ་དག་དུ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཞེ་སྒྲུང་དང་ཆགས་པ་དང་ཐུག་དོག་སྟགས་ཀྱི་སེམས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དམ་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་རུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་  
དུས་ཀུན་དུ་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུ་མེད་རྩོགས་པའི་བྱང་རུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་རུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ལ། བྱང་རུབ་ཀྱི་སེམས་དག་གྱུར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་འཇུག་པའི་སེམས་དང་ནི་འགྲོ་བར་  
འདོད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོན་པའི་སེམས་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་པར་འཇུག་པས་དམན་ཞིང་ཐར་པ་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲོན་པ་རྒྱུ་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་

དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུས་སྟུ་བདུད་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་མི་འཇུག་པས་སོ། །འདོད་པམས་སོགས་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྟུ་བདུད་ཀྱི་སེམས་གྱི་དབང་ལས་གྱུར་པའི་ནག་པོའི་ཁུ་ལག་བདུད་ཀྱི་སྟེ་  
 རྒྱལ་སྟེ་སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྟེ་ལ་ཞི་བ་དང་ཐན་པ་མིན་པ་གནོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་ནི། ཐར་པའི་སེམས་སམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་དབང་ལས་བྱང་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་བ་  
 དང་ཐན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ནག་པོའི་སྟེགས་སྟུ་གྱུར་པའི་བདུད་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱལ་སྟེ་སྟེ་བ་དང་བཅས་པའི་སྟེ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱ་འཇུག་གྱིས་དམན་ཞིང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་སེམས་ཅན་  
 རྒྱལ་སྟེ་ལ་མཚོག་དུ་འཇོགས་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གཅིག་ཀྱི་སྟེ་སྟེ་བ་པ་མཐའ་དག་སྟངས་པའི་སྟེ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱ་འཇུག་མཚོག་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་བདུད་རྒྱལ་སྟེ་སྟེ་  
 བདུད་ཀྱི་སེམས་དྲོད་ལྟན་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྟེ་ལ་མི་དག་པའི་སྟེགས་གྱི་བདུད་ཀྱི་སྟེ་སྟེ་མཚོགས་པས་བདུད་ཀྱི་ལས་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བུ་སྟེ་སྟེ་ལས་པ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་རྒྱལ་སྟེ་སྟེ་ འདི་  
 སྟེ་པའི་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་པའི་བསམ་པ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྟེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྟེ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྟེ་ལ་ལྟན་པས་ཀྱིས་མི་བྱུང་པ་རྒྱལ་སྟེ་སྟེ་ལ་མཐའ་ལས་པའི་སྟེ་པ་གསུམ་པོ་ལ་མཐའ་





ཀྱུང་ཚོ་ལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། མི་འཕྱུར་པའི་ལོ་ལྷན་ཉིད་ཀྱི་ལྷོད་ལུང་དེས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚད་དེས་ཅན་དུ་གྱུ་བ་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་སྒྲུང་གི་ལྷོད་ལུང་ཀྱུང་ཚོ་ལ་པའི་ཚོས་རྒྱུ་ལ་  
 ལ་ཐི་སྒྲུང་སྒྲུང་པ་དེ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བྱེད་པ་ཅུ་ལས་དོན་དམ་པར་དབྱུང་མི་བཟོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལ་སེམས་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ནང་གི་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྱུང་ལས་རྒྱུ་ལ་གཅིག་གི་ཁྱོད་ལའང་  
 བྱིར་དུ་མར་སྒྲུང་བ་དང་། བྱིར་བ་གྱུ་ཡངས་པའང་རྒྱུ་ལ་གཅིག་གི་རྒྱུ་པར་སྒྲུང་བ་མི་ཐོགས་པས་རྒྱུ་ལ་འཕོར་གྱི་རྒྱུང་འདིར་མི་རྒྱུ་ལ་གྱི་ལུས་ལྷན་པའི་དང་བསྒྱུར་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚད་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཀྱུང་ཚོ་ལ་དུ་མི་བདེན་  
 པ་རྒྱུང་བུད་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་རང་གིས་གཟིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚད་དེ་སྒྲུ་བྱ་ཡིན་ཞེས། སངས་རྒྱུས་རྒྱུ་ལ་ཚོས་བསྐྱུ་ལ་ཚད་རྒྱུ་སྒྱུ་ལ་དེ་པ་ཚོར་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལོ་ལྷན་གྱི་ལུས་སེམས་སྒྱུ་ཉིད་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་ལྷན་གཅིག་དྲུང་དུ་མ་དྲག་གི་ཚད་ཅན་དུ་དེས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་སར་ནི་སྒྱུ་ལ་ཤིང་སྒྱུ་ལ་གྱི་གདུལ་བྱར་བྱུར་པའི་སྒྱུ་ལ་ཚོས་རྒྱུ་ལ་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་བསྐྱུ་ལ་  
 དང་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་ལ་པར་དཔག་ཚད་ལ་སྒྱུ་ལ་པའི་ཚད་དྲུག་རྟེན་དུ་རབ་དུ་གདུལ་བྱ་ལ་གསལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚད་འདི་བདག་གི་འདོད་པ་སྒྱུ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་པའང་པའི་



वि  
भा  
ग  
सं  
घ

༡༩༩། རྟོག་ཡེ་གེས་ཀྱི་སྒྲོང་ཡུལ་ལྟར་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་པར་བརྟོད་ན་ཕྱི་དོན་ལ་ཞེན་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འདི་ནི་མེད་པ་པ་ཆད་པར་སྒྲུབ་ཞེས་བརྟོད་པར་འགྱུར་དེ། མི་རྟོག་ཡེ་གེས་ཀྱི་སྒྲོང་ཡུལ་དུ་  
གཉིས་ཚེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱལ་ཀྱན་མཚོག་ལྟན་གྱི་སྒྲོང་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་གང་གིས་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་ལོ་གསུམ་ཕྱེགས་གསུམ་  
སྟོགས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དབང་ལས་མཚོག་དུ་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་གང་གིས་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་བཅོམས་པས་སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་མངལ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ་སྤྲོན་ཆད་སྤིང་པར་ནམ་ཡང་མི་  
སྐྱེ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྱུར་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་གང་གིས་འགྱུར་བ་ཡི་བདེ་བ་དག་དྲང་རྒྱལ་པར་བྱལ་བ་བྱུང་ཅིང་རྒྱུང་སེམས་རབ་རྒྱ་གཡོ་བ་རྒྱལ་ས་སྤྲོན་ཆད་ནམ་ཡང་  
གཡོ་བ་མེད་པ་འགྱུར་བ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་སམ་བུ་བ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་སྤངས་ནས་ནི། བདེ་མཉམ་འཕོ་མེད་དང་བྱལ་བ་དག་ག་བྱ་བཅད་ཅམ་གྱིས་ཆད་པའི་སྒྲོང་པ་ག་ཞན་དག་གང་ཞིག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡི་  
ནི་བསྐྱལ་བ་ཕྱི་བ་དུ་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དྲང་དེའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་དག་གྱུར་རིང་དུ་འགྱུར་དེ་ཐབས་མིན་པ་བསྒྲེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རོ་ཁ་བ་ནིམ་པའི་གིང་ལས་འབྲས་བུ་

[illegible]

2  
M  
5  
4  
1520

མངར་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་འབྱུང་པ་མིན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུག་ལས་བདུད་རྩི་དང་ནི་ཚད་ས་པའི་གིང་རྒྱ་སྒྲིག་ས་ལས་འདམ་སྒྲིག་པར་དང་དངོས་མེད་ཆད་པའི་སྟོང་པ་ལས་ནི་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། མི་དགའི་ལས་ཀྱི་དབང་ལས་དགའི་བའམ་བདེ་འབྱས་དང་། སྒྲིག་ཆགས་གསོད་པ་ལས་གྲུབ་པ་བརྒྱད་སྟགས་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་། མཆོད་སྦྱིན་དག་གི་དོན་དུ་བསམ་པ་ལས་ལྷག་ས་རྣམས་མཐོ་རིས་སུ་འགོ་བ་དང་། མཆོག་དུ་ནི་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡང་དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་འགོག་ཅིང་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་གཉིད་འབྱུག་གི་སྐབས་ལྟར་སེམས་མེད་པར་སོང་བ་ལས་མིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིག་བྱེད་ལས་ནི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུངས་བདེན་པ་གཉིས་སྟོན་པའི་ཚད་མ་དང་། འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་གཡོ་བ་མེད་པ་ནི་འགྱུར་བ་མ་དག་པའི་སེམས་ལས་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ་དེ་དག་ལན་ཚུན་མི་མཐུན་པས་རྒྱ་དང་འབྱས་སུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་སེམས་རྣམས་འབྱུང་བ་ནི་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་བདུད་ཀྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡོ་གེས་ཀྱི་གནས་ལ་དག་འཛིང་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སེམས་གང་ཞིག་བྱུ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་སྟེར་བ་དུག་ཀྱང་རྩྱ་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གང་བྱེར་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་དམ་



5  
π  
α  
α  
α  
α  
α

ཕུགས་ལེ་ཤེས་རྟོ་རྩེ་བཞི་རྒྱུ་མ་གྱི་ཐིག་ལེ་གཏན་དུ་མི་འཕོ་བར་འགོག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་ལུང་དུ་མ་གྱི་རྟོ་རྩེ་བཞི་རྒྱུ་མ་གྱིས། སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཁམས་གསུམ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར་རབ་དུ་སྒྲུང་བར་བྱེད་མ། སྒྲིབ་  
པ་མེད་པའི་སྤྱིད་པ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་སྒྲུའམ་ལུས་ཅན་འགྱུར་མེད་པདེ་བ་དང་ལུང་དུ་འཇུག་པ། རྒྱུ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་ནི་དམ་ཆོག་སྟེ་ནམ་ཡང་དེ་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་  
ཆོག་གི་ཕུག་ཀྱང་འཛིག་འདྲལ་མེད་པར་དེ་ནས་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའི་འབྲས་ལུང་དེས་སམ་བརྒྱད་ནས་སྟེར་བ་ལས་དང་ལེ་ཤེས་དང་ཕུག་ཀྱང་ཆེན་མོ་དང་དམ་ཆོག་གི་ཕུག་ཀྱང་བཞི་པོ་འདི་རྒྱུ་མ་སྟེ་  
བའི་ཤོད་དང་སྟེ་པོ་མེད་པའི་འབྲོག་དགོན་པ་དང་རོ་དང་ལྷན་པའི་གནས་དུར་བྱོད་དང་། ཕུག་དར་བྱོད་ལྟ་བུ་མི་གཙང་བ་དང་། གཙང་བའི་གནས་དང་མི་ཡི་བྱིས་དང་ལྟ་ཡི་ཁང་པ་སོགས་གནས་དང་ལུ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་  
དུས་ཀུན་དུ་རང་གི་རྒྱད་ཤིན་དུ་དགའ་བའི་འགྱུར་མེད་གྱི་དགའ་བ་ལ་གནས་པའི་སྟོན་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་གྱི་ལམ་ལས་རབ་དུ་གོ་ལ་བས་རིགས་དང་རིགས་མིན་ཐམས་ཅད་ལ་མདོན་པར་ལོངས་སྟོན་  
ཅིང་། ལུས་གྱི་སྟོབས་དང་བདེ་བ་སྟེར་བའི་བཟའ་བ་དང་བདུང་བ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བའི་ལོངས་སྟོན་ཀུན་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུ་མ་གྱིས་ཀྱང་བའི་རྒྱན་དང་མར་མའི་ཕྱི་མོ་བཞིན་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཟབ་ལམ་



2011

[illegible]



༡༩། །གནས་སྐབས་བཞི་ནི་དབྱལ་བ་ནས་མགིན་པར་འོངས་པ་གྱིས་པ། མགིན་པ་ནས་སྒྲིང་གར་འོངས་པ་དར་བཅས། སྒྲིང་ག་ནས་ལྷེ་བར་འོངས་པ་རྒན་པོ། གསང་བར་འོངས་པ་མི་འཕོ་བར་འགོགས་པ་སྟེ།  
འཕོ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ལས་སོ། །སྒྲིབ་པ་ནི་འཕོ་བའི་དྲི་མ་སྟེ་སྒྲུང་བུ་ལོ། །སྒྲིབ་འཕོ་བ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་གང་གི་ཆོ་རོལ་ལུ་ནས་ཡར་དབྱལ་བར་སྒྲིང་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་ཆོ་བྱང་སེམས་སྒྲིབ་པ་ནས་མར་  
ཐི་ལྟར་བྱོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཐུན་སོགས་སྒྲིབ་ཅིག་བཞི་འོད་བྱེ་བས་གསང་བ་ནས་དབྱལ་བར་གསེགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་གྱིས་ཞེས་པ་སྒྲིབ་དུ་མར་འགོག་པའི་རྒྱུ་གི་སྒྲིབ་བས་རྩ་ལི་འགྲོ་བ་རྒྱ་མཐུན་ཞེས་པས་ལ་  
སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་འཁོར་ལོ་དུག་པོ་རྒྱ་མཐུན་ལ་གནས་པ་རྒྱུ་ནི་ཁྱི་ཆེན་སྒྲིང་དུག་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་ཅིང་དུ་མར་གཞུག་ནས་བརྟན་པར་བྱས་པས། གཡོན་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཡས་རྒྱུ་བདུན་  
རྒྱ་སྐྱོད་པོ་མ་པར་བྱས་ནས་རྒྱ་མ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱ་འབྱུལ་དང་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་སྐུ་བརྒྱ་གཉིས་འཆད་འགྱུར་རྒྱ་མཐུན་དང་སྒྲིང་པ་གསུམ་གྱི་བླ་མ་ཉིད་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དག་པའི་སྒྱུ་དང་། རྒྱ་མ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ཉིད་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་དང་། ལམ་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལོངས་སྒྱུ་དང་། ལམ་གྱི་རྒྱ་མ་པ་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཆོས་སྒྱུ་སྟེ་སྒྱུ་བཞི་དང་ལྟན་པ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ལམ་དང་འབྲས་ལུང་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པའི་འབྱོར་བ་ནི། རྒྱ་ལ་འབྱོར་པ་

མཛེས་པ་ལྟེན་པའི་

བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་འདི་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་དེ། གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ནི་ད་དུ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་གང་ཞིག་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐོབ་པར་གྱི་བར་གྱུར་ན། དེ་ཆེ་ལམ་གོ་མས་པ་དེ་ཡི་བག་ཆགས་ཀྱི་འཛིན་པ་མ་ཞེས་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་སྒྲུར་ཡང་མི་ཡི་སྐྱེ་བ་གཞན་ལ་འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་དེ། བརྩོན་འགྲུས་དང་མི་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ནོན་ཏྲན་དུ་མ་བསྒྲུམ་གྱིང་། དབང་ལེགས་པར་ཚོས་ནས་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ཤིང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་ཅི་རིགས་ཞུགས་པ་དེའི་མཐུས་སྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལས་མི་འགྱུར་པར་མཆོག་གི་དངོས་ལུ་བ་ཐོབ་པ་ནི་དེས་པའོ། །ད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལྡན་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཤུས་བསྐྱར་པ་ཡི་དོན་དུ་ཐུག་ཀྱི་དཔྱེ་བ་དང་ཐུག་ཀྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་ཤུས་བསྐྱར་པའི་ཆོག་དང་། ཅན་པོ་དང་དགོ་སྒོར་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་དམིགས་བསམ་དོན་བསྐྱས་བཅས་བཤད་པ་ལས་དང་པོ། འདིར་གཞིན་རྒྱ་མ་གཤམ་ཞིག་ཁམས་འཇག་པའི་བདེ་བའི་ཡོན་ཏྲན་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་མེད་ཅིང་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱུ་བ་ན་ཆོད་མ་རྫོགས་པ་འདོད་པའི་སྐྱོད་ལུ་མ་དང་རྣམ་པར་ཐུལ་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་ཡི་ཐུག་ཀྱི་ཡིན་ལ་དེ་ལ་དཔྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་དེ་སོ་མ་བརྗེས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་ནི་སོ་བརྗེས་ནས་ལོ་བརྒྱདེ་བར་དེ་དེ་གཉིས་སྐྱི་ཐུག་ཀྱི་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྐྱེ་གནས་ལ་དོ་རྗེས་མ་རྣམས་



མཛེས་པ་གསུང་།

ན་ཡོལ་བ་སྒྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་གན་མོའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་གསུམ་སྤངས་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་མ་མཆོན་ནི་ད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་མའམ། རྒྱལ་པོ་ནི་ད་དྲ་དབང་བསྐྱར་བའམ། ཡོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི་  
དབང་ལྷན་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོབས་འཕྲོར་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་མ་བསྐྱར་པའི་དོན་དུ་རིན་ཆེན་དབང་པོ་ཞེས་པ་རྒྱལ་མི་འབྱུང་གི་པར་དུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་སྤྱོད་མ་དེ་རྒྱལ་ས་ནི་གཞན་དོན་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྒྱལ་  
འཕྲོར་པ་ཡིས་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་མི་གཞུག་པར་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །རིན་ཆེན་དབང་པོ་རྒྱལ་རབ་དུ་འབྱུང་པའི་དུས་སུ། མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཏེར་གྱི་རང་བཞིན་དུས་ཀྱི་འཕྲོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཕྲོར་བཞེངས་པར་བྱས་  
ནས། དང་པོར་ལྷན་རྒྱལ་རྒྱལ་དེ་ལ་རྒྱུད་སྤྱངས་ཤིང་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་རྒྱལ་ས་ལོགས་པར་བསྐྱབས་པ་བྱས་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱུ་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཕྲོར་དེར་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ལ་རང་གིས་  
དབང་བསྐྱར་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱུ་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་ལོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། རང་འཇམ་དཔལ་གྱི་དྲིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་ཤིས་རབ་དེ་ལང་སྤྱོད་ཚོགས་ལུས་གྱི་དོ་བོར་ཚོགས་པར་  
བྱས་པ་ནི་དཀྱིས་ནི། ཐབས་ཤིས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་གཡས་གྱི་རྒྱ་ལ་ཚོགས་རབ་དུ་འབབ་པའི་དུས་སུ་ཤིས་རབ་མ་དེའི་གསང་བའི་བརྒྱར་བདེ་མཉམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱོད་གསུང་ལུགས་ལེ་ཤིས་གྱི་སྤྱུ་གསུང་ཚེ་ལྷ་རྒྱུ་རྟོ་དྲ་བཅུ་ས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

འཛིན་པ་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཁམས་པར་རྒྱས་པ་ལས་མངལ་བཟུང་ན་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་སྒྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱག་རྒྱ་གོས་དཀར་མོ་ཉིད་དུ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱའོ། །ཚོག་གཞན་ནི་སྒྲུལ་  
 པལིན་མོ། །དེའི་རྩེས་སུ་རྩེས་སུ་ལྷ་དྲང་། དེའི་རྩེས་སུ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་སྟེ་མོ་ཏྲག་གསུལ་རྒྱལ་འབབ་ཐེང་གསུལ་པོ་དེ་ལའོ། །ཁྱེའོར་གྱུར་ན་རིམ་བཞིན་གོས་དཀར་མོ་དང་མོར་རྒྱན་མ་དང་སྒྲོ་རྩོ་རྩོ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེའི་རྩེས་སུ་མོ་ཏྲག་བརྒྱད་གྱིས་ལྷ་གཞན་བརྒྱད་དེ་གང་ཞེ་ན་ཕྱོགས་དྲུག་ཕྱོགས་ལྷ་དྲུག་གནས་སུ་འཕྱལ་ཆེ་ལྷན་ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་མས་ཞེས་པ་ཁྱོ་པོ་བརྒྱ་སྟེ་སྒྲུལ་རྒྱལ་འབབ་པ་གསུལ་པར་རིམ་གྱི་ལའི་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེའི་གནས་སུ་ཡང་ན་ཁྱོ་པོ་གཙུག་ཏིར་དང་ལུས་གིན་དུ་སྒྲོན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དེའི་སྒྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བཞི་པར་ཕྱག་རྩོར་གྱི་གནས་སུ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་འམ་དུག་སྒྲུན་མར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་ལྷ་པ་ལས་བཀའ་སྒྲུལ་མཐའ་བྱེད་དང་བརྩོན་འགྲུས་མཐའ་ལས་མའོ། །དུག་པ་གེས་རབ་མཐའ་བྱེད་དང་རྒྱགས་བྱེད་མའོ། །བདུན་པ་ལ་པརྒྱ་མཐའ་བྱེད་དང་ར་རྒྱལ་མ་སྟེ་ཁེངས་བྱེད་མའོ། །བརྒྱད་པ་  
 ལ་གཤིན་རྩོ་མཐའ་བྱེད་དང་རེངས་བྱེད་མའོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་ཁྱོ་པོ་ཡབ་ལུས་མོ། །དག་པ་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འོད་ཟེར་ཅན་མའོ། །བརྒྱ་པ་ལ་མི་གཡོ་བ་དང་རྩོན་དུའོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ་འདོད་རྒྱལ་དང་ཁྱོ་

༡༡། །གཉིས་ཅན་ནོ། །འཕུ་གཉིས་པ་ལ་དཔྱུག་སྒྲོན་དང་དོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་སྟེ་དེ་རྒྱལ་སྟེ་གས་བྱལ་དུ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཁྱོ་བོ་འདི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་མངལ་བ་བྱུང་བ་རྒྱལ་སྟེ་གས་ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོ་དེ་དང་དེས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་ལོ་གཉིས་པ་འདི་བླ་མ་ཆེན་འཕུ་གསུམ་པ་ནི་དང་པོ་སྟེ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡན་ལག་འཕུ་གཉིས་སྤྱར་ཡང་ལོ་བོར་བ་བཞིན་ཡིན་པས་ལོ་དེའི་བླ་བ་དང་པོ་དེ་ལ་རྒྱལ་གྱི་ར་རབ་དུ་  
 བྱུང་བ་དེ་ཡི་དུས་སྤྱར་སྤྱར་ལྟར་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་མངལ་ཆགས་ན་དེ་ནི་སྤྱར་ཡང་འཇམ་དཔལ་དཔྱུངས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ར་བ་དུ་སྟེན་པ་སྟེ་དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་  
 པ་ཡིན་པ་སོགས་སྤྱར་མའི་གོ་རིམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་། དེ་ལྟར་མངལ་འཛིན་པ་འདི་ཆོག་ཕུས་པས། ཤེས་རབ་མ་དེ་ནི་ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་དག་གི་བར་དུ་དུས་སོ་སོའི་དུལ་ལ་མངལ་ཆགས་པ་རྒྱལ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགའི་ག་  
 དང་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་རྒྱལ་སྟེ་ལུམ་གྱི་སྟེང་སྟོན་པས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་སྟེང་སྟོན་པས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཉི་ཤུ་ལོན་པ་དེ་ནས་བཅུ་ལ་འདི་སྟེང་པ་དང་ནི་རིག་བྱེད་ཅེས་བཞི་བརྒྱའི་ལོ་ཡི་  
 བར་དེ་ཕུག་ཆུ་མ་ལོ་དུག་ཆུ་ལོན་པ་འདི་བར་དུ་མངལ་བ་བྱུང་བ་ནི་ལུམ་གྱི་དུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གས་ཆེ་བས་ཆུང་བྱེད་སྟེང་སྟོན་པས་གྱི་ཆ་གས་དམན་པར་ར་བ་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱར་ཡང་སྤྱར་མའི་སྟེང་དུ་ལོ་ནི་ཉི་ཤུའི་བར་དེ་ཕུག་ཆུ་མ་

ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པའི་བར་དུ་ལྷན་ཆགས་ན་ཡུམ་གྱི་ལུན་པའི་ལོན་ཏན་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་སྒྲུ་མ་རུལ་གྱི་ལོན་ཏན་གྱི་སྐབས་གྱི་མངལ་བཟུང་བ་དེ་བས་ཀྱང་ནི་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་རྒྱུ་ཞིང་རིགས་གྱི་ལྷན་བསྐྱུན་པ་ལ་བརྩོན་  
 འགྲུས་རྒྱུ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་དང་རུལ་དང་ལུན་པའི་དབྱེ་བས་མངལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །བརྒྱད་ཅུ་དེ་ནས་སྒྲིང་གནས་ལ་ནི་རུལ་མེད་ཅིང་མངལ་གྱི་ཡུལ་ནི་རབ་དུ་བཅོམ་པ་མངལ་  
 མི་ཆགས་པའོ། །ཞེས་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེང་སང་བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་མངལ་ཆགས་པ་མི་སྟོན་པས། ལོ་ནི་བྱ་དང་། བཞི་བཅུ་དང་། རྒྱལ་ཅུའི་བར་རྩོན་ཆད་ཅམ་ལ་སྒྲུར་ན་ལྷ་བཅུ་པན་ཆད་རྒྱལ་ཅུའི་བར་དུ་  
 མངལ་ཆགས་རིས་འགའ་སྟོན་པ་ཅམ་ལ་བྱས་ན་འོས་གིང་། དེའི་རིགས་བསྐྱེས་དེ་གིས་པར་བྱ་བ་འདྲ་ཡང་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་མས་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མི་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བདེ་བའི་རྟོན་རུལ་དུ་མེད་པས་བདེ་བ་ཉམས་པ་མི་སྟེ་བའི་  
 དབང་ལས་བྱུང་མེད་ཀས་པ་རྒྱུ་མས་ལ་གིས་རབ་ལེ་གིས་གྱི་དབང་ནི་ལུས་སྒྲིང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་དེ་བདེ་བ་སྟོན་མི་རྒྱས་པས་དགོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐབས་ལ་ཡང་ས་པོན་འབྱུང་བ་མེད་ན་དེ་དང་  
 འདྲ་སྟེ། ས་པོན་ཞེས་པ་ནི་གང་ཞིག་རིགས་བརྒྱད་རབ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ་ཁུ་པའོ། །འོན་ཀྱང་ཐབས་གིས་ཀས་པ་བདེ་བ་སྟེ་བའི་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་བ་ས་པོན་ཉམས་པ་ལ་ནི་གིས་རབ་ལེ་གིས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་བྱེད་ན་





2000

པའོ། བྱི་རོལ་དུ་ཟས་མ་ཟོས་གོང་དུ་སྤྱང་ཆང་སྟགས་ཆང་གང་འདོད་འཐུང་ནས་ཐོད་པར་སྒྲག་པ་བདུད་ཅི་རེལ་སུ་ལ་བསྟེ་བ་དང་། སྒྲགས་པ་ཟ་བ་ཞེས་པ་རེས་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་ག་དང་གསང་བའི་འཕོར་ལོ་  
དུག་གི་ཁ་ནས་རྩོ་རྩོ་རྩོར་སུ་ལ་འབབ་ཅིང་ཕྱིར་མི་འཕོ་བར་གནས་པ་ནི་སྒྲག་པ་ཡིན་ལ་དེ་མི་འཕོ་བར་བྱས་ནས་སྟོང་དུ་དྲངས་པའམ་མི་ཉམས་པར་བྱས་པ་ནི་ཟ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ་སེམས་རབ་མའི་ཆུ་སྟེན་ཀྱི་ནང་དུ་རབ་དུ་  
ཞུགས་ཤིང་འཕོས་པར་བྱས་པ་ནི་ཟ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་བྱི་རོལ་དུ་བདུད་ཅི་རེལ་སུ་བསྒྲག་པ་ལ་བདུད་ཅི་ལྟ་སྒྲག་པ་དང་བསྟེ་བ་ནི། བང་དུ་བཤའ་བ་གཅི་བ་ཁྱག་དང་གཅི་མཚོག་དུ་མི་འཐུར་བར་རོ་མཉམ་པར།  
ཕྱིར་འཕོ་བ་འགག་སྟེ་མི་ཟག་པ་ནི་སྒྲག་པའི་དུས་སུ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་པའི་བདུད་ཅི་ལྟ་པོ་འདི་དུག་རྣམས་ནི་ཡེ་སེམས་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་  
བདུད་ཅི་བཟའ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ་ཞེས་ཤིང་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ཡིས་ཀྱང་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་དུ་བསྟེན་པ་ཡིན་གྱི་བཤའ་བ་སྟགས་དང་མི་ག་སྟགས་བཟའ་བ་འབའ་ཞིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་བསྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདུད་ཅི་  
བསྟེན་པའི་རེས་པའོ། །ད་ནི་བྱི་རོལ་དུ་བསྤྱང་བ་དང་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་གསུངས་པ། འདིར་བྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྤྲུལ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནང་དུ་

༡༩༩། །མ་བསྐྱེད་པ་དག་གལ་ཏེ་སེམས་རབ་ཀྱི་ཚེས་འབྱུང་དུ་ལྷུང་ན། དེའི་ཚེ་སེམས་རབ་ཚེས་འབྱུང་ལ་ནི་གང་ཞིག་ལྷུང་བའི་བདེ་བ་ཡི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཁུ་བ་དག་གྱུར་ཕྱིར་མི་ཟག་པར་རྟོ་རྟེ་དུག་དང་ཡན་ལག་  
 དུག་གི་རྟགས་སྟགས་ཀྱིས་རབ་དུ་འབད་པས་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ཙམ་ཕྱིར་ན་སྐར་ལྷུང་ཏེ་དེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱ་ཞིག་ལྷུང་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྷུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱིས་རབ་པ་དེས་རྒྱལ་བའི་རིགས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་གཡེངས་པར་གྱུར་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་  
 དཔྱུར་བར་མ་བྱས་ན་མངལ་གྱི་ཁུ་བྱག་དེ་ནི་ནིན་ཞག་སྟོ་སྟོའི་དུས་སྐྱ་བདུད་ཀྱི་སྟོ་ཉིད་ཤིན་པོ་ཁུ་བ་འཕྱོག་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཟ་བར་བྱེད་དེ། རྒྱ་ཅི་ཟན་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་གྱུར་རྒྱལ་འཕྱོར་བའི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་ཟ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་  
 དེ་འདི་ལྷུང་སེམས་རབ་ཀྱི་སྟོ་རྟོག་དང་ལྷན་པའི་ཐིག་ལེ་བདུར་ལྷུང་བ་རྟོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཞི་བ་དང་བདེ་བའི་འབྲས་སུ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ལོག་པའི་ཆོག་སྟོན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། གཞན་ལ་སྟོན་ཅིང་རང་ཉིད་དེ་ལ་འཇུག་  
 པར་བྱེད་པ་རྒྱམས་ནི་ཕྱིས་པའི་སྟོ་བོ་གཞན་རྒྱམས་ཆོག་དེས་བསྐྱེད་ནས་དཔལ་བར་གཏོང་བའི་སྐད་དུའོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་རྟགས་པས། མཚོག་གི་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་དག་འབའི་ཡིད་ཀྱིས་རྟོ་རྟེ་སྐབས་སུ་མ་འཇུག་

2. 10. 2017

[illegible]

༡༩། །སེམས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གསང་བའི་ལམ་ནས་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲོལ་བས་སྒྲིབ་མི་ལྟར་བ་འདྲི་ནི་ཤུག་པར་མ་ཤུར་བར་སྒྲིལ་ལྟར་བར་ཤུར་ན་ཐབས་ཀྱི་རྩོམ་རྩོམ་པ་ལ་ནི་ཁུ་བ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་མིང་མེད་དང་  
 མཐོང་པོ་དག་གིས་སྒྲིབ་ནས་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ལྟེན་ཕྱི་རོལ་དུ་འོངས་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་པོ་དག་གིས་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩོམ་འབྱུང་ན་གནས་པ་ས་བོན་གྱི་ཁམས་དེ་  
 ལ་མཐུན་དུ་ག་རྒྱལ་བའི་རིགས་ནི་བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ་དབྱལ་བ་ལ་སྒྲིགས་སུ་རྩོམ་དུ་ག་པོ་དེ་དག་གིས་རབ་ལྟན་པ་ལ་འོ་ཞེས་པ་ལྟག་རྒྱལ་རྒྱལ་  
 དང་ལྟན་པ་ལ་འོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་སྒྲིལ་བསྒྲུབ་པ་སྒྲིགས་གནང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནས་ཐབས་རང་གི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལུ་བསྐྱེད་བ་ལ་འབད་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉམས་མི་རུང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གསུང་གིས་ནི་རབ་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་ཞིང་ཐིག་ལེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བ་འདྲི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་འགྲུབ་པའི་རྩ་བའོ། །དེའི་སྒྲིབ་འདྲི་ཉིད་བསྐྱེད་བ་གཅིག་ལུ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེན་  
 པོར་འགྲུར་རོ། །བདུད་ཀྱི་རིགས་གང་སྟེ་ཐིག་ལེ་འདྲི་ནི་ཉམས་པ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བྱེད་རྒྱལ་འབྱུར་བ་གཡོན་ཅན་དམ་ཆེག་ལ་མི་བསམ་པ་དེ་ནི་དེ་དུ་གརྩོམ་ཅན་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་

མཐོང་པོ་ལྟ་བུར་ལྟོ

བསྐྱེད་པ་དང་བཟུང་བའི་ངེས་པ་ལོ། །དེ་ནས་དྲག་པོའི་སྒྲགས་སྒྲོན་པའི་གནང་བ་གསལ་གི་ངེས་པ་གསུངས་པ། འདིར་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་རྟེ་རུ་ག་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག་པོས། མངོན་སྒྲོན་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མའི་  
 སྒྲགས་རྒྱམས་རབ་དུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲག་ཐམས་ཅན་ཡང་དག་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་འཛེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ནག་པོའི་རུ་ལག་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། གདུག་ཅན་དེ་རྒྱམས་དྲེད་པའི་  
 བཀོད་མིང་འདྲིགས་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི་ཐ་མལ་པའི་སྒྲག་ཆགས་རྒྱམས་ལ་མངོན་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་བསང་པ་ནམ་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། གང་ཞིག་བདུད་རིགས་རྒྱམས་ཀྱིས་དུན་པ་སྟེ་  
 རིག་བྱེད་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་ལམ་ལོག་པ་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་བཀོད་ནས། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཆོངས་པ་དང་བྱུང་འདུག་སྒྲགས་ལྟ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཡིན་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། གཡུལ་གྱི་ལས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དགའ་ཞིང་  
 གཡུལ་འགྲོད་པའི་དག་པ་ཆོས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། སྒྲག་གི་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་དོན་དུ་ཡུགས་ལ་སྒྲགས་པ་གསོད་པར་བྱེད་པའི་འཛེ་བ་ཆོས་སུ་སྦྱོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་སུ་སྒྲགས་པ་གང་དག་ཆོས་མིན་ཆོས་སུ་སྐྱེ་བས་སེམས་  
 ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲགས་པ་རྒྱམས་ལ་ནི་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྐྱེད་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱམས་ཀྱིས་སྒྲག་ཆགས་རྒྱམས་ལམ་མིན་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་དྲག་པོའི་ལས་དེ་དག་རྒྱམས་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ་ལོག་

ལྷ། །པའི་ཚེས་ལུགས་ལམ་ངན་པ་དེ་དག་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་གྱི་པ་རོལ་གྱི་ཚོག་གཞིམ་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གྲེ་རྩོ་རྩོ་ལས། ལྷ་ལྷངས་བཞི་པོ་བསྐྱབས་ནས་ནི། །ལམས་  
 པས་སེམས་ཅན་གཞུག་པར་བྱ། །འདིར་ནི་བསད་པར་བྱ་ཡིན་ཏེ། །དམ་ཚིག་ངེས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་བསྐྱ་བ་སྐྱངས་ནས་ནི། །བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱ། །སེམས་ཅན་གནོད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལུག་ཀྱའི་  
 དངོས་གྲུབ་རྟེན་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་མཁའ་འགོ་རྩོ་རྩོ་ལམ་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགོ་དུག་པོའི་རྩལ་ཅན་གཞུག་ལ་དགེས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཏེ་རུ་ཀས་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་  
 རབས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ། ཞེས་སམ་སྒྲུལ་སྒྲེ་རྩོ་མཆན་ཅན་དུ་སྒྲོན་དུ་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་ཞེས་ཡོད་དོ་དེ་ལྟ་ན་མདུན་དུ་འདོན་དུ་འདྲ་རུང་འདྲའོ། །མི་གེས་པ་ལུགས་གྱི་སྒྲེ་པོ་ལས་ངན་རྣམས་གསོད་པར་ཡི་དོན་ལ་  
 སངས་རྒྱས་པ་ཡིས་ཏེ་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་པར་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདུབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགོ་དུག་པོའི་རྩལ་ཅན་འདི་རྣམས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བསྐྱར་བའི་  
 དོན་དུ་ཏེ་རུ་ཀ་སྟེད་པ་གསུམ་གྱི་བྱ་མ་ས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྒྲོས་པ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགོ་དུག་པོའི་རྩལ་ཅན་མཚོག་གི་སྟེང་རྩོ་རྩོ་དང་ལྷན་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྐབས་འཛིག་ཏེན་རྣམས་སྐྱར་བའ་བྱེད་

མུད་རྩོ་ལྷུང་ལྷུང་གྱི་སྒྲོན་

ཅིང་། སེམས་ཅན་ལ་གསོད་པ་བྱེད་པའི་སྐབ་པ་པོ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་དེ་དག་གསོད་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཅན་གསོད་པར་མི་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་མཛད་ཀྱང་གསོད་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པུ་དག་ནི་རང་གི་  
 ལས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་པ་དམན་པས་གསོད་པའི་ལས་བརྒྱུ་པ་དེ་ཡི་དུས་སུ་གི་བར་གྱུར་ན་འདྲི་ནི་དུག་པོའི་ལས་སྐབ་པ་པོ་ཡི་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུན་ཡིན་ན་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། བདག་གི་མཐུས་དེ་དག་  
 བསད་དོ་ཞེས་པའི་ར་རྒྱལ་ལས་དམན་པའི་ལས་ཀྱིས་སྐབ་པ་པོ་དུས་ལ་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ན་འོ། །ར་རྒྱལ་མེད་ཅིང་ར་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པ་ནི་ཆགས་སྐྱེད་གི་ལས་དམན་པ་དེ་ལྟ་སྟེ་མི་བྱེད་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་དང་འདྲ་  
 བར་ལྟ་མེད་བྱམས་པར་བྱེད་དོ། །འདྲིར་འཁོར་པ་པོའི་སྐབ་པུ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནི་ཀྱན་ནས་མི་དགའི་འབྲས་ལུའི་དབང་གིས། སྐབ་གི་དོན་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་མི་ལྟན་པར་བྱལ་གྱི་བྱ་བ་ལྟན་ཆེགས་སྐབ་པའི་རིག་པ་  
 མཛོན་སྦྱོང་དང་དབང་སྦྱང་སྟགས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་ནས། ཐབས་སམ་རིག་པ་འདྲི་ཡིས་མེད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་སྦྱང་ཅིག་གིས་ནི་བདག་གི་དབང་དུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སྦྱོར་པའི་རང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བརྒྱུ་  
 ཆགས་དུག་པོའི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་དོན་རྒྱུད་དེ་ལྟ་སྟེ་ལ་འབད་པས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་རྒྱུད་ཐ་བར་བྱས་ཏེ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཆེགས་དང་སྦྱོན་པ་སྟགས་བསད་ནམས་ཀྱི་ཆེགས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་ས་ནས་གི་པའི་རྗེས་





མཛེས་པ་གཞི།

རྒྱལ་ས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལྟན་སྐྱེས་པ་དེ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་སྐྱོ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷ་ར་ན་གཤམ་ར་བ་ཀྱི་ཆ་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་པ་ཆེན་ཐབས་ཀྱང་མིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རིས་མེད་པ་འདྲི་ནི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་རང་པ་ཆེན་ལྟན་  
ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་གཤམ་བུའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་ས་ཆོས་ཉིད་དེ་པ་ཆེན་ཉིད་སྐྱེ་བ་པ་མེད་པར་གཟིགས་པ་མཛོམ་དུ་མཛད་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐུའོ། །དེ་ཡང་ཐབས་གཤམ་མཆོམ་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བུས་ན་གཤམ་ར་བ་ནི་  
བཙོ་ལྟའི་བདག་ཉིད་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སོ། །ཐབས་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆ་རྒྱལ་ས་པ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སོ། །དེ་པ་ཆེན་དུ་དཀར་པོ་ནི་མཆོམ་མོ་དང་། བག་པོ་ནི་ཉིན་མོའི་ཆ་སྐྱེ་ཐབས་གཤམ་ཀྱི་བསམ་པའི་ཆའོ། །དེ་གཉིས་གང་གི་ཕྱོགས་  
སུ་མ་ལྟར་བ་གཤམ་པ་དང་གཤམ་བུ་ལས་འདས་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་སྐྱེ། ཡོད་པ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་དཀར་པོ་དང་། མེད་པ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་བྱ་གང་ཡང་མིན་པས་ཡོད་པ་མིན་ལ་མེད་པ་མིན་པ་ཆེས་བྱ་སྐྱེ་ཡོད་པ་  
བྱམ་སྐགས་སུ་བྱ་དང་མེད་པའི་རི་བོར་རྩ་ལ་སྐགས་པ་སྐྱེ་བུའི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོ་ལ་བ་སྐྱེ་སྐྱོར་པ་དང་སྐྱར་བ་ཐ་མི་དད་པ་རྩ་ལ་འབྱོར་པས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡུལ་ལ་ཐ་སྐྱད་ཀྱིས་བསམ་པར་མི་རྩས་པ་ནི་སྐྱར་ཡང་  
ཡང་གསུངས་པ་པ་ཆེན་ཆོ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་ཏེ་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་ཆོགས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་མི་སྤིང་དོ། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན་ཆེས་པ་ཡོད་མེད་དང་དེའི་མཆོམ་དཔེ་དཀར་

༡༡། །ནག་གི་ཕྱོགས་འདི་དག་མ་གཏོགས་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་བདེ་བ་དེ་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཉིས་མིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྤང་གསུམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །  
 དེ་ལྟར་མཐའ་བཞི་ཡོངས་སུ་དག་པས་དཀར་ནག་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷང་པའི་ཆ་བརྟུ་དུག་པ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྦྲེང་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུབ་གསུངས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་སྐབས་འདིའི་ཐོག་  
 མར་མཆོད་བརྗོད་མཛད་པར། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །བདེ་ཆེན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་སྐུ་  
 དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་ཟད་པ་ལས་འཕྲོ་བ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་མ་གྱི་དུས་སུ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བའི་རྣམ་པ་རྟོག་མེད་གྱི་ཆ་དང་། དེ་སྒྲིབ་བཤམ་དུ་གྱུར་པའི་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་  
 རྣམ་པ་ཆ་འདྲ་བའི་སྒྲོན་ས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུའི་མཆོད་ཉིད་ཅེས་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་གེས་རབ་དང་ཐབས་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཆད་པས་མ་ནིང་ངོ་ཞེས་གྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་སྒྲིམ་ཡི་གེས་ནི་ཡོད་མེད་དམ་ཐབས་གེས་  
 གང་དུང་གི་ཕྱོགས་མིན་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། དེ་གཉིས་མ་འདྲེས་པར་ལྷན་ཅིག་ཆོགས་པ་ཅམ་ཡང་མིན་པར་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་མེད་པར་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་མ་ནིང་ལྷ་སྒྲུབ་གསུངས་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་ཕྱོག་པའི་

ལྷོ་ནས་ཐ་དད་ཕྱི་བ་ཙམ་ནི་རྣམ་པ་གྲུན་ཏུ་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ལྷོ་ནས་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་ཏུ་བརྗོད་པ་འདིས་གཉིས་ཀ་མིན་པར་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། ཡོད་མེད་སྐྱད་སྐྱོད་  
 གི་ཆ་རོ་མཉམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་གཉིས་མིན་མ་ཆིང་ལྟ་བུར་བརྗོད་གྲུང་། སྐྱད་སྐྱོད་གི་ཆ་དེ་དག་སྐྱད་ས་ནས་ལོགས་གིག་ན་གཉིས་མིན་ཞིག་གྲུབ་པ་རྒྱུ་ཟད་གྲུང་མེད་པས་སྐྱོས་བྲལ་མཆོན་པར་དགའ་བའི་ཡེ་གེས་སོ་སོ་རང་རིག་  
 པའོ། །དེས་ན་སྐྱད་སྐྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྲུང་དེའི་རང་བཞིན་ལས་མི་འདའ་བས་སྐྱོས་པ་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་པ་ནི་གནས་ལུགས་ཏེ། མངས་རྒྱས་རྣམས་སྐྱད་ཡང་རུང་མ་སྐྱད་ཡང་  
 རུང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་དང་། འདིར་ནི་ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད། སྐྱོད་མེད་སྐྱ་རན་འདས་པ་མེད། །བདག་མེད་གཞན་ཡང་མེད་པ་ཉིད། །འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་གྲུང་། སོ་སོའི་སྐྱོ་བོ་རྣམས་ལྟ་ཅི་ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་དེའི་ཕྱོགས་ཙམ་མ་རྟོགས་པའི་གསང་དོན་ཟབ་མོ་འདི་ནི་གསང་སྒྲགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོའི་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་  
 གཡོ་མེད་ཏུ་བཙུངས་པའི་ཐབས་ལས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་མངོན་ཏུ་འཆར་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཆེན་ཁུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ཅིག་སྐྱོས་པའི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སྟོ་བུར་

༡༩༩ ། གྲི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། འདིར་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུ་མངོན་དུ་མངོན་པ་ནི་མཆོག་དུ་མི་གཡོ་བའི་གོ་འཕང་སྒྲུ་ན་མེད་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་རང་གི་དོན་སྙུན་སྙུམ་ཆོག་ས་པའི་  
བདག་ཉིད་དོ། ། གཞན་གྱི་དོན་སྙུན་སྙུམ་ཆོག་ས་པ་ལ་སྟོན་དུ་གཉིད་ལོག་པའི་བག་ཆགས་བྱང་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་གྱུར་པ་གང་དེ་ནི། སེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་སེས་རབ་ནི་སྒྲོས་བརྟགས་པ་དང་བྲལ་བ་  
རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སྙུམ་མཁྱེན་པའོ། ། ཐབས་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཏེ་དེ་དག་གཉིས་སྙུམ་མེད་པར་གྱུར་པའོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱང་དེས་པར་སྒྲིབ་པའི་སྙུན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། ། ཡེ་སེས་དྲང་ནི་  
རྣམ་སེས་དབྱེ་བ་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཡེ་སེས་ནི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པའི་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཏེ་སེས་རབ་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་མེད་པར་རི་ལྟ་བུ་བརྟེན་ས་ནས་དམིགས་པ་དང་མཆོན་མ་གང་དུ་འང་  
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། ། མི་རྟོག་བཞིན་དུ་སེས་བྱུངས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་རི་སྒྲིང་པ་གསལ་ཞིང་མཁྱེན་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་སེས་པ་ཞེས་སྐབས་འདིར་གསུངས་ཏེ་མཐའ་ཡས་  
པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའོ། ། རྣམ་སེས་དང་ཡེ་སེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་འདི་དག་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་སྒྱུར་རྒྱུ་མི་འདུ་བ་གོང་འོག་དུ་བྱུང་བ་ནི་དགོངས་པའི་དབང་གིས་འགལ་མེད་དོན་

གཅིག་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་རོ་མ་རྒྱལ་པའི་དབང་གིས་སོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་གསུང་བར་བྱ་བའི་དབྱེ་བས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་པོ་དེ་ནི་ཆོས་སྐུ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཅིག་  
 གྱེས་པ་ལས་བྱུང་བར་བྱུར་པའོ། །ཆོས་སྐུའི་སྐར་རྒྱལ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་ལྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་ཤེས་རང་མཚན་པ་མེད་དེ། རྒྱལ་ཤེས་ཆོག་སྐུ་བྱུང་གུན་གཞི་དང་བཅས་པ་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་གྱང་། འདིར་ངེ་སྟེད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་གཞིགས་བྱུངས་གསུང་བྱུར་བྱུར་པའི་ཆ་ནས་རྒྱལ་ཤེས་དང་སྒྲོ་བ་སྐུན་ནས་དེའི་མིང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཞེས་དང་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་རིག་ཅེས་པ་  
 དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅེས་པ་དོན་འདྲ་བ་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འཛིན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ཡིན་གྱི་གསུང་འཛིན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཤེས་ཆོག་སྐུ་གསུང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་རྒྱུད་དོ་རྗེའི་  
 ཆོག་རྒྱལ་སྐུ་བྱེད་འདོགས་ལུགས་སྐུ་ཆོག་སྐུ་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་སྟེ་ཆོག་ལྟར་མི་ཡོན་པ་དོན་ལ་རྟོན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ལམ་འདི་ཡི་ལུགས་ཀྱི་སྟེ་བར་བཞེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟེ་བ་པ་  
 བད་པ་ལས་སྐུན་ཅིག་གྱེས་པའི་སྐུའི་རྒྱལ་བྱུན་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། སྟེང་ག་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གཉིད་འབྱུག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟེ་བ་པ་བད་པ་ལས་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱལ་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་

༡༩། །ཀྱི་རྒྱ་མཁུན་པ་གཉིས་ལྟན་འདྲི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ལོངས་སྟོང་གི་མངའ་དབང་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ལྗེ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱ་གྲིམ་རྒྱ་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ཡི་གསུང་གིས་སེམས་ཅན་ཆད་  
 མེད་པ་དུ་མའི་དྲོན་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དོན་ལུན་སུམ་ཆོག་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ལོངས་སྟོང་འདྲི་ཉིད་གི་སྟོང་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞིམ་དུ་མེད་པའི་ལྟའི་མིག་གིས་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་གང་  
 བྱིན་གཟིགས་པ་ནི་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གི་རྣམ་པ་དང་བ་སྟེ། ལྟའི་རྣམ་པའི་རྣམ་པར་གྲེས་པས་དུས་གསུམ་གི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བརྒྱན་ལྟ་བུར་སྟོང་པའི་རྒྱའི་རྣམ་པར་གཟུང་བྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་གྲེས་རབ་དང་  
 གཟུང་བྱ་ཐབས་གི་རང་བཞིན་ཟུང་དུ་ཞུགས་པའི་ལོངས་སྟོང་དེས། འདས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་ཆེ་གོ་མོ་དང་ལོ་དང་རྒྱ་བ་ཉིན་ཞག་ཆེ་གོ་མོ་འདྲི་ལ་གང་ཟག་གམ་དངོས་པོ་ཆེ་གོ་མོ་འདྲི་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་འདས་པའི་  
 དུས་གི་གྲངས་ཇི་སྟོང་པ་ལུང་སྟོན་པ་དང་དེ་བཞིན་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། ད་ལྟར་གི་དངོས་པོ་ཐོགས་བརྒྱ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལུང་སྟོན་པ་དང་། ཐར་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་སྟོན་པར་མཛད་  
 པའི་སྟོན་ས་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདྲི་ནི་ཁུ་བ་དབལ་བ་ནས་ཇི་ལྟར་བྱོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་ཡང་སྟེང་དུ་ཁུ་བ་གསེགས་པར་བྱས་པ་རྣམས་གིས་མ་གྲིན་པར་རྗེ་ལམ་གི་གནས་སྐབས་གི་རྒྱ་གི་སྒྲིབ་པ་

ཟད་པ་ལས་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཐོབ་པ་ནི་སྐུ་སྤྱུང་པའི་འབྲས་བུའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྐྱིན་པའི་སྤྲུ་དུ་སྤྲུ་ཡང་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་འདྲི་ནི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་དུ་འགྱུར་དེ་སེམས་རབ་  
 འཛིན་པ་དང་། ཐབས་གཟུང་བྱ་དབྱེར་མེད་པར་གཅིག་དུ་སྦྱོར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གཟུགས་དང་རྒྱ་སྟོང་པའི་ན་དུ་ཐབས་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྐུ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་གཏུལ་བྱའི་བསམ་པར་དུ་མར་འཆར་བའོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་དང་  
 དུ་མར་འཆར་བ་སེམས་རབ་དང་ཐབས་རོ་མཉམ་པར་དོན་དམ་པར་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མ་འགལ་བར་སྤྲུང་དེ་གཅིག་ཡིན་ན་དུ་མ་ཡིན་པ་འགལ་ཞིང་། དུ་མ་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པ་འགལ་ལོ། །  
 དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་དབུལ་བར་གསེགས་ཤིང་བརྟན་པས་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པ་ལས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཐོབ་པ་ནི་འཕོ་སྒྲིབ་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བུལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ། མཆོན་བརྗོད་ལས།  
 གཟུགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱན་དུ་སྟོན། །ཞེས་པ་སྐུ་ལ་སྐུ་དང་། ལོར་ལུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏྲེ་ག། ཅེས་པ་སྐུ་ལ་སྐུ་ཐོབ་བྱེད་དབུལ་བའི་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་བརྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་སྐུ་ལ་པའི་ཡེ་སེམས་ཀྱི་སྐུ་གཅིག་བྱ་ཉིད་ལས་མ་  
 གཡོས་པའི་ན་དུ་ཆོས་དང་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་དང་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ར་འགྱུར་བའི་ཐྱིར་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སའི་སྐུ་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བུའོ། །དེ་ལྟར་སྐུ་བཞི་བཤད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་སྟོང་བ་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་



༡༡། །ལྷན་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིལ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔལ་འགའི་ག་ལྟ་ལྟ་འདྲི་ནི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་རབ་འབྱམས་ལུ་མེད་པའི་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏེ། དུས་མཐའི་སྒྲིན་དང་  
མཚུངས་པ་མདོག་གཞག་ཅིང་ཁྱོ་པའི་ཚུལ་ཅན་ཏེ་དུ་གྲར་ནི་ལྷུང་བར་གྲུང་བ་དེ་ནི་ཞེ་སྒྲིང་གས་ཆེ་པའི་གདུལ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པའི་དོན་ཏེ། འཕོ་བའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཆོས་སམ་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི་ཏེ་དུ་གཤོ། །རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔལ་འདྲི་དྲེ་ཡང་དམ་ཆེ་ག་ཚུལ་བ་སྟེ་རྣམ་པར་སྒྲིང་མཛད་དུ་བྱུང་བ་འགྱུར་བ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་པ་གས་ཆེ་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་བདེ་བའི་དོན་དུ་རྩོམ་  
སེམས་དཔལ་འདྲི་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་གཟུགས་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་སྒྲིང་གི་རྣམ་པར་བསྟན་པའོ། །རིན་ཆེན་དབང་པོ་ནི་ཕྱི་དང་པའི་སྒྲིག་བསྟུལ་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱན་སྒྲིལ་ཆོག་པའི་དཔལ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ནི་  
ཆོར་པའི་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་པདྨ་འཛིན་པ་སྒྲིང་བ་མཐའ་ལས་ནི་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པའི་གདུང་བ་འཕོ་མེད་ཀྱི་བདེ་བར་བསྐྱར་བའི་སྒྲིད་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བས་འཕོ་བ་མེད་  
པར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བྱས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིབ་བདུད་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་བགྲོགས་རྣམས་དག་ནི་གཞོན་པའི་དོན་དུ་བྱུག་གི་པདྨ་ལ་རལ་གྱི་མའའ་བ་དོན་ཡོད་གྱུ་བ་པར་གྱུར་བར་གྱུར་ཏེ། གཞན་

2000

འཕོ་བ་མེད་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕུང་ལྷ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡེ་རང་བཞིན་ངེས་དོན་གྱི་རིགས་ལྷ་པོ་དེ་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་རྒྱུ་པ་རྟགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུ་ཕུག་ཀྱའི་རྒྱུ་པར་ཕུང་པའི་སངས་རྒྱས་རིགས་  
ལྷའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐ་མལ་པའི་ཞེ་སྒྲུང་ཟད་པས་སྒྲིབ་བྱལ་གྱི་ཞེ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ལས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲུ་ཆོགས་ལུས་ཞེས་གྲགས་པ་གྲང་ཡིན་  
པ་དུས་མཐའི་རྩེ་མོ་ཅན་པསྒྲལ་པའི་མི་དང་མཚུངས་པའི་གཟེ་བཟིང་ཆེན་མོ་དེ་ནི་རྒྱུ་པ་མཁའ་ཁམས་དག་པ་རྩོམ་རྩོམ་དཔྱེངས་ཀྱི་དབང་ཕུག་མ་ཉིད་དཀྱིལ་ལོའོ་གྱི་གཙོ་མོ་སྒྲུ་ཆོགས་ལུས་རྩོམ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མར་ཕུང་པར་གྱུར་  
ཏོ། །དེ་བཞིན་གཏི་མུག་ཟད་པའི་གཏི་མུག་ཆེན་པོ་དག་ལས་སྒྲུན་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཆོག་གི་སྟིང་རྩོམ་ཡེ་བདག་ཉིད་སྒྲུ་མ་གྱི་ནི་ད་རྒྱལ་ཟད་པའི་ད་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་སོ། །ཆགས་པ་ཟད་པའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་  
ཕུང་པ་དེ་ནི་གོས་དགྲར་མོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཏི་ར་ཏི་སྒྲོལ་མ་ཡང་ནི་ཕུག་དོག་ཟད་པའི་ཕུག་དོག་ཆེན་པོ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཆེན་པོ་ལྷ་ནི་རྒྱུ་པ་མཁའ་ལ་སྟགས་པ་འཕྱུང་བ་ལྷའི་ཁམས་སྒྲིབ་བྱལ་དུ་  
ཕུར་པའི་འཕྱུང་བ་གཞན་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་གཟུགས་དང་མི་འཕོ་བའི་བདེ་བ་ལས་ཕུང་པ་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སྟགས་པ་གཞན་ལྷ་ཡེ་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་པོ། །གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་ལོའོ་ལོ་དང་སྒྲུ་ཆོགས་ལུས་ཐམས་དང་ཤེས་རབ་གཅིག་

5

༡༥། །རྟེན་པར་གྱུར་པ་སྒྲུ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟེན་པར་དེ་དང་དེར་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་དྲི་འགགས་པའམ་ཟད་པའི་དྲི་གཞན་  
 ཏེ། འདིར་གཞན་ཞེས་པ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་བྱས་ཕྱེ་པའི་གཞན་སྒྲིབ་བྱལ་གྱི་ཁམས་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ནི་གོང་འོག་ཀུན་རྟེན་གྱི་མེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དྲི་ལ་སྒྲུགས་པའི་ཡུལ་གཞན་རྟུག་དང་། རྒྱ་བ་གཞན་ལ་སྒྲུགས་པའི་ཡུལ་  
 ཅན་རྟུག་རྣམས་བྱང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དག་ལ་སྒྲུགས་པའི་ལས་དབང་གཞན་དང་། ལས་དབང་གོ་བྱ་བ་གཞན་ལས་སྒྲོ་སྒྲོང་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟུག་ལ་ཐོར་ཡབ་ཡུམ་ནི་སྒྲི་མཆོད་སྒྲུགས་དག་པའི་རྩ་ཚོ་  
 སྟེན་རྣམས་པར་བྱུང་བར་གྱུར་པ་སྒྲུ་ཚོགས་ཅན་གྱི་ཕྱི་ནང་ལས། ཐམས་ཅད་ནས་ནི་བྱུག་དང་ཞབས། །ཀུན་ནས་སྒྲུན་དང་དབྱུང་དང་ཞལ། །ཀུན་ནས་གསན་ལུན་འཛིག་རྟེན་མཐལ། །ཐམས་ཅད་བྱང་བར་བཞུགས་པ་ནི། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་  
 ཞེས་སྒྲིབ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་ནི་དབང་པོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུའི་གར་བྱུང་རྟུག་ཞབས་སྒྲུན་ལ་སྒྲུགས་པས་བྱུང་བར་བཞུགས་པ་སྒྲུ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་པར་མེད་པར་  
 ཡུལ་རྟུག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བཞུགས་པ་ནི་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུའོ། །ཞེས་དང་། མཚན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་། བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། །ཀུན་ལ་ཐན་པའི་གང་ཟག་མཚན། །འཛིག་རྟེན་དཔེ་ལས་

ཐུང་ཐུང་སྒྲུ་འགྲེལ་གྱི་སྒྲུང་།

འདས་པ་མེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཚན་གྱི་ཅེས་དང་། རོན་གྱུ་བ་བསམ་པ་གྱུ་བ་པ་མེ། །ཀུན་རྒྱུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །ཞེས་འབད་ཚུ་ལ་མེད་པར་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཞིན་ནོར་བུའི་ཚུ་ལ་རྒྱུ་མེན་ལས་ལྷན་  
 གྱིས་གྱུ་བ་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཐམས་མི་བད་། །ཚོས་དབྱེད་ས་དམ་པར་བད་མི་ཤེས། །ཞེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱེད་ས་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་ཀྱི་ངོ་བོས་ནམ་ཡང་བད་པའི་དུས་མེད་ཅེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་པ་སྤྱ་ཚོགས་པ་གསུངས་པ། འདིར་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 སྤང་པོ་སྤྱ་ཡི་རང་བཞིན་བཟུང་བ་ཡི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོ་རྟོ་བཟུན་མོའི་སྤྱ་ག་རྣམས་ཏེ་བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་གྱི་གནས་ལ་བཞུགས་པ་ཡི་ཚུ་ལ་སྟོན་པ་དེ་ནི། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཡིས་སྤུལ་པ་མཉམ་  
 པའི་ལུས་སུ་བསྟན་ནས་གདུལ་བའི་ཐབས་མཁའ་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། བུད་ཚུ་བ་ཆེན་པོ་ལས་སྤྱིར་མི་རྟོག་པའི་དེས་པ་རྣམ་པར་མ་བསྒྲུབས་ཤིང་། བསྟོན་ནམས་མིན་པ་བསམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྟོན་པའི་  
 རོན་དུ་མེ། དེ་སྐད་དུ་ལྷུ་པོར་གསུངས་པ། གང་གྱི་རྟོ་རྟོ་སྤྱ་ཡི་ལུས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མི་རྟག་ན། །རྒྱ་མེད་སྤྱི་པ་པོ་དང་མཚུངས་པའི། །སྤྱི་པོ་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་སེམས། །ཞེས་སྤུལ་པའི་སྤྱ་འདིག་རྟོན་དུ་བཟུམས་ནས་

ॐ॥ |ཆེས་འཕོར་བསྐོར་ཏེ་མཐར་ཐུངས་ལས་འདའ་བའི་རྩལ་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྟག་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་མས་རྟག་པའི་འདུ་གེས་ལས་བསྒྲེག་ནས་རྒྱད་སྟོན་པའི་སྤྲད་དུའོ། |སྤྲེལ་ཡང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་  
 གཙང་མའི་གནས་ལ་སོགས་པར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟོན་འདས་གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་རྒྱུ་པར་བཞུགས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་རྒྱུ་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་སྟེ།  
 ལྟ་ཉིད་འདི་ནི་ཁམས་འོག་མར་ལྷུང་བའི་དུས་སུ་དཔྱལ་སོགས་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་ཆེན་པོའི་ཞེས་བསྟན་པས་ལྟ་དེ་རྒྱུ་པར་འབྱུར་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཁེངས་པ་བྱལ་ནས་རྒྱད་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། |འདི་སྐབས་གཙང་  
 གནས་སོགས་ལྟའི་གནས་སུ་བཞུགས་པ་ནི་དེར་ལྟའི་རིགས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྒྱུ་པར་སྟོན་པའི་དོན་དུའོ། |འགྲེལ་བར་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་བཞུགས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་ཅི་ཡིན་བརྟག་བྱར་སྤྲོད་པོ། |དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བཞུགས་པ་བཞད་པ་དེ་དག་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུག་གཟུགས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་ཉི་ཅེ་བའི་སྟོ་ཅན་གསུལ་བྱའི་དོན་དུ་གནས་རིས་ཐ་དང་དུ་བཞུགས་པར་བསྟན་པའོ། |གང་ཞིག་ཨེ་ཡིག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མེ་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 མཆོན་པའི་ཡི་གེ་ལ་གནས་པའི་དོན་གྱིས་ཐབས་ཤིས་དབྱེར་མེད་པ་མཆོན་པའི་དོ་རྩེའི་ཆོག་བཙུམ་ལྟོན་དོ་རྩེ་བཙུན་མོའི་སྟུག་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་རིས་པའི་དོན་སྒྲུབ་ཞི་བ་ལྟན་སྟེས་བདེ་

བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིལ་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། མཐའ་ཐུག་གམ་མཆོག་གི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་བའི་ངེས་པ་ཅན་གནས་བརྟག་ན་རབ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲིལ་བ་གཅིག་གིས་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བུམས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་འབྲས་བུའི་མཆོག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་དགོད་པའི་དོན་དུའོ། །སྒྲིལ་བ་ཉིད་ལ་གནས་པའམ་བཞུགས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཆད་པའི་སྒྲིལ་བ་དངོས་མེད་མ་ཡིན་ཏེ་འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་  
 བ་མེ་ལོང་ལ་བྲ་ཐབ་བ་ལྟར་མཐོང་བའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྒྲིལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཤེས་བྱ་ནི་འགགས་པ་དང་མ་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་བའི་དུས་སུ་མེད་པའི་ཕྱི་སྒྲིལ་པའོ། །སྒྲིལ་ཡང་དེའི་རྣམ་པ་  
 མ་འདྲེས་པར་མཐོང་བ་ནི་དངོས་པོ་སྒྲིལ་བ་ཉིད་དེ། འདས་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱི་མཐོང་བ་མེད་པ་མཐོང་བ་ལྟར་དཔག་དགའ་བའི་ཐབ་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་སུ་མེད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེ་  
 པའོ། །དེས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྣམ་པར་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཐ་མལ་བའི་སྒྲོས་དཔག་པར་དགའ་བའི་མཐོང་བ་ཡིན་པས་སྒྲིལ་གཟུགས་མཐོང་ཆུལ་འདི་དང་མཆུངས་པར་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིས་མེད་པར་མཉམ་ལ་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲིལ་བ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་པས། མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྫོད་པ་ལས་ཀྱང་། སྒྲིལ་ཉིད་སྒྲིལ་བའི་བྱ་



2019

པའི་གཟུགས་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་དཔལ་དམ་པ་ཡིན་པ་དང་། མིང་པ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་པ་མ་ལུས་པ་འཆང་བ་པོ་སྟེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་  
ཆེག་བཅད་གོ་གཉིས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཆེགས་བཅད་བཅོ་ལྔ་ནི་གོ་སྤྱར་མཛད་དེ་འགྲེལ་བས་མ་བཤད་དོ། །འདིར་སྤྱི་མ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་པ་གསུངས་པའི་སྤང་པོ་ལྔ་ཡི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱིས་སོགས་ནས་ལུས་ངག་  
སེམས་ཀྱི་བརྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་འཆང་བར་བཞེད་པའང་ཡོད་དོ། །འདིར་གོ་སྤྱར་མཛད་པའི་ཆེགས་བཅད་རྣམས་མདོར་བསྟུས་སུ་བཤད་ན། གོང་དུ་མདོར་བསྟུས་པའི་སངས་རྒྱས་གནས་གང་དུ་བཞུགས་པ་  
བཤད་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་ཡང་རྒྱས་པར་གསུངས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པའི་སྤྱད་དུ་སྤྱད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་རྟེན་པར་རྟོ་རྟོ་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་ཉིད་བཙུན་མའི་རྟེན་གྱི་ལ་བཞུགས་  
པ་རྣམས་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་འཛིག་རྟེན་དང་ནང་ལུས་དང་གཞན་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཆོས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་ནི་ཡང་དག་པར་བཞུགས་པར་རབ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་དོན་རྒྱས་པར་གསུངས་པ། ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་མཐོ་རིས་དང་ས་སྟེང་  
ས་འོག་གི་འཛིག་རྟེན་སྟེ་ཆོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གོང་གི་ཆེགས་བཅད་དུག་ཅུ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་བས་བཞུགས་པ་ནི་རྟེན་གྱི་ལ་བཞུགས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱང་དུ་མཆོག་གི་ལུས་ལ་རྟུང་དང་





མཛེན་གྱི།

ཅན་དང་པོ་དུག་དང་ཁམས་རྒྱལ་གྱིས་གྲང་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བ་ཡི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དང་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་རྫོང་རྫོང་ཅན་བཞུགས་པ་ནི། མིང་པ་གསུམ་དུ་འདྲ་གནས་པ་  
སེམས་ཅན་དུ་མ་འདྲི་དོན་གྱི་སྒྲུབ་དུ་འོ། །དེས་ན་རྒྱུད་རྒྱལ་དག་ལས་སྤོང་གཞིའི་ཆོག་འདྲི་སྒྲུབ་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་དོན་ཨེ་མོ་ཟུང་འཇུག་རྫོང་རྫོང་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་འདྲི་ལྟར་  
བདག་གིས་ཐོས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་སེམས་ན་ཐབས་སེམས་དབྱེར་མེད་རྫོང་རྫོང་ཅན་ནི་ཕྱི་པོའི་སྒྲུབ་པ་ཉི་ཡིག་གི་ཐིག་ལེ་ཞུ་བ་ལས་རྫོང་རྫོང་ཟུང་ཚུལ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གང་ཞིག་སྟེ་པོ་དང་མགྱུན་པ་དང་སྟོང་གའི་རྒྱ་སྟེས་དང་སྟེ་བ་  
དང་གསུང་བ་དང་སྒྲུབ་མེད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་གར་རིམ་པར་འཇགས་པ་ལས། ཟུང་སེམས་དུ་ནི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གོ་ལ་བ་འཇགས་པའི་དགའ་བ་གསུམ་གྱིས་མཐར་མཆོག་གི་པདྨ་ལ་འཇགས་མེད་དུ་གནས་པ་འཕོ་མེད་ལྟར་  
སྟེས་བདེ་བ་དེ་ནི་རྫོང་རྫོང་ཐིག་པ་འདྲི་ར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དུ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་པོ་བཅོམ་ལྟར་འདས་སུ་རྒྱལ་འཕྱོར་བ་རྒྱལ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་ཨེ་མོ་རྫོང་རྫོང་ཅན་འདྲི་ལྟར་བདག་གིས་ཐོས་སོ་  
ཞེས་པུ་འོ། །དེ་ཡང་སེམས་པ་པོ་བདག་དང་སེམས་བྱ་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་དེ་པོ་ན་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་དེས་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་རྫོང་རྫོང་ཅན་ནི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་སེམས་ཀྱི་སྒྱུ་མེད་ཞེ་གྱུན་

ཐུག

ལྷ། །ཁྱེད་ཡིན་པས་གནས་དང་དུས་ཀྱི་རིམ་སྟེ་བའི་ནི་ཅེ་བ་མིན་ན་ཡང་། གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་དོར་རྒྱུ་པ་སྟེ་ཆོག་སྟེ་སྟེ། གདུལ་བྱ་རྒྱུ་པ་སྟེ་བྱ་མཐའ་རང་གི་སྟེ་གིས་ཞེས་སེམས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་པའི་ནི་བ་དང་ཆགས་པ་དང་ཕྱོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཅན་དངོས་པོ་རྒྱུ་པ་ཀྱི་ནི་བག་ཆགས་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱལ་གཅིག་ནི་ཞེས་སམ། དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་གྱི་  
 ལོ་ཐོར་ལོར་གནས་པ་དོ་རྗེ་ཅན་གཅིག་ལུ་དེ་ནི་ནི་ཆགས་ཕྱོ་བོའི་རྒྱུ་པ་དུ་མཐའ་མཐོང་སྟེ་སྟོན་ལས་དང་སྟོན་ལམ་བཟུང་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྟེ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་  
 གསུང་གིས་ཆོས་བསྟན་པའི་དོན་གཅིག་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་ངེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱུ་པ་གངས་དུ་མའི་སྟེ་ནི་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་ཁམས་དབང་བསམ་པའི་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པ་རྒྱུ་པ་ཀྱིས་སྟོབས་ཀྱིས་ཆགས་རྒྱུ་པ་  
 འཐད་ཅིང་རབ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱིམ་ལ་གནས་པ་ཅན་བྱིམ་པ་རྒྱུ་པ་ཀྱི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་སྟེ་དུ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལུན་འདས་ནི་བསོད་སྟོམས་ལ་  
 ནི་རྒྱུ་པ་རྒྱ་རྒྱ་གཤེགས་ཤིང་བསོད་སྟོམས་བཞེས་པར་མཛད་དོ། །དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲུག་ས་དང་ལྷ་མིན་རྒྱུ་པ་དང་སྟོ་འཕྲེ་དང་ལྷ་དྲང་མི་ནི་འཕགས་པ་ཡི་ཡུལ་རྒྱ་གར་པ་དང་བོད་གངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་དུག་

ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོན་པ་

22

རོ་རྒྱལ་ལ། འདས་པའི་རྩལ་སྤྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྩ་ལྟར་བྱུང་བ་རྒྱལ་པ་གསུམ་བརྟན་པས་ཡིད་དང་པར་བྱེད་པ་དྲང་། རྟག་རྩ་རང་རང་གི་རོལ་འབྲུད་ཅིང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་  
 པ་ལ་མི་བརྟུ་བ་བདེན་པའི་ཆོས་ནི་གསུང་བར་བྱེད་ཅིང་། འགོ་བ་དེ་དག་སོ་སོ་རང་རང་གི་སྒྲིད་གཞན་དང་གཞན་དག་གི་ས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་ལ། རྩལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་ལས་བྱི་མའི་ལུ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སྒོ་ནས་རིམ་  
 བྱིས་ཤིང་པ་གསུམ་པོ་མ་ཆར་མེད་པ་སྟེ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་འགོད་པར་བྱེད་པ་འདྲི་ནི་མཐར་ཐུག་འགྱུར་མེད་བདེ་བར་རོལ་ཉམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་གསུང་  
 རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པ་སྟེ་གདུལ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྱག་ནི་ཅོ་བའི་ཕྱོགས་སྤྱུ་ལྟར་པའི་ལེགས་སྤྱུར་ལྟ་ཡི་སྒྲིད་འབྲུའི་ཞིག་གྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིའི་སྤྱལ་པ་སྤྱ་ཆོག་ས་སྟོན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྩལ་དག་བཅོམ་རྒྱལ་སྤྱིས་  
 ལུ་ཅི་སྟོམ། མངས་རྒྱས་རྒྱལ་སྤྱིའང་མཐའ་ཅན་དང་ཆད་ཅན་རུ་རྟོགས་བུ་མིན་པ་སྟོབས་བརྩ་སྤྱིས་དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཁོ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་སྤྱ་མ་ལྟ་བུ་ནི། ཤིང་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྤྱུ་རྒྱལ་པ་  
 སྤྱ་ཆོག་ས་པའི་བདུག་ནིང་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཐའ་ལ་བརྒྱ་ཕྱིན་གཞུ་འཇའ་ཆོན་དག་ནི་སྤྱང་བ་རྟེ་བཞིན་ནིང་རུའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོལ་པ་སྤྱ་ཆོག་ས་པ་བལྟམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཆོས་

3

མཁུ་གཤམ་པ་ལྟེ་

༡༡། །འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་ལྷ་རྩ་ལས་འདས་པ་དང་སྐྱ་གདུང་དང་རིང་སྤེལ་ལ་སོགས་པས་འདུལ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་པ་ཡི་རྣམ་འཕྱུལ་གང་ཞིག་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོན་གོམས་པའི་བག་ཆགས་དང་མཐུན་པར་རབ་དུ་ཞུགས་པ་འདྲི་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡི་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་དཔེར་ན་རྒྱ་དྲུངས་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་སྟེང་བ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ནི་སྐྱེ་བར་འཕྱུལ་བ་སྟེར་བ་འོ། །ཞེས་ནམ་མཁའ་ལ་གཟུགས་མེད་པས་དེའི་གཟུགས་བརྟན་རྒྱལ་སྟེང་བ་དོན་དུ་མེད་མོད་ཀྱང་། ཕྱོགས་ཀྱི་རིལ་སོགས་པ་གར་བའི་བར་གྱི་ནམ་མཁའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་རྒྱལ་གར་བའ་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ནང་དུ་གར་བར་འཕྱུལ་བ་སྟེར་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་འགགས་མེད་པ་ལས་མ་གཡོས་པས་ནམ་མཁའ་ལྷ་ཁྱེ་ལ། རྒྱ་དྲུང་པའི་དབང་གིས་ནམ་མཁའི་གཟུགས་བརྟན་དེར་སྟེང་བ་ལྷ་ཁྱེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་རིལ་རང་སེམས་ལ་སྟེང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དྲུང་ལ་མར་རི་ལྷ་ར་བྱེད་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། ལྷ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྟེང་བ་ལྷ་ར། །དེ་བཞིན་འགོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། ལྷ་པ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱ་ཡི་སྟེང་བརྟན་འཆར། །ཞེས་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་བཞིན་དུ་ལྷ་པ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་སྐྱེ་འཇིག་མེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་དོན་འདྲའོ། །མདོར་བསྟུན་

མཁུ་གཤམ་པ་ལྟེ་

2000

[illegible]

3

ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

༡༩། །རྒྱལ་སྐྱེ་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་མ་དེ་དུག་རྒྱལ་སྐྱེ་ཐབས་ནི་དུག་པ་མཆོག་གི་བདུད་ཅི་རྒྱལ་པ་བརྒྱ་ལྟེ་བུར་རྒྱལ་སྐྱེ་སྐྱེ་གང་བའི་ལུས་པ་བརྒྱ་པོ་དེ་དུག་རྒྱལ་སྐྱེ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱའི་གདན་  
ཅན་གྱི་ལྷ་གངས་སུ་ལུས་པ་འདྲེན་ཞིང་ལུས་པ་རྒྱལ་སྐྱེ་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་སྐྱེ་ཡབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་འདོད་ཀྱང་། ཐབས་ཤེས་སུ་གསུང་ཆད་པོ་མའི་རྒྱལ་བའི་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་མི་དགོས་ལ། བརྒྱའི་གདན་ཅན་ནི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱལ་  
པ་ཅན་གྱི་གངས་ཡིན་པས་དེར་ལུས་པ་བགངས་ན་རྒྱ་བའི་གངས་ལས་ལྷག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་དུང་ནོར་བུ་སྐྱེས་ཀྱང་ལྷར་བགང་དགོས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྷར་མི་འཐད་དོ། །གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་པ་བདུད་དྲར་ཉོན་  
མོངས་ཉམས་པ་ནི་གཙོ་བོའི་ཞབས་འོག་དུ་འདོད་པ་ཡི་ལྷ་ཞེས་པ་བདུད་དྲར་འཕྲོག་བྱེད་དུག་པོའོ། །སྐྱེ་གསུང་བྱེས་པའི་ཤེས་རྟོག་ཆེ་འཛིན་གསུམ་ནི་དཔག་བསམ་ལྟར་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་མཆོན་མ་བཞི་པོ་རྒྱལ་སྐྱེ། །ཕྱག་རྒྱ་དུག་  
པོ་རྒྱལ་སྐྱེ་གཤམ་ལེ་རྟོར་པ་ཡི་གོ་དུག་ལྟེ། གླིང་བུ་ཡི་གླིང་གསུམ་ལྟེད་པར་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱལ་ཤེས་གླིང་བུ་ལ་དུ་རོ་མཉམ་པ་གཙིག་པའོ། །འཕྲོར་ལོ་ཡི་མཆོན་མ་ནི་གླིང་པ་གསུམ་པོ་ཀུན་ནས་  
དུངས་པ་ལྷ་ཡབ་ལྷ་སྐྱེ་བའི་མོ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི་རིན་ཆེན་གྱི་མཆོན་མའོ། །འདི་ཡི་ཆགས་པ་ལྷན་སྦྱེས་དགའ་བ་ཉིད་དུག་ནི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བརྒྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་

ཆུང་ཆུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་

དག་གཙོད་ཅིང་ཟད་པ་བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་ཡི་མཆོན་མའོ། །དྲོ་རྩེ་ཡི་མཆོན་མ་དག་གྱུར་རྒྱུ་ཤེས་སྒྲིབ་བྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་གྱུན་ཁྱལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོག་པས་རྒྱུ་པར་མི་ཐེད་པ་དྲོ་རྩེ་རྩེ་བུ་ལྟོ། །མི་  
 ཤེས་པ་འགྲུལ་བའི་མ་རིག་པ་གཙོད་པ་ནི་གྱི་གྲག་གི་མཆོན་མ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་འདྲས་བའི་མཆོག་གི་རིགས་དྲུག་པ་རྒྱུ་ས་དེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་རྩེ་རིགས་དྲུག་གི་མཆོན་མ་དྲུག་པོ་འདྲི་དྲག་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་  
 རྒྱུ་ས་པ་སྟེ་རིགས་སྒྲ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟར་པོ་དང་ཁམས་དང་དབང་པོ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རོ་བོས་ཡེ་ནས་སྒྲིབ་བྱལ་དྲུག་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རོ་མཉམ་པ་ཡིན་པས་དེ་རྒྱུ་ས་ཡེ་ནས་རྒྱུ་པར་དག་  
 བའི་དོན་ལམ་གྱིས་མཐོན་དུ་མཛད་པ་སྒྲིབ་བྱལ་འབྲས་ལུང་རྩེ་རྩེ་པ་དེ་དག་རྒྱུ་ས་གྱུར་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིགས་དྲུག་གི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པར་དག་པར་བརྟ་བར་བྱོ། །དེ་ཡང་སྒྲིབ་བྱལ་གྱི་  
 ཆོས་གང་དུ་དེས་པར་རྒྱ་འཁོར་བའི་རིགས་ཀྱི་གཞུགས་སམ་གཞུགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སོང་བ་དེ་ནི་ཆེན་པོའི་གཞུགས་དེ་རྒྱུ་པར་རྩེ་མཛད་མེ་པོར་  
 ཡེ་ཤེས་སྒྲ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་པ་རྩེ་མཛད་ཅིང་འགགས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཆོས་པ་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་སྟེ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་འཕྱར་







2009

[illegible]

ལྷ་  
ཐུ  
འཆི  
གཞུང་  
ལ

ལྷ། །གཉིས་མེད་གི་འཇག་བདེ་ལ་ཆགས་པ་ཀུན་ནས་འཕྲོག་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་འགྱུར་མེད་རྟོ་རྟོ་ལུས་གི་དབང་པོ་སྟེ་སྟེ་བ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བའོ། །ཐབས་དྲུང་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་འགྲོགས་ལས་མི་འཕོ་  
བའི་བདེ་མཉམ་ལ་འཇུག་བའི་ཡིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟེ་བ་པ་ལ་གི་ཡིད་ཀུན་བཟང་འདི་ཡི་ཚེས་དེ་པོ་བའོ། །འདིར་བདེ་མཉམ་འདི་ནི་ཚེས་དེ་དེ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་ཡིད་ཅེས་འགྱུར་བཅོས་ལ་བཤད་ཅེས་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་  
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དུ་ཤེ་བ་དུག་གིས་སྟེ་བའི་ལུས་དྲུང་ལུས་ཅན་སྟེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་པོ་སྟེ་བ་པ་དང་ལུས་བའི་ཚེས་འདི་དུག་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དྲུང་དུག་བཅུན་མོར་བཅུས་པ་རྣམས་སོ། །གཟུགས་ལ་གཟུགས་ལ་  
སྟེ་གས་པ་འདི་དག་ཅེས་པ་འདི། །ཁ་ཅིག་གིས་སྟེ་ཚེས་གཟུགས་ལ་སྟེ་གས་པ་ཞེས་འདོན་པ་ལྟར་ན་འཆད་བདེ་ལ། ཡང་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དབང་པོ་ལུས་གི་སྟེ་ཚེས་པ་འདི་གཟུགས་ལ་སྟེ་གས་པ་འདི་དག་རྒྱལ་བ་མཆོག་  
གི་ལུས་ཅན་གི་སྟོང་ལུས་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་པ་དང་ལུས་བས་ཀུན་ནས་ནི་དྲུང་ཞིང་མ་སྟེ་སྟེ་མ་འགག་པ་རང་བཞིན་སྟོང་བའི་གཟུགས་གི་པོ་བས་མི་རྟག་པ་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཤེད་པ་རྣམས་རྟག་གི་  
ཉེས་པས་གོས་པ་མེད་ཅིང་གཟུང་འཇོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་གིས་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། ལྟན་ལུས་གཟེགས་པ་ཡིན་གི་གནས་ཁམས་གསུམ་དུག་ཏུ་ཐམས་པ་གཞན་གིས་གཟུང་བྱ་དང་ནི་མཐའ་དག་འགྲོ་བའི་

ཐུང་སྟེ་སྟེ་འགྲོ་ལ་གི་སྟོང་

2020

དབང་པོའི་སྒྲིག་པོ་ཡིས་རྟོགས་བྱ་མིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དགུག་པ་དང་གཞུག་པ་དང་ཞུ་བ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་གསུངས་པ། འདིར་བསྐྱེད་རིམ་པས་ལྷ་དམ་ཆོག་པ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ཇེ་ཞེས་སོགས་སྐྱགས་  
དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་དེ་ཡེ་ཤེས་དགུག་པར་བྱེད་པ་འདིར་ནི་སྒྲུར་ཡང་ཁྱོ་བོ་གིན་དུ་སྒྲོབས་དེ་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་གཞུག་པ་སྐྱགས་བྱེད་ཀྱིས་བྱའོ། །ཁྱོ་བོ་རེད་སྐྱེད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ནི་དེན་ལ་བཅིང་བ་དང་། རིས་པར་ཐབས་  
ཤེས་རོ་མཉམ་མཆོག་གི་བདེ་བའི་དབང་གིས་ཁེད་སྐྱེད་ཀྱིས་ནི་མཉེས་པ་ཡང་། སྒྲིབ་བཅས་ལུང་སོགས་འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལོལ་ལོ་དག་ལ་དམ་ཆོག་གི་ལོལ་ལོ་རོ་ནི་མཉམ་པར་བྱེད་པ་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་རྣེ་  
ཀྱགས་མི་འཕོ་བའི་བདེ་བ་མཁའ་ཁམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཁྱོ་བོའི་ལྷ་མོ་རྣེ་རྣེ་མཁའ་འགོ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་གསལ་དེས་པར་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་དམ་ཆོག་པའི་སྐུ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་པ་  
ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་དོན་ནང་དུ་སྒྲུར་བ་འགོ་ལ་པས་གསུངས་པ། འདིར་ཡེ་ཤེས་དགུག་པ་གིན་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱེད་ཅེས་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ནི་ཁུ་བ་སྟེ་དགོངས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་གསུངས་པའོ། །ན་རྒྱུར་སོགས་  
ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་འགོགས་པ་ལས་ཁུ་བ་ཞུ་བའི་བདེ་བ་སྟེ་ལ་ལ་དེའི་དགུག་པ་ནི་སྒྲོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གི་གིན་དུ་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྟེང་དུ་དངས་ནས་བཞག་ལེར་སྒྲིབ་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གཞུག་པ་སྐྱགས་བྱེད་

ཐ

ཏ

ཨ

ཨ

ཏ

ཞུ། །གྱིས་ཞེས་པ། གཏུ་མ་མེད་མེས་ཐིག་ལེ་ཞུ་བར་བུས་ནས་ཞུ་བདེ་ཐིག་ལེདེ་གཟུགས་གྱིས་མགྱིན་སྒྲིང་ལྟེ་བ་གསང་བའི་བརྒྱ་ལ་རབ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱེད་པའོ། །མེད་སྟེང་ཅེས་པ་མའི་ཁམས་གྱིས་ཐིག་ལེདེ་གཟུགས་དེ་བཅོང་བ་བྱེད་དེ། སེན་ཏུ་བདེ་བའི་དབང་གིས་ཐིག་ལེ་སེན་ཏུ་མགྱོགས་པར་འོང་བའམ་འབབ་པ་ནི་འགྲོར་མི་སྟེར་བར་དལ་ལུས་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །མེད་སྟེང་ནི་རྒྱའི་ཁམས་དེ་ལུ་བ་དང་བ་བརྒྱ་དང་ནོར་ལུ་ལ་གནས་པ་གཡོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་མི་འཕོ་བའི་བདེ་བའི་དབང་ལས་རྒྱའི་ཁམས་གྱིས་ལུས་མཉེས་པ་སྟེ་བསེལ་བ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སྒྲུབ་གསང་བའི་གནས་དེ་ནས་སྟེང་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་རྒྱ་མཐུན་པའི་བདེ་བ་ཉིད་སྒྱུན་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲུབ་བརྗོད་པ་བཞིན་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་རྣམས་གྱིས་རབ་ཏུ་སང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྟེ་བར་རྒྱ་མཐུན་པའི་དོན་ཏུ་སྒྱུན་མ་དང་། སྒྲིང་གར་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་དོན་ཏུ་སྒྲུ་མ་གྱི་དང་། མགྱིན་པར་སྒྲིས་བུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏུ་གོས་དཀར་མོ། །སྒྱི་བོར་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཏུ་སྒྲོལ་མས་སྒྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྒྲུབ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་པས་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ནི་དོ་རྗེ་གྱུགས་མི་འཕོ་བའི་བདེ་བས་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་གྱི། བསྐྱེད་རིམ་ཀུན་བརྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྣལ་

ཆུང་ཆུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིང་།

རྩོམ་མས་གྲུ་མ་བསྐྱར་བའི་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་པ་དེས་པའི་དོན་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དྲང་དོན་གྱི་ཆོས་དང་དེས་དོན་དོན་དམ་པའི་རྩལ་གྱིས་འཆད་པ་དག་གྱུར་གེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་  
 དཀྱིལ་ལོལ་རྩེ་དུ་གྱིན་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་བདུད་རྒྱུ་མ་སྤྱད་པ་ལ་བསྐྱར་པ་དེས་པར་ཁ་ལི་དབང་པོས་སྒྲིབ་བྱལ་ཕྱོད་པོ་དཔྱུག་པ་ཆོན་པོས་བྱེད་པ་ནི་དྲང་དོན་དུ་བསྐྱར་པ་སྟེ། དེས་དོན་དུ། ལུས་གྱི་དཔུལ་སུ་འགོ་དོར་གི་ཆུང་  
 ཐམས་ཅད་དཔྱུག་པ་ལྟར་བསྐྱུས་པས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱར་པའོ། །བདུད་བཅིང་བ་རྒྱུད་པའི་དབང་པོས་སྒྲིབ་བྱལ་ཕྱོད་པོ་མི་གཞི་བ་ལི་བྱེད་པ་ནི་དེས་དོན་དུ་ར་ས་ཀྱི་རྩལ་དཔུལ་མར་བཅིངས་པའོ། །དུས་མཐའི་ཉི་  
 མ་དྲང་མཆོངས་པར་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པའི་གཞི་གྱིན་ཅན་མཐའ་ལས་བརྩུན་འགྲུས་གྱིས་ནི་བགོགས་ལ་ལྟར་ལྟས་གདུབ་པ་ནི། དེས་དོན་དུ་སྒྲོ་བས་པོ་ཆེ་བཤང་དབང་སྒྲིབ་བྱལ་གྱིས་བཤང་རྩལ་འགོག་པས་བདུད་པ་  
 ལྟར་ལྟས་བདུབ་པའོ། །འདྲོད་པས་ཞེས་པ་ལག་དབང་སྒྲིབ་བྱལ་འདྲོད་པའི་རྩལ་པོས་བགོགས་དེ་ལི་སྒྲོ་བས་དང་བརྩུན་འགྲུས་ཉམས་པས་ས་གཞི་ལ་འགྲེལ་བར་གནས་པར་བྱེད་པ་ནི་ནང་དུ་ལྟར་མེད་གྱི་རྩལ་དཔུལ་མར་  
 འགོག་པའོ། །ས་གཞི་ལ་མར་རེངས་བྱེད་ལས་སྤྱར་བར་བྱེད་པའང་སྤྱར་དོ། །བདུད་རྒྱུ་མ་སྤྱད་རེངས་པར་བྱེད་པ་ནི་མཆོག་དབང་སྒྲིབ་བྱལ་གཞོན་མཆོས་ཉིད་གྱིས་སོ། །ནང་དུ་ལ་ལ་ཀྱི་རྩལ་དཔུལ་མར་འགོག་པའོ། །གཅི་པའི་









ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ནི་སེམས་རབ་མ་དེའི་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་སེམས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཐུག་ཀྱི་དཔོན་གྱི་སྒྲུང་དུ་བོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀའི་ཡེ་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ལྟར་ཡེ་སེམས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བར་འདོད་ན་གཉིས་སུ་མེད་  
 པར་མི་འགྱུར་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པར་མཆོག་གི་དཔོན་གྱི་ཐབས་སྐྱེས་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་སེམས་རབ་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཡང་སེམས་རབ་ཡེ་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་སེམས་ཀྱང་  
 ཐབས་ཀྱི་ཡེ་སེམས་ཞེས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཐབས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་སེམས་རབ་ཡེ་སེམས་ཞེས་པ་འདི་ལས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་སེམས་རབ་ལས་སྐྱེས་པའི་འཇག་བདེ་ཙམ་ལ་ཡེ་སེམས་སུ་གསུངས་པ་མིན་ཏེ་དེ་འཇག་རྟེན་པའི་ཡེ་སེམས་  
 ཡིན་གྱི་དབང་བཞི་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རྒྱ་མ་ལ་རེག་པས་སྐྱེས་པ་ལུས་དབང་ཕྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་ག་ལ་བལྟས་པས་འགྱུར་བདེ་སྐྱེས་པ་དར་བའི་ཀྱི་  
 གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་གསང་དབང་དེ་གཉིས་དང་། ལག་བཅངས་དང་གཉིས་སྒྲོར་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་རབ་ཀྱི་གཞི་བའི་བདེ་བ་རྒྱན་པོ་ཡི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་བདེ་བ་སྐྱིན་པ་ནི་འཇག་རྟེན་པའི་སེམས་རབ་ཡེ་སེམས་ཏེ། ཐབས་སེམས་  
 གཉིས་པོ་དེ་དག་གང་གི་ཆོ་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྐོས་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེ་བ་མི་གཞི་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲོར་ལས་འཇག་པའི་བདེ་བ་དང་བྲལ་བ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་སེམས་གང་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་

༡༩༩། །སེམ་རབ་ཡེ་སེམ་ཆེན་པོ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་གང་ཞིག་སེམ་རབ་གྱི་ནི་རྒྱ་མ་ལ་རེག་པ་ལུ་མ་དབང་དང་། གཞན་པ་ལྷ་མ་ལ་པ་ལུ་མ་གྱི་བྱང་མེམ་ས་བདུན་ཅི་མེད་པ་གསང་དབང་དང་། སེམ་རབ་མ་ལ་  
 འཕྱུར་པ་སེམ་རབ་ཡེ་སེམ་གང་ཡིན་དང་། སེམ་རབ་དྲང་འཕྱོགས་པས་བྱང་ཆུབ་མེམ་ས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་པོ་ནས་མཛོར་བུའི་བར་དུ་བབ་པ་དག་ལ་དབང་བཞི་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་གི་བདུན་ཅི་བདེ་བ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་དེས་པར་ཆགས་ཅན་ལམ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་འཛིག་རྟོག་པ་ཡི་དབང་སྟེ་མཆོག་གི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡིས་ནི་འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དབང་བཞི་པ་མིན་ཅོ། །འཛིག་རྟོག་ལས་  
 འདས་པའི་དབང་གང་ཡིན་པ་ནི། མཆོག་གི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་སྟེ་དོ་རྒྱུ་མེམ་ས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་སེམ་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་མ་རང་མེམ་ས་འོད་གསལ་རྒྱམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་ལ་རྒྱེས་སུ་སྦྱོར་བའི་རང་གི་མེམ་ས་  
 ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐོང་བའོ། །མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རང་གི་མེམ་ས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཅོ་མ་སྟེ། གཞུང་འཛིན་མེད་པ་རང་འོད་གསལ་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱམ་རྒྱམ་པ་སྟེ་ཆོགས་སུ་སྦྱང་བ་རང་གི་ཡིད་ལས་སྦྱེས་པ་  
 དྲངས་པའི་མེ་ལོང་གི་ནི་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཉིད། འོད་གསལ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རང་སྒྲིབ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་མཐོང་དག་རྒྱལ་བའི་སྟེ་སྟེ་དྲང་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་ནི། སྟོན་ཕྱར་གཅིག་དུ་སྦྱོར་བའི་རྒྱལ་འཕྱོར་དབང་

म  
क  
ल  
प  
र  
र  
र

མཛེན་གྱི།

པོས་ངེས་པར་བསྐྱེན་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟའི་སེས་རབ་ཐར་སྐྱེན་མི་རྟོག་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་སེས་མེ་ལྷེ་རབ་རྩ་རྒྱས་པ་དེ་ནི་བདུད་གཡས་གཡོན་རྩ་རྒྱ་པའི་རྒྱུད་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཀུན་རྟོག་གི་ཚོགས་ལུལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དྲག་  
སྟེ། པར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་ལུལ་ལུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ། །ལུས་ལ་ཆགས་པ་དང་འཇོག་བདེའི་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཀྱང་བསྟེན་སྟེ། སེར་བརྩོན་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱམས་  
ལ། པོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཡི་སྦྱོར་བས། རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་རྒྱན་གཅོད་ཅིང་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །འདིར་སེས་རབ་དང་ཡེ་སེས་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་རྩ་  
རྟོད་གཟུགས་འཛིན་པའི་སེམས་ནི་རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྱི་སེས་རབ་དྲང་སེམས་དེ་ཡི་རང་གི་སྒྲུང་བ་དག་ནི་ཡེ་སེས་ཀྱི་རང་གདངས་གཟུང་བྱའི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་མེ་ཡོང་ལ་མིག་གི་གཟུགས་བརྒྱན་མིག་གིས་འཛིན་པ་  
བཞིན་རྩ་འཛིན་བྱེད་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་བྱའི་སེམས་བཟུང་བ་སེས་རབ་ཡེ་སེས་ཞེས་སོ། །དེ་འདྲའི་གཟུང་བ་ཡེ་སེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དག་ཀྱང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པ་བརྩུ་བོ་མེ་ཡོང་ལ་བྱ་ཐབ་པའི་རྒྱལ་ཉིད་རྩ་འགྱུར་རོ། །དེ་  
ལྟར་དབང་བཞི་བ་བསྐྱར་བ་ནི་དེ་མེད་རི་བོད་ཅན་དང་མཚུངས་པ་འོད་གསལ་དག་པའི་སེམས། མེ་ཡོང་ལ་ནི་བྱ་ཐབ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲུང་བ་ལྷ་ལུ་གཟུང་བྱའི་སེམས་འདི་ལ་འཛིན་བྱེད་རང་སེམས་སེས་རབ་རོ་མཉམ་

༥༥

༡༡། །པར་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྒྱུ་ལས་ལ་མི་འཇུག་པ་སོར་སྤང་ནས་འཛིན་པའི་བར་བཞི་ལ་དབང་བཞི་པའི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་རྗེས་དྲན་དང་དྲིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་  
 གི་སྒྲོར་བས་སྤྱ་རན་འདས་པའི་བདེ་བ་འཕོ་མེད་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཐིག་ལེ་བཞི་འགྲུར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་དབང་བཞི་པ་དངོས་ཐོབ་པ་སྟེ། བདེ་བ་བྱས་པ་དར་བབ་གཡོ་བ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་མཆོག་འཛིག་རྟེན་པའི་དཔེ་ལས་  
 འདས་གིང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲོད་པ་ལས་འདས་པ། དགོད་བལྟ་རེག་འབྱུང་ལག་བཅངས་གྱི་འཕྲིག་པ་དང་བྲལ་བ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་རབ་དུ་གསལ་བ་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་འདི་སྒྲོབ་དཔོན་གང་གི་སྒྲིང་ལ་གནས་པ་ནི་རང་གིས་བསྒྲོམས་གིང་དེ་ཡི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་དོན་  
 བསྒྲུན་པར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ཁ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་པལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་བཞི་པའི་དོན་ཕྱགས་ལ་མངའ་ཞིང་ཞལ་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་པར་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་ནའོ། །གཞན་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅུ་དབང་བཞི་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་རྒྱུ་ལས་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དབང་བཞི་པ་ཆོག་གི་དབང་ཐོབ་པའི་ས་མཆོམས་གང་དུ་བྱ་ཞིན།

ཆུང་ཆུང་འགྲེལ་གྱི་སྒྲོང་།

སྒྲོང་པའི་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་དེ་ཉིད་རང་སེམས་འོད་གསལ་པའི་རང་མདངས་སུ་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་མའི་མན་ངག་གིས་ངོ་སྤྲོད་པ་བཞིན་ཐག་ཆོད་པ་ནམ་ཐུང་ན་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་རུང་ལ། དེ་ཉིད་གོམས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པ་  
 ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་སྒྲོར་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་ཐོབ་པ་ན་དབང་བཞི་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དབང་བཞི་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་སྒྲོར་པ་ཡན་ལག་དུག་གི་རྒྱལ་  
 འཁྱོར་གསུངས་པ། འདིར་པར་ཐྱིན་ཐེག་པ་ལས་རྒྱལ་འཁྱོར་གོམས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་པ་མཁའ་དང་གྲག་གཤམ་མེད་པ་ལ་རྒྱལ་འཁྱོར་གོམས་པའོ། །གང་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱལ་འཁྱོར་གོམས་པར་བྱེད་པ་དེས་  
 མཆོན་མོ་ལྷག་པ་མེད་པའི་མུན་པ་ལ་ལུས་བྱེད་བཅིངས་ཀྱི་འདུག་སྒྲུངས་ལ་གནས་ཤིང་མི་གཡོ་བ་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་སྒྲིན་མའི་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཀུན་ནས་ཞེན་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་མིག་  
 རྒྱུ་མི་འཛུམ་པར་བཞག་པས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་གསེས་རྟོ་རྟོའི་ལམ་དུ་མའི་ནང་དུ་ཕྱོག་གི་རྒྱུང་དང་གིས་རབ་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ཡིས་སྒྲོང་པ་ཁོ་ནའི་དབྱིངས་ལ་སྤོ་དང་པོར་དུ་བ་ལྷ་བྱ་དང་དེ་ནས་སྒྲིག་རྒྱ་བ་

ལྷ་ལུ་དང་། རབ་གསལ་ཏྲི་མ་མེད་པའི་མཁའ་ལྷ་དང་སྟེ་མེ་བྱེར་ལྷ་ལུ་དམར་ཅོག་ཅོག་པ་ཉིད་དྲང་། འདིར་མེ་བྱེར་གྱི་སྐད་དོད་ཁ་བྱ་ཞེས་པ་མཁའ་ལྷ་དང་སྟེ་མེ་བྱེར་ཡིན་ལ། འདུལ་པ་སྟགས་ལས་དང་པོ་  
 སྟོག་རྒྱ་དང་དེ་ནས་དུ་བ་གསུངས་སོ། །རབ་གསལ་ཏྲི་མེད་མཁའ་ལྷ་དང་ཞེས་པའི་སྟགས་བསྟན་སྟོན་མེད་མཁའ་ལྷ་དང་ནི་རྟགས་ཅན་ཏེ་སྐབས་འདིར་རྟགས་སུ་མི་བགྱང་དོ། །མར་མེ་ལྷ་ལུ་དང་། འབར་བ་ནི་སྐབས་འདིར་མེར་  
 པོ་འབར་བ་མེ་འབར་བ་ལྷ་ལུ་དྲང་ནི། ལྷ་ལུ་དཀར་ལམ་པ་ལྷ་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལུ་དྲང་ནི། ཉི་མ་དམར་པོ་འབར་བ་སྟེ་ཉི་དགྱིལ་སྟགས་པ་ལྷ་ལུ་དྲང་། རྩོ་རྩོ་ནི་སྐྱེ་གཅན་སྟེ་ནག་པོའི་རྒྱམ་པ་སྟེ་ཆོགས་པ་རྒྱམས་དྲང་།  
 མཆོག་གི་ཆ་ནི་གྲོག་གི་རྒྱམ་པ་ལ་རྒྱམ་པ་སྟེ་ཆོགས་པ་དྲང་། ཀུན་གྱི་མཐར་ཐིག་ལེ་དག་གི་སྐྱེད་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་ལུ་དྲང་དྲང་མར་མེའི་བར་བཞི་ནི་མཆོན་མོ་སུན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་གཙོ་ཆེ་བའི་རྟགས་བཞི་དྲང་།  
 གཞན་དུག་པོ་ནི་ཉིན་མོ་སྟོན་མེད་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་འབྱོར་གཙོ་ཆེའི་རྟགས་དུག་སྟེ་འདི་རྒྱམས་གྱི་རྟགས་སྐྱེད་ཞེས་པར་བགྱང་པ་སྟགས་ནི་བྱིད་ཡིག་རྒྱམས་དང་། ཁོ་བོས་བྲིས་པའི་རྩོགས་རིམ་དོ་རྩོའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དགོངས་  
 གནད་གསལ་ཕྱིད་བེད་ཏུ་ཏུའི་མེ་ལོང་སྟགས་ལས་གེས་པར་བྱ་བ་སྟེ་འདི་རྒྱམས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་མན་རག་གི་ཡིག་ཆ་ལ་ལྷོས་དགོས་པ་ཡིན་པས་འདིར་ཞིབ་གསལ་དུ་མི་འགོད་དོ། །མཐར་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་དབུས་སུ་

ཆུ་མེ་ལྷ་ལྷོ་མོ་

སངས་རྒྱུ་གི་གཞུགས་ནི་དོ་པོ་ནི་ད་དུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་མེད་པ་དང་སྒྲོམ་མ་བརྟག་པར་སྒྲུབ་པའམ་བརྟགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུལ་དང་རྣམ་པར་བྱལ་བ་དུ་མ་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞོམ་མེད་གྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་ལ་སྟགས་པ་  
 མེམ་ས་ནི་ད་འོད་གསལ་གྱི་རང་མདངས་སྒྲོང་པའི་གཞུགས་བརྟན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་དེ་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་འགགས་པ་མེད་པའི་རང་རྩལ་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་འཆར་སྒྲོ་ཡིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་གསལ་པའི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ་  
 གཞོམ་མེད་གྱི་གཞུགས་འདི་སྒྲུབ་རྩལ་ལ་མ་ཐར་ཐུག་གི་ལོངས་སྤྱོད་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ཟེར་ཡང་འགལ་བ་མེད་ལ། གནས་རྩལ་ལ་དེ་མས་མ་གོས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རང་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་ཡང་སྒྲོང་  
 པའི་གཞུགས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ། གཞོམ་མེད་གྱི་སྒྲུར་སྒྲུབ་པ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཆོས་སྒྲུ་སྟེ་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲུབ་དུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་པར་བྱ་འོ། །འདུས་པ་སྟགས་ལས་མཆན་མོའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་རྟགས་སྒྲུབ་པ་ནི་ཙམ་གསུངས་གིང་འདྲར་ནི་མཆན་བརྒྱུད་ལས། རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། ཞེས་རབ་ལེ་ཞེས་མེ་པོ་ཆེ། ཞེས་པ་དུ་སྟགས་འབར་བ་ཡི་བར་མཐོང་བ་དང་། འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །  
 ཡེ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལམ་མེད་པ་ནི་སྒྲུ་བ་སྒྲུབ་པ་འོ། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ནི་ནི་མ། །ཡེ་ཞེས་སྒྲོན་ནི་སྒྲུ་གཅན། གཞི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ་ནི་མཆོག་གི་ཆ། སྟགས་མཆོག་མཁའ་བདག་རིགས་སྟགས་རྩལ་ནི་ཐིག་ལོའོ། །དེ་



ལྟོ  
ལྟོ  
ལྟོ  
ལྟོ  
ལྟོ

༡། ཁས་གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད་ཅིས་པ་ནི། ལུས་པ་དང་སྒྲུལ་ལུ་སྒྲགས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཞུགས་མཐོང་པའོ། ཁོ་ལྟར་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱགས་སྒྲུང་ལ་ཆོད་མེད་ཀྱང་གཤམས་གཡོན་གྱི་  
དགྱིལ་ལའོར་བརྒྱུད་ཀྱང་དུ་མར་ཞུགས་པ་ལས་རྒྱགས་བརྒྱུ་པོ་འདི་ཡི་ཁོངས་སུ་ཐམས་ཅད་འདུ་ལ། རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ར་ནི་ཉིན་མཆོན་གྱི་རྒྱགས་སྒྲུང་མཐོང་དག་ཆོད་ལམ་སྒྲུས་པར་བརྒྱན་ཅིང་དེ་རྒྱམས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་  
རྒྱལ་ཀྱང་ཐབས་ཤིན་དུ་སྒྲ་ཞིང་ཐབས་པ་ཉིད་མ་སྒྲུས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། རྒྱལ་འཕྲོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱམས་གྱི་ཁྲོགས་རིམ་ལ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྒྱན་ཆ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་འཕྲོར་པས་དཔེན་གསུམ་གྱི་མཐར་སྐྱོང་གཞུགས་མཐོང་  
དགོས་པས་འདི་ལ་སྒྲོས་ན་དེ་རྒྱམས་བསྐྱེད་དགའ་ལ། འདི་ར་ནི་ཉི་མ་གཅིག་ཅིག་ཡོངས་སུ་བརྒྱགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲོ་ལུར་དུ་འཆར་བ་ནི་ལམ་གྱི་མན་དག་ཐབས་བྱུང་ཆེ་རྒྱུད་གིས་ཡིན་དེ། འདུས་པ་སྒྲགས་ལ་སྒྲོས་ན་  
འདི་ཡི་ཁྲོགས་རིམ་ཆོགས་རྒྱུད་པས་རྒྱལ་མེད་གྱི་ལམ་ལྟ་ལུ་ཡིན་ལ། ཁྲོགས་ཆེན་ཐོད་གལ་གྱི་ལམ་ལ་སྒྲོས་ན་ད་དུང་འདི་རྒྱལ་བཅས་གྱི་ཁྲོགས་རིམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཞིང་། ལྷིར་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་རྒྱལ་པ་སྒྲགས་སྒྲུ་ལུས་རྒྱལ་དུ་བརྒྱན་  
དེ་གསུངས་པ་པ་རྒྱུད་རྒྱམས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། མ་རྒྱུད་རྒྱམས་སུ་བདེ་བ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་བརྒྱན་པའི་འོད་གསལ་རྒྱལ་དུ་བརྒྱན་ནས་གསུངས་ཤིང་། ཁྲོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱམས་སུ་རིག་སྐྱོང་གཞུགས་མ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་འོད་

རྒྱུད་ལྟེ་སྒྲུ་འབྱེད་གྱི་སྐྱོང་།

གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཅེར་བཞག་ཅམ་ལས་སྒྲུ་ལུས་སོགས་གྱི་ཐ་སྒྲུང་མ་གསལ་སྒྲུང་། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་རང་མདངས་ཉམས་སུ་ལེན་པས་སྒྲུགས་གྱི་སྒྲུང་ལམ་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོས་གཟུགས་  
 གྱིས་སྒྲུ་གཉིས་ཀ་ཅི་རིགས་པར་དངོས་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་པར་འདྲ་ཡང་། ལས་སྒྲུང་གི་བསྒྲུང་བ་ཕྱ་མོ་དང་བཅས་མ་བཅས་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་རིགས་ཡོད་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཅུ་ལ་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་  
 མན་དག་སྒྲེའི་གསང་ལམ་ཐོད་རྒྱ་ལ་གྱི་སྒྲུང་བཞིའི་པར་དུ་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་མི་འཕྲོག་པ་རྫོང་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཡི་གེ་མང་བས་མ་བཞག་དོ། །དེ་ལ་སྒྲུང་གི་དུས་སྒྲུ་བྱུང་བ་རིག་  
 རལ་སོགས་མང་ཐོས་དུ་མས་སྒྲོང་གཟུགས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཅམ་བསྒྲོམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་ལམ་ལོག་པར་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས། དོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཁྱིམ་བཞེར་  
 སྒྲོང་བསམ་གཏན་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མིན་བསམ་གཏན་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་འདི་དགས་བསམ་གཏན། རྒྱལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་བརྩོན་བྱས་ན། ཉི་མ་ཟླ་བའི་དབྱིབས་འདྲ་དང་། འོད་དང་པདྨ་ལྷ་བྱ་དང་། རི་མོ་ནམ་  
 མཁའི་མེ་འདྲ་མཐོང་། མཆོན་མ་སྒྲུ་ཆོགས་དེ་དག་ནི། ལུ་སྒྲེགས་ཅན་ལམ་བྱིད་པར་བྱེད། ཉན་ཐོས་དག་དང་རང་རྒྱལ་གྱི། སྒྲོང་ལུལ་དུ་ཡང་ལྷུང་པར་བྱེད། འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱམ་སྒྲུངས་གིང་། སྒྲུང་བ་མེད་པར་ནམ་



ལྟོན་གྱི་ལྟོན་གྱི་ལྟོན་

ལམ་ལས་རང་གི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྒྲོང་གཟུགས་ལ། རང་སྒྲོང་ཡིན་པ་དང་དེ་ལ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲོང་གཟུགས་དུ་ཁྱེད་པར་བྱས་པ་འདི་དོན་རྟོགས་  
ནས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་དངོས་ལྷ་པོ་དུ་བྱས་ཏེ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུགས་ཅན་གྱི་ལམ་དུ་འབྱེད་བྱེད་གྱི་དོགས་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ་ལ་མཆོན་པའི་གཏམ་འདི་ལྷ་སྒྲུགས་པ་པོ་རྣམས་རྩི་ཐེག་  
པ་ལ་སྒྲོམ་སྒྲོང་བའི་དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་པར་བྱ་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲོང་གཟུགས་འདི་དག་ལམ་གྱི་རྟགས་ཅམ་ཡིན་གྱི་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་སྒྲུབ་པ་དང་ཆ་འདྲ་སྟེ། ལམ་གོམས་པ་ལས་འཆར་བས་ལམ་རྟགས་ཡིན་  
པར་ཐ་སྒྲོད་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་མི་རུང་བ་མེད་ཀྱང་རྟགས་སྒྲོང་གཟུགས་དང་རྟགས་ཅན་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལ་མེད་ཆ་བའམ་ཉི་མ་དང་འོད་ལྷ་པོ་པོ་ལ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་མེད་པས་ལམ་དངོས་ཡིན་པའང་ག་ལ་འགལ་ཏེ། རྩི་  
ལྷ་པོ་སྒྲོང་ཉིད་དང་སྒྲོང་རྩི་བྱང་འཇུག་ལམ་དངོས་ཡིན་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དང་ལྟན་པ་སྒྲོང་གཟུགས་གྱི་སྒྲུབ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོང་རྩི་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་པདོ་ཆེན་གྱི་བྱགས་བྱང་དུ་  
འཇུག་པ་ཡང་ལམ་དངོས་ཟེ་ལྷ་པོ་མིན། འདི་གཟུགས་སུ་སྒྲོང་བས་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་ན། འདི་གཟུགས་སུ་སྒྲོང་ཡང་པེམ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་མ་ཡིན་ཏེ་ཡི་གེས་གྱི་རང་སྒྲོང་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། སེམས་ཉིད་

ལྟོན་གྱི་ལྟོན་གྱི་ལྟོན་

༡༩། །འོད་གསལ་བའི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་ཆེ་བ་ཐབས་སམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚྭ་གས་གང་ཡང་དེས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་མེད་དེ་བདེན་གཉིས་ཟུང་  
འཇུག་གི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདིར་ཐབས་སྟོང་ག་ཟུགས་སྤང་བའི་ཆ་ལམ་དངོས་སུ་མི་རུང་ན། སྟོང་ཉིད་ཚྭ་གས་པའི་སྟོང་དང་སྟོང་རྗེ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་ལམ་དངོས་སུ་མི་རུང་བས་ལམ་དངོས་ཞེས་པ་  
ཐབས་སྤང་བའི་ཚྭ་གས་དང་བྲལ་བས་ཆད་སྟོང་འབའ་ཞིག་ལ་བྱེད་དམ། དེ་ལྷན་དེ་ལ་ལམ་དངོས་གལ་ཡོད་དེ་རྣམ་པ་ཀུན་རྩི་མི་ཤིང་དོ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ལམ་དངོས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་པས་  
སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྟོམ་པ་ཡང་ལམ་དངོས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ས་བདེ་བ་སྟོང་བ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྟགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་སྟོན་ཐ་དད་པ་ལྟར་བྱེས་ཀྱང་། དོན་གྱི་ངོ་བོར་གཉིས་མེད་ཟུང་  
འཇུག་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཀུན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་གང་ཞིག །འགྱུར་བའི་ཟུག་རུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བརྫོད་  
པ་འདི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བཀོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཉིད། འབྲས་སུ་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་འདིར་དབང་པོ་ཡང་རབ་སྐལ་པ་མཆོག་རུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་མ་སྤྲུལ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། འདི་ལམ་

དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ན་ད་གཞོན་འདི་ལ་ལམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཏུ་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་པ་ཅི་ཞིག་གདབ་དགོས་ཏེ། ལྷག་པ་མང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྷ་མཐར་བྱིན་པའི་ཐུང་འཇུག་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། སྒྲོར་པ་དུག་གི་རྒྱལ་  
 འཕྲོར་མཐར་བྱིན་ནས་དུག་ས་ཉི་ཤི་ཆེན་སྒྲོང་དུག་བརྒྱ་འགགས་པའི་འཕྲོ་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུ་འགྲུབ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དངོས་མིན་པར་རྒྱ་མཚན་གད་གིས་བརྗོད། མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་སྒྲོང་པ་ཉིད་རྗེས་དཔག་གིས་  
 དབྱུང་པས་དྲང་པའི་གོ་ཡུལ་དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་རྒྱལ་གྱུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ལས་རང་རིག་པས་མངོན་སུམ་ལྷ་ལུར་ཉམས་སུ་སྒྲོང་པ་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོན་ཏུ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་  
 མཁའ་མི་མེད་ཏུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ནོར་བུ་བཞིན་ཏུ་འགོ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་གསུགས་གྱི་སྒྱུ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྱུ་  
 ཡང་ད་ལྷན་ས་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བརྒྱུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་གྱུན་རྒྱུ་ཐབས་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ལམ་གད་ཡང་མ་ཆོང་བ་མེད་ལ་གཞན་ཡང་ལྷག་པ་མང་ལམ་གྱི་སྒྲོས་པའི་མཐའ་གྱུན་དང་བུལ་པའི་སྒྲོང་ཉིད་འོད་གསལ་ལམ་ལམ་དུ་བྱས་པ་  
 དང་། མཚན་དཔེ་བཞིན་ལེགས་གྱི་རྒྱལ་པར་སྒྲུང་བ་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བཏུ་གཉིས་གྱིས་མཆོན་པའི་སྒྱུ་ལུས་མངོན་ཏུ་བྱས་པས་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་གོ་ཆོད་པ་དང་། རྒྱལ་གྱུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲོང་པས་སྒྲོང་ཉིད་

༡། རྟོགས་པའི་གོ་ཚད་པ་དང་། དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀྱི་གོ་ཡང་དག་པ་ཆོད་ཀྱི་མི་ཆོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྲིད་པར་འདོད་ན་སྒྲུགས་རྩོམ་ཐོག་  
པའི་རང་ལམ་ཉིད་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཆེས་སྒྲུབ་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད། རང་ལམ་གྱི་སྒྲུ་འོད་ཟུང་འཇུག་དང་། བདེ་སྒྲིང་ཟུང་འཇུག་དེ་ལྟ་བུ་གྲུབ་ཀྱང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་  
པར་ཁས་ལེན་དགོས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྩོམ་ཐོག་ཐོག་པ་ལ་སྒྲུབ་འདེབས་མི་བཟད་པ་གང་ཞིག་ཁ་ནས་བརྗོད་པར་མི་སྒྲོབས་པ་ཡིན་པས་ནང་པ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རིགས་ལ། སྒྲུབ་ནའང་སྒྲུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་  
ཟབ་མོའི་ལམ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་བྱ་གཞན་དེ་ལས་ལྷག་པ་འདི་ཡིན་ཅེས་རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྒྲོན་པ་ནི་བྱུགས་དང་དུས་གང་ན་ཡང་མི་སྲིད་པས་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་པ་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་རིག་པར་  
བྱས་ནས། ལམ་མཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དུ་ངེས་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ན་ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་དུ་འཆར་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆད་མེད་དཔག་དུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་བྱིར་སློབ་ལྟ་  
སྒྲུབ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་གྱིས་དོན་དེ་ལྟ་བུར་ངེས་པར་བྱས་ནས་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་འཕྲོས་དོན་གལ་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པའོ། །འདིར་ཉིན་མོའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་འཛིན་སྒྲིན་དང་ཐལ་བ་དག་ནི་རྒྱལ་

འཕྱོར་པ་ཡི་བཀྲའ་པ་འི་མིག་གིས་བརྟུ་བར་བྱ་བ་ལྟེ། ལྟོ་དང་ཕྱི་ཕྱོད་ཉི་མ་ལ་ཀུན་བསྟན་ནས་བརྟུ་བར་བྱ་ཞིང་གཞན་དུ་ཉི་འོད་ཀྱིས་མིག་རབ་རིབ་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་སོ་སོར་གོམས་པར་བྱས་པས་མཐར་ཐིག་  
ཡེ་འི་དབུས་སུ་རེ་ལྷན་གཤོ་སྒྲ་ཡི་ཚད་ཅམ་དུ་མ་མེད་པ་འི་འོད་ཟེར་འཕྱོ་བ་དུས་ཀྱི་རྩ་ཨ་བརྟུ་ཉི་ཡི་ནང་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་འོ། །དེ་ལ་རེ་ལྷན་གཤོ་དེ་འི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཀུན་མཁྱེན་སངས་ཀུས་ཀྱི་སྒྲིབ་བལ་གྱི་  
གཟུགས་དང་། སངས་ཀུས་ཀྱི་རི་སྟོང་མཁྱེན་པ་འི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འི་ཁམས་གསུམ་པོ་འི་གཟུགས་མ་ལུས་པ་ནི་དཔེར་ན་རྩ་དྲུང་ས་པ་ལ་ཉི་མ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་གར་བ་ལྟ་བུ་ཐ་མ་ལ་པ་འི་ཡུལ་གྱི་དྲི་མས་གོས་པ་མེད་པ་ཁ་དོག་  
སྒྲ་ཚོགས་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་པ་འི་རང་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་རང་སྒྲུང་དོན་ལ་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཡུལ་དྲུང་རྣམ་པར་བྱལ་བ་དག་གོ། །སེམས་ནི་གཞན་པ་དག་སྒྲུང་བ་མིན་པ་ཉིད་དེ། དེར་ཕན་ཚུན་རྒྱུད་ཐ་དང་པ་འི་  
གཞན་གྱི་སེམས་ནི་དེར་ཤེས་པ་མེད་དེ་རང་གི་སྒྲུང་གཟུགས་མཐོང་བ་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་ལ་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡང་ལས་དང་པོ་ལ་རང་ལ་མ་དོན་སུམ་མི་སྒྲུང་བ་འི་ཕྱིར་ལོ། །འདིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འི་སྟུན་ལ་  
གསུངས་པ་ལས་ལས་དང་པོ་འི་སྐབས་སུ་གཤི་སྟུན་གྱིས་དང་པོར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ནས་ལྟ་ལ་སོགས་པ་འི་སྟུན་གྱི་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དག་གིས་མཐོང་སྟེ་དེས་ན་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བ་ལས་



Д  
Е  
Д  
Д  
Д  
Д  
Д

[illegible][illegible]

[illegible]

མཆོག་རྩ་ལུ་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་འདི་ལྟར་ཆགས་པ་ཐིག་ལེ་སྒྲི་བོ་ནས་གསང་བའི་བར་དུ་དབབ་པའི་དཀར་  
པོའི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་མཐའ་དང་། ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་ཆགས་བྱལ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་མགོ་འདྲུགས་པའི་ཐོག་མ་ཡི་བར་དུ་སྒྲེ་དེ་ལྟར་ཆགས་དང་ཆགས་བྱལ་གྱི་ཕྱོགས་གང་ལའང་མི་གནས་ཤིང་དེ་གཉིས་གྱི་མཐའ་  
ཐོག་སྒྲེ་བར་རམ་དཔུས་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དབང་བཞི་པ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་། བྱུང་བདུག་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་  
ཆོན་པོ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་ནི་དཔུགས་གྱི་གྲངས་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྲེལ་ལོ་ཞེས་པ། རི་ལྟར་ན་གསང་བའི་འཁོར་ལོར་རྩི་རྩི་མོ་ལས་ཕྱིར་མི་འཕོ་བར་སྒྲེ་དུ་བརྟན་པ་ལས་བདེ་  
བའི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཕྱག་སོ་དུག་སྒྲེ་དུས་སྒྱུར་གཉིས་གྱི་དཔུགས་གྲངས་བསྟོམ་པ་འགགས་པས་དེའི་གྲངས་གྱི་ཕྱོག་རྣམས་བསང་ནས་གསང་བ་ཐིག་ལེས་གང་ཞིག་བརྟན་པའི་བདེ་བ་མི་འཕོ་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེས་གནས་དང་  
ཉེ་གནས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ས་རབ་དགའ་དང་དྲི་མེད་གཉིས་ཐོབ་པོ། །དེ་བཞིན་ཞི་སྟགས་དང་ས་སྟགས་སྐྱུར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ནས་སྒྲེ་བ་དང་སྒྲེ་ག་དང་མགྲིན་པ་དང་དབྱལ་བར་ས་བཞི་དང་དུག་དང་བརྒྱད་དང་བརྒྱ



རང་གིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཚེས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དེས་གཡོན་པ་དང་གཡས་པར་རྒྱ་བའི་ཕྱོག་ཉོན་མོངས་དང་བདུད་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་རྩོམ་མེས་མེས་ས་དཔའ་སྟོང་གཟུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་འགྱུར་  
 བ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་བདུག་པོར་འཇུག་སྟེ་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་པོ་ཡི་སྒྱུར་བས་རྒྱལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ཨ་བ་རྒྱ་ཏི་ལ་ཕྱོག་གནས་པར་བྱས་པ་དེས་མཚོག་གི་གོ་འཕང་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལས། ཕྱོག་དང་གཟུགས་  
 དཔུ་མར་འཕོ་མེད་དུ་རོ་མཉམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕོར་ལོ་དུག་གི་དཔུས་སུ་བུམ་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བས་བདེ་བ་ཚེན་པོ་འཕེལ་བར་བྱས་ནས་རྩོམ་མེས་སྒྱུ་བསྒྱུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོང་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། འདི་  
 ལྟར་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་སྒྱུང་ཡང་། ཐམས་པར་རྒྱད་པ་དེ་དང་དེའི་ཚེས་སུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པས་རྩལ་དང་བྲལ་བ་རང་གསལ་པོས་པ་མེད་པ་སྟེ། འདིར་ས་ཡི་རྒྱལ་པ་དག་དུ་  
 སྒྱུང་ན་ཡང་སྒྲ་བ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་མིན་ཞིང་དེ་བཞིན་ཞུ་བ་རྒྱ་ཡི་ལུས་སུ་རྒྱལ་པར་སྒྱུང་ཡང་དེ་དག་སྒྲ་བ་རྒྱའི་ཁམས་རང་མཚན་པ་མིན་ཏེ་སྒྲིག་རྒྱའི་རུ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་གསེར་བ་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 བཞིན་མེ་ཡི་རྒྱལ་པ་དག་དུ་སྒྱུང་ཡང་མེ་མིན་ཏེ་བསྟེན་པ་ལ་སྟོགས་པ་མིན་ནོ། །གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་ལུས་ནི་གར་ཞིག་དུ་སྒྱུང་ཡང་གཡོ་བ་མིན་པས་རྒྱུད་མ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་རོ་བོ་སྟོང་པའི་རྒྱལ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་

[illegible][illegible]

ལྷོ་ཁྱེད་ལྷོ་

པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། བྲིག་ལེ་ཞེས་པ་དབྱེད་པར་སྐྱེད་མེག་ལེ་སང་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཆུ་ཞེས་པ་མགྲིན་པར་གསུང་གི་ཐིག་ལེ་མྱི་ལམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དྲང་། ལེ་སྤེས་ནི་ལྷོ་པར་  
ལེ་སྤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་དབྱེད་པའི་དབྱེས་སུ་ཐིག་ལེ་བཞི་པོ་དེ་ལས་གནས་སྐབས་བཞིའི་སྐར་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ལ། བདུད་ཅིའི་གནས་སུ་སྔོན་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་  
བཅིང་བའི་ཆུ་ཞེས་པ་བདུད་ཅིའི་གནས་དབྱེད་བསྐྱེད་མཆོམས་སུ་སྔོན་པ་རོ་རྒྱུད་དབྱེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱུམ་གྱི་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བཅིངས་པའི་ཆུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཨ་བརྒྱ་དེ་དབྱེད་པའི་དབྱེས་ན་གནས་ཤིང་ར་ས་རྒྱ་རོ་  
མ་ནི་ལུས་ཀྱི་གཡས་དང་། ལ་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་མ་གཡོན་ན་གནས། དེ་ཡང་ལྷོ་པར་དེ་གསུམ་གཅིག་དུ་འདུས་ཤིང་། ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བཅིངས་པ་བྱས་ནས་སྤྱར་ཡང་དབྱེད་པའི་སྐྱེད་གའི་ལྷོ་པའི་དབྱེས་དྲང་པོ་ནས་ཟང་ཐལ་དུ་བྱག་པ་  
བཏོད་པས་སྤྲུག་ནས་གྲེན་དུ་སྤོང་ཞིང་། རོ་རྒྱུད་གཅིས་ནི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་དྲང་པོར་གསེབས་དེ་སྤོང་བས་ལམ་གསུམ་བྱས་ནས་འགྲོའོ། །དེ་ནས་སྐྱེད་གར་སྤྱར་བཞིན་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བཅིངས་ཤིང་འདུས་དེ་དེ་ནས་མགྲིན་  
པའི་པར་ལམ་གསུམ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཞིང་། མགྲིན་པར་འདུས་ནས་སྤྱར་དབྱེད་པའི་པར་དུ་ལམ་གསུམ་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་དང་ཡང་དབྱེད་པར་འདུས་པ་སྤྱར་ཡང་གཙུག་དེར་དུ་ལམ་གསུམ་བྱས་ནས་སྤོང་བ། དེ་ལྟར་ལྷོ་པ་ནས་

༡༩། །གཙུག་ཏྲེར་གྱི་པར་དུ་ལམ་གསུམ་དུ་ལན་བཞི་བྱས་ཏེ། རོ་རྒྱུད་གཡས་གཡོན་གྱི་འདབ་མ་དང་དབུ་མ་དབུས་གྱི་སྟེ་བར་རྒྱུ་ལོ། །གཙུག་ཏྲེར་གྱི་གནས་ནས་རྩ་དེ་གསུམ་གྱི་ཅེ་མོ་མར་གྲག་པར་ས་ནུ་མུ་  
བྱག་གཡས་པར་བྱག་ཅིང་། ལ་ལ་ནུ་གཡོན་པར་བྱག་པ་ལས་དབུགས་གྱི་རྒྱ་བ་ཕྱི་རོལ་དུ་བརྩུ་གཉིས་དང་ཆའི་མཐར་འགྲོ་བ་སྤར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དབུ་མ་ནི་ཅིག་ཅར་སྤར་བྱག་གཉིས་གྱི་དབུས་ནས་འགྲོ་སྟེ་ཡེ་རྒྱུད་རྒྱ་  
བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་དུ་སྟེ་བ་དང་གསང་བའི་པར་དུ་ལམ་གསུམ་བྱས་ཏེ་བཤང་བའི་རྩ་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་མའི་མར་སྟེ་དང་། གཅི་བའི་རྩ་གཡས་རོ་མའི་མར་སྟེ་ཡིན་ལ་གསང་བའི་བརྒྱའི་སྟེ་བར་དབུ་མའི་མར་སྤར་རྩ་དུང་ཅན་  
མའོ། །གསང་བའི་བརྒྱའི་འོག་དུ་དྲི་ཆེན་གྱི་རྩ་དབུས་ནས་འགྲོ་སྟེ། སྟེས་པའི་རྟགས་སམ་བྱད་མེད་ཀྱི་རྩ་གཡོན་ནས་གཅི་བའི་རྩ་འགྲོ་ཞིང་གཡས་ནས་ཁུ་བའི་རྩ་འགྲོ་ལོ། །རྩའི་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་སྤར་ནང་གི་ལེའུ་ལས་ཀྱང་  
གསུངས་སོ། །རྩ་དེ་རྣམས་ནི་ཤོག་དྲང་བྱར་སྟེ་ལ་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ལམ་གསུམ་རྣམས་ཏེ། སྟེར་དུ་ཤོག་གི་རྒྱུད་གཡོན་དང་གཡས་དང་དབུ་མའི་ལམ་དུ་རྒྱ་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། འོག་དུ་བྱར་སྟེ་ལ་གྱི་རྒྱུད་བཤང་བ་གཅི་བ་ཁུ་  
བའི་ལམ་ལ་རྒྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །འདི་དག་ལས་སྟེར་གི་དབུ་མ་སྤར་གཅན་གྱི་རྩ་སྟེར་པ་འབབ་པ་མི་བསྦྱོད་པ་རོ་མ་ནི་མའི་ལམ་མེ་འབབ་པ་རིན་འབྱུང་། རྒྱུད་མ་བྱ་བའི་ལམ་རྩ་འབབ་པ་འོད་དཔག་མེད་དོ། །འོག་དུ་

2000

དཔུས་སུ་བཤང་བའི་རྩ་ས་འབབ་པ་རྣམ་སྟེང་། གཡོན་དུ་གཅི་བའི་རྩ་རྟུང་འབབ་པ་དོན་གྱིས། གཡས་སུ་དཔུ་མའི་མར་སྟེང་དུ་ས་མའི་རྩ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཁུ་བ་འབབ་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འོ། །འོག་དུ་བཤང་རྩ་འགགས་ན་  
 རྟེང་དུ་གཡོན་པའི་རྩ་ར་འཆི་ལྟས་འབྱུང་བ་དང་། གཅི་རྩ་འགགས་ན་གཡས་སུ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྟུང་འབྱུང་རྟེ་དེ་དག་ལྷག་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་ལུ་གུ་རྟུང་དུ་བཅིངས་པའི་དོན་ལ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་རོ་རྒྱང་གིས་དཔུ་  
 མ་ལ་གཅིར་བར་འདོད་པ་དང་། གཡས་གཡོན་ནས་འབྱུང་པར་འདོད་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དུག་གའི་ལྷོ་བར་འདྲེས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་གསུམ་བྱུང་ལ་ཆོས་རྗེ་ལུ་སྐགས་ཕྱི་མ་དེ་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གསུངས་པ་རྟོ་རྟོ་དྲང་བཅས་པའི་པདྨ་ཞེས་པ་སྒྲིམ་པའི་རྟོ་རྗེ་འབྱུང་པ་དང་བཅས་པས་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱི་པདྨ་ལ་ནི་གཡོ་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། འོར་ལུ་ཁུ་བ་དང་བཅས་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིམ་ཁ་  
 འབྱེད་ཅིང་ལྷགས་པར་ལྟན་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་འཕོ་བའི་བདེ་བ་འབྱུར་བདེ་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཕྱིན་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་དང་པདྨ་པན་རྩྭ་པན་པ་ལས་ནི། ལྷག་དང་ལུར་སེལ་གྱི་རྟུང་གཉིས་ལྷོ་བའི་འཁོར་ལོར་ཡང་  
 དྲག་ལྟ་པའི་དཔུས་སུ་ལུ་ལ་རྣམས་ལ་ཞེས་རྣམ་དཔེ་ཐོབ་ཀྱང་མ་སྟུར་དེ། ལུ་ལ་ལུ་པ་རྣམས་ལ་ལུ་ལ་ཅན་མིག་སྐགས་རྣམས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་བས་འབྱུང་བ་དང་རབ་དུ་འཇུག་པ་འགོག་པ་སྟེ། དེར་མ་ཟད་གཡས་







མཁུ་  
མཁུ་  
མཁུ་  
མཁུ་  
མཁུ་

༡༩། ཁ་ལམ་འདིའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆགས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཤུབ་ཅིང་ཁམས་སྒྲིགས་མ་རྒྱུས་དངས་མར་གནས་འགྱུར་བ་དང་། དྲངས་མ་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ཁམས་སྒྲིགས་པས་དམིགས་བ་  
དང་རྒྱུར་སྒྲིག་སྒྲིགས་ལ་ཆེད་དུ་མ་འབད་ཀྱང་ཐིག་ལེ་འཛིན་འགྲོམ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ལྟར་བའི་ཆེ་དང་པོར་ཁྱ་བདེ་གཡོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐར་གཡོ་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དྲངས་ནས་ཐིག་ལེ་གཏན་དུ་མི་འཕོ་བའི་བདེ་བར་  
གནས་ལྟར་ནས་སྒྲིག་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་རྒྱུར་སྒྲིགས་གཡོ་བའི་འདྲ་འཕྲོ་རྒྱན་གཙོད་པ་ཡིན་པས་ན། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་རྟོགས་པ་རྟོ་རྟེ་ལྟ་ལྟ་ཡང་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱ་  
རྒྱལ་རྒྱུར་གསུམ་གྱི་འདྲ་འཕྲོད་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ལྟར་བའི་སྒྲིབ་པ་ཤོ་ལུར་བ་ཟད་ན་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཐབས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་གནད་ཡིན་གྱི་ཆོར་བདེ་རྟོག་རྟོག་པོ་འབའ་ཞིག་རེ་  
བཟང་གིས་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མའི་རྒྱན་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉི་ཅེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྒྲི་འཛིག་ཅན་ལ་དོ་བོ་ཉིད་སྒྱུར་འདོད་པ་ནི་ལམ་འདིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་སྒྲིབ་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་རྒྱུས་ལ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིགས་པ་ལོ། །  
དེ་རྒྱུར་རྟོ་རྟེ་བཞིའི་རྒྱལ་འཕྲོར་བསྐྱོམ་པའི་ངེས་པ་གསུངས་ནས། དེ་རྒྱུ་ལུའི་རྒྱལ་འཕྲོར་ཟབ་མོའི་མཐུས་ས་སྒྲིགས་དཀྱིལ་འཕོར་ལྟ་ཟད་ཅིང་ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་སྒྲི་བའི་རིམ་པ་གསུངས་པ། འདིར་གང་གི་ཆེ་གཙུག་ཏྱར་གྱི་

ཆུད་ཐེ་ཐུ་འགྲོ་ལ་གྱི་སྒྲིབ་

མཛད་པའི།

པོའི་བུ་བས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་སེམས་སྡེ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མིག་མི་འཇུག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོས་ནི་རྩལ་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅིས་སྟགས་གསུངས་པ། གཡས་ནས་སྟགས་སྟགས་སྟུང་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་དབང་  
ཏུ་གསུངས་ཏེ། གཡོན་ནས་ནི་མཁའ་སྟགས་སྟུང་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་འདིའི་ཐ་སྟོན་གྱུར་མེད་ལ། གཡོན་དང་གཡས་སུ་སྟགས་སྟགས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་འབབ་པ་དེའི་སྟག་གི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་  
ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཕྱིར་སྟོང་པའི་ནམ་མཁའ་ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་སྡེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པའི་མཐུས་སྡེ་གཡོ་བའི་རྒྱུད་དུ་མར་སྟུང་ནུས་པས། ས་ནི་རྩལ་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་རྩལ་རབ་པའི་ཕྱིན་མེ་ལ་སྟེ། གཙང་  
པར་ཕྱིན་པ་མེ་ནི་རྒྱུད་ལའོ། །རྒྱུད་ནི་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྟེ་སྟོང་པ་ལ་ནི་དེས་པར་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གསུལ་མའི་རང་གདངས་ཏུ་བ་ལ་སྟགས་པའི་མཆོན་མ་རྣམས་པ་བརྒྱ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་མཆོན་མ་དེ་  
དག་ནི་ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་གི་གསུགས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གསུགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཐད་མཆོག་གི་རང་བཞིན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་གཞིར་ཏུ་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟུང་འགྱུར་པོ། །  
ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་ནི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྩ་འབྱུང་དང་ཐམས་གསུམ་གྱི་དབང་ལྷག་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཀྱི་མི་ཡི་བདུག་པོ་དེ་ལྟར་སྟེས་སུ་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ།

༥༥

ཨ  
ཁ  
ཀ  
ཁྱ  
ཁྲ

༡༡། །པ་འདྲི་ཉིད་ལཱོ་ཞེས་པ་ལམ་གྱི་ངེས་པའོ། །དེ་ནི་སྐུ་པའི་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་པུ་རྟུག་གསུངས་པ། འདྲིར་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པས་གང་ན་སྐུ་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་ནི་གཞན་ཀུན་གྱི་ཚང་མེ་སྐུ་གཅིག་  
ལ་སྐུ་པའི་ཚང་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་དགའ་བ་པུ་རྟུག་ལ་གཞི་དུས་གྱི་འཇག་པའི་དགའ་བ་པུ་རྟུག་དང་། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དུས་གྱི་དགའ་བ་པུ་རྟུག་སོགས་དབྱེ་སྒོ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་འདྲིར་འབྲས་དུས་གྱི་དགའ་  
བ་པུ་རྟུག་གི་དབྱེ་བས་སྐུ་པའི་ར་བྱེ་བ་ཡིན་ཅིང་། གཞི་དུས་སྐུ་ལུས་ངག་ཡིད་ཡེ་སེས་གྱི་ཐིག་ལེ་པའི་འཇག་པའི་དགའ་བ་པའི་ཡོད་ལ། དེ་རེ་རེ་ལའང་དགའ་བ་མཆོག་དགའ་བྱུང་པར་དགའ་བ་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བ་པའི་  
རེར་བྱེ་བའི་པུ་རྟུག་གོ། །དེ་དག་ལས་ལུས་གྱི་དགའ་བ། ངག་གི་དགའ་བ། སེམས་གྱི་དགའ་བ། ཡེ་སེས་གྱི་དགའ་བ་པའི་སྒྲིབ་བྱལ་དུ་འགགས་པའི་ཆ་ལས་ཐོབ་བྱ་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱེ་སྐུ་གསུང་བྱགས་ཡེ་སེས་སོ། །དེ་པའི་ན་  
མཆོག་དགའ་བའི་སྒྲིབ་བྱལ་ཡོངས་སྐུ། བྱུང་དགའ་བའི་སྒྲིབ་བྱལ་ཆོས་སྐུ། ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བ་པའི་སྒྲིབ་བྱལ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་སྐུ་གསུང་བྱགས་ཡེ་སེས་སོ་དེའི་ཕྱིར་འདྲོད་པ་ཞེས་པ་ལུས་གྱི་དགའ་བ་འགགས་པ་ལས་སྐུ་ལ་  
པའི་སྐུར་ནི་ངེས་པར་ར་བ་དུ་འབྱུང་དེ་རྫོགས་པ་དབྱགས་སྐུ་པའི་ངག་གི་དགའ་བ་ཐད་པ་དྲག་ནི་སྐུ་ལ་སྐུ་དེ་ཡི་གསུང་ཉིད་དྲོ། །འབར་བ་ཞེས་པ་སེམས་གྱི་དགའ་བ་འགགས་པ་སྐུ་ལ་པའི་བྱགས་དེ། སྐུ་ལ་པ་འདྲི་ཡི་མཆོག་

ཀུན་གྱི་སྐུ་འགྲེལ་གྱི་སྐུར་

2000

གི་བདེ་བ་ལྟེན་པའི་ཡེ་སེམ་རྩོམ་རྩོམ་ཀྱི་དགའ་བ་འགགས་པ་ཞེས་ཅིང་། ཞེས་ཞེས་པ་ཡེ་ཙུ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲ་བར་བསྐྱར་གུང་ལུང་ཏེ་ཞེས་པ་བདེ་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་འགོས་ལོག་ལུང་། ལུས་ཀྱི་མཆོག་  
དགའ་འགགས་པ་དགའ་བ་ཡོངས་སྟོན་རྩོགས་པའི་སྒྲ་ལྟེ། དག་གི་མཆོག་དགའ་བའ་མཆོག་དགའ་དང་བཅས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་མཆོག་དགའ་འགགས་པ་ལྟེན་པར་དགའ་བ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་རིམ་པས་ལོངས་སྟོན་  
རྩོགས་སྒྲ་འདི་ཡི་ནི་གསུང་དྲ་ལུགས་སོ། ཡེ་སེམ་ཀྱི་མཆོག་དགའ་འགགས་པ་ལྟན་ཅིག་སྒྲ་པའི་དགའ་བ་ཅིང་གུང་བདེ་འཁྱུང་ལོངས་སྒྲ་འདི་ཡི་ཡེ་སེམ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟེ། ལུས་ཀྱི་ལྟེན་དགའ་འགགས་པས། འདྲར་བ་  
ཅིང་ནི་ལྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་བཏུང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་སྒྲ་ལྟེ། འཁྱུང་བ་ཞེས་པ་དག་གི་ལྟེན་དགའ་འགགས་པ་ཅིང་ནི་ཆོས་སྒྲ་དེ་ཡི་གསུང་དྲ་ལྟེ། གཉིད་ལུར་ཅིང་ནི་སེམས་ཀྱི་ལྟེན་དགའ་འགགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་ལུགས་ཏེ།  
གཉིད་ལྟེན་ལྟེན་པ་ལྟེ་ཡེ་སེམ་ཀྱི་ལྟེན་དགའ་འགགས་པ་ནི་ཆོས་སྒྲ་འདི་ཡི་ལྟེན་པའི་འཛིགས་འཛོམས་ཡེ་སེམ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟེ། ཡེ་གི་ཅིང་ནི་ཞེས་པ་མི་ལྟེན་པའི་དོན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ལྟན་སྒྲ་ཞེས་འགགས་པ་དོ་བོ་ཅིང་དམ་ལྟན་  
སྒྲ་དག་པའི་སྒྲ་ལྟེ། དལུངས་དྲ་ལྟེ་ཡེ་ཙུ་བ་ཀྱི་ལྟན་སྒྲ་དགའ་བ་འགགས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་སེམས་ཀྱི་ལྟན་སྒྲ་དགའ་བ་འགགས་པ་དང་། ལུང་ཞེས་པ་ཡེ་སེམ་ཀྱི་ལྟན་སྒྲ་དགའ་བ་འགགས་པ་གསུམ་པོ་རིམ་

✓  
✓  
✓



ལུ་ལ་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་པར་དཔྱོད་པ་ཅན་དུ་གྱུ་བ་ཅིང་གཞི་མེད་སེམས་ལ་ཞེན་པ་སྒྲིང་གར་གནས་པའི་ཐེག་ལེ་ནི་གཉིད་འབྱུག་སྒྲིང་པ་བྱེད་པ་སྟེ། བདེ་བའི་ཡོ་སྤུལ་ལ་གནས་པ་སྟེ་བར་གནས་པ་བཞི་བའི་རང་བཞིན་དེ་བྱུང་  
 མེད་དང་རབ་དུ་འགོགས་པ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་ནི་ཁྱེད་ལ་ཡང་ཁམས་འཕོ་བའི་བདེ་བའི་སྒྲིང་ཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུལ་པ་ཡི་སྒྲིང་དང་ལ་སྤྲུལ་པ་ཞེས་པས་ཡོངས་སྒྲིང་དང་ཆོས་སྒྲིང་དང་ལྟན་  
 སྒྲིང་དག་པའི་སྒྲིང་བཞི་པོ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་གནས་སྒྲིང་སྒྲིང་བཞི་ཡི་སེམས་བཞི་པོ་དེ་དག་སྒྲིབ་པ་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་རྒྱལ་པ་བཞི་རུ་ནི་རིམ་པས་རིམ་པར་རབ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་པ་ལ་སྤྲུལ་པའི་  
 སེམས་ནི་རྒྱལ་པ་བཞི་འདྲོད་པ་སྤྲུལ་སྒྲིང་པ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་སྤྲུལ་ཆགས་རྒྱལ་པ་ཀྱི་ལུས་ལ་རྟེན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱལ་པ་བཞིའི་ཐེག་ལེའི་དབུས་སྒྲིང་གཞི་དུས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་སམ་གནས་སྒྲིང་སྒྲིང་  
 བཞིའི་སེམས་རྒྱལ་པ་བཞི་པོ་བརྟེན་པར་གནས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པ་འཕྱོར་དབང་པོ་རྒྱལ་པ་ཀྱིས་བདེ་མཉམ་མི་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིང་བའི་གནས་སྒྲིང་སྒྲིང་བཞི་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བྱེད་ཁུ་བ་ཐེག་ལེ་འཇག་པ་དག་ནི་ཐར་པའི་  
 སྒྲིང་དུ་བསྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཐེག་ལེ་འཕོས་པར་བྱས་ཏེ་བཏང་ན་རྒྱལ་པ་འཕྱོར་རྒྱལ་པ་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིང་བའི་སྤྲུལ་པའི་རྟེན་ཉམས་པར་སོང་བ་ལ་ཐར་པ་གང་ཡོད་དེ་མེད་





ལྟོ་མཁུ་ལྟོ་མཁུ་

གང་ཕྱིར་ཡ་མོག་ས་ག་མོག་ས་ཞེས་ཚེག་ས་བཅད་བརྒྱ་ཉིད་བདུན་པ་ནས། བརྒྱ་རེ་བཞི་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཅིང་། འདི་ཙམ་རྒྱུད་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ན་གནས་པ་དག་པ་ཡིན་ཀྱང་བསྟན་རྒྱུད་འདིར་སྐབས་འདིར་གསུངས་སོ། འདི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡོ་སེས་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ལུང་ཅན་སེས་པ་དང་ལུང་སེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཐིག་ཡོ་ཉག་གཅིག་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་གསུངས་པ། གང་གི་ཕྱིར་ཡོ་སེས་གྱི་སྐྱེ་མང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བཅོས་མའི་དངོས་པོ་ལས་གསར་དུ་གྱུ་བ་པའི་གྲོ་བུར་བ་ཡིན་ན་གཞུག་མ་རྩོམ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་མི་ལྟར་བ་དེའི་ཕྱིར་ན། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་དེ་མོག་ས་ཁུ་རུ་ལྟར་གསུམ་གྱི་འཕོ་ལྟར་གཡོ་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་གཞུག་མའི་དབྱིངས་སུ་ལམ་རྩོམ་ཆེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐབས་ཐབས་མའི་མཐུས་ཟད་ཅིང་འགགས་པ་ལྟར་བ་མེད་པ་ལས་རྒྱུད་པ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ཡོ་སེས་གྱི་སྐྱེ་ཉག་གཅིག་ལ་ཡ་མོག་ས་དབྱུངས་དང་ག་མོག་ས་གསལ་བྱེད་གྱི་ཆ་དང་། རི་བོང་ཅན་དང་ཉེན་བྱེད་གྱི་ཆ་གཅིག་དུ་སྐྱོར་བའི་འདུས་སྟེང་ཚེག་ས་པ་ཡོ་རང་བཞིན་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ནི་རྩོམ་ཆེ་ཅན་གྱི་གདན་སྟེ་གཞི་ལྟར་བཞུགས་གནས་མིན་ཞིང་ཅིའི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ནི་འདུས་བུས་ཉི་ཅེ་པའི་བྱེ་བའི་གནས་ཡིན་པས་སོ། རྟོ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་གྱིས་རྩོམ་ཆེའི་མཆོན་མ་



200

ཐུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཡང་སྒྲེ་འགག་ཡོད་པར་འགའ་ཞིག་གིས་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དེ་རྫོ་རྗེའི་སྐུ་མ་ཡིན་ཏེ་རིམ་གྱིས་འགགས་ཤིང་ཟད་པ་ལ་དངོས་པོ་རྒྱམས་དང་ཁུད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ལུས་དུས་  
 ཉི་ཅེ་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་རྗེས་སུ་སོང་པ་ན་མ་མཐའ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་རིམ་འགའ་བའི་བདེ་བ་གང་ཞིག་དུ་འདོད་ན་མཐར་རྒྱན་འགགས་པ་མེད་དུ་རྒྱག་  
 ཀྱང་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིད་ཅིག་གིས་སྒྲེ་འགག་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐུ་གཞན་ཀྱང་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཉི་ཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་རིམ་ཆད་ཅན་དུ་ཐལ་བ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པའི་ཕྱོགས་ན་མི་གནས་  
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཕྱི་མོ་རྒྱུད་འདིའི་དགོངས་པ་པར་ཞོག་དེས་དོན་ཟབ་མོའི་མདོ་སྒྲེ་རྒྱམས་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱམས་ལས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ལས་བཟལ་པ་དང་། ཟག་མེད་ལས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་  
 པ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པར་འགྱུར་བའི་འཆི་འཕོ་བའང་མེད་པར་གསུང་བའི་དོན་ཀྱང་རི་བཞིན་སྒྲོང་མ་རྒྱས་པ་སྟེ། འདིར་ཁུ་བ་བརྟན་པ་ལས་སྒྱེས་པའི་བདེ་བ་སྒྲིད་  
 ཅིག་མ་དེ་ན་མ་མཐའ་རི་སྒྲིད་དུ་སྒྲིད་ཅིག་མའི་རྒྱན་མཐུད་པ་མི་འགགས་པར་རྒྱན་འགྱུར་པ་ཅམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཡིན་ན་དེ་ཟག་མེད་ལས་ཀྱིས་འཕང་འབྲས་ཅིས་མ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱང་



म. १४५  
(११)  
६  
७  
८  
९  
१०  
११  
१२

ལ་རྩི་ད་གྲུ་

གྱི་ལས་དང་དེ་བསྟགས་བྱེད་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱ་ལས་ལྷུང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཉི་ཅེ་བས་བསྟན་པའི་ལུས་དང་སེམས་གྱི་འབྲས་ལུ་ཞིག་རི་ལྟར་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་ན་བསྐྱེད་བྱ། སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་  
ལུ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེད་ཅིག་མར་སྐྱ་བའང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྒྱམས་འདུས་མ་བྱས་གྱིས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ཞེས་གསུངས་སྟེ། ལམ་བཟོ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་ཆོས་ཅན། ལུང་ལས་འདས་  
པ་ཟོ་སྐྱེ་འགག་དང་བྱལ་བ་ཞི་བ་རབ་རྩ་མི་གནས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་རྫོང་པ་ཟོ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་རབ་རྩ་མ་ཞི་བ་རིས་སྐྱེ་ཆད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་ཟོ་དེ་ལས་ལྷོག་པར་གསུངས་ན། བདེན་གཉིས་དབྱེར་  
མེད་དང་སྐྱ་ལྷགས་དབྱེར་མེད་སྟགས་ལྷུང་འཇུག་སྟེན་རྩ་རྒྱུ་གྱི་ས་འདི་ནི་དོན་དམ་མཐར་ལྷག་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱིས་བསྟན་པ་ཞིག་རྩ་འདོད་དགོས་གྱི། ཀུན་རྫོང་གཉིས་སྐྱེད་  
ཅན་གྱི་རྫོང་ལུ་ལྷོག་པ་ལྷོག་པ་དང་། རྒྱུ་ལྷུངས་པའི་དོན་དམ་དངོས་མེད་གྱིས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་བྱེར་རོ། །དེས་ན་ལྷུང་འཇུག་གི་དོན་དབྱེས་བྱེན་པར་མ་རྟོགས་  
པ་དག་གིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ལྷགས་རྒྱད་ན་བདེ་བའི་སྐྱེད་ཅིག་མ་མི་རྟག་པ་རིམ་འབྱུང་དང་། དེའི་རང་བཞིན་མ་ལྷག་པའི་བདེན་རྫོང་གི་རྟག་པ་ལྷུང་འཇུག་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུར་འདོད་པ་ལྟར་ན་གཉིས་སྐྱེད་པ་ལྷུང་འཇུག་གི་རྒྱ་

༥༨༡

མ  
ཏྲ  
ཆུ  
རྒྱ  
མ

ལྷ། །ཞེས་པ་རྫོང་གུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིལ་མཆོན་ཉིད་ནི་ཐུགས་གར་ཡོད་གུང་མི་ཤེས་པས་རྒྱུད་འདིའི་ཟབ་དོན་རི་ལྟར་འཆད་དེ་ལོགས་པར་བརྟག་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ན་གཉིས་སྒྲུང་ཐུ་མོ་ཡང་མི་མངའ་ཞེས་  
ཁས་ལེན་གུང་། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་དང་དངོས་མེད་རྟག་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མ་ཟེང་དོན་དམ་པར་ཡང་རོ་མཉམ་པར་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པས་སངས་རྒྱུས་ལ་གཉིས་  
སྒྲུང་མི་མངའ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་དེ། ཆོས་རྣམས་རྟག་མི་རྟག་སོགས་གཉིས་སུ་དངོས་པོ་ལ་གནས་ཆོད་ཏུ་གྱུ་བ་གུང་སངས་རྒྱུས་ལ་གཉིས་སུ་མ་སྒྲུང་བ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ལ་རི་  
ལྟར་གནས་པ་གཟིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་དོར་ཆོས་འདི་ནི་རྟག་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །འདི་ནི་མི་རྟག་པ་དང་འདུས་བྱས་སོ། །འདི་ནི་བདག་གོ། །འདི་ནི་གཞན་ནོ་ཞེས་གཉིས་ཆོས་སུ་སྒྲོ་  
བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོ་ཏུར་འབྱུལ་པ་གཉིས་མེད་ལ་གཉིས་སུ་བཟུང་བ་ཅུ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཏུ་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་དོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་  
གཉིས་སྒྲུང་མེད་པར་གྱུ་བ་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་གྱུ་བ་པོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པ་དེ་ལས་མ་གཡོས་གུང་ཆོས་ཅན་རི་སྟེང་པ་ཡང་རྣམ་པར་རྟག་པ་མེད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་འབད་མེད་ཏུ་མ་ཕྱེན་དེ་

ཆུ་རྒྱུ་འབྱུལ་གྱི་རྫོང་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་འདས་པའི་ཇི་སྟེང་པའི་ཚེས་ཞིག་རྒྱུ་པ་ཀུན་རྩེ་མི་སྟེང་པ་དེས་ན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལོ་མཉམ་དུ་གཟིགས་པར་གྱུ་བོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
མཐར་ཐུག་གཟིགས་པའི་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུན་པ་ཡིན་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡ་གྱལ་རེ་རེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ཐབས་ཀྱང་མིན་པ་ཞེས་སྟགས་རྒྱད་འདིར་ཡང་ཡང་རྒྱུ་པ་གསུངས་པ་  
བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་དོན་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གཉིས་ཚེས་སུ་འབྱེད་པའི་འགྱུར་བ་མཐའ་དག་རྒྱུ་པ་པར་ཉམས་པར་གྱུར་པ་གང་གི་ཚེ་ཤེས་བྱའི་ཚེས་མ་ལུས་པ་ཐམས་  
ཅད་དེ་འདྲའི་གནས་ལུགས་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ངང་དུ་སྒྲིད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་བརྟེས་ནས། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མཐའ་དག་སངས་རྒྱུས་དེ་ལ་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་  
མཚོག་གི་དབང་པོ་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། ཚེས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པ་ཀུན་དང་ལྡན་པ་དེ་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་པ་པར་དག་ཅིང་རྒྱུ་པ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་ན་  
མདོ་ལས་ཀྱང་ཚེས་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་བརྟེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐོག་ལེ་ཆེན་པོ་ཚེས་ཀྱི་དབྱེངས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་མཐའ་དག་རྒྱུ་པ་



ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༡༡། །པའི་བདག་པོ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡེ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་། ལྷོགས་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གདུལ་བྱའི་དོན་རྟག་བྱུང་དུ་མཛད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་  
འཛིན་པ་ལྷན་སྒྲེས་ཡེ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་འདི་ལྟོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་ལྷན་སྒྲེས་གཞུག་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཡེ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡི་ཚུལ་མ་རྟོགས་པས་ལྷོགས་ནི་ཅེ་བའི་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་མཁའ་  
ཁབ་མིག་གིས་གཞལ་བའི་དཔེ་ལྷར་སོ་སོའི་འདོད་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་བཞག་པ་བཀག་པའི་ཚུལ་རིགས་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་པོ་འཕགས་མཆོག་འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་པདྨ་དཀར་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་ས་སྒྲུ་བཅད་པ་གཅིག་  
པོ་འདིའི་འཕྲོས་ལས་བརྒྱུ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་སེམས་གྲུབ་པའི་མདོར་བསྐྱུས་གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་སྒྲུ་བརྩོད་ན། འདིར་ཡེ་གའི་མིང་ཨ་གླ་ར་ཞེས་པ་འགྱུར་མེད་དེ་དབྱངས་  
གསལ་འདི་དག་ཡི་གེ་རང་རང་གི་སྒྲུ་གདངས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་སྒྲུ་བརྩོད་པ་ལ་བསམ་སྟེ། ལྷགས་པ་ངན་པ་རྣམས་འབྱུལ་ནས་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བར་འཛིན་ནོ། །ཡང་  
དག་པར་ན་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཆོག་ས་ནི་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་འགྱུར་བའི་སྒྲུ་ས་ནི་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་ཡེ་སེམས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྷ་བྱ་བརྩོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མཆོ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ལས་ལྷགས་

ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

རི་ཡི་ད་ལྷོ་མ་ལའི་དོན་གྱི་ལྷགས་ཀྱང་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཟོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ནང་གི་རིག་པ་འགྱུར་མེད་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་རྣམས་ཀྱང་མཆོག་ལྷན་གྱི་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེས་  
 པའི་དགའ་བའི་གཞུགས་ཅན་མ་ལུལ་ལུལ་ཅན་རྟེན་ཅན་འབྲེལ་བར་འགྱུར་པའི་དབང་པོ་རྣམས་གྱི་སྟོན་ལུལ་མ་ཡིན་པ། མཆོག་གི་དབང་པོའི་སྟོན་ལུལ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུལ་ཕྱ་རབ་གྱི་ཆོས་ལས་འདས་པ་  
 མི་ལོང་ལ་ཕྱ་པལ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་བ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་དོན་དམ་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུར་གསུངས་པ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་འགྱུར་མེད་དངོས་ཡིན་ལ། འདིར་འགྱུར་མེད་ཅེས་པ་  
 སྒྱུར་པོ་ལྟ་དོན་དམ་སྟོབ་ལུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་དག་པ་ནི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ལྟའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་སྟོན་ས་ཁམས་ལྟ་སྟོབ་པ་མེད་པ་རྣམས་འགྱུར་མེད་ལྟའོ། །འགྱུར་མེད་དུག་ནི་མིག་སྟོན་ས་དབང་པོ་དུག་སྟོབ་པ་མེད་པ་སྟེ་སྟོན་ས་རང་  
 གི་ལུལ་འཛིན་པ་སྒྱུར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་སྟོབ་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་ལུལ་གཞུགས་སྟོན་ས་དུག་པོ་སྟོབ་པ་མེད་པ་ཡང་འགྱུར་མེད་དུག་གོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་ཁམས་སྟེ་མཆེད་འདི་ཐམས་ཅད་དོན་  
 དམ་རྣམས་ཀྱང་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོན་ཉིད་བདེན་གཉིས་དཔྱེར་མེད་གྱི་དེ་ལོན་ཉིད་དུ་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ནི་ཐིག་ལེ་སྟོན་པར་འགྱུར་ལ། ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་གོ་བུར་པའི་སྒྱུར་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་ལུལ་



2000

བ་ཚན་ཏུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོན་པ་ལས། གསང་ལྷགས་དོན་གུན་སྟོན་པ་པོ། བྲིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད། མྱོང་པ་ཆེན་པོ་འགྱུར་མེད་ལ། བྲིག་ལེ་མྱོང་པ་འགྱུར་མེད་དུག ཅེས་གསུངས་པ་འདི་དག་གིས་གསང་ལྷགས་ཡེ་  
 བའི་བདུས་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་གུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་མྱོང་ཉིད་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཡེ་ནས་དག་པར་བསྟན་པ་སྟེ། ཡི་གེ་ཨ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མེད་པར་བྱང་རྒྱལ་པར་བསྟན་པ་དང་མུང་ཁམས་  
 མོ་དུག་གིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མྱོང་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་བྲིག་ལེ་མྱོང་པ་དུག་གིས་ཡེ་ནས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། རོ་གཅིག་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཨ་མོགས་ག་  
 མོགས་མཉམ་སྟོར་པ། རྩོ་རྩེ་མེམས་དཔའི་གདན་དུ་དང་། འགྱུར་མེད་ལས་བྱུང་སྐུ་ལ་ནི། རྩྭ་ཡིག་ལ་མོགས་མི་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་འགྱུར་མེད་འདིས་བསྟོན་ཅིང་འགྱུར་པ་མཐའ་དག་ཉམས་པ་ལྷན་སྟེས་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འགྱུར་བ་ཞེས་པ་སྟེ། འགག་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་འཕོ་བའི་སྐད་ཅིག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་གང་ལ་འགག་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་མཆོག་རྩྭ་མི་འགྱུར་པ་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྟེ། རྩོ་རྩེ་དེ་དུས་ཞེས་བརྗོད་  
 པ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་མཉམ་པ་ནི་རྩོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་མོ། །དུས་དེའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་མུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་རྣམས་ནི་འཕོར་འོ་སྟེ། སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་མྱོང་པ་གསུམ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་རྩོ་རྩེ་མེད་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞུག་

༡༢༡། །མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རོ་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དེ་དག་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་སྟོ་ཚོགས་སུ་སྦྲུང་ཡང་དུ་མ་རོ་གཅིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་ནི་རྟོ་རྟེ་  
 དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་སྟོ་ཚོགས་སུ་མ་འཛིན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིའི་ལེའུ་ལྷ་པའི་མཐུག་གི་སྟོང་ཆེན་ཡི་གོ་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། དུས་  
 དང་སྟོ་ཚོགས་ལ་སོགས་རྟོ་རྟེ་དང་ནི་ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅུད་གཅིག་དང་། རྣང་གི་ལེའུ་ལས་ཚོགས་བཅུད་དགུ་ཅུ་ཅུ་ལྷ་པར། ཡན་ལག་དང་བཅས་རིག་བྱེད་དུན་པའི་གཞུང་དང་སོགས་ཀྱིས་ནང་རིག་འགྱུར་མེད་རང་བཞིན་  
 འོད་གསལ་པའི་དབྱིངས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲུང་ཡང་མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཤེས་པ་རང་སེམས་འོད་གསལ་པའི་དོན་མཐོང་བ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ནི་དུས་ཞེས་བརྟོད་དེ་ཐབས་སོ། །ཐམས་གསུམ་པའི་  
 ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ལའོར་ལོ་སྟེ་ཤེས་རབ་པོ། །ཐབས་ཤེས་དང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་འདི་དག་རང་བཞིན་གདོད་ནས་མ་སྟེས་པའི་འོད་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་ནི་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཞེས་  
 པ་སྟེ། རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལེའུ་ལྷ་པའི་ཚོགས་བཅུད་རིག་སུམ་པར། མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་དང་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྦྲུང་སྟོད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པ་བདེ་འགྱུར་གཅིག་པའི་ལའོར་ལོ་གཅིག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྦྲུང་སྟོད་རྣམ་

ལྟོ་མོ་དེ་ལྟོ་

དག་གི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་གཤམ་པའི་མཚན་ཉིད་དུས་དང་གཤམ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ལའོར་ལོ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་གཤམ་དུས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཉིད། མྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་ཆོས་སུ་འཆར་བས་ལའོར་ལོ་ཡིན་ལ་གཤམ་པ་དང་གཤམ་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པའི་རིམ་པ་འདིས་བཅོམ་ལུན་འདས་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོར་ཐབས་གཤམ་སམ་བཤེས་པ་དེ་སྟོང་ངམ་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཨོ་ཨོ་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱུང་དུ་ཞུགས་པས་མཚན་བྱེད་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གསལ་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་གཤམ་སུ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའོ། །  
བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དུས་ལའོར་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཡེ་གཤམ་ཀུན་ནས་གཅིད་དུ་མེད། །རྗོད་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བརྗོད། །མྱིད་གསུམ་གཅིག་ཉིད་སེམས་དཔའ་སྟེ། །རྗོད་ཞེས་སེམས་དཔའ་ཞེས་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྱུར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་རང་སེམས་འོད་གསལ་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་གཞུག་མའི་གཤམ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་འབྲེལ་བ་མི་འདོད་དོ། །འི་ལྟར་འཇིག་རྟོན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་འབྲེལ་བ་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྟན་

༡༡། ཁ་མི་འདོད་དེ། མཚོག་རྩ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་གཞིལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ཐོབ་པ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ། གདུག་པའི་གྲོང་  
ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། རུ་བ་ལ་སོགས་མཚན་མ་སྒྲོམ་པའི་ལས་དང་པོ་བ་དཔུ་མ་རྣམ་པར་སྤྱང་བ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པ། ལུ་དང་རྒྱུ་མ་རང་ལུས་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ། ཚོགས་ཁང་  
དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྤྱ་མའི་རྩ་ཉེ་བར་ཡོངས་མི་སྤྱོད་པ། ཞི་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་མངོན་འདོད་མེད་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
མཚོག་རྩ་བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་བྱམས་སོགས་བཞི་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དེས། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པ་སྤངས་ཏེ།  
ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་མེ་ཡོང་ལ་བྲ་བབ་པ་བཞིན་རུ་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཚས་ངེས་པར་མཐོང་བ་རང་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་མི་ལམ་དང་མཆུངས་པའི་དོན་ལ་  
སེམས་པ། རུལ་བྲ་རབ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཚས་རྣམ་པར་དཔུད་པའི་སྤྱོད་པ་ཅམ་རུ་བསྒྲོམ་པའི་ཆད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་རིང་རུ་གྱུར་པ། བདག་བདེ་བ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཚས་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པ། བྱི་རོལ་

म  
म  
म  
म  
म  
म  
म

གྱི་དབང་པོས་རིག་པར་བྱ་བའི་བདེ་བའི་ཚེས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བའི་སྒྲོ་ནས་མཚན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དབང་བཞི་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་དག་ཐོབ་པ་དེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མཚན་མ་དང་ཁ་དོག་ལྷག་དང་དབྱིབས་སྤྲུལ་གྱིས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་ཚེས་མི་འདོད་པར་མཚན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་རྫོགས་རིམ་རྩོུ་རྩེའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་མཚན་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་ལམ་འདིས་ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དག་སྟོས་བཅས་མ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་བསྟོམ་པ་ལ་  
 མི་ལྟའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་མེད་དེ་སྟོ་སྤྱད་ཅིག་མའི་ཚེས་ཅན་སྟེ་འགག་ཉིད་གྱི་བྱིར། འདིར་གཙོ་བོ་བསྟོམ་པའི་རྣམ་ན་གར་ལ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་མེད་ཅིང་། འཁོར་བསྟོམ་པའི་ཆེན་གཙོ་  
 བོ་ལ་སྤྲུལ་པ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཞལ་དང་ཁ་དོག་དང་ལྷག་གི་མཚན་མ་ཐ་དད་གཅིག་བསྟོམ་ཆེ་གཞན་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་སུམ་པའི་ཤེས་པ་འགགས་ནས་སུམ་སུའི་ཤེས་པ་སྟེ་བ་ལྟར་ད་གྱི་ལ་འཁོར་བ་རྒྱུ་མས་བསྟོམ་པའི་སྟོ་  
 ཡང་སུ་མའི་བསྟོམ་པ་འགགས་ནས་སྟེ་མ་སྟེ་བས་སྟེ་ས་བ་རྒྱུ་མས་འགགས་པ་དང་། མ་སྟེ་ས་བ་རྒྱུ་མས་མ་སྟེ་ས་བའི་བྱིར་ད་ལྷ་མེད་དེ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་བསྟེད་རིམ་གོ་མས་པ་རྫོགས་ནས་ཅིག་ཆར་གསལ་བ་ན་ཡང་ལུལ་དུས་ཉི་ཅོ་བ་



མ

མ

མ

མ

མ

མ

ལྷོ་མ་བརྟུག་སྒྲོམ་ཙམ་སྟེ་རིམ་མེད་མཉམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་རྩམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་རྩམ་པར་རྟོག་པའི་བསྒྲོམ་པ་མི་བྱའོ། །མཚན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་། དོན་འགྲུབ་བསམ་  
 པ་གྲུབ་པ་སྟེ། །ཀུན་རྩལ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །རྩམ་པར་མི་རྟོག་དབྱེད་སུ་མི་ཟད། །ཆོས་དབྱེད་སྤངས་དམ་པ་ཟད་མི་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་རྩལ་འཁྱོར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་རང་བཞིན་འོད་  
 གསལ་པའི་སྤང་བ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །འདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནོ་སྒྲོམ་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ར་རྩལ་ཡང་དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩལ་འཁྱོར་གྱིས་མཉམ་བཞག་རྩམ་བྱ་སྟེ། རིག་པ་དང་ནི་ཞབས་སུ་ལྷུན། །འདེ་  
 གསེགས་འཛིག་རྟེན་རིག་པའི་མཚོག། །འདག་གིར་མི་འཛིན་རར་མི་འཛིན། །འདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུག་མ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྒྲུབ་ཐོབ་ཅིང་། ལམ་དེ་རིག་པ་ལྟ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་ཞབས་སུ་ལྷུན་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འདག་དང་འདག་གིར་འཛིན་པས་མ་བཅིང་པར་འདེན་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་པོའི་ལྷུན་འདས་  
 ཀྱིས་རྒྱད་རྩམས་ལས། དང་པོ་བསྤྱང་པའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམས་གིང་སངས་རྒྱས་རྩམས་མདུན་མ་པར་སྤྱན་དྲངས་ལ་མཚོད་པ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་སོགས་བྱས་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རིམ་བཞིན་བསྒྲོམ་པ་

མཚན་བརྗོད་ལས་ཀྱི་རྟོག་པའི་རིམ་པའི་རྩལ་འཁྱོར་གྱིས་མཉམ་བཞག་རྩམ་བྱ་སྟེ།

དང་དེའི་ར་རྒྱལ་འཛིན་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་དེ་མི་བྱའོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུངས་ལ་  
 དགག་པ་བརྟོན་པའི་ཞེས་འགའ་ཞིག་གིས་སེམས་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་འདིར་བརྟོན་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་པ་འཛིན་རྟེན་པའི་དངོས་  
 གུ་བ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ལ་རལ་གྱི་དང་རིལ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་དབང་བོའི་སྟོད་ཡུལ་ཉི་ཅེ་བའི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གསུངས་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གུ་བ་  
 འདོད་པའི་གང་ཟག་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོད་ཡུལ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་དང་སྒྲགས་དང་རྟོག་ཉི་ཅེ་བས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་མེད་མོད་ཀྱི།  
 འདིར་ནི་དགར་བོའི་བསམ་གཏན་གྱིས་ཞི་བའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གསལ་པ་སོགས་མི་བྱེད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་སྒྲགས་དང་རྟོག་སོ་སོའི་སྟོ་ནས་ལས་སོ་སོ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མ་  
 ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་འཛིན་རྟེན་པའི་སེམས་པ་ཉི་ཅེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ་རལ་གྱི་སོགས་ཀྱི་གུ་བ་པ་ཡང་དེ་དང་དེའི་ལས་ཉི་ཅེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་སྒྲགས་གཅིག་གུ་བ་པར་གྱུར་ན་ལས་

21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31  
32  
33  
34  
35  
36  
37  
38  
39  
40  
41  
42  
43  
44  
45  
46  
47  
48  
49  
50  
51  
52  
53  
54  
55  
56  
57  
58  
59  
60  
61  
62  
63  
64  
65  
66  
67  
68  
69  
70  
71  
72  
73  
74  
75  
76  
77  
78  
79  
80  
81  
82  
83  
84  
85  
86  
87  
88  
89  
90  
91  
92  
93  
94  
95  
96  
97  
98  
99  
100  
101  
102  
103  
104  
105  
106  
107  
108  
109  
110  
111  
112  
113  
114  
115  
116  
117  
118  
119  
120  
121  
122  
123  
124  
125  
126  
127  
128  
129  
130  
131  
132  
133  
134  
135  
136  
137  
138  
139  
140  
141  
142  
143  
144  
145  
146  
147  
148  
149  
150  
151  
152  
153  
154  
155  
156  
157  
158  
159  
160  
161  
162  
163  
164  
165  
166  
167  
168  
169  
170  
171  
172  
173  
174  
175  
176  
177  
178  
179  
180  
181  
182  
183  
184  
185  
186  
187  
188  
189  
190  
191  
192  
193  
194  
195  
196  
197  
198  
199  
200  
201  
202  
203  
204  
205  
206  
207  
208  
209  
210  
211  
212  
213  
214  
215  
216  
217  
218  
219  
220  
221  
222  
223  
224  
225  
226  
227  
228  
229  
230  
231  
232  
233  
234  
235  
236  
237  
238  
239  
240  
241  
242  
243  
244  
245  
246  
247  
248  
249  
250  
251  
252  
253  
254  
255  
256  
257  
258  
259  
260  
261  
262  
263  
264  
265  
266  
267  
268  
269  
270  
271  
272  
273  
274  
275  
276  
277  
278  
279  
280  
281  
282  
283  
284  
285  
286  
287  
288  
289  
290  
291  
292  
293  
294  
295  
296  
297  
298  
299  
300  
301  
302  
303  
304  
305  
306  
307  
308  
309  
310  
311  
312  
313  
314  
315  
316  
317  
318  
319  
320  
321  
322  
323  
324  
325  
326  
327  
328  
329  
330  
331  
332  
333  
334  
335  
336  
337  
338  
339  
340  
341  
342  
343  
344  
345  
346  
347  
348  
349  
350  
351  
352  
353  
354  
355  
356  
357  
358  
359  
360  
361  
362  
363  
364  
365  
366  
367  
368  
369  
370  
371  
372  
373  
374  
375  
376  
377  
378  
379  
380  
381  
382  
383  
384  
385  
386  
387  
388  
389  
390  
391  
392  
393  
394  
395  
396  
397  
398  
399  
400  
401  
402  
403  
404  
405  
406  
407  
408  
409  
410  
411  
412  
413  
414  
415  
416  
417  
418  
419  
420  
421  
422  
423  
424  
425  
426  
427  
428  
429  
430  
431  
432  
433  
434  
435  
436  
437  
438  
439  
440  
441  
442  
443  
444  
445  
446  
447  
448  
449  
450  
451  
452  
453  
454  
455  
456  
457  
458  
459  
460  
461  
462  
463  
464  
465  
466  
467  
468  
469  
470  
471  
472  
473  
474  
475  
476  
477  
478  
479  
480  
481  
482  
483  
484  
485  
486  
487  
488  
489  
490  
491  
492  
493  
494  
495  
496  
497  
498  
499  
500  
501  
502  
503  
504  
505  
506  
507  
508  
509  
510  
511  
512  
513  
514  
515  
516  
517  
518  
519  
520  
521  
522  
523  
524  
525  
526  
527  
528  
529  
530  
531  
532  
533  
534  
535  
536  
537  
538  
539  
540  
541  
542  
543  
544  
545  
546  
547  
548  
549  
550  
551  
552  
553  
554  
555  
556  
557  
558  
559  
560  
561  
562  
563  
564  
565  
566  
567  
568  
569  
570  
571  
572  
573  
574  
575  
576  
577  
578  
579  
580  
581  
582  
583  
584  
585  
586  
587  
588  
589  
590  
591  
592  
593  
594  
595  
596  
597  
598  
599  
600  
601  
602  
603  
604  
605  
606  
607  
608  
609  
610  
611  
612  
613  
614  
615  
616  
617  
618  
619  
620  
621  
622  
623  
624  
625  
626  
627  
628  
629  
630  
631  
632  
633  
634  
635  
636  
637  
638  
639  
640  
641  
642  
643  
644  
645  
646  
647  
648  
649  
650  
651  
652  
653  
654  
655  
656  
657  
658  
659  
660  
661  
662  
663  
664  
665  
666  
667  
668  
669  
670  
671  
672  
673  
674  
675  
676  
677  
678  
679  
680  
681  
682  
683  
684  
685  
686  
687  
688  
689  
690  
691  
692  
693  
694  
695  
696  
697  
698  
699  
700  
701  
702  
703  
704  
705  
706  
707  
708  
709  
710  
711  
712  
713  
714  
715  
716  
717  
718  
719  
720  
721  
722  
723  
724  
725  
726  
727  
728  
729  
730  
731  
732  
733  
734  
735  
736  
737  
738  
739  
740  
741  
742  
743  
744  
745  
746  
747  
748  
749  
750  
751  
752  
753  
754  
755  
756  
757  
758  
759  
760  
761  
762  
763  
764  
765  
766  
767  
768  
769  
770  
771  
772  
773  
774  
775  
776  
777  
778  
779  
780  
781  
782  
783  
784  
785  
786  
787  
788  
789  
790  
791  
792  
793  
794  
795  
796  
797  
798  
799  
800  
801  
802  
803  
804  
805  
806  
807  
808  
809  
810  
811  
812  
813  
814  
815  
816  
817  
818  
819  
820  
821  
822  
823  
824  
825  
826  
827  
828  
829  
830  
831  
832  
833  
834  
835  
836  
837  
838  
839  
840  
841  
842  
843  
844  
845  
846  
847  
848  
849  
850  
851  
852  
853  
854  
855

༡༩། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་སྤྲུགས་གཅིག་གྲུབ་པས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་འདི་ཡང་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོ་རྟེ། སྤྲུགས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་ནམ་སྤྲུགས་སོ་སོ་དང་།  
 ལྷན་སྤྲུགས་གི་ཐབ་དང་རྒྱལ་ཆོན་དང་རྒྱས་དང་བཀྲང་བྲེང་དང་གདན་དང་བསམ་པ་དང་དམིགས་པ་སོ་སོའི་དབྱེ་བས་ལས་འགྲུབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་མེད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་དང་རལ་གྱི་དང་ནོར་བུ་  
 སྤྲུགས་གྲུབ་པའི་རྒྱས་རྒྱམས་ལ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ཉི་ཅེ་བ་ཡོད་ཀྱང་མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་གོ་འཕང་སྟེར་བའི་ཡོན་ཏན་མེད་དོ། །འདིར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱམས་སུ་སྤྱལ་  
 པའི་རྒྱ་རྒྱམས་སོ་སོའི་སྐད་སྒྲ་ཆོགས་པས་ཆོས་བསྟན་པ་སྤྲུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ཉི་ཅེ་བ་བསྐྱབ་པ་འདི་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་མི་རུས་ཏེ། དེའི་བྱིར་རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོ་  
 རྩོའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པས་སེམས་ཅན་མཐའ་ལས་པའི་དོན་འབད་མེད་མཛད་རུས་པ་ནི། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས། ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། གཟུགས་བརྒྱན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཞེས་  
 པའི་བར་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུའི་ཆོགས་བཅད་དག་བརྒྱ་རྩ་བདུན་པར། རྒྱུད་འགྲོ་ཡི་དུགས་ལྷ་མིན་རྒྱམས་དང་སྤྲུགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་པར་གསུངས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

— ۱۲۸ —

པ་དང་། སྒྲུབ་ཡང་ལེའུ་དེ་ཉིད་ལས་སྒྲུབ་མའི་གོང་དུ་སྒྲེ་བ་སྒྲུབ་རང་གི་སྒྲིང་གིས་བསྒྲེད་པའི་སྟགས་ཀྱིས་ཐིམ་ལྟར་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུ་སྒྲུ་ཚྭ་གསལ་པར་སྒྲོན་པ་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། འདིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྒྲུ་  
གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་དང་སྒྲགས་ལ་སྟགས་པ་བསྒྲུབ་པས་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་མཛད་པ་ལྟ་བུ་རུང་ཟད་ཀྱང་བྱེད་མི་རྒྱས་ལ། འདོད་ཆགས་བྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་འཛིན་མཛོན་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་རྩ་འབྲུལ་ཉི་ཅེ་བ་སྒྲོ་བ་སྟེ། མའི་ཟད་པར་མཛོན་དུ་བྱས་པས་རྒྱའི་ཟད་  
པར་སྟགས་སྒྲོ་མི་རྒྱས་ཏེ་རང་ལུལ་ཉི་ཅེ་བར་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་ལོཾ་སྟོ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་ལོཾ་ལེ་སྟོ་མ་པའི་དགྱིལ་ལོཾ་སྟོ་མི་རྒྱས་པ་སྟགས་ཉི་ཅེ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དགྱིལ་ལོཾ་  
གཅིག་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་ན་དགྱིལ་ལོཾ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་པོ་ཡང་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་ཁམས་གསུམ་དང་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆིད་གྱི་དགྱིལ་ལོཾ་དེ་ལས་སེམས་མ་ཡིན་  
པའི་བྱི་རོལ་ན་ཁམས་གསུམ་དང་སངས་རྒྱས་གཞན་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱིར་རོ་སྒྲུམ་དུ་གཅིག་སེམས་ན། དེ་ལ་བཛྟེད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཟད་པར་གྱི་ཁམས་སམ་དགྱིལ་ལོཾ་ལོཾ་ལེ་གཅིག་མཛོན་སུམ་བྱས་པས་ཁམས་





五、

ལུམ་བུམ་པམ་རལ་གྱི་སྟགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །པཱེམ་ལཱ་འདས་གྱི་གསུང་རང་གི་གཞུང་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དགྱིལ་ལོའར་བསྒྲོམ་པ་ལས་རལ་གྱི་སྟགས་གྱི་གྲུབ་པ་ལྷུབ་  
རྒྱུ་གསུངས་གྱི་དེས་སངས་རྒྱལ་ལྷུང་པར་མ་གསུངས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི་ཙེ་བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་ལ། སྒྲིབ་པ་ཅས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་ནི་ཙེ་བ་གྲུབ་པས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པར་རྣམ་ལང་མི་འགྱུར་རོ། སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཆོས་མངོན་ལུམ་དུ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར་ལྟའི་མིག་དང་རྣ་བ་སྟགས་མངོན་གཤམ་དུག་དང་། གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སྟགས་  
སྟོབས་བརྒྱ་དང་། ཀྱན་དུ་འོད་ནི་མའི་དགྱིལ་ལོའར་ཆེན་པོ་མཛེས་པའི་ས་སྟགས་ས་བརྒྱ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྱ་ལ་འབྲུལ་བ་མི་མངའ་བ་སྟགས་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་པཱེམ་བརྒྱད་རྣམས་ཐོབ་ནས་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དུས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚེ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ལྟགས་པར་གནས་པས་གཤམ་རབ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར་རྟེ་  
དགྱིལ་ལོའར་གྱི་ལོའར་ལོ་གཅིག་ལ་གཟུགས་གྱི་ལྷ་དང་གྲངས་དང་ཁ་དོག་དབྱིབས་སུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྩ་འབྲུལ་སྟོ་རུས་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་པའི་གཤམ་རབ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་བྲལ་བ་གང་ཟག་



དགོངས་པ་ཐབ་མོ་མི་ཤེས་པར། མི་གཙང་བའི་ལུང་པོ་འགྱུར་བཅས་སྟག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོངས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། གལ་ཏེ་ངེས་པར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་རམ་  
 ཡང་དག་པར་རམ་ཐ་སྟོད་དུ་དངོས་གནས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་དུ་ཐེན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ལ་གནས་ནས་འགའ་ཡང་འཕོར་བར་སྟག་བསྐྱལ་སྟོང་བ་མེད་ཅིང་། མདོན་  
 ཤེས་དུག་དང་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སྟགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕྱོར་བ་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བས། ད་གཤོད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིན་སྟགས་ལམ་ལ་འབད་མི་རིགས་ན་ཡང་  
 མདོན་སྒྲུབ་དང་འགལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མཐོང་ཐོས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་མི་འགྱུར་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་མི་མིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟག་བསྐྱལ་གྱུན་ལས་གྲོལ་བ་དང་མདོན་ཤེས་སྟགས་མེད་ཅིང་འཕོར་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་། འཕོར་བའི་པ་རོལ་མཐར་སོན་པ། །བྱ་བ་བྱས་པ་སྒྲུམ་སར་གནས། །ཤེས་  
 པ་འབའ་ཞིག་ངེས་གསལ་བ། །ཤེས་རབ་མཆོན་ཆས་རྣམ་འཛོམས་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་འཆིང་བ་གྱུན་ལྡན་རྣམས་ལ་མ་དམིགས་པས་སངས་རྒྱས་སུ་བརྟགས་ཀྱང་སངས་



[illegible]

म  
३३५  
८७३  
७१  
९  
८२२३  
३५  
५३५

མོར་རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་སུ་རབ་ཏུ་བསྟན་གྱི། གཟུགས་སྤྱང་དང་བཤང་བ་སོགས་རྣམ་སྤྱང་དངོས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་མེད་དེ་ལྟོ་ལྟེར་བ་ལ་ལུས་པའི་མིང་དང་སྤྱལ་མ་འཐག་པ་ལ་སྤྱམ་སྤྱེའི་མིང་བཞིན་དངོས་མིང་དུ་  
 གསུངས་པ་མིན་ནོ། །སྤྱད་མེད་གྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟུ་དང་སྦྱིས་པའི་དབང་པོ་ལ་རྩོ་རྩོ་དང་བཤང་བ་ལ་རྣམ་སྤྱང་། གཙུག་བཟེ་བསྟོན་པ། ལྷག་རིན་འབྱུང་། ལུ་བ་སྤྱང་མཐའ། གདོན་གྱུ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་རྣམ་སྤྱང་  
 བདུད་ཅི་ལྟེ་ལྟེ་མིང་དུ་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་པའམ་དངོས་གནས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལྟེར་མི་གཙང་བ་རུལ་བའི་ལུས་འདི་ལྟེ་སྤྱར་བ་རྩོད་པ་མེད་དེ་སྤྱིར་པོ་མེད་པའི་ལྟེར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱི་ནི།  
 གཙུག་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་ཐོགས་རྩོ་རྩོ་པདག །སྦྱིས་མ་ཐོག་པ་འགྲོ་བའི་པདག །ནམ་མཁའ་ལས་སྤྱང་རང་སྤྱང་བ། །སོགས་ནས། རྣམ་མཁའི་པདག་པོ་སྤྱི་ཚོགས་སྟེན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་སེས་གྱི་སྤྱི་  
 གདོས་བཅས་གྱི་སྟོན་མེད་པ་གཙུག་སྤྱི་ཚོགས་སུ་གཞིག་དུ་མེད་པ་སྤྱུ་མ་ཐོགས་རྩོ་རྩོ་ལྟེ་སྤྱར་བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་རྣམ་པ་མེད་པ། འགྲོ་བའི་པདག་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ། སྤྱིར་པོ་མེད་ཀྱི་གཟུགས་གྱི་  
 རང་བཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བའོ། །དེའི་ལྟེར་ནི་ཅོ་བའི་ལུས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱར་མི་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་མི་འབྱུང་ན། ལུས་ཀྱི་ལུས་སུ་ལྷགས་པ་དང་བརྟུ་མས་པ་དང་།

༡༡། །གཞིན་རྩ་རོལ་རྩེད་མཛད་པ་དང་། །ཁང་ནས་དབྱར་སྡེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སྡིང་པོ་ལ་བཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་གྱི་ལོ་ཁོར་ལོ་བསྐོར་པ་དང་། །མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཙུ་  
དང་ལྷན་པའི་སྐུ་འོད་གྱི་དྲིལ་ལོ་ཁོར་འདོམ་གང་མངའ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྡོད་ལམ་རྒྱམ་པ་བཞིས་སེམས་ཅན་འདུལ་བ་དང་། །རྩ་འབྲུལ་སྐུ་ཆོགས་སྟོན་པ་དང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་རྒྱམས་གྱི་འདུས་  
པ་བྱུང་བ་དང་། །ལྷ་དང་མིས་མཆོད་ཅིང་མཐར་སྐུ་གདུང་གི་བར་དུ་བསྟན་པ་འདི་དག་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་ལས་འགྱུར་གྱི་གཟུགས་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱི་གཟུགས་གྱི་སྐུ་བསྐྱལ་བ་ལོག་པར་  
མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟུམ་ན། །འདིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱི་འདུལ་བའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་འདིར་གཟུགས་གྱི་སྐུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་མོད་གྱི། །དེ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་གཟུགས་སྐུ་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱར་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ཙམ་འབའ་  
ཞིག་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྐུ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་འདྲའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆ་དང་ལྷན་པའི་སྐུ་དེ་ནི་སྐུ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེས་བར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལུམས་སུ་ཞུགས་ནས་ཕྱ་དན་ལས་  
འདས་ཏེ་སྐུ་གདུང་བསྟན་པའི་བར་གྱི་མཛད་པ་བསྟན་པ་དེ་ཙམ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུ་ཡིན་ན། །སྐར་གྱི་མཆོན་དཔའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐུ་ཉམས་ནས་སྐུ་གདུང་ཙམ་དུ་གྱུར་ཅིང་དེ་པན་ཆད་གཟུགས་སྐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདས་ཡིན་པས་

म  
॥  
॥  
॥  
॥  
॥  
॥

五、成吉思汗

[illegible]

༡༡། །གསེགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ་སྐྱེ་བ་དུ་རྟོག་ན། །གཟུགས་སྐྱེ་ནི་ཆེ་བས་ཤར་ལྟ་བུའི་ཕྱགས་ཆ་གཅིག་ལའང་འཛིག་རྟོག་གྱི་ཁམས་ཅན་དང་བལ་བ་ཡོད་པས། ཕྱགས་བརྩེ་ནས་མ་པའི་མཐས་  
གཟུགས་པའི་འཛིག་རྟོག་རྣམས་སྤྲིམ་པས་རེ་རེ་འདོར་ཞིང་གཞན་དུ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་པར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་མི་རྣམས་སོ། །ཅི་སྟེ་བསམ་གཏན་ནས་སྤྲུགས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཕྱགས་  
བརྩེ་སེམས་ཅན་རྣམས་མདུན་དུ་རྒྱར་བཀྱག་ནས་ཆོས་བསྟན་དེ་སྤྲར་རང་རང་གི་གནས་སྤྱོད་དོ་སྐྱེ་བ་ན། ཕྱགས་བརྩེ་སེམས་ཅན་རྣམས་རྩལ་ཤུར་བ་གྱི་གཟུགས་ཅམ་གྱིས་མདུན་དུ་གནས་པར་ཡང་བྱ་མི་རྣམས་དེ་ཆད་  
མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་གཏུལ་བུའི་སྤྲང་དོ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ཕྱགས་འགའ་ཞིག་ན་བཞུགས་ཤིང་འགའ་ཞིག་ན་མི་བཞུགས་པ་དང་། སྤྲོད་ལམ་གཅིག་གི་ཆོ་སྤྲོད་ལམ་གཞན་མི་མཛད་པའི་ནི་ཅེ་ཅེ་བར་སྤྲང་ན་ཡང་  
སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་ནི་ཕྱགས་བརྩེ་སེམས་ཅན་རྣམས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་ཅིག་ཆར་སྤྲང་ཞིང་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ནི་ཅེ་ཅེ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་དག་གིས་སངས་རྒྱས་  
མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱེའི་གཟུགས་སྐྱེ་གཅིག་གིས་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟོག་གྱི་ཁམས་སྤྱོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ་ཞེས་པའི་བཀའ་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ལ་བསྟོན་དུ་ཅི་ཡོད་ཅེས་རིགས་དང་རུས་དང་རྩལ་ལྟན་

संस्कृत-विभाग

བསལས་པའི་གཟུགས་སྐྱ་རང་རྒྱད་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་པོ་རང་རྒྱད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི། རི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དབང་ལྷག་པ་དག་གིས་དབང་ལྷག་ནི་ཆ་གསལ་མེད་པ་ཡིན་ལ་ཀུན་གྱི་  
 བྱེད་པ་པོར་བཀའ་ལུང་གིས་གྲུ་མོ་ཞེས་འདོད་པ་དང་བྱེད་མེད་དེ། ཡོངས་སྐྱ་བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་ནི་ཅེ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མཐའ་ལས་པའི་དོན་མཛད་པ་མི་རིགས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུ་མས་ནི་ཐོག་  
 མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱན་སྐྱ་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། བསྐྱེད་བཅད་བརྟེན་པའི་གསེར་བཞིན་དུ། །མཁས་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཡོངས་བརྟག་ནས། །འདག་གསུང་བྱང་བྱ་དགོ་སྒྲོང་དག །གུས་པའི་ཕྱིར་  
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་དོན་དྲང་དེས་སོགས་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་བརྟག་ནས་བཟུང་དགོས་ཀྱི་ལུང་གི་ཚིག་ཅུ་མ་གྱི་ཞེན་ཕྱོགས་བཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་སྐྱ་ནི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ལུང་པོ་ལྟ་རང་རྒྱད་པའི་གང་ཟག་ཏུ་མི་འགྱུར་དེ། བཅའ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་བྱུང་བ་རང་བྱུང་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་པ་ཀུན་ལྟར་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱིབ་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་མེད་ཆ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགའ་བ་བཞི་ཡི་རྩེ་མོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་བྲལ་དང་པོ་ཆགས་པ་

ལྷ་། ཁྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གི་ར་མི་འཛིན་ངར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསང་སྤྲུག་སྟོན་ཀྱང་སྟོན་པ་པོའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷོང་པ་ཆེན་པོ་འགྱུར་མེད་ལྔའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ལེ་ལྷོང་པ་འགྱུར་མེད་དུག་གི་ཕྱིར་དང་། མ་ཁའ་ལྟར་མ་ཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་འདི་ནི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་  
ལས། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་རྩོ་རྩེ་འཆང་། ཁྱེས་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཅས་པའི་བར་གྱིས་ཆོག་སྤྲུག་ལྟ་བུ་ཅད་པ་དུག་རྩ་རྩ་གཉིས་ལྟག་པའི་བརྒྱས་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་  
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རབ་རྩ་བ་སྟུན་ཏོ། །བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིར་ཡང་ལེ་ལུ་ལྟ་པའི་ཆོག་སྤྲུག་ལྟ་བུ་ཅད་གོ་བརྒྱུད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཉྟག་སྤྱུ་མིན་པ་ལོག་སྤྲུག་སྤྲུག་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་གསུག་སྤྲུག་ཅན་རྩལ་ཕྱ་  
རབ་འདུས་པའི་སྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རབ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་མ་ཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གསུག་སྤྲུག་ཅན་གྱི་སྒྱུ་འདུས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཆེ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གསུག་སྤྲུག་གིས་ཀྱང་  
གཅིག་རྩལ་འདུས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་ཆོག་ཐོས་ན་ཡང་དེའི་དོན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་པའི་རྩལ་མི་ཤེས་ཤིང་སྒྱུ་ཅམ་ལ་ཞེན་ནས་ལུང་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྩལ་འཛིན་པ། ཡང་དག་

५  
४  
३  
२  
१

པའི་དགོ་པའི་བསེས་གཞིན་དང་བྲལ་ནས་མི་དགོ་པའི་བསེས་བཟུམ་ཆགས་ཅན་དང་ཕྱོད་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གིས་བསྐྱུས་ཏེ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རུལ་པའི་ལུས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་སྒྱུར་ལ་སྟོགས་  
 པའི་རང་བཞིན་བཤའ་བ་སྟོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་། གོ་གུ་ད་ཏ་ན་ལ་སྟོགས་པའི་ཤ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་རྩ་ལེན་པས་འདི་རྣམས་ཟེས་པས་ཀྱང་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པའི་ལུས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
 མཆོག་གྱིན་པར་འགྱུར་རོ་སྒྱུམ་དུ་སེམས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དོ་རྗེ་དེ་རིགས་ལ་སྟོག་ཆགས་རྣམས་བསམ་དཔར་བྱའོ་ཞེས་སྟོགས་ཀྱིས་དུག་པའི་སྒྲགས་འབའ་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་གཞོན་སྒྱུར་བྱེད་པ་དང་། རལ་གྱི་དེ་རིགས་ལ་  
 མི་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ། རིན་ཆེན་རིགས་ལ་གཞན་ནོར་འཕྲོག་པ། བདྱའི་རིགས་ལ་གཞན་གྱི་ཁུད་མེད་འཕྲོག་པ། ལམོར་ལོ་དེ་རིགས་ལ་ཤ་ལྟ་བུ་དུ་ཅི་ལྟ་བཟའ་བ་སྟོགས་གཞན་མི་དགོ་པའུ་དེ་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་  
 པས་ལྟའི་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱིས་བྱའོ་ཞེས་གདུག་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཆོག་ཆད་མར་བུས་ནས་མི་དགོ་པའི་ལས་དང་། འཛིག་རྟེན་ན་སྒྲོད་པར་འགྱུར་ཞིང་བྱིམ་པ་སུན་འབྱེན་པའི་ལས་རྣམ་པ་སྟེ་ཆོགས་སྒྲོད་པ་ནི་དེར་སངས་ཀྱི་རུས་ན་  
 བྱལ་བཞུས་དང་ཕོ་ཅོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པ་དགོངས་ནས་སྒྱུན་རས་གཟིགས་རིགས་ལྟན་བདུ་དཀར་པོས་བཙུ་བའི་སྒྲགས་ཀྱིས་སྐབས་འདིར་རྣམ་པ་དུ་མར་གསུངས་པ་མདོར་བསྐྱུས་ན། བཤའ་བ་ལ་



॥  
 ॐ  
 ॐ  
 ॐ  
 ॐ

ॐ। ॥ शेषा पदे वदुदुं छे पू पें सुद सुद सुद व वदुदुं छे र म पुष पम र द ग म शेष पषा ददेषा सुव पें व प द द । पवषा पषा पुं म क द ग गी प क द उ म प रें व पुं म क द व म सुद म द म पें व सुं क प उ म पुं म ददेषा सुव पें व प द द । गदुग उ क उ पु द पें रें रें गषा सुव कषा ग क क म प रें व पषा प द द ह उ उ पु प सु क कें गषा व सु क पषा मेषा उ क व सु प रें व शेषा कें म द स सुषा पुं ग सु द गी रें क ग द क म मेषा प म स द स सुषा प प पें व उ म प रें व दुदुं पुं ग स द कें ग व पुं व सु । वदुदुं छे पू शेषा पषा व व रें व कें पवषा द द पु क प रें क प उ पुं र प क म प प पें क रें प म प प क म प प पें क रें । उ रें पुं र क क प उ पुं र प क म प पुं म सु द स रें गषा सु म व सु पुषा पषा दुग व दुदुं पें क पु उ पु र प द द क द रें म र उ पु र प द द । पुषा प क म प म रें क द रें शेषा सु रें ग गी रें ग पें र उ पु र प द द । पें द प प द रें सुं द । म सु र गें म सु ग म सु । ग उं व सु । सु व ग सु म । व म द व व कें म उ म सु । ग सु म । सु छे । म ग सु । ग गें प व कें म उ म प म सु म प द द । व सु क म प ग म पुं गी पें म र पु उ पु र प सु । रें पु र गदुग उं द पें द पुं म रें व रें म सु क म प पुं गदुग प द द सुं व रें र द व कें पें द स सु रें क प क म प ग क क पु पु क प प रें कें रें द ग ददेषा सु शेष पषा पुषा प सुं वषा कें पें सुषा प द द । व म द व शेषा पुषा प सुं गषा पषा म कें ग गी रें र व पुं म प म र उ पु र रें रें पुं

ॐ  
 ॐ  
 ॐ  
 ॐ

五、

ལུང་ལྷོད་ལུལ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་བཟའ་བ་སོགས་གསུངས་སོ། །གཞན་ལྷ་དང་སྒྲགས་རྒྱལ་བཞིན་མི་བསྐྱབ་ཅིང་གཞུང་བསྐྱག་པས་སེས་པར་རྫོམ་པའི་རྫོངས་པ་མཁས་པའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་རུ་སྐྱུར་  
 ལྷ་ལུང་སྐྱ་ཅན་དག་འདུན་གྱི་རྩལ་སོགས་ལ་བརྒྱམ་ཆགས་ཅན་མི་དག་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གིས་བསྐྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟའ་མིན་བཟའ་བ་སོགས་འཆལ་སྤྱོད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་ཅིང་རང་གཞན་བསྐྱ་བར་  
 འགྱུར་དེ། གདུག་པའི་སེམས་ལྷན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་ཙམ་གྱིས་དུག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་སྤང་རྟོགས་སྤྱར་སོགས་བྱས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་དུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གདུག་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་དེ་དག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་བུའམ་བུ་མོ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་རྟེ་རྟེ་ཐོག་པ་ལ་དགའ་བའི་ལས་དང་པོ་དེ་ལ་རྟེ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དུག་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་སོགས་ཇི་འདོད་བཟའ་བ་དང་། བྱགས་པའི་རིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་མི་བྱ་སྟེ།  
 མ་དག་པའི་དུག་ཐོས་པས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་དག་པའི་དམ་ཆོག་བཤང་བ་སོགས་བྱགས་པས་འཇིག་རྟེན་པས་སྤྱད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་དེས་གསང་སྒྲགས་ལ་ཁ་ཐེར་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །རང་གིས་དུག་ཐོས་པས་  
 རང་བསང་བ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བསམ་པ་མ་སྤྱང་བར་སྤངས་ནས་བཤང་བ་སོགས་བྱགས་པས་དེ་རྣམས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་མ་གུས་པས་དམུལ་བར་འགོ་བར་འགྱུར་བས་ན་མཚན་བརྗོད་ལས། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་



ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

༄༅། །བ་དང་། མི་སེམས་ལས་སྤང་བའི་ཕྱིར། །བསམ་པའི་ཁུད་པར་རི་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་འཆོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཚད་བསམ་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ཐབས་  
ལ་བསམ་དང་ལུན་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་སྤགས་གྱི་དགོངས་སྒྲོན་ཟབ་མོ་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་དཀའ་བ་རྣམས་གྱི་ངེས་པ་རང་གར་སྒྲིན་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་དག་གིས་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་མི་སེམས་པར་སྤགས་  
ལ་རང་གིར་སྒྲོན་པས་རང་ག་ཞན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཟ་བར་སྤྱིད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པས་སྤྱད་པས་དཔྱུལ་བར་འགོ་ན། གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་སྒྲོན་པ་དང་། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སྤགས་པ་གཞན་  
ལུན་འབྱེན་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་དགེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ན། འདིར་འཇིག་རྟེན་ཐུན་མོང་གི་ཐ་སྤྱད་ཏུ་དུག་སྤགས་བཟའ་བ་དང་། བཤད་པ་སྤགས་བྱས་པ་སྤྱད་པའི་འོས་ཡིན་གྱི། ཚད་མ་ལ་སྤགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་ཐལ་  
ཆེར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་འཐད་མི་འཐད་དཔྱད་པ་ཡིན་པས། དེ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱད་པའང་མ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་མེད་ཅིང་ཕན་པའི་བསམ་པས་ལམ་ལམ་མིན་དཔྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་  
སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་ལ་གང་ཕན་གྱི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་ཡང་ཕལ་ཆེར་རང་གི་ཡུལ་དང་རང་རང་གི་རིགས་གྱི་ཆོས་གྱི་ཐ་སྤྱད་གྱིས་འདུག་པ་ཡིན་པས་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་

ཆུད་ལྟེ་སྒྲོབ་འགྲེལ་གྱི་སྒྲོམ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དཔོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྐྱད་གྱི་བདེན་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེན་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་། བཟའ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འཇིན་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཀྱང་སྐྱོ་ཆོག་ས་ཏེ། ཡུལ་ལ་ལ་ན་ཐོད་པ་ཅན་གྱི་ཐོད་པའི་རུས་རྒྱུ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ལ་ལ་ན་བ་གྲུང་གི་ག་བཟའ་བར་བྱ་བ། དེ་བཞིན་དུ་བྱིའི་ག་དང་རྟའི་ག་དང་གྲུང་པོ་ཆེའི་ག་བཟའ་བ་དང་། ཡུལ་ལ་ལ་ན་མིའི་ག་བཟའ་བར་བྱ་བ། དེ་བཞིན་ཐག་དང་མ་ཏེ་ར་མོག་ས་གྱི་ག་གཞན་རྒྱུ་ཀྱང་རང་རང་གི་རིག་ས་གྱི་ཐ་སྐྱད་གྱིས་ལ་ལར་བཟའ་ཞིང་ལ་ལར་མི་བཟའ་བ་ཡོད་ལ། ཡུལ་ལ་ལ་ན་བྲམ་ཟེ་རྒྱུ་མས་ཆང་གི་བདུང་བ་བསྐྱབ་པོ། །ཡུལ་ལ་ལ་ན་དམངས་རིག་ས་རྒྱུ་མས་ཟས་བསྐྱབ་པོ། །ཡུལ་ལ་ལ་ན་རིག་ས་ཅན་བྲམ་ཟེ་ལ་མོག་ས་པ་རྒྱུ་མས་རིག་ས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དམངས་རིག་ས་མོག་ས་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །ཡུལ་ལ་ལ་ན་བྱིའི་ལྷག་མ་ཟའ། །ཡུལ་ལ་ལ་ན་ཟས་ཟོས་པའི་རྗེས་ལ་ཁ་མི་འཁྱུད་དོ། །གཞན་ཡང་རང་རང་གི་རིག་ས་གྱི་ལྷར་འདོད་པ་ནི་ལ་ལའི་གྲུའོ། །ལ་ལའི་རིག་ས་ལ་ར་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཐག་པ་དང་མ་ཏེ་དང་ལྷག་པ་རྒྱུ་མས་རིག་ས་གྱི་ལྷར་འདོད་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་གཞན་རྒྱུ་མས་སོ་སོའི་རིག་ས་གྱི་ལྷར་བྱས་ནས་བསད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་ག་བཟའ་བྱ་མིན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གིང་ལ་ཡང་ལ་



རྒྱལ་འཕྲོར་ལ་འབད་ཅིང་ཐ་སྟོད་རྒྱམས་འཛིག་རྟེན་དང་བསྟུན་པ་ནི་རྒྱལ་འཕྲོར་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡོ་སེས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྲོར་ནི། མཚན་བརྗོད་ལས། བརྩོན་ཆེན་སྤྱི་འབྱུལ་དྲ་བ་སྟེ། ཞེས་པ་  
 རས། ཆོས་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད་འཆང་བ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟུན་པ་དང་། བསྟུན་སྟུང་འདིར་ཡོ་སེས་ལེ་འཕྲི་ཆོགས་བཅད་དུག་ཅུ་པ་དང་རེ་གཅིག་པར། དེ་དག་རྒྱམས་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩུ་འབྱུལ་རབ་དུགས་ལ་བྱེད་ཆེན་  
 པོ་དུ་མ་སྤུལ་པའི་སྤྱི། ཞེས་དང་མེ་ཡིས་ཆ་གས་རྒྱམས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྟོན་ལུལ་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། རྩམ་དང་རྩགས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་རིལ་བུ་སོགས་སུན་མོང་པ་གྲུབ་པ་ཅི་མ་དང་། ལས་ཀྱི་ཕུག་  
 རྒྱ་དང་འགྲོགས་པ་ཅི་མ་ལས་སངས་རྒྱལ་འདོད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་གསལ་སྤྱང་མདོན་སུམ་བུས་པ་ཅི་མ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འབྱུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འབྱུལ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་  
 པོའི་དངོས་གྲུབ་ནི། མཚན་བརྗོད་ལས། བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་གནས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟུན་པ་ལྟར། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་དང་ལྟན་པའི་སེས་རབ་པར་བྱེན་མ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་  
 རྟེན་པའི་ལུམ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གང་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱམས་འབྱུང་པ་དེ་ཡིན་གྱི། སྟེ་གནས་གང་ལས་ཟག་དང་གཅི་བ་སོགས་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་འབྱུང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཕུག་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་མོས་འབྱུང་

༡༡། །པའི་བདེ་བ་མི་འགྱུར་བ་ཐོབ་པ་ནི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ལས་དང་པོ་བས་རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་བས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །གྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱ་བ་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་ལྡན་མས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པས། སྦྱོད་པ་དུས་ཚོད་འབྲེལ་བར་བྱ་དགོས་པ་འདི་གདམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་པའི་སྒོ་ཅན་དག་གིས་རྒྱུད་རྣམས་ལས་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་རྣམས་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཟའ་བར་གསུངས་པས། དང་པོར་བདུད་རྩི་ལྡན་སྟགས་ཅི་རིགས་བཟའ་བར་བྱས་ན་ཕྱི་ནས་གོམས་པའི་དབང་གིས་དམ་ཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་སྟེ། དུག་སྟགས་ཀྱང་དུག་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དཀའ་བ་སྟགས་ཀྱི་ད་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཆོག་འདི་གིན་རྩེ་མི་རིགས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དག་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཐམས་གོམས་པས་སྦྱང་བ་སྟགས་གང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་དཀའ་བ་སྟགས་ཐོས་པས་དངོས་གྲུབ་རྩི་ལྡན་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་སེམས་ཅན་ལན་པ་དང་བདེ་བའི་དམ་ཆོག་གི་གནང་བ་ཀྱིས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པར། རང་ཚོད་མི་ཤེས་པར་བདུད་རྩི་བཟའ་བ་དང་། ཆང་འབྱུང་བ་དང་། ལུད་མེད་བཟྱེན་པ་དང་། ཤ་བཟའ་བ་ཅུང་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་ནན་གྱིས་བརྩོན་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་དུ་རེ་བ་ནི་སངས་

མཛེས་པ་གྲུ་

ཀུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཙྰ་འདྲི་བ་དང་དམ་ཚིག་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཆུང་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་མེ་ལ་ཞུགས་པ་གོམས་པས་ཕྱི་ནས་མི་རེངས་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། འདིར་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་  
རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནི་མེ་ཡི་ནང་དུ་འཇུག་ཀྱང་འཚིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གྲང་པོ་ཆེ་མྱོས་པ་རེངས་པར་བྱེད་དེ་དེས་གཞོན་མི་རུས་སོ། །སེང་གོ་དང་རྟུག་སྟགས་གཅན་གཟན་གསུག་པ་ཞིན་པར་བྱེད་དེ་དེས་འཆོ་བ་མེད་དོ། །  
བྱ་རོག་གིས་བདུང་རུང་པའི་ཁ་ད་ཆད་དུ་གང་པའི་ཀྱང་ཆེན་པོར་ཞུགས་ཀྱང་འཕྱེར་མི་རུས་ལ། དུག་ཆོས་ཀྱང་བརྒྱལ་བ་མེད་པ་དང་། རལ་གྱི་སྟགས་མཆོན་རྣམས་ཟ་བར་བྱེད་དེ་དེའི་ཁ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་  
བཟའ་བྱ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བཟའ་བར་བྱེད་ཅིང་གཞུགས་དང་རུས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་དང་པོ་བས་བྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བརྒྱ་གསུངས་ཏེ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་སྦྱོར་ལ་གནས་པ་དང་། བྱིས་པར་གྱུར་པ་མ་དག་ས་བདུན་དང་། གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པ་དག་ས་གསུམ་དང་། སྦྱར་ཡང་ལས་དང་  
པོ་བ་མཛོན་ཤེས་མ་ཐོབ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་སྐྱེ་བར་སྐྱེས་པ་མཛོན་ཤེས་ཐོབ་ཀྱང་གྲུབ་པ་མ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཚོགས་ལམ་དང་སྦྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྦྱོར་ལམ་པ་དང་། བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་



༡། །དག་ས་བདུན་པ་དང་། བྱིར་མི་ལྷོག་པ་ས་བརྒྱད་པ་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་ས་དགུ་པ་དང་། རྩེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོག་ས་པ་ས་བརྒྱ་པ་ལོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆེ་དང་ལས་ལ་དབང་བ་  
སོགས་དབང་བརྒྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། ས་བརྒྱ་པོ་ཡང་བགོད་པར་བྱིན་བརྒྱ་ཡང་རྫོགས་པ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཆོན་བརྗོད་ལས། བ་རོལ་བྱིན་བརྒྱ་ཐོབ་པ་རྟེ། །ཞེས་པ་  
ནས། ཤེས་བརྒྱ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སུ་བཙུམ་ལུན་འདས་གྱིས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་འདི་  
ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་རྟེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་སྟོན་ཀུན་ཅད། ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས། འཁོར་བའི་ས་ལས་བཀྲལ་བ་ཡིན་པར་འདོད་བཞིན་དུ། རྟགས་གྱི་ཐོག་པའི་གཟུགས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དུ་གསུངས་པ་སོགས་ལུང་གི་ཆོག་  
ཙམ་སྒྲ་འི་བཞིན་པར་བཟུང་ནས། རྟག་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་གསུམ་པོ་དག་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་དངོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་གནད་ཅི་ལྟ་སུ་ཡིན་པ་ཅུང་ཅད་མི་ཤེས་  
པའི་རྟགས་པ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་སུ་རྒྱལ་བས་གོལ་བར་འདོད་པ་ནི། དཔེར་ན་ཤེར་མདོ་ལས་སུང་པོ་སོགས་སྟོང་པར་བཤད་པ་ཐོས་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་རྒྱལ་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་རིགས་པ་དཔུ་མའི་

ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་

གཏུན་ཆེག་རྒྱལ་སྤྱི་དོན་ཅུང་ཟད་མི་ཤེས་པར། གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ལྟོང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་སྟུང་དུ་མངོན་སུང་བསྟོན་མི་རུས་པར་སྟང་བའི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་དེ་ལྟར་མེད་པའམ་སྟོང་པར་  
འཛིན་པ་ནི། དོན་དམ་སྟོང་པའི་དགོངས་དོན་མི་ཤེས་པར་གཟུགས་མེད་སྟུང་མེད་སྟགས་སྟོང་པར་བསྟན་པའི་ཆེག་ཙམ་སྟུང་བཞིན་དུ་བཟུང་བས། ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟུང་པ་འདེབས་པའི་ཆད་སྟོང་ལས་འོས་མེད་པས་ཡང་དག་པའི་  
ལམ་ལས་གོལ་བ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར། སྟགས་ཀྱི་སྟང་སྟིད་གཏོད་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ཞིང་དུ་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་སྟོར་བའི་དགོངས་དོན་སྟུགས་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྟགས་པ་ངན་པ་དག་གིས་ལུང་གི་ཆེག་ཙམ་  
ལ་བཏེན་ནས་སྟུང་བཞིན་པར་ལྟོང་བའི་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་བའི་སྟོག་སྟུང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟུགས་ལྟུང་སྟགས་དངོས་ཡིན་པར་སེམས་པ་ནི། ཐ་སྟོང་སྟང་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་སྟུང་འཛིན་པ་ལས་འོས་  
མེད་པས་སྟུན་པའི་བསྟོན་ཆེག་དེ་ལ་གཞུང་འདིར་གསུངས་པ་སྟགས་རིགས་པ་བརྒྱ་ལྷག་གི་གཞོད་པ་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །འི་སྟུང་དུ་མའི་གཏུན་ཆེགས་བཞིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གཏུན་ལ་ཕབ་པའི་དགོངས་གནད་  
རྒྱལ་བཞིན་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཐ་སྟོང་དུ་ལྟོང་འདས་དང་རྒྱུ་འབྱས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞག་ཆོས་འཐད་པ་བཞིན་དུ། སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དགོངས་དོན་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྟང་པ་ལྟ་དང་ལུལ་ཅན་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ལྟ་སྟེང་།

༡༡། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་བ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སྤྱུ་རྒྱུ་ལ་གཅིག་པའི་དགོངས་གནད་རིགས་པ་དང་མན་ངག་གི་ལམ་གྱི་གནད་ལ་ཐེབས་ན་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
ན་སྤྱང་མིན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སྤྱུ་སངས་རྒྱུ་པའི་དོན་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་གནས་ཀྱང་གྲོ་བུར་བའི་འབྲུལ་པ་གཉིས་སྤྱང་སྤྱངས་པ་དང་མ་སྤྱངས་པའི་དབང་གིས། གནས་སྤྱང་མ་སྤྱང་པ་དག་  
པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱང་བ་དང་གནས་སྤྱང་མི་མ་སྤྱང་པ་མ་དག་ཐེམས་ཅན་གྱི་སྤྱང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་རྒྱུ་ལ་བསྟོན་མེད་བསྟོན་མེད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོང་བ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི་གན་འབྱེད་པ་མདོ་རྒྱད་གང་ལ་ཡང་  
གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལ་འདི་དང་མཚུངས་པར་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྒྱམས་ཤོ་པོ་ཉིད་མེད་ཆོས་རྒྱམས་མ་སྟེས་དང་། ཆོས་རྒྱམས་མ་འགག་ཆོས་རྒྱམས་གཞི་ནས་ཞི་བ་དང་། ཆོས་རྒྱམས་  
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྤྱང་ན་འདས་པར་ནི། །དགོངས་པ་མེད་པར་མཁས་པ་སྤྱེས་སྤྱུ་བར་བྱེད། །ཅིས་དང་། འདི་ལ་མཁས་པ་གང་ཞིག་དགོངས་པ་ཤེས་པ་ནི། །རབ་རྒྱ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་དུ་དེ་མི་འགྲོ། །ཀུན་གྱི་རྒྱམ་  
དག་ལམ་ནི་གཅིག་སྤྱུ་འདི་ཡིན་ཏེ། །རྒྱམ་པར་དག་པ་འདང་གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་གང་ཡང་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་མ་སྟེས་པ་དང་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་མདོན་པར་བུང་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ལྟ་སྟེང་།

རྒྱལ་པ་དང་། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་པའི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་པར། རི་ལྟར་རྒྱང་པའི་ལོ་ཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ས་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ནས་མ་རྟེས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་པ་ལོགས་སུ་རྒྱས་པས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་པར་མི་  
 འགྱུར་པར་བ་རྟེན་རྒྱང་རྒྱལ་དང་འགྲེལ་པས་མི་ཤེས་པའི་གནམ་དུ་འགྱུར་ལ། དགོངས་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་ལོགས་པར་གནད་ལ་ཐེབས་པའི་ངེས་ཤིང་གི་རྒྱ་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ན་བྱ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུས་མདོ་  
 རྒྱུད་ཟབ་མོས་བསྟན་པ་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་དོན་རྒྱལ་བཞིན་རྒྱ་པ་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལ་བདེན་གཉིས་དཔྱེད་པའི་རིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་སུན་འབྱེན་པ་མི་ཤིང་ལ། རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདུད་རྩི་ལྡན་པ་ཐོགས་ཀྱིས་དམ་ཆོག་རྒྱལ་བཞི་ཡང་ལས་དང་པོ་པས་དག་པའི་དོན་གོ་ལུས་དུ་ཤེས་ཀྱང་དེའི་དོན་བསྒྲུབ་པས་དྲོད་ཆད་མ་རྟེན་པའི་གནས་སྐབས་ན་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་ལོགས་  
 རྒྱགས་དམིགས་ཀྱིས་རྒྱུར་བསྐྱར་བྱས་པ་རྒྱུད་ཟབ་བསྟན་པ་ལོགས་མདོར་ན་ཡེ་ནས་རྒྱལ་དག་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་དྲོད་ཆད་དང་བསྟན་ཏེ་འདུག་དགོས་ཀྱི་སྒྲགས་ལ་ཁུངས་ལྟུངས་ནས་གསང་སྒྲགས་འཆལ་  
 པའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་རྒྱུད་པ་ནང་གི་དྲོད་ཆད་དང་བསྟན་ཏེ་འཆལ་བ་མེད་པར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ལས་དཔལ་པོའི་རིམ་པས་དུར་བྱོད་ལ་ལོགས་པར་ལོ་གཅིག་ནས་

出  
 左  
 口  
 右  
 一  
 二  
 三

ལྷ། །བརྩ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་བརྒྱས་པ་དང་སྒྲིན་སྒྲིག་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་རྒྱ་བརྒྱབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་རི་བོ་དང་སྒྲིབ་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་སྒྱེ་བོ་མེད་པའི་གནས་སུ་གཞན་དོན་དུ་ཀུན་དུ་  
བཟང་པོ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་རང་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པས་མཛོན་སུམ་བྱ་མ་རུས་པ། བརྩོན་འགྲུས་དམན་པའི་སྒྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བྱིམ་དུ་སྒྲགས་བརྒྱས་པ་དང་སྒྲིན་སྒྲིག་དང་གཏོར་མ་སོགས་དང་བསམ་གཏན་བྱས་  
པས་གནས་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ལྷ་མ་གྲུབ་ཅིང་སེམས་བརྒྱབ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་མེད་པས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་དག་པའི་རིམ་པ་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཉམས་པ་བྱ་མ་དམ་  
པའི་མན་ངག་དང་བྲལ་ཁིང་ཁ་ལྷ་སྟོང་སྟོང་གིས་ཆད་ལྷ་ཆེན་པོར་ལུང་བ་གདུག་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས། བྱིས་པའི་སྒྲོ་ཅན་ཟབ་ཆུ་ཆེན་ཆོས་ལ་བརྟག་པར་མི་རུས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལྟར་སྟོན་དེ་  
སངས་རྒྱས་བཙུམ་པོ་མ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་སེམས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ། སྟོང་པ་མཆོན་མེད་སྟོན་མེད་འདུས་བྱས་དང་བྲལ་བ་སྒྱེ་བ་མེད་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་  
གསུངས་པ་དེའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཐོབ་པའི་སྟོང་དུ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་མེད་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་འདུ་སེམས་འདུ་བྱེད་རྣམ་སེམས་

म  
ज  
त  
ल  
अ  
इ  
उ



ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༡༡། །རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལེའུ་ལས་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ལ་སྟགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་སོ་སོ་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་སྒྲུང་བ་རང་རིག་པའི་མཆོན་  
ཉིང་གྱི་ཕྱིར་དང་། དེམས་པོའི་སྒྲོང་པ་དངོས་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསམ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་མེད་པ་ནི་ཅི་ཡང་མ་བསམ་མ་ཤེས་པའི་མུན་ནག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
གསུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ནི་དངོས་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིན་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བསམ་མེད་ག་ལ་ཡིན། གལ་ཏེ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པ་རང་འོད་གསལ་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཅི་སྟེ་གསུངས་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་སྒྲོང་པ་བྱང་ཆད་དུ་བྱོད་ཀྱིས་བཟུང་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་  
གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་མི་སྒྲུང་ཞིང་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལྟག་གི་  
སེམས་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེར་ཕྱིན་ལས་སེམས་གང་ཞིག་ཡོད་པའི་སེམས་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། སེམས་འདི་ལ་བརྟག་ན་རང་གི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུབ་པ་མེད་པས། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་

ཆུང་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྒྲོང་བ་

རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་པོའི་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་བས་འདིར་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚིག་གི་དོན་ལ་འདི་ལྟར་ཤན་འབྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས་དེ་ཡི་གནད་མདོར་བསྡུས་བཟོད་ན།  
 མཐའ་བཞིའི་དམིགས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཚེས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པས། དེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་། མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་པ་མངའ་བ་བླ་  
 མ་དམ་པའི་མན་ངག་གསུམ་གྱི་ལམ་ནས་ཚེས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་བདེན་པ་དཔྱེར་མེད་སྟོས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་དོན་ལ་དེས་ཤེས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེད་ནས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་རིག་པ་  
 ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ལྟ་བུས་ཚེས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚེས་ཉིད་མདོན་རྒྱ་བྱ་དགོས་གྱི། དེ་ལྟ་བུའི་གནད་དང་མི་ལྟན་པར་རང་གར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་པ་ཅམ་ལ་ལམ་མཚེག་རྒྱ་འདོད་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་བཟོད་ལས་  
 འདས་པར་གསུངས་པའི་ཚིག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་མེད་སོགས་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སོ་སོ་རང་རིག་པས་མདོན་རྒྱ་བྱ་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མི་  
 དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་སྟོན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ནག་ཏུ་གང་གི་སྒྲོམ་ལྟ་བུ་སྟེ་གོ་ལ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྐད་རྒྱ། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་མི་ཤེས་པར། །བསམ་མེད་ངང་རྒྱ་གང་འཛིག་པ། །བྱིས་



ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༡༥༥། །པ་དེ་ནི་སྐུན་པ་སྟེ། །སྐུན་པ་ལི་སྟེ་མ་ཆེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །འདི་འདྲའི་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར་གནས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་གྱི་  
དེས་སེས་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བར་སྐུན་པ་ལི་སྟེ་དུ་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་སེས་རབ་ཀྱི་མིག་འབྱུང་བ་གནས་མེད་ཅིང་སྐབས་མེད་དེ། དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པ་ལི་སྐྱེད་ཚུལ་  
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སེས་པ་དང་། དོན་དམ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལི་གནས་ཚུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱེད་པ་སེས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་  
བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོས་པ་དང་བྱལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སེས་དགོས་སྟེ། དེ་སེས་པར་བྱེད་པ་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པ་ལི་སེས་རབ་ལ་རག་ལས་པར་དེས་མོད། བདེན་གཉིས་དབྱེད་པ་ལི་སེས་རབ་སྐྱེད་སྟེ་མིག་བརྒྱུལ་བ་ལྟ་བུའི་  
སྟོམ་འདིས་བདེན་པ་གང་རུང་གི་དོན་ལ་དེས་སེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེད་མི་རྣམས་ན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྟོས་བྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ལི་སྟོགས་སུ་བྱེན་པ་ནམ་ཡང་མི་སྟོད་དོ། །དེས་ན་གནས་མེད་པ་ལི་སྐུན་སྟོམ་འདི་འདྲ་  
ལ་དུད་འགྲོའི་ས་པོན་སྟེལ་བའི་སྟོམ་ཞེས་རིག་འཛིན་བེམ་ལ་མི་དུ་ལ་སོགས་པས་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ལི་དོན་ལ་སྟོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅུད་དེ་རིམ་གྱིས་མི་འབྲོག་པ་ལི་

ཆོད་མེ་སྐུ་འབྲེལ་བ་ལྟ་སྟོར་

དེས་ཤེས་གནིང་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་མ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་རྩོམ་འདི་དོ་རྟ་སྟགས་སུ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་དུས་གསུམ་གྱི་ཡིད་བྱེད་སྤངས་ཏེ་ཡིད་རང་སོར་འཛོག་པ་མ་  
 གསུངས་སམ་ཞེན། དེ་ནི་བདེན་ཏེ་སེམས་ཅི་ལ་འདྲ་མི་རྟོག་པར་རང་བབ་དུ་འཛོག་པ་ནི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་བཞག་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཡང་དེ་ཙམ་ཞིག་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། བཞག་ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཐབས་སམ་སྤྱ་མའི་མན་ངག་གིས་རང་སེམས་གནོད་ནས་མ་སྦྱེས་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་དེས་ཤེས་གནིང་དུ་སྦྱེས་པའི་ཆོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོ་འདྲགས་ཆོད་པ་འབྱུང་བས་  
 དེ་ཉིད་དེས་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོན་སྒྲོམ་དང་གལ་ལྟར་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་དོན་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཆོ་ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་སྟོ་དེས་བདེན་པ་གཉིས་གྱིས་བསྟུས་པའི་དོན་  
 ལ། དེ་བས་ཤེས་རྒྱུ་དང་མཐས་རྒྱུ་མེད་པར། ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པ་དཔེར་ན་མིག་གསལ་བར་བབྱད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉི་མ་གར་བའི་ཆོ་སྟགས་རྒྱུ་མཁས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་  
 དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་ལས་འདས་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཆོག་གི་དོན་འདི་ཉིད་མཐས་པས་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲོན་པོས་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ནི་སྤྱང་བ་དང་སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་འགལ་བའི་

[illegible]

༡༡། །ཤམ་ཕྱིས་ན། ཡེ་སེས་དང་མི་ལྟན་པའི་བྱིས་པ་ལས་དང་པོ་པ་ཆོག་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཡིད་བྱེད་དང་གཟུང་འཛིན་དམིགས་པ་མེད་ཆད་ཏེ་ཤར་གི་སྒོམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོའི་མཐར་ཐུག་རྣམས་སྤོང་བ་དང་། ཐོས་བྲལ་བློན་པོ་ཡལ་མོ་ཆེས་ཅི་ཡང་མ་བསམ་པར་བཞག་པས་ཆོག་པར་བཟུང་ནས་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་དགོངས་དོན་ལས་གོ་ལ་བའི་སྒྲིན་གཉིས་ལས་གྲོ་ལ་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྒྱལ་བཞིན་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རི་སྐད་བཤད་བཞིན་དོན་མིན་བཅོམ་ལྟན་དགོངས་པ་གིན་ཏུ་ཟབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟབ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སུ། ཀུན་རྫོབ་ཐུང་པོ་སྟགས་རྒྱལ་བའི་དགྱེལ་ལ་ཐོར་ཏུ་དག་པར་ལྟ་བ་དང་། དོན་དམ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོས་པ་ཀུན་ལས་འདས་པར་ལྟ་བ་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཡེ་སེས་ཀྱི་སྒྱུ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་རྒྱུམ་པའི་གིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་རྣམས་རྒྱལ་བཞིན་རྟོགས་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། མ་རྟོགས་ནས་ཆོག་ཅུམ་གྱི་རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི་དོན་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་སེས་པར་བྱ་ཞིང་གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་རྒྱལ་བཞིན་འབྱེད་པ་ལ་མ་བསམ་པ་དེ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདོར་སུས་ཀྱང་དེའི་སྒྲུབ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རོ་དུགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་མེད་གོའི་སྒྲུབ་ཐེལ་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་

म  
ह  
म  
ह  
म  
ह  
म  
ह  
म  
ह

2017

[illegible]

༡༡། རྒྱལ་མ་གྱིས་བཀོད་པུ་མིན་པ་ཞེས་སྐུ་མ་གྱིས་བཀོད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དབང་པོ་མེད་ཅིང་སྔོན་མོ་རང་རིག་པའོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ལུང་  
ཁམས་སྒྲི་མཆེད་མེད་པ་ལས་དེ་མིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་ལུང་པོ་རྒྱལ་མ་ལས། ལུང་པོ་མེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་རབ་ལས་ལུང་ལུང་གི་སེམས་འབྱུང་བའི་དུས་སུ  
ལུང་དགའ་དང་ལུང་སྒྲི་སྐུ་མ་དག་གི་དུས་སུ་ཐིག་ཡེ་གྲོལ་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཙམ་དུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་འདི་ཉིད་རང་རིག་པར་གསུངས་སོ། །འདིར་ལུང་ལུང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ཡེ་འབྱུང་  
བ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་ངན་འདས་བ་དང་བྲལ་བ་དབང་པོ་མེད་པ་ལས་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་གི་དྲི་མོ་གཤམ་བུ་ཡིས་བསྐྱམས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པར་དཔྱད་ན་དེ་འདྲའི་རང་  
རིག་དོན་མེད་པའོ་ཞེས་མི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བསམ་པ་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་བཟོད་པ། ལུང་སེམས་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སུ་གསུངས་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ངེས་དོན་མ་ཡིན་ཏེ།  
བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་དགག་པར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་པའི་འགྱུར་བདེ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་བཞི་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་དེ་བཟོད་ཐིན་པས་སྒྲི་རབ་ཡང་བཞི་པ་ཞེས་སྒྲི་རབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་

པས་གསུངས་མི་རིགས་ཏེ་ལག་པ་ཞེས་ལན་གཉིས་བརྗོད་པ་དང་། ཞོ་བརྗོད་ཟེན་པའི་རྗེས་ལ་སྒྲུར་ཡང་ཞོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནམ་ཡང་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དོན་དམ་བཞི་པར་བཤད་པ་འདི་ནི་བྱིས་པ་  
 དང་སྟོན་པའི་ཆོག་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། བཞི་པ་ཞེས་གསུངས་པས་གསུམ་པ་ཉིད་བཞི་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་ན། ཆོག་འདིའི་དོན་  
 མ་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཆགས་པའི་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་རྫོགས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བཞི་པའི་དོན་ལས་ཉམས་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
 བྱིར་འཕོ་བའི་བདེ་བ་ནི་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་བཟང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར་རོ། ། མཚན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་རྣམ་པ་མེད། བཏུ་དུག་སྤྱེད་སྤྱེད་ཐིག་ལེ་འཆང་། ཆ་མེད་ཆ་ལས་འདས་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་  
 བཞི་པའི་རྩེ་མོ་འཆང་། ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་གསུགས་ལྷན་ཀྱུ་ཆེན་མོ་གང་ཞིག་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་སུ་འད་གྲུབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མེད་པས་རང་སེམས་ལ་འཁྱུང་བའི་འོད་གསལ་ལ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་  
 ལས། ཞུ་བ་དེའི་རང་བཞིན་དགའ་བ་བཏུ་དུག་འཁྱུང་བ་ཡང་དེ་ཡི་སྤྱེད་བརྒྱད་དང་དེའི་སྤྱེད་བཞི་སྟེ་སྒྲུ་གསུང་ལྷན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་འཕོ་མེད་དུ་འཛིན་པར་མ་འཆང་བའོ། ། དེ་ལྟར་ཐིག་ལེ་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་པ་ལས་

ལྷ། །ཆགས་པ་དང་ཆགས་བྱལ་གྱི་མཐར་མ་ལྟར་པའི་ཆ་མེད་ཅིང་པདེ་སྟོང་དཔྱེར་མི་ཐུང་པ་ལ་ཆ་དང་རིས་སུ་ཐུ་པའི་སྟོང་ཡུལ་མེད་པ་རང་བཞིན་ལྟན་སྟེས་པདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་རིག་པ་ནི། བསམ་གཏན་  
 བཞི་པའི་རྩེ་མོ་སྟེ་ལྟན་སྟེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་པའོ། །རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་ཡེ་ལུ་ལྟ་པའི་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་ཉེར་དུག་པར། དེ་ལྟར་སེམས་ནི་རྣམ་པའི་སྟོན་གྱིས་ཐོག་ལེ་འཆར་བ་ལས་ལྟན་སྟེས་འབྱུང་གི་ཐོག་ལེ་འདོ་  
 བ་ལས་མཆོག་གི་པདེ་བ་ལྟན་སྟེས་ཐར་པ་མི་སྟེར་བར་གསུངས་པ་དེའི་ཐྱིར་འདོ་པའི་འཇག་པདེ་ཅན་དབང་གསུམ་པ་ནི་དབང་བཞི་པ་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་གལ་ཏེ་ཐོག་ལེ་འདོར་ཞིང་འཇག་པའི་  
 གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་པདེ་བ་དེ་བཞི་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱང་བརྒྱ་དུག་སྟེད་སྟེད་གྱི་ཐོག་ལེ་འཆར་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་འདོར་བའམ་འདོ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་བྱུང་པར་དགའ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་  
 དགའ་བ་དང་མཆོག་དགའ་བྱུང་པར་དགའ་བ་གསུམ་ལས་བཞི་པ་ལྟན་སྟེས་དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་འཆར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཐྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ནི་དབང་པོ་མེད་ཅིང་རང་རིག་པའོ། །དེ་བས་ན་ལྟན་སྟེས་འགྱུར་མེད་གྱི་པདེ་ཆེན་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཐྱིར་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གིན་དུ་བརྟན་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ་སྤར་བར་མི་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་

ལྷ།  
 ལྷ།  
 ལྷ།  
 ལྷ།  
 ལྷ།

ལྷ།  
 ལྷ།  
 ལྷ།  
 ལྷ།  
 ལྷ།

ཐེག་ལེ་དང་དབྱལ་བའི་ཐེག་ལེ་གཞན་གཅི་བ་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་པ་ནང་དུ་ལུས་སམ་སྤྱི་རོལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བཞི་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་བཅོམ་  
 ལུན་འདས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཐེག་ལེ་བཞི་འཕྲོ་མེད་དུ་འཆང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་མཆོངས་པར་བསྟན་པ་འདིས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གཞན་ཅི་ལྟ་ལུ་ཞིག་ཡིན་ཞེན། འདིར་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་གསུམ་སྟེ་དེ་གསུམ་ཀར་ཡང་ཕུག་རྒྱ་ཞེས་པའི་མངོན་པར་བརྗོད་  
 པའམ་མིང་འབྲུག་གོ། །དེ་ལས་ཕུག་རྒྱ་དང་པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པའི་བདེ་བ་ནི་གཡོ་ཞིང་འགྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་བདེ་བ་ནི་མི་འཕྲོ་མི་གཡོ་བའོ། །འདིར་གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ཐབས་ལ་སྤྱོས་པའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ལ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་མ་ལ་སྤྱོས་པའི་བདེ་བ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཆ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་དེ་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པར་དག་པ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་བྱིར་



ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།

༡༩། །རྟོ། །གལ་ཏེ་སྤེལ་རབ་ལ་སྒྲིལ་པའི་བདེ་བ་ཡང་སྤེལ་རབ་ལེ་སྤེལ་ཡིན་ན་ཐབས་ལ་སྒྲིལ་པའི་བདེ་བ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་ལེ་སྤེལ་སུ་འགྱུར་བས་ཆ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིལ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མཚན་  
བརྗོད་ལས། རོ་རྩོ་རྩོགས་སངས་རྒྱས་པའི་གདན། སངས་རྒྱས་བརྗོད་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིལ་གཟུགས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་བདེ་བ་འགྱུར་མེད་འཇག་པ་མེད་པའི་ལེ་སྤེལ་སྟོ་སྟོ་  
རང་རིག་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལེ་སྤེལ་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པ་སྟགས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིར་ཡང་སྒྲུབ་ཐབས་ལེ་འཁྱེད་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་གོ་དགུ་པར། མཐའ་སྟོ་རྩོགས་པ་དང་བཅས་སྟགས་  
ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་དང་ལེ་རྒྱ་སྒྲུངས་ནས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྒྲིལ་བསྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་བརྟགས་པ་ཡི། །ལེ་སྤེལ་ཕུག་རྒྱ་ཡོངས་སྒྲུངས་ནས། །  
མཚོག་རྩ་མི་འགྱུར་སྒྲིལ་བ་ཡིས། །ཕུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་རྣམ་པར་བསྒྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་ལེ་སྤེལ་བསྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར། ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱའི་བདེ་བ་ནི་ཀུན་རྩ་བཟང་པོ་མཚོག་རྩ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བར་  
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྩ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ་པ་ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ལེ་སྤེལ་ཕུག་རྒྱའི་སྤེལ་རབ་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཀུན་རྩ་བཟང་པོ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་རྩ་མི་འགྱུར་རྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་

རྒྱུ་ལྟར་སྟེ། རྒྱུ་ལྟར་སྟེ།

ལྷ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱ་མ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་པ་སྟེ་མི་ལྟན་པ་རྣམས་ནི་མི་མཁས་པ་ཕྱག་ས་ཉིད་དུ་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འཕྲོ་བ་པ་མེད་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རབ་རྟེན་མི་གནས་པ་ནི་སྤྱ་མ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལམ་དང་བྲལ་བས་ལམ་དོན་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་རབ་རྟེན་གས་པར་བྱ་མི་རུས་ལ། དེ་དག་གི་ལམ་ཡང་བཞི་པ་དེ་  
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འཇག་བདེ་གཡོ་བ་ཅུ་ལས་གནས་ལྷགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མི་ཤེས་པས་དབང་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ཐོབ་  
 ཅིང་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བཞི་པ་ཡིན་ནིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་བྲལ་བས་དེ་མི་འགྱུར་ན། དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་ཀྱི་བདེ་བ་བསྒྲུལ་པས་སྟེ་བ་འདིར་སངས་རྒྱས་རྩོ་རྩེ་  
 འཛིན་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་བརྗོད་པ་དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་བའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྒྲུལ་པར་གསུངས་པ་ནི་བདེན་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་པོའི་ལེའུ་ལྷ་པའི་ཆོགས་བཅད་དག་བརྩ་  
 རྩ་དག་པར། ཆགས་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་རྣམས་འཆིང་བར་བྱེད་པ་འཕྲོ་བའི་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་འཕྲོ་བ་མེད་པར་བཅིངས་ན་གོ་ལ་བའི་ཐབས་སུ་དེ་ལྟར་བསྟན་ཏེ། ཐོག་

||  
ཐ  
བཟུང་གཅིག་ལ

༡༡། །མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གནས་པའི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ནི་གྲོ་བུར་པའི་དྲི་མ་ལ་ཁོར་བ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲོར་བ་གང་གིས་ཐབས་ཀྱི་དེ་མི་འཕོ་བར་འཆིང་བར་བྱེད་པ་དངུལ་རྒྱ་དང་མེ་བཞིན་དེ་སྐབ་  
ཐབས་ལེའུའི་ཆོགས་བཅད་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་བཞི་བ་ལས། མེ་ནི་དངུལ་རྒྱའི་དག་ཉིད་ཡིན་དེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་ཁམས་འཕོ་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་དཔེར་ན་མེ་ནི་དངུལ་རྒྱའི་དག་ཡིན་ཡང་མེ་དང་བྲལ་ན་  
དངུལ་རྒྱ་མི་འཆིང་བ་ལྟར་དང་པོར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲེ་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་སྒྲེ་ལ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཁམས་རགས་པ་འཆིང་བར་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཁམས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་མཐའ་དག་ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་དུ་འཆིང་ཞིང་  
བརྟེན་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ན་ཐབས་དེས་སྒྲེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་འཕོ་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་སྟེར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱི་འཇག་བདེ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་སྒྲེ་བ་འདི་དང་སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་མར་  
ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འདོད་པ་ནི་ཚོངས་པ་ཕྱགས་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལེའུ་ལྟ་པའི་ཆོགས་བཅད་བདུན་རྩ་ཅུ་གསུམ་པར་རྒྱལ་  
པའི་ལྟན་སྒྲེས་བདེ་བ་འདི་ནི་ཞེས་སོགས་དང་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་པར་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅུ་སྟེ་རང་གི་ཡིད་ལས་སྒྲེས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོང་ག་ཕྱགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་མེད་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་

མུ་མེ་སྒྲུ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོང་  
རྒྱུད་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་དང་ལྷན་པས་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལས་གཉིས་རབ་ལེ་གཉིས་སྒྲེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་མེད་ཅིང་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་མེད་པ་ལ་ཁམས་ལུ་ཞིང་འཕོ་བ་མེད་པས་བདེ་བ་དེ་ལྟར་སྒྲེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྟལ་ཕྱ་རབ་ཆོགས་པའི་རྩལ་མེད་པ་ལ་རང་སེམས་རྩལ་སྒྲུ་ཆགས་པར་བྱས་པས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་ལེ་གཉིས་ལོངས་སྒྲོང་ཅིག་རང་སེམས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་དེ་ལྷན་བྱེན་རང་གི་ཕྱག་པར་ཞོན་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་ཞེས་པ་ལྟར་མི་རིགས་པའི་གཏམ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཞན་དག་གི་བསམ་པ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ། འདིར་རྫོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟལ་ཕྱ་རབ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅུ་གྱི་གཉིས་རབ་ལེ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་རང་རིག་པར་མི་འགྱུར་སྒྲུམ་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་གང་གི་གྲོ་བུར་བའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། གང་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རགས་པར་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་གྲོ་བུར་བའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་མ་ཡིན་པའི་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རང་དབང་དུ་གྱུ་བ་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་མཐུས་སེམས་ལ་བདེ་སྒྲུག་ཆོར་བ་འཇུག་སྟེ། རོན་དམ་པར་དབྱུང་ན་སེམས་ཀྱིས་བག་ཆགས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ལུས་ལ་ནི་ཉེར་འཆོ་ཕྱ་མོ་ཡང་མི་

༡༡། །འབྲུང་སྟེ་རོ་བཞིན་ནོ། །འདིར་རྗེ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྩལ་ཕྱན་ཚེགས་པའི་ལུས་འདི་མ་ལ་ན་གནས་བཞིན་ཉེར་འཆོ་ཕྱ་མོ་ཡང་མེད་མོད་གྱི། རྗེ་ལམ་དེར་རང་ལུས་གཡངས་ལ་ལྷུང་སྟེ་ཡན་ལག་  
 ཉམས་པ་སོགས་རྗེས་པའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་ལ་སྟུག་བསྟུལ་འདྲག་ལ། དེ་བཞིན་གཅན་གཟན་དང་དགྲ་ཡིས་འཆིང་བ་སོགས་ཀྱིས་འཇིགས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་དང་། འགྲོ་བ་བཟང་མོ་དང་སྤང་དེ་རིག་པའི་ཕྱི་  
 དག་འཁྱོང་བའི་ཡིད་ལ་བདེ་བ་འདྲག་པ་འདི་ལྟ་སུ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་ཞིང་རབ་རྒྱ་གསལ་པའོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་ལམ་ན་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཚེགས་པའི་ལུས་ཀྱིས་ལུལ་གཞན་དུ་སྟེན་པ་མེད་ཀྱང་ལུལ་གཞན་དུ་སྟེན་པའི་  
 ལུས་དེ་ལ་བདེ་སྟུག་སྟོང་བ་རང་རིག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྲུང་བ་འདི་ནི་ངོ་མཚར་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲང་བའི་ནི་ཅེ་བའི་སེམས་པ་འདི་ཡི་སྟོང་སྤྲང་འདི་དག་མཁས་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་མི་རུས་ན། འཕོར་བའི་བག་ཆགས་ལས་འདས་གིང་སྤྲང་ན་འདས་པའི་བག་ཆགས་ལས་སྤྲང་བ་རྣལ་འབྱོར་པའི་རང་རིག་པ་ཀུན་བཟང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོ་སེམས་སྟོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བརྟག་པར་མི་རུས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་གསལ་བ་སྟེ་གསལ་པའི་སྟོ་གོས་ཅན་སྟེ་གསལ་གི་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཚེགས་པའི་ལུས་འདི་ལ་དབྱགས་འབྲུང་འདྲག་ཡོད་ཅིང་དེའི་

2000

མཐུས་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་བདེ་སྒྲུག་སྒྲིང་ངོ་ཞེན་འཆི་བ་དང་བརྒྱལ་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲུན་ཆོད་གཅིག་གི་བར་དུ་དཔུགས་འབྱུང་འཇུག་མེད་པར་སྒྱུར་བ་དེ་ཡི་ཆོ། གང་ཟག་དེ་གསེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོའི་གོང་དུ་གསེན་རྗེའི་པོ་ཉ་  
རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁྱེར་ནས་གསེན་རྗེ་འཕོར་བཅས་སྒྲུང་ཞིང་དེའི་དགོ་སྤྱི་ལ་དབྱུང་དེ། འདི་ད་དུང་ཆོ་མ་ཟད་པས་སྒྲུར་སྒྲིལ་ཞེས་བྱས་པས་པོ་ཉ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁྱེར་རང་གི་སྤང་པོའི་དུང་དུ་བསྒྱུལ་བ་དང་སྒྲུར་ཡང་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་  
ཏེ་དཔུགས་འབྱུང་ཞིང་གཉེན་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱེར་རྗེའི་ཡུལ་གྱི་གཏམ་བརྗོད་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བསགས་པའི་ལུས་མེད་ཅིང་དཔུགས་འབྱུང་འཇུག་དག་མེད་པར་ཡང་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒྲོ་  
སྒྱུར་བ་ཡང་ཡང་སྒྲོ་བའི་དབང་གིས་བདེ་སྒྲུག་གི་སྒྲུང་བ་སྒྲོ་ཆོགས་འབྱུང་ཡང་། བག་ཆགས་འདི་སྒྲོ་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་གསེས་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ན་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །  
དེས་ན་སྒྲོ་སྒྱུར་བའི་བག་ཆགས་ཟད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པའི་རྒྱལ་པ་དུ་མས་དབྱུང་ན་འཕོར་བ་འདི་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅམ་སྒྲོ་  
ག་ཞན་འགའ་ཡང་མིན་ནོ། །འཕོར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱང་སྒྲུལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་འཕོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་ཅིག་མ་ཡིན་གྱི་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་མཁའ་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་བག་ཆགས་སྒྲོ་ཆོགས་སྒྲིང་པར་མི་

25

༡༩། རིགས་པས་བག་ཆགས་མཐའ་དག་བྲལ་དེ་སྤྱིད་ནི་མཉམ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སྟེ་བ་དང་འགག་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་རྒྱུ་ལ་གྱུན་དུ་མེད་པ་ནི་དེ་ཆོས་ཀྱི་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བག་ཆགས་ནི་མི་འཕོ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཡི་མ་ཡིན་པ་ནི་ལམ་གྱི་སྒྲ་བས་སུ་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱད་འདིར་ཡང་ནང་གི་ལེ་འུའི་ཆོག་ས་བཅད་བརྒྱ་དང་གཉིས་པར་གང་ཞིག་གང་གི་དབུས་སུ་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་བག་ཆགས་ཀྱི་གོ་མས་པས་སེམས་བཅིངས་ནས་འབྱམས་རྒྱལ་དང་། ཟུང་འདས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་ལེ་འུ་དེ་ཉིད་ལས་ཆོག་ས་བཅད་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་བདུན་པར། རྒྱལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་སྟོབ་སོགས་ཀྱིས་ཆོ་འདིར་ལམ་གོ་མས་པའི་བག་ཆགས་ལས་སྟེ་བ་གཞན་དུ་འབྲས་སུ་སྟོབ་པར་གསུངས་པ་བཞིན། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོང་གསུགས་ཕྱག་ཆེན་ལ་འབྱུང་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་རིག་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་གྱི་ངེས་པར་དུ་ལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱོར་དགོས་པ་མིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲ་བས་སུ་འབྲིག་པ་བྱེད་པ་མིས་པས་གཉིད་ལོག་པའི་ལུས་ལས་སུ་བ་འཛག་པའི་ཕྱིར་ན་ལུས་ཀྱི་མཐུས་བདེ་བ་རང་རིག་པར་འགྱུར་གྱི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཁོ་ནས་བདེ་བ་རང་རིག་པ་མིན་ནོ་སྟུམ་དུ་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་འཛག་བདེ་ལ་ཞེན་པ་དག་གིས་སེམས་ན། ཆོག་

མཆོད་པ་བྱེད།

དེ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་རྩལ་ཕྱན་བསགས་པའི་ལུས་མེད་པའི་གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱིད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་འཇག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྩལ་ཕྱན་ཚོགས་པའི་ལུས་མེད་པར་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འཕོ་བ་མེད་པ་འཕོར་བར་མི་འགྱུར་ལ་འཕོར་བ་མེད་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཉི་བར་དམིགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། གཟུགས་མེད་པའི་རིས་རྣམས་འཕོ་བ་མེད་པར་ཁྱོད་འདོད་པས་སྒྲུར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་ཁམས་འོག་མར་སྒྲེབ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལ་ལུས་མེད་ཅིང་ཁ་ཟས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་ལ་ཁུ་བ་འཕོ་བ་མེད་ཅིང་བདེ་བ་མེད་ལ་འཕོར་བ་འང་མེད་དགོས་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་གཞོད་དོ། །རྒྱུད་འདིར་ཡང་། ལུས་འདི་ལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་མ་བཟུང་དག་རོ་དུག་ཟོས་གིང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་དམ་པར་སྒྲེབ་བ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཅི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རོ་དུག་གི་ཟས་ཟོས་པ་ག་སོགས་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་མངལ་ནས་སྒྲེབ་པའི་ས་བོན་ཁུ་བ་འབྱུང་ལ་དེ་ལས་ལུས་སྒྲེབ་ཞིང་། འཆི་བའི་དུས་སུ་ཡང་ཁམས་དང་ཡོན་ཏན་ལྟེན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་དེ་ཉིད་དེས་པར་འབྱུང་རོ། །སྒྲུར་ཡང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་བཞིན་དུ་བག་ཀགས་ཀྱི་ལུས་རྩལ་ཕྱར་བ་ཀྱི་ཚོགས་པ་སྒྲུངས་པར་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩལ་བསགས་པའི་ལུས་སྒྲུར་ཡང་འཇོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིད་པ་སྒྲེབ་ཕྱིན་ཀྱིས་འབྱུང་ཡང་སྒྲུ་མ་ཕྱི་མར་གོ་འཕོས་བ་མེད་ལ་རྒྱ་མེད་པར་མ་



ལྷོ། །ཡིན་ཏེ། ཁ་ཏྲོན་དང་མར་མེ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་དང་དུད་འགོ་སྟགས་རོ་དུག་གི་ཁ་ཟས་ཅན་རྣམས་ལ་ཁུ་བ་འཕོ་བའི་དུས་སུ་ལས་ལས་སྒྲེས་པའི་ས་བོན་འབྱུང་བ་ལྟའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལྱུས་ནི་རོ་དུག་གི་ཁ་ཟས་ཅན་མ་ཡིན་པས་འབྱུང་བ་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་བ་དང་  
 ཉི་མ་སྟགས་འདྲོད་པ་ན་སྒྲོད་པའི་ལྟ་ཡི་རིས་དུག་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ནི་རྩ་དང་མེ་དང་རྩྭ་དང་ནམ་མཁའ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། གཟུགས་རོ་རེག་བྱ་སྒྲ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ས་དང་རྒྱའི་ཡོན་ཏྲན་དང་བྲལ་  
 བ་སྟེ་ལུས་ཡང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོད་རོ། །ཁུ་བ་འཕོ་བའི་དུས་སུ་འང་ས་མ་གཏོགས་པ་དེ་བཞིའི་རང་བཞིན་དང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ཁམས་པའི་ལྟའི་རིས་ནི། མི་རྩྭ་རོའི་རྩལ་ལྟ་རབ་ཆོགས་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན། རོ་རེག་བྱ་སྒྲའི་ཡོན་ཏྲན་གསུམ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། ས་རྩྭ་དང་རྒྱུ་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏྲན་བྲལ་བ་ཡིན་ལ་ཁུ་བ་འཕོ་བའི་དུས་སུ་ཡོན་ཏྲན་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་དེ་གསུམ་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཅན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པའི་རིས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ནི་སྒྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅན་སྟེ། སྒྲའི་ཡོན་ཏྲན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ་ཞེས་ཡོན་ཏྲན་དེ་དང་ལྟན་པ་ལས་སྒྲ་གྲགས་པ་དང་ཐོས་པའི་

म  
ह  
म  
ह  
म  
ह  
म  
ह  
म  
ह

འདྲ་མཉམ་མཛོན་གྱི་མཛོན་དོ། །ཁུ་བ་ཡང་ས་སོགས་འབྱུང་བཞི་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་དེ་སོགས་བཞི་མཛོན་དོ། །ནམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་དང་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་འབའ་གིག་གོ། །འདིར་གཟུགས་མཛོན་ལ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་སུ་  
 ཁུ་བ་འབྱུང་བ་མཛོན་པ་ནི་སྒྲིམ་མ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ས་སོགས་འདི་དག་གཙོ་བོའི་གས་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲིམ་ཏེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་བཞག་གོ། །ཐལ་བ་འབྱུང་བ་གཅིག་ཁོ་ནས་དེ་སོགས་རེ་རེ་བསྐྱེད་པའོ། །འཕོར་བའི་བག་ཆགས་སུ་  
 མི་འགྱུར་བས་གང་ན་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་གཞན་གྱི་དངོན་གྱིས་ཆང་བའི་རྒྱལ་གྱིས། །ཁམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷ་ཆར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་པ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ལ། དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་མི་ལྷ་མིན་  
 འདོད་ལྷ་རིས་དྲག་བཅས་གཅིག་ །གཟུགས་ཁམས་བཅུ་དྲག་ །གཟུགས་མཛོན་བཞི་སྟེ། ཤིང་པ་གསུམ་པོ་འདིར་ས་པོན་འཕོ་བའི་དུས་སུ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་བཞི་དང་གསུམ་དང་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁུ་  
 བ་འབྱུང་སྟེ་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་མཛོན་ན་འཕོར་བར་འབྱུངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་ལྷ་པའི་ཆོགས་བཅད་ང་བརྒྱད་པར། ས་དང་རྒྱ་  
 དང་མི་དང་སོགས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་བྱུང་དང་བྱུང་དང་རི་བོང་ཅན་ཏེ་མཐའ་མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྷ་ལུའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེ་

ཨ  
ཉ  
བྱ  
ཏ  
པ

༡༡། །བཞིན་གསེགས་པས་ཚས་བསྟན་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རིང་བ་དང་ཉེ་བའི་སྐལ་བ་བཞིན་དུ་བྱེ་སྒྲུ་དང་མདོ་སྡེ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་པ་དང་དབུ་མ་པ་བཞི་བསྟན་ཏེ། བྱེ་སྒྲུ་བ་ལ་བསྟན་པ་ནི་  
ལམ་པ་དང་བསྟན་ཏེ་བྱེ་བའི་ཆ་གསུམ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རབ་རྟུགས་ལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །མདོ་སྡེ་པ་ལ་བསྟན་པ་ནི་བྱེ་དོན་རབ་རྟུགས་ལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་པ་ལ་བསྟན་པ་ནི་  
ཁམས་གསུམ་པོ་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ཅན་རབ་རྟུགས་ལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །དབུ་མ་པ་ལ་བསྟན་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོས་པ་མེད་པ་རབ་རྟུགས་ལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སུ་སྟེགས་དང་སྒྲུ་དང་འབྱུང་པོ་དང་སྒྲུ་མིན་གྱི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཉམས་པ། རིགས་བཞི་དང་རིགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ། མཐོ་རིམ་གྱི་ཡོངས་སྒྲོན་འདོད་པ།  
བྱེད་པ་པོ་དང་བདག་རྟུ་སྒྲུ་བ་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ལས་སྒྲུ་འམ་བརྟུ་སྒྲོན་པ་སྒྲུ་བ་རྣམས་ནི་ཆོངས་པ་སོགས་སྒྲུ་དང་ཡི་རྟུགས་གྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་བཞིན་དབང་ཕྱུག་དང་བདག་བྱེད་པ་པོར་སྒྲུ་བ་རྣམས་དང་།  
རིགས་སྒྲུ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱང་དོ། །ལྷ་གྲོ་ནི་སྒྲུ་མིན་གྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆས་བསྟན་པ་ལ་ཁྱེགས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཆ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོར་འདོད་ཅིང་ཕྱོག་རྟག་པར་སྒྲུ་བ་ཡིན་ལ་བྱམ་ཟེའི་རིགས་ལ་བཟང་པོར་སྒྲུ་བ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་སོ། །ལྷ་

མུ་མེ་སྒྲུ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོན་

五、

གྲོ་འདི་རྒྱལ་མ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་ཅན་ཏེ། ཕྱི་དོན་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཕོར་བར་སྐྱེ་བའི་ཆ་གས་སམ་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་འོ། །འདི་རྒྱལ་མ་གྱི་  
བསམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཚོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་པ་པོ་སྐྱེ་བའི་ཆ་གས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་མེད་ན་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་ལུས་སྐྱ་མ་ཞིག་པའི་རྗེས་ལ་ལུས་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་འཛིན། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཏེ་བྱུང་བའི་གང་  
ཟག་ཡོད་དོ། །གང་ཟག་དེས་བསྐྱབ་པའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལྷའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱུང་འདས་མེད་དོ་ཞེས་བསམ་པ་དེ་དག་གིས་དེ་པོ་ན་ཉིད་འདྲི་བའི་རུས་སུ་དེ་དག་གི་  
བསམ་པ་མ་ཁྱེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཁུར་འཁུར་བའི་མཛོད་ལས། ཁུར་འཁུར་བའི་གང་ཟག་ཡོད་དེ་རྒྱག་པ་དང་མི་རྒྱག་པར་བདག་མི་སྐྱོའོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཉིད་པོ་རང་གི་དོར་བདེན་ཞིང་འཐད་པར་གྱུར་ཏེ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅི་ལ་དགོངས་ན་འཕོར་བར་ལས་བསགས་གིང་ལས་འབྲས་རྒྱུད་མར་སྐྱུང་བའི་ཁུར་འཁུར་བའི་གང་ཟག་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྒྱན་ལ་  
བདགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་རང་གི་དོ་བོས་མི་རྒྱག་པ་ཡང་མིན་ལ་རྒྱག་པ་འང་མིན་པ་ནི་བདེན་པར་གསུངས་པ་འོ། །ཁྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་དང་བཅས་པའི་བདེ་སྤྱད་ལྟོང་པ་

ལྟོ  
ལྟོ  
ལྟོ  
ལྟོ  
ལྟོ

༡༡། །པོའི་གང་ཟག་ནི་མེད་པ་ཞིན་དེར་སྒྲུང་ཅམ་ཡིན་པས་རྟག་པ་མིན་ལ་མི་རྟག་པ་དངོས་པོའི་རང་པ་ཞིན་གྱིང་མ་ཡིན་པ་པ་ཞིན་དུ། གང་ཟག་གི་ངོ་བོ་མེད་ཅིང་བརྟགས་པ་ཅམ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གི་སྒྲོ་འདྲིམས་  
པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེ་པ་ཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་འདིས་གྲག་གྲོའི་ཆོས་སྒྲུངས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་འཛིན་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲི་བ་རྣམས་དང་པོར་བྱུང་བར་གྱུར་དེ། འདི་ནི་བྱེ་བྲག་སྒྲི་བའི་ནང་ཆོན་  
གནས་མའི་བུའི་སྒེ་པ་སྟགས་ཡིན་ཅོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་པ་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ཐོས་དེ་འདིར་གང་ཟག་དུ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་ནས། བྱེ་བྲག་སྒྲི་  
བ་འགའ་ཞིག་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བདག་མེད་པར་སྒྲི་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན་དེ། །མདོ་སྒེ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟལ་ཕྱ་རབ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡོད་དེ། བྱེ་དོན་སྒྲི་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་  
ནི་གལ་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པ་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་། རྒྱ་བ་མེད་པ་སྒྲོད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྟལ་ཕྱ་རབ་དུ་གྱུབ་པའི་རང་པ་ཞིན་དུ་མེད་ན། འཛིན་རྟེན་གསུམ་དང་བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོའི་ལམ་  
པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དང་མཆོག་གི་སྒྲི་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲི་གདུང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་དེ། རགས་པའི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་པའམ་རྩོམ་གཞི་

ལྟོ  
ལྟོ  
ལྟོ  
ལྟོ  
ལྟོ

མཁའ་པོ་འཕྲུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་

རྒྱལ་པོ་རབ་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་ཕྱི་དོན་ལ་ཞེན་པ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ཞུ་ཞིང་འདྲི་བའི་དུས་སུ། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་དེའི་བསམ་པ་མཆིན་ནས་དེ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་པ། རྒྱལ་པོ་རབ་ཆོག་ས་པའི་བདག་ཉིད་སྒྱེས་པུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སྒྲུལ་ཙུ་ཙུ་ག་ཉིས་དང་ལྷན་པ་ཤིད་པ་ཐ་མའི་ལུས་ཡོད་དེ། ལུས་གང་གིས་དྲིན་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་མཆོག་གི་ཕུ་རན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཁོའི་རོར་བདེན་ཏེ། དེ་ལ་སྟགས་པའི་གདུལ་བུའི་རོར་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་སྒྲུ་གདུང་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་དོན་ལ་ཞེན་པ་རྒྱལ་པོ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་རྒྱལ་པོ་རབ་ཆོག་ས་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་གྱི་མཐུའམ་ཡོན་ཏན་མཆོན་དཔེ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་ཐོས་ནས། རིགས་དང་སྒྲ་དང་དབང་ལྷག་དང་བྱེད་པ་པོར་སྒྲ་བའི་མུ་སྟོགས་གྱི་ལུགས་སྒྲངས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་མདོ་སྟེ་པ་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པུར་བར་གྱུར་ཏེ། སྒྲར་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱིས་བྱང་ལེམས་རྒྱལ་པོ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ཐོས་ནས་ཕྱི་དོན་གྱི་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲངས་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱལ་པོ་འཕྲོར་གྱིན་པ་པར་གྱུར་བར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འཕྲོར་གྱིན་པ་རྒྱལ་པོ་འཕྲོར་གྱིན་པ་པར་གྱུར་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་རྒྱལ་པོ་གྱི་བསམ་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་རྒྱལ་པོ་གིས་པ་ཅན་མོ།

ཨ  
ཐ  
ཐའི་དབུ་ཕྱོད་  
ཐ

༡༡། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དུག་གི་ཆ་གས་ཅན་གྱི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རུལ་ཕྱ་རབ་ནི་མེད་དོ། །རི་ལྟར་རྗེ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རུལ་ཕྱ་རབ་གྱི་རྩ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱི་རྟ་གྲང་དང་སྒྲེད་ཚལ་སྐགས་  
དོན་ལྟར་སྒྲུང་བའི་བྱ་བ་ལ་རབ་རྟུ་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་བརྟན་པ་གསལ་པོར་སྒྲུང་བས་ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ཕྱི་དོན་བརྟན་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ་མིག་ལ་རབ་རིབ་གྱི་མཐུས་  
སྒྲུ་བྱང་འཇག་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། མཁྱིས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་རྟུང་དཀར་པོ་ལ་གསེར་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་ཞེན་པ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་  
པའི་དུས་སུ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་འཁོར་བ་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པ་ལས་མྱོད་  
པའི་ས་པོན་འགགས་པ་ཉིད་དེ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་དེའི་ངོར་གིན་དུ་བདེན་པར་གསུངས་པ་སྟེ། དེམས་པོ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལས་འཁོར་བའི་སྐྱུ་བསྐྱལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་  
དེམས་པོ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་དང་སྐྱུ་བསྐྱལ་སྒྲུང་བ་ནི་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དང་བྲལ་བ་ན་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐོས་ནས་བྱེད་པོ་དང་བདག་རྟུ་སྒྲུ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་ཏེ་

ཆོད་མེ་སྒྲུ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུ་རྩེ་

ལྷ་མོ་དུ་ལྷ་མོ་

མངས་ཀྱིས་པའི་ཤུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏོ། །སྤྱིར་ཡང་བྱུང་སེམས་རྒྱལ་ལ་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ཐོས་ནས་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ཏེ་འགའ་ཞིག་  
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་མངས་ཀྱིས་ཀྱི་ལམ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་པ་བྱུང་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ལས། སྤྱོད་པའི་ཆོས་མོ་དུག་ཆོས་མོ། །འབྱུང་དང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མོ། །ཞིས་སྤྱོད་པ་གསུངས་པ་  
སྤྱོད་པའི་བྱེད་པོ་དང་མི་འདྲ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་འབྱུང་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུངས་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་དབང་བསྟན་པ་དང་རྟེན་སྤྱོད་པར་བརྟེན་པའི་ཆོས་  
སྤྱོད་པ་མངས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ་སྤྱོད་པོ་དང་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས་ནི་ཅེ་ཅེ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ་གང་ལྟར་མཐའ་ལས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པོ་མོ་རང་རང་གི་མོས་པ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཅིག་ཆར་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་  
ནི་ཅེ་ཅེ་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ལས་པར་ཡང་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པའི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྤྱོད་མི་རྒྱས་སོ། །དེའི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་དབང་གིས་རང་རང་གི་སྤྱོད་དུ་ཆོས་ཐོས་ཀྱང་སྤྱོད་ཏེ་ཅེ་  
བས་ཆོས་སྤྱོད་པ་འབྱུང་ཞིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་གསུང་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པར་མི་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་པའི་དབང་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བདག་གིས་དེ་བུང་བསྟན་ཏེ་སྤྱོད་དུ་འཛིན་པ་ཅན་དུ་

ལྷ་མོ་



ལྷ། །མཐོང་ཡང་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བདག་དང་གཞན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་འཛིན་པ་མངའ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་མངའ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་འཁོར་བ་པར་འགྱུར་ཏེ་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མི་གནས་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་བག་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མི་ལམ་དུ་མ་ཐོན་པོ་མཐོང་ནས་ཐེ་ཚོམ་དྲིས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ནས་མ་ཐོན་པོ་མེད་དེ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་ལ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་མཐོང་བ་དང་གསུང་ཐོས་པའི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟེ་བ་དང་འགགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་འདིས་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ཟག་དུ་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་གང་ཟག་མི་རྟག་པར་བསྒྲོམ་པ་གསུངས་སོ། །ཕྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་ཟད་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་། རྣམ་རིག་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅུང་གི་དྲིང་དེ་འཛིན་དང་། དཔུ་མ་པ་རྣམས་ལ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པའི་ཚོས་རྣམས་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་དག་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། །བྱེ་མདོ་རྣམ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་འདས་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མ་

म. १३३  
(७)  
गु. १३३  
(७)  
५३

ལྟ་བུ་དུས་ལྟུང་།

རྩོགས་པ་འོ། །དབུ་མ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལྟག་མ་དང་བྲལ་བ་མི་གནས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགགས་པའི་བྱིར། གཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུ་སེམས་མེད་པ་དང་།  
སད་པའི་གནས་སྐབས་ལྟར་གཟུང་འཛིན་མཛོན་གྱར་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བ། མི་ལམ་དང་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ལྟར་རོ་ཞེས་པ་རེ་ཞིག་གང་ཟག་པལ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རོར་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་སེམས་མེད་པ་གཉིད་ལོག་གི་  
སྐབས་ལྟ་བུ་དང་། སད་པའི་སྐབས་ལྟར་གཟུང་འཛིན་མཛོན་གྱར་པ་མིན་ཏེ་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བ་ལྟ་བའི་སེམས་སུ་གནས་ཞེས་པ་ཙམ་སྟོན་པ་འོ། །མཚན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་། ལྟག་མ་ཀུན་ལས་རྒྱམ་གྱོལ་ཞིང་། །ནམ་མཁའི་ལམ་  
ལ་རབ་གནས་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་། །བྱལ་བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་མཚོག། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟུང་སྟོང་འཁོར་འདས་ལྟ་བུའི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་སྟུང་བའི་ལྟག་མ་ལུས་པ་མེད་པའི་མུ་  
ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཡང་དག་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུང་འདས་སོ། །ཅི་སྟེ་པ་རོལ་པོ་དོན་འདོད་པས་བརྒྱལ་བ་མི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བེམས་པོའི་ཆོས་མེད་བཞིན་དུ་བེམས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་སྟུང་བ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
ལྟ་བུར་མཐོང་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །སད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བེམས་པོའི་ཆོས་མེད་པར་བེམས་པོ་མིན་པའི་རང་སེམས་ཀྱི་སྟུང་བ་མི་མཐོང་སྟེ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ཡང་རྒྱམ་པ་དེ་འཆར་བྱེད་

༡༡། །གདོང་མོགས་ཡིན་གྱི་དེ་མེད་པར་གཟུགས་བརྒྱན་ཡན་གར་བ་སྒྲུང་མི་མྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །མད་པའི་གནས་སྐབས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པའི་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲུང་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་དེ་རྒྱུ་རྒྱ་གཟུགས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་ནམ་མཁའི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་ན་དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་ནམ་ཆོས་ཡོད་གྱི་ཆོས་ཅན་མེད་པར་རྒྱ་གཟུགས་འཆར་མི་མྱོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོང་གཟུགས་བསྒྲུབ་པ་འདི་ནི། དེམས་པོའི་ཆོས་མེད་པ་རྗེ་ལམ་དང་མཚུངས་པ་གང་ཞིག་དེམས་པོའི་ཆོས་དང་སྒྲོས་བརྟགས་པ་ཡིན་པ་དང་སྒྲོ་བུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་སྒྲོས་པ་ཡིན་པ་གསུམ་ལས་འདས་པ། ཆད་པའི་སྒྲོང་བ་ཅང་མེད་མ་ཡིན་པ། ཁམས་གསུམ་པའི་སྒྲོས་མ་ཡིན་པ། ནམ་མཁའ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་ནི་འཛིན་རྟེན་ན་རབ་དུ་མ་གྲགས་དེ། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞོན་ཕྱིད་དེམས་པོའི་ཆོས་ཅན་ཡོད་ན་དེས་གཏོད་པའི་རྣམ་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་དེམས་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུན་ལ་དབྱུང་ན་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཀྱི་དེམས་པོར་གཏན་མེད་པའི་སྒྲོང་བ་རྒྱ་མ་ཏྲེ་དེ་འཛིན་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་བསམ་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་བརྗོད་པ། འདིར་དེམས་པོའི་ཆོས་ལ་ཞེན་པས་བག་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་

ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ  
ਮੇਰੇ ਮਾਤਾ  
ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ  
ਮੇਰੇ ਮਾਤਾ  
ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ  
ਮੇਰੇ ਮਾਤਾ  
ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ  
ਮੇਰੇ ਮਾਤਾ

Σ. 112.  
Α. 112.  
Β. 112.  
Γ. 112.  
Δ. 112.

ཐེམས་པོའི་ཚེས་མེད་པར་ཐེམས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུང་བ་སང་པའི་དུས་སུ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བར་བརྟུང་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་ཐབ་པའི་མི་ཡོང་ལ་ཐེམས་པོའི་ཚེས་མེད་པར་ཐེམས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུང་བ་ཡང་དག་པར་  
མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲགས་དང་ལྟའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་གྱིས་སྤྱ་ཐབ་པའི་མི་ཡོང་ལ་གཞིན་ནུ་མའི་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་ཚེས་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་སྒྲུང་བ་འགོག་མེད་དུ་འཆར་བ་ཡོད་ལ། འདས་  
མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་ཐེམས་པོའི་ཚེས་དེ་རྒྱུ་མཉམ་མི་ཡོང་ལ་མངོན་པར་ཐོགས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་པ་གཏོད་བྱེད་ཐེམས་པོའི་ཚེས་རྒྱུ་མཉམ་ད་ལྟ་ཡོད་དགོས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཐེམས་པོ་ད་ལྟ་མེད་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞིན་ནུ་མཉམ་དེ་དང་དེར་སྒྲོས་བརྟག་ནས་སྒྲུང་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚེས་དེ་དག་གི་ཐེམས་པོ་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལ་འབྱོར་  
པའི་སོར་སྒྲུང་སོགས་བསྒྲོམ་པའི་རང་གི་སེམས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་རུལ་སྤྱ་རབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐེམས་པོའི་ཚེས་མེད་པར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་ཐབ་པས་ལེའུའི་ཚེས་  
བཅད་བརྒྱ་གོ་བརྒྱད་པར། ཕྱག་རྒྱ་སྤྱ་མའི་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིད་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མི་མི་ཡོང་དག་ལ་གཟུགས་བཞིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཐེམ་པོའི་ཚེས་མེད་པར་ཡང་ཐེམས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཚེས་སྒྲུང་བ་སྟོང་

3

མ  
ཐ  
མ  
ཐ  
ཐ  
ཐ

༡། །པའི་གཟུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རྣམ་འབྱོར་པས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་འདི་སྒྲུལ་དུ་གཞོན་རྒྱུ་མ་ལ་ཕྱ་པ་པའི་སྒྲུང་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲགས་དང་ལྷའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུས་  
མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲགས་དང་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཕྱ་ལ་ན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་རྣམ་འབྱོར་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་མཐོང་ངོ་ཞེས་གཞུག་མ་འོད་གསལ་གྱི་  
ཆོས་ཉིད་ལས་རང་མདངས་འགགས་མེད་འཆར་བ་ལས་གྱི་སྒྲོབས་ལས་མཛོན་དུ་མཐོང་བའི་གནད་མི་ཤེས་པའི་སྒྲུན་པོ་སྒྲུལ་པའི་བཀའ་འཇལ་ཆོག་ཅུ་མ་ལ་ཆགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བསམ་པ་འདི་ལྟ་སུ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟུང་བ།  
སྒྲུལ་པའི་བཀའ་དྲིན་འབའ་ཞིག་གིས་སྒྲགས་དང་ལྷའི་བྱིན་རྒྱབས་ཕྱས་པས་གཞོན་རྒྱུ་མ་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན། སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མི་འོད་ལས་གཟུགས་དེ་མཐོང་བར་ཕྱས་ནས་རང་གིས་འདས་མ་འོདས་ལུང་  
སྒྲོན་རིགས་གྱི་གཞོན་རྒྱུ་མ་ལ་ལྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་འདི་བར་མི་རིགས་སོ། །དེ་བྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དྲིན་ཁོ་ནས་གཞོན་རྒྱུ་མའི་ཕྱ་ཡི་སྒྲུང་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྟུང་བར་མི་རྣམས་ཉེ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒྲུལ་པའི་དྲིན་ཁོ་ན་སྒྲུང་  
བའང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གཞོན་རྒྱུ་མས་ཕྱ་མཐོང་བའི་སྒྲགས་དང་ལྷའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། གང་ཞེན་དབང་པོ་གཉིས་སྟངས་པའི་ཁམས་འཕོ་བའི་བདེ་བ་ཉེ་བར་མ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་དེས་དེ་ལྟར་ཕྱ་མེན་

མུད་ཐེ་ཐུ་འབྱེལ་གྱི་སྒྲུང་

མཐོང་བའི་ལྷགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་རུ་པར་འགྱུར་དེ་གྲོང་བའི་དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་གྱི་བདེ་བ་སྟོང་བའི་ན་རྒྱུང་མ་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་གྲགས་དེ་གཞོན་ནུ་མའི་བདེ་བ་བཞིན་ཞེས་སོ། །  
 གཞོན་ནུ་མར་མ་བཟད། གཞོན་ནུ་ཐེག་ལེ་མ་ཉམས་པ་ལའང་ལྷའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པོ་རུ་པར་འགྱུར་པོ། །དེ་བཞིན་དར་མ་དང་ན་རྒྱུང་དར་ལ་བཅས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་རུ་པར་འགྱུར་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་རུ་པར་འགྱུར་པོ། །  
 ཉེ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་གོམས་པའི་དབང་གིས་བྱི་རོལ་གྱི་འཕོ་བའི་བདེ་བ་སྤངས་པའི་བྱིར་གཞོན་ནུ་མ་དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་གྱི་འཕོ་བའི་བདེ་བ་སྟོང་བའི་ན་རྒྱུང་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པོ་རུ་པར་འགྱུར་པོ། །  
 གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་རང་གིས་བསྒྲུབ་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྤྱང་མའི་བཀའ་རྟེན་ཁོ་ནའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མ་ཐོབ་གོང་དུ་སོར་སྤྱང་གྱི་དུས་སྤང་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་  
 ཅན་གྱི་སྤྱང་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདིར་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་གོམས་པ་དང་འཇིག་བདེ་མ་སྟོང་བའི་གཞོན་ནུ་མ་དཔེ་དོན་སྟུར་བའི་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའོ། །གཞན་དག་འདི་སྟུང་དུ་ཅི་སྟེ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་  
 བའི་བདེ་བ་གོམས་པ་མེད་ཅིང་ཆངས་པར་སྟོང་བ་མེད་ཀྱང་བྱུང་སྟོང་རྒྱུ་ལྟར་ཐེ་དང་དྲུང་སྟོང་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱིས་སམ་མོ་དང་ལ་ཉེ་བཟླ་པའམ་མའོན་ཤེས་སྟུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ལྟས་དུ་མ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་

[illegible]

५५३

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

པར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་ཅིང་ཆགས་པའི་ལྟ་རྒྱུ་མས་བསྐྱབས་ཏེ་གཞན་འདོད་པས་སྟོས་པ་དང་། ལུ་བ་འཕོ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་གིས་གདུག་པའི་ལྟ་གཞན་རྒྱུ་མས་བསྐྱབས་ཏེ། འགའ་ཞིག་གིས་རེངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
སྒྲོངས་པ་དང་། བསྐྱད་པ་དང་དབྱེ་བ་དང་གསད་པ་སོགས་དང་གིང་དང་རྟོ་བ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་རུད་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཏེ་བར་འཆོ་བའི་ལས་ལྷ་མོ་དུ་མ་རྒྱུ་མ་མི་མ་ཡིན་པ་མངགས་ནས་མི་སྤར་བའི་  
གཞུགས་ཀྱིས་བྱེད་དོ། །གཞན་གང་དག་གདུག་པའི་ལྟ་བུ་དུ་གྱི་རིས་རྒྱུ་མས་བསྐྱབས་ནས་མངོན་གཤམ་མ་རུ་འབྱུལ་ལྟ་ལྟ་འབྱུལ་དུ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ལྷ་མོ་འདི་རྒྱུ་མ་གྱི་སྟོན་ནས་སྒྲོངས་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་བྱ་མར་  
འབྱར་ཞིང་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་འཇག་པའི་བདེ་བ་ལ་ཅི་འདོད་པར་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་། དུག་སྒྲུན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་དུག་མིན་པ་དུག་ཏུ་བྱེད་པའི་དུག་གི་དེ་ཉིད་དང་ལྟོག་གུར་མཐོང་བའི་མིག་སྒྲུན་གྱུ་བ་བ་མེད་པ་རྒྱུ་མ་གྱིས་  
མོ་རྩལ་སོགས་ཀྱི་ལྟོག་གུར་གཤམ་པའི་ཡོ་གཤམ་ལ་ནི་གཞན་དག་ཡིད་ཆེས་ནས་སྤར་བྱེད་སྟེ་ཉིད་མོ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་འདི་སྒྲུན་དུ་གང་ལ་དབང་ལྷུག་གི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་གདམས་པའི་བཀའ་ལུང་གི་འདོད་པ་ཅི་དགར་  
བསྟེན་པའི་བཀའ་མ་ཐོབ་ནས་མེད་པ་དང་དེ་བཞིན་དུག་བཟའ་བ་དང་མིག་སྒྲུན་གྱུ་བ་པའི་བཀའ་མེད་པ་དག་ནི་མིའི་ནང་ན་མ་ཐས་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ཡང་ལྷུག་ས་དང་འདྲའོ་ཞེས་དང་། མིག་སྒྲུན་མེད་པ་ནི་འདི་ལྟར་ལྷ་མོ་འདི་

ལྟོན་པ་





པ་གང་། །དེ་ནི་ཐར་བ་སྒྲེར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ལྷག་གི་བཀའ་ལུང་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་སྒྲེར་བར་བརྩུང་ནས་འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་ཟེལ་གྱིས་མཚན་  
 པའི་ཚོངས་པ་དེ་རྣམས་སྒྲིག་གྱུར་ཅི་རིགས་ཤེས་པའོ། །དུག་ཅི་རིགས་དུག་མེད་པར་སོང་བ་སོགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལྷན་ཆེགས་གྱིས་སྤྱོད་ཡི་ལྷོགས་སུ་སྤྱད་པར་བྱས་ནས་བསྐྱུ་བའི་དག་དེ་དག་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ་  
 དབང་ལྷག་གི་བཀའ་དེ་ཡང་སྒྲེར་བར་བྱེད་དོ། །བཀའ་ཐོབ་པ་དེ་དག་སེམས་མཁུ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་དེ་ནི་བདག་ཅག་རྣམས་སྤྱ་མའི་དྲིན་གྱིས་གྲོལ་ཡོ། །དེ་ནི་བདག་ཅག་གིས་ཐམས་ཅད་བྱ་སྒྲེ་མི་གཙང་བ་ཡང་བཟའ་བར་  
 བྱའོ། །རིགས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །སྒྲིག་གཙོད་པ་དང་མ་བྱེན་པ་ལེན་པ་དང་བརྩུན་སྐྱོ་བ་དང་ཆང་བརྩུང་བ་སོགས་ཀྱང་བྱ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་བདུད་གྱི་ལས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམས་འདིར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དོན་  
 དུ་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལུགས་ཞིང་བསྐྱུས་པ་སྒྲེ་དབང་ལྷག་གི་བཀའ་ཐོབ་པར་བརྩུང་ཡང་མཆོག་གི་དབང་ལྷག་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་འཆི་མེད་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་  
 གྱུར་བ་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་མཐར་ཐུག་ལ་པ་བཞིན་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ་ལུས་མེར་བསྐྱེག་པའོ། །བྱི་དང་བྱ་སོགས་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་སྒྲིག་ནི་ནི་བའོ། །དབང་ལྷག་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོ་

ཐ

མ

ཤ

ར

འ

ཡ

ལྟ། །རྩེ་ཅན་བྱུང་འདྲུག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་རང་སེམས་ཀྱི་བཀའ་ཆགས་ཀྱིས་འཆིངས་ཤིང་དེ་དང་ཐུལ་བ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རང་གི་སྒོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་སྟག་སྒྱུར་བ་ལས་བྱེད་  
 བོ་གཞན་གྱི་བཀའ་ལོལ་བ་ལེ་སྟག་བསྐྱུལ་འཕྲོག་བ་དང་སྒྱེན་བ་བོ་མེད་པ་ནི་སྒྲུབ་ཡང་བཤད་ཅིན་ལ་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབས་འདིར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བདུད་གྱི་རིས་ཀྱི་སྟགས་དང་ལྷའི་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིག་བ་  
 ཡུན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་དགའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སྒོས་རྣམ་པར་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་  
 ཡུན་ཆེགས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྫོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་འབེབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྫོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་འབེབ་པ་ནི་རི་ལྷ་ལུ་ཞེན་མཚན་བརྗོད་ལས། རྫོ་རྩེ་འབར་བ་མིག་མི་བཟད། །སྒྲ་ཡང་རྫོ་རྩེ་འབར་བ་སྟེ། །རྫོ་རྩེ་འབེབས་བ་  
 འབེབས་པ་ཆེ། །མིག་བརྒྱ་པ་སྟེ་རྫོ་རྩེ་འཇིག་ །ཅེས་རྫོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་སྒྲ་གང་ཞིག་སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་བདུད་དང་མི་ཤེས་པ་བསྟེག་པར་བྱེད་པས་མིག་མི་བཟད་པ་དང་དེའི་སྒྲ་དང་སྒྲ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་སྟག་  
 ཀྱང་གཞིག་ཏུ་མེད་པའི་རྫོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རྫོན་པོ་འབར་བ་སྟེ་རྫོ་རྩེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་ལུ་དབང་གི་དུས་སྟགས་སུ་འབེབས་པ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ལྷ་གཞན་འབེབས་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེར་བས་

ཐུང་ཕེ་སྒྲུ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་

འཕེབས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་། དེས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་སེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་སྤེལ་ལུང་སྟོན་ལ་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཀྱན་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས་མིག་བརྒྱ་པ་སྟེ་གཞིམ་དུ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་མིག་མངའ་བའོ། །ཞེས་དང་།  
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིར་ཡང་དབང་ལེ་ལས། ལྷ་ཕེབས་པས་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་ལྷན་པ་རང་བཞིན་ལོན་དྲན་དབང་གིས་སྒྲ་ལོ་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ལྷ་ལུའི་དོ་རྗེ་འཕེབས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྷ་དང་འབྱུང་  
 པོ་ཕྱ་མོ་འཕེབས་པ་རྒྱམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། རེ་སྟག་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་འདིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཞེས་གི། ཉི་ཙཱ་བའི་འཕེབས་པ་  
 འདི་རྒྱམས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་ལྷགས་སྟགས་གསེར་དུ་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐམས་དང་ལུས་གཞིན་རྒྱར་བྱེད་པའི་སྒྲན་བརྒྱུད་ཀྱིས་ལེན་སྟགས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེར་སང་དུས་ངན་འདིར་ཁོག་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེའི་དག་  
 ལ་སྤོན་དུ་ཕྱིས་སྒྲ་བྱེད་པ་མང་ཡང་དེ་དག་གིས་ནི་ནད་ཕྱ་མོ་ནི་བ་ཙམ་ཡང་རྒྱས་པར་དགའ་ལ། ལྷ་དོར་བསྟན་པ་ཡང་པལ་ཆེར་ལྷགས་སྒྲ་བསྒྲ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མང་བས་མིང་ལྟར་བདགས་ཀྱང་སྒྲ་ལ་བ་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་  
 འདིར་ལྷ་རྒྱལ་བཞིན་འཕེབས་པ་དགོན་པས་ཅི་ནས་འདི་འདྲེའི་སྟགས་ལ་ཡོད་རྟོན་བྱེད་པ་ནི་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྒྲས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་འདི་རྒྱམས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་སྟེ་པོ་ལ་མགོན་པོ་སྒྲན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དངོས་སྒྲ་

༡༡། །གདམས་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲའི་བཀའ་ལུང་གིས་མི་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་གསུངས་པ། གང་གི་ཕྱིར་ན་མཆོག་གི་དབང་ལྷན་གི་བཀའ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་པོའི་བླ་མ་ཡང་མ་རོལ་གྱི་རྣམ་འབྲེག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གལ་ཏེ་མཆོག་གི་དབང་ལྷན་གི་བཀའ་སྟེར་བ་པོ་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བྱུན་དང་རྫོངས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར་འདི་ལ་མངོན་པར་མཐོང་བ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་མཐར་ཐུག་ངེས་པར་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་བཀའ་སྟེར་བ་པོ་བླ་མ་ལ་དབུལ་བའི་ལྷན་བསྐྱེད་ཡོད་ཅིང་བརྟུང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ཡང་ཅི་སྟེ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་དང་འབྲུང་པོ་ལྷ་མོའི་རིགས་རང་གིས་བསྟེན་ནས་གཞན་ལ་འདི་བསྟེན་དང་འདིས་བྱོད་ལ་ཕན་ཆེན་པོ་ཐོགས་སོ་ཞེས་ལུང་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱང་པལ་པ་ལས་མཆོག་གི་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་རང་རང་གི་སྦྱོར་བ་སྦྲུམ་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་མིན་པས། དབང་ལྷན་གི་བཀའ་ལུང་ཅུ་དང་ལྷ་འདྲེ་ལྷ་མོས་གྲོལ་བ་སྦྱིན་པ་ལྷ་ཞོག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་པ་ལྷ་མོ་ཡང་རང་ལ་བསོད་ནམས་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ་བརྒྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་དང་

ਮੁਕਤੀ

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་ས་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་པར་བྱ་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལེའུ་ལྷ་པོ་འདིའི་ཚྭ་ས་ཡཅན་དེ་དུག་པར། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་ས་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་པར་བྱ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་ས་ཀྱི་དོན་དུ་མཚྭ་རུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་མཚྭ་རུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲམ་པ་མ་གཏོགས་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱགས་ཀྱི་བཞེད་པའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིའི་ལེའུ་ལྷ་པོའི་ཚྭ་ས་ཡཅན་དོན་གཉིས་པར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་སེམས་ནི་མི་ཡི་བདག་པོ་བདུད་ཀྱི་ཚྭ་ས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པའི་གཏན་གྱི་ཐར་པའི་དོན་དུ་མཚྭ་རུ་མི་འགྱུར་བ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རང་གི་སེམས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རང་གིས་མ་བསྐྱབ་ན་བྱ་མའི་བཀའ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཉི་ལར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ལམ་སྐྱབ་པ་ནི་རང་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་པོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བཀའ་ཡིས་ཀུན་སྟོང་ཚྭ་ས་རྣམས་ནི། འགར་ཡང་སྟོག་ཆགས་ཐར་སྟེར་མིན། །ལམ་ཉིར་སྟོན་བྱེད་གང་གིས་ན། །རྒྱལ་བ་བཀའ་ཡིས་ཐར་སྟེར་མིན། །གལ་ཏེ་བྱ་མའི་བཀའ་

༡། ཁྱིམ་གྱིས། །ཡུལ་ཕན་རྒྱལ་ས་ནི་གོ་ལ་འགྲུར་ན། །དེ་ཆེ་ཐར་པ་སྒྲིང་རྩེ་ཅན། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྟོན་མི་འགྲུར། །ཞེས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་གིས་པན་གནོད་བྱེད་པ་ལྟར། སྤྱི་མའི་དགའ་ལོ་ཀུན་སྟོན་གྱི་  
 ༢། ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཐར་པ་མིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ནི་ལམ་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་གྱི་དགའ་ལུང་ཅམ་བྱིན་པས་ཐར་པ་སྒྲིང་པ་པོ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་མའི་དགའ་ལུང་གིས་གཞན་ཐར་རྒྱས་ན། དེ་ཆེ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཅན་རྒྱལ་པ་  
 ༣། རྒྱལ་གྱིས་ཐར་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྟོན་པ་གཏད་ནས་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་བྱེད་རིགས་ན་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་དོན་དུ་བྱི་རོལ་པའི་ལྷའི་  
 ༤། རྒྱལ་ས་རྒྱལ་འབྱོར་པས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདིར་བྱི་རོལ་གྱི་ལྷ་ཉི་པར་འཆོ་བ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་ས་བསྐྱབ་ཀྱང་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བྱ་བ་རུང་ཟད་རེས་གོ་ལོང་སྟོམ་ཞིང་གྲགས་འཆོལ་བར་བྱེད་ལ། ལྷ་དེ་རྒྱལ་ས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱབ་  
 ༥། པ་པོ་ལ་རབ་རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་ལྷ་གཞན་རྒྱལ་ས་ཀྱང་ཉིར་འཆོ་སྤྱོད་བྱེད་དེ། སྐྱབ་པོ་དེ་ལྷ་གཞན་དེ་རྒྱལ་ས་གྱིས་བཟུང་བས། ལྷར་བསྐྱབ་པ་གཏུག་པའི་ལྷ་དེ་སྐྱབ་པ་པོ་དེའི་དགའ་ལུང་ཞིང་འཆོ་བའི་དུས་སུ་པན་པའི་ཐབས་རུང་  
 ༦། ཟད་ཀྱང་པོ་རྩོད་པར་མི་བྱེད་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་མེད་ཅིང་གཞན་གནོད་གཏུག་པའི་ལྷ་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་གི་ནས་དཔྱལ་བར་འགོའོ། །གཞན་ཡང་འབྲུང་པོ་དང་གསར་སྐྱེས་གྱི་འདྲེ་རིགས་སྐྱབ་པ་ལ་ཆོས་དགའ་བ་དེང་སང་མང་

म  
३४  
७२  
८१  
९५  
६००  
१०५

ཡང་། རྩེ་འཕྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། མཐུ་ཆེན་འདོད་པས་ཐོ་རྩལ་བསྐྱུལ། །ཤུལ་མ་ཐག་རྩེ་སྟོན་དང་བྲལ། །མི་ནས་དམུལ་པར་སྒྲེ་བ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་གསུག་པའི་ལྷ་འདྲེ་འདི་དག་བསྐྱུལ་  
 པས་རྒྱུད་ཉེ་བར་འབྲུ་སྟོན་ཆེ་བ་དང་། རང་དང་འཕྲོམ་ལ་གཞེན་ཅིང་འཛུབ་ལོང་མང་བ་ཙམ་ལས། དངོས་གྲུབ་ཅི་ཞིག་སྟེར་དེ་མི་དཔུལ་པོ་ལ་བསྐྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །མི་མ་ཡིན་དངོས་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་པོ་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་བསྟོ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་སྐྱུ་ཡང་། དེ་ལ་སྐྱུལ་པ་པོས་བྱེད་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུལ་འདི་ལྟེ་རྒྱལ་པོ་ཆེང་སྒྲུབ་ལ་ཁྱེར་སྟོན། ཅིས་སྐྱུས་པ་ན་ལུལ་འདི་ལ་བདག་ཅག་རྒྱས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱེར་བསྟོན་བྱེད་ཀྱི་བསྟོ་བ་སྐྱུལ་མི་  
 རྒྱས་སོ། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྱི་རེ་འདོད་དྲག་པོའི་ཆོག་འདི་སྐྱད་དུ། རྒྱལ་སྟོན་བཙུན་མོ་ཡིད་ལོང་རྩམ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ལུལ་འཕྲོམ་གྲོང་བྱེར་རྒྱུ་སྒྲུབ་། །ཐམས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱུས་ལ་བདག་ལ་བྱིན་སྟོན་སྒྲུབ་། །ཐམས་  
 ཅག་སྒྱི་བྱིན་བཅོལ་རྟག་དུ་བྱས་ཀྱང་ཐམས་གསུམ་པར་ཞིག་ན་རྒྱུད་ཡིན་འཐད་ཞིག་ཀྱང་ཁྱག་དགའ་ལ་ཟས་གོས་ཀྱིས་སྦོངས་པ་མེད་པ་ཙམ་ཡང་ཆོའདིར་མཐོང་དགའ་ན་ཡང་། གོང་དུ་སྐྱུལ་ཐབས་ལེ་འུའི་ཆོག་བཅད་གྱི་  
 བརྒྱད་པར། སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐམས་ཅི་ཀུན་ནས་མི་དགའི་འབྲས་བུའི་དབང་གིས་བྱན་ཆོག་སྟེ་རིག་པ་ལ་རྩེས་ཅག་སྒྲུབ་། རིག་པ་འདི་ཡིས་བྱེད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པའི་བསམ་



ཨ  
ཐ  
ཁ  
ཏ  
ཉ  
ཐ

༡། །པ་བརྒྱམ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་དཔྱལ་བར་རབ་རྩ་འཇུག །རྒྱལ་རྩ་རྣམ་དང་རང་གི་ཁྱིམ་ཐབ་གཞན་གྱི་དབང་འགྱུར་གྱི་མ་ངན་པའི་ཆོས་ལ་རབ་རྩ་འཇུག །ཅིས་  
གསུངས་པ་ལྟར་དོན་རྒྱུད་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ལྷ་མཆོད་ཅིང་སྤྱོད་པ་ཙམ་ལ་སྒྲིགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཁྱོར་རྒྱུད་ཟ་བར་བྱེད་པ་མང་པའི་གྱི་མ་རེ་འབྱུལ་ལོ། །དེ་ཕྱིར་གདུག་ཅན་གྱི་ལྷ་ལྷ་མོ་བསྐྱབ་པ་དག་གིས་  
ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ལམ་སྤྱོད་པ་ལས་ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཞེན་རེ་ཆེར་འཁེལ་བར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་བྱེད་པས། ཡང་དག་པའི་ལམ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུག་པའི་ལྷ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷ་  
མའི་བཀའ་ཡིན་ཡང་འཁོར་བའི་ཆོས་ཆེ་གྲགས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཆགས་སྤང་སྒྲིགས་དང་འབྲེལ་བ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲེར་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་  
པ་། ཕྱི་རོལ་པའི་དབང་སྤྱོད་གི་བཀའ་ལུང་གིས། ཞི་བའི་དེ་ཉིད་དང་འདྲོད་པའི་དེ་ཉིད། །དང་། རྒྱག་གི་དེ་ཉིད་དང་གསུམ་ཅི་དེ་བཞེན་བཀའ། །ལུང་ཕྱིན་བསམ་མ་བསྒྲུབ་པར་ཡང་། ཀུན་སྤྱོད་འགྱུར་ཏེ་སྒྲིམ་བུ་ནི། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་རྩ་དེ་བཞེན་བཀའ་  
ལུང་གིས་བྱེད་པ་མིན། །ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཆགས་སྒྲིགས་དྲི་མ་ལྷན་པའི་སེམས། །འགྱུར་བ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །འགྱུར་བ་དེ་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་དག །པ་ཡིན་སེམས་ཀྱི། རང་བཞེན་དྲི་མེད་དག་པའོ། །དེ་ཕྱིར་བཀའ་ལུང་ཕྱིན་པ་ཡིས་

ཆོད་སྒྲིམ་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་

བསམ་པ་བྱ་ཆུང་མ་མོས་མ་མོ། ཅི་ཡང་བསམ་པ་མེད་པ་བཞག་བྱ་སྒྲིབ་བྱ་པ་མི་ཆོས་བཞག་པ། ཅི་ཡང་མེད། ། དེས་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཉིད་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེ། ། གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་འཕྲོག་བྱ་མིན། ། མོ། གུན་ནས་དག་པའི་དེ་ཉིད་ལ། །  
 རང་གིས་མ་བསྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་བྱེད་དང་འཕྲོག་བྱེད་གི་སྒྲུ་མ་མེད། ། བསོད་ནམས་ཆོག་མ་མོ་དམན་རྣམས་ལ། ། གུན་མ་ཕྱེན་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྱང་སྒྲིབ་མི་རུས་མོ། ། སྒྲིབ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་པ་ན་ལས། ། བསོད་ནམས་ཆོག་མ་མོ་མཆོག་  
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། ། ཡོ་སེས་ཆོག་མ་ཆོག་དང་བཅས་པ་ཆོག་མ་ཆོག་གཉིས་པོ། དེ་དག་གིས། ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་མཆོག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་མི་ལ་བྱེད་པོ་དབང་ཕྱག་གི་བཀའ་ལུང་མེད་བཤེས་སྒྲུ་མའི་དགའ་ས། ། ཞི་བའི་དེ་ཉིད་  
 དང་འདྲོད་པའི་དེ་ཉིད། ། དང་། དུག་གི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གསུམ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་གྱི། ། མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་བཀའ་ལུང་གིས་སྒྲིབ་པ། མིན། ། ཞི་བའི་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་གང་ཞེན། སེམས་དག་ལུས་ཀྱི་ཁུ་བ་འཕྲོ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིས། ། གཉིད་དང་རྒྱ་  
 ལམ་སང་པ་ལ། ། རིམ་བཞིན་བྱ་མོ་དང་བདེ་འགྱུར་དབང་ཕྱག་དང་རྒྱས་ཅན་ཆངས་པ་ཡང་། ། བྱེད་པོ་བཀའ་ཡིས་མ་བསྒྲིབ་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ནི། ། ལམ་དེ་ལ་ཞེན་པའི་རྫོངས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲུ་མའི་དགའ་ས། ། མེར་བཞི། ཞི་བའི་དེ་ཉིད་ཅེས་པར་  
 བརྗོད། ། འདོད་པའི་དེ་ཉིད་ནི་སྒྲུ་མའི་དགའ་ས་ཡི་དྲིན་གྱིས་ནི། ། འདོད་པའི་ལྷ་དང་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ཐོབ་པས་སེམས་དང་དག་ལུས་གུན་ཆགས་པས་བསྒྲོན་ཅིང་། ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁུ་བ་འཕྲོ་བ་ནི། ། འདོད་པའི་དེ་ཉིད་དེས་པར་བཤད། ། བྱ་

ཨ  
ཨ  
ཨ  
རྩེ་བུ་རྩེ་བུ་  
ཨ

༡༡། །མའི་རྒྱལ་ལྷན་མེད་མེད་ཀྱི་འགྲུ་ལུང་ལོག་པ་དེ་འདྲའི་འགྲུ་ལུང་ལོ་རྩེ་བུ་ལྱིས་ནི། །བརྟན་པ་དང་གཞི་བཟང་བུས་པ་ལྟར་བཞི། །རྒྱལ་ནི་རྒྱལ་མེད་ཅེས་བརྟོད་ཅིང་། །རྒྱལ་མེད་པ་ནི་རྒྱལ་ནི་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྟར་བཟང་། །ཀྱང་། །ཅིང་  
པ་ནི་རྒྱལ་གི་དེ་ནི་ཅེས་པར་བརྟོད། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་དུ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ནི། །དེ་ནི་དག་ལུས་སྟེ་དེ་ལྟར་འབྲུལ་མེད་བདེ། །པ་ནི་བླ་མའི་འགྲུ་ལུང་ལོག་པ་ཅམ་མོ། །ཡིས་རྩེ་བུ་ལྱིས་ནི། །ལུས་ཅན་གྱི་ལ་འབྲུང་མི་འབྲུར། །དེ་ལྟར་ལྟར་  
མེད་བདེ་བདེ་རང་གིས་བརྟོད་པར་བྱའོ། །འཛུགས་མེད་ཀྱི་བརྟན་ལ་ལྷན་མེད་ཅན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདིས་བྱི་རོལ་པའི་འབྲུལ་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དེ་ནི་དག་ལུས་བརྟན་པས་ཐམས་ཅད་དབང་བུ་གི་འགྲུ་ལུང་བྱིན་པས་འབྲུལ་པར་འབྲུར་  
རོ་ལྟར་པའི་ལྟོངས་པ་རྣམས་བསྟུ་བར་བྱེད་དེ། །ནི་བཟུང་པའི་དེ་ནི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱེད་པོ་ཆོངས་པ་དབང་བུ་གི་བྱེད་འཕྲུག་གསུམ་ཡིན་པས། །གཉིད་འབྲུག་གི་སྐབས་ཀྱི་སྐ་མོའི་སེམས་སྟོང་པའི་  
ཆེད་དུ་རྒྱས་པ་ཅན་ལྷན་མེད་ཆེ་ཆེ་འབེབས་པ་དང་། །མི་ལམ་གྱི་སྐབས་སྟོང་བྱེད་དག་ལ་གསུང་རྟོ་ཆེ་བདེ་འབྲུང་དབང་བུ་གི་འབེབས་པ་དང་། །སང་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུས་སྟོང་བྱེད་སྟོང་ཆེ་ཆེ་ཆོངས་པ་འབེབས་པ་རྣམས་མ་བརྟོས་པར་  
ཡང་བླ་མའི་དབང་བསྟུར་པའི་འགྲུ་ལུང་གིས་འབྲུལ་པས་དེའི་མཐུས་མཐར་ཐར་པར་འདོད་པ་དང་། །ལུས་དག་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་ལྟ་དང་སྒྲུག་ཀྱི་མཐུས་ཆགས་པ་དབང་མེད་བསྟེད་དེ། །ཐམས་འཛུགས་པ་སྟེན་པ་འབྲུལ་དུ་

ཆུ་རྩེ་བུ་ལྱིས་ཀྱི་སྟོང་།

མཛེས་པ་ལྟར་

བྱེད་པ་འདོད་པའི་དེ་ཉིད་དང་། རྟལ་གི་ལྷགས་སྟགས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ཕྱོག་པས་བརྟན་གཞི་སྦྱར་བའི་རྟལ་གསུམ་རྟལ་མེད་པར་བྱས་ནས་བཟའ་བར་བྱས་ཀྱང་མི་གཞོན་པ་དང་། རྟལ་མེད་པ་ཡང་རྟལ་རྟལ་ལྷུ་ར་བར་བྱེད་པ་ནི་  
རྟལ་གི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་དང་ལྷགས་ཀྱི་རྟལ་པས་དེ་ཉིད་གསུམ་འབྲེལ་རྟལ་ཡིད་ཆེས་སུ་ལྷུ་ར་བར་བྱེད་མེད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་མཆོག་རྟལ་ལྷུ་ར་བའི་བདེ་བ་ནི་རང་གིས་བསྒྲུལ་ནས་མཛོལ་རྟལ་བྱས་པར་བཀའ་ལུང་  
གིས་སྟེར་ནས་ཡང་མི་རྟལ་ཏེ། ཆགས་སྟགས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལྷུ་ར་བ་ཅན་འཕོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེ་དང་བྲེལ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུང་འདས་ཡིན་པས། རང་སེམས་གཞོན་ནས་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལམ་གྱི་  
སྟོབས་ལས་མཛོལ་རྟལ་བྱུར་བར་རྟལ་བཀའ་ལུང་ཅམ་གྱིས་ཆགས་སྟགས་རྟལ་བྱང་བས་ལ་བ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲིབ་བྲེལ་གྱི་ཆེས་རྟལ་བྱང་བའི་སྟེར་བཀའ་ལུང་ཅམ་གྱིས་ཐར་པ་རྣམ་ཡང་སྟེར་བ་མེད་དེ། རང་གིས་  
ཆོགས་གཉིས་བསྟགས་པ་མེད་པ་ལ། དབང་ལྷག་སྟགས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་ཅིང་ཐར་པར་མཛད་རྟལ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །གསུངས་འདིའི་སྟེར་ཐར་པ་དོན་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་རྟལ་ལྷུ་ར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་  
རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་ཏེ། གལ་ཏེ་འམས་མི་འཕོ་བ་འཛག་མེད་ཀྱི་ཆངས་སྟོན་མེད་པར་མཛོལ་གེས་ལྟ་མི་ཐོབ་ན། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་ལ་སྟགས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་དང་། ལུ་གི་ཕྱོ་སྟེ་

༡༡། སྤང་སྤྱོད་གནས་འཛིག་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་མཛོན་གཤམ་ལྟ་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་དག་ལྷ་མོད་མེད་དང་རོལ་བའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་པའོ། །དེ་སྐད་བཟོད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་  
པ་མ་ཡིན་རྟེ། འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་འཕོ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་  
ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྒྲུལ་ནས་འཕོ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་སྒྲུལ་ནས་འཕོ་བ་མེད་ཀྱང་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་རྣམས་ལ་ལམ་  
བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་གྱི་འཕོ་བ་རང་མཛོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་འཕགས་ཕྱིད་ཀྱི་ནགས་ཐེབས་པོར་ལྷ་བ་ལམ་མི་གཤམ་པ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་པ་པོ་མེད་ན་ལམ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། འཁོར་བར་  
ལམ་མི་གཤམ་པ་ལ་ལམ་སྟོན་པ་པོ་མེད་ན་ཐར་པའི་ལམ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བས་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་དོན་དུ་འཁོར་བར་འཇུག་ཅིང་སྒྲུལ་བ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་དང་མཐུན་པར་  
སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་འཁོར་བར་སྒྲུལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལམ་སྟོན་པ་པོ་དང་ལམ་སྟོར་བ་གཉིས་ཀ་ལྟན་ཅིག་ཆོགས་ཀྱང་ལམ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའམ་བསྟན་པ་མེད་ན་ལམ་རྟེན་པ་མེད་ཅིང་། ཅི་

ལྷ་མོད་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་མ་ཡིན་རྟེ།

ལྷོ་ལམ་ལྷོ་ན་པ་པོ་རང་ཉིད་སྒྲུབ་རྣམས་པར་དག་པའི་ལམ་ནས་འོངས་པ་ལྷོ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་མ་བྱས་ན་ཡང་ལམ་ཐོབ་པ་མེད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐབས་ལྷུང་དེ་རྒྱ་ཤོག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་  
 དགའ་བ་ཡིན། ཞེས་ཐབས་ལྷུང་འགོག་པ་དང་དེའི་རྒྱ་ལམ་གཉིས་ཀ་རང་ལ་ཤོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་མ་ཤེས་པས་གཞན་ལ་དེ་རི་བཞིན་འདོམས་མི་རུས་པས་སོ། །ཅི་ལྷོ་ལམ་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ལྷོ་ན་པ་པོའི་སྒྲུབ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་  
 ན་ཡང་ལམ་ལྷོ་ན་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་ལམ་ལྷོ་ན་པ་པོ་དེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐར་པའི་ལམ་ཤེས་གིང་ལམ་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་སོ་སོའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལམ་ལྷོ་ན་ཏེ། ལམ་ཉམས་གིང་སྒྲུབ་པ་འདི་རྣམས་ལམ་མ་རྟེན་པས་སྒྲུག་ཅིང་མུས་  
 པར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་ལམ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲུག་པ་མེད་དེ་ལམ་ལེགས་པར་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱང་སེམས་ས་བརྩའི་དབང་ལྷུག་པར་བྱིན་བརྩས་ངེས་པར་བྱུང་བ་དབང་བརྩ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 སྒྲིན་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་སྤིང་ན་དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐར་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལམ་མི་ཤེས་པས་ལམ་མ་མཐོང་བ་ལ་ལམ་ལྷོ་ན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོང་བས་ཡོང་བ་ལ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བར་སྒྱེ་བ་འཛིན་པ་ནི་སྤིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་པདག་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་དཔྱལ་བར་རབ་ཏུ་ལྷགས་པའི་རུས་ལུ་བརྟུང་

ལྟོ། ། གྱི་རིས་རྣམས་གྱིས། གང་ཞིག་སྤྱོད་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་ལས་གོལ་ཡང་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་འཛིན། ། དེ་ནི་སྟོང་པའི་དོན་དག་སྟོན་མཛད་དུས་ལས་ལས་གྱི་འབྲས་ལུ་གཏོང་མ་ལགས། ། སེམས་གྱི་  
 རྟི་མ་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སེས་བསྐྱེད་རྟག་དུ་ཡང་དག་བརྩེ་བས་བརྟན། ། མཛད་སྟོང་བརྟག་མིན་སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགེས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བདག་ཅག་འདུད། ། ཅིས་པ་སྟེ་སྟར་ལེའུ་དང་པོའི་ཐོག་མར་ཡང་གསུངས་པ་  
 འདིའི་ཆོག་གི་དོན་ནི། སྤྱོད་པའི་འཆིང་བ་ཀྱན་ལས་གོལ་ཡང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་དང་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྟོང་པའི་དོན་དག་ལུགས་སུ་རྟུན་ནས་སྟོང་  
 ལུལ་ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ལས་གྱི་འབྲས་ལུ་གཏོང་བ་མ་ལགས་ཏེ་རྟུན་མི་ཟ་བར་མཛད་པ་ནི། སེམས་འགྲེལ་ལས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས་ནས།  
 ལས་དང་འབྲས་ལུ་བརྟན་པ་གང་། ། རོ་མཆར་བས་ཀྱང་འདི་རོ་མཆར། ། རྟེན་བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་རྟེན་བྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། བདག་ཉིད་གྱི་སེམས་གྱི་རྟི་མ་བདག་དུ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་སྟོགས་  
 ཉིས་པ་མཐའ་དག་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སེས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཀྱང་རྟག་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་དག་པར་བརྩེ་བས་རྟུན་བརྟན་པ་གང་ཞིག ། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་རྣམས་གྱིས་འདི་ཡི་མཛད་སྟོང་

རྟེན་བྱུང་གི་སྟོང་

ཐུང་དུ་ཐུང་།

བརྟག་པར་བྱ་བའམ་བསམ་པར་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་ཁོང་དུ་ཁྱད་ཀྱིས་པ་མིན་པ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་དགྱེས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བདག་ཅག་སྒྲིང་ནས་འདུད་ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་  
དབང་བཅུ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ལ། བལ་ཆེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉོན་མོངས་  
པའི་སྒྲིབ་པ་གས་ཅམ་འཁོར་པར་སྒྲེ་བ་འཛིན་པའི་དོན་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བཟུང་ཡང་ཉོན་མོངས་རང་མཆོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་འཕོ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྤྱ་ཆོག་ས་སུ་  
སྤང་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཡོ་བ་མེད་པས་འཁོར་པར་སྒྲེས་པའི་ཐ་སྤྱད་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་འཁོར་པར་སྒྲེ་བ་མ་བཟུང་ན་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལམ་སྟོན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འབྲང་པ་མེད་  
པས་ལམ་མི་གེས་གིང་འཁོར་བ་ལས་ནམ་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདྲིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ལ་བཅིང་བ་  
གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་བརྟག་པའི་གེས་རབ་ཀྱིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་གེས་རབ་ཀྱིས་ཆགས་པའི་ལམ་གྱིས་བཅིངས་པའོ། །དེ་དག་གི་དཔེ་ནི་རྗེ་ལྟར་དཔུལ་ཆུ་བཅིངས་པ་བཞིན་ཏེ་དཔུལ་ཆུ་བཅིངས་

ཐུང་།



ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༡༡། །པར་མ་པ་གཉིས་ལས། གཅིག་ནི་བདུག་པ་དགོད་པའི་སྒྲོམ་བས་དཔུལ་ཁུ་མི་གཡོ་བར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ལྷགས་སྟགས་དང་བསྒྲོལ་ནས་མེས་གདུང་བར་བྱས་པའི་སྒྲོམ་བས་སོ། །དེ་ལས་སྒྲོམ་བ་  
དང་པོས་བཅིངས་པའི་དཔུལ་ཁུ་དེ་མེ་དུག་པོས་བཞུས་ན་ཕྱང་ཟད་གནས་ཏེ་ཅི་རྟགས་འབྲོས་པར་བྱེད་ལ། སྒྲོམ་བ་གཉིས་པས་བཅིངས་པ་དེ་ནི་མེ་དུག་པོས་བཞུས་ཀྱང་རྒྱུ་ཡང་མི་འབྲོས་སོ། །དེ་ཡང་དཔུལ་ཁུ་དེ་བཅིངས་  
པའི་གནས་སྒྲུབས་ལྟ་སྟེ། དུ་བ་དང་ནི་ཅོག་ཅོག་ཉིད། །སྤལ་བ་མཆོངས་པ་ཉིད་དང་ནི། །འདར་དང་མི་འདར་བ་ཉིད་དེ། །དཔུལ་ཁུ་ཡི་ནི་གནས་སྒྲུབས་ལྟ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་དུ། སྒྲོམ་པའི་དབང་གིས་བྱང་སེམས་ཐིག་  
ལེ་འཆིང་བ་ཡང་དམན་འབྲིང་མཆོག་དང་ཆེས་མཆོག་གི་དབྱེ་བས་བྱུང་ཡོད་དོ། །འི་ལྷར་དཔུལ་ཁུ་བདུག་པ་དང་དགོད་པའི་སྒྲོམ་བས་བཅིངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་གང་ཟག་མི་དུག་པ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོབས་དང་ས་སྟགས་ཟད་པར་མཛོལ་  
སྒྱུ་དུ་བྱས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒྲོབས་སྟགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ཡིས་སོ། །བདུག་པ་དང་དགོད་པའི་སྒྲོམ་བས་བཅིངས་པའི་དཔུལ་ཁུ་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་ཟས་ཟོས་ནས་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་  
གནས་སྒྲུབས་གཞན་ཐོབ་པ་བཞིན། ཆགས་བྲལ་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཟད་པ་ལས་གནས་སྒྲུབས་གཞན་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ་ས་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་དང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

དཔེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའོ། །སའི་དབང་གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ཡང་འདི་ལྟར་སྒྲུ་མ་རྣམ་པ་གཅིག་པའམ་ཚུགས་གཅིག་པའི་རྩ་འབྲུལ་དང་། བྱི་མ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྩ་འབྲུལ་ལོ། །དེ་བཞིན་སྒྲུ་བྱིར་རིམ་པར་སྒྱུར་  
 ཏེ། མངོན་སེམས་ལྷ་དང་རྣམ་པ་རྟོན་ཉི་ཅེ་པའི་གྲངས་མཐོང་པ་དང་དོན་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲངས་མཐོང་པའོ། །སེམས་ཅན་ཅི་རིགས་པའི་གྲངས་གྱི་སྐད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲངས་གྱི་སྐད་དང་། ཆོས་སྒྲོན་པ་ཡང་དེ་  
 བཞིན་རུའོ། །ཕྱང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱང་འདས་དང་། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྒྲོམ་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ཏེ་དེ་ལྟར་སའི་བྱང་པར་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཆགས་བྲལ་གྱིས་ཞེས་པ་ཐེག་དམན་པ་ལ་མི་བྱེད་པར་བྱང་སེམས་གྱི་ས་བརྩུ་ལ་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། བྱང་སེམས་བཅིངས་ཚུལ་  
 གཉིས་ཀ་བྱང་ཚུལ་སེམས་དཔའི་བྱང་སེམས་བརྟན་པའི་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྲམ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་དག་གསུངས་ཀྱང་། གཞུང་ཆོག་ལྟར་ན་སྒྲུ་མ་ཐེག་དམན་གྱི་ཆགས་བྲལ་དང་བྱི་མ་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་རྒྱ་གསལ་ཞིང་། ཉན་  
 རང་དགྲ་བཅོམ་ལ་ཟག་ཟད་གྱི་མངོན་སེམས་ཡོད་ཀྱང་ཟག་པ་བག་ཆགས་བཅས་ཟད་པ་མིན་པ་དང་ལྷག་བཅས་གྱི་ཕྱང་འདས་ཀྱང་དེ་དང་དོན་འདྲ་ལ། འདིར་ཁམས་འཆིང་ཚུལ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཆགས་བྲལ་བརྟན་པ་

༡༩། །ནི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་གནིས་སྒྲིམ་གྱི་འཛིག་བདེ་དང་དུ་མི་ཡིན་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུལ་གྲངས་སུ་སྒྲིམ་གསུངས་པ་དང་། ལམ་འདི་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་སྟེགས་སུ་བསྒྲོམ་མི་རུང་བའང་མ་ཡིན་མོད་ཆགས་བྲལ་ལམ་གྱིས་འཆིང་བ་ལས་ཆགས་བཅས་ལམ་གྱིས་བཅིང་བ་ཟབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་ལམ་ས་བཅུ་གཅིག་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ནིད་ཀྱི་ས་དང་བཅུ་གཉིས་ལས། ས་དང་པོ་སྟོབ་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་གི་མཐར་ཐུག་པར་སྒྲུར་མ་མཐོང་བའི་དོན་ཡང་དག་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ས་གནིས་པར་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་མཐོང་བ་ནས། གསུམ་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བཞི། བཞི་པར་བརྒྱད། ལྔ་པར་བཅུ་དྲུག །དྲུག་པར་སོ་གཉིས། བདུན་པར་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི། བརྒྱད་པར་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད། དག་པར་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག །བཅུ་པར་ལྔ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། བཅུ་གཅིག་པར་སྟོང་དང་ཉེར་བཞིའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་རྒྱལ་ས་ཡང་དག་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་གཉིས་དང་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་མཆོན་ནིད་ཀྱང་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་དབུས་སུ་བུས་ནས་སྟེང་འོག་སྟོགས་མཆོམས་བཅུ་པོ་རེ་རེར་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་དྲུག་རེ་རེ་བརྩིས་པ་ནི་སྟོང་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་སྟོགས་བཅུར་སྟོང་

ལྷག་གཉིས་རེ་བཅུ་ས་པ་སྟོང་གཉིས་པ་དང་། སྟོང་ལྷག་གསུམ་རེ་བཅུ་ས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། སྟོང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་བརྒྱུ་ཡང་གྲངས་མེད་པ་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་བསྟོམས་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྷ་མོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་མ་མཐོང་བ་ལྷོག་གྱུར་གྱི་དོན་ཁམས་ཅན་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་ལས་འགྱུར་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་  
 གསུམ་དང་སྟོང་ཆེན་པོའི་བཅུ་ཚུལ་གཞན་མདོ་ཡང་ཆེར་དང་མི་མཐུན་པ་སྐབས་འདིའི་ལྷགས་ཏེ་འདི་འདྲ་གཞུང་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་མི་འདྲ་ཡང་དོན་ལ་འགལ་བ་རྒྱུར་བྱད་མེད་པ་སྟོས་མ་དགོས་སོ། །སྟེས་རབ་གྱི་ཆགས་པ་  
 ལས་ལྷུང་བའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐད་ཅིག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ས་འདི་རྣམས་ཐོབ་སྟེ་མི་འཕོ་བའི་སྐད་ཅིག་བརྒྱ་ལྷག་བཙོ་བརྒྱད་ཐོབ་པས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་སྟེས་གྲངས་འདིའི་ཚུལ་གྱིས་འཕོ་  
 བའི་རྒྱུར་ཉི་ཤི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འགག་པས་ས་བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་སྟེ་དུས་སྟོར་གྱི་རྒྱུར་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགགས་པ་རི་མེད་དུའོ། །དེ་ལྷུང་དུས་སྟོར་བརྒྱ་གཉིས་འགགས་པས་བྱི་རོལ་དུ་བྱ་བ་དང་པོ་  
 དང་ལྷག་དང་རྒྱ་ཆོད་གྱི་འཕོ་བའི་ཆ་རྣམས་འགགས་གིང་ནང་དུ་ལུས་ལ་རྒྱ་ཆོད་གྱི་གྲངས་གྱི་དཔྱགས་རྣམས་འགག་གོ། །དཔྱགས་རྣམས་འགགས་པས་ལུས་འགག་སྟེ་རྒྱ་གང་གིས་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་

༡༡། །སྐད་ཅིག་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་དཔལ་ཆུ་བསྒོལ་བ་དང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩུད་དམ་ཆོན་ཆེན་པོ་དེས་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས་ཐོས་པ་ནི་ཆོན་ཆེན་པོ་དེས་བཟུང་ནས་གསེར་དུ་གནས་ཀྱི་ལྷགས་  
 བལ་པའི་ཁམས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོན་ཆེན་པོ་དེས་ལྷགས་གང་ལ་རེག་པ་རྣམས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་གསེར་དུ་བྱེད་ཅིང་། རྟོ་རྣམས་ལ་རེག་ན་རིན་པོ་ཆེར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་  
 ཐབས་བསྒོམ་པས་ཐ་མལ་གྱི་ལྷང་ཁམས་སྒྲི་མཆོད་སྟོག་དང་བཅས་པ་ཐོས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོན་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕྲོ་བ་མེད་པ་དེ་བཟུང་ནས་གནས་ཀྱི་ཐ་མལ་པའི་ལྷང་ཁམས་རང་མཆོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བརྩུད་དམ་ཆོན་ཆེན་པོ་དེས་བསྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལས་སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྩུབས་པ་དེ་རྣམས་མདོན་པར་གྱེས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡང་དག་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ནི་མ་ཡིན་དེ་འཕྲོ་བའི་  
 དག་ཆགས་མ་ལུས་པ་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་གང་ཆེ་ལྷགས་བསྒོལ་བ་དཔལ་ཆུ་དང་ལྟན་ཅིག་གཅིག་དུ་འབྲེས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་དཔལ་ཆུས་སྟག་པའི་ལྷགས་རྣམས་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་བེམས་  
 པོའི་ཁམས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྩུད་དཔལ་ཆུ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས་པན་རྩན་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ལྷགས་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་དཔལ་ཆུ་ཡང་དཔལ་ཆུ་ཉིད་དུ་མེད་དེ་

ཐལ་བུ་དཀར་གཞིས་ལ་

22

ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་གསལ་དང་དཔུལ་ཕུའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་གསེར་ནིང་རྒྱ་གུར་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་གུར་པ་འི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ལ་ཐ་མལ་པ་འི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ནིང་མེད་ཅིང་ཐ་མལ་པ་འི་སེམས་ཀྱང་མེད་དེ། ལྷ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་པ་འི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འི་ལུས་སེམས་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་གང་སྒྲིབ་བྲལ་འོད་གསལ་དུ་ཡོད་པ་འི་སེམས་དེ་ནི་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་སེམས་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་འི་རིམ་པ་འདིས། ས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ལྷག་དང་། དབང་ལྷག་ལ་སྟགས་པ་འི་ལྷ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་དང་། ཆོས་འཕགས་སྟགས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་འདང་བརྩན་མོ་ཡོད་ཅིང་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་རྒྱ་ལྷག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་ལས་དབང་གིས་མི་འཕོ་བའི་ཚངས་སྟོན་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་སེམས་ལྷ་ཡོད་པ་རིག་པར་བྱའོ། །ཕུ་སྤྱི་ཕྱི་གནས་འཛིག་ལ་སྟགས་པ་འི་དྲང་ཕྱོད་རྣམས་ལ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་པར་སེམས་པ་ལྷ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ལྷ་ཆ་སྟེ་རིངས་བྱེད་ཅིས་པ་འི་གཞུང་དྲང་ཕྱོད་གྲོག་མཁར་གྱི་ལུས་པ་འི་ཆོས་སྟོན་ལྷག་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལས་བཤད་པ་འི་བག་ཅིས་སྟགས་ཚད་མར་བྱེད་ཅིང་དེའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་ལུང་སྟོན་པ་དང་། དྲང་ཕྱོད་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྱུང་གི་གཞུང་གི་ཕྱིས་སྟགས་ཚད་མར་བྱས་ནས་གཞན་ལ་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱིས་རང་གི་མངོན་སེམས་ཀྱིས་བྱང་དོར་ངེ་བཞིན་བརྩན་པ་སྟག་རྒྱ་ཁེལ་བ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ངེ་ལྷ་རྒྱུ་



2  
Am.  
31  
18  
1890

ཞུགས་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་བུ་ཆུང་མས་བསད་ཅིང་ལམ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་བུ་མ་ཟེ་གཏུག་པས་བུ་མ་ཟེ་ཆོག་གིས་བཏུག་སུམ་ནི་གནམ་སྟོང་ཡིན་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གཞིན་ཐབས་སྒྲུབ་པ་ནི་འགལ་ཏེ།  
མར་ངོའི་བཏུག་སུམ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་མ་ཟད་པས་ནི་སྒྲུབ་པའི་གནམ་སྟོང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་དང་སྒྲུབ་མ་གང་གིས་མར་ངོའི་བཏུག་སུམ་པར་གྱུར་པ་ནི་གང་དུ་ཡང་གནམ་སྟོང་དུ་མི་འགྱུར་པས་སོ། །ཁུ་དེའི་ཕྱིར་དང་  
ཤོང་དེ་ཆུང་མས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཅིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་དོར་མངོན་པར་འདོད་པ་དེས་བྱང་སྟོན་གྱི་རང་གི་མངོན་པར་གཤམ་པ་ལུ་པོ་ཆུང་མས་ཀྱིས་དོན་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཙོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པར་སྒྲུབ་པེམས་ཅན་བསྒྲུབ་  
པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་ཤིག་པའི་བྱོ་ཅན་གྱི་བུ་མ་ཟེ་གཏུག་པ་ཆུང་མས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་པོ་ཆུས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་སྒྲུས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཤིང་ཤིང་པའི་དུས་སུ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་བཟུབས་པ་ལས་  
ལྷའི་དབང་པོའི་རྒྱ་མཐོང་ཐོས་དང་། བྱང་པོ་ཆོས་བསྐྱུང་བྱ་དང་། ལུང་འཇུག་གི་ཚོར་ཏུ་གྱུ་བྱ་དང་། ལྷའི་གིང་ཡོངས་འདུ་དང་། ལྷ་མོ་ཨ་པ་ས་ར་སྟེ་རྒྱ་བྱང་མ་དང་ལུང་འཇུག་གི་རྒྱང་མ་དཔལ་མོ་དང་། ཆམ་མ་པའི་སྒྲུབ་  
དང་། བདུད་ཅིའི་བུ་མ་པ་དང་། དུག་ནག་པོ་བཅུགས་པ་ཆུང་མས་བྱང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བཟོད་པའི་པོ་ཆུས་འདི་དག་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདེན་ན་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་སྟོན་དུ་བྱུང་བའི་ཨ་ཆུ་ག་ཞེས་པ་ཡོང་།



五  
四  
三  
二  
一

༡༡། །པར་འཕོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་རིང་ལ་ཆོས་གྲངས་དང་ཟླ་བ་དང་གཟའ་སྐར་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་ཚོན་དུ་ཟླ་ཉི་འཁར་བ་དང་རུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དུས་རྒྱ་མཚོར་གནས་པའི་  
 ཟླ་བ་ནམ་མཁའི་རྒྱ་སྐར་ལ་ཆོས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་མེད་པས་ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཆ་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཉི་མ་དང་བཀྲ་ཤིས་སོགས་གཟའ་བདུན་འཁར་རུབ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་འཕོར་ལོར་བཤོད་པའི་  
 ཡོངས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉི་རུ་ཆོས་པ་དབྱེག་གི་སྤྱིད་པོ་དང་ཀླུ་པ་ཆོས་པ་འོད་སྤངས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་བའི་དུས་སུ་གཟའ་སོགས་ཀྱི་འཁར་རུབ་དང་ཆོས་གྲངས་སོགས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་  
 དེ་དག་གི་རིགས་བརྒྱད་ལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་དག་འདས་པའི་ཕྱི་ནས་སྟོབས་ལྡན་སྟོས་ཤིང་དེ་ཡི་དུས་སུ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་བཟུབ་པ་ལས་ཟླ་བ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་མཚོ་བཟུབས་པ་  
 ལས་སྟོས་པའི་ཟླ་བ་དེ་དབང་ལྷག་གི་གཙུག་རྒྱུན་ཟླ་བ་ཡིན་གྱི་ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་འདི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་མོ་འཐད་དེ། དབང་ལྷག་གི་གཙུག་རྒྱུན་ཟླ་བ་དེ་ཚོན་དུ་ཨ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དབང་ལྷག་གིས་ཨ་རྒྱ་ཀ་  
 བསྟེན་བཀུར་ལ་བོས་ཏེ་བྲི་འགྲེལ་བའི་ཚོལ་གྱིས་བསད་ཅེས་གསལ་པས་སོ། །སྟོབས་ལྡན་གྱི་དུས་དུག་ནག་པོ་བཅུགས་པ་ལྷུང་བ་དབང་ལྷག་གིས་འཐུང་བས་མགིན་པ་ཚོན་པོར་གྱུར་ཏེ་ཆོས་གསལ་པ་མི་བདེན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་

॥  
॥  
॥  
॥  
॥  
॥  
॥  
॥  
॥

2000

མཛེས་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་དབང་ཕྱག་མགྱིན་སྟོན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དགོས་ན་ཡང་ཨུ་ཀའི་འཐད་མོའི་དུས་སུ་འད་དབང་ཕྱག་ནི་མགྱིན་སྟོན་དུ་གྲགས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་སྐྱར་སྐྱར་དང་མཐོང་ཐོས་དང་དཔལ་མོ་དང་གཞུ་  
ཆུ་དང་བདུད་ཅི་རྣམས་གསར་དུ་བྱུང་བར་སྐྱ་བཟི་བདེན་ཏེ། མཛེས་པ་ལྟར་མ་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་ཨུ་ཀའི་གཡུལ་ལ་ལྟ་རྣམས་རང་རང་གི་མཚན་མ་དང་རང་རང་གི་བཞོན་པ་ལ་གནས་ཞེས་གྲགས་པས་སོ། །ཅི་སྟེ་དྲང་ཕྱོང་  
གདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་སྟོན་སྟོང་སྒྲས་པ། ཨུ་ཀའི་དུས་སུ་དབང་པོའི་རྟ་དང་གྲུང་པོ་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱང་། བར་སྐབས་སུ་དྲང་ཕྱོང་དུ་རྒྱ་ས་ཞེས་པ་གནས་ངན་ལེན་གྱིས་དམོང་པ་བརྟལ་པས་ལྟའི་དབང་པོའི་འཕྱོར་  
བས་སུ་སྟགས་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་དེ་མི་བདེན་ཏེ་དབང་པོ་ལ་དམོང་པ་བྱས་པས་ལྟ་གཞན་ཁྱེད་འདུག་སྟགས་ཀྱི་འཕྱོར་པ་ནོར་སྐྱ་དང་དཔལ་མོ་སྟགས་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་ཏེ་རྣམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་  
བཟོད་པའི་རིམ་པས་དབྱུད་ན་རིག་བྱེད་སྟགས་ལས་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐལ་ཆེར་བརྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟར་འདིའི་ལེའུ་ལྟ་པ་འདིའི་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་དང་གྲུ་གཉིས་པར། དཔལ་མོ་མཐོང་ཐོས་ལྟ་ཡི་སྟོན་པ་སྟགས་ཆོགས་སུ་  
བཅད་པས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཆོངས་པའི་དྲང་ཕྱོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ནི་སྟོན་དུ་བྱུང་བའི་སྟོན་ཅིག་སྟེས་པའམ་གཞུག་མ་སྟེ་དེའི་སྟེན་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་ནི་བཅོས་

༡༡། །མའོ། །དེའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ནི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོའོ་ཞེ་ན། སྤྱི་ཕྱིར་སྤང་བ་དེས་བཟང་ངན་དང་བདེན་ཏུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། རི་ལྟར་སྟོན་དུ་སྟུན་ནག་དང་། ཕྱིས་འོད་སྟོང་པ་ནི་མའི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་  
 སྤང་བ་ན། སྟུན་པ་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱི་ཕྱིར་སྤང་ཡིན་པས་མིག་ལྟན་རྣམས་དེ་ལ་དགའ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཡང་དག་པའི་ལམ་ཉམས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྟུན་པ་གཞིམ་པའི་དོན་དུ་སྤང་ན་ལས་འདྲའ་བའི་ལམ་གསལ་བར་  
 བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་སྤང་བ་ནི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ལྟན་སེམས་ཅན་རྣམས་དགའ་བའི་འོས་ཡིན་པས་ནུ་བོ་ལྟ་སྤྱི་ཕྱིར་སྤང་ནི་ད་དེའོད་ལྟན་རྣམས་ལ་མཆོག་དུ་གྲུབ་སྟེ། འཕོ་མེད་བདེ་བ་སྦྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་  
 ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བསྟན་པ་ལ་ཡོད་ཀྱི། འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཅན་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བརྟུ་ཉལ་སྟགས་པ་ནས་རིགས་ལྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིས་པའི་  
 སྟེ་བོ་བསྒྲུ་བར་བྱེད་པ་ཅུ་ལས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་བདེན་པའི་དོན་མེད་དེ། འཇུག་པ་བརྟུ་ལས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་འདི་ནི་ཚོར་ལྟའི་བྱ་བྱུང་འཇུག་གི་འཇུག་པ་དག་པ་དང་། རིགས་ལྟན་ནི་བརྟུ་པའོ་ཞེས་འདོད་དེ།  
 སངས་རྒྱས་ནི་སྦྱ་མ་ཆེན་པོའི་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་ཆོས་སྟུན་འབྱོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཡུ་ལ་དང་པ་མེས་ཀྱི་དོན་དུ་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པ་དང་། རིགས་སྦྱ་བ་སྟུན་འབྱོན་ཅིང་མི་དགོ་བརྟུ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་

म  
३  
८  
९  
१०  
११  
१२

52

[illegible]

✓  
✓  
✓



མཐུན་པ་ལྟར་

ཞེས་བཟོད་དེ་བུམ་ཟེའི་རིགས་དེའི་སྒྲ་ནས་ཡོད་པར་གྲགས་པས་གསར་དུ་བཞག་པ་མིན་པས་ནོར་མེད་པར་ནོར་ལྡན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་ཞེས་པ་ནི་རིགས་བཟང་པོ་དང་རིགས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་རྟོ་རྟེ་ཐོག་  
པའི་རིགས་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རིགས་དེ་ལྟ་བུ་གསར་དུ་འཛོག་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་རིགས་ལྡན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིགས་ལྡན་དེ་ཉིད་ནི་དེ་འདྲའི་རིགས་མེད་པར་རིགས་ལྡན་དུ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱར་ཡང་དུས་བཞིའི་  
མཐར་ཀླ་གྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་འདུག་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གཟིགས་ནས་རི་བོ་བཞིན་དུ་འདར་བ་མེད་པར་གྱུར་དེ། དེ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དེ་མཆོག་མཐའ་ཡས་པ་སྟོས་ནས་ཀླ་གྲོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཁུམ་པར་  
བུས་དེ་རང་གི་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཀླ་གྲོའི་ཆོས་འཛོམས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱི་སྟོག་གཏོར་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་འདིའི་ནང་ལོར། འཕྲོར་ལོ་ཅན་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་རྟོ་རྟེ་ཅན་དེ་  
ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། ལེའུ་དང་པོར་ཀླ་གྲོའི་འབྲུག་པ་འབྲུང་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་པ་དེར་རིགས་ལྡན་གྱི་རྟོའི་རྣ་རྣམས་ཀྱིས་ཀླ་གྲོ་འཛོམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་གདུག་པའི་དྲང་  
སྟོང་རྣམས་སེམས་ཁུམ་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྟེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་དང་པོར་གཞོམ་མམ་མི་གཞོམ་སྟམ་པའི་ཐོ་ཆོམ་སྟེས་པར་གྱུར་ན་གཞོམ་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བར་མི་རུས་པས་སྤྱ་བཀོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་

四  
 五  
 六  
 七  
 八  
 九  
 十

༡༩། ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐམས་ལ་མཁས་པ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་རིགས་པས་དབྱུང་ན་དོན་མེད་  
པའོ། །ཅི་སྟེ་དྲང་ཚྭ་གདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། ལོ་རྒྱུས་དང་ནི་མེད་ལུང་ཚེས། །རིག་བྱེད་ཡན་ལག་བཅས་དང་གསོ། །བཀའ་ཡིས་གྲུབ་པ་བཞི་པོ་ནི། །གང་ན་ཚིག་སྒྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོམ་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། མེད་ལུ་རྒྱུས་  
པ་བྱ་གི་ལྟའི། །ཚིག་ནི་རིག་བྱེད་དང་བཅས་པ། །ཚད་མ་མེད་པར་རྒྱ་བ་གང་། །དེ་ནི་ཚད་སྒྲུབ་གསོད་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱུང་འདྲུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་དང་། རྒྱུས་པའི་མེད་ལུང་ཚེས་དང་། ཚད་སྒྲུབ་པའི་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་  
བཅས་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཚད་སྒྲུབ་པ་དང་བྱུང་འདྲུག་གི་བཀའ་ཡིས་གྲུབ་པའམ་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི། །རྗེས་སྒྲུབ་དཔག་པའི་རིགས་པའི་གང་ན་ཚིག་སྒྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་ནས་གཞོམ་པར་མི་བྱ་ལ། མེད་  
ལུང་ཚེས་དྲང་ཚྭ་རྒྱུས་པས་བྱས་པ་དང་། བྱ་གི་ལྟའི་ཚིག་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་དོན་བདེན་པ་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པར་རྒྱན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་ནི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཚད་སྒྲུབ་པ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་  
ཞེས། །བཀའ་ཡིས་གྲུབ་པ་ལ་བདེན་རྒྱན་དབྱུང་དུ་མེད་དེ་བདེན་པ་འབའ་གིག་ཏུ་འཛིན་དགོས་ཞེས་པ་གདུག་པའི་དྲང་ཚྭ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་འདི་ཉིད་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཚེས་ལུགས་རབ་ཏུ་བཞག་པ་ལ་རིགས་པས་

म  
१३६  
(६)  
१  
१  
(६)  
(६)  
१

གཞོན་པ་བསྐྱེད་མི་རྣམས་པའི་སྒྲོན་མེལ་དུ་བཀོད་པའི་བྱུང་གནས་ཀྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་པ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་སྒྲེ་རྣམས་པར་དབྱུང་པས་དོན་གྱིས་སྒྲོང་པར་འགྲུབ་པོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོག་མ་  
 མེད་པ་རྣམས་གནས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཕོ་བའི་བཀ་ཆགས་ཀྱི་མཐུས་འཕོར་བར་འཕོར་བ་ཡིན་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ལས་འདུས་བྱེད་སྐབས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལས་འཕོར་བར་  
 གསུངས་གིང་། དེ་ཡང་མ་རིག་སྒྲིད་པ་ཡིན་པ་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་སྒྲིད་པ་གཉིས་ལས་དང་། ལྷག་མ་བདུན་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལས་དང་། ལས་ལས་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་བདུན་འབྱུང་  
 བེད་། ལྷག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲུབ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་སྒྲེ་དེ་ལྷན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཕོར་བའི་འཕོར་ལོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་ཆོས་ཏེ་འཕོར་བར་འབྲུམས་པ་པོ་བདག་རང་དབང་བ་གཞན་  
 གང་ཡང་མེད་ཅིང་སྒྲུ་མ་ཐུ་མར་འཕོ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། ལྷན་ལྷག་གྱི་དབྱུང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་སྐྱེད་ལས། གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་སྒྲེ། །གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་  
 བདུན་ལས་ཀྱང་། །གསུམ་འབྱུང་སྒྲིད་པའི་འཕོར་ལོ་དེ། ཉིད་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཕོར། །འགྲོ་ཀྱན་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་སྒྲེ། །འདི་ལས་སེམས་ཅན་གཞན་ཡོད་མིན། །སྒྲོང་པ་པོ་ནི་ཆོས་རྣམས་ལས། །སྒྲོང་པའི་ཆོས་རྣམས་



༡༩༩། །འབྲུང་བར་བཤད། །ཁ་ཐོན་མར་མེ་མེ་ཡོང་རྒྱ། །མེ་ཤེལ་ས་ཐོན་རྒྱུར་དང་རྒྱུ། །ཕུང་པོ་ཉིང་མཆོམས་རྒྱུར་བ་ནི། །མི་འཕོ་བར་ཡང་མཁམས་རྟོགས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་འདྲོང་ཆགས་ཀྱི་  
 འཕོ་བའི་བག་ཆགས་འབའ་ཤིག་འཕོར་བའི་འཕོར་ཡོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ལ་བརྟེན་པ། འདིར་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ལ་སྟགས་པ་ལས་ཉོན་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་འཕོར་བའི་འཕོར་ཡོར་གསུངས་པ་  
 ལ། དེ་དང་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཐ་དད་པར་བཟུང་ནས་འཕོ་ཆགས་འཕོར་རྒྱ་མིན་པར་འདྲོང་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་འཕོར་བ་ལས་མཆོག་དུ་བརྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟོས་ལྟར་འདས་ནི་ལུད་ཤིང་ཟད་  
 པའི་མེ་བཞིན་ལས་ཉོན་ཟད་པས་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་བདུན་ཡོག་པའི་དངོས་མེད་ལུང་འདས་མ་ཡིན་གྱི། མ་རིག་པ་འགགས་པའི་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བཙུམ་  
 ལྟར་འདས་ཏེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ་ནི་འཕོར་བའི་བག་ཆགས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་སྟེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་འཕོར་བ་པ་རྣམས་ནི་འགྱུར་བའི་རིག་པ་འཕམ་ཤེས་པ་  
 འཛིན་པས་འཕོར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བཟུང་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ཅུམ་ཞིག་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་འཕོ་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་པ་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ་འཕོར་བའི་བག་ཆགས་འཕོ་བ་དང་མ་བྲལ་བས་སོ། །

མ་རྒྱུ་དུ་མི་

མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་སྟེ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པའོ། །དེའི་སྒྲོག་ཕྱོགས་མ་རིག་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
ཐོག་མ་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་དང་ལྡན་པས་སྤང་དོར་དུ་ཞེན་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཀྱང་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པའོ། །འགྱུར་བ་ལས་སྤང་མའི་མིང་  
པའི་ཆ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བ་སྟེ་དབེར་ན་ཁམས་འཕྲོས་པ་ལས་ཆགས་པ་བྱལ་བ་བཞིན་ནོ། །གང་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བ་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་འདོར་བར་འདོད་པའོ། །ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་  
ཡུལ་དེ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པར་འདོར་བས་བརྒྱལ་བ་སྟེ་བརྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་གཏི་མུག་གོ། །འདི་ལ་སྤང་མ་དག་གིས་ཞེས་པའི་མངལ་སྟེས་ཀྱི་ཁུ་ཁྱག་གི་ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱལ་བ་ལ་བཤད་  
པའང་སྤྱང་། དེ་ལྟར་སེམས་གང་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་མི་འདོད་པའི་ཞེས་པ་དང་། བདེ་སྟོང་སྟེ་མ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འབྱུངས་པའི་གཏི་མུག་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་འཛིན་སྤངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལྟར་ཡིན་གྱི་རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྱེད་བ་བཞིན་དུ་རིག་པ་མེད་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཕྲོ་མེད་བདེ་བའི་དོན་མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའོ། །མ་རིག་པ་དེ་

ཨ  
ཐ  
ཨ  
རྩེ་རྩེ་དག  
ཨ

༡༡། །ལས་འདྲ་བྱེད་འབྲུང་སྟེ་དེ་ནི་ལས་སོ། །འདྲ་བྱེད་ལས་རྣམ་ཤེས་ཏེ་སྟག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་པ་སྟག་བསྐལ་གྱི་གནས་དང་པོ་སྟེ་དེ་ལྟར་མངལ་སྟེས་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིའི་དང་པོ་འདི་ནི་ཁུང་དུའི་གནས་སྐབས་  
གྱི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འབྲུང་བདེ་ལ་ཆགས་པའི་མ་རིག་པས་ཁུ་བྲག་གི་དབུས་སུ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། དེ་ནས་སྟག་ཁུང་གི་འདྲ་བྱེད་སྟེ་བ་དང་། དེས་ཤེས་པ་སང་པར་བྱེད་པས་ནང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་  
བརྟུག་ཏེས་གྱི་དང་པོའི་གནས་སྐབས་འདི་གསུམ་རིམ་པར་ལུས་དག་ཡིད་ཅེས་བུའོ། །དེ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་མིང་དང་གཟུགས་གྱི་གནས་སྐབས་འབྲུང་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའོ། །མིང་གཟུགས་ལས་སྟེ་མཆེད་དུག་སྟེ་ལས་  
སོ། །སྟེ་མཆེད་དུག་ལས་རིག་པ་སྟེ་སྟག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་པ་འབྲིང་པོའི་གནས་སྐབས་གྱི་ལུས་དག་སེམས་ཏེ། གཟུགས་དང་པོར་གྲུབ་པ་དང་། སྟེ་མཆེད་སོ་སོའི་སྟོ་བཏོད་དེ་སྟག་སྟེ་བའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་དང་རྣམ་ཤེས་ལུལ་ལ་  
སང་པས་སོ། །དེ་ནས་རིག་པ་ལས་ཆོར་བ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའོ། །ཆོར་བ་ལས་སྟེད་པ་སྟེ་ལས་སོ། །སྟེད་པ་ལས་ལེན་པ་སྟེ་སྟག་བསྐལ་བའོ་ཞེས་པ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་གྱི་ལུས་དག་སེམས་ཏེ་ལུས་གྱི་སྟེ་མཆེད་  
དུག་གི་སྟོ་ནས་ཆོར་བ་དང་། དེ་ལ་གཡོ་བའི་སྟེད་པ་དང་། དེ་དང་དུ་ལེན་པའི་སེམས་འབྲུང་བས་སོ། །དེ་ནས་ལེན་པ་ལས་སྟེད་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའོ། །སྟེད་པ་ལས་སྟེ་བ་སྟེ་ལས་སོ། །སྟེ་བ་ལས་རྩ་གི་སྟེ་སྟག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་

སྟེ་སྟེ་ལེན་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའོ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་།

པ་པའི་པ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཏེ་སྤྱིད་པའི་ལུས་འཛིན་པའི་རྟེན་གྱུ་བ་པ་དང་། ལས་རྒྱུད་གིས་འཕང་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། ག་གིའི་རང་བཞིན་སྤྱིད་པའི་སེམས་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་  
རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་རྒྱམས་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་རྟོན་མོངས་ལས་རྟུག་བསྐྱེད་གསུམ་དང་སྦྱར་བ་ནི། འཁོར་བ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྤྱིད་པར་འཁོར་བ་ལ་བྱ་བའི་ལུས་དག་  
སེམས་གསུམ་རྒྱན་འགྲོགས་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་། ལས་རྟོན་རྟུག་བསྐྱེད་གསུམ་ཡང་ངོ་བོས་འབྲེལ་མེད་དུ་ཆེད་ཚུལ་གསུངས་པ་འདི་ལ་གནད་ཆེན་པོ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་འཛིན་དང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
གིན་དུ་བྱ་བའི་སྒོ་གསུམ་པོ་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གི་འཁོར་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མངལ་བྱ་བ་རྒྱ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་མ་སྦྱར་གྱིང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་དག་སེམས་དང་ཡོ་སེས་  
ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ཆུང་དུའི་གནས་སྐབས་ཡོ་སེས་དང་། དེ་ནས་སེམས་དང་དག་དང་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིམ་པས་རྩེ་རགས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཅིང་། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་སྟོ་གུར་བའི་ལས་རྒྱུད་གི་འཕྲོ་བ་འབྲེལ་གིས་  
གིས་བྱེད་པས་ན་ཆུ་སྤོན་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྟོར་གསུམ་གསུམ་ལ་སྦྱར་ཏེ་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་བ་ལ་མཆོན་ན་མངལ་དུ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་གི་ལམ་འབྱེད་པ་སྒོ་དང་། ཕྱི་རོལ་ལ་སེམས་དཔའི་ཕྱིའི་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱིས་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་།

༩༩། །སེམ་པར་བྱ་སྟེ། རི་རྩུར་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་མངལ་དང་པོ་འཛིན་པའི་བླ་པ་ནི་དུས་ལྟོར་ཚུ་ཤིན་དང་རྟེན་འབྲེལ་མ་རིག་པ་སྟེ་དེ་ནི་མངལ་ལོ། །བླ་པ་གཉིས་པ་ནི་ལུས་པ་དང་འདྲ་བྱེད་དེ་གློ་ལོ། །བླ་པ་གསུམ་པ་ནི་དང་རྣམ་སེམ་ཏེ་སྟེ་རོལ་ལོ་ཞེས་པ་བླ་པ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་མངལ་ནས་སྟེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩུང་དུ་འཇོག་ནས་སྐབས་སོ། །དེ་ནས་བླ་པ་བཞི་པ་ལུག་དང་མིང་ག་ལུགས་ཏེ་མངལ་ལོ། །ལུ་པ་གྲུང་དང་སྟེ་མཆོད་དུག་སྟེ་གློ་ལོ། །དུག་པ་འབྲིག་པ་དང་རིག་པ་སྟེ་སྟེ་རོལ་ལོ་ཞེས་པ་བླ་པ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་འབྲིང་པོ་འཇོག་ནས་སྐབས་སོ། །དེ་ནས་བླ་པ་བརྒྱན་པ་གཞུང་དང་ཆོར་པ་སྟེ་མངལ་ལོ། །བརྒྱན་པ་མེད་གོ་དང་སྟེད་པ་སྟེ་གློ་ལོ། །དགུ་པ་བུ་མོ་དང་ཡེན་པ་ཞེས་པ་སྟེ་རོལ་ལོ་ཞེས་པ་བླ་པ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་འཇོག་ནས་སྐབས་སོ། །དེ་ནས་བླ་པ་བརྒྱ་པ་ཤར་དང་སྟེད་པ་སྟེ་མངལ་ལོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་སྟེ་གཉིས་པ་དང་སྟེ་པ་སྟེ་གློ་ལོ། །བརྒྱ་གཉིས་པ་གཞུང་དང་ལྷ་ལྷོ་སྟེ་རོལ་ལོ་ཞེས་པ་བླ་པ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་ཆེན་པོ་འཇོག་ནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇོག་པེ་སེམ་ལེའུ་འདི་འདི་ཆོག་ས་བཅད་བརྒྱ་བརྒྱན་ཅུ་པར། ལས་ནི་ཉོན་མོངས་ལས་ཏེ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ལས་ཉོན་དུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་རྒྱུན་གྱིས་འཕོར་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འདི་རྟེན་འབྲེལ་ཅན་སྟེ་འཕོར་བ་པོ་གཞན་མེད་ལ་སྟོར་པ་ལས་སྟོར་པའི་ཆོས་འཕུང་པ། མཐུན་པོ་འཇོག་པོ་ཅན་ལས་སྟོར་པ་མས་ཡིད་ལ་དེ་འཇག་པ་ན་མཐུན་

2  
m  
5  
4  
m

པོའི་ཁ་ཐོན་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུ་ལ་འཕྲོས་ནས་མ་ཁན་པོའི་རིག་པ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུ་ལ་ཁ་ཐོན་གྱི་ཆོག་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
 ཏུ་མར་མེ་ལས་མར་མེ་མཆེད་པ་དང་། རུ་ལ་བྱ་གཞུགས་སྒྲུང་བ་དང་། མེ་ཏོག་ལས་གོས་ལ་ཏེ་འགོ་བ་དང་། རྒྱ་ལས་རྒྱ་བརྒན་འབྱུང་བ་དང་། མེ་གེལ་ལས་མེ་དང་། རྒྱར་བ་ལས་ཁྱེ་འཇག་པ་ཁྱེ་འགམ་རྒྱ་སྒྲོང་བ་དང་། ས་  
 པོན་ལས་ལྷ་གུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་ལུང་པོ་རྣམས་གྱི་མཆོམས་སྒྲོར་བ་ནི་འགྱུར་བའི་འདོད་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་འདིའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་གྱིས་འབྱུང་བ་ནི་འགྱུར་བའི་འདོད་  
 ཆགས་ཏེ་མ་རིག་པའོ། །གང་གི་ཆེ་འགྱུར་བའི་འདོད་ཆགས་ཉམས་པ་དེ་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའོ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཆགས་བྲལ་ཉམས་པ་ཁྱེ་ཆགས་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་  
 བྱའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་པའོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཟད་པ་ལས་ཞེ་སྒྲུང་ཆེན་པོའོ། །ཆགས་བྲལ་ཉམས་པ་ཞེ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུང་དོར་མ་མཐོང་བའི་གཏི་མུག་ཉམས་པའོ། །གཏི་མུག་ཉམས་པ་ལས་གཏི་མུག་ཆེན་  
 པོར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་དང་། གཏི་མུག་ཆེན་པོ་ལས། ཆགས་སྒྲུང་གཏི་མུག་གི་རང་བཞིན་མ་རིག་པ་ཉམས་པའོ། །མ་རིག་པ་ཟད་པ་ལས་མ་རིག་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་རིག་

—

༡༡། །པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག། །འདུ་བྱེད་འགགས་པས་རྣམ་ཤེས་འགག་པ་ལོགས། ཀ་ཤིའི་བར་དུ་འགག་སྟེ། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་འགགས་པ་ལས་འཁོར་བའི་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་དེ་དང་ཆོས་མི་  
 མཐུན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བདེན་དོན་བརྩ་གཉིས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བའི་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་འགགས་པ་ལ་ཁྱུང་མེད་ཀྱང་། ཁྱུང་གིར་ཟད་པའི་མི་བཞིན་དངོས་མེད་དུ་སྒྱུ་  
 རན་ལས་འདས་པ་ཐོག་དམན་གྱིས་འདོད་པའི་སྒྱུང་འདས་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་པར། སྒྱུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་བའི་བག་ཆགས་ཟད་པའི་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་  
 པ་འདི་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་འཕྲོ་ཆགས་འཁོར་བའི་རྩ་བར་འདོད་ཅིང་དེ་འགོག་པ་ནི་རྩོམ་ཐོག་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་ཁྱུང་ཆོས་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། གལ་ཏེ་འགྱུར་བའི་འདོད་ཆགས་བཅོམ་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་  
 སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་བདག་དང་སྒྱུང་པོ་དང་ཉོན་མོངས་དང་ལྟའི་སྒྱུང་བཞི་བཅོམ་པར་ཅི་སྟེ་མཛད། བདུད་བཞི་མ་བཅོམ་པར་འགྱུར་བའི་འདོད་ཆགས་འབའ་ཞིག་བཅོམ་  
 པས་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་སྒྱུ་དུ་འགའ་ཞིག་གིས་བསམ་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་བརྟུང་བ། འདིར་འགྱུར་བའི་འདོད་ཆགས་བཅོམ་པས་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པར་རྫོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་

2000

ལྷུང་གི་ཕྱི་རོལ་ན་བདུད་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་བཅོམ་པས་སངས་རྒྱལ་ལུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འཛོམ་བྱ་བ་དུད་དང་འཛོམ་བྱེད་སངས་རྒྱལ་གཉིས་སྒྲ་མ་དང་ཕྱི་མར་བྱུང་བ་གང་གིས་ཀྱང་འཛོམ་པར་འགལ་བའི་  
ཕྱིར་ཏེ། རྩོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ནས་དེའི་ཕྱིས་ལུ་བདུད་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱལ་ལ་ནི་བདུད་ཀྱིས་འཛོེ་བ་མེད་དེ་བདུད་བཅོམ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུར་ཡང་ཅི་ཞིག་བཅོམ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་ཟེན་  
ནས་སྒྲུར་ཡང་སྒྲུང་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ལུ་ཟེན་ཀྱང་ད་དུང་བདུད་ཀྱིས་ནི་བར་འཛོེ་བ་ཡོད་པས་དེ་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ནི་ད་མེད་དེ་ད་དུང་བདུད་ཀྱི་འཛོེ་བའི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་སངས་མ་རྒྱལ་པའི་རྩོན་དུ་བདུད་བཅོམ་པའི་ཕྱི་ནས་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཅི་ན། དེ་མི་རྣམས་ཏེ་བདུད་བཅོམ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་བཅོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཅིང་སངས་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པར་ལུ་ཡང་སྒྲིབ་པ་  
མཐའ་དག་བཅོམ་པ་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་བདུད་བཅོམ་པར་བྱེད་ན་འཁོར་བ་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ནི་ད་མེད་པར་རམ་མ་ཡིན་པར་བདུད་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་པར་མི་བྱེད་  
དེས་ན་སྒྲུར་བདུད་བཅོམ་ནས་དེའི་རྩེས་ལུ་སངས་རྒྱལ་པའང་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་སངས་རྒྱལ་དང་བདུད་འཛོམ་པ་སྒྲ་ཕྱི་མེད་པར་ཅིག་ཆར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུང་ཅིག་གང་ལ་བདུད་ཡོད་པའི་སྒྲུང་ཅིག་དེ་ལ་

✓  
✓  
✓





2001

ཏུས་སྒྲོར་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབྱངས་འཆར་བའི་སྒྲོབས་བརྩིབ་ལ་དགའ་བ་རྒྱམས་གྱིས་གཡལ་དུ་ཁྱལས་པའི་ཏུས་སྒྲོར་དབྱངས་འཆར་བའི་སྒྲོབས་གྱིས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་དེ།  
 རྒྱལ་འཕྱོར་མ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲོབས་དང་། གླར་མ་དང་སྐྱ་གཅན་དང་དུག་པོ་རྒྱ་བའི་སྒྲོབས་ལ་སྟགས་པས་གཡལ་གྱི་སར་རྒྱམ་བར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཉན་ཐོས་རྒྱམས་གྱི་ཡང་ཕྱི་  
 རོལ་བའི་མ་རིག་པའི་འཇུག་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྟགས་ལས་བཤད་པ་བཞིན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའམ་ལ་ཉེའི་མཚན་མའི་བསམ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲ་རྟེན་པ་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷའི་སྤྱུ་གཞན་རྒྱམས་གྱི་ཚོག་ནི་ལྷའི་རྟེན་གྱིས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དགོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་སྤྱུ་ལ་སྟགས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ཁ་ཅིག་གིས་ལྷ་ཞེས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱུ་མཐོ་དམན་  
 ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་དེ་ལྷ་ཞེས་པ་འདིའི་སྒྲུང་དོད་དེ་བཞེས་ཡོད་ལ་མིང་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱེད་པོའམ་དེ་དང་དེ་འདྲའི་སྒྲུལ་པ་ཅན་དུ་བསྒྲོས་མ་ཐོན་ལྷ་སྤྱུ་ལ་འདོད་དེ། དེ་ལྷ་སྤྱུ་གང་ཟག་གཅིག་གམ་གང་ཟག་མ་ཡིན་  
 པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་བརྟགས་ན་ཁ་ཅིག་གིས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་འདི་ཡིན་མ་གཤམ་པར་མིང་ཅུ་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་ཡང་པལ་ཆེར་ཆངས་པ་ལ་ལྷ་ཞེས་མིང་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཆངས་པ་དང་དབང་སྤྱུ་གསལ་གྱིས་བྱེད་དོ་

20



རྟེན་ རྩམ་སྦྱོར་ལས་ནི་སྤྱི་ཏུ་བདེ། །ལྡན་མིན་གནས་སྟོང་དྲིན་གྱིས་ནི། །འཐབ་དགའ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མིན་ཏེ། །འཛིགས་སྡེ་ཡིས་ནི་སྤྱི་མར་བརྒྱལ། །འཐབ་མོའི་སར་ནི་དཔུང་གནས་པས། །སྤོང་སྦྱུང་ལ་ནི་བསྐྱུན་འདོད་པ། །དེ་  
 རྣམས་སྤོང་སྦྱུང་མཛད་ཡིས་ལུག། །སྤོངས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བརྒྱལ་པར་བྱུང། །ཞེས་པ་སྦྱར་བསྐྱུན་པ་བཞིན་དང་སྟོང་གནས་འཛིག་གིས་བྱིན་པའི་རྩམ་སྦྱོར་ལས་སྤྱི་ཏུ་བདེ་ལྡན་མིན་པ་དང་གནས་སྟོང་ལ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པའི་  
 འཐབ་དགའ་དང་སྦྱང་ན་པ་རྣམས་བརྒྱལ་ལུག་ལ་ཞུགས་པའི་སྦྱུང་བསྟེང་གི་སུ་འཛིགས་སྡེས་བརྒྱལ་པ་དང་། སྤོང་སྦྱུང་ལ་སྦྱང་ན་པས་བསྐྱུན་འདོད་ཀྱང་དེ་རྣམས་སྤོང་སྦྱུང་གི་མཛས་ལུག་ནས་བརྒྱལ་པར་བྱས་སོ་ཞེས་གྲགས་  
 པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ལུག་གི་གཟུང་སྦྱར་སོགས་ཁོ་ནའི་སྟོངས་གྱིས་ཕན་གོད་བྱེད་པ་མིན་ཏེ་སྟོན་གྱི་དགོ་མི་དགོའི་འབྲས་ལུ་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལོངས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་གེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 གྱིས་། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས། །དགོ་དང་མི་དགོ་གང་བྱེད་པ། །དེ་འབྲས་སེམས་ཅན་ལོངས་སྟོང་དེ། །ལྟ་གཞན་འབྲས་ལུ་སྦྱར་བ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གང་ཞིག་གིས་ལྟ་སོགས་བརྟེན་པས་དངོས་  
 ལྷན་དང་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་ལྟའི་དྲིན་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ལྟའི་དྲིན་འབའ་ཞིག་གིས་མ་ཡིན་ཏེ་རང་ལ་ལྟ་དེའི་དྲིན་སྦྱིན་པའི་རང་གི་སྟོན་གྱི་བསྟོད་རྣམས་ཡོད་པའི་སྟོངས་གྱིས་ཡིན་གྱི་བསྟོད་རྣམས་མེད་པར་སྤྱིག་པའི་ལས་གྱི་

ཨ  
ཁ  
ཀྱ  
ག  
ང  
ཅ  
ཆ  
ཇ  
ཉ  
ཏ  
ཐ  
ཊ  
ཋ  
ཌ  
ཌྷ  
ཎ  
ཏ  
ཐ  
ཊ  
ཋ  
ཌ  
ཌྷ  
ཎ

༡༡། རྩོམས་ཅན་ལ་ལྟའི་རྩོན་མཐོང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །བསོད་ནམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདགས་པ་ལས་འགྱུར་གྱི་ལྟ་དང་པ་མེས་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྟོན་བཅད་པ་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ། །རྒྱད་འདིའི་ནང་གི་ལེ་ལྟའི་ཆོགས་བཅད་གྱུ་དགྱུ་པར། དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པོ་འགའ་ཡང་སྟོན་ཆགས་རྣམས་གྱི་བདེ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་མི་སྦྱིན་མི་འསྟོན་སྟེ། འཁོར་བ་དག་དུ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གང་བྱས་སྟོན་གྱི་ལས་ནི་  
འབྲས་བུར་བ་དུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་བྱའི་བདུད་ཀྱང་ལེ་ལྟ་ལྟ་པའི་ཆོགས་བཅད་གྱུ་དགྱུ་པར། སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་བདག་པོས་དྲག་པོའི་ལས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མའི་སྟུགས་  
རྣམས་རབ་དུ་གསུངས་པ་གང་ཞེས་སོགས་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲག་པོའི་སྟུགས་གྱི་ལས་རྣམས་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པའི་བདུད་གྱི་སྟོན་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་སྐྱུར་བར་གསུངས་པ་  
བཞིན་དུ་གེས་དགོས་གྱི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འཆོ་བའི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་བདུད་གྱི་ཆོག་རྣམས་གྱི་མ་རིག་པའི་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་གྱིས་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་རང་གི་  
སེམས་གྱི་བག་ཆགས་སོ་སོར་སྐྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་དོ་ཟེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གཅིག་ལ་ཞི་བ་དང་དྲག་པོ་ཆགས་བཅས་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མར་སྐྱུང་སྟེ། བཅོམ་གིས་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་སྐྱུང་པོ་

ཆོ་སྐྱུ་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་པ་

ཨ་མ་དུ་གཞི་

མཚན་པ་དེ་མི་ཟད་པ་འདི་བྱེད་པོར་མཐོང་ངོ་། །བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་མྱོག་པ་འདི་མུང་པོར་མཐོང་སྟེ་བདུད་ཀྱི་བདུད་ཉིད་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་འདིའི་ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་རྒྱལ་པ་ལྟའི་བསྟོན་པ་འདི་ཚོགས་པ་ཅན་པ་ཞི་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་རྣམས་ལ་དང་ནི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། དམ་པ་རྒྱལ་ས་ལ་ཞི་བའི་གཟུགས་ནི་རང་གིས་བྱས་པ་འདི་ཉམས་སྤྱོད་མི་བཟད་རྒྱལ་ས་ལ་མི་བཟད་པ་། གང་གིས་ལས་གང་རེ་བྱས་རང་གི་སེམས་ལ་ཚོག་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་སྟེད་པ། འཛིག་རྟེན་དབང་པོ་རྣམས་གཟུགས་ཅན་སྟེད་གསུམ་བསྟེད་མཛད་ངོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲུང་པ་ནི་ངོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་བདུད་དུ་མཐོང་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བདུད་མེད་ངོ་། །ལུས་ངག་སེམས་དང་མ་རིག་པ་འདི་བདུད་པ་ཞི་བཟད་མ་ཐག་པ་འདི་རྒྱལ་ས་སྟེད་པར་བྱེད་པ་འདི་རྩ་བ་ནི་ཐོག་ལེ་འབྱུར་པ་འདི་སྒྲུང་ཅིག་པ་ཞི་བའི་གནས་སྐབས་ཏེ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འདོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་ལྟའི་ལུང་ལྟའི་བདུད་དུ་མཛོན་པར་བཟོད་ངོ་འདི་ལྟ་ལྟའི་བདུད་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་མཚོག་ཏུ་མི་འབྱུར་བ་བདེ་བའི་སྒྲུང་ཅིག་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་དུ་བཅོམ་པ་འོ། །དེ་བཅོམ་པ་ནི་ངེས་དོན་དུ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་མཐའ་དག་བཅོམ་པ་སྟེ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་ཁོང་ཁྱོད་དང་མ་རིག་པ་འདི་

ལྟེ། །རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཟད་པ་ལོ། །འདིར་འགྱུར་བའི་བཀ་ཆགས་འགགས་པས་ཆགས་སྒྲུང་གཏི་མུག་ཁོང་ཕྱོད་འགག་གོ། །དེ་རྣམས་འགགས་པས་མ་རིག་པ་འགག་སྟེ་རིམ་པས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་  
 རྣམས་འགག་གོ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགགས་པས་སྤིང་བའི་འཁོར་ལོ་འགག་གོ། །སྤིང་བའི་འཁོར་ལོ་འགགས་པས་བདེན་དོན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ལུ་འགྱུར་བ་ནི་རིམ་པའི་དོན་ཏེ། བྱི་  
 རོལ་དུ་གཞན་འབྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་བདུད་སྟོག་ཅན་དཔུང་དང་བཅས་པ་བཅོམ་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་འདུད་བཞི་བཅོམ་པ་མངའ་བའི་སྟོད་ཡུལ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་  
 བ་འབྱིན་པའི་རྣམ་རོལ་ཅུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་གཞུང་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་རེ་བས་རེ་ཟབ་དུ་བསྟན་ནས་བསྟན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་སྟག་དམ་པ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་སྟོང་པོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲི་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྟན་ཏོ། །འདིའི་དགོངས་དོན་  
 ཚུལ་བཞིན་མི་ཤེས་པ་སྤྱ་མ་དམ་པ་མ་ཡིན་པས་ཟེན་པས་ལམ་ཉམས་པ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལས་ཉམས་པ་རྣམས་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་

རྒྱ་བོད་རྒྱ་བོད་  
 རྒྱ་བོད་རྒྱ་བོད་  
 རྒྱ་བོད་རྒྱ་བོད་

2000

ཅན་གཞན་རྒྱལ་ས་ཉམས་པར་བྱེད་དེ། མཚན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བ་ཅན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གཉིས་སུ་སྟོན་པ་སྟགས་ཟབ་མོའི་ལམ་ལས་ཉམས་པའི་དོན་ལྟག་པ་སྟུ་ཚེགས་སུ་འཛིན་པས་སོ། །  
 དེས་ན་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཏུ་བའི་རྒྱད་ལས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པ་ལྟའི་བསྟོད་པ་གསུངས་པ། སྟོང་པ་ལ་ནི་དངོས་པོའི་ཚེགས། །བརྟག་པའི་གཟུགས་སྤངས་བཅའ་པོ་མིན། །འདི་ནི་མཐོང་སྟེ་མེ་ལོང་ལ། །བྲ་ཐབ་གཞོན་རྒྱལ་ཡིས་  
 བཞིན། །ཞེས་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་བདེན་པས་གཟུགས་སྤང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟོན་པ་སྟེ། སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ནམ་མཁའ་ལས་རང་སྤྱང་བ་སྟོས་བརྟག་པའི་གཟུགས་དང་བཅས་པོའི་རང་བཞིན་ཏུང་  
 ཟང་མེད་བཞིན་བྲ་ཐབ་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་རང་སྤྱང་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དངོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ནས། །དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་གནས། །མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །  
 ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་པའང་མིན། །ཞེས་པ་ཚེར་བའི་སྤང་པོ་སྒྲིབ་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟར་འཁོར་འདས་སྤྱང་སྟེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱེངས་སུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་  
 གྱུར་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་གནས་ཏེ་སྟོགས་ཏུས་གང་ཏུ་འང་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚེས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མི་འགྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་དངོས་མེད་འདུས་མ་བུས་ཅི་

✓  
✓  
✓



ཨ  
ཐ  
འ  
ཡ  
ལ  
མ  
ཙ  
འ  
ཡ  
ལ  
མ  
ཙ

༡༡། །ཡང་མེད་པའི་ཆད་པ་མ་ཡིན་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་རྟག་པ་འདུས་བྱས་ཀྱང་མིན་ཏེ་རྟག་ཆད་ལས་འདས་པའོ། །མིང་གི་བདག་ཉིད་ཡི་གེ་ཀུན། །ཨ་ཡིག་རིགས་ལས་ཡང་དག་  
བྱུང་། །མི་འགྱུར་ཆེན་པོའི་གནས་ཐོབ་པ། །མིང་མེད་མིང་ཅན་དག་ཀྱང་མེད། །ཅེས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྔ་སྔར་ཀུན་རྟེན་ཏེ་ཤོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདུ་ཤེས་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རིས་སུ་བྱེ་སྟེ་མིང་དང་  
མཆོན་མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་དང་དེར་རྟེན་པ་ཡིན་ལ། མིང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཨ་ཡིག་གཅིག་གི་རིགས་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་སྟེ། །ཨ་ནི་མ་སྟེས་པ་དབྱེད་ས་གསལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའོ། །ཨ་ཡིག་  
ནམ་མཁའི་རིགས་ནི་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དོན་རྟེན་ས་ནས། མི་འགྱུར་ཆེན་པོ་གཞུག་མའི་གནས་ཐོབ་པ་ལ། ཟླ་བྱེད་མིང་གི་འདུ་ཤེས་དང་བཟོད་བྱ་  
མིང་ཅན་མཆོན་མའི་འདུ་ཤེས་དག་ཀྱང་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ངང་ནས་མིང་དང་མཆོན་མའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེར་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ལྟན་གྱུ་བ་རྟེན་པའོ། །སྟེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡི་ཆོས། །འདུ་བྱེད་  
བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་མེད་བྱུང་རུབ་མེད། །སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་སྟོག་ཉིད་མེད། །ཅེས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་བྱ་བ་ནན་རྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདུ་བྱེད་པ་ཅེས་པ་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་

ཆོད་སྟེ་སྒྲ་འགྲེལ་གྱི་རྩ་

2000

དགེ་མི་དགོང་ལས་སྒྲུབ་པའི་གཡོ་བ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་། ལམ་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་ལམ་འགའ་ཞིག་ལས་ལོར་བ་དེ་ལས་ཐར་བ་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་ཐོབ་བྱ་འབྲས་ལུང་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་  
འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། གདོད་ནས་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འཕྲོ་མེད་མཉམ་བ་ཉིད་འདྲ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་སྦྱོ  
མེད་འདྲ་བྱུང་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་དོན་དམ་པའི་རིགས་པས་གཞལ་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་གསུང་དུ་གྱུར་བ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་  
པོ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་མེད་ལ་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡི་གནས་ལུགས་ལ་སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་སྒྲིག་ཉིད་ཀྱང་མེད་དེ་དུས་གསུམ་མཉམ་བ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་འདྲ་བྱུང་གི་འཇུག་པ་གསུང་དུ་འཇུག་པ་  
མེད་དེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྟ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཇི་སྟེད་པར་རྩོལ་མེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་རྒྱུ་ལ་སངས་རྒྱས་གསུང་དུ་ཐོབ་པ་དང་སེམས་  
ཅན་གྱི་ཁམས་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པ་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་དབང་གིས་དོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་ནི་ནམ་མཁའ་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྦྱོ་མེད་

ཨ  
མ  
ཤ  
གྲུབ་དྲུག

༡༡། །མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལ་དེ་མངོན་དུ་མ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་མཐའ་ལས་པའི་ཁམས་ལ་རྩོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་དྲག་ཁྱབ་དུ་འདུག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པ་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱུས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་དང་བྱལ་བའི་བྱ་བ་ནན་དྲན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། །ཡེ་ཤེས་དག་པ་  
གོས་པ་མེད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་བཤོད་པར་གནས། །ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཀུན་གཞི་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་སྟགས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ལས་འདས་པ། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་བ་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་འཕོ་ཞིང་འགྱུར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གྲོ་བྱུར་བ་  
དག་ཅིང་བདེན་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲུར་ན་མཐའ་དེ་སྤིད་དུ་གྲོ་བྱུར་པའི་སྒྲིབ་པས་གོས་པ་ཡོད་མི་སྤིད་པས་གོས་པ་མེད་པ་དང་། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་  
འགྱུར་བ་མེད་པར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འཇམ་བཤོད་པར་གནས་པ་སྟེ་གཞི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲིབ་པ་བྲམ་མོའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱད་པ་མེད་པར་མངོན་དུ་གཟེགས་པའི་ལམ་ཀྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཐུག་ལ་གནས་

ཆུང་ཆུང་འགྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལས་ལེའུ་ལུ་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ལའོར་ལའི་མཆོན་མ་སོགས་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ལུང་བའི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ། ལའོར་ལའི་སྤྱིད་གསུམ་ཀུན་ནས་དྲུངས་བ་སོགས་དང་གང་དུ་ངེས་པར་རིགས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སུ་གསུངས། ཞེས་སོགས་དང་། གང་དུ་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་གྲེས་པར་གསུངས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གཉིས་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རབ་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཉི། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཞེས་པ་ནས། ལུས་བརྒྱད་ནས་ནི་སྤྱན་སྒྲུབ་འདུག་ཅེས་པའི་བར་ནི། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་ཅུ་གཞི། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་གྱུ་བྱལ། ཅེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསོལ་ཞེས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ལན་གསུངས་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དུག་གོ། །སྒྲུབ་ཡང་དེ་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། རིགས་ཆེན་གཙུག་ཏྲུང་ཆེར་གཟིགས་ནས་ཞེས་པའི་བར་ནི་

3

༡༩། །རིགས་དུག་ལ་གཟིགས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་སོ། །གསང་སྤྱུག་ས་རྒྱལ་པོ་དུག་ལྡན་ཞིང་། །ཞེས་པ་ནས། །ཨ་ར་བ་ཅ་ན་ཡ་ཏེ་ན་མ་ཞེས་པའི་བར་ནི་སྤྱ་འབྲུལ་དུ་བས་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་རིམ་པ་  
 ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་སོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཞེས་པ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་མཆོག་ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོ་རྩེ་དབྱེངས་གྱི་ད་གྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་བཞིའོ། །  
 སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆེ། །ཞེས་པ་ནས། དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་ཆེ་ཞེས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱེངས་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱང་པས་དམན་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ལྔ་  
 ཅུ་ལྟའོ། །དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ནས། སྤྱ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ཅེས་པའི་བར་ནི་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བསྟོད་པ་རྒྱང་པས་ལྷག་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱའོ། །ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་  
 བཞིན་ཉིད། །ཅེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟེ་འོད་རབ་གསལ་ཞེས་པའི་བར་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བསྟོད་པ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་པའོ། །འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བ་དམ་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནས། འོར་བུ་ཆེན་པོ་  
 རིན་ཆེན་ཏྲེག་ །ཅེས་པའི་བར་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བསྟོད་པ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ལྔ་ཅུ་བཞིའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རྟོགས་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནས། འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་ཅེས་པའི་བར་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་

म  
३४  
(८)  
११  
२५  
८५  
२५  
५  
५३

དཔེ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཅོ་ལྔ་འོ། །མཚོགས་སྟོན་རྩོམ་མཚོགས་ཁྱེད་འདུད་ཅེས་པ་ནས། ཡི་ཤེས་སྟོན་ཁྱེད་ལ་འདུད་ཅེས་པའི་བར་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལྟོ་  
 རྟེན་དེ་ལྟར་ཚོགས་པ་བཅད་བརྒྱ་དང་དུག་རྩ་རྩ་གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་པའི་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་བཅུད་དུ་སྦྱངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྩོམ་འཛིན་པའི་སྟོང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཚོགས་རྩ་  
 མི་འགྲུལ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཀུན་ནས་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཡི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་ལྟོ་པ་དང་བྲལ་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ། སྟོན་པའི་བག་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་  
 ཚོགས་བསགས་པ། སྟོན་པ་ཉིད་དང་སྟོན་རྩོམ་རང་བཞིན་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཟུགས་འཆར་པ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དུས་གསུམ་ལས་འདས་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ།  
 བདག་དང་བདག་གི་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སྟོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་པ། དུས་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཛོན་སུམ་མཁུན་  
 པ། འཁོར་པའི་བག་ཆགས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་པ། འགྲོ་བ་དང་འོངས་པ་དང་བྲལ་པ། སྟོས་པ་མེད་པའི་དོ་ཐོར་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་ཅིང་འཕེལ་བའི་དྲིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་སྟོ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན། ལུམ་པ་བཟང་

ལྷ། །པོ་དང་དཔག་པས་མ་གྱི་ཤིང་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་པ། ལུང་པ་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། མཐའ་  
 ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་མི་གནས་པའི་ལུང་ན་ལས་འདས་པའི་སར་རབ་དུ་ཞི་བར་མཛད་པ། རྣམ་པ་སྣ་ཚྲོགས་སུ་སྤང་ཡང་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྤྱི་མ་དང་མི་ལམ་དང་གཞུགས་བརྟན་དང་  
 སྤྱི་བརྟན་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་སྣ་ཚྲོགས་མ་འགགས་པར་སྟོན་པ། ཡིད་པ་གསུམ་གྱི་མཆོག་དུ་མཆོད་པར་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་པའི་རྟགས་སྤང་དང་  
 བཅས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་འདི་ཉིད་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡིན་  
 པས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་བར་མི་བྱ་བར་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འདི་དོན་སེམས་པ་དང་འཆད་པ་དང་བསྒྲུལ་ནས་མཛོན་དུ་བྱུང་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ངེས་པའོ། །འདི་བསྒྲུལ་པ་ནི་དུས་འཁོར་ཙུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་  
 བེས་ལེའུ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པ་འདི་སྟ་སྟེ། དུ་བ་ལ་སོགས་བསྒྲུལ་བུས་ཤིང་། སེམས་ནི་གཡོ་བ་མེད་བུས་ཏེ། །དབུ་མ་སྤྱང་བ་བུས་ནས་ནི། མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བསྒྲུལ་པར་བྱ། །པདྨར་དོ་རྩེ་རབ་བཞོད་

ལྷ།  
 ལྷ།  
 ལྷ།  
 ལྷ།  
 ལྷ།

ལྷ།  
 ལྷ།  
 ལྷ།  
 ལྷ།  
 ལྷ།

ནས། གྲོག་ནི་ཐིག་ལེར་གཞུག་པར་བྱ། ལམོར་ལོ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེ་ཡི། གཡོ་བརྡོ་རྡེར་དགག་པར་བྱ། ཏྲག་ཏྲ་ཏྲགས་རེངས་རྒྱལ་འབྱོར་པས། ཏྲག་ཏྲ་ཉིང་ཏྲ་ཁུ་པར་འགྱུར། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། རྫོང་རྫོང་འབེབས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་སྒྲན་ཅིག་ནི། སྦྱོང་ཕྱག་ནི་མུ་རྩ་གཅིག་དང་། ཏྲག་བརྒྱ་རྫོགས་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། རྫོང་ཆེ་མེས་དབར་རང་ཉིང་འགྱུར། བེས་གསུངས་དྲེ། མོར་སྦྱད་གྱི་ཏུ་བ་མོགས་གྱི་མཆོན་མ་བརྒྱ་མཐོང་པར་བྱས་ལ། བསམ་གཏན་གྱིས་དེ་ལ་མེས་ས་གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་པར་བྱས་ཤིང་། གྲོག་རྩོལ་གྱིས་དཔུ་མའི་ལམ་སྦྱང་པར་བྱས་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་རྡོ་སྦྱང་དྲན་ཏིང་པེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་གྲོག་དཔུ་མའི་ཐིག་ལེ་ལ་འཇུག་ཅིང་བསྐྱེམ་ནས་མི་འཕོ་བ་བྱས་དྲེ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། རྟེན་ལང་རྡོ་སྦྱང་གྱི་ཏུས་སུ་བརྒྱུར་རྫོང་རྫོང་རབ་ཏུ་བཀོད་ནས་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་པས་གྲོག་ཐུར་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བས་གྲོག་ནི་སྦྱི་བོའི་རྟ་གི་ཐིག་ལེར་ཟེན་པའི་རྩོལ་གྱིས་དཔུ་མའི་ནང་གི་ཐིག་ལེར་གཞུག་པར་བྱའོ། རྟེན་ལུར་གཏུམ་མོའི་མེས་སྦྱི་བོའི་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཁུ་བ། ལམོར་ལོ་ཏྲག་གི་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་ཡས་བབ་གྱིས་བྱིན་པའི་བདེ་བ་དགའ་བའི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཞིང་ཐིག་ལེ་ཡི་གཡོ་བ་རྡོ་རྡེ་ཞོར་ལུར་བཀག་སྟེ་ཐུར་མི་འཕོ་བར་བྱས་པས། ཏུས་ཏྲག་ཏྲ་ཏྲགས་མི་ཉམས་པར་རེངས་ཤིང་བདེ་བ་མི་ཉམས་པར་འགྱུར་དྲེ་ཁུ་བ་རེངས་པར་བྱ།



[illegible]

म  
म  
म  
म  
म  
म  
म

[illegible]

ལྷ་  
ཆུ་  
གྲོ་གཅིག་  
ལྷ་

༡༢། །བཟླ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡི་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་དབྱིབས་སྐྱུ་གསུང་ཆོས་དང་དག་པ་རྣམ་པ་བཞི་གཅིག་དུ་སྦྱོར་བ་སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་  
དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་དེ་ལ་མི་ཐུང་གསུང་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཐུག་འཆལ་བའི་བདག་ཉིད་སུ་ཞིག་གིས་ཞེ་ན། ཀ་ལུ་བར་ནི་སྐྱ་ལ་པའི་རྒྱལ། །པད་དགར་རུ་སྐྱེས་འཛིན་རང་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ་རིགས་ལྡན་པ་རྣམ་དགར་  
པོ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་རུ་སྐྱེས་འཛིན་པ་རང་ཉིད་ཅེས་སོ། །བསྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོའི་རྒྱལ་འགྲེལ་རུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཤོ་ལོ་ག་སྟོར་ཐུག་བརྒྱ་གཉིས་པ་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ལས་མཆོག་དུ་མི་  
འཇུག་པའི་ཡི་ཤེས་གྲུབ་པ་ཞེས་བུ་བའི་མདོར་བསྐྱེས་ཆེན་པོ་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་རྣམས་པར་བཤད་པའི་སྐབས་སོ། །འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི། །སྟོར་རྗེའི་དབང་ཐུག་པད་དགར་འཆར། །མགོན་པོ་ཡི་ཤེས་སྐྱ་  
ཅན་ལ། །ཐུག་འཆལ་ཨ་ཇི་ཏ་རང་ཉིད། །ཅེས་གྲུང་སྐྱེས་སོ། །མདོར་བསྐྱེས་གསུམ་པ་འདི་གིན་དུ་ཟབ་པས་བརྟེན་སྟེ་མ་རྒྱ་བ་ལ་འབྱོར་མོན་ལོ་རྩ་བས་ཐུགས་གིན་དུ་མཉེས་པ་བསྐྱེས་པས་ཐུགས་ཞིག་གི་བར་དུ་འདིའི་དཔེ་ཅུ་  
ཡང་མ་བརྟན་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དུ་མའི་དུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་སྟོན་པ། ཡི་ཤེས་དབྱུངས་བརྒྱད་ཅེས་སྐྱེས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱ་རབས་པ་པལ་མོ་ཆེས་ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་བུ་བ་

ཆུ་  
གྲོ་གཅིག་  
ལྷ་

53

བརྟག་པའི་གནས་པར་འཆད་ཀྱང་། འདིར་དབུ་མའི་དབུགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ལས་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་བརྟག་པའི་དོན་ཆེན་པོ་མི་སྣང་བས། འདི་ནི་སེམས་པ་དང་སེམས་བྱའི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་བདག་ཅིང་  
 བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་རྩ་མི་འགྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་སེམས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་དོན་འགྲེལ་བར་མདོར་བསྟུས་གསུམ་པས་རྒྱས་པར་གསྟན་ལ་དབབ་པ་དེའི་འབྲས་སུ་ཐབས་ལམ་གྱིས་གང་ལ་གནད་དུ་  
 བསྟན་ནས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྟུབ་པའི་གནི་རྩ་དབུ་མ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཡིན་པས་སྤྱི་མའི་འབྲས་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་བཤད་ན། ཡི་སྟགས་དབུངས་བརྒྱད་གང་དུ་གཅིས་པ། ཡི་  
 སྟར་ཡི་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེས་པ་བརྒྱད་དེ་འདི་རྣམས་གསུགས་སྟགས་ལུ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་རྩལ་སྟན་སྟོང་སྟོང་པས་ཏེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡི་ནི་དྲི་སའི་ཡོན་ཏན། དེ་བཞིན་ཨུ་གསུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། རི་  
 རི་མའི་ཡོན་ཏན། ཨི་རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན། ཨུ་སྟན་མ་མའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཨེ་སྟོང་སྟོངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཨེ་ནི་རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཨེ་ནི་སྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་སྟེ་མ་འདི་དབུངས་གིན་དུ་རིང་པོའོ། ཤིན་རུ་རིང་  
 པོ་འདི་ལ་གཞི་རྩ་དུ་མེད་པ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་གི་སྟོང་པ་མཆོན་བྱེད་གསལ་ལྟེད་རྒྱང་པ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་དབུངས་བྱེད་དེ་ཅིང་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་དམན་པར་བྱས་པས་དབུངས་བྱེད་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས། ཡན་ཅུན་དུ་བྱེ་

[illegible]

25

འཕོར་ལོ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ཏུ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པས་སྤྱོད་ནི་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་རིམ་དང་སྤྱོད་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུང་བར་བྱ་སྟེ་མི་མཉམ་པའི་དུས་སྟོན་གཡོན་རྒྱ་ལ་བྱུང་ཏེ་  
དང་མཉམ་པའི་དུས་སྟོན་གཡོན་རྒྱ་ལ་རིང་པོའི་དབྱེ་བས་གཉིས་པར་བྱའོ། །འདིར་དུས་སྟོན་གང་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་འདི་བྱིས་པ་སྟེ་དུས་གྱི་བྱིའི་བྱིས་གང་འཆར་བའི་དུས་སྟོན་དང་། མ་ཡི་སྤྱོད་ནང་གི་དུས་སྟོན་གང་རྒྱ་བ་དང་།  
བྱིས་པ་རང་གི་སྤྱོད་དང་པོར་ནང་གི་དུས་སྟོན་གང་ནས་འབབ་པ་ལ་འདོད་པ་གསུམ་བྱུང་ཡང་བྱི་མ་འདི་མི་འབད་བར་ཕལ་ཆེར་བྱིས་པ་ཞེད་ཀྱང་བྱིས་པ་རང་གི་སྤྱོད་དང་པོར་གང་ནས་རྒྱ་བ་ཡིན་འདྲ་སྟེ་བྱིས་པ་རང་ཉིད་སྤྱོད་  
མ་ཐག་དུ་ཡོ་རྒྱུ་རྒྱས་པའི་རྗེས་ལ་གཡོན་དང་གཡོན་གང་ནས་རྒྱ་བ་དེ་ནས་མགོ་བརྒྱུ་སྟེ་རྒྱ་བ་གཉིས་པོ་སྟེ་ལ་མར་འབྱུང་ཞེད་རི་ཞིད་འཆི་ལྟས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུང་ལོག་པར་རྒྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ཞིད་དུ་འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་  
རིམ་པར་རྒྱུད་དགོས་པས་ན་འདི་ཉིད་དབང་བཅན་དུ་བྱ་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ་མ་མོ། །འདིར་དབྱུངས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གཞན་གྱིས་བསྒྲུར་བའི་ཆོ་ལི་ལྷ་བྱ་སྤྱོད་རང་ཉིད་རང་གིས་བསྒྲུར་མི་དགོས་པས་སོར་བཞག་ལ་རང་མིན་  
གཞན་གྱིས་བསྒྲུར་ཆོ་དབྱུངས་པ་རོལ་དུ་བྱུང་ནས། ཞི་ཡ་ཞུ་མ་རི་ར་ལི་ལར་འབྱུར་བས་སྤྱོད་མེད་དེ་དག་པ་རོལ་གྱི་དབྱུངས་ལ་དྲངས་པར་བྱ་ཞེད། ལ་ཡིག་གི་པ་རོལ་དུ་དབྱུངས་གཞན་འབྱུང་བ་ལས་ཡོན་ཏུན་གྱི་ཡི་གེར་

100



2000

མཚམས་སུ་དབུ་མའི་དབུགས་བརྒྱ་གཅིག་དང་རྒྱ་པ་རེ་རྒྱ་བས་འཕྲོ་ཆེན་རེ་ལ་དབུགས་རིལ་པོ་དང་ལྷ་དང་དེ་སྟེང་རྒྱ་པ་ལྷ་བཟོམས་པས་དབུགས་གཅིག་རྒྱ་ལོངས་པས་ད་དུག་གི་སྟེང་དུ་དབུགས་ཀྱི་བཞི་ཆ་རྒྱ་པ་གཅིག་  
ལྷག་པ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ས་པོན་དེ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་རྒྱ་འདིར་ཐུང་དུའི་དབུངས་ལ་ཇི་ལྷ་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་རིང་པོ་དང་གིན་རྒྱ་རིང་པོ་རྒྱམས་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་སྟེ་དབུངས་ཐུང་བརྒྱད་ཀྱིས་ལན་ཚུན་དབྱེ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་སོ། །  
སྒྲུ་ཡང་ཐུན་མཚམས་གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞེས་པ་དུས་སྟོར་འཕྲོ་བའི་མཚམས་སུ་བྱིས་པ་སྟེས་གིང་དབུགས་འབབ་པ་ལ་ནི་དབུངས་གིན་རྒྱ་རིང་པོ་ལི་ཡི་གོ་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་ཀྱི་ས་པོན་ཅན་དབུ་མའི་དབུགས་རྒྱམས་  
གཡོན་དང་གཡས་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་རྒྱ་དུས་སྟོར་གསུམ་རེ་ཐུན་ཆོད་གཅིག་རྒྱ་དུས་པའི་ཐུན་ཆོད་དེ་ཐོགས་པའི་མཚམས་ནི་ཐུན་མཚམས་ཡིན་ལ། ཐུན་མཚམས་བཞི་ལ་མདུའ་དང་བཅས་པའི་རི་པོ་རོ་རྒྱམས་  
དབུ་མ་ཡི་ནི་དབུགས་ཀྱི་དབུངས་ཞེས་པ། ཞག་གཅིག་གི་དབུ་མའི་དབུགས་རྒྱ་པ་བཟོམ་ན་དབུགས་རིལ་པོ་དུག་བརྒྱ་དུག་རྒྱ་དང་། རྒྱ་པ་རེ་རེ་རྒྱ་པ་བཟོམ་པས་དབུགས་བཅོ་ལྷ་ལོངས་པ་སྒྲུ་མ་དང་བཟེས་པས་དུག་བརྒྱ་  
དོན་ལྷ་འོང་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ས་པོན་དབུངས་ཀྱི་ཡི་གོ་ཐུང་རིང་གིན་རྒྱ་རིང་པོའི་དབྱེ་བས་དབུངས་རྒྱམས་ལན་གྲངས་དེ་སྟེང་དུ་ས་པོན་རྒྱ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་དབུགས་ཀྱི་དབུངས་ལན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་







५५

[illegible]

५३५  
(५)  
५  
५  
(५)  
५  
५

2014

ལྷ་རྒྱལ་ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཤོག་འབབ་པའི་ཡི་གེའོ། །དེ་བཞིན་དབྱངས་དུག་རིང་པོས་རབ་དུ་སྤྱེ་བ་རྒྱལ་ས་ནི། སྤྱི་མའི་མཆན་མོའི་བཤོད་པར་ཞེས་པ་ནི་མ་རྒྱལ་ནས་མཆན་མོ་སྤྱེད་རི་སྤྱིད་པར་དུས་ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཤོག་འབབ་པའི་དུག་ས་གྱི་ཡི་གེ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་སྐ་མ་ལྷ་སྤྱོད་བཞི་བརྒྱའི་གྲངས་རྒྱུ་ལ་སོ། །དེ་བཞི་འགྲུར་ལྷ་ས་པས་དེ་ལྷ་ར་ནིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་དུག་ས་ནི་འབྱུང་དང་འཇུག་པ་མ་ཁུང་མ་ཁུང་དུག་དང་ལྷ་པ་མིག་རྒྱལ་ལ་འབབ་ཅས་པ་ནི་ཁྲི་ཆིག་སྤྱོད་དུག་བརྒྱ་འབབ་པའི་ས་པོན་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱལ་ས་སོ། །དེ་རྒྱལ་ས་གྱི་ནང་ནས་སྐ་མ་སྤྱོད་པ་དུ་མའི་དུག་ས་གྱི་ཆ་འཕོ་རྒྱུད་རའི་མཆན་ས་སུ་དུག་ས་བཅུ་གཅིག་དང་རྒྱུད་པ་རེ་རྒྱ་པ་བསགས་པས་རྒྱ་མིན་ལ་ཤོག་ས་པའི་འཕོ་ཆེན་རའི་མཐར་ད་དུག་རྒྱུད་བཅས་རྒྱ་པའི་ས་པོན་དེ་རྒྱལ་ས་བསྐྱེས་ནས་ནི་ད་ཡིག་ལ་ཤོག་ས་པའི་དུ་བས་མཉམ་པ་གཡས་རྒྱ་དང་མི་མཉམ་གཡོན་རྒྱའི་བཤོད་པར་དུ་མ་དུག་ལ་ལྷོ་རྒྱལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱོས་པ་མང་པོ་འདི་ནི་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་འགྲེལ་ལྷ་པ་བཟང་པོས་མཛད་པ་སྤྱོད་ལུག་དུག་རྒྱ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷ་ར་སྤྱོས་པ་གང་གིས་འབད་པ་འདིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུད་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ལ་ཤོག་ས་ག་ཤོག་ས་ཡི་གེ་འདི་ནི་བསྐྱུད་དང་རྒྱའི་གྲངས་རི་སྤྱོད་པར་འབྱུང་མོད་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་རྒྱལ་པར་སྤྱོད་པར་མ་མཛད་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལམས་ལེ་དང་ནང་

3

1. ལེར་རྩལ་སྒྲོར་དང་ཚུ་ཚོད་གི་ཡི་གེ་གསུངས་ཀྱང་དཔུགས་གི་ཡི་གེ་མ་གསུངས་པ་འདིར་ཁ་བསྐྱང་བའོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་སྐབས་འདིར་སྒྲུར་མ་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱུ་མ་ཁ་བསྐྱངས་པར་སྒྲུར་མ་རྒྱུ་མ་  
 འཛད་དོ། འདི་ནས་སྒྲི་རོལ་འདི་ག་རྟེན་དུ་ནི་བྱ་བ་སོ་སོའི་རྩལ་ལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གི་ཡོན་ཏན་ལུ་ལ་ལ་དང་ནི་རྒྱུ་དེ་གི་ཡོན་ཏན་རྩལ་སྒྲི་རོལ་སྒྲི་ཡོན་ཏན་གསུམ་བཅས་བརྒྱད་གི་ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་ལས་སྒྲུ་གཅན་གྱིས་རྩལ་རྩལ་གི་  
 རང་ཚན་རྩལ་གཅིག་བྱ་བ་གཉིས་ལ་བྱིམ་གྱི་འཁོར་འཁོར་དཔུགས་ནས་སྒྲི་དང་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་འོངས་སྒྲི་དེ་གི། བརྒྱད་པའི་སྒྲི་དེ་ནི་འོངས་སྒྲི་དེ་མ་རྩལ་པ་དུ་མ་རྩལ་གི་འོངས་སྒྲི་དེ་སྒྲུ་ལ་བར་སྒྲུར་ཁམས་ལེར་གར་  
 ཞིག་མ་སྒྲི་དེ་སྒྲི་དེ་ཚུ་ཚོད་སོགས་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་སྒྲུར། གར་ཞིག་ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་པའི་སྒྲི་དེ་དུ་གྲུར་པ་སྒྲུ་གཅན་འོངས་སྒྲི་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་མ་རྩལ་འོངས་གྱི་འོངས་སྒྲི་དེ་གནས་པ་དེ་ཚུ་ཚོད་སྒྲི་དེ་པོ་ནི་ནང་དུ་རང་གི་  
 རྩལ་ལ་དཔུགས་སྒྲི་དེ་ཅེས་མངལ་ནས་སྒྲི་མ་སྒྲི་པའི་གྱིས་པ་དག་གི་སྒྲི་པ་དང་དཔུལ་བའི་བར་དུ་དཔུམ་ར་དཔུགས་དཔུགས་པའི་རྒྱུ་པར་གནས་པ་དེ་ནི་སྒྲི་རོལ་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྒྲི་ར་དཔུགས་ཀ་སྒྲི་དེ་པ་ཞེས་བཟོ་དེ་དོ། །  
 དེའི་ས་པོན་སྒྲུགས་གྱི་དཔེ་བས་ནི་དཔུངས་སྒྲི་དེ་ཏ་སྒྲི་མེད་དག་དུ་བཟོ་དེ་པ་དེས་སྒྲི་མེད་པའོ། འདུགས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེས་པར་གཉིད་འབྱུག་ལྟ་བུའི་སྒྲི་པ་དང་ལུ་ཞིང་མི་ལམ་སྒྲུར་འདི་ག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྒྲུར་པ་སྒྲི་

ཚུ་སྒྲི་འབྱུག་གི་སྒྲི་དེ་

མངལ་གྱི་རྒྱ་བ་བདུན་པ་ནས་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པར་དུ་དབུ་མར་རྒྱུང་མི་གཞི་བའི་མཐུས་ཐག་བཅས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་བ་དུག་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མངལ་དུ་རྒྱ་བ་བདུ་གཉིས་གནས་པའང་ཡོད་པ་ལ་  
 དགོངས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་རྒྱ་བ་དུག་པ་ལ་ནི་ཞེས་གྱུར་བཤད་དོ། །སྐྱ་མ་ཡི་དབུགས་ཕྱེད་ནི་ལྷན་པ་དང་བཅས་པ་སྐྱ་གཅན་གྱི་ཡོངས་སྟོན་དེ་ལུས་སྐོགས་ཕྱིན་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་སྟོན་པ་འཆི་བའོད་གསལ་དག་  
 ཅུ་ཕྱི་མ་ནས་མི་སྐྱར་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འཆི་བའི་དུས་སུ་དབུགས་སྐྱ་ག་མ་ཕྱིར་སོང་ནས་ནང་དུ་མི་སྟོག་པས་དབུགས་ཕྱེད་དུ་བརྒྱན་པའོ། །སྐྱ་མར་གི་བའི་མཐར་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྐད་ཅིག་གི་བཞི་བའི་སེམས་མངོན་དུ་  
 ལྟར་པ་པོར་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་གིན་དུ་གཉིད་ཡོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་བ་དུག་གི་བར་དུ་འཇུག་པར་ཕྱིན་དོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་བདུན་པ་ལ་སྟེ་བ་ནས་སྟོག་སྟེ་བ་དབུ་མར་གནས་པས་སྟེ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པའི་མངལ་དུ་ནི་  
 དབུངས་ཕྱེད་པ་དུ་བའི་ཡོངས་སྟོན་ལྷན་པ་མེད་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་མངོན་ཤེས་ཡོད་གྱུར་སྟེ་ལམ་བཞིན་དུ་ལྟར་ནས་ཐ་མལ་བ་རྒྱུ་སྟེ་སྐྱ་མར་ཡང་རྗེས་སུ་གསལ་བར་དུན་པར་མི་འགྱུར་དེ་སྐྱར་ལ་མ་དེས་པ་དང་རྒྱུ་པ་འདྲའོ། །  
 དུ་ཕྱིར་ལྷན་པའི་ཡོངས་སྟོན་དེ་ནི་སྟོག་གི་རྒྱུར་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུག་ནས་སམ་ཕྱེ་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་རྒྱལ་འཁོར་ལྷན་པ་གཉིས་ལྷན་པ་དང་བུལ་བར་དེ་སྟེར་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་ལྷན་པ་

༡༡། །དང་བྲལ་བ་ལྟེ་བའི་ལོ་ལ་གནས་པ་བཞི་པའི་ཐིག་ལེ་འཇག་མེད་དུ་བརྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོག་གི་རྒྱར་བཀག་པས་སྟིང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་བ་ཞེས་པ་དཔུ་མར་ཞུགས་པ་ནི་  
 རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱར་གི་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་སྟོབས་པའི་ཀྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྟེང་ཆ་ཉམས་པ་ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་པ། འདིར་ཕྱི་རོལ་དུ་དུས་སོ་སོ་ལ་ནི་སྟེང་ལོངས་སྟོང་གི་ཆ་ཉམས་པ་ནི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་  
 རྒྱར་དུ་འཕོ་བ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱར་ལ་ཡང་དཔུ་མའི་ཆ་དེ་ཆར་པའམ་ཉམས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་ནིན་ཞག་སོ་སོར་སྟེང་བ་ཡི་ཆོས་ཞག་རེའི་ལོངས་སྟོང་གི་ཆ་ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུར་མི་འགྱུར་དེ། རགས་པར་ཆུ་  
 ཆོད་གཅིག་དང་། ཞིབ་པར་རྒྱར་པ་དང་བཅས་པའི་ཆུ་སྒྲར་ར་དུག་གིས་དམར་ཞིང་། དེ་ནིང་རྒྱར་དུ་ལུས་ལ་ཁུ་བ་སྟེང་བའི་རྩ་ཡི་རྒྱར་ཉམས་པའོ། །ནི་མར་ལྟག་གར་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཞག་གི་ལོངས་སྟོང་ལ་ནི་མའི་ཕྱིམ་ཞག་གི་  
 ལོངས་སྟོང་དུ་མ་ལོངས་པའི་ཆ་ཆར་པ་དེ་ནིང་། །ནི་མས་ཕྱིམ་གྱི་ལོངས་ལོ་ལོངས་སྟོང་པ་ལ་ལྟག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱར་ལེ་ལས་སྒར་བརྟོད་པ་ལྟར་ནི་མའི་ཕྱིམ་རེ་སྟོང་པའི་ལུན་ལ་རགས་པར་སྟེང་བ་རེས་དང་། ཞག་རེ་དགོས་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཞག་རེ་ལ་ཆུ་ཆོད་གཅིས་ལྟག་པའོ། །ཁུ་བ་བདག་ཅེས་པ་སྐབས་འདིར་བྱར་ཆུ་བ་གྱི་སེམས་ཁུ་རྩལ་གཉིས་དེ་ལུས་གྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁུ་བ་བདག་ཁུ་བ་དེའི་མཆོག་གི་ཆ་ཡེ་ཤེས་

म  
१९५५  
६७  
७७  
८७  
९७  
१०७  
११७

ལྟོན་པ་གྲུ་

ཡུང་གི་ཚེས་ཅན་མ་དེ་ནི་སྒྲ་པའི་ཁུ་གཡོན་པའི་ཆ་ལས་ཆད་པའམ་ཉམས་པའོ། །དེས་ན་སྒྲ་ཆ་ཉམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཕུང་ཁུ་པ་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དང་སྒྱུར་རོ། །རྣམ་པར་སེས་པའི་ཚེས་ཅན་མ་ནི་ཉི་མ་ཁུ་གཡས་པའི་ཁུ་པ་ལས་ཕུ་ཡོན་དུ་སྒྱུར་པ་དང་ཕུ་མའི་དབུགས་འབབ་པ་དེ་ནི་ཕུང་ཁུ་པ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་སེས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྒྱུར་པའོ། །དེ་ལྟ་སྒྱུར་སྒྲ་ཉིའི་ཆད་ཆའམ་ཕུ་ཡོན་དུ་སྒྱུར་པ་མཆོག་ཡེ་ཡུང་གི་ཆ་དེ་ཉིད་འདྲི་ར་ནི་དུས་སྒྱུར་གྱི་ཕུན་མཛམས་པའི་ལ་སྒྱིར་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་པའི་སྒྲེ། ཉིན་ཕུན་པའི་དང་མཆོན་ཕུན་པའི་སྒྲེ་ཕུན་ཆོད་པར་ཕྱུད་ལ་ཉིན་དང་མཆོན་མོའི་དབང་གིས་དུར་ཕྱོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་པར་ཕྱུད་པའོད་ཅིང་། དུས་སྒྱུར་ཕྱོད་པའི་རབ་དུ་དུ་ཕྱེ་བ་ཉིར་པའི་ཡེ་སེམས་འཕོར་ལོགས་ཀྱིས་སྒྲུམ་གྱི་དབང་མོ་ཉིར་པའི་པའོད་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲུམ་ཁུ་ཁུ་དུག་ནི་འཕོར་ལོགས་ཀྱིས་སྒྲུམ་པའི་མ་པའི་འཕོ་མ་རྣམས་དེ་དེ་རྣམས་རིགས་ལྡན་མའི་སྒྱུར་པ་ལ་ཕུན་མཛམས་དང་ཕུན་དང་དུས་སྒྱུར་ཕྱོད་པའི་དབྱེ་བས་གནས་གཞན་རྣམས་སུ་ཡང་དག་པར་སྒྱུ་པའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོ་ཞེས་ཕྱོད། །དེ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉིན་མཆོན་གྱི་དུས་ལ་ཡོངས་སྒྱོད་པ་དང་ཐིམ་པ་དང་དབང་ཕྱོད་པ་དང་བདག་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་རེ་ལྟ་བུ་དེ་པའི་དུན་དང་དུ་ཡང་འགྱུར་དེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་མ་འཆར་པའི་དབང་གིས་དུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་དང་ནང་དུ་སྒྲིག་སྒྲེ་དབུགས་འབྱུང་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱིད་པའི་རྣམས་ལས་གང་དུ་ཉི་མ་འཆར་པ་དེར་ཡོངས་སྒྱོད་

ལྟོན་པ་གྲུ་

五  
 六  
 七  
 八  
 九  
 十

༡༡། ལ་དང་། གང་དུ་མཆོད་མོ་ཐུང་དུ་གྱུར་པ་དེར་ཐིམ་པ་དང་། གང་དུ་ཉིན་མོ་ཐུང་དུ་གྱུར་པ་དེར་དབང་ཐུང་པ་དང་། གང་དུ་ཉི་མ་ལུང་པ་དེར་བདག་པོའོ། །དུས་ཀྱི་རིགས་ལྡན་མ་མཆོད་མོ་ཐོག་མར་རབ་  
དུ་ལུགས་པ་ནས་མཆོད་ཐུང་གི་བར་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཟུངས་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་སོ། །ཉི་མ་གར་ནས་ཉི་མ་གྱང་གི་བར་ནི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་ཉི་ཉིན་མོའི་དུས་སོ། །དེས་ན་ཉིན་མོ་བཙུམ་  
ལྡན་དོ་རྗེ་ཅན། །མཆོད་མོ་གེས་རབ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱད་ཅེས་པ་དེས་པའོ། །དེའི་ཐུར་ཉི་མ་གར་ནས་ཉི་མ་གྱང་གི་བར་དུ་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ག་དང་བྲལ་བའི་ཟས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཉི་མ་ལུང་ནས་ནམ་ཐུང་གི་བར་དུ་རྣལ་  
འབྱོར་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆེག་གི་མཆོད་སྟོན་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་ན་ཉན་ཐོས་པ་དང་ལུགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཉམས་ཏེ་དེ་ཉམས་པའི་ཐུར་རྩ་འབྱུལ་དང་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་མཆོད་གི་  
དབྱེ་བས་སྤྱོད་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་ཐིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། ཐུན་ཆོད་བརྒྱད་གི་དབྱེ་བས་དུར་བྱོད་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཁ་གཤོང་མ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་  
ཐོ། །མཆོད་ཐུང་ནས་ཉིན་གྱང་གི་བར་དུ་ལུགས་དང་མཐུན་པར། གར་དང་ལྗོ་དང་ལུང་དང་བྱང་རྣམས་སུ་ཐུན་ཆོད་བཞིའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་རྒྱའོ། །ཉིན་གྱང་ནས་མཆོད་ཐུང་བར་དུ་ལུགས་དང་མ་མཐུན་པས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དབང་ལྡན་དང་རྒྱུད་དམ་བདེན་བྱལ་དང་མེད་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་རྒྱུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་སྟོར་སྟེང་པས་རྒྱ་བཞི། ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྟེག་པ་དང་གཞིའི་དུས་སྟོར་སྟེང་པའི་དབྱེ་བ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་རབ་གཏུམ་མ་སྟགས་བཞི་  
 པོ་རྣམས་ཕྱོགས་བཞིར་གཡས་སྟོར་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་ཞིང་། རྒྱ་སྟོན་དང་ཐུམ་པ་ལ་གཡོན་སྟོར་གྱིས་དཔའ་བོའི་བློ་ཅན་མ་ལ་སྟགས་པ་བཞི་མཆོམས་བཞིར་རྒྱུ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ལ། ཅ་དང་ལུག་གཉིས་  
 དང་གྲུང་དང་འཕྱིག་པའི་སྟེང་གི་དབྱེ་བས་སོ། །སྟེང་འཁོར་ལོ་ལ་གཞུ་ཏ་དང་སེང་གོ་དང་། ཐུ་མོ་དང་སྤང་གི་དབྱེ་བས་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ལོ། །ནང་དུ་སྟོག་གི་དབྱེ་བས་པོ་ཅ་མོ་ཐུམ་རྩ་རྩ་དུག་ཡང་དག་པར་རྒྱ་སྟེང་རྣམས་ཀྱང་  
 དུས་ལ་དབང་བས་ན་དུས་ཀྱི་པོ་ཅ་མོ་ལོ། །སྐབས་འདིར་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཙོ་བོའི་ནལ་འབྱུང་བ་དང་བསྟན་ཏེ་དུས་ཀྱི་ཕག་མོ་གར་གྱི་རྩོ་རྩོ་མ་ཁའ་འགོ་མར་འབྱུར་ལ་རྩོ་རྩོ་མ་ཁའ་འགོ་མ་ནི་དུས་སུ་རྟགས་ལྡན་མར་  
 འབྱུར་བ་སྟགས་སོ་སོ་གོ་འཕོ་བའི་རྣམ་བཞག་རྣམས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་མ་བརྩོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལས། དུམ་མ་མཆོག་གི་དུགས་དང་ནི། དྲི་དང་རྩ་དང་ལྡན་པས་ནི། རིགས་ལྡན་མ་ནི་  
 དུག་མཆོད་བྱ། །བྱད་པར་དུས་ལ་པོ་ཅ་མོ། །ཞེས་པས་འདིར་འོག་དུ་བཤང་གཙེ་དང་། སྟེང་དུ་བླ་ཉིའི་རྩ་འགོགས་པ་དང་མཆོག་དུ་མི་འབྱུར་པའི་བདེ་བས་རྟགས་ལྡན་མ་རྩོ་རྩོ་ཕག་མོ་མཆོད་པར་བྱ་ཞིང་། བྱད་པར་གྱི་དུས་





2000

རོ་བཤེག་པའི་རུར་ཁྱོད་དེ་ལྟོ་རུའོ། །ཁུར་སེལ་གྱི་སྒྲོ་ནི་རྒྱལ་གྱི་དྲི་སྟེ་རུབ་རུའོ། །སྒྲ་ལུག་གཡོན་པ་ནི་རུལ་པ་སྟེ་བྱུང་རུའོ། །རྒྱ་བ་གཡོན་པ་གྱིས་པ་གྱི་བ་སྟེ་དབང་ལྡན་རུའོ། །རྒྱ་བ་གཡམས་པ་དུག་པའི་གཡུལ་དེ་བདེན་བྱལ་རུའོ། །  
 མིག་གཡམས་པ་སྒྲུལ་གྱིས་ཐོས་པ་སྟེ་རུང་རུའོ། །མིག་གཡོན་པ་ལྷག་མ་ཅན་དེ་མེར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ་སྟོང་གའི་ལོ་མོར་ལོ་དེ་རུ་བརྒྱད་གྱི་གར་གྱི་རུ་སྟོར་མ་ནི་ལྷན་གྱི་རོ་དང་། ལྟོ་དེ་རུ་དམར་སེར་ནི་རོ་ལ་རྒྱར་དང་། རུབ་གྱི་རུ་  
 རྒྱལ་བ་ནི་ལོ་སྟེ་ཡན་དང་། བྱུང་གི་རུ་ལི་ར་ནི་ལ་རྒྱ་ད་སྟེ་ཕྱོགས་པ་ཞི་པོ་རྒྱམས་ལུའོ། །མཚམས་སྟེ་དབང་ལྡན་རུ་རུ་གྱུ་རུ་ནི་གོ་རྒྱ་མ་རོ་དང་། རྒྱང་རུ་ལ་ལོ་ལྷན་ནི་རུ་མོ་གྱུ་རོ་དང་། བདེན་བྱལ་རུ་བྱུ་རུ་ནི་དེ་གྱི་གོ་ལ་དང་།  
 མེར་གྱུང་པོ་ཆེ་དེ་ལྟོ་ནི་སྒྲུལ་མ་གའོ། །དེ་བཞིན་མགྱོན་པའི་ལོ་མོར་ལོ་དེ་རྒྱམས་སྟོར་དང་པོ་ལ་རུ་བརྒྱད་པོ་རྒྱམས་ནི་གནས་གཉིས་རོ་གཉིས་རོ་སྟེ་ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་དང་། དེ་བཞིན་རུ་ཆོན་དོ་རྟ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་དོ་རྟའི་མིང་  
 རྒྱམས་གྱིས་གཉིས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རུ་དབྱལ་པའི་ལོ་མོར་ལོ་དེ་རྒྱམས་སྟོར་དང་པོ་ལ་རུ་བརྒྱད་པོ་རྒྱམས་ནི་འདུས་པ་དང་ཉེ་བའི་འདུས་པ་དང་། རུར་ཁྱོད་དང་ཉེ་བའི་རུར་ཁྱོད་གྱི་མིང་རྒྱམས་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་  
 ལོ་མོར་ལོ་སྟེ་མ་པའི་རེས་པའོ། །འདི་རྒྱམས་གྱི་ས་པོན་ནི་ཕྱོགས་གྱི་ས་པོན་རྒྱམས་གཡམས་སྟོར་དང་མཚམས་པ་ཞིར་གཡོན་སྟོར་རུ་བྱ་སྟེ། མཐར་གནས་ལ་ར་ལ་མ་རྒྱམས་སྟེ་ལོ་མོར་ལོ་དེ་གར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་རྒྱམས་ལུའོ།



[illegible]

॥  
॥  
॥  
॥  
॥  
॥  
॥  
॥

ལུམ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ག་པོ་ཉ་མོ། །ཁྱིམ་པ་རྒྱམས་ནི་ག་ཞུག་ཕྱིར་ག་ལུངས། །ཞེས་པ་མངལ་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་ཆོ་འཕྲོ་ཆགས་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ལས། མ་ཡི་པདྨའི་ལྷེ་པའི་དཔུངས་ན་གནས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོག་གི་རང་བཞིན་སྒྲེ་ཉིའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ནི། བདག་ལས་སྒྲེས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱིས་བདག་འཆིང་བ་དཔེར་ན་དར་གྱི་ཤིན་ལུ་རང་གི་ཁ་ཆུས་བཅིངས་པ་བཞིན་ནོ། །  
 སང་རྗེ་གཉིད་ལོག་གི་གནས་སྐབས་ག་ལུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་རྩ་འགྲུར་ལ་མེད་དེ། རྒྱུ་ག་ལུམ་ཤེས་པའི་དབྱེ་བ་ལས། སྒྲོག་ཆགས་རྒྱམས་ཀྱི་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ག་ལུམ་གྱི་སེམས་ག་ལུམ་དུ་འགྲུར་དེ། འགྲུར་ལ་ལར་ཞལ་  
 ཞེས་པའང་ལུ་ཁ་ཞལ་ལམ་སྒྲོའི་དོན་དོ། །དེ་སྒྲེང་བཞི་པའི་དུས་སུ་སུ་བ་འཕྲོ་བ་ལ་ཞལ་ལམ་གནས་སྐབས་བཞིའི་སྒྲོའི་སེམས་སོ། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་ཤེས་ལས་སྒྲེ་མཆིང་དུག་སྒྲུབ་པ་ཡིས། ག་ཞུགས་སྒྲོགས་ལུ་དང་  
 ཆོས་ཁམས་དང་དུག་གི་ལུ་ལྱི་བདག་ཉིད་ཅན། སེམས་ནི་ཞལ་ལམ་སྒྲོ་ལུ་འམ་ཞལ་དུག་པ་ཡིད་དང་བཅས་པའམ་སེམས་མིན་སེམས་སུ་ག་ཞུང་བུ་སྒྲེ། ཞེས་པ་ག་ཞུང་འཛིན་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་དག་དོན་དམ་སྒྲིབ་བྱལ་འོད་  
 གསལ་གྱི་སེམས་མིན་པ་ཡི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའམ་ག་ཞུང་བར་བྱ་བ་སྒྲེ། འགྲུར་ག་ཞན་ན་སེམས་མེད་སེམས་ལས་ག་ཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱག་པ་ལྟར་ན། སེམས་དེ་ལུ་བུ་ནི་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་འོད་

༡༩། །གསལ་བའི་སེམས་སྒྲིབ་བྱལ་ལས་གཞན་སྒྲིབ་བཅས་སུ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡི་པདྨའི་ཕྱེ་བའི་དབུས་སུ་གནས་པ་ཐིག་ལེ་ཁུ་བ་དང་ཚེག་དྲག་རྩལ་དེ་དག་ཁ་སྒྲུབ་ལ་འཕོ་ཆགས་ཀྱི་ཡི་གེས་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་གཤམ་རོ་མཉམ་པར་སྒྲུབ་བ་ཡི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་གོང་ཁུ་ནི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ། བྱང་གི་ཕྱོག་གི་རྒྱ་རྒྱ་བས་དཔྱེ་བས་བྱན་མཚམས་དང་བྱན་ཚོད་དང་རྩམ་སྒྲུབ་ཕྱེད་པའི་དཔྱེ་བའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་རྩ་རྣམས་ཆགས་པ་ལ། ཕྱོག་གི་རྒྱ་བྱན་མཚམས་ལ་སྐགས་པའི་དཔྱེ་བས་རྒྱ་བ་ལས་སྒྲོམ་རྒྱུ་གི་མ་ལའ་འགོ་མ་སུམ་རྩ་རྩ་དྲུག་གི་ཕོ་ཉ་མོ་ཕྱི་རོལ་ན་རྩལ་ལ་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་བྱང་གི་དེ་ཉིད་མ་རྟགས་པའི་ཕྱིས་པ་རྟག་སྒྲོམ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་བྱང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཕྱེ་རེ་ཐིག་རྩལ་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོ་སོ་དྲུག་པོ་འདི་རྣམས་དབུ་མའི་ཕྱོག་འབབ་པ་ལས་རྩལ་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོར་བརྗོད་དེ་ཕྱོག་བརྟན་པར་བསྐྱམ་མ་རྩལ་ན་ལུས་ཟད་པར་ཕྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩ་དེ་རྣམས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱོག་རྣམས་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ལག་དྲུག་གི་རྩལ་འཕྱོར་གྱིས་དགག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་རེས་པའི་དོན་དོ། །ད་ནི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་ལས་མ་ལའ་འགོ་སྐགས་སུ་འགྱུར་བ་གསུངས་པ། གསལ་བའི་འཕོར་ལོ་ལ་རྩ་ཡི་འདབ་མ་ཉིས་འགྱུར་མི་བདག་སྟེ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་བདེ་བ་ཡི་གེས་ཀྱི་ཁམས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འབབ་པའི་གནས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཚས་ནི་བརྒྱད་གཉིས་

۵۰۰

དུ་བྱེ་བ་ལས་ཞེས་པ་མི་ཕྱེད་མ་ནས་ཨ་བརྒྱ་ཉི་ཤེར་བར་གྱི་རྩ་བརྩུ་དུག་ནི་ཆགས་པའི་ཕྱོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཆའི་དབྱེ་བ་དང་། རོ་མ་ནས་བརྩུད་བུལ་མའི་བར་གཞན་བརྩུ་དུག་གི་ཆགས་བུལ་གྱི་དབྱེ་བས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཉེ་  
བྱེ་བའི་ཆ་ཉམས་པའི་དབྱེ་བས་སྤར་བརྩོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གྱི་རྩོ་རྩེ་ལས། མི་ཕྱེད་མ་དང་ཕྱ་གཟུགས་མ། །མཛེས་མ་གཡོན་མ་ཕུང་རུ་མ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ནི་རྒྱར་དང་ཕུར་སེམས་འབབ་པའི་  
རྟེན་ནོ། །རྩ་འདི་ཉིད་གྱི་གངས་དང་མ་ཉམ་པའི་མ་ཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ནི་རྟེན་པའི་ཆོས་ཅན་མ་སྟེ་ཕུར་སེམས་གྱི་རྒྱར་དང་རྩ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ལས་རྒྱར་རྣམས་མ་ཁའ་འགོ་མར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷ་གཙོ་བོ་དང་བཙུངས་པའི་  
སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀའི་དགྱིལ་ལོ་ཁོར་གྱི་འདུས་པར་འགྱུར་ཉེ་གསང་པའི་ལོ་ཁོར་ལོ་ལ་སྦྱར་བའི་རྒྱད་གྱི་ལྷ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་འདི་དག་གསང་གནས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། །ཁ་སྦྱོར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་  
དུ་སྦྱི་བོ་དུ་སྦྱི་ར་མ་ལ་སོགས་པར་བཤད་པ་མི་འགལ་ཉེ་རྩ་འདི་དག་གི་མར་སྦྱ་གསང་བར་ཟུག་པ་ལ་ཁམས་དང་རྒྱར་འབབ་པས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡར་སྦྱ་སྦྱི་བོ་སོགས་སུ་གནས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྲུམ་དག་  
གསུངས་སོ། །རྩོ་རྩེ་སྦྱིང་འགོལ་ལས་ཀུང་སྒྲ་བས་འདིར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར། ད་ནི་འོག་གི་སྒོ་ཅན་རྩ་འབབ་པ་རྩ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསང་པའི་རྩ་འདབ་དེ་དག་གི་ཉིས་





ལ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

འཕོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་བའི་ཆ་ཉམས་པ་སྒྲ་ཆ་དེ་ལ་ལུ་ལོན་དུ་གྱུར་པའི་དབུ་མའི་དབུགས་ནི་འཕོར་བ་པ་དེའི་ཉམས་པ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྒྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་མ་ཉམས་པ་དེ་ནི་དབུགས་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་  
རྣམས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབུགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མ་སྟེན་གསུམ་སྟེན་པར་མཛད་མ་པཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱི་ཤེས་རབ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་སྐྱ་ཆོག་ས་གཟུགས་ཅན་མར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་བའི་ཅུ་ཡི་དབུས་སུ་དམན་  
པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གང་དེ་ནི་འགྱུར་མེད་པ་དེ་པའི་རང་བཞིན་མཆོག་གི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་རང་གི་ཕུག་ཀྱི་མ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་དེ་གང་ཞེན། དེ་ལ་གཅིག་ནི་སྟེང་དུ་ཨ་བ་རྒྱ་དེ་ལ་རྒྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་  
ལུས་འབྱུང་བ་དང་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་ཤོག་གི་རྒྱུད་སྟེ། སྐྱ་འབྱུང་ཆེན་མོ་དུག་ཆེན་མོ། འབྱུང་དང་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་མཐོའོ། །ཕུག་ཀྱི་གཉིས་པ་ནི་དབུ་མའི་མར་སྐྱ་དུང་ཅན་མ་ལ་ལྟར་སེམ་གྱི་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་  
སེམས་པ་དེ་བ་ཆེན་མོ་དོན་དམ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་སྟེན་མ་སྟེ་འཇིག་དང་ཡལ་བ་དོན་དམ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ནི་བ་ཆེན་མོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་  
འབྱུང་ཆེན་མོ་སྟོ་བ་དང་སྦྱང་བའི་བདག་ཉིད་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཉམས་པར་བྱེད་མཐོའོ། །གང་ཞིག་ནི་མ་ཡི་རྒྱལ་གནས་པ་ནི་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་སྟེང་དུ་ཤོག་ལ་གནས་པ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་སངས་རྒྱེ་གཉིད་ལོག་གི་སྟེང་

ལྟོ་





200

ཉི་མའི་རྒྱ་རྒྱ་གི་ནང་ནས་རྒྱ་གཅིག་འོག་ས་གིང་། རང་རྒྱ་རྒྱ་ལྟོ་ར་གཉིས་ཀྱིས་ཤྱག་གི་རྒྱ་གཅིག་གོ། རི་ཡང་རྒྱ་ལྟོ་ར་དེ་གཉིས་ལ་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་རྩ་ལ་སྒྱེད་སྒྱེད་ཀྱི་རིམ་བཤ་དཀྱིལ་ལོར་བཅུ་འབའ་པའི་  
 དེའི་བ་ཡིས་ཤྱག་གིས་རྒྱ་གཅིག་གི་གནས་སྐབས་སྒྱ་འབྱར་པོ། རིས་ན་ཤྱི་ཡི་རྒྱ་གཅིག་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་སྒྱེན་པར་བྱག་པ་ཞེས་པ་སྒྱེན་པའི་རྒྱ་སྐར་ལུལ་གྱི་རྩ་ཚོད་ལས་རྩ་ཚོད་དག་ཙམ་ཞིག་ཡོངས་སྒྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ས་གྱང་  
 མཐའ་འགོ་མའོ། རི་བཞིན་རྒྱ་སྐར་པ་ཙན་སྒྱ་གཙན་གྱིས་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་ཉིན་ཞག་ཅིས་བྱ་བ་རྩ་ཚོད་པའི་སྒྱ་ཡོངས་སྒྱེད་པ་དང་། རི་བཞིན་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་སྒྱེ་ལྷ་བ་གཉིས་གཞིར་བཞག་ལ་རྩ་ཡི་སྒྱ་མའི་སྒྱེད་པའི་ས་མིག་དང་  
 མིག་གི་གྱངས་ཞེས་པ་རྩ་ཚོད་སྒྱེད་རྩུང་མེད་གྱང་སྒྱེད་རྒྱ་བྱས་པ་དང་པའི་རྩ་ཚོད་ཉེར་གཉིས་དེ་རྒྱ་ས་བསྐྱེམ་པས་སྒྱེད་དང་པའི་རྒྱ་དང་རིག་སྒྱེད་དེ་བཞི་བཅུ་རྩ་རྒྱ་ཉིད་རྒྱ་འབྱར་པ་དེ་རྒྱ་ས་མཚོག་གི་རྩ་ལ་  
 པའི་བདག་པོའི་བྱག་ས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་ལས་སྒྱེས་ཞེས་པ་བྱག་ས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་སྒྱེས་པའོ། ལས་སྒྱེས་མིག་དམར་གྱི་རྩོད་པ་རྩལ་ལྷ་ཞེས་པ་བརྒྱ་བརྒྱད་རྩ་ཉི་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱག་ས་པ་རྩུར་སྒྱེས་པས་བསྐྱོད་པ་སྒྱེ། ལྷ་བ་པའི་བརྒྱད་  
 ཀྱིས་རྒྱ་སྐར་ལོར་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའོ། རིའི་དཀྱིལ་ལོར་རགས་པར་ལྷ་བ་ཉེར་གསུམ་ཞིག་རྒྱ་བསེལ་པས་རྒྱ་སྐར་ལུལ་གྱི་རྩ་ཚོད་མཐའ་མིག་རྩལ་པོ་ལས་ཐོབ་པའི་ལོར་གང་ཡིན་པས་དབྱག་ས་ཡན་ཅན་པ་རྩུར་པ་རྩུ

5



2000

བརྒྱུད། དཔལ་ལྷན་པའི་ཡོད་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་ལ་རྒྱ་ཆོད་སུམ་རྩ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མི་བགྲངས་ཤིང་ཞག་རྩ་མ་ཡོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་དགུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་གྱི་ཕྱིང་། ཞག་ཤི་ཉིས་སྟོང་བརྒྱུད་རྩ་ཅུ་བརྒྱུད་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱུད་འགྲུར་དེ་དེ་ལས་ཟླ་བ་བརྒྱུད་དང་ཉིན་ཞག་ཉིར་གཅིག་ལྟག་པ་དང་བཅས་པའོ། །འདིར་སྟོང་སྟོང་པས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྩ་གཡོན་པའི་ཐོབ་སྐལ་གྱི་ཞག་གོ། །དེ་བཞིན་རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་སུན་པའི་ཡོན་ཏན་དཔུ་མའི་ཞག་ཀྱང་དེ་དང་མཆུངས་པ་སྟེ་བསྟོམས་པས་སུམ་ཤི་དུག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་རེ་གཅིག་ལ། ལོ་བརྒྱའི་ཞག་སུམ་ཤི་དུག་སྟོང་ཤི་བའི་ལྟག་ཉིས་བརྒྱ་དུག་རྩ་ཅུ་གཅིག་ལ་སུམ་རྩལ་བཤོས་པས་བརྒྱུད་ཐོབ་པ་ཟླ་བ་བརྒྱུད་དང་། ལྟག་མ་ཞག་ཉིར་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་སྟེས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་ཟླ་བ་གཉིས་ལ་སྟོང་པ་རྒྱ་ཟླ་སྟེ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཉི་མ་གཟུང་ལྟག་པ་སངས་མཆུག་རིངས་བཞི་ལ་ཡང་ཁྱིམ་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་མངའ་ཡོན་ཟླ་བ་ཉིས་འགྲུར་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱུད་རྩ་པ་བཞི་བསྟོམ་པས་སྟོང་པ་སྐལ་མཁའ་གཅིག་ཅེས་སྟོང་དང་བརྒྱུད་རྩ་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཟུང་ལྟ་པོའི་ཡོངས་སྟོང་གཅིག་རྩ་བསྟོམས་པ་མཁའ་མིག་མིག་དང་གཅིག་རྩ་གྲུར་པ་ཞེས་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་རྣམས་དུས་ཀྱི་ལོ་ལོ་མཆོག་གི་ཁྱུ་བ་བདག་གི་ནི་དག་པའི་གསུང་གི་ཐོག་ལོ་ལས་ལྷུང་པའོ། །གང་ཞིག་གཟུང་ཟླ་བའི་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་ནི་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་



མཐོང་པོ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་པོ་

༩༩། །ཞེས་ཏུ་ག་ཏུ་ལ་ཚུ་ཚོར་ཏུ་ག་ཏུ་ཡོངས་སྟོན་པ་བསྟོམ་པས་མ་ཐང་མ་ཐང་རོ་མེ་སྟེ་སྟམ་སྟོན་ཏུ་ག་ཏུ་བརྒྱ་མོད་པ་དེ་རྒྱམ་ས་ནི་སྟེ་ཡི་རྟོ་རྟོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཡི་ཐེག་ལེ་དག་ལས་ཐུང་བའོ། །གཟུང་དག་པོ་དེའི་ཡོངས་སྟོན་མ་ཐང་དག་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པ་རོ་ཏུ་ག་ཏུ་ལ་དང་ཏུ་ས་རྒྱམ་ས་དག་སྟེ་ཞེས་པ་བཞི་སྟོན་བརྒྱད་བརྒྱ་རོ་ཏུ་ག་ནི་ཏུ་ས་གཅིག་གི་གཟུང་དག་འི་ཡོངས་སྟོན་ཀྱི་ཚུ་ཚོར་ཀྱི་གངས་ཀྱི་མ་ཐང་འགོ་མ་རྒྱམ་ས་སོ། །ཐུང་ཀྱི་ཚུ་ཚོར་དེ་བཞི་ཚུ་ཉིད་ཅེས་པ་དེའི་ཐུང་ཀྱི་གངས་ཀྱི་མ་ཐང་འགོ་མ་རྒྱམ་ས་ཀྱང་དེ་བཞི་ཚུ་ཉིད་ཏུ་འོ། །དེ་ཐུར་མ་ཐང་འགོ་མ་ཏུ་ས་ཀྱི་པོ་ཉིད་གཟུགས་ཅན་མ་ཐང་དག་ཤོག་ཆགས་ཀྱང་ཀྱི་ལུས་ལ་གནས་སྟེ་ལུ་ལ་སོགས་པ་ཤོག་ཆགས་རྒྱམ་ས་ཀྱི་ཤོག་ནི་རིམ་གྱིས་འཕྲོག་པར་ཐུང་པ་མ་སྟེ་ཏུ་ས་ཏུ་ག་གི་ཆ་གཅིག་ལའོ། །ཏུ་ས་ཏུ་ག་པོ་རྒྱམ་ས་ལ་ནི་རྒྱ་བའི་གངས་བསྟོམས་ན་ཉིས་ཐེ་དག་སྟོན་བརྒྱ་དང་དག་བརྒྱ་ཅ་ཏུ་ག་ཏུ་ཐུར་པའི་མ་ཐང་འགོ་མའི་གངས་དེ་ཐུ་རོ་ལ་ཏུ་གཟུང་རྒྱ་བའི་ཡོངས་སྟོན་ནང་ཏུ་ལུས་ལ་འཏུ་ས་པ་སྟེ་གནད་གཅིག་པའོ། །དེ་ཐུར་ཉུ་ཞེས་སོ་སོའི་ཏུ་ས་སྟེ་རྒྱ་དང་རང་གི་ལམ་གཡས་གཡོན་ཏུ་ནི་རྒྱ་བ་དེ་དག་དག་ག་པར་བུས་ནས་དཔུགས་དེ་རྒྱམ་ས་དཔུ་མར་འགགས་པ་བཟུང་པར་བུ་སྟེ་ཏུ་ས་ཀྱི་པོ་ཉི་དེ་རྒྱམ་ས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཤོག་དང་ཐུར་སེལ་འགགས་པས་ཐེག་ལེ་བཞི་དང་གནས་སྟེ་བས་བཞིའི་འཁྱར་པ་འགགས་སྟེ་དེ་འགགས་པས་གཟའི་རྒྱ་བ་འགགས་ནས་སྟེ་བཞི་མངོན་ཏུ་ཐུང་དོ། །ཐེ་ཐུང་

ཐུང་སྟེ་སྟེ་འགོ་ལ་གྱི་སྟེ་རོ་

ཕྱི་རོལ་དུ་གཟུང་རྒྱལ་ས་དུ་ག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་དག་ནང་དུ་རང་གི་ལུས་དང་གཞན་ཕྱི་རོལ་དུ་བཤོད་པ་གཉིས་ལ་གནས་པ་དེ་དག། བྱང་དུ་དབུགས་རྒྱུ་པ་དང་དབུགས་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་གི་རྒྱ་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ་དེ་ཕྱིར་  
དུ་འཆི་བདག་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལ་ཡང་འགོ་མ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་སྟོག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཀྱན་ལ་བྱུང་བྱེད་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་གནས་ཁམས་གསུམ་དུ་ནི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་ལ་མཆོག་དུ་འཆི་འཕོ་མེད་པ་དག་སྟེར་བར་  
འབྱུང་རམ་ཅི་སྟེ་མི་སྟེར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་རབ་དུ་རྒྱ་བ་ནི་འདིར་འཛིན་དེན་གསུམ་གྱི་བླ་མའི་གསུང་སྟོར་པ་དུག་གི་མན་ངག་ལ་གནས་པ་གང་གིས་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་རུབ་ཀྱི་སེམས་  
ཞུ་བའི་རྒྱན་ཞོར་ལུང་ཕྱི་རོལ་པ་ཡི་དགའ་བཞིའི་རྒྱལ་ས་སྟོར་དང་། འཇག་པ་མེད་པ་འབྱུང་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་གནས་པའི་སྟོན་མ། འཇག་བདེའི་ཆགས་པའི་སྟོག་པ་དང་བྱལ་བའི་འཕོ་མེད་བདེ་བའི་རྒྱལ་འཕྱོར་ལྷན་པ་  
རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱུར་དབུ་མར་མ་ཁེགས་པའི་འཇག་བདེའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ནམ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོས་མཆོག་སྟེར་བ་མ་ཡིན་དེ་འཆི་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ནས་སྟེ་ཉི་ལ་སྟེ་གཅན་འཇུག་པ་གསུངས་པ། ཉི་མ་ཡི་རྒྱུད་པ་རོ་དུས་རི་བོང་ཅན་དེ་ཡུལ་གཅིག་དུ་རྟེན་སྟེ་བླ་བའི་རྒྱུད་པ་མདའ་དབང་འབྱུང་མཆོ་མི་མིག་གཟུགས་ཅས་པ་ཉིར་ལུང་། དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྟོམ་པ་སུམ་





54

ལྷ་གཙན་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཞག་དུག་ཅུ་རྒྱུ་ས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལན་ལྟ་འཁོར་བས་དེ་དག་གི་ཐོག་མ་དེ་ཉིད་ཞག་གར་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཞག་དང་པོ་ལ་མ་རིག་པ་དང་  
གཉིས་པ་ལ་འདུ་བྱེད་ཐོགས་ནས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པར་འཁོར་རྟེན་གྱི་འོད་པར་དུ་རིམ་པར་འབྱུང་ཞིང་སྒྲུབ་ཡང་མ་རིག་པ་ནས་སྒྲུབ་བཞིན་དུའོ། །དེ་ལྟར་དུས་གཅིག་ལ་ཐོགས་པས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྒྱུ་ས་འཁོར་  
རྟེ་དགར་པའི་པོ་ཅུ་གཉིས་པས་ཡན་དང་པོའོ། །གཞན་ལན་གཉིས་པ་ནི་ནག་པོའི་དགུ་པ་ཆོས་ཉེར་བཞི་ལའོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་བཞིན་ཡན་ལག་གར་ཡིན་དེ་རྒྱུ་ས་རིམ་པས་སོ། །འདིར་གཞན་ཟེར་བ་ལྟར་ནའང་དེ་ལྟར་འབྱུ་  
མནན་པར་བྱ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཞག་ལ་འཁོར་རྒྱལ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུས་དུག་གི་ནང་ཆོན་དུས་གཅིག་གི་ཞག་དུག་ཅུ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་པ་ལྟ་པོ་རྒྱུ་ས་  
ཀྱིས་དུས་སྒྲུ་ཡང་ནི་ཀུན་ནས་སྒྲུ་བ་གཉིས་གཉིས་དགུ་ལས་ཡན་ལྟ་འཁོར་བ་ཐོགས་པར་འབྱུར་པོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་བའི་ཐོགས་གཅིག་གི་དུས་ལྷན་ལུང་བ་དང་སྒྲུ་བ་ནི་དེ་ལས་ཉིས་འབྱུར་གྱི་ལྷན་རིང་ཞིང་དུས་ནི་དེ་བས་ཉིས་  
འབྱུར་གྱི་གིན་དུ་རིང་པའོ། །འདིར་འདི་དག་གི་ས་པོན་གྱི་དབྱངས་ལུང་རིང་གིན་དུ་རིང་པོ་ལ་ཡང་འཆད་པ་ཡོད་དོ། །ཐོགས་ནི་སྟེང་སྟོབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དང་སྒྲུ་བ་ནི་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་། དུས་ནི་ལྷན་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ།

✓  
✓  
✓



五、六、七、八、九

༡༩། །སྒྲུབ་ལེན་དང་པོར་བཟང་ངན་གྱི་འབྲས་ལུ་འཆད་པའི་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པ་སོ་སོ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་ཚུལ་ངེས་ཅན་དུ་གསུངས་ལ། འདིར་དེ་དང་དེའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་གཟུགས་བརྒྱུད་ནས་དུས་གསུམ་ལ་ལན་བཅོ་ལྔ་ལ་ཐོར་བ་ཅན་གྱི་དེ་ལྟར་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པས་དགོངས་པ་ཐང་དང་ལ་ལྟོས་པས་དེ་གཉིས་འགལ་མེད་དུ་གེས་པར་བྱ་ཞེས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་དག་གསུངས། གང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆེས་ཞག་གི་ཆ་གཅིག་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཉིན་ཞག་དུག་ཏུ་རེ་བཞིའི་མཆོམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ལེ་གེས་ཆ་ཞག་རེ་རེ་བྱང་པ་སྟེ་སྒྲུབ་པའི་ལོངས་སྟོན་ལ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆད་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་གསུམ་པོ་རྩོགས་པའི་མཐའ་ཡི་རྗེས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་པའི་དང་པོའི་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ནི་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་གཅན་འཇུག་གི་དུས་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །འབྲེལ་བར་སྒྲུབ་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྒྲུབ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཁོ་ན་ལའོ། །ཞེས་འགྱུར་མི་བདེ་བས། སྒྲུབ་གཉིས་པོ་དག་ལས་གསུམ་པའི་དང་པོའི་སྒྲུབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་པའི་དོན་དེ་རྩ་འགྱུར་ལས་སྒྲུབ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཞེས་འདོན་དོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་དུག་དང་དུས་གསུམ་གྱིས་ནི་ནི་སྒྲུབ་གཟའ་སྒྲུབ་གཅན་གྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྟེ་བའི་དུས་ཀྱི་མཆོམས་དེར་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་དུས་གསུམ་ནི་རིམ་པར་དང་པོ་སྟོན་སྟོན་པས་དང་གཉིས་པ་དུལ་གསུམ་པ་ལུན་

[illegible]

2011

བའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་པས་སུན་བའི་མཐར་འཇུག་ཅིང་། ལྷ་བ་དུག་ནི་ཁམས་དུག་གི་དབྱེ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལྷ་བ་དུག་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་མཐའི་ལྷ་བ་དུག་པ་ལ་ལྷ་བ་འཛིན་ཅིང་ནི་མའི་དུས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བ་གང་ཞིག་ནི་མའི་རྒྱུད་པ་འི་བསྟོད་པ་འི་དབང་གིས་ལྷ་བའི་དུས་སུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་ལྷ་ཁ་ལྟོར་བའི་དུས་གནས་སྟོང་ལ་ཞུགས་པ་ན་ནི་མ་འཛིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷ་བ་དུག་ནི་རྟོན་འབྲེལ་རེག་པ་འི་ཡན་ལག་གི་དུས་  
 དེར་ལྷ་གཙན་རྒྱ་བ་དེ་ནི་དང་ལྟན་པ་ཅན་གྱིས་ནི་ལྷ་བ་དང་ནི་མ་དག་གི་རྒྱུད་པ་ལོ་ཡོངས་སྟོང་དེ་ནི་དང་འཛིན་ནོ། །ནི་མ་འཛིན་པ་ལ་ནི་མོའི་དུས་དྲུག་ལྷ་བ་འཛིན་པ་ལ་མཚན་མོའི་དུས་སུ་འགྱུར་ན་གཟམ་ཐིན་པ་ཤིང་  
 འདི་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་དུས་སུ་ལྷ་གཙན་དག་གིས་བལྟས་པ་འི་སྒྲན་རྣམས་གང་ཡིན་དེ་དག་གྲུབ་པ་སྟེར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷུག་པ་རྣམས་དུས་འདི་དང་བསྒྲུན་པར་  
 བྱའོ། །དུས་དེར་ལྷ་གཙན་གྱིས་བལྟས་པ་འི་ཕྱོགས་ནས་གིང་ལ་མཚན་གྱིས་བསྒྲུན་པ་ན་འབྲས་ལུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་གཟམ་འཛིན་གྱི་དུས་བརྟག་པ་འི་མན་དག་ནི། ལྷ་བ་སོ་སོའི་བྱེད་ཅིས་  
 ལྟར་གྱི་ཉ་སྟོང་གི་ནི་མའི་ཡོངས་སྟོང་དག་པ་ལ། རྒྱུར་གནས་སུ་གཉིས་དང་རྒྱ་ཚོད་ལ་བརྟུག་ཅིག་རེ་བྱིན་པས་ལྷ་བ་དུག་ལ་རྒྱུར་མ་བརྟུག་གཉིས་དང་རྒྱ་ཚོད་དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཁྱིམ་ལྷ་གཉིས་ལ་ལྷ་བའི་ཡེ་

44

༡༩། །ཞེས་ཆ་རགས་པ་ཆོས་ཞག་རེ་ཆད་ཅིང་། དེ་བསགས་པས་སྒྲ་བ་དུག་ན་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གསུམ་ཆད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བཤོད་ལ་འཛིན་ཆ་དེའི་བག་ཙམ་ཆད་པས་དེའི་སྤ་ལོན་སྒྲོ་བཤོད་ལ་ཉི་མ་འཛིན་པའི་  
 ཆེ་ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱི་ཆུ་ཆོད་བརྩུག་སུམ་གྱིས་དུག་རྩ་རྩ་དུག་ལ་བྲི་བས་ལྷག་ཆུ་ཆོད་ར་གསུམ་མོ། །བྱང་བཤོད་གྱི་ཆོས་སྤྱ་མའི་ཞག་གསུམ་པོའི་ཆ་ཙམ་ཞིག་ལྷག་པས་དེའི་ལོངས་སྤོང་སྤོན་དགོས་པས་ན། ཉི་མ་སྒྲ་གཙན་  
 གྱིས་འཛིན་པའི་གནམ་སྤོང་གི་ལོངས་སྤོང་ཉི་བར་ལ་ཉི་རྒྱུད་གི་ལོངས་སྤོང་ཆུ་ཆོད་བརྩུག་སུམ་པོ་སྤྱིན་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲོ་བཤོད་ལ་དོར་བར་བྱའོ། །འདི་དག་བྱེད་པ་ལོ་འཁོ་ལ་དཔགས་ནས་གེས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲ་གཙན་གྱི་ཞག་  
 རེ་ཆུ་སྒྲར་བཙོ་ལྷ་སྤོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་བ་དུག་ན་ཆུ་ཆོད་བཞི་བརྩུ་རྩ་ལྷར་ལོངས་གཤིང་ལུགས་སྤོག་དུ་སྤོང་པས་སྒྲ་གཙན་གྱི་ལོངས་སྤོང་སྤལ་བ་ལ་ཆུ་ཆོད་ཞེ་ལྷས་དམན་པར་བྱས་ནས་ལྷག་མས་ཉི་རྒྱར་གྱི་ལོངས་སྤོང་  
 ལ་སྒྲར་བར་བྱའོ། །སྒྲར་བས་ལྷག་མེད་དུ་དག་པར་གྱུར་ན་ཉི་མ་རིལ་པོར་འཛིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཁམས་ལེར་བསྟན་པ་ལྷར་མོ། །འདིར་སྒྲོ་བཤོད་ལ་ཞག་གསུམ་ཆད་ཅིང་བྱང་བཤོད་ལ་དངོས་སུ་ལྷག་པ་མི་སྤིང་གྲང་བྱང་  
 བཤོད་དུས་འཛིན་ཆ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོ་བཤོད་དུས་ཆུང་བ་མཐོན་སུམ་གྱལ་པས་ཆུ་ཆོད་བརྩུག་སུམ་གྱི་སྤོན་འབྲིང་འདི་མན་དག་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས་སོ་སྤམ་ལ་འདི་ལ་བརྟེན་ན་གཟའ་འཛིན་གྱི་གནད་ཞིག་གེས་སུ་ཡོད་པ་འདྲ། །ཁ་

ཅིག་གིས་འདི་ལྟོ་གྲིང་དབུས་མའི་དབང་དུ་བྱས་པས་འདི་འི་རི་མོས་གྲིང་འདིར་ཇི་བཞིན་མི་རྟོགས་པར་གྱུ་བ་ཅེས་ཟེར་གྱིང་། ལྟོན་འབྲིང་འདི་ལ་གནད་གཅིག་དེས་པར་སྒྲུང་བ་ཁོ་བོས་རྟོགས་སོ། །སྒྲུ་མར་སྒྲུ་གཙུག་གའོང་གིས་  
 དཔུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་འཛིན་ཐེང་རྗེས་མ་ལ་མཐུག་གི་ཡོངས་སྒྲིང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་བ་ནི་ཉ་ལ་འཛིན་པའོ། །ཁྱི་རོལ་བ་ནི་སྒྲུ་འཛིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་དུས་སྒྲུར་དུག་པ་ལ་ཉི་  
 སྒྲུ་སྒྲུ་གཙུག་གིས་འཛིན་པ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། བྱང་གི་ཕུ་རྒྱུང་ཐིག་ཡེའི་གནས་རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མའོན་སུམ་མ་ཐོང་བའི་རྒྱལ་འཕྱོར་བ་རྒྱལ་ས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་འཕྱོར་མེད་པ་ཐ་མ་ལ་གྱི་བྱིས་པ་རྒྱལ་ས་  
 གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་གྱི་སྒྲི་ནས་ནི་བརྗོད་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ནི་གཟུང་རྒྱལ་ས་གྱི་ཞིང་དང་དེ་དག་ལས་སོ་སོ་ལ་བསྐྱུགས་པའི་དུས་ཡིན་པར་གསུངས་པ། ས་སྒྲུ་སྒྲུ་མིག་དམར་དང་ཁུ་བ་བ་  
 སངས་དང་གཟུང་ལག་དང་སྒྲུ་བ་དང་ཉི་མ་དང་གཟུང་ལག་དང་བ་སངས་དང་ས་སྒྲུ་སྒྲུ་དང་སྐྱུགས་པ་ཁུར་བུ་དང་ཉི་སྒྲུ་སྒྲུ་ནི་བ་དང་སྒྲུར་ཡང་སྒྲུ་ནི་བ་དང་སྐྱུགས་པ་ཁུར་བུ་རྒྱལ་ས་ལ་སྐྱུགས་པའི་བྱིས་པ་འདྲ་གཉིས་ལ་  
 རིས་པར་བདག་པོ་སྒྲི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྒྲུ་འཆར་བའི་དུས་སྒྲུར་འདི་དག་ལ་ཞིང་ཅན་ནམ་ཞིང་བདག་ནི་འདི་རྒྱལ་ས་ཉི་དུས་གྲུན་དུ་རང་གི་ཞིང་དེ་ལ་ཡོངས་སྒྲིང་པའམ་བདག་པོར་གྱུར་པའོ། །དོན་དེ་ལ་ནི་སེང་གའི་བྱིས་

༡༥༥། གྲི་ཞིང་བདག་ནི་ཉི་མའོ། །ཀར་ཁའི་བདག་པོ་ལྷ་པོ། །ལུག་དང་སྒྲིག་པའི་ཞིང་བདག་མིག་དམར། དེ་བཞིན་དུ་འབྲིག་པ་དང་ཐུ་མོའི་ལྷག་པ། གཞུ་དང་ཉི་མའི་ཐུར་ཐུ། ཐུང་དང་ཐུང་གི་པ་སངས་དང་།  
 རྒྱ་སྒྲིག་དང་ཐུར་པའི་ཞིང་བདག་སྒྲིག་པོ། །འདིར་ཞི་བའི་ལས་ལ་ལྷ་ཉིའི་ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཞེས་པ་ཀར་ཁའི་གཉིས་འཆར་བའི་དུས་སྒྲིག་མཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་གཟུང་ལྷག་དང་པ་སངས་དང་སྒྲིག་པོ། ཐུགས་པ་དང་ཉི་མའི་ཕྱི་མ་གྲི་  
 ཕྱི་མ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་ཐུས་པ་དྲང་དྲང་དྲང་དྲང་དྲག་པ་དང་འབྲལ་བ་སྒྲིག་དེ་ཞིང་བསྐྱད་པ་དྲང་གསལ་པ་ཡི་ལས་དག་ལ་རབ་དུ་བསྐྱུགས་པར་འགྱུར་དེ་གལ་དེ་ཞིང་བདག་གི་གཟུང་རང་རང་གི་ཞིང་འདིར་ནི་དེའི་སྐར་མའི་  
 རྒྱ་མཚོ་ལ་གནས་པའི་ཞིང་ཅན་དུ་གྱུར་ནའོ། །ཞེས་པ་ཀར་ཁའི་ཕྱི་མ་དུ་ལྷ་པོ་ཞེས་པའི་དུས་སྒྲིག་ཞི་བ་བསྐྱུགས་ན་འགྱུར་པ་དང་། འབྲིག་པ་དང་ཐུ་མོ་གང་དུང་གི་ཕྱི་མ་དུ་གཟུང་ལྷག་གནས་ཆེ་ཐུས་པའི་ལས་འགྱུར་པ་ལྷ་པོ། །  
 རང་གི་ཞིང་ཅན་ནམ་ཞིང་བདག་གི་གཟུང་ཕྱི་མ་དེར་མེད་ཅིང་གཟུང་གཞན་ཞུགས་པའམ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱུགས་པའི་ཕྱི་མ་ནི་སྐར་མཚོ་དཔ་ལྷར་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ཐུ་ཞི་སྐྱེས་སྒྲིག་པོར་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དེས་པོ། །དེ་ནི་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དཔྱེ་བས་ཞི་སྐྱེས་གསུངས་པ། ཞི་བ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུང་གི་དཀར་པོའི་ཞལ་བསྐྱུགས་པ་ཡིན་དེ། ཐུན་མཆོམས་ནི་དང་པོར་ཞེས་ཉི་མ་གར་བ་ནས་ཞི་བའི་ཐུན་མཆོམས་ཡང་དག་པར་

ལྟ་བུ་སྤྲུལ་དེར་སྤྲུལ་བཤད་པ་བཞིན་ནི་བའི་སྤྲུགས་དང་བསམ་གཏུན་ལ་སྤྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུན་ཚོད་གཅིག་ལ་གཙོ་བོར་སྤྲུབ་པར་བྱའོ། ། རྒྱལ་པ་ལ་ནི་དགྲར་དྲང་གསེར་མཚུངས་ཞེས་པ་བྱང་གི་ཞལ་དགར་པོ་དང་།  
 རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གསེར་དང་མཚུངས་པ་ཕྱེད་ཕྱེད་ནི་འདྲེས་པ་དེས་རྒྱས་པ་བསྤྲུབ་པར་བྱ་ལ་སྤྲུན་ཚོད་ནི་ལག་པ་ལས་ཞེས་པ་དུས་འཁོར་བའི་དབང་གིས་སྤྲུན་ཚོད་གཅིག་པ་ལ་བསྤྲུབ་པར་བྱའོ། ། རིངས་པ་ནི་རྒྱལ་ཞལ་སེར་པོ་ལ་  
 དེའི་ནས་གཙོ་བོར་བསྤྲུབ་པ་སྟེ་ནི་མ་གུང་ནས་སྤྲུན་ཚོད་གཅིག་ལ་བསྤྲུབ་པ་བྱ་དགོས་པས་མི་ཡི་སྤྲུན་སྟེ་ནི་ན་ལ་སྤྲུན་བཞིར་ཕྱེ་བའི་སྤྲུན་གསུམ་པ་ལ་འོ། ། རྫོངས་པ་ཡི་ལས་སྤྲུབ་པ་ནི་རྒྱལ་ཞལ་གསེར་དང་མཚུངས་པ་དྲང་།  
 གཡས་ཞལ་ནི་མ་དང་མཚུངས་དམར་པོ་བསྐྱེས་པའི་ཞལ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་རྒྱ་གཏེར་ལ་སྟེ་ཞེས་པ་སྤྲུན་བཞི་པ་ཕྱེ་སྤྲུན་བྲམ་ལ་འོ། ། དྲག་པ་པ་ལ་ཞལ་དམར་པོ་གཙོ་བོར་འགྱུར་ཏེ་མཚན་གྱི་སྤྲུན་དང་པོ་ཞག་གཅིག་གི་སྤྲུན་ལྟ་  
 པ་དག་ལས་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཏེ་དབང་ལ་ནི་མ་དང་མཚུངས་ཞལ་དམར་པོ་དང་རྒྱ་གཏེར་དང་མཚུངས་པ་ནག་པོའི་ཞལ་བསྐྱེས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་དྲག་པའི་སྤྲུན་ལ་འོ། ། གསལ་པ་ལ་ནག་པོའི་ཞལ་ཏེ་སྤྲུན་རི་པོ་སྟེ་བདུན་  
 པ་ལ་འོ། ། དཔྱད་པ་ལ་གནག་དང་དགར་བའི་ཞལ་བསྐྱེས་པ་ཕྱེད་གསུགས་ཀྱི་རྣམ་པས་བྱ་སྟེ་འདྲིར་སྤྲུན་ཚོད་ནི་སྤྲུལ་ཞེས་བརྒྱད་པ་ལ་སྟེ་མཚན་མོའི་མཐར་ཀུར་པ་སྤྲུན་བྲམ་ལ་འོ། ། ཉི་མའི་འདྲ་མདངས་གར་བ་ནམ་མ་ལངས་

ཨ  
ལ་  
ཉིས་བརྒྱ་  
དགེ  
ལ

༡༡། །པའི་བར་དུའོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཆོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐུན་ཚོང་འཁོར་བའི་དབྱེ་བས་ཞལ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། ཐུན་མཚམས་བཞིའི་དབྱེ་བས་ཞལ་བཞི་དང་། ཐུན་ཕྱེད་ཀྱི་དབྱེ་  
བས་ཕྱག་བརྒྱ་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲག་པོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་བརྒྱ་དུག་གི་དབྱེ་བས་ཉིན་མོ་ལ་ལས་བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་མཚན་མོ་ལ་ཡང་ལས་བརྒྱད་རྣམས་ཕུ་སྟེ་འདི་ནི་ཐུན་ཕྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་སོ་ཞེས་པ་ནི་དེས་པའོ། །ཡང་  
ཐུན་མཚམས་བཞིའི་དབྱེ་བ་ལས་ལས་བཞི་སྟེ། སྤྱོད་ཐུན་མཚམས་སྟེ་རྣམ་ལངས་པ་ལ་ཞི་བ་དང་ཉི་མ་གྱང་ལ་རེངས་པ་དང་། ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ལ་དགུག་པ་དང་། མཚན་མོ་ཕྱེད་ལ་གསང་པའོ། །འདིར་ཞལ་བརྒྱད་པའི་སྟེས་  
རབ་མ་ནི་ཕྱག་གཉིས་མ་སྟེ། སྤྱོད་དང་ཕྱོད་ཐུན་མཚམས་ནི་ཞལ་གཉིས་སོ། །ཉི་མ་གྱང་དང་མཚན་མོ་ཕྱེད་ནི་ཕྱག་གཉིས་སོ་ཉིན་མཚན་མཐའ་དག་ནི་ཞལ་གཅིག་པ་མའོ་ཞེས་པ་ལས་བརྒྱབ་པ་ལ་བསྟོམ་པའི་དེས་པའོ། །  
ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་རྣམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་དང་རི་བོང་ཅན་རྩ་བ་གཡོན་རྒྱ་དང་ལྷ་སྟེ་རྩ་གཅན་དཔུང་རྒྱ་འདྲི་རྣམས་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་གམ་འཚོ་བ་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་པར་ཕྱེད་པ་པོ་མིན་ཏེ་ཕྱེད་པ་  
པོས་དཔེན་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་སུ་རྒྱན་འབྱུང་བས་སོ། །ས་སྟོགས་འདྲི་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་སྟེས་ཕུའི་འཚོ་བའི་སྟོག་ལ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཡི་རྒྱ་ཡང་དག་པ་དང་མི་དག་པ་དག་གི་འབྲས་ཕུའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་གཞན་གྱིས་

ཐུན་ཕྱེད་ཀྱི་སྟེས་པའོ།

མིན་ན་ཡང་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ནི་ས་སྟོན་ས་འདི་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་པོ་རྣམས་ཏུ་སེམས་པར་བྱེད་ཅིང་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྟེན་པ་གང་ཞིག་སྟེན་པ་སྟེན་པ་ལ་བདེ་བར་ཞེན་ཅིང་རྗེས་སུ་རྣམས་པ་འབྱུང་པོ་ལས་  
 རྒྱུ་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ནི་ས་སྟོན་ས་དང་རྒྱུ་པོའི་རྒྱ་པོའི་བདག་པོ་ལྟེ་རོལ་གྱི་གཟུང་དང་ལག་འགོ་སྟེ་དང་ལྟ་རྣམས་དག་ལ་བདེ་བ་དང་ཐར་པའི་འབྲས་ལུ་སྟེར་བར་རེ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་ཀྱི་གང་གི་དོན་གྱིས་འཁོར་བའི་  
 རྒྱལ་པ་སྟེ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་པར་རུ་འབྱུང་པ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་དཔུ་མར་ཞུགས་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྟེན་པ་སྟེན་པ་ལ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དེ་ནི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གིན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟེ། །དེ་  
 རྣམས་ཏུ་བདག་པོའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་པོའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་པོའི་རྒྱ་དང་གཞན་རྣམས་འཕྲེལ་འགྲེལ་དུ་འབྱུང་རྒྱུ་གསུངས་པ། འདིར་བྱིས་པ་སྟེ་ས་སྟོན་ས་ཐག་གི་དང་པོའི་དཔུགས་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་པོའི་སྟེན་པ་སྟེན་པ་ལ་བདེ་བ་དང་གཉེན་  
 དོ། །འདི་ལ་བྱིས་པ་སྟེ་ས་སྟོན་ས་ཐག་དུ་ཐར་པའི་དཔུགས་ས་དུག་རྒྱུ་པོའི་ལུས་པ་ལ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དེ་ཞེས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་པའི་དཔུགས་དང་པོ་འདི་ལོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་པས་ནི་རྒྱུ་པོའི་ལོན་ཏན་མེད་ཅིང་ས་སྟོན་ས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་  
 མ་ཞུགས་པའི་བྱི་ཞེས་འཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་བརྟག་གོ། །འདིར་དང་པོའི་དཔུགས་ཞེས་པ་ལོ་རྒྱུ་དམ་རྒྱུ་པོའི་ཆ་ལ་བྱེད་དམ་སྟེ་བརྟག་པར་བྱའོ། །རྣམས་ཀྱིས་ལོན་ཏན་དཔུང་གིས་དེ་ཡང་གསུམ་གྱངས་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་



༡༩། །པོ་དེའི་རྗེས་ཀྱི་དབྱུགས་གཉིས་པ་སྟེང་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། གསུམ་པ་རྒྱལ་གྱི་དང་། བཞི་བ་སྟེང་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དབྱུགས་དེ་གསུམ་གྱི་གྲངས་སུ་སྟེང་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་མི་གཟུང་  
 སྟེ་སྟེ་མ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དབྱུགས་གསུམ་དུ་བགྱང་བར་བྱ་སྟེ་དབྱུགས་དང་པོ་དེ་ནི་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་བྱུང་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དབྱུགས་དེ་ཡང་ཐོག་མར་གསུམ་གྱི་གྲངས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཡོན་ཏན་  
 ཅན་གྱི་དབྱུགས་དེ་ཡང་ལྷལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྟས་དབྱེ་བའི་དབང་གིས་རེ་རེར་ལྷ་ལྷ་སྟེ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་བཅོ་ལྟར་འགྱུར་རྟེ། བཅོ་ལྷ་དེ་རྣམས་སྒྲུར་ཡང་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྟེང་ལྷུང་དུ་བྱས་པ་ནི་འགྱུར་བ་ལྟ་གཏེར་  
 གྲངས་ཏེ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུར་ཡང་དེ་ནས་ནི་ཁྱའི་སྟེང་ཕྱིའི་རྒྱུ་པ་རིམ་དང་རིམ་མེན་དུ་སྒྲུབ་པའི་འགྲོས་བཞིའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེ་ལྷ་པོ་བསྟུན་པ་དེ་དུག་རྣམས་ནི་རྩ་ཆོད་ལྟེན་གྱི་དབྱུགས་ཀྱི་གྲངས་བརྒྱ་དང་  
 བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་སུ་འཕེལ་བ་དག་སྟེ། སྒྲུར་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བསྒྲུར་བས་ནིས་འགྱུར་དུ་བྱས་པ་ནི་དབྱུགས་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་རྩུར་འཕེལ་བ་ནི་རྩ་ཆོད་གཅིག་གི་དབྱུགས་ཀྱི་གྲངས་རྣམས་སོ། །རྩ་ཆོད་གཅིག་པོའི་  
 དབྱུགས་དེ་ནི་ཕྱིས་པ་དེའི་གཡོན་རྣམས་ལས་གང་རུང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་དབྱུགས་འབབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་ལྟ་གཏེར་ཏེ་བཞི་བ་དང་མདྲ་འཕྲེ་ལྷ་པ་དང་། དེ་བཞིན་

22

ཏུ་ཏུས་ཏེ་ཏུག་པ་དང་རི་སྟེ་བཏུན་པ་དང་བཏུན་པ་དང་གཟུང་སྟེ་དགུ་པ་དང་བཏུ་པ་སྟེ་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་འབྲུང་བའི་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་ལུ་སྟེད་ཏུད་གྱི་རིམ་པས་འབབ་པའི་དབུགས་རྒྱམས་གྱིས་ནི་ཏུས་གྱི་ཏུ་དབུ་མ་ལས་ཏུ་  
 འདབ་རྒྱམས་ཏུ་དབུགས་རྒྱུ་པ་འདྲི་འཕེལ་བ་སྟེ། གཡོན་དྲང་གཡས་ཏུ་ཏུས་སྟོར་རེ་རེ་རྟེས་ཏུ་རེས་མོས་ཏུ་འཕོ་ཞིང་རྒྱ་བའི་དབུགས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་གྱི་ཏུ་ཚོད་ཏུག་ཏུ་ཐམ་པར་རྒྱ་བ་ནི་ཁྲི་ཆེག་སྟོང་ཏུག་  
 བཏུའི་དབུགས་གྱི་བར་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །མཚམས་དྲེ་ནས་ཀ་སོགས་སྟེ་པ་ཡི་རབ་དབྱེ་རྒྱམས་གྱིས་ཞེས་པ་སྟེ་རྟེན་གསལ་བཅད་སོ་ཏུག་པའི་འབྲེལ་བར་བརྟོད་པའི་ས་ཐོན་ཀ་སོགས་སྟེ་པ་དབྲུངས་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་  
 དང་། ཏུ་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ཏུས་སྟོར་སྟེ་ར་བརྟོད་པ་དང་། ཏུགས་དང་ཉིན་ཞག་གི་དབྱེ་བ་རྒྱམས་གྱིས་རོ་རྒྱང་རྒྱམ་པ་གཉིས་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་འམ་ཁ་ཅིག་སྟེ་རོ་ག་གཉིས་ཞེས་གསུངས། རྒྱང་རྒྱ་བའི་ཏུས་གྱི་ཏུ་ནི་འཛིག་  
 རྟེན་གསུམ་སྟེ་ལ་ལ་ནུ་དང་ར་ས་ནུ་དང་ཨ་པ་རྒྱ་དྲིའི་ཏུ་བ་ཅན་གྱི་ཏུ་སྟོང་ཏུག་བཏུན་ཏུ་ཏུ་གཉིས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་མམ་འདོད་པ་སོགས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གྲོང་བྱེར་རྒྱམས་ཀུན་ནས་རྒྱང་གིས་གང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་  
 ལས་བདེ་མཉམ་གྱི་འབྲས་ཏུ་སྟེར་བ་ནི་རྒྱ་བ་རྒྱུང་མ་དང་ནི་མ་རོ་མའི་ལམ་ཏུ་རྒྱང་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ལས་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་བཏུའི་རྒྱང་དབུ་མར་འབབ་པ་ལས་སོ། །དབུགས་འབྲུང་བ་ལས་ཏུས་གྱི་ཏུ་འོ་དབྱེ་བའོ། །དེ་ནས་སྟེ་ཆོན་གྱི་

3

[illegible]

མཛེས་པ་གྲུ་

ཡང་ངོ་། །བརྒྱད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ནི་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་སྡེ་སྡེ་བར་དཀྱིལ་ལོ་ཤོར་དུག་ཅུ་འབབ་པ་དང་སྟོང་པའི་ཅུ་བཞི་བཅས་པའོ། །དགའི་སྡེ་ནི་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་དང་། བཅུ་འཛེ་སྡེ་ནི་བརྒྱ་སྡེ་དེ་ལས་གཅིག་ནི་དལ་པ་ཞེས་པ་སྟོན་པ་སྡེ་  
བའི་གནས་ཏེ་སྡེ་མའི་རིགས་པས་སྡེ་བའི་དབུ་མ་ལ་བསྒྲེར་བའི་ཅུ་འོ། །ལྷག་མ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ནི་སྡེ་རོལ་དུ་ཆོག་སལ་ལ་གནས་པའི་དུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཅུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། བར་དུ་གནས་པ་ཁུ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དབུ་བས་བརྒྱ་  
བརྒྱད་ཅུ་བསྟན་པས་སྟུང་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ནི་ཆོག་སལ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་ཅུ་སྡེ་སྟུང་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་བཤོས་པས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཐོབ་པོ། །གཟའི་སྡེ་གནས་གྱི་ཅུ་སྡེ་བའི་ཅུ་འདབ་རེ་བཞི་འཛེ་སྡེ་རོལ་དུ་  
འབྱུང་བ་ནི་སྡེ་རོལ་དུ་རེས་གཟའ་རྣམས་ཞག་གི་ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ལྟར་བར་དུ་ཡང་དཀྱིལ་ལོ་ཤོར་དུག་ཅུ་ལ་དབང་བྱེད་པས་སྡེ་ཞེས་སྡེ་འགྲེལ་རྣམས་སྟུ་གསུངས་སོ། །མགྲིན་པའི་ཅུ་འཛེ་གྲངས་དེ་བཞིན་དུ་གསར་  
བའི་ཅུ་སྡེ་གཉིས་དང་། དབུལ་པ་བཞིན་དུ་རྩོ་རྩོ་ལ་ཅུ་བཅུ་དུག་པོ། །གཙུག་ཏྲེར་བཞིན་དུ་རྩོ་རྩོ་རུ་འཛེ་སྡེ་ལོ་ལོ་ཅུ་བཞི་བཅས་བསྟོམས་པས་སྡེ་ཚན་གྱི་ཅུ་དུག་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བཞིས་ལུས་གྲུན་ལ་ཁུ་བ་པའོ། །རི་མིང་རིག་  
བྱེད་སྟུལ་དང་མེ་སྡེ་ཞེས་པ་ཉིན་ཞག་སྟུང་བརྒྱ་དུག་ཅུ་འཛེ་སྡེ་དུ་ཕྱོགས་ཏེར་བཞི་བསྟན་པས་སྟུང་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་སྡེ་རོལ་དུ་དུས་གྱི་ལོ་ཤོར་ལོ་འཛེ་སྡེ་ཡི་དབུ་བས་སྟུ་རིལ་པོ་ལོ་གཅིག་དང་ཞབས་གཉིས་

ལྟེན་



210

པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་དབྱངས་ལྷང་རུ་བཅོལ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དབྱངས་ལྷང་རིང་བཅུ་པོ་ཀ་ནས་ས་ཡིག་གི་མཐར་ཐུག་པར་སྒྱར་བས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལོ་ཕྱི་བས་བཅུ་པ་སྒྱུ་རུ་སྟེ་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་སོ་སོར་བཅུ་མ་ན་སྒྱུ་  
བརྒྱར་འགྱུར་བ་དེ་དག་དབྱངས་ལྷང་རིང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོག་རུ་ཞུགས་པས་དབྱངས་གསལ་པམ་རྒྱུན་འདུས་པའོ། །དབྱངས་ནི་བསྒྱུར་བའི་ལ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ཨ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུག་པ་ལྟ་ཚུན་གསྒྱུ་ལ་  
དབྱངས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷང་རིང་དང་དེ་གཉིས་ལ་ཐིག་ལེ་དང་ཚེག་དུག་གི་ཕྱེ་བ་དུག་སྒྱུར་བས་དབྱངས་དགུ་བཅུ་ལྟེ་གྲངས་བཞི་དང་པོའི་ལམ་ལོ་ཕྱི་བས་དུག་པ་བཅོལ་རྒྱ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བྱེད་དང་དབྱངས་ཀྱི་ལམ་ལོ་  
ཕྱི་བས་བཅུ་པ་སྒྱུ་རུ་དང་ཕྱི་བས་དུག་པ་བཅོལ་རྒྱ་པོ་དེ་དག་བསྒྲིམས་པས་མདུན་དང་རྒྱ་གཏེར་གྲངས་ཞེས་པ་ནི་བཞི་བཅུ་རུ་ལྟེ་གྲགས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་རྒྱར་དབྱ་མར་འགོག་པ་ལས་སྒྱུ་ལྟ་དང་ཡོན་ཏན་གསྒྱུ་གི་རང་  
བཞིན་སྟོང་པ་མཐོང་བའི་དབང་གིས་སྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འགོག་པའི་རབ་རུ་དབྱེ་བ་ཡིས། གཙོ་པོ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བདེ་བ་ཚེན་པོ་སྒྱར་བར་བྱེད་དེ། རི་ལྟར་ན་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རོ་མཉམ་པའི་འབྲས་ལུ་སྟེར་བ་  
ལུ་ལྟ་དང་ཡོན་ཏན་གསྒྱུ་གི་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་རུ་བ་ལ་སོགས་ལྟ་སོ་བརྒྱད་དག་པའི་མཚན་མ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འདི་སྐབས་གོང་འོག་རུ་འགྲེལ་པའི་འབྲུག་མཚན་དཀའ་བར་མཐོང་ནས་སྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་དང་རྒྱར་

22



2000

[illegible]





2019

ཆེས་གྱི་ཚོགས་བཅད་བཞི་ཤོ་སྒར་མཛད་པ་འདི་དག་གི་ཚོགས་དོན་ནི། གཙོ་བོ་དུས་གྱི་ལོ་ཐང་ལོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡི་ཙུ་ནི། ལུ་མོ་འཕྲུལ་བ་དུ་ཉི་འོ་པོ་ཡི་མར་སྒར་དུང་ཅན་མ་མཚོག་གི་  
ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ཡུལ་ལུ་རྒྱལ་ས་ཏེ་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་རྩ་དུ་སྟོང་པ་བརྒྱད་གྱི་གཟུགས་དུ་བ་སོགས་དང་སྤྱི་རོལ་དཀྱིལ་ལོ་ཐང་དུ་བྱུག་རྒྱ་མ་རུས་མ་བརྒྱད་པོ་གད་ཡིན་པ་འོ། །སྤྱི་མོ་ཁ་ཅིག་ནང་དུ་རུས་མ་བརྒྱད་དང་སྤྱི་རོལ་དུ་  
སྒྱ་གསུང་བྱུགས་གྱི་བྱུག་རྒྱ་གསུམ་དང་དུས་རྒྱུན་ལུ་འཕྲུལ་རྒྱ་དང་བརྒྱད་དོ་ཞེས་གྲང་གསུངས། རུས་མ་དེ་རྒྱལ་ས་གནས་ཁམས་གསུམ་དུ་ནི་སྟོག་འབྲེག་བ་སོགས་མཚོག་དུ་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་འོ་མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱད་དུ་སྒྲང་  
བ་ནི་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སེམས་གྱི་བག་ཆགས་མ་དག་པ་ཁྱོ་བོ་འཕྲུལ་ལས་རབ་དུ་སྦྱེས་པ་འོ་མཁའ་འགྲོ་རབ་གཏུམ་མ་བརྒྱད་པོ་རྒྱལ་ས་སོ། །གཙོ་བོ་འཕྲུལ་པོ་ལུ་པོ་གད་དག་རྒྱལ་ས་དང་རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བ་ལ་  
གནས་སྒྱ་གསུང་བྱུགས་གྱི་རྫོ་རྫོ་སྤྱི་དེ་ལྟར་བརྒྱད་པོ་དེ་རྒྱལ་ས་ནི་དབང་པོ་རང་གི་ཡུལ་ལུ་ཡི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྱ་གསུང་བྱུགས་གསུམ་ནི་སང་མི་གཉིད་འབྱུག་གི་སྤྱི་རོལ་ལ་སོགས་པ་འོ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱིས་  
འབྱུང་པ་སྤྱི་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ནི་སྤྱི་རོལ་དུ་བཟུ་གིས་ལ་སོགས་པ་གཟའ་ལུ་བ་ནི་ཟླ་བཅས་བརྒྱད་པོ་དང་། དེགས་ལུ་དང་དེགས་གསུམ་གྱི་རྫོ་རྫོ་མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱད་པོ་འདི་རྒྱལ་ས་སྒྱ་སྒྲང་བ་

ལྷོ། །ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུགས་དང་སྒྲ་དང་རོ་དང་བྱི་དང་གཞན་པ་དག་གྱུར་དེ་ནས་རེག་བྱ་སྟེ་ལྟ་དང་དྲུག་ཞེས་པ་ལུན་པ་དང་རྩལ་དྲང་ནི་སྟོར་སྟོང་ས་གི་སེམས་དེ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལ་རིམ་པས་  
ར་བ་དྲུག་སྟེ་ལ་བར་ལྟ་ནི་གཞུང་ལྟ་ནི་ལྟ་དྲུག་པ་བཅས་བརྒྱད་དང་། དེ་བཞིན་དྲུག་ཅན་མ་དུས་མེ་ལ་དབྱ་མའི་ཡར་སྒྲ་གཅན་གྱིས་གྱུར་འབྱུང་པ་སྟེ། གཞུང་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་རྣམས་གི་དལ་རྒྱུ་སྟེ་དྲུག་དང་། ལྟར་རྒྱུ་  
གི་དཔྱེ་བས་ལྟར་འགྲོས་དང་འགྲོག་འགྲོས་དང་ལ་སྟོགས་པས་དལ་འགྲོས་འབྱུང་འགྲོས་བཅས་འགྲོས་བཞིའི་རྒྱ་བ་ལ་སྟེ་གཞུང་དེ་དག་སྟེ་བྱུང་དབྱས་སུ་རྣམ་པ་མང་པོའི་བཤོད་པ་མི་འདྲ་བ་འདྲི་ནི། གཞུང་བརྒྱད་པོ་  
རྣམས་གི་རང་རང་གི་དལ་པོའི་རྒྱུ་པ་དྲུག་ལ་ལྟལ་ལྟལ་དྲུག་ཡོན་ཏྲན་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་གི་གཞུང་དེ་བརྒྱད་ཡང་དག་པར་གནས་པ་འཁོར་ལོའི་རྩལ་དྲུག་སྟོར་ནས་རྒྱ་བ་སྟེ། དལ་རྒྱུ་ལས་ནོར་དང་སྟེ་ཡོན་གི་རྩལ་  
གིས་ཡང་ཡང་འཁོར་ཞིང་རེས་ནོར་དང་སྟེ་ཡོན་དག་ནས་སྟོར་པ་སྒྲ་གཅན་ལ་འདྲུག་པོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་གཅན་ལ་འཁོར་ལོའི་རྩལ་དྲུག་སྟོར་བ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གཉིས་ཀའི་དབང་དྲུགས་པོ། །དེ་ལྟ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་གི་གཞུང་བཤོད་  
པ་དེ་ནང་དྲུགས་ལ་སྟར་ན། ཕྱིས་པ་མང་ལ་ནས་ཕྱིར་སྟོས་མ་ཐག་གི་དང་པོའི་དབྱགས་ཡོན་ཏྲན་ཅན་རྣམས་ནི་དཔྱེ་བ་བརྒྱད་དེ་ལྟལ་ལྟལ་དྲུག་ཡོན་ཏྲན་གསུམ་ལ་གནས་པ་བརྒྱད་པོ་དེས་ཐོག་མའི་དབྱགས་ཡོན་ཏྲན་མེད་པ་

གཅིག་པོ་དེ་ལ་བསྒྲུབ་ནས་གནས་སོ། །དེ་ནི་ད་དུའི་ལ་ལོར་དུ་གྲུག་ནས་དུ་བ་མ་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་མ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་དག་གིས་གཙོ་བོ་ལ་བསྒྲུབ་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་དཔུགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་ཚེས་ཅན་དེ་དག་  
རོ་རྒྱུད་རྒྱ་དེའི་རྩ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤོད་པའི་དབང་གིས་གཞུང་ལྷན་རྒྱུར་རྒྱུར་མེད་པའི་གནས་པའི་བཞིར་འབྱུང་སྟེ་དལ་རྒྱུད་ལྷན་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་དུ་གནས་ཤིང་དེའི་བདེ་བ་དང་སྐྱེག་བསྐྱེད་ལ་ལོར་དང་བུ་ཡོན་གྱི་  
འཕེལ་འགྲིབ་ལྷན་སྟོད་དོ། །འདི་ལྷན་གྱི་ནང་གི་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་འདི་ཐམས་ཅད་གནད་གཅིག་པ་སྟེ་ནང་དུ་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་ལས་གནས་སྐབས་སྐྱ་ཚེགས་སྐྱ་སྐྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་འཕོ་བ་དང་བུ་ལ་ན་དུག་དུ་མཉམ་པ་  
ནི་ད་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ལ་ཆགས་པའི་དེ་མས་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ལྟན་པས་ཡང་ཡང་འཕོར་བའི་རྒྱུན་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱིས་བཅིང་པའི་འཕོ་བའི་བཤོད་པ་དེ་ཡི་དཔུགས་སྐྱ་དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་  
གཞི་དུས་ཀྱི་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་ཐིག་ལེ་ནི། རྒྱུད་ཅན་མ་ལ་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུན་ཅི་འཕྱོ་བའི་ཆ་བཅུ་དུག་པ་ཡིས་འབྱུང་པར་གྱུར་པ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རོས་ཟེན་ན་དེ་ནི་ད་དག་པའི་སྐྱ་ནི་དོ། །དེས་ན་འཕོ་བའི་  
སྐྱིབ་པ་འདིས་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་མཐོང་བར་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པས་ན་གྲོ་བུར་བའི་ལས་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་གང་ཞིག་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་རྩ་ལ་རྒྱ་བའི་དཔུགས་ནི་ནི་ཐི་ཆིག་སྟོད་དུག་བརྒྱའི་རྒྱ་བ་བཅུད་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་



མིང་པའི་གནས་བརྒྱ་བཞི་དང་འགྲོ་བ་རིས་རྣམས་པ་རྒྱལ་ཏུ་འཁོར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཡོ་བྱེད་ལས་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཡོ་བྱེད་གི་དབུགས་འགགས་པ་ལས་གནས་སྐབས་བཞི་ཡི་  
 འཆར་གཞིའི་ཐིག་ལེ་འཕོ་བ་དགག་པར་གྱུར་ན། ཡུལ་ལམ་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཀུན་དང་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་བར་ཕྱི་བའི་དུས་ཀུན་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་མཆོག་གི་བྱ་བ་བདག་སྟེ་སྒྱུར་མིང་དང་དུ་གྱུར་པའི་བྱ་བ་  
 བདག་གཙོ་བོ་དུས་གི་འཁོར་ལོའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྒྲུ། རྣམ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དང་ཆོས་གི་དབྱིངས་གི་མཐའ་ཀུས་པའི་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་པོ་ཀུན་གི་དུས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་  
 དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་གི་དོན་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཡུག་ཚུ་ཆེན་པོ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །དེས་ན་སྟུག་བསྐྱེད་གི་རང་བཞིན་འཁོར་བ་པ་དག་གི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྒྱུར་ས་ནས་  
 མཆོག་གི་བྱ་བའི་སྟེ་རྒྱལ་བ་དུས་གི་འཁོར་ལོའི་ཡེ་ཤེས་གི་ཞལ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྟུགས་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་མེད་པར་ཀུན་རྗོངས་པའི་སྟོང་  
 ཡུལ་གི་སྟོ་བྱིད་ནས་སྟོད་པ་སྟེག་པའི་གཞུགས་མཛེས་ཆོས་དང་རྣལ་འཛོམས་བཟང་ལྷ་སྟེ་ཆོགས་དྲང་། བརྒྱལ་བྱགས་ཡིན་སྟོམས་གིས་དུག་སྟོང་མི་སྟུག་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་མཆོག་དུ་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོང་པ་བྱེད་པ་ལ་

༡༡། །དེས་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དགྱེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མཆོག་སྟེར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་དོ་རྩེའི་དབྱུགས་ཏེ་དབྱུགས་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་གཟའི་རྒྱ་བ་འཇུག་པ་གསུངས་པ་ནི། །འདིར་ཕྱི་རོལ་དུ་གཟའི་ཆོགས་གྱིས་རྒྱང་པ་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནོར་དང་བྱ་ལོན་ཁད་མཉམ་སྟེ་སྟོང་པར་འཇུག་ཅིང་། སྒྲུབ་ཡང་དེས་པ་སྟེ་པའི་རིམ་པས་འཇུག་ཅིང་ཡང་སྟོང་པར་ཐིམ་པ་བཞིན་དུ། བད་དུ་ཅ་རྣམས་གྱི་རྒྱང་རྒྱ་བ་རྣམས་འཆི་པའི་དུས་སུ་དབྱུགས་ཐིམ་ཞིང་སྟེང་ལ། སྒྲུབ་ཡང་དབྱུགས་ལས་ཅུ་དང་རྒྱང་རྣམས་སྟེ་ཞིང་སྟོ་ལ་སྒྲུབ་ཡང་དེར་ཐིམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱན་གྱིས་འཇུག་པ་ཉིང་ཆོས་ཉིང་གྱི་བབ་གྱིས་སྟེ་སྟེང་རིམ་པར་བྱེད་ཀྱང་འཕོ་པའི་རྒྱན་བཅད་ནས་གཞུགས་པའི་དབྱིངས་སུ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ་ཐོབ་པར་དུ་འཕོར་པའི་འཕོར་ལོར་རྒྱན་གྱིས་འཇུག་པ་ལས་རང་གར་ཐར་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཕྱི་རོལ་དུ་གཟའ་རྣམས་གྱི་རྒྱ་བ་སྟོང་པར་འཇུག་པ་དང་ནང་དུ་དབྱུགས་ལ་དབྱུགས་འཇུག་པ་སྒྲུབ་ཏེ་གསུངས་པ་གཙོ་བོའི་དབྱུགས་ལ་ཞེས་པ་ནི་གཙོ་བོ་དུས་གྱི་འཕོར་ལོའི་དབྱུགས་སུ་བརྟོད་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་དབྱུགས་སམ་གཟའི་གཙོ་བོ་སྒྲུ་གཅན་གྱིས་འབྱུང་པའི་དུང་ཅན་མར་གཡས་གཡོན་གྱི་དགྱིལ་འཕོར་བཅུའི་དབྱུགས་འཇུག་པའི་དུས་གཅིག་ལ་གཟའ་ཡི་ཆོགས་གྱི་རྒྱང་པ་མཐའ་དག་དུས་གྱི་སྟོར་པ་དག་གིས་ཐིམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་ནི་འདིར་ཕྱི་རོལ་ལ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་ལའོ་ཞེས་པའི་རིགས་པས་རུས་

པ་འོག་མིན་པའི་དབྱུགས་གཙོ་བོའི་དབྱུགས་ཞེས་པ་དྲགས་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་ལོའི་གྲངས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཆོས་སོ། །ལོ་དེ་རྒྱུ་མཁས་ཚོགས་པ་གང་གི་ཆེ་ཕྱི་ནང་གི་དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་མཐར་གཟའི་རྒྱང་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཐིམ་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆད་ནི་དུས་པའི་དབྱུགས་སུ་བཟོད་པ་ནི་མ་ཁའ་མ་ཁའ་ནམ་མ་ཁའ་མ་ཁའ་མིག་སྟེ་དང་ཆུ་གཏེར་ཏེ་མི་ལོ་སྟེ་ཡ་བཞི་དང་འཁུམ་ཐུག་གསུམ་དང་ནིས་ཁྱི་པོ་འདི་ཡི་གྲངས་ཚོགས་པའམ་སོང་པར་གྱུར་པའི་དུས་ན་གཟའི་ལོངས་སྟོང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཏེ་ཐིག་ལེ་འབའ་ཞིག་དུ་ཐིམ་པའམ་སྒྲུལ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་དབྱུགས་ཀྱི་ཆད་དུ་བརྟེན་པའི་གྲངས་དེ་སྟོང་ལ་རང་རང་གི་ནང་གི་དུས་བཞི་ཚོགས་པའོ། །ལོ་དང་དབྱུགས་འདི་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་མཐར་དུས་པའི་དབྱུགས་གཙོག་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་དུས་བཞིའི་མཐའི་ལོ་གཅིག་དང་། ནང་དུ་དབྱུགས་ལ་འཆི་བའི་མཐའི་དབྱུགས་གཅིག་སྟེ། ལོའི་མཐའ་གང་ལ་ཚུད་དུས་དང་འཆི་བའི་དུས་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲུར་ཡང་ཚོགས་ལྡན་གྱི་དུས་དང་སྟེ་བའི་དུས་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལྟར་དུས་བཞི་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་ལུས་པ་བྱེད་དུས་པའི་གཙོ་བོ་དུས་བཞིའི་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོའི་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་བཅུ་ཡི་རྒྱུད་ཅུ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་རབ་དུ་འབབ་སྟེ། འདིར་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་ཞེས་པ་དུས་བཞིའི་བཅུ་ཆ་ཡིན་ཞིང་དེ་རེ་རེ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལོ་དང་ནང་དུ་དབྱུགས་སྟོང་ཐུག་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་



ལྷ། །ལྷག་པའི་འཇུག་ཕྱག་བཞིའོ། །དེ་ལྷར་རྫོགས་ལྷན་ལ་དགྱིལ་ལོའོ་བཞི་སྟེ་གཡོན་གྱི་རྩ་ལ་མ་པའ་རྒྱུ་མེ་དང་རྩའོ། །གསུམ་ལྷན་ལ་གཡོན་རྩ་དེ་ཉིད་ལ་དགྱིལ་ལོའོ་ལྷ་པ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་  
ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་པོར་པའི་ལྷག་མ་ལོ་ས་ལ་གཉིས་དང་དགུ་བྱི་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱའོ། །དེ་ནས་དཔུ་མ་ལ་འཇུག་སྟེ་དགྱིལ་ལོའོ་ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་ལ་དུས་བཞིའི་ལོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་ལྷུང་རྩ་རྩ་གཉིས་གྱིས་ཐོབ་པའི་  
ཆོར་སྟོང་ཕྱག་ལྷུང་རྩ་རྩ་ལྷག་པའི་འཇུག་ཕྱག་གཉིས་གི་ཕྱེད་དེ་དུག་བྱི་བདུན་སྟོང་ལྷ་བརྒྱའོ། །དེ་རྩ་གཡོན་གྱི་ཐོབ་སྒྲུལ་ལ་ལས་ལོགས་སུ་བཟུང་ནས་དཔུ་མའི་རྒྱུ་རྒྱ་པའི་དུས་གྱི་ལོ་གྲངས་སོ། །དེ་ནས་གཡས་ལ་ཡང་དག་  
པར་རྒྱ་སྟེ་ས་དང་རྩའི་དགྱིལ་ལོའོ་གཉིས་ནི་ལྷུང་ལྷན་ལ་རྒྱ་བཞི་དེ་ལ་ལོ་གྲངས་ས་ལ་གཉིས་དང་ཉིས་འཇུག་བྱི་དུག་སྟོང་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་གཉིས་ལྷན་ལ་མེ་དང་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་ལོའོ་དོ། །དེ་ལ་ལོ་གྲངས་བརྒྱད་  
འཇུག་དུག་བྱི་བཞི་སྟོང་དོ། །དེ་ནས་རྩེད་ལྷན་ལ་རྣམ་མཁའ་དགྱིལ་ལོའོ་འབབ་པའོ། །དེ་ལ་ལོ་གྲངས་བཞི་འཇུག་ལྷུང་ལྷུང་བྱི་ཉིས་སྟོང་དོ། །དེ་ནས་དཔུ་མ་ལ་དཔུགས་དུག་བྱི་བདུན་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་རྒྱ་སྟེ་དེས་སྤྱི་ཙམ་གི་དུས་  
བཞི་རྫོགས་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ནས་དཔུ་མའི་དཔུགས་རྣམས་གྱི་མཐར་དཔུགས་གཉིས་གི་ཕྱེད་ལྷག་པས་འཆི་བའི་དུས་སུ་འོད་གསལ་ལ་ལས་སྟོང་པའི་སྤྱིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དཔུགས་གྱི་ཆོད་དེས་

200

[illegible]

ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་གྱི་ལྷན་པོ་

༡༥༥། །གུངས་ཅི་ཙམ་དུ་འགྱུར་ན་དེའི་ཚུལ་གསུངས་པ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་མ་བཅད་བརྒྱ་བཞི་ལོ་སྐབས་འགྲེལ་པ་མ་མཛད་པ་དེ་དག་གི་ཆོག་དོན་ནི། རུས་བཞིའི་མཐར་མི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་སྟོན་པ་  
འདྲུག་པ་དེ་ཡི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ལོ་སྐབས་རུས་རྒྱ་སྐར་ལའོར་ལོ་ལའོར་བའི་དབང་དུ་བུས་ན་རང་གི་བྱིམ་གྱི་ཉིན་ཞག་བྱི་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཤོད་པའི་དབང་གིས་དཀྱིལ་ལའོར་རེ་རྩོགས་གིང་རུས་བཞི་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་སྟོང་  
ཆེན་པ་འདྲུག་པར་འགྱུར་སྟེ། དེའི་བྱིར་རུས་བཞིའི་ལོ་ལ་སྟོན་པའི་ལོ་སྐབས་བརྒྱས་བགོས་པའི་ཐོབ་པ་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མཆོ་རྒྱ་གཉེར་སྒྲ་བའི་ཉིན་ཞག་སྟེ་ཆོག་འཁུམ་བཞི་བྱི་བཞི་སྟོང་གི་ལོའི་ཉིན་ཞག་གི་ལོངས་  
སྟོང་ལྷག་མ་སྟེ་ཆ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་པ་ཉིད་ནམ་གྱི་ཡི་མཐར་སྟོང་པ་ལ་འདྲུག་པའོ། །འདིར་དུ་འགྱུར་ལས། རྒྱ་བའི་ཉིན་ཞག་རྒྱལ་གྱི་ནམ་གྱའི་ལོངས་སྟོང་མཐར། ཞེས་བརྒྱར་བ་ལྟར་བདེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་གཙན་  
བྱས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཤོད་པ་གཉིས་ལའོར་བའི་དབང་གིས་སྐྱ་གཙན་རང་གི་བཤོད་པ་འགྲོ་བའི་ཉིན་ཞག་ནི་མཁའ་མཁའ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མཆོ་མེག་གིས་ཞེས་པ་ཉིས་འཁུམ་བཞི་བྱིས་སྟོང་པ་དེ་རུ་སྐྱ་གཙན་  
འདྲུག་གོ། །རང་གི་བཤོད་པ་འགྲོ་བའི་ཉིན་ཞག་མཁའ་མཁའ་ནམ་མཁའ་མཁའ་རུས་རུས་ཀྱི་ཞེས་པ་སྐུམ་འཁུམ་དུག་བྱིས་ལྷ་ཡི་སྟོན་པོ་ལུར་ལུ་སྟོང་པར་འདྲུག་ཐེངས་ཀྱི་གུངས་ཏེ་དེས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་སྐར་ལའོར་

ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་གྱི་ལྷན་པོ་

251

མོ་རྫོགས་པར་བཤོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་ཆེན་པོ་གངས་ལ་བགོས་པས་དེ་ལྟར་ལྷུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་བཞིའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་ལ་མིག་དམར་གྱིས་སྒྲ་བ་བཙུང་གིས་ཀྱང་སྐྱར་ལོ་ལོར་སྒྲོགས་པཤོད་པའི་གྲགས་པ་དང་བསྐྱར་ནི་བཙུང་གིས་བགོས་པས་ནམ་མཁའ་མཁའ་དྲང་སྟོང་པ་མཁའ་བཙུན་སྤུལ་དང་མིག་གི་སྟེ་སྒྲ་བ་ས་ལ་གཉིས་དང་འབྲམ་པ་བཙུན་ཁྱི་བཙུན་གྱི་སྒྲ་བའི་ཉིན་ཞག་གི་གངས་རྒྱལ་གྱིས་བཟུ་གིས་སྟོང་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དུས་བཞིའི་ལོ་ལ་ལོ་གཅིག་གི་ཁྱིམ་ཞག་སུམ་བཙུ་དུག་དུས་བགོས་ཐོབ་མཁའ་མཁའ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མིག་མེ་དང་རྒྱ་གཉེར་དེ། ས་ལ་བཞི་དང་སུམ་འབྲམ་ཉིས་ཁྱིའི་གངས་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཉིན་ཞག་རྒྱལ་སྤུལ་གྱིས་ཉི་མ་ལ་སྟགས་དེ་ལྟག་སངས་མཇུག་རིང་ས་རྒྱལ་སྟོང་པར་འཇུག་གོ། །དུས་བཞིའི་ལོ་ལོ་ཞག་ལ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་ལོ་ལོར་ཞག་སུམ་དུས་བགོས་པས་མཁའ་མཁའ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མཆོ་བཙུན་དང་སྒྲ་བ་མདྲའ་ལོ་ཉིན་ཞག་རྒྱལ་སྤུལ་གྱིས་ཞེས་པ་བྱེ་བ་ལྟ་ས་ལ་གཅིག་བཙུན་འབྲམ་བཞི་ཁྱིམ་སྒྲ་བ་སྟོང་ཆེན་དེར་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟར་གཟའ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ་ཞུགས་པ་དུས་བཞིའི་དུས་རྫོགས་པ་དེ་ལོ་དུས་སུ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པོས་ནས་འགོ་བ་རིགས་ལྷ་འམ་དུག་པོ་དུག་ནི་རང་རང་གི་ཆོ་ཆོད་རྫོགས་པ་ཉིད་གྱིས་རྒྱལ་པར་ཉམས་པར་དེ་འཆི་བར་རབ་དུ་འགྱུར་ངོ་། །གང་དུ་ཐིམ་པ་ཕྱི་དང་ནང་གི་སྟོང་པར་འཇུག་པའི་ངེས་





ཏེ་མྱེ་བའི་རྩ་འདབ་བཞི་དང་། དེ་ནས་མདའ་མྱེ་གཙུག་ཏྲུང་དང་། དེ་ནས་རོ་ཞེས་པ་ལའོར་ལོ་དུག་གི་མྱེ་བ་དང་། རི་བོ་ཞེས་པ་ལའོར་ལོ་བདུན་པའི་མྱེ་བ་དང་ནོར་རྒྱལ་ས་ཞེས་པ་ལའོར་ལོ་བརྒྱད་པ་དོ་རྗེའི་མྱེ་བའི་རྩ་རྒྱལ་ས་འཕེལ་  
 བར་གྱུར་པ་མྱེ། རོ་དང་རི་བོ་ནོར་གི་རྩ་ནི་གསང་བའི་རྩ་དང་། རོ་རྗེའི་རྩ་དང་རོ་རྗེའི་རྩ་མོའི་ལའོར་ལོ་མྱེ་བའི་རྩ་རྒྱལ་ས་སོ། ལུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པ་མྱེ་རྩ་དག་པ་ནོར་བུའི་སྒྲི་ལི་རྩ་རྒྱག་པའི་དྲང་ཅན་མར་འགྱུར་ཞིང་། བཙུང་པ་ལྷ་  
 མོའི་རྩ་ནི་སྒྲུར་ཡང་མྱེད་གི་ལམ་དུ་སོན་པ་ཚངས་ལུག་གི་དབུ་མའི་སྒྲོའོ། །ཞེས་བྲམ་མ་ཁ་ཅིག་འཆད། གཞན་དག་ཤོག་རྒྱུད་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་སྟེར་ག་དང་། མྱེ་བའི་དང་པོར་ཆགས་པའི་རྩ་བརྒྱད་ནི་ལུ་མྱེ་གས་སོགས་ལ་གསང་བས་  
 གསང་བའི་རྩ་འོ། །ཡང་ན་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་བརྒྱད་ནི་རོ་རྒྱུད་ཡིན་ལ། གསང་བའི་རྩ་ཨ་མ་རྩ་ཏི་ནི་ལུག་པ་ཞེས་པས་བསྟན་པར་བུའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་རྒྱལ་ས་ད་དྲང་བདག་བྱུར་སྒྲུང་དོ། །རྩ་དེ་རྒྱལ་ས་ནི་མྱེ་ཚན་བཙུ་ཡིས་  
 རབ་དུ་མྱེ་བ་ཡོན་ཏྲན་གསུམ་དང་བཅས་པ་ལྷལ་ལྷ་དང་བཅས་པ་མྱེད་འོག་གི་ལའོར་ལོའི་རྩི་བས་ཀྱི་རྩ་རྒྱལ་ས་དྲག་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གཅིག་གི་མྱེ་ཚན་གྱི་རྩ་ནི་ཨ་མ་རྩ་ཏི་དང་གཞིས་གྱི་མྱེ་ཚན་གྱིས་གཙུག་ཏྲུང་དང་། གསུམ་  
 གྱི་མྱེ་ཚན་གྱི་སྟེང་གའི་ཕྱོགས་དྲང་། བཞི་དང་ལྔའི་མྱེ་ཚན་གྱིས་མགོ་པོ་མྱེ་དབུ་ལ་བའི་རྩ་བཙུ་དྲག་དང་། རི་བོ་དང་ཅན་གྱི་རྒྱུད་པའི་གནས་ཉེར་ལྟ་དང་། དུག་གི་མྱེ་ཚན་གྱིས་ཉི་མའི་

ལྟ། །རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ཡི་རྩ་དང་། བརྒྱད་ཀྱི་སྡེ་ཚོན་གྱི་སྡེ་བར་ལའོར་ལོ་འི་རྩ་རྒྱུ་མས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། གཙུག་ཏོར་དུ་དུས་ཏེ་བཞི་དང་། སྒྲིང་གར་ལག་འགྲོ་སྡེ་བརྒྱད། ལྷ་བའི་སྡེ་གནས་བཅས་དག་དང་།  
 དཔལ་བར་མི་བདག་སྡེ་བརྒྱ་དུག་དང་། མགིན་པར་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་། དམར་ལྷག་སུར་སངས་བཞིའི་སྡེ་གནས་ཀྱི་རྩ་བཅས་སོ་དུག་དང་། སྡེ་བར་སོ་གཉིས་དེ་ཡི་ཉིས་འབྱུར་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་རྒྱུ་མས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་  
 བའི་རྒྱུ་པ་ཉེར་ལྟེ་རྩ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་དཔལ་བའི་བརྒྱ་དུག་གི་མཐའ་བརྒྱུར་བས་ན་དཔལ་བའི་རྩ་ཡི་གནས་ལས་ཐ་དྲད་མ་ཡིན་པས་དཔལ་བ་ལ་བཞི་དང་ལྟེ་སྡེ་ཚོན་གཉིས་བཞག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདུན་གྱི་སྡེ་ཚོན་ཞི་དག་  
 བའི་ཉི་མའི་སྡེ་གནས་ཀྱི་རྩ་དང་མཐའ་དག་ཉི་རྒྱུ་ཞི་བརྒྱད་གཅིག་དུ་བསྡེས་པ་ཡིས་གྲངས་ཏེ་དེ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་མགིན་པའི་སྡེ་རྒྱུར་དུ་གནས་པས་མགིན་པའི་རྩ་ལས་ཐ་མི་དྲད་དུ་གནས་སོ། །དག་དང་བརྒྱའི་སྡེ་ཚོན་རྩ་བརྒྱ་དང་།  
 བརྒྱད་རྩ་རྩ་གཅིག་གྲང་ཞིག་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་ལ་གནས་པའི་ཆོག་མས་ཀྱི་རྩ་ནི་ནང་དང་སྡེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱུ་མས་སོ། །གཅིག་ནི་དལ་འགྲོའི་སྡེ་གནས་ཀྱི་རྩ་ལོ། །དེ་ལྟར་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྩ་བཞི་དང་། སྒྲིང་གའི་  
 རྩུག་ས་སུ་གནས་པ་བརྒྱད་དྲུག་ལྟོ་ལོ་སྡེ་དཔལ་བར་རི་པོར་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པ་ཉེར་ལྟེ་དང་། ཉི་མའི་རྒྱུ་པ་ཞི་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་མགིན་པའི་ལའོར་ལོ་བར་རྒྱུར་སོ་གཉིས་བཅས་བརྒྱུ་མས་པ་བརྒྱ་བརྒྱ་བདུན་དང་། ལྷག་མ་དཔལ་

五、

པའི་རྩ་འདབ་བརྩུ་དུག་དང་ལྟེ་པའི་རི་བཞི་དང་། དལ་པའི་སྒྲི་གནས་བཅས་པ་རྣམས་བསྐྱེམས་པས་བརྩུད་ཏུ་རྩ་གཅིག་ནི་དགུ་ཡི་སྡེ་ཚན་དང་། སྡེ་ཚན་གྱི་མཐའ་མ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་རྣམས་བརྩུ་གང་ཡིན་པའི་རྩ་དེ་དག་  
རྣམས་སྒྲི་བའི་གཟའ་གཡོན་གྱི་དགྱིལ་ལོཾ་པ་དང་། དུག་པའི་གཟའ་གཡོན་གྱི་དགྱིལ་ལོཾ་པ་རྣམས་འབབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། དགྱིལ་ལོཾ་པ་བརྩུ་པ་དེ་དག་རྣམས་གྱི་ཐོག་མ་དང་མཐའི་ཆ་ཡི་སྟེན་གྱི་རྩུང་ནི་བྱུང་  
བ་དག་དུས་གྱི་ལོཾ་པ་ལོ་བདེ་ཆེན་དུ་མའི་ཞབས་དུང་ཅན་མ་ལ་གནས་པ་དང་། དུས་གྱི་རྩ་ལ་བརྩུ་དེ་ཡིས་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། བར་གི་དུས་བཞི་རྣམས་པའི་མཐའ་གཟའ་བརྩུ་ཡི་བདག་ཉིད་གྱི་དགྱིལ་ལོཾ་པ་བརྩུ་དེ་ལོངས་  
སྤྱོད་གྱི་མཐའ་ཡང་ཡི་སྟེན་གྱི་ཆ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་མ་བདེ་སྤྱོད་དཔྱེར་མེད་སྤོ་སྤོ་ཡི་སྤྱོད་དུས་གྱི་ལོཾ་པ་ལོ་བདེ་ཡི་མཐའ་འགྲོ་མ་སྤྱོ་ཆོགས་ལུམ་དུང་ཅན་མ་ཡིས་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྩ་རྩེ་ལུས་གྱི་དུས་  
སྤྱོད་ལ་བརྩུ་དེ་ནི་ནང་དུ་ཡི་སྟེན་གྱི་རྩུང་དང་རང་བཞིན་དག་པ་ལྟན་སྒྲིས་ལོཾ་པ་མེད་གྱི་ཐོག་ཡི་གསུམ་སྤེམས་དང་དཔྱེར་མེད་པར་གནས་པའི་བྱིར། །སྤོ་བུར་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཐབ་ལམ་རྩ་རྩེ་རྩེ་  
འཕྱོར་བསྐྱེམ་པར་གངས་པ་ནི། དྲང་པོར་ནམ་མཁའ་ལས་རང་སྤྱང་བ་གང་ཞིག་སྤྱོད་པའི་རོ་པོ་དུ་བ་ལ་སྟོགས་པ་བརྩུད་ནི་ཡུལ་ལྟ་དང་ཡོན་ཏྲན་གསུམ་དག་པ་ལ་གནས་པ་དང་དེ་རྣམས་ལ་བྱུང་བྱེད་ཆ་དང་ཐོག་ཡི་སྡེ་





༡༩། །རྟགས་བརྒྱ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་ཚེས་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་མཐོང་བ་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱིས་རང་གི་སེམས་སྟོང་པ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དག་ཏུ་མཐོང་བ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
ནས་གཡོ་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་འཆིང་བ་ཤོག་ཚུལ་གྱིས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁམས་དང་ལྷན་པོ་ལྷ་ཡི་རྒྱུང་རྣམས་དགུ་མ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པས་སྒྲུར་ཡང་མིག་ལ་སྟོན་པ་འདི་དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་ལྟ་ལྷ་པོ་མཉམ་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཐོབ་  
པས་མངོན་པར་སེས་པ་ལྷ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནས་རྗེས་དྲན་གྱིས་རྒྱུང་དགུ་མ་འདི་ཐོག་ལེར་བཅིངས་པས་སང་བ་དང་རྗེ་ལམ་ལ་སྟོན་པ་གནས་སྐབས་རྣམས་འགགས་པའི་ཡེ་སེས་ལ་ཞུགས་ཤིང་མཚོག་གི་བདེ་བ་  
མཉམ་པ་ཉིད་གཞིམ་ཏུ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་ཞུགས་པར་བྱེད་པ་ཡོན་པས་ན། དེའི་སྤྱིར་ནང་གི་རིག་མཁས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་རྒྱུང་ཅན་མར་རྒྱུང་བཀག་ནས་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ལྷན་པོ་སྟེང་པར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
གྱི་ལུས་སེས་རབ་གྱི་ལོ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་གང་དེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩྭ་རྗེ་ཡི་ནི་ཚོག་ལ་གནས་པ་ཉིད་གྱི་དོན་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་སེས་དེ་ཉིད་ཆོ་འདོར་མཐར་ཐུག་གི་ས་ལ་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དོ་རྗེའི་རྣལ་  
འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་གི་སྒྱུར་བས་བཅུ་ལ་བར་བྱའོ། །དེ་བཅུ་ལ་པའི་ཡོན་ཏན་གསུངས་པ། ཡན་ལག་དུག་གིས་བྱལ་བདག་གཙོ་བོའི་ཞེས་པ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་ལ་ནུར་རྒྱུང་འགགས་པ་ཡི་མཐུ་ལས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་

དཔག་གི་མཆོག་གི་ལུས་ལ་ལྷ་ཡི་རྒྱུན་གྱི་མདོན་སེམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ་གཙོ་བོ་དེ་ཡི་གསུང་འོག་གི་དྲི་ཚུའི་རྩར་རྒྱུང་བཀག་པ་དེ་དཔག་གི་མཐུ་ལས་ལྷའི་རྩ་བ་ཡི་མདོན་སེམ་ཐོབ་ཅིང་། གཙོ་བོ་ཡི་སེམ་གྱི་རྒྱུང་བོ་དེ་ཡི་ལྷག་ས  
 ཉིད་གི་རྒྱ་གཙན་གྱི་རྩ་བ་རྒྱུང་བཀག་པ་འི་མཐུ་ལས་སེམ་སྤྱོད་ཅན་གཞན་གྱི་རྒྱུང་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་སེམ་པའི་མདོན་སེམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཙོ་བོ་དེའི་སེམ་རབ་ལུས་གྱི་རྒྱ་བཤའ་པའི་རྩར་རྒྱུང་བཀག་པ་ཡི་མཐུ་  
 ལས་འདོད་གཞུགས་གཞུགས་མེད་དེ་རྒྱུ་གསུམ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུ་པ་མང་བོ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མདོན་སེམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སེམ་རབ་དེ་ཉིད་གྱི་ནི་གསུང་ཉིད་གྱི་རྩར་ས་རྒྱའི་རྒྱུང་  
 འགགས་པའི་མཐུ་ལས་ནམ་མཁའ་ཡི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། དུས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོའི་སྟེ་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་གྱི་མདོན་སེམ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་འགྱུར་རོ། །སེམ་རབ་  
 དེའི་ལྷག་ས་ཡི་སེམ་གྱི་རང་བཞིན་དུང་ཅན་མར་རྒྱུང་འགགས་པ་ལས་ནི་གང་ཞིག་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བར་རོ་མཉམ་པ་འདས་མ་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་དུས་སུ་རྒྱུང་པ་ཉིད་གཞི་རྒྱུ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོ་སྟོ་རང་གིས་  
 རིག་པའི་ཐག་བཅད་གྱི་མདོན་སེམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལྷ་ཡི་རྒྱུན་གྱི་མདོན་སེམ་གྱི་མཐུ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གི་ས་མ་མཐོང་པ་པར་ཆོད་པ་དང་བསྐྱལ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་ས་འོག་ས་ཉིད་ས་ལྷའི་མེད་པ་



5  
م  
ا  
ن  
م  
م

[illegible]

[illegible]

མ་ཇི་དུ་གཞི།

ཁྱུགས་པ་ན། དེ་སྒོ་པོ་ལྟོར་བ་དང་དེ་སྒོ་མེད་མུང་འདས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་གཞུག་མ་འདོད་པ་སྟགས་རྣམ་གསུམ་སྟེན་པ་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཚེས་ཉིད་  
ཏྲོག་པས་གཞིམ་ཏུ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་དེ་ཉིད་སོ་སོ་རང་རིག་པས་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཏྲོགས་པར་གྱུར་པ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡི་དུས་སུ་བྱུང་འདུག་མཚེག་གི་རྣལ་འབྱོར་  
པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལྟེ། དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་གང་ལ་ལྟོར་འདས་དང་སྐྱུང་སྟོང་དང་གྲུན་ཚོ་བ་དོན་དམ་དང་། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སྟགས་པའི། གཉིས་གྱི་ཚེས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཚེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་  
གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་མཚེག་གི་གོ་འཕང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་མཚེག་གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དའི་ཆེ་ཚོ་པོ་བཅུ་དང་མངས་ཀྱས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ལྟ་རྣམས་དང་བཅས་པ་དང་ངེས་པར་རོ་  
ཡི་དྲོ་རྟེ་མ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་དང་ས་ཡི་སྟོང་པོ་སྟགས་བྱང་སེམས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མངས་ཀྱས་བྱང་སེམས་དེ་  
རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ངེས་དོན་ལུང་སྟགས་ཁམས་སོ་དྲུག་སྟེ་བ་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་མངས་ཀྱས་ལ་སྟགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའོ། །ནང་གི་ཏྲགས་པ་གྲྭ་བ་པའི་དབང་གིས་བྱི་རོལ་དུ་ཡང་མངས་ཀྱས་བྱང་

༡༩། །སེམས་རྒྱལ་སེམས་མཛོན་དུ་འད་སྤྱད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་འཕྱོར་བ་དེ་ཡི་འདོད་པ་དེ་དངོས་གྲུབ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ནི། རི་བོར་ཅན་གྱི་སྒྲི་རྒྱ་པ་དེ་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཆ་བཙེ་ལུ་རྟོགས་པ་དེ་མཐའི་ཐོ་རངས་དང་ནི།  
གནམ་སྒྲོང་གི་མཆོན་མོ་ཐུང་འདས་པ་དེ་མཆོངས་དེའི་དུས་ལ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་མི་རྟོག་སྤྱོད་ཆོས་པ་དེ་ཆར་ནི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དེ་དུས་གྱི་སྒྲོར་བས་ཆ་བཙེ་དུག་པ་དེ་ཆ་ལ་ས་ཡི་སྒྲོང་དུ་  
འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དེ་རྒྱལ་འཕྱོར་བ་དེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་གནས་སྐབས་ཅི་དང་ཅི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞེན། རྒྱལ་འཕྱོར་བ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དེའི་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་དྲུང་ཞིང་རྒྱལ་ཕྱན་  
འདུས་པ་ཉམས་པ་སྒྲི་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཆོངས་པ་སྒྲོང་པ་དེ་གཟུགས་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་སྒྲི་སྒྲོགས་པ་ལའོར་པ་དེ་སྒྲི་འཆིའི་འཛིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་དོར་གེས་  
བྱའི་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་པ་སྤྱོད་ཆོས་པ་དེ་བཀོད་པ་ཅན་འཛིག་རྟོན་གསུམ་པོ་ཉིད་ནི་རྒྱལ་དང་བྱལ་བས་དྲུང་ཞིང་ཆོད་པ་དང་བསྐྱལ་པས་སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་པར་བྱལ་བ་རྒྱི་ལམ་གྱི་སྒྲོང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བ་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་  
སྒྲོང་རོ། །ཆོས་སྒྲོན་པ་དེ་གསུང་ངམ་སྒྲི་ནི་ཐོགས་སམ་རིས་སུ་གྱུན་ནས་ཆད་པ་མེད་ཅིང་ལུ་སོགས་སེམས་ཅན་དུ་མའི་སྒྲི་སོ་སོ་གཞན་དག་གིས་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་སྒྲོང་ལ་འདུག་པ་སྒྲི། སེམས་ནི་མི་འགྱུར་བ་སྒྲིབ་བྱལ་

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དམ་པའི་བདེ་བས་གང་ཞིང་དེ་ལས་ནམ་ཡང་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་གཏོ་ལ། ཐམས་ཅད་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པས་འབྱུང་པའོ། །དེ་ཡན་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་  
ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་བཤད་པ་གྲུབ་ནས། ད་ནི་བཙུག་ཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བསྐྱེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི། ས་ལས་རྒྱ་དང་སྐྱེས་ཆོག་ས་བཅད་བརྒྱ་རེ་ལྟ་བུ་པའི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། གནས་པ་  
འདིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉི་ཤར་སྐྱེད་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོང་གྱི་དོས་ནས་སྐྱེན་པ་དང་། གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་དོས་ནས་  
བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོང་དུ་རྩལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་ཅན་འཛིག་རྟེན་ཕྱན་མོང་གི་དོར་སྐྱེད་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། དབང་སྒྲིམ་ལྟོ་ནི་རྣམས་མེད་ཀྱིས། །ཕྱ་རབ་  
བསྐྱེད་པ་དངོས་སུ་རིག། །པ་ཆེའི་གཞིར་གྱི་རྒྱ་གཉེར་གྱི། །ཕྱེ་ཕྱག་སྒྲུབ་པའི་གཞིར་འདོད་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་འདི་གོ་སྒྲུབ་ཞིང་ཆོག་དོན་སྐྱེད་ནང་ལེར་བཤད་ཐོན་པ་ལྟར་ཕྱེ་སྒྲུབ་རྩལ་ཕྱ་རབ་བསྐྱེད་པ་འདོད་པ་  
དང་། ལྟོ་སྒྲིག་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩལ་ཕྱ་རབ་བསྐྱེད་པ་དབང་པོས་འཛིན་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་ཕྱན་མོང་ལ་སྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་།



ཐུགས་ཀྱིས་བརྒྱུ་ཞེས་དུག་ལེ

༡༡། །འཇིག་པ་ནི་རྩལ་ལྷ་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་འབྲས་ཁུ་ལ་འོངས་སྟེད་པའི་རྩལ་ལས་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱིས་པ་སྟོན་པ་ལྟར་ལྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྟེ་ཞིང་འཇིག་པ་ཡོད་པ་རྟེན་ཤིང་དུ་དེ་དག་གིས་བདེ་སྤྱད་གི་སྤང་བ་ལ་འོངས་སྟེད་པའི་གནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བ་ནི་དེས་པའོ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་བར་སྤྱད་པའི་དུས་སུ་ལས་ཀྱི་རྩྭ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དེ་དག་སྤྱད་བྱེད་ཡིན་ལ། སྤྱང་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་ཡང་སེམས་ཅན་སྟེ་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་སྟེས་པའི་རྩྭ་གང་གིས་སྟོན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བསྟེད་པ་དང་མ་འོངས་པ་ན་ཡང་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞིང་དེའི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་གཉིས་དེ་བརྟེན་པ་དང་གཞི་བའོ། །བརྟེན་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲར་མ་བརྟེན་པར་གནས་པ་གོ་ལའི་རྩྭ་གི་གཞི་དེར་འདུག་ས་གཅིག་དུ་མི་གཞི་བར་གནས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པ་བརྟེན་པ་སྟེད་རྣམས་ནི་མི་གཞི་བའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོན་ཀྱིས་རྣམས་ནི་གཞི་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བྱིས་གྱི་འཕོར་པོ་འཕོར་བ་བཞིན་དུ་གནས་རིས་སྟེ་ཚོགས་སུ་འཕོ་ཞིང་གཞི་བའོ། །དེ་དག་སྟེད་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྩྭ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་གཞི་བའི་འདུ་བྱེད་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ཀྱི་ཚས་ཅན་གྱི་རྩལ་ལས་སྤྱང་བ་

ཐུགས་ཀྱིས་བརྒྱུ་ཞེས་དུག་ལེ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཉིད་དོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་ལས་གྱི་རྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཐྱི་རོལ་ན་བྱེད་པ་པོ་རང་དབང་ཅན་ནི་གང་ཡང་མེད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཐྱི་རོལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བ་དང་སྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལས་གྲགས་པའི་  
མེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ལུས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་ཉེ་བར་སྐྱེད་པ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཐྱི་སྐྱོད་འཆགས་པ་དང་འཛིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འདི་དག་སྐྱེད་ཅིག་མའི་སྐྱི་བ་དང་འཛིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་སྐོ་ནས་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉེ་བར་སྐྱེད་པའི་དུས་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་བྱུང་ནས་མ་ཞིག་པར་དུ་རྟག་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱང་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གྱི་ཚེས་པ་མ་གྱིས་པ་དེ་མིན་དུ་ཆགས་ནས་གནས་པར་སྐྱེད་དོ། །  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཛིག་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལས་རྒྱ་དང་རྩེ་མོ་ཅན་མེ་དང་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རྣམས་སྐྱེད་གཅིག་དུ་སྐྱོར་བ་ལས་དུས་དེར་སོ་སོར་བྱེད་ནས། མའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་བྱེས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡི་  
རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གྱི་ཁམས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ་སྤྱི་བའི་ཆ་སྐྱེད་པས་ལན་རྩེ་རྒྱ་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ལས་སྤྱི་དང་མེ་དང་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་རྣམས་ལོགས་སུ་བྱེད་ཆེ་རྒྱ་ནི་རྩེ་མོ་ཅན་མེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ་བསྐྱམ་  
པར་འགྱུར་དོ། །རྩེ་མོ་ཅན་མེ་ལས་སྤྱི་དང་རྒྱུད་ལོགས་སུ་བྱེད་ཆེ་མེ་རྒྱུད་ལ་ཁྱགས་ནས་མེ་མི་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱུད་ལས་སྤྱི་དང་རྒྱུད་ལ་རྩེ་མོ་ཅན་དག་བྱེད་ནས་ལས་གྱི་རྒྱུད་ཡང་སྐྱོད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བར་

མེ་ལྷོ་

༡༩། །འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་བར་སྟུང་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱིན་པོ་གཞན་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འོག་ན་དུས་ཀྱི་མི་ཞེས་ཕུ་བའི་ལྟ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསྐྱེད་ནས་ཐལ་བར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་རྒྱུ་བས་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གུན་རྩལ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཀྱི་མི་ཞེས་པ་དུལ་ལྟ་རབ་བསགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཆོས་གཞན་བསྐྱེད་པ་འཇམ་བཟང་བར་ཕྱིན་གྱི་དུལ་  
ལྟ་རབ་དང་བལ་བམ་བསགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་རྒྱུ་བྱད་བསྐྱེད་ཅིང་བཟང་མི་ཕྱིན་དོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་པ་སྟོན་རྣམས་ཞིག་པར་གྱུར་པའི་རྗེས་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོག་དང་ལུན་པའི་སེམས་  
ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ནི་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞིག་པ་བཞིན་དུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། རྣམ་གསུམ་གྱིས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྟོན་པར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་  
བསྟོན་པ་འཇམ་བཟང་བཟུང་བ་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ནི་ལས་ཀྱིས་རྒྱུ་གིས་བསྟོན་པའི་ཞིང་གཞན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་རྩ་ནི་བར་ཡོངས་སྟོན་པའི་སྟུང་དུ་འགྲོ་བའམ་སྟེ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐལ་ལས་པ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་ཞིང་སྟོན་པར་ཕྱིན་པ་སྟེ་དཔེར་ན་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་ལུས་སྟོག་རྒྱུ་གིས་བསྟོན་པར་ཕྱིན་པ་བཞིན་ནོ། །བརྟན་པ་

2000

རྫོད་རྣམས་ཀྱིས་འཕེལ་བ་སྟེ་བསགས་ཤིང་ཚོགས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་འདུ་བྱེད་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྱུ་བ་པའི་མཐའ་འོ། །བཙུ་གཞུམ་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་རི་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དང་མཉམ་  
 པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཞིང་ནི་སྟགས་ཚོགས་བཅད་བརྒྱ་རེ་རྒྱལ་པ་དང་། བརྒྱ་རེ་བརྒྱན་པའི་རྒྱང་པ་དང་པོས་བསྟན་  
 ཏེ། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་པ་གསུངས་པ་ནི། བཟང་པོ་རྫོད་པའི་རྫོན་ལམ་བསྐྱགས་པ་ལས། །རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེད་སངས་རྒྱལ་རྣམས། །སངས་རྒྱལ་སྐལ་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །ཅིས་  
 གསུངས་པ་བཞེན་དུ་སྒྲིབ་པ་བྱལ་བའི་ཚོས་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཚོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གང་དུ་འང་གཞེགས་པའམ་བྱོན་པ་མ་བྱུང་ངོ་། །འབྱུང་བར་མི་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་རིས་སུ་བཅད་པར་བཞུགས་པའམ་བྱོན་པ་མེད་ན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་བཞུགས་པའི་རྟེན་ངོས་བཟུང་མེད་པ་  
 དང་རྟེན་མེད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཚོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་རྫོན་སྐལ་བརྫོད་པའི་སངས་རྒྱལ་བཞུགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དེས་པའི་དོན་གྱིས་གསུངས་པ་དག་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ས་བཙུ་གཞིས་ཐོབ་པ་ལས་གྱུ་བ་



ཐལ་ལོ་ཉམས་བཞུགས་ཉེར་བརྒྱད་ལེ

༡༩། །པའི་བཅུད་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་འཕགས་པར་བྱེད་པ་དེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱལ་གཅིག་གི་ཅེ་མོའི་རྟེན་ས་བཅུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དེ་ཉིད་བཅུ་  
དྲུག་རིག་པའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གང་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྱ་ཅན་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་རྣམས་མཐའ་དག་བཞུགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །དེ་ལྟར་  
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ནི་མ་ལུས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་ཅན་མིན་པར་ལས་རྒྱུད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ། ཤིན་གསུམ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་འོད་གསལ་  
ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གསལ་གསལ་ནས་ནི། བདེ་སྟོང་རམ་རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་ལྟོ་མཉམ་པ་དག་པའི་རྒྱལ་གཅིག་གི་ཁྱོན་ལ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བྲལ་སྟེ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཡི་  
རྣམ་པས་བཞུགས་པ་སྟེ། འདིར་དེས་དོན་དུ་ཡང་དག་པའི་རྒྱལ་ཞེས་པ་ས་བཅུ་ལ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་བཞུགས་པར་བརྟེན་པ་སྟེ། ས་བཅུ་བཤོད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་སྟུང་དོར་བཞུགས་  
པས་སོ། །དག་པའི་རྒྱལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན་དཔེར་ན་ཐལ་པའི་བཅུད་གྲུབ་པ་དང་ལྟུང་ཁའི་ཁམས་ཀྱིས་ལྷགས་བཟུང་ན་གཉིས་ཀ་ལྟོ་མཉམ་པར་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་འཁོར་བ་པའི་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ལས་

ཐལ་ལོ་ཉམས་བཞུགས་ཉེར་བརྒྱད་ལེ

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

མི་འཕྲོ་བར་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ས་པུ་གཉིས་ལ་བཞགས་པ་ཉི་ཤེས་དང་བཞེན་པ་རོ་མཉམ་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །གཉིས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གནས་ལྟར་པ་ཐོབ་པ་རྒྱལ་ས་ལ་ནི་རྒྱལ་དང་རི་  
རབ་དང་སྐད་ཅིག་དང་བསྐལ་པའི་ཆ་མཉམ་པར་ལྟར་པས་དུས་སྐད་ཅིག་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱལ་ཕྱོད་རབ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་ཉིན་གྱི་བཀོད་པ་སྟོན་པ་ལ་མི་རྒྱལ་པ་གང་ཡང་མེད་དེ།  
ཕྱོགས་གྱི་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་དང་དུས་གྱི་རིང་ལུང་དུ་སྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་པས་བཞགས་པ་ཅམ་ལས་དངོས་པོ་ལམ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་སྒྲིབ་པའི་ཆ་གས་རྒྱུད་བྱང་མ་སྐྱེད་ས་པས་སངས་རྒྱལ་སྐུ་མ་གྱུར་པས་  
དངོས་པོ་ལམ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་སྒྲིབ་པའི་ཆ་གས་རྒྱུད་བྱང་མ་སྐྱེད་ས་པས་སངས་རྒྱལ་སྐུ་མ་གྱུར་པས་ད་དུང་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་འདོད་པའམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་སོ། །སྟོན་པའི་སེམས་ནི་རྩོམ་ཉིད་  
འགྲེལ་ལས་སྟོང་གཟུགས་མཐོང་པ་ལ་ཡང་གསུངས་ཏེ་སྟོང་པའི་གཟུགས་མཐོང་བས་སྒྲ་ཡི་ཚད་ཅམ་གྱི་རེ་བུའི་ནང་དུ་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་དེ་དག་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་ཁོང་དུ་རྒྱུན་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་  
ལྷལ་ལ་སྟོམས་ནི་མེད་པས་སོ། །སྟོ་སྟོ་རེ་རེ་རོ་ཡི་རྒྱལ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་རྩོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱོད་རེ་རེ་ལའང་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་ཡེ་གེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་རོ་ཡི་རྒྱལ་ཏེ་རྒྱལ་དུག་ལ་བབས་ཤིས་



འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ་དག་པའི་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་ཐབས་སེས་ཀྱི་ས་བཙུག་ཉིས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་སངས་རྒྱུ་མི་སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལོ་ལོ་རྒྱུད་དག་པ་སངས་རྒྱུ་མི་མཐོང་པའི་  
 རྒྱལ་པ་ཅན་ཏེ་དག་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ཐབས་གཅིག་དུ་བདེ་སྟོང་དཔྱེར་མེད་ཡོ་སེས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་སྟེ་སེམས་དཔའ་མི་བསྐྱེད་པ་འཇིག་པ་ནས་སྤྱར་ཡང་འཆགས་པའི་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་པར་  
 བཞག་ས་སོ་ཞེས་དོན་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་རི་མེད་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བསྟོན་ནམས་དང་ཡོ་སེས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཆོག་ས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་མེད་དུ་སེམས་ཅན་དེ་རྒྱུ་ས་སྐྱེས་སངས་རྒྱུ་མི་མཐོང་པར་  
 མི་འགྱུར་བས་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་པར་བཞག་ས་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གནས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་གར་བྱལ་པའི་ཞིང་རྒྱལ་ཕྱོ་རའི་ཕྱོན་དུ་ཡང་སངས་རྒྱུ་མི་བཞག་ས་པའི་ཡུལ་རིས་ཆད་  
 དུ་བཞག་པར་མི་རུང་ཡང་སངས་རྒྱུ་མི་མཐོང་པར་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་སྤྱང་དག་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་སེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱུ་མི་མཐོང་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མོས་  
 བའ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་ལས་ཡིད་གྱི་ཕྱག་འཆལ་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བཙུ་བཞི་པ་སངས་རྒྱུ་མི་ཞིང་འབྱུང་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི། ཡང་དག་འཇིན་པར་བྱེད་པ་སྟེགས་



༡༡། ཚེགས་བཅད་བརྒྱ་རེ་བརྒྱན་པའི་རྒྱུ་པ་གསུམ་དང་། ཚེགས་བཅད་བརྒྱ་རེ་བརྒྱན་པས་བསྟན་ཏེ། འདིར་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་འཆགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་མིང་ནི་སྐ་བརྟ་  
ཞེས་པ་སྐ་ནི་ཡང་དག་པ་དང་བརྟ་ནི་འཛིན་པ་ལམ་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པས་ཚེས་དང་ཚེས་མིན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སམ་བརྟའི་སྒྲ་ཆགས་པའི་དུས་ཀྱི་མིང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སམ་བརྟ་འཛིན་པའི་དུས་ཀྱི་མིང་  
དུ་བཤད་ཅེས་གསལ་པའི་ཚེག་དེ་ནི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཛིན་རྟེན་འཆགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱུར་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་པར་བྱེད་པ་དང་། དབྱེབས་བྱེད་པ་རོ། །དེ་  
རྣམས་ལས། ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ས་དང་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་ཟེ་མེ་དང་རྒྱུ་དང་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་གོ་འབྱེད་པའི་ཆ་ཡི་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་ཀྱི་ཚེགས་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་  
ན་སྒྲིན་གྱི་ཁམས་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུར་གི་རྒྱའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཚེགས་ཀུན་ནས་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱུར་གང་ཞིག་ལྷན་པར་བྱེད་པས་བྱ་དང་པའི་འབྱུང་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་རེ་སྟེ་ནམ་མཁའི་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་མཐའ་དུག་ཚེགས་པ་  
གཅིག་དུ་སྒྲུབ་གྱི་བར་དུ་ལྷན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་ལ་ལན་ལྔ་བཞིན་དུ་ཁམས་རྣམས་སོ་སོའི་དོན་བྱེད་པའི་སྒྲ་བར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཡང་རྒྱལ་ཕྱན་དེ་དུག་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་ཏེ་

ལྷའི་གཙུག་པོའི་དངོས་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཡལ་ཡལ་པའམ་རྒྱུད་དུ་འི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡི་རྒྱལ་ནི་དཔེར་ན་སྤྱི་བའི་དངོས་པོ་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་སྦྱེད་པ་ལ་གཙུག་པོ་ས་ཡི་རྒྱལ་རྣམས་ཕུས་ནས་དེ་ལ་གྲོགས་སུ་རྒྱལ་ལ་སྟགས་པ་ཡལ་པའི་  
 དངོས་པོ་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཤེར་པ་ལ་རྒྱུད་དང་ཆ་པ་ལ་མེ་དང་། གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱུད་ཉིད་གཙུག་པོ་དང་། རྒྱལ་རྣམས་ཆ་མཉམ་པ་ལ་རོ་སྟེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཏེ་ཁམས་དེ་དག་གི་ཆ་ཡི་  
 སྟོན་སྟེ་བའི་རྒྱལ་སྟན་རྣམས་གཙུག་པོར་ཕུས་ནས་རང་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་རྒྱལ་གཞན་རྣམས་རྒྱ་ཡལ་པའི་རྒྱལ་དུ་ཕན་རྒྱུ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་ཡལ་པ་དེ་རྣམས་གཙུག་པོའི་འབྱུང་བ་རང་རང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱལ་གྱུར་གཙུག་པོ་  
 དང་སྦྱར་བའི་དབང་གིས་ཕན་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་ལྡེའི་ཆ་བསྦྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་གཅིག་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་དཔྱེབས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་ནི་ཆེན་པོ་དཔྱེབས་སུ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་པ་བྱེད་པ་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྣམས་  
 མཐའ་དག་རྣམ་པར་འགོད་པར་བྱེད་དེ་ཆད་དང་དཔྱེབས་དང་བཀོད་པ་མི་འདྲ་བ་སྟེ་ཆོག་ས་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱི་རོལ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་དུ་སྟོན་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱུད་པུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུས་ཆགས་པ་དང་གནས་  
 པ་དང་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ནི་སོ་སོ་དག་ལ་སྦྱར་ཡང་འཕྲོར་ལུག་གི་རི་བོ་ཆེན་པོ་དག་ནི་ཀུན་ནས་འཕྲོར་བར་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །འོར་ལུག་དེ་བཞིན་དུ་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་

༡༩། །ལུས་སོ་སོ་ལ་བ་སྤྱད་དང་པགས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཡི་དཔྱུས་སྤྱུ་ལས་ཀྱི་ས་ནི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་ཆས་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་སོགས་དགེ་སྤྱི་གཉི་ལས་བསྟན་པ་ལ་  
 སྟོབས་ཆེ་བའི་ཆེན་པོ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱུ་རབ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཨ་བརྩ་དྲི་གཅིག་ཆགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་ས་མ་ཡིན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 ལྷག་མ་ལས་ཀྱི་འཕྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་ས་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ནི་ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་རིན་ཆེན་སྟོ་ཆོགས་པ་ཀུན་གྱིས་རབ་དུ་གང་བ་རྣམས་ནང་དུ་ལུས་ལ་དཔུ་མ་ལས་གཞན་པའི་རྩ་  
 རྣམས་དེ་རྩ་དེ་དག་གིས་ལུས་འཛོ་ཞིང་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །རིན་ཆེན་ཀུན་གྱིས་གང་བ་ཁུ་བྲག་གིས་གང་བའི་རྩ་རྣམས་བཞིན་ནོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཞིང་ལས་ཀྱི་ས་དང་མི་འབྱུང་བའི་ཞིང་  
 གཞན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱུ་བྱས་ཀྱང་རུང་འདྲ་སྟོམ་མོ། །དེ་འདྲ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་ལས་རྒྱུད་གི་དབང་གིས་འབྱུང་སྟེ། རང་དུ་རྩ་སྟོང་ལྷག་བདུན་རྩ་ལྔ་གཅིས་དང་  
 བཅས་པའི་ལུས་འདི་ཉིད་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ལས་སྟེ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །བཙོ་ལྟ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དྲོ་རྟེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི་མཐའ་དག་རི་ཡི་བདག་པོའི་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་

བརྒྱ་མེད་དུ་པ་ནས། ཆོག་མཆོད་བརྒྱ་ལོ་གཉིས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། བྱིའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ད་གྱིས་ལམོར་དུ་དག་པའི་ཚུལ་དང་། བྱི་ནང་གི་འཛིག་རྟེན་སྐྱ་གཟུགས་དང་ད་གྱིས་ལམོར་དུ་དག་ཚུལ། ལྷན་པོའི་གནས་  
 ཚུལ་དང་། རྩོམ་རྩེལ་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་དཔེ་ནོར་ལུ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་བྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་བསྟན་པའི་གནས་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞིང་རྩོམ་རྩེལ་གྱིས་བརྒྱ་པས་པའི་རང་བཞིན་འཕྲོས་དོན་བཅས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་རི་རབ་གྱི་རང་བཞིན་གསུངས་པ། མཐའ་དུ་ག་གི་རི་གང་མཆིས་པ་དེ་ཡི་དབང་པོ་འཇམ་བདུག་པོའི་ཞེས་རེའི་ཚུལ་པོ་རི་རབ་གྱི་ལུས་  
 འཕགས་པོའི་གླིང་ལ་མཛོན་པར་ཕྱོགས་པ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དགྲ་པའི་ཞིན་ནི་ལ་ལས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་གི་ཆོས་ཅན་ཉིད་གྱི་བྱིར་ས་པོན་ཡ་ཡི་རང་བཞིན་ནོ། །ལྟོ་ནི་བརྒྱ་ར་ག་སྟེ་མེ་ཁམས་ར་ཡིག་གི་ཆོས་ཅན་ནོ། །  
 རྒྱུ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཀ་སྟེ་ཏུ་ན་སེར་པོ་སྟེ་ས་ཁམས་ལ་ཡིག་གི་ཆོས་ཅན་ནོ། །བྱུང་ནི་རི་པོར་འཛིན་པ་ལྷར་དགྲར་བ་སྟེ་བ་ཚུ་སེལ་ལོ་ཞེས་པ་ཚུ་ཡི་ཁམས་ལ་ཡིག་གི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གླིང་རྣམས་ལ་འད་རྒྱུད་ལ་སོགས་  
 པའི་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡང་ཡ་ར་ལ་མ་བཞི་ཡིན་པ་སེས་པར་བུའོ། །ལྷན་པོའི་དབུས་ནི་ལྷར་གྱ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཏེ་ཡིག་གི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ལྷན་པོ་དེ་ཡི་སྟེང་པོར་ཏེ་དབུས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡི་སེས་ཀྱི་ད་གྱིས་ལམོར་ཏེ་ལྷར་དབང་

༡༩། །ལེར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷན་པོ་དེ་ཡི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་འདི་ར་ནི་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་དེ་དགྱི་ལ་ལམ་ལོ་ཆེན་པོ་སྟེ། གང་ཞེན། དབུས་སུ་དང་པོར་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱི་ལ་ལམ་ལོ་དང་། དེ་ནས་དེའི་  
ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་དབུས་ལ་ཐུགས་དགྱི་ལ་ལས་ནི་ཉིས་འགྲུར་དུ་གྲུར་པ་དྲག་གྲང་གསུང་གི་དགྱི་ལ་ལམ་ལོ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་གཞན་སྟེ་དགྱི་ལ་ནི་གསུང་དགྱི་ལ་ལས་ཉིས་འགྲུར་དག་སྟེ་མདའ་ལ་བརྩེ་ཡིས་བརྒྱར་བར་  
གྲུར་པའི་ལ་བརྩེ་ཆོད་ཀྱི་དཔག་ཆོད་སྟོང་ཐུག་གོ། །ལྷན་པོའི་སྟེ་བའི་གནས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱི་ལ་ལམ་ལོ་དང་། སྟོང་གའི་གནས་སུ་ཐུགས་དགྱི་ལ་དང་། མགིན་པའི་གནས་སུ་གསུང་དགྱི་ལ་དང་། དབུ་ལ་བར་སྟེ་དགྱི་ལ་  
ལམ་ལོ་ནི་ལྷན་པོའི་རྒྱ་ཡི་ཆོད་དང་ཁྱེན་དུ་རིམ་པས་ཐིག་ལེ་བཞི་དང་སྟུར་བའོ། །ནང་དུ་ལུས་ལ་ནི་སྟོང་གར་ཐུགས་དགྱི་ལ། མགིན་སྟེ་བའི་བར་གསུང་དགྱི་ལ། དབུ་ལ་བར་སྟེ་ཆོད་པའི་བར་སྟེ་དགྱི་ལ་ལོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུས་མཉམས་  
ཀྱི་དགྱི་ལ་ལམ་ལོ་ཐམས་ཅད་གྲང་འདིག་རྟེན་ཐམས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱིས་ནང་དུ་ལུས་ལ་གནས་ཤིང་དེ་ཐམས་ཅད་དགྱི་ལ་ལམ་ལོ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའོ། །སྟོང་པོར་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་དང་ཐུག་རྒྱ་ལྷན་མ་རྒྱལ་སྟེ་མཆོན་  
ཉིད་དེ་རྒྱལ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་རོ་མཉམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དང་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེའི་གནས་ནི་དཔག་ཆོད་དུག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལ་བརྩེ་ལ་བརྩེ་ལམ་ཆོད་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དཔག་ཆོད་སྟོང་ཐུག་ལ་བརྩེ་

五、

མི་སྒྲིང་པོའི་པདྨའི་ཚད་དང་། དེ་ནས་དེ་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལོའོར་ལོ་དུག་གི་སྒྲིམ་པའི་དགྱིལ་ལོའོར་དུ་མཆོན་པ་སྟེ། དུས་རྒྱུ་ས་དག་གི་ས་ལོའོར་ལོའི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུས་དུག་པོ་རྒྱུ་ས་རྒྱུ་ས་པར་  
དག་པའི་ལོའོར་ལོ་དུག་གི་ངོ་བོར་ནི་རི་རབ་ཀྱི་དབང་དང་། དེ་ནས་དགྱིལ་ལོའོར་གྱི་རྒྱུར་ནི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུར་གི་མཐར་ཐུག་པའི་རང་བཞིན་དག་པ་སྟེ། བར་དུ་ལུས་ལ་དུས་དུག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ལོའོར་ལོ་དུག་ནི་  
སྒྲིང་པོའི་དུས་རྒྱུ་ནས་རྒྱུ་ས་རྒྱུ་ས་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་ལོའོར་ལོ་དུག་དྲུང་རིགས་དུག་གི་ས་རྒྱུ་ས་པར་དག་པ་ལོའོར་ལོ་དུག་གོ་ཞེས་དེ་དེ་ནི་སྒྲིང་པོར་ཞིན་ཏོ། །དཔག་ཚད་རིག་ཀྱི་  
འཕུམ་སྟེ་པའི་འཕུམ་གྱི་ཚད་ཅན་རྒྱུར་གི་དགྱིལ་ལོའོར་ལོ་གནས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱུར་དགྱིལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱུ་ས་པར་དག་པའི་དགྱིལ་ལོའོར་གྱི་རྒྱ་ཡི་ཚད་དུ་སྒྱུར་རོ། །སྒྲིམ་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་ལོའོར་དེའི་སྒྲིང་པོར་  
པར་དུ་གཉིས་ཀ་པ་ནི་གྱི་མི་ཡི་པདྨ་པོ་རི་པོར་ཅན་གྱི་ཆ་པདྨ་དུག་པ་ཡིས་དག་པ་སྟེ་ཀ་པ་དེ་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་སྒྲིང་པོའི་དགྱིལ་ལོའོར་ལོ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལོའོར་ལོ་ཁང་པ་པའུགས་པ་རྒྱུ་ས་པོ་ནི། བར་དུ་ལུག་  
རྒྱའི་སྒྲིམ་གནས་ཀྱི་གཞུགས་དངོས་ཀྱི་པམས་ཅད་སྒྲིང་པར་བྱེད་པ་པོའི་ཞེས་སོ། །དེས་ལྟར་པོ་ཉིད་དགྱིལ་ལོའོར་དུ་རྒྱུ་ས་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཛིག་

22

༡༡། རྟེན་དཀྱིལ་ལོ་རྩ་དཔ་པ་གསུངས་པ་ནི། འདིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་གཙུག་ཏྲུང་གི་ཅེ་ནས་ནི་སྒྲིན་མའི་བར་གི་མཛོད་སྒྲུའི་དབུས་སུ་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་ནི་མའི་སོར་དུ་འགྱུར་  
ཞེས་པ་སོར་ཕྱེད་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། རྟེན་སྒྲིན་མའི་རྒྱ་སྒྲིན་གི་བར་དུ་ཚད་སྒྲུ་མ་དེ་བཞེན་དང་། དེ་ནས་སྒྲིན་ག་དང་ནི་སྒྲིན་ག་དེ་ནས་སྒྲིན་བ་དང་། སྒྲིན་བ་ནས་གསུང་བའི་རྒྱ་སྒྲིན་གི་བར་དུ་འདྲ་ཚད་དེ་བཞེན་ནོ། རྟེན་  
ལྟར་གཙུག་ཏྲུང་ནས་གསུང་བའི་བདུན་མཐར་སོར་ཕྱེད་གིས་ལྟག་པོའི་སོར་དུ་གཙུག་ཏྲུ་གཉིས་གི་ཚད་ནི་སྒྲུའི་དབངས་གི་ཚད་དོ། ཞབས་གི་འོག་ཞབས་མཐེལ་དང་། རྩེ་དང་དང་། བརྒྱ་དང་། དཔྱེ་ཡང་རིམ་པ་བཞེན་ཞབས་  
མཐེལ་སོར་མ་རྒྱ་སྒྲིན་བཅུ་བཞེན་དེ་དང་པ་ནས་སོར་ཅེའི་བར་གི་ཚད་དོ། རྩེ་དང་ནི་སྒྲིན་དུ་སོར་དེ་ནི་དེ་ནི་དེ་ནི་ལྟོ། བརྒྱ་ཡང་དེ་བཞེན་དུ་སོར་མོ་དེ་ནི་དེ་ནི་ལྟོ། རྩེ་ནི་རིག་ཕྱེད་དེ་སོར་བཞེན་ཡི་དབངས་རྒྱུ་སྒྲིན་དེ་  
དུས་མའི་ཆོག་སྟངས་དེ་བཞེན་ནོ། ཞབས་གི་དབངས་ནི་སོར་ཕྱེད་བཞེན་དོ། རྟེན་ལྟར་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་སོར་དུ་གཙུག་ཏྲུ་གཉིས་གིས་ནི་དཔྱེ་ནས་ཞབས་མཐེལ་གི་བར་དེ། དེ་ལྟར་སོར་ཅེའ་ལྟ་ལྟག་པོའི་བརྒྱ་ནི་སངས་རྒྱལ་གི་  
སྒྲུའི་དབངས་ཚད་དོ། ཐད་ཀའི་ཚད་ནི་བྱང་གི་དུས་གི་གཞུང་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱང་གི་ཕྱེད་ནི་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་ནི་མས་དེ་སོར་ཕྱེད་ལྟག་པོའི་སོར་བཅུ་གཉིས་སོ། རྟེན་སྒྲིན་རང་གི་དུང་བ་དང་། ཅེ་བའི་དུང་

مجلس

པ་ལག་ངར་དང་། ལག་པ་རྒྱུ་མ་ནི་རིམ་བཞིན་དཔུང་བ་མཁའ་མིག་སྒྲེ་སོར་ནི་བྱ་དང་། ལག་ངར་རྒྱལ་པོ་སྒྲེ་སོར་བརྒྱ་དུག་དང་། མཁའ་མ་ནས་གུང་མོའི་ཕྱིའི་བར་གྱི་ལག་པ་ནི་ནི་མའི་སྒྲེ་སོར་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་ཀྱིས་སོ། །  
 སོར་གཅིག་གིས་ལག་པ་དང་ནི་བའི་བར་གྱི་མཁའ་ཚེགས་དང་། སོར་གཅིག་གིས་དཔུང་བ་དང་ནི་བའི་དཔུང་བའི་བར་གྱི་གྲུ་ཚེགས་ཀྱི་ཚད་བུས་པས་གཡས་ཀྱི་ཆ་ལ་སོར་སྒྲེད་དང་བཅས་པའི་དུག་རྩ་རྩ་གཉིས་ཡོད་པས་  
 གཡོན་ལའང་དེ་བཞིན་དེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་བསྒྲུ་མས་པས་ཐད་ཀར་སོར་བརྒྱ་དང་ནིར་ལྷུ་ལྷུ་འགྲུ་དེ། དཔངས་དང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དུའང་ནི་བྱ་ལ་འགྲའ་ཞིག་ལྷག་པའི་ཞེས་ནིར་ལྷ་ལྷག་པའི་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་ནི་སྒྲེད་ཚད་ཐ་གྲུ་  
 མཉམ་པའམ་རྒྱ་ཞིང་གཤ་པ་ཞེས་མཚུངས་པ་སྒྲེ་སོར་ནིར་བཞི་ལ་ལྷ་རེར་བཅུས་པས་ལྷ་ལྷ་སོར་ལྷ་པ་གང་ཞིག་གྲུ་བཞི་མཉམ་པའོ། །ཚད་དེ་ནི་ད་སེམས་ཅན་རྒྱུ་མ་གྱི་དབང་དུ་བུས་ན་ནི་ལྷ་བཞི་སྒྲེ་དུས་དང་དགྲུ་ཡིས་ཞེས་པ་  
 སོར་དགྲུ་བརྒྱ་རྩ་དུག་ནི་མི་རྒྱུ་མ་གྱི་ནི་འཛིག་རྩོན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་ཚད་ཡོན་ལ། སྒྲེད་དང་འོག་རྩོན་སོར་བརྒྱ་དང་རྩ་རྩ་བཞི་སྒྲེ་དེ་ལྷུ་མི་རྒྱུ་མ་ལུས་རྒྱུང་ཞིང་རྒྱ་ཞིང་མི་མཉམ་པས་མཚན་ནི་ད་དང་མི་ལྷན་པའོ་ཞེས་གྲུབ་  
 བོ། །སྒྲུར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲེད་གནས་སོ་སོའི་ཚད་གསུངས་པ། རིག་ཕྱིན་ཅེས་པ་སོར་བཞི་དང་། སྒྲེད་དང་བཅས་པའི་འབཞི་དང་། རྒྱ་གཉིར་དང་། རྒྱ་གཉིར་དང་། སྒྲེད་དང་བཅས་པའི་རིག་ཕྱིན་དང་། རིག་ཕྱིན་



༡༥༥། གྲིས་རིམ་པའི་ན་གུག་ཏེ་ར་དང་། མགོ་བོ་དང་། མགོ་བོ་དེའི་འོག་ཏུ་འགྲུར་ཏེ་གང་ཞེན་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་དཔལ་ལྷན་དཔལ་བདག་པོ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་གང་ས་པོ་དང་ནི། གང་ས་ཀྱི་འོག་ཏུ་  
གོས་གོའི་མཐའ་དང་། དེ་ནས་མགོན་པོ་དྲག་པོ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཡི་གུག་ཏེ་ར་ནས་མགོན་པོའི་མེས་མཆོམས་ཀྱི་བར་གྱི་གནས་དྲག་གི་ཆོད་ཏུ་འགྲུར་རོ། །མགོན་པོའི་རྩ་བའི་རྩ་སྐྱེས་ཀྱི་དབུས་ཞེས་པ་མགོན་པོའི་ཞབས་ཀྱི་  
མཆོམས་དེ་ནས་སྐྱེད་ག་དང་། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ནས་གསང་བར་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་ཞེས་བོས་ནས་དེ་རེ་རེ་འདྲ་བྱེད་བཅས་ཉི་མ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ས་རིམ་པས་ཆོད་ཏུ་འགྲུར་རོ། །གསང་བའི་རྩ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་དབུས་དང་  
པོའི་རྩ་བར་རམ་འོག་ཏུ་རྩོ་རྩོ་མོར་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བརྩ་གཉིས་དྲག་གྲང་ཐུབ་པ་ཡིས་ནི་སྐབས་སུ་རྩ་བ་པས་བལྟར་མི་མཛོན་ལ་དེའི་རྩ་ལས་སྐྱེད་གི་གུག་ཏེ་ར་ཉིད་དོ། །མཛོད་སྐྱེ་དང་གསང་བའི་རྩ་སྐྱེས་ལ་ཐུག་པའི་  
བར་གྱི་དབུ་མའི་དབུས་སུ། རྩ་བའི་ཐིག་ལེ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་གནས་པ་གང་ཞིག་ནི་དཀར་ཆ་དཔལ་བ་དང་དམར་ཆ་གསང་བར་བརྟན་པའོ། །དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩོའི་རིགས་ཀྱི་ས་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་གནས་གཉིས་པོ་  
འདྲི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་དག་ལའོ་ཞེས་པ་ཡང་གྱི་སྐྱེའི་འཕོར་ལོ་དཔལ་བ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེའི་འཕོར་ལོ་སྐྱེ་བའོ། །ཡང་གྱི་གསུང་གི་འཕོར་ལོ་སྐྱེད་ག། །ཡུམ་གྱི་གསུང་གི་

2000

འཕོར་ལོ་མགིན་པ། ཡལ་གྱི་ཐུགས་གྱི་འཕོར་ལོ་གཙུག་རྟེན། ལུམ་གྱི་ཐུགས་གྱི་འཕོར་ལོ་གསང་བའོ། །དེ་དུག་པོ་ཐབས་སེས་གཉིས་གྱིས་སྡེ་བས་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་ས་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱད་དང་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་དག་པ་སྤྱར་བ་ནི་འདིར་ལུས་ལ་གསང་བ་དང་མཛོད་སྒྲིལ་དཔུང་སུ་ཐུགས་ཀའོ། །དེ་ནི་ད་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཕོར་དེ་སོར་སྡེད་དང་བཅས་པའི་ནི་མའོ། །སྡེ་བ་དང་མགིན་པའི་བར་དུ་སོར་ནི་ལུ་ཆུ་ལྟ་ནི་སྤྲམ་པའི་ནིས་འགྱུར་གསུང་གི་དགྱིལ་འཕོར་རོ། །གསང་བའི་པདྨ་དང་མཛོད་སྒྲིལ་བར་སྤྲམ་པ་དེ་ལས་ནིས་འགྱུར་སོར་ལྟ་བུ་དག་གྱུར་སྤྱི་དགྱིལ་འཕོར་དེ་རྩོད་རྩོད་ས་གཞི་ལའོ། །དེ་ལྟར་མཛོད་སྤྱད་ནས་གསང་བའི་ཆུ་སྡེས་གྱི་བར་ནི་ཐུགས་གསུང་སྤྱི་ལོ་འཕོར་ལོ་སྡེ། ཐུགས་དགྱིལ་དེ་ནི་ད་གྱི་སྡེད་ནི་སོར་དུག་དང་སོར་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྡེད་གྱི་དཔུང་ལ་གནས་པ་ལྟར་སྡེས་ལོ་སེས་གྱི་འཕོར་ལོ་ལོ། །དགྱིལ་འཕོར་གསུམ་པོ་དག་ལས་ཞེས་འབྱུང་ཁུང་གྱི་སྤྱ་སྤྱར་ཡང་བདུན་པ་ལས་གྱི་དོན་ཡིན་དེ་སྤྱོད་ཀླུ་ས་ལུ་སྡེ། ཐུགས་དགྱིལ་གྱི་སྤྱོད་བཞི་ནི་སང་པ་སོགས་གནས་སྤབས་བཞི་དག་པའོ། །གསུང་གི་སྤྱོད་བཞི་ནི་ཁ་དང་བཤང་ལམ་དང་སྒྲིལ་པ་གཉིས་བཅས་བཞི་ལོ། །སྤྱད་དགྱིལ་གྱི་སྤྱོད་བཞི་ནི། མིག་གཉིས་ཀྱི་བའི་ཐུག་པ་གཉིས་དེ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་སོ། །གསེར་རམ་ནོར་སྒྲིལ་དང་བཞིན་གྱིས་སྤྱས་པའི་དྲ་བཤས་ནི་དགྱིལ་འཕོར་ཀླུ་ས་ལས་བཅུད་ཆུང་ཞེས་སྤྱར་ཡང་བཤད་དོ།

3



2011

བྱེད་ནི་ཤུ་རུ་ལྔ་ནི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ཀྱ་ཚད་དུ་འགྱུར་རོ་ནེས་སམ། ཡང་ན་ལྷན་པོ་དེ་དག་གི་འོག་ནས་སྟེང་དུ་རྒྱག་སུམ་པ་རྟོ་རྟེ་བྱེད་པའི་རྒྱམ་པ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྩེགས་པ་ཆ་གསུམ་པ་སྟེང་ནི་དཔངས་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་བྱེད་དེ་  
 དཔག་ཚད་སྟེང་ཕྱག་ཉེར་ལྔ་འོ་ནེས་སོ། །དེ་བཞུན་ལྷན་པོ་དེ་ཕྱི་རོལ་དུ་འོག་གི་ཆ་དག་དུ་འཛིན་མ་སྟངས་ཅུ་དྲུ་མེ་དྲུ་རྒྱུད་གི་ཁོར་ལུག་བཞི་དྲུ་། དེའི་ཕྱི་རོལ་གི་ཆ་ལ་མེ་ལྷེ་འབར་བ་དྲུ་བཅས་པའི་རྟོ་རྟེ་བྱེད་པའོ། །  
 དེ་ཉིད་ལུས་ལ་ལྷུར་ན། སྟེང་གའི་གནས་བྱེད་བཅས་ཉི་མ་ས་རྒྱལ་པའི་བདག་པོའི་ཕྱག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ཉིས་འགྱུར་ལྷེ་བ་དང་མགིན་པའི་ཅུ་སྟེས་ཀྱི་དཔུས་ནི་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དྲུ་སྟེ་ལི་འཁོར་ལོ་ནི་  
 འོག་གི་རྟོ་རྟེ་ལོར་ལྷེ་ལོར་གནས་ནས་སྟེང་དུ་མཛོད་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་མཆོམས་ཀྱི་བར་སོར་ལྷ་བཅུའོ། །སྟོ་བྱེད་དང་དེའི་མཐར་ནི་དཔལ་ལྷན་འགྲམ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཀྱི་མི་ལི་བདག་པོ་དེ་ནི་དཔལ་པའི་སྟེང་དུ་གཙུག་ཏུར་དག་གི་  
 མཆོམས་ལ་བྱེད་བཅས་ཉི་མ་སོར་བཅུ་གཉིས་རྒྱམ་ས་ཀྱིས་སོ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱམས་དང་མེ་ལྷེ་དྲུ་བཅས་པའི་རྟོ་རྟེ་བྱེད་པ་སྟེ། ས་དཀྱིལ་ནས་མེ་རིའི་བར་ནང་དུ་གསང་གནས་ནས་རྒྱུད་པའི་བར་སོར་བྱེད་  
 བཅས་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དྲུ་སྟུར་བ་ཡང་རགས་པའི་རྒྱལ་དེ་ས་དྲུ་རྟོར་བྱེད་ཡང་སྟོ་ཚད་རེར་བུས་པའི་དབང་དུའོ། །དེ་ཡང་སྟེང་དྲུ་འོག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟེ་འདྲི་ཅུ་ཞིང་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་སྟེ་དྲུ་གསུང་དྲུ་

ཨ། ལྷག་སྒྱི་ལོ་ཤོར་ལོ་ར་ཡང་ཁྱ་བཞི་པར་མཉམ་པའོ། ལྷི་རོ་ལ་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐའི་པར་དུ་གྲུན་ནས་རྒྱུར་གྱི་བཤོད་པའི་འམ་ཁྱབ་པའི་དབང་གིས་ཐད་ཀའི་ཚད་གྱིས་དཔག་ཚད་འབྲམ་བཞིར་གྱུར་པ་  
 རེ་ནང་དུ་ལུས་ལ་ལག་པ་གཡོན་གྱི་སེན་མོ་ནས་གཡས་པའི་སེན་མོའི་པར་ཁྱ་བཞི་ལ་དེར་མཉམ་གནས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་བཤོད་པའོ། འཛིན་ལུས་གྱི་དགྱིལ་ལོ་ཤོར་རེ་གྱུ་བཞིའོ་ཞེས་པ་དེས་པའོ། ལོ་ཤོར་ལོ་གསུམ་  
 རྒྱུས་གྱིས་སྒྲོམ་པ་ཞེས་སམ། དེ་བཞིན་ལོ་ཤོར་ལོ་དྲུག་རྒྱུས་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་དགྱིལ་ལོ་ཤོར་རེ་རྒྱུ་བོ་སྟོ་བརྒྱད་པ་སྟེ། ལོ་ཤོར་ལོ་ཕྱེད་སྟེ་བརྒྱད་པ་སོ་སོའི་སྟེ་བ་ལ་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་ཚད་རེ་རྒྱལ་པའི་བདག་པོའི་རྒྱ་ཡི་  
 ཚད་དེའི་རྒྱུར་པ་དང་བཅས་པའི་སོར་མོ་དྲུག་གིས་ལོ་ཤོར་ལོ་ར་འབྲུར་ཞེས་ལོ་ཤོར་ལོ་ར་ལེའི་ཚད་དེ་དེ་རྒྱུར་དྲུག་གོ། སྒྲོམ་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་ལོ་ཤོར་དེ་རེ་སྟོ་བརྒྱད་རྒྱུས་གྱིས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཞེས་ནང་ལུས་ལ་རང་གི་ལག་  
 མཐིལ་སེན་མོ་དང་བཅས་པ་རྒྱུས་གྱིས་དཔལ་ལྷན་དུར་ཤོད་དོ་རྩ་མེ་ཕྱེའི་སྟེ་བའི་པར་དུ་བརྒྱག་པར་ཁྱ་སྟེ་སྟེ་རོག་གི་ལུག་པ་ཁ་དང་སྟེ་ལུག་བཤའ་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་བརྒྱད་པོ་རྒྱུས་དུར་ཤོད་བརྒྱད་དོ། འཛིན་ལུས་ན་  
 དཔུས་ནས་སྟོའི་པར་ལོ་ཤོར་ལོ་སྟེ་བ་དང་བཅས་པའི་སྟེ་བ་ལ་སོར་སྟེ་བ་དང་བཅས་པའི་སོར་བརྒྱན། སྟོ་བརྒྱད་དང་སྟོ་འབྲམ་ལ་སོར་སྟེ་བ་དང་བཅས་པའུ་གཉིས། སེན་མེ་ཕྱེའི་པར་ལ་སོར་སྟེ་བ་དང་བཅས་པའུ་གཉིས་དེ་དེ་དག་

25

[illegible]

3



མིག་སྒྲུབ་དང་། བདེན་བྲལ་དུ་རྩོམ་ཆེ་བཅུད་དང་། རྩོམ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་མཁུ་གསལ་གྱི་དངོས་ལུགས་དང་། མི་བཟང་པའི་ཚོར་མཐའ་དག་གི་གཏེར་ནི་དགྱིལ་ལའོར་དག་གི་མི་ཡི་ཐུར་དུའོ། །དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དཔུང་ཐུ་  
 མཚོད་ལྗེར་ཐོགས་པ་ཡི་དངོས་ལུགས་དག་ཆེ་དེ་ནི་དུས་གྱི་ལའོར་ལོ་ལྷ་དང་མི་ཡི་བླ་མའི་ཚངས་པའི་དཔུང་ས་ནི་གཞི་མ་མེད་རྩོམ་དཔེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལའོར་མཐུས་གཏུལ་བུ་རྒྱུ་མས་སོ་སོའི་སྒྲུབ་དུ་ཚོས་བསྟན་པས་ལྷ་ལ་སོགས་  
 པའི་ལའོ་བརྒྱུ་པ་རྒྱུ་མས་གཏེ་ཐུག་གི་གཉིད་ལས་རབ་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རྩོམ་རྩོམ་དག་གི་མཚོན་ཉིད་གསུངས་པ་འདིར་རྩོམ་ཐུ་ཡི་ཅུ་འདབ་ལ་སོར་གཅིག་ཡོད་པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྩོམ་རྩོམ་  
 སོར་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཙུག་ཏྲེར་གྱི་ཅུ་འདབ་བཞི་པ་ལ་སོར་གཉིས་ཡོད་པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྩོམ་སོར་གཉིས་པའོ། །དེ་བཞིན་དཔལ་པ་ཡི་ཅུ་འདབ་བཅུ་དུག་ལ་སོར་བཞི་ཡོད་པ་དག་པས་རྩོམ་སོར་བཞི་པ་  
 དང་། མགྱིན་པ་དག་གི་ཅུ་འདབ་སོ་གཉིས་ལ་སོར་ལྷ་ཡོད་པ་དག་པས་རྩོམ་སོར་ལྷ་པ་དང་། ལྷོར་གྱི་གཞི་གསལ་གྱི་ཅུ་འདབ་སོར་བཅུད་དག་པས་སོར་བཅུད་པ་དང་། ལྷོ་བ་དག་གི་སོར་དག་དག་པས་སོར་དག་པ་དང་།  
 གསལ་བ་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྩོམ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཙུག་ཏྲེར་ནས་གསལ་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡང་ཐུག་མཚོན་རྩོམ་ཉིད་གཅིག་གཉིས་ཅུ་གཏེར་མཐའ་དུང་གྱི་ཡི་དཔལ་པོ་བཅུད་དང་དག་བཅས་ཉིན་བྱེད་དེ་





གཤམ་པ་ནི་དུག་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདིར་སྒྲ་འགྲེལ་རྣམས་སྤྲིལ་སྤྲིལ་མཁའ་པ་འདི་ནང་གི་དཔུས་དང་སྒྲེད་དུ་རྩོམ་པ་དང་ཞལ་ཡང་ཚད་མཚུངས་སོ། །འབ་ལང་གི་ཁ་ལྟར་རྒྱུ་པ་ཞི་བ་དང་པདྨ་རྒྱུ་པ་འདི་ཁ་ལྟ་སྤྲུག་པོ་སྒྲེ། སྒྲེད་  
 གི་རྩོམ་པ་ཞལ་ཞི་བ་ལ་རྒྱུ་པ་དང་དུག་པོ་ལ་གཤམ་པ་འོ་ཞེས་པ་བཤད་དོ། །འདིར་རྩོམ་པ་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་འདི་རྒྱ་ཁྱོན་ནི་རྩོམ་པ་དེ་ཡི་ཚད་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ། །རྩོམ་པ་འདི་དཔུས་སྤྲེལ་པ་ལ་ཞལ་ཞི་བ་དང་བཅས་པ་འདི་རྣམ་པ་བཏོད་པ་  
 སྒྲེ། དཔུས་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་པ་འདི་འོག་དང་སྒྲེད་དུ་སྒྲེ་པ་ཡི་ཚད་གྱི་པད་མའི་འདྲ་བ་མ་བརྒྱད་པ་དག་ཀྱང་སྤྲིལ་གི་སྒྲེད་པ་དང་བཅས་པ་འོ། །ཞེས་པ་བཤད་ཀྱང་འཕྲོ་ཤོད་གི་འགྲུལ་འདི་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་  
 འགྲུ་གཞིན་དག་འབྲས་པ་སྒྲེད་པ་འདི་རྣམས་ཚད་གྱི་ཁྱོན་ནི་རྩོམ་པ་དེ་ཡི་ཚད་ཀྱི་ལོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ། །ཞལ་དང་བཅས་པ་འདི་སྒྲེ་པ་དང་། སྒྲེ་པ་འདི་སྒྲེད་དང་དེའི་གཤམ་དུ་འདྲ་བ་མ་བརྒྱད་པ་སྤྲིལ་གི་སྒྲེད་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་ཡང་སྒྲེ་  
 པ་དང་རྩ་ཡི་ཚད་དེ་རྩོམ་པ་དེ་ཡི་ཚད་ཀྱི་ལོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ། །འཛེམ་པ་འདི་ཞེས་པ་འདྲའོ། །རྩོམ་པ་འདི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ། །ཚུ་ལྟར་སྒྲེད་པ་འདི་ཞལ་ལ་སྒྲེས་པ་འདི་སྤྲུག་པ་ཞི་བ་དང་ཡང་ན་སྤྲུག་པ་ལྟ་སྤྲུག་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་སྒྲེ་པ་འདི་སྒྲེ་པ་འདི་སྒྲེ་པ་  
 ལྟེན་ལྟེན་ཞིག་ཅེ་དག་བསྐྱེད་པར་བཞེད། རྩ་དཔུས་མའི་རྩ་པ་འདི་སྒྲུབ་པར་རྩ་བཞིའི་ནང་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ། །རྩ་བཞི་ཡི་ནང་དང་སྒྲུབ་པ་འདི་རྒྱུ་པ་འདི་དག་གི་ཞིང་ནི་རྩོམ་པ་འདི་བཞི་ཀྱི་ལོ། །སྤྲི་རྩ་ཡི་རྩ་བཞི་ཡི་སྒྲུབ་

༡༡། །ཆ་ནི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་འོག་གི་ཆ་སྟེ་སྐྱེད་ཏུ་རྩ་ཡི་ཆ་གཉིས་པ་ནི་བ་དྲ་རྩི་ཡི་ཆེས་པ་རྒྱ་ལྷག་གི་ཆེར་མའི་རྒྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་གྱིས་ཕྱ་ཆེད་ཅུང་མད་ཅུར་གསུམ་པའི་རྒྱམ་པ་སྐྱེད་གི་དཔུང་རུའི་ཕྱེ་མོ་ལ་ལྷག་  
 པའམ་བསྐྱེས་པའི་སྐྱེར་བའོ་ཆེས་པ་ནི་རྒྱམ་པའོ། །དྲག་པོའི་རྩོ་རྩེ་ལ་རྒྱམ་པར་གྱེས་པ་ལ་ནི་རྒྱམ་པར་ཕྱེ་བ་མ་རྒྱམ་པ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྩི་ལ་བྱའི་ཆལ་རྒྱམ་ས་ནི་དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་གསུང་ལྷག་ས་ཡེ་སེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱམ་པར་དག་པ་  
 བྱམས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཆད་མེད་བཞིའི་གནས་ཀྱིས་རྩོ་རྩེ་ལ་ཆལ་བཞི་བྱ་བ་དྲེ་བཞིན་དུ་སེས་རབ་རྩལ་གྱི་ཐིག་ལེའི་ཆོས་སྐྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་རྒྱམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བཞི་རྒྱམ་པར་དག་པའི་རྩི་ལ་བྱ་ལ་ཡང་ཆལ་བཞི་བྱའོ། །  
 ཆེས་པ་ནི་རིགས་པ་སྟེ་ཆལ་བཞི་མའི་ལྷག་ས་གཅིག་གོ། །ལྷག་ས་གཉིས་པ་ཆལ་གཅིག་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྩི་ལ་བྱའི་ཆལ་གྱི་སྐྱེད་གི་བདུད་འདྲ་བ་མ་དང་དེའི་སྐྱེད་དུ་རྩོ་རྩེ་སྐྱེད་པ་དག་ཆད་སྐར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་  
 རོ་། །བ་ཡང་ཁ་དང་ལ་སྟགས་པ་བདུ་ལྟར་གྱེས་པ་ཡང་སྐར་བཤད་པ་དྲེ་བཞིན་ཉིད་དོ་ཆེས་སོ། །འདིར་རྩི་ལ་བྱའི་ཆལ་བྱེད་པའི་ལྷག་ས་གཉིས་པ་ནི། ཉིན་མོ་བཙོམ་ལུན་རྩོ་རྩེ་ཅན་ཆེས་པ་ཀུ་ལི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དཔུང་ས་  
 མེད་པ་ནི་དག་ཏུ་བརྩོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེས་ན་ཐམས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་རྩོ་རྩེའི་ལྟེ་བར་ཆལ་མེད་དོ། །མཚན་མོ་སེས་རབ་རབ་དུ་གྲགས་ཆེས་པ་ས་ཨ་ལི་དཔུང་ས་ཀྱི་ཆོས་དེ་བརྩོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་སེས་རབ་

225

མ་མཚན་པའི་དྲིལ་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ནི་མཚན་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། གསུང་པའི་ཆུ་སྐྱེས་ནས་མཛོད་སྤྱི་མཐའ་ཡི་ཆ་སོར་ལྷ་བརྒྱུ་པ་  
ཡིས་མཚན་གྱི་ཆུ་པའི་བདུག་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་རྟེན་གྱི་དབང་སྤྱི་ཚད་དོ། །དེ་ཡི་ཕྱིན་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ཆུ་ལྷ་ས་གདན་གྱི་ཐད་ཀའི་ཆུ་སྐྱེས་བཞིན་གྱིན་དུ་མཉམ་པ་གྲུབ་ཞི་པའོ། །དེ་ཡི་སྤྱི་ཆུ་ཞེས་པ་སོར་  
གཅིག་གི་སྤྱི་ཆུ་ལྷ་གའི་སོར་བརྒྱུད་དག་གིས་ཕྱོགས་བཞིའི་གྲོ་འབྱུར་གྱི་ཆ་རྣམས་སོ། །སོར་ཕྱིན་དང་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཕྱིར་བུང་བའམ་འབྱུར་བ་ནི་གྲོ་འབྱུར་གྱི་ཞེད་དོ། །གདན་དེའི་སྤྱི་ཆུ་སྐྱེས་པ་དྲུའི་འདབ་  
མའི་ཆེ་མོ་ཕྱིར་འབྱུར་བ་དང་། སྤྱི་ཆུ་པའི་སྤྱི་ཆུ་པ་སོན་པའི་དྲིལ་འཁོར་ལ་ཁོར་ཡུག་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ཆུ་པའི་སྤྱི་ཆུ་པ་ཡང་ཚད་གོང་བཞིན་སོར་ཕྱིན་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚད་དེས་ཐུགས་ཀའམ་སྤྱི་ཆུ་པ་  
སོན་པའི་དྲིལ་འཁོར་རམ་ཁོར་ཡུག་གི་ཕྱིར་འབྱུར་བ་ཕྱི་སྤྱི་ཆུ་པའི་དག་གི་ཆུ་ཚད་ནི་གདན་གྱི་ཚད་ཀྱིས་སྤྱི་ཆུ་པ་ཡི་པ་དྲུའི་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཁོར་ཡུག་བཞིན་དུ་སོར་ཕྱིན་གཉིས་ཕྱིར་འབྱུར་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་པ་དྲུའི་མཐའ་ཆེ་མོ་  
ལས་ནང་དུ་ཆ་དམན་པ་གཞི་སྤྱི་ཆུ་པའི་དང་མཉམ་པ་སྤྱི་ཆུ་པ་ཡི་ནང་དུ་བརྒྱུ་པ་སྤྱི་ཆུ་པ་ཡང་དམན་ན་སོར་ཕྱིན་དང་གཉིས་དམན་པའོ། །འདིར་ཇོ་འབྱུར་ལ། གཞི་དང་མཉམ་པའི་པ་དྲུའི་





དགྱིལ་ལའོར་རམ་ལོར་ཡུག་གི་མཐའ་ཡང་སོར་བྱེད་བཅུ་གཉིས་དྲུག་། ཐུགས་ཀའི་ལོར་ཡུག་དེ་ནས་མགྱིན་པའི་རྩ་བ་ཡི་བར་ལ་ཡང་སྤྲ་མ་དེ་བཞིན་བྱེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སོར་ཚད་རེ་རེའོ། །མགྱིན་པའི་ལའོར་ལོར་གནས་དེ་ནས་གདོང་གི་མཐའ་ནི་སྤྲ་མའི་ཚད་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་གདུགས་ཀྱི་སྤེང་བའི་གནས་ཀྱི་དང་པོ་མཛོད་སྤྱིའི་མཐའ་ཐུག་པར་སྤྲ་མ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་ན་མགྱིན་པ་ཆུ་གཏེར་ཏེ་སོར་བཞི་དང་གོས་གོ་ནས་ཁའི་གནས་ཀྱི་བར་བྱེད་དང་བཅུ་པའི་རིག་བྱེད་དེ་སོར་བཞི་དང་། དེ་ནས་བཞི་བཤལ་ཏེ་སྤྲ་བཟང་པོའི་གནས་ནི་དུས་ཏེ་སོར་བཞི་དང་བསྐྱམས་པས་བྱེད་བཅུ་གཉི་མའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆུ་གཏེར་དུས་དང་བྱེད་བཅུ་པ་རིག་བྱེད་རྩམས་ཀྱིས་དུམ་བུ་གསུམ་ཞེས་སོ། །འོ་འཁྱར་དུ་ཆུ་གཏེར་བྱེད་བཅུ་པ་དུས་དང་རིག་བྱེད་རྩམས་ཀྱི་དུམ་བུ་གསུམ་ཞེས་བསྐྱར་བ་གོ་རིམ་ལེགས་སོ། །མཛོད་སྤྱི་ནས་བཅུ་མ་སྟེ་སྟེ་བོའམ་མགོ་བོའི་གནས་སུ་གདུགས་ཀྱི་སྤེང་བའོ། །སྤྱར་ཡང་ཚད་དེ་དག་ཏུ་བྱང་བྱང་ཞེས་པར་གསུངས་པ། གདུན་ལས་ཞེས་གདན་གྱི་སྤེང་དུ། རིག་བྱེད་དག་གིས་ནི་པདྨ་ཡི་གདན་གྱི་དཔངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཀར་གནས་པའམ་སྟེང་གར་སོན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་རམ་ལོར་ཡུག་གི་དཔངས་ཡང་སོར་བཞི་དང་། མགྱིན་པའི་དཔངས་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་དེ་བཞིན་སོར་བཞི་ཡིན་ཏེ། བྱེད་བཅུ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་གདོང་པའི་ཚད་ཅེས་པ། གདོང་པའི་དཔངས་ནི་བྱེད་དང་བཅུ་པའི་བཞི་ཡིས་གོས་གོ་ནས་ཁའི་

༡༡། །པར་དང་དེ་ནས་བཞི་ཡིས་སྒྲ་ཡི་དབངས་ཏེ། དེ་ནས་མཛོད་སྒྲུའི་གནས་སྒྲིན་པའི་དབུས་སྒྲ་མོན་པའོ། །དཔལ་བ་དེ་ཡི་སྒྲིང་དུ་གདུགས་ཀྱི་སྒྲིང་བར་འགྱུར་རོ་གྱི་མི་ཡི་དབང་པོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མཛོད་སྒྲུའི་མཚམས་ནས་བཟུང་སྟེ་གདུགས་ཀྱི་འབྲེང་བ་ནི་དཔལ་བ་དག་དང་མགོ་པོ་ལ་སྟེ་དེ་ནས་འདྲི་ར་ནི་གཙུག་ཏེར་དག་གི་མཐར་ཐུག་འདྲི་ལ་འགོ་སྟེ་དེའི་ཚད་ལ་སྒྲིང་བཅས་སོར་བཙུག་ཏེས་ཀྱི་ཚད་དོ། །དེ་ལྟར་དེས་པར་ལྟན་པོ་དང་འདྲི་ག་རྟེན་ཁམས་ནི་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་དག་པ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་མཚོན་རྟེན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གདོད་ནས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་འགྲེལ་པ་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲ་གཟུགས་སྒྲུའི་ཚད་བཤད་པ་ལས་འབྲོས་ནས་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་རུ་རུ་གཉིས་གསུངས་པ་འདི་བསྒྲུས་རྒྱད་དུ་ཆོགས་སྒྲ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པ་ཁ་བསྐྱང་བ་སྟེ། ལུམ་དང་ལུ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པ་དང་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟུང་པ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ལ་རྒྱུད་བྱང་འདྲུ་མིན་ཡོད་ཀྱང་འདི་ནི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟུང་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲུའི་ཐུག་དང་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ན་འཁོར་ལོ་རྩྱེདས་སྟོང་པ་སྟེ་པ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སྒྲ་ལྟོགས་པས་མཚན་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་མཚན་སོ་གཉིས་གསུངས་པ་རྣམས་གོ་སྒྲ་ལ་ཡོངས་སྒྲ་གྲགས་པའོ། །དེས་ན་འདིར་སྒྲར་ཡང་མ་བྲིས་ཏེ་གཞུང་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་དང་མཆོངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཐོབ་པའི་སྤྱད་དུ་རུལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལོའོར་གྱི་བ་ཡང་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་དང་རུལ་མཆོངས་སོ། །ཉི་  
 མ་ལ་སོགས་པའི་གཟུང་རྣམས་ཁྱིམ་གྱི་ལོའོར་ལོའི་དབང་གིས་ལྷན་པོ་ལ་གཡས་སྒྲོར་དུ་ལོའོར་བ་བཞིན་དུ། མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་བསྒྲོར་བའི་སྤྱད་དུ་མཆོད་རྟེན་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱུས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །མཆོད་བ་  
 སོགས་ཕུ་བའི་སྤྱད་དུ་སངས་རྒྱུས་འཛིག་རྟེན་དུ་ཕྱོན་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྤྱ་མ་མཐོང་བ་ལ་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྤྱིའི་གཟུགས་བརྒྱན་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུལ་བུའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པའི་སྤྱད་དུ་འཛིག་  
 རྟེན་ཀྱན་རྩོད་གྱི་བདེན་པའི་དབང་ལས་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩོམ་འབྱུང་ལས། སྤགས་པ་ལས་ནི་དང་པོ་བས། །གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་ཕུ་བ་སྟེ། །གཟུགས་བརྒྱན་བསྐྱབས་ན་སྤྱར་བར་ནི། །དེས་ཕུ་བ་རྒྱ་ཆོན་ཐོབ་  
 པར་འབྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱ་འབྱུར་བའི་རྒྱད་ཆོན་པོ་རྩེ་སེམས་དབང་སྤྱ་འབྱུལ་དུ་བ་གསང་བ་སྟེང་པོ་ལས། དགྱིལ་ལོའོར་དུ་ཐོག་གདབ་བ་ཡང་། །མ་མཐོང་རྩོངས་ལ་བསྟན་ཕྱིར་མཆོན། །ཞེས་དང་ས་ལ་སོགས་  
 ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཕུས། རྣམ་གྲོལ་རིམ་པར་ཐོབ་འབྱུར་ན། །དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤྱང་བ། །རྩོམ་ཅི་དགོས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང་། དབལ་ལྷན་འདུས་པར་ཡང་། །མཆོད་རྟེན་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱི། །བཞུགས་གནས་



༡༡། ཁོ་བྱང་ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་སྟགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ནི་མང་བས་འདིར་མ་བརྗོད་ཀྱང་གང་གིས་ན་བསྟན་བཅོས་དུ་མར་གསུངས་པས་སོ། །  
 ད་ནི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཁམས་སྒྲ་ཚྭས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ནོར་བུ་དང་སྟན་ལ་སྟགས་པ་གནས་པ་རྣམས་སྟེ་རིགས་ནས་ཁམས་དུག་དུ་བསྟན་ཏེ་གསུངས་པ་འདི་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་འཕྲོས་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རིན་ཆེན་གསལ་རྟེན་སྟེ་སྟེ་ཁམས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཁ་དོག་སེར་ཞིང་བརྟན་ལ་སྟེ་གྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་ཆེ་བས་སོ། །དེ་ལྟ་ལྟེ་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་དཀར་པོ་དང་། ཟངས་མ་དག་ཀྱང་དམར་པོ་མེ་ཡི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །ལྷག་སྟེ་ནག་པོ་རྒྱུད་གི་ཁམས་པ་སྟེ། ཞ་ཏེ་དཀར་ནག་འདྲི་ནི་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་འདྲི་ཁམས་དག་དང་འདྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཞུ་བའི་ཁམས་གསལ་སྟགས་ལྷག་སྟེ་གོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མེ་བཞུ་བའི་ཁམས་ལས་རིན་ཆེན་མདོག་སེར་པོ་རྣམས་སྟེ་འགྱུར་ཞིང་དཀར་པོ་རྒྱ་དང་རིན་ཆེན་དམར་པོ་ཡང་ནི་མེ་ཡིན་ཏེ། ནག་པོ་རྒྱུད་པོ་སྟན་པོ་དང་ནི་ལྷང་གྱི་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་འབྱུང་བ་ལྟ་འདྲེས་པའི་ཁམས་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་སྟོན་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་དང་། ལྷང་གྱི་ནམ་མཁའ་འདྲི་ཁམས་ཏེ་ཁམས་རྣམས་འདྲེས་པའི་ཁམས་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལན་ལྟ་ནི་སྟེ་སྟེ་མ་དང་མ་དང་།

22

[illegible]

30



2000

འཕོར་བ་རྒྱལ་ས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་ལས་ཀྱི་ས་ལ་འཛམ་གླིང་ཆེན་པོའི་ས་གནི་ལ་གནས་པ་ནི་མི་རྒྱལ་ས་སོ། །འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ལ་ནང་གི་གླིང་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་བརྟུང་ཅིའི་འབྲས་བུའི་རོ་ཡི་ཁ་ཐས་ཅན་གྱི་མི་རྒྱལ་ས་དང་། གཞན་ལྟ་  
དང་གཞོན་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ས་གནས་སོ། །ལྟན་པོའི་སྤེང་གི་རྩ་ལ་རྗེས་སུ་གནས་པ་ཕྱོགས་སྤྱོད་བརྟུང་རྒྱལ་ས་ཏེ་གར་རུ་ལྟ་ཡི་བདག་པོ་བརྟུང་བྱེད་དང་། གར་སྤོར་མི་ལྟ་དང་། སྤོར་རུས་ཏེ་གསེན་རྗེ་དང་། སྤོར་རུས་རུ་ལྟ་  
མིན་ཏེ་བདེན་བལ་སྒྲིན་པོ་དང་། རུབ་རུ་ལྟ་གཏེར་ཏེ་སྤྱུ་རྒྱ་མཆོ་དང་། རུབ་བྱུང་རྒྱུང་ལྟ་དང་། བྱུང་རུ་གཞོན་སྒྲིན་དང་ནི། བྱུང་གར་རུ་རྒྱལ་པོ་དབང་ལྡན་ནམ་དབང་ལྷན་དང་། འོག་དང་སྤེང་རུ་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་  
འཇུག་ཅིང་དང་རྒྱ་གཏེར་གདོང་སྤེ་ཆང་སྤེ་པ་གདོང་བཞི་པ་ཅིང་དོ། །འཕོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ཆེག་གི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་དེ་ཕྱོགས་སྤྱོད་བརྟུང་པོ་ཀུན་ལ་སྤྱར་རོ། །དེ་དག་གིས་འཛིག་ཏེན་ནང་བརྟུང་གི་གནས་ཚུལ་རགས་  
རིམ་བསྟན་པའོ། །ཕྱི་བྲག་རུ་རུས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པའི་གཟུང་སྒྲར་གྱི་གནས་ཁྱིམ་གྱི་འཕོར་ལོ་བཤད་པ། སྒྲུབས་འདིར་ཉི་མའི་འཕོར་ཆད་སྤོན་པའི་ཆེགས་བཅད་གཅིག་སྒྲུ་མ་ཆོས་གསལ་དཔལ་བཟང་པོས་རྒྱ་དཔེ་ལས་བསྐྱར་བ་  
འདིར་བསམ་བསམ་པ་ནི། ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་བཤོད་པ་སྤོར་བྱུང་གི་མཐར་ནི་རྟུང་པ་གསུམ་བཅས་པ་ཆེའི་རྒྱ་གཏེར་དང་། ཀྱི་ལ་ཤ་ཡི་རི་སྤེང་ཉིང་རུ་འགོ་སྤེ་ཕྱོགས་ཀྱི་བཤོད་པ་དག་ལ་དཔག་ཆད་སྤོར་བྲག་ནི། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གང་།



2000

ཉུང་དང་ལུག་དང་གྲུང་དང་འབྲིག་པ་པའི་ནི་རིམ་པ་པའི་ནི་དུ་ཚོར་པ་དང་མེ་རུ་རལ་རུ་འབྱུང་རྟེ། དེ་པའི་ནི་འདུ་ཤེས་ཀུ་དང་ནི། གཞུགས་དང་ས་དང་། འབྱུང་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཁམས་སོ། །དེ་པའི་ནི་གྲུ་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱིམ་དུག་པོ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ནས་རྣམ་ཤེས་བར་རུ་ཡར་ལུགས་སྒྲོག་རུ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། གཞུ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་། མེད་ཤོ་གཞུགས་དང་ས་། ཕུ་མོ་འདུ་ཤེས་དང་ཀུ། སྤང་ཚོར་  
 བ་དང་མེ། སྒྲིག་པ་འདུ་བྱེད་དང་རྒྱུང་། གཞུ་ཕུང་ཁམས་ཀྱི་མཐའི་རང་པའི་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་སྤྱོད་པ་རྣམས་སོ། །ཁུ་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་རྩོ་རྩོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་རྩོ་རྩོ་རལ་གྱི་རིན་ཆེན་པདྨ་  
 ལོ་ཤོར་ལོ་གྱི་གུག་སྒྲོ་རྣམ་མཐའ་དང་རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་རྩོ་རྩོ་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་གུག་གི་བར་དུ་ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ས་པོན་ནི་གུ་ཅོ་ཏེ་པ་རུ་ས་ཡེ་སྟེ་པ་དུག་པོ་རྣམས་ཏེ་དེ་ཡང་ཁུ་སྒྲིམ་སོགས་ཁྱིམ་དུག་གི་གུ་ཅོ་ཏེ་པ་རུ་ས་རྣམས་ཀྱི་  
 རིམ་པ་དང་། གཞུ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་དུག་གི་རྣ་ན་མ་ཆ་ཉ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལེར་རྩོ་རྩོ་ཉི་མའི་སྒྲུབས་སུ་བཟོད་པ་རྣམས་སོ། །རིང་པོ་ཕུང་དུ་རྒྱག་པའི་ལུ་ཞེས་པ། དཔུངས་རིང་པོས་བྱེ་བའི་གཡིག་  
 ལ་སོགས་པ་གསལ་བྱེད་པ་རྒྱ་བྱེད་ཏུ་བྱུང་བའོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཞག་གི་ས་པོན་ཏེ་དེ་པའི་ནི་ཕུང་དུས་སྟེ་བ་རྩོ་བའོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཞག་གི་ས་པོན་རྣམས་སོ། །དེ་ནི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཁྱིམ་གསུངས་པ། ལུག་དང་འབྲིག་པ་གཞུ་ཏེ་པ་

55



དཔལ་ལོགས་ཁམས་དུག་གི་རྩལ་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་ས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དེ་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྒྱལ་གྱིས་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པའི་དབང་གིས་མི་མཐོང་སྟེ་གང་ཞིག་ལལ་པའི་རྩ་དང་གིང་དང་རྩ་དང་རྩལ་དང་རྩོ་  
 ད་དང་རྩོ་ལྷགས་གྱི་ཁམས་རྒྱལ་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲགས་རྒྱལ་གྱིས་མིའི་གནས་གྱི་རྩ་རྩོ་རྩོ་མ་མེད་པ་ཡང་མི་ཆེན་པོ་འབར་བར་མཐོང་བ་དང་། དཔལ་བར་སོང་བའི་མི་རྒྱལ་དག་གིས་སྟོག་པའི་  
 ལས་གྱི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྒྱལ་ལུས་ཀྱན་ནས་གཙོད་ཅིང་འབྱེགས་པའི་མདུང་སོགས་མཆོན་ཆ་སྟེ་ཆོགས་སོགས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྒྱལ་གྱི་དགོ་མི་དགོའི་ལས་བསགས་པའི་སེམས་གྱི་རྩུད་  
 དག་ཆགས་སུ་ཆོགས་པའི་རྩལ་ཅན་ལས་དངོས་པོ་རྒྱལ་དག་པ་དང་མ་དག་པ་སྟེ་ཆོགས་སུ་མཐོང་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ནི་མ་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆངས་པ་རལ་པ་ཅན་དང་ཤུ་རེའི་ལུས་མི་མཛེད་གྱི་ཞིང་འདི་དག་པ་དང་མ་  
 དག་པར་མཐོང་རྩལ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འཕུ་དུག་པ་མོས་པ་སྟེ་ཆོགས་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཆོས་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ་ནི། འདི་རྒྱལ་སྟོལ་བའི་སྤྱད་དུ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་  
 བཅད་བརྒྱ་གོ་གསུམ་པ་ནས། ཆོགས་བཅད་ཉིས་བརྒྱ་བའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་མི་གེས་པའི་ཚོངས་པས་རྩུད་བསྐྱད་ཅིང་ལས་གྱི་དབང་དུ་སོང་བ་ཞིན་ཅི་ལོག་གི་འཆིང་བ་ལྟན་པའི་



༡༩། །སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྒོལ་བའི་སྤྱད་ཏུ་ལྷན་བྱུང་རུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཡི་རྒྱལ་བའི་བདུག་པོ་འཛམ་གྱིར་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་སར་ནི་རབ་ཏུ་ལྷགས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྒྲལ་བ་མཉམ་པ་  
རྣམས་འདྲལ་བའི་དོན་ཏུ་མངལ་ཏུ་སྒྱེ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བཟུང་བ་མཛད་ཅིང་མཆོག་གི་ཐུགས་རྒྱུ་དག་གིས་བྱ་ན་མེད་པའི་བྱུང་རུབ་སྒྱུ་ཆེ་དེ་ནི་ལ་བསྐྱེད་པའམ་མདོན་ཏུ་མཛད་ནས་ནི་ཅེས་སམ་གཞན་དག་བྱུང་རུབ་ཏུ་ཐུགས་  
བསྐྱེད་པ་མཛད་ནས་ཞེས་འབྲུག་ཆོན་མཛད་དོ། །ཉིན་མོངས་དྲང་ནི་བདུད་རྣམས་བཅོམ་ནས་ས་ཡི་སྒྲིང་གི་གནས་སུ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྒྲོར་ཏེ། རྒྱལ་པ་ཡི་སྒྱུ་  
སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་ལ་བསྟན་པར་མཛད་ནས། སྒྲུར་ཡང་བཅོམ་ལྟར་འདས་ནི་དག་པའི་སྒྱུ་ཅན་ལྟར་སྒྲེས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་འཕོ་འབྱུར་གྱི་གར་མེད་པ་དེ་ནི་དྲ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུར་ནི་སྒྲུར་བྱིན་པ་དེ་བཞིན་དང་སྒྲུར་ཡང་གཤེགས་པ་  
ལྟེ། དེ་སྒྲུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་འབྱུང་བར་སྒྲུར་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་དཔའ་གིས་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་སྒྲུ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་མི་སྒྲུར་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་པ་དེས་པའོ། །འདི་ནས་  
ཆོགས་བཅད་བདུན་གོ་སྒྲུར་བཞག་པའི་དོན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་སྒྱུ་སྒྱེ་འཛིག་ཏུ་སྒྲུར་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་པ་སྒྱེ་འཛིག་གི་དབང་གིས་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་བདུག་པོའི་སྒྱུ་ནི་གསར་ཏུ་མངལ་ནས་

五、

མ་སྒྲུབ་ཤིང་མཐར་མ་ཉམས་པ་སྟེ་དག་པ་ཡི་སེམ་གྱི་སྒྲིའི་ངོ་བོས་སྒྲིབ་བྱལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྤྲོ་པ་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་བྱལ་བྱེད་དུ་རྟག་དུ་གནས་པ་སྟེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ནི་ཡིས་ཐམས་ཅད་དུས་སྟེ། དུས་ཉི་ཙེ་བ་  
མིན་པར་སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་རི་སྤྲོ་པ་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་དོན་ནི་རྣམ་ཡང་མི་འདོར་བར་བྲིན་ལས་ཆེན་པོས་རྟག་བྱལ་དུ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ནི་དག་པའི་ཡི་སེམ་མཐར་ཐུག་བརྟེས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱིས་འབད་  
ཚུལ་དང་འདྲ་བྱེད་གྱི་ལས་གྱིས་བཙུངས་པ་ཡི་རྒྱ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་འཁོར་བར་གནས་གྱང་འཁོར་བའི་སྒྲིན་གྱིས་མི་གོས་པ་འདམ་ལས་པདྨ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་འཛིག་དེན་དབང་ཐུག་  
འཛམ་དཔལ་བདག་ནི་འཁོར་བ་ལས་གོལ་ཡང་འདི་ལྟར་སྤྲོ་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ལས་གྱི་སར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་གྱི་ཞེས་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཉི་མའི་བེད་རྟལ་བོས་པའི་ཆོག་གོ། །ལས་གྱི་སར་གནས་ནས་ཅི་མཛད་  
ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་ལམ་ནི་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་དཔལ་བའི་འཛིགས་པ་འབྲོག་པར་བྱེད་གྱི་བྱལ་འཇུག་སྟགས་ལྟ་གཞན་དག་ནི་རྣམ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐར་བར་སྟེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་  
ཕྱིར་ན་འདི་ལྟར་ཆོས་ཡང་དག་པ་བསྟན་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་དང་། ཆོས་མིན་སྟོན་པ་དཔལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱལ་འཇུག་སྟགས་གྱི་ཆོས་ལས་ཐར་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟ་གཞན་གྱང་དག་གི་ཆོས་ལུགས་ལ་དག་པ་

[illegible]

མཛུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ།

པར་བཀྲུས་པའམ་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཉིན་མོངས་མེད་པར་བྱ་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ནས། གཞན་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་པ་ཉིད་དུ་  
བྱེད་རུས་པའི་བྱིད་ཀྱི་མ་གང་ཡིན་ལ་ཐ་ནི་གང་ཡིན་དེ་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ་དེ་འདྲིའི་པ་མ་ཐར་པ་སྒྲིན་རུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་མཆོག་གི་ཕྱ་དང་ཕྱ་མོ་སྒྲུབ་ཟླ་རྒྱུར་མ་སྤྱིར་མོ་རྣམས་དང་རྩེ་པོ་དང་གཉེན་གྱི་སྒྲིན་གང་  
ཡིན་དེ་དེ་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ནམ་ཡང་ཡོད་སྤིང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་རྩེ་བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆངས་པའི་དྲུང་སྤྱིང་བྱེད་པ་ལྷག་བྱེད་དང་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་པདྨ་ཉིང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དུས་ཀྱི་ལྟོར་ལྟོའི་དཀྱིལ་ལྟོར་གྱི་དབྱུང་འདྲིར་རྩོམ་རྩེ་ཐེག་པར་དབང་བསྐྱར་བ་གང་གིས་མཆོག་གི་ཐར་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་ཉི་མ་བྱོད་ཀྱིས་ཐུབ་པ་དྲུང་སྤྱིང་རྣམས་ནི་འཇམ་དཔལ་གྲགས་  
པ་བདག་གི་ཆོག་ལས་རྩོམ་རྩེ་འདི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་རྩོམ་རྩེ་ཐེག་པའི་རིགས་གཅིག་དག་ལ་འཇུག་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩོམ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་ལྷགས་ནས་ཆགས་སྤང་སྤངས་པར་གདམས་པ་ལ་དང་པོར་བྱང་སེམས་  
ཀྱིས་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཅན་ལ་ཞེ་སྤང་བ་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་པར་གདམས་པ་ནི། འདི་ལྟར་བྱོ་བ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པ་བྱས་ནས་བྱོ་བ་བསྐྱོག་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་གཞན་གྱིས་དཔྱུག་

༡༡། །པམ་བཟུན་པམ་ལྷག་བཟུལ་བར་གྱུར་ན་དེ་ལ་དབྱུག་པ་དག་ནི་ཉེས་པ་ཅན་དེ་ལུས་ཀྱི་ལྷག་བཟུལ་ཚེར་བའི་དངོས་རྒྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབྱུག་པ་དེ་ལ་ཁྱོ་བར་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དབྱུག་པ་འདི་ནི་  
ཉེས་པ་ཅན་མ་ཡིན་དེ་འདི་སྒྲིམ་སུའི་ལག་པམ་རབ་ཏུ་བཟུལ་དེ་བཟུན་པ་ཡིན་གྱི་དབྱུག་པ་འབའ་ཤིག་གིས་བཟུན་པ་མི་ཤིང་པམ་འདི་ར་ནི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་ལག་པ་ཡི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་ན། ལག་པ་འདི་ནི་ཉེས་པ་ཅན་  
མ་ཡིན་དེ་སྒྲིམ་སུའི་སེམས་ཀྱིས་ལག་པ་བཟུལ་དེ་བྱས་གྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟུལ་བའི་ལག་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ནོ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དེ་ནི་ཉེས་པ་ཚེའོ་སྒྲུམ་ན་སེམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་འདི་ར་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སུང་  
བར་བྱེད་པའི་གདུག་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོ་བའི་མེ་ཡིས་བཟུལ་ནས་སེམས་ལ་རང་དབང་མེད་པར་གྱུར་པས་སོ། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོ་བའི་མེ་དགོ་ཅུ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཉེས་པ་ཅན་དེ་མཐའ་དག་འགྲོ་བའི་དགྲ་པོ་བཞིན་དུ་བཟུལ་ནས་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱོ་བ་འདི་གསོད་པར་འགྱུར་དེ་གཞན་གྱི་ཁྱོ་བའང་ཞི་བར་བྱའོ། །དེ་ལའང་ཐོག་མར་ཆགས་པ་སྤང་དགོས་དེ་དངོས་པོ་གང་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ལས་སྤང་བ་དང་ད་རྒྱལ་སེར་སྤ་  
སྟོགས་སྟོན་རྒྱུས་འབྱུང་བ་ཡིན་དེ་རབ་མཆོག་ལུ་དང་མི་རྒྱུས་ཀྱི་རང་གི་ཡིད་དུ་སྟུག་ཅིང་འདོད་པའི་རྒྱུ་མ་སྟེ་པོ་གཞན་དང་འགྲོགས་པ་ལས་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་སྟོགས་སུ་འགྱུར་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མ་ལ་ཆགས་པ་





མཛེན་གྱི།

ལྷ་པ་ཐལ་གྱི་རྩོ་པོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ་ནི། དཔེག་ཕུས་དང་སྟགས་ཆོགས་པ་ཅད་ཉིས་བརྒྱ་དང་གཅིག་པ་ནས་ཆོགས་པ་ཅད་ཉིས་བརྒྱ་སྟོ་གཅིག་པའི་པར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ལྷ་པ་པ་འདིར་གསེར་འབྲུར་གྱི་སྟོར་བ་དང་། དུད་ཡེན་གྱི་སྟོར་བ་དང་། ལྷ་པ་གྱི་རྩོ་པོ་ནུ་གཏེར་བརྟག་པ་རྣམས་གསུངས་པ་ལས་དང་པོ་ལ་གསེར་འབྲུར་ཆེན་པོའི་སྟོར་བ་དང་། རོ་བུད་ལྷ་པ་པའི་རྩོ་པོ་ནུ་རྩམ་ལྷ་པའི་ལྷ་པ་ཐལ་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་ཡི་དང་པོ་ལྷ་པ་ཐལ་གསུངས་པ་ཡི། དཔེག་ཕུ་ཞེས་པ་ལྷ་པར་ཕུ་བ་མ་སྟེ་ཀ་ཞེས་པ་གསེར་ཟེལ་གྱི་རྩོ་ཟེ། རྩོ་དེ་དཔེག་པས་ཆོན་མོ་ཟེེར་ཞེས་པ་གསལ་ཆོ་ལྷ་ལུ་འོང་ལ་དེ་དཔེག་པས་ཟངས་འབྲུར་བ་དེ་ནི་ས་ཡི་ཁམས་ཡིན་ལ་དང་ཡིག་གིས་རོ་ཆེན་པོ་འང་ཡིན་པ་ལྟར་དོ། །འདི་ལ་རག་རྩོ་འང་ཟེེར་ཏེ་རིགས་རབ་འབྱིང་བ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དྲི་མ་མེད་པ་རྒྱ་རྒྱ་རབ་རྒྱ་འབྲུར་ཏེ་ཞེས་པ་བོ་མ་ལའམ་དྲི་མ་མེད་པ་དཔུལ་ཟེེལ་ཏེ་དཔུལ་རྩོ་ནི་རྒྱའི་རང་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་དཔུལ་དང་གསེར་གྱི་ཁ་དྲོག་གཉིས་ལས་སེར་པོ་གསེར་མདངས་ཅན་རབ་པོ། །རྒྱུ་གླ་ནི་སྤང་མའམ་ཟངས་རྩོ་ལས་པ་སྟེ་མོ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་འདྲེས་པའི་ཁམས་ནི་གཡོ་བ་དང་བཅས་ཞེས་པ་ལྷགས་གཡོ་བ་རྩོ་ཁབ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཅོ་ཆེར་རྒྱུད་གི་ཁམས་སོ། །ར་ས་ཀ་ཞེས་པ་རོ་ཅན་ཏེ་ཞ་ཉིའི་རྩོ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །འདི་རྩ་པའི་ཆོག་གིས་བསྟགས་བསྟན་ཏེ་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་འདྲེས་པ་ཞེས་དང་གཡོ་བ་དང་བཅས་



༡༡། །ཞེས་པའི་སྤྱུགས་ལས་དངོས་སུ་ཆོག་ཟིན་ལ་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟོང་། །འདི་ལ་རིགས་ཆེ་སྤྱི་ནི་གནག་དང་དཀར་བ་གཉིས། །རང་བཞིན་མཁུགས་པར་ཆུ་ལྟར་འཇུ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །རི་བོང་ཅན་དཔལ་ཆུ་  
 དང་། །མཚལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །མཚལ་ནི་རྩལ་བདུན་པ་ཡང་རོ། །དེ་ལྟར་རོ་ཆེན་པོ་བདུན་ནོ། །དེ་ནས་ཉེ་བའི་རོ་རྒྱལ་སྟེ། །ཀ་སྤྱི་ནི་སྤྱུགས་དུག་གི་རིགས་པས་ནག་མཚུར་རམ། །ལྟར་ཆེར་ནག་པོ་དང་།  
 །ཀ་སྤྱི་ས་ནི་མཚུར་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟར་སེར་མཚུར་ཡིན་ལ་ཡང་ན་ལྟར་ཆེར་དཀར་པོས་ལྟོང་ཞེས་དང་། །ལྷ་ཟེ་ནི་ཡོངས་གྲགས་འདི་གསུམ་གྱི་ཁམས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་མཉམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་གཟི་ཁམས་  
 །རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་ཟེ་དེ་ཡི་བྱད་པར་ཡང་དཔལ་ཆུ་གྲུབ་པར་ལྷ་ཟེ་མར་གྱི་མདོག་ཅན་བཟང་། །འབྲིང་ནི་མང་དུ་རྒྱུད་པ་བྱང་། །རན་པ་བ་ལང་སོ་དང་མཚུངས། །དེ་ལྟར་ལྷ་ཟེ་རིགས་གསུམ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །མེ་དྲུང་ཆུ་  
 །ཡི་ཁམས་ཅན་ནི་རིམ་བཞིན་ལྟོང་རོས་དང་བ་བྱ་སྟེ། །ལྟོང་རོས་དཔེ་བའི་ཅན་མཚོག་ཅེས་དང་། །བ་བྱ་མཚོག་དུ་དཀར་བ་བཟང་། །འབྲིང་ནི་རྒྱལ་པར་སེར་བ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །བཙག་ནི་སའོ། །ཞེས་པས་ཁམས་ཉེ་  
 །འདི་གསེར་བཙག་ཡིན་ལ་སྤྱུག་པོ་སྤྱལ་ཆུབ་དུ་བསྐྱར་གྱུར་རོ་མདུང་ཙེ་ཡིན་ཅེས་བཤད་ན་ཡང་། །གསེར་གར་ཡོད་པའི་སྤྱུགས་སུ་འབྱུང་བའི་རོ་སྤྱུག་པོ་ལྷག་དོ་ཟེར་བ་དེ་ལ་གསོ་དབྱུང་གི་གཞུང་རྒྱལ་ས་སུ་དངོས་འཛིན་པ་དེ་

五、

འཐད་པ་འདྲ་ལ་འདི་སྤྲལ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱེ་བྱག་རྩ་བུས་ཀྱང་རུང་བ་འདྲོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བའི་རོ་དྲུག་གོ། །དེ་ནས་ལན་ཚུའི་སྡེ་ལྟ་སྡེ། ལན་ཚུ་ཡི་ཕྱེ་བྱག་གང་ཞིག་ཟེ་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཏེ་ས་བཙུངས་པ་ལས་རྩོམ་པ་འདྲོ་བའི་རྒྱ་མེ་མདའི་  
རྒྱས་ལ་སྤྱར་རྒྱ་འདིའོ། །རྒྱ་མཚོ་ལས་སྡེས་པ་རྒྱ་པལ་བའམ་ལན་ཚུ་སྡེ་བས་ལ་སྤྱར་རྒྱ་ལན་ཚུ་ཡོངས་གྲགས་དང་། རྒྱ་ཚུ་རྒྱ་ཡོངས་གྲགས་དང་། བག་པོ་ཞེས་པ་ཁ་རུ་རྒྱ་དང་། ཐབ་གྱི་རྒྱ་ནི་ཐབ་མེ་བུས་པའི་ས་ལ་ཆགས་  
པའི་རྒྱ་ཡི་རོ་ཕྱོ་བ་སྡེ་འདི་རྒྱ་ས་རིམ་བཞིན་ས་སྟོགས་ཁམས་ཏེ་ཞེས་པ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་འདིར་ནི་འགྱུར་བྱེད་ལྟ་སྡེ། རྒྱ་བ་སྤྱར་ཞེས་པ་བུ་ལ་ཏྲག་དང་། ཡ་བ་སྤྱར་སྤྱར་  
བཤད་པ་བཞིན་དུ་ནས་ཆོག་གི་ཁུ་པར་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཁ་ལ་མུང་བས་རོ་ག་དྲུག་པ་ཅན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས་བསེ་ཞོ་བེར་ཏེ་དབྱེད་བྱེད། །སྤྱུ་རྒྱ་ཞེས་པ་ས་རྒྱི་ག་སྤྱར་སྡེ་མེར་མཚུར་དང་། འདི་ཁ་ཅིག་སྤྱག་ཚ་ལ་འདོད་བེར་ཀྱང་རྒྱ་  
མཚན་མེད་དེ་ས་རྒྱི་ག་དངོས་ནི་སྡེ་མ་ནག་པོ་ཡིན་ལ་སྡེ་ནག་གམ་སྡེ་སྤྱག་ཀྱང་བེར་མོད་དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་འབྱུལ་བ་འདྲ་སྡེ་འདིའི་སྤྲལ་ས་སྤྱ་ས་རྒྱི་ག་སྡེ་ཡོང་དེ་ཡིན་མིན་བརྟག་གོ། །རྒྱ་ལ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཏེ། ཀུ་ཅ་ལས་སྡེས་  
པ་མཐིང་ལྱན་གྱི་བ་ཆའི་འགྱུར་བྱེད་དོ་བེར་བ་མཐིང་ལྱན་ནི་སྤྱག་ལྱན་ཡིན་ལ་སྤྱག་ཐལ་གྱི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཆགས་པ་ཡིན་ནམ་བརྟག། །ལུས་གྱི་རྩོང་བུ་བསྟེག་པའི་ཐལ་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆགས་པ་འང་དེའི་རིགས་འདྲ་འམ་སྤྱམ་མོ། །དེ་

3



པོར་འགྱུར་བའི་དུག་དཀར་པོ་ཞིག་དང་། རྩ་ཅན་ཞེས་པ་དངུལ་རྒྱ་དང་བསྐྱེས་ནས་བཏགས་ན་བྲག་གི་མདོག་ཏུ་འགྱུར་བ་བ་ཡི་རྩ་ལ་བསྐྱེས་ན་འོ་མ་དམར་པོར་འོང་བ་ཞིག་གོ། །ནག་པོ་ཞེས་པ་བཙན་དུག་ནག་པོ་དང་། ནག་པོ་བཙེགས་པ་ཞེས་པ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་དུག་པའི་བཙན་དུག་གོ་ཞེས་བཤད་གྱུར། སྒྲིམ་ནག་པོ་བཙེགས་པ་སྟགས་དུག་རིགས་དགུ་ནི་བོད་གི་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུ་སྟགས་སོ་སོར་མིང་དང་བཙན་པ་འཆི་མེད་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གི་བྱུ་དང་རྩ་ཅན་དང་ནག་པོ་གསུམ་ནི་རིམ་པར་རྒྱ་དྲུང་མ་དང་རྒྱ་དྲུང་གི་ཁམས་ཡིན་ལ། ནག་པོ་བཙེགས་པ་སྒྲིམ་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་པ་ཉི་པའི་དུག་ནི་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་རིག་པར་བྱ་ཞེས་པ་རྩོམ་ཅན་གྱི་ཁུརི་བོད་ནི་ས་ཁམས་སོ། །ཡུལ་ནི་ཉི་མའི་བོད་སྒྲིལ་ཁམས། རྩ་དྲུང་ནི་མའི་རང་བཞིན་དང་། ལང་ག་ལྟེ་སྟག་བོད་རྒྱ་དྲུང་གི་རང་བཞིན་དང་། ཀ་ར་ལྟེ་རའི་བོད་ནི་སྒྲིམ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཀ་ར་ལྟེ་ར་ཞེས་པ་དཔལ་བྱེད་བོད་ཅེས་པ་རྒྱ་གར་སྟགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ཀ་ར་ལྟེ་ར་དཀར་དམར་གཉིས་ལས་དཀར་པོ་སྒྲིལ་ལྟགས་པ་འདྲ་བ་རྩའི་རྩོག་སོད་པ་ཡིན་ཟེར། གཞན་ཡང་འདིར་ས་ལ་ཞིང་གི་རྩོ་བ་དང་། ལྷོག་གི་རྩོ་བུ་སྒྲིལ་ཆགས་གྱི་རྩོ་བོ་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་དང་འདྲ་བ་དང་འབྲས་བུ་ཡི་དབྱིབས་སྒྲིལ་ཆོགས་དང་མཚུངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་མགོ་དྲུང་དྲུང་ལ་སྟགས་པའི་གཟུགས་སྒྲིལ་ཆོགས་པ་དེ་རྒྱུ་པ་གྱུར་



མ་རྒྱུ་དུ་གྱུ་ལྟོ།

སྐྱེས་པ་འདྲུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཡ་རུ་རའི་ཁུ་བས་ལུགས་ལུ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་ལ་ཅིག་ནི་གསེར་འདྲུག་པར་བྱེད་དེ་ལྷང་ཆེར་སེར་པོའི་ལུགས་སྐྱེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷང་ཆེར་དཀར་པོའི་ལུགས་  
 གྱིས་དཔུལ་དང་ཚུ་ལས་ཐངས་དང་དཔུལ་ཚུ་སྦྱང་བས་ལུགས་རྒྱམས་འདྲུག་པར་བྱེད་པའོ། །འདྲུག་བྱེད་དེ་རྒྱམས་གྱིས་ལུགས་བཟུ་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་ཉེར་བར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་རྒྱམས་ལས་ལུགས་སྦྱང་  
 བའམ་གདོན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་རོ་དཔུལ་ཚུ་ནི་གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱམ་པ་གཉིས་སུ་འདྲིར་འགྱུར་ཏེ་གང་ཞེན་རོ་དེས་ལུགས་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱམས་འདྲུགས་པར་བྱེད་པ་དང་ནི་འདྲུགས་བྱེད་མིན་པ་ཉིད་གྱི་བྱེད་  
 པར་ལས་སོ། །དེ་ཡང་དཔུལ་ཚུ་གྲུབ་པ་ནི་ལུགས་ནི་གསེར་དུ་འདྲུགས་པར་བྱེད་དེ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་ས་འོག་ལ་སྐྱེས་པའི་ཁུང་སུ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའོ། །སྦྱར་ཡང་གྲུབ་པའི་རོ་དེ་ནི་ཐོས་པས་  
 ལུས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདྲུགས་པར་བྱེད་པའོ། །གང་ཞེས་འདྲུགས་བྱེད་མིན་པའི་བ་ར་ད་མཆོག་སྦྱུན་ཞེས་གསལ་པ་དཔུལ་ཚུའི་རོ་དེ་ནི། ལུགས་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱམས་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་པ་དང་ནི་ས་པོན་གྱིས་  
 བསྐྱར་བར་གྱུར་པ་ཞེས་པ་སོ་སོར་བསྐྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱར་བའི་དཔུལ་ཚུ་སྦྱོར་བའི་སྐོན་ས་གྲུབ་པ་དུག་གིས་ཀྱང་ལུགས་ནི་འདྲུགས་གིར་ཞེས་དེ་ལ་འདྲུག་པ་དང་རྗེས་སུ་འདྲུགས་ཏེ་ཞེས་པ་གསེར་གྱི་ཁམས་སུ་བྱེད་པ་



གསུངས་པའི་ལས་ལ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསེར་གྱི་ནང་དུ་དེ་དང་དེའི་དབྱ་སྒྲར་ཞིང་། གསེར་དང་དཔུལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོ་སོའི་གྲོགས་སྒྲིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གསེར་གྱི་དབྱ་ཞ་ཉེ་ནས་པོ་དང་། དཔུལ་གྱི་དབྱ་མ་སྒྲི་ག་  
 དཀར་པོ་ཞེས་པ་གཤམ་དཀར་པོ་སྒྲངས་ནས། གསེར་གྱི་གྲོགས་སྒྲིང་ཆེར་སེར་པོ་དང་། དཔུལ་གྱི་གྲོགས་སྒྲིང་ཆེར་དཀར་པོ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །ལྷགས་བསྐྱད་བསའ་པ་བསྐྱན་བཅོས་ནས་གསུངས་པ། མ་སྒྲི་ག་ཡིས་ལྷགས་  
 འཛོམས་གིང་། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཆོགས་གསེར་ལ་ཞ་ཉེ་ནས་པོ་དང་། དཔུལ་ལ་གཤམ་ཆེ་དཀར་པོ། ཟངས་ལ་ལུ་ཟེ། རྩོན་པོ་ལ་མཚལ། ཞ་ཉེ་ལ་ལྗོང་རོས། གཤམ་ཆེ་ལ་བ་བྱ། ལྷང་ཆེར་དཀར་པོའི་ལྷགས་ལ་ལྷང་  
 ཆེར་ཉེ་རང་རང་གི་དབྱ་པོ་རྩམས་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟངས་དང་རྩོན་པོ་མ་དག་པ་སྒྲིང་བ་མ་བྱས་པ་ཡང་གསེར་དཔུལ་ལ་སྒྲིན་པར་མི་བྱའོ། །ཞ་ཉེ་དང་གཤམ་ཆེ་མ་གི་བ་སྟེ་མ་བསའ་པ་ནི་གང་དུ་འད་སྒྲིན་པར་མི་བྱ་  
 སྟེ། བསའ་པའི་ལྷགས་གདུལ་བ་ལ་ནི་མ་ལངས་པའི་ལྷགས་བསའ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟགས་གྱི་དོན་ནི། གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་གསེར་དཔུལ་ལ་བསའ་པའི་ལྷགས་རེས་པར་བཅུག་པ་ལ་ལྷགས་རེས་པར་མི་ལྷང་བར་གྱུར་  
 པ་དེ་ཡིད་གྱི་བར་དུ་བསའ་བ་སྟེ་གདུལ་བར་བྱའོ། །ཟངས་ལ་སྟགས་པ་མ་བདུལ་བ་སྟག་དང་བཅས་པ་སྟེ་རང་གི་ངོ་པོ་མ་ཉམས་པ་གདུལ་བ་ལ་ནི་དབྱ་པོ་རོ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྒྲིང་མ་དང་ཉེ་བའི་རོ་ལུ་ཟེ་བྱིན་པས་གདུལ་བར་བྱའོ།





ཡང་ཆོ་ནི་མདུང་གིས་ལྷག་པ་ལྷུང་གསེར་ལ་འབྲུགས་པས་སོ། །འདྲར་བ་མེད་པ་རྒྱན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པས་ནི་རི་ལྷུང་འདོད་པ་བཞིན་མདུང་གིས་འབྲུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་བསྐྱར་བ་དང་རབ་དུ་བསྐྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱར་བ་རྣམས་པ་གསུམ་འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་པས་འདིར་ཡང་ལྷུང་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་གྱུར་པ་ནི་འདྲར་བ་མེད་པ་རྒྱན་པོར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་རི་ལྷུང་འདོད་པ་བཞིན་ལྷགས་འབྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་པ་རོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དེས་པའོ། །དེ་ནས་དདུལ་ཆུ་འཆིང་བྱེད་མཆོག་གི་སྒྲུབ་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུངས་པ། མཆོག་གི་སྒྲུབ་གྱིས་སྟོབས་ཀྱིས་དདུལ་ཆུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་རབ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་རོའི་བསྐྱར་བཅོས་ལས་རྟོ་རྟེན་རྣམས་པར་གནོན་པ་ལ་ལམ་འདྲུ་བྱེད་ཁབ་ལོན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་རེག་པ་དང་། མཆོག་གི་སྒྲུབ་འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་རྣམས་དང་། དདུལ་ཆུ་གྲུབ་པར། ལྷང་ཆེར་སྐྱར་བ་བརྟེན་བྱ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་པའི་སྒྱུར་བ་ལས་རོ་སྟེ་དདུལ་ཆུ་དང་། ལྷང་ཆེར་ལ་ཁ་སྟེ་གདོང་མེད་པར་ཁུན་ས་ཆུ་བཞིན་དུ་རྒྱག་གོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེས་ན་རྟོ་རྟེན་དང་ལྷང་ཆེར་འདྲུ་བར་བྱེད་པའི་རྟོ་སྟེ། རྣམ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རེག་པ་དང་འཕྲིགས་པ་དང་དུག་དང་བཅས་པའི་བསོས་པས་སོ། །མཆོག་གི་སྒྲུབ་ནི་རོའི་སྒྲུབ་གང་ཞིག་ལྷགས་པས་ཞེས་སོགས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དདུལ་ཆུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷང་ཆེར་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་རྣམས་བཅས་ཅན་

ॐ । वल्लु वयि ववस दे कुमस ग्रे कुमस ग्रे स दे भूम दनुय कु कुमस दद भुन पम मव नु अणुम वरे । दे भूम गद सु विण य मकेण गी सुन दे कुमस मे द कु स यि मे द गी गन स सु दनुय कु अरे यि  
 वउद व दणु के गद विण पुद दे यि पुद य । स वउद क ग स म ग्रे य द स सु द दद वउद ये क मे द रे । दनुय कु वउद स क स सु व क म व द य सु द प गे द नु अणुम वि द दे व वि क स स क मी कुमस ग्रे अके व दणु गुर  
 कुमस पम अणुम वस क । दे भूम यि मे स मे व क सु स उ द गे स दे दे मे द कु स व द ग क य प अणुम भुन कुमस ग्रे स क द अणुम उ द य स ग्रे के द द य द के सु व प र दे क नु रे यि द व द प दनुय कु रि वउद ये क अरे यि  
 मव नु अणुम पं स व सु व पम वरे । स व द ग दे द ग कुमस ग्रे सु स के द नु स उ द अरे यि सु द द रे य मे रे म रे क पम सु म व य य द गे द पम अणुम वि द गद विण दे क कु द दे द ग गी भूम नु रे म सु स कु द मे स प दे यि ग्रे  
 मी व द ग दे क के क प रे मे सु दनुय कु सु व प यि य य य म रे क नु स व सु ग य । ग क क भूम स व क प रे के स ग्रे सु व य य द म पु क उ द । गद विण रे म ग्रे सु स के सु ग प रि सु नु नु व द पम पु द प दे यि स सु स सु दे यि  
 सु ग प यि य स द ग गी स वउद स पम अणुम रे । दे भूम रे म सु स मी वउद प रे क मे द नु कु द व व यि क पम रे ग क स दे भूम पु द कु य मे म स द प कुमस ग्रे स मे म स उ क ग क क द ग गी रे म म रे क ग्रे सु नु नु रे म

རྒྱལ་མ་ལུས་པ་ནི་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་ཟད་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་སོ། །མཆོག་གི་སྒྲིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ། གྲང་ཞིག་ལྷག་ས་པས་འབྲུལ་ལ་ཟུངས་ཀྱི་འདྲ་པ་མའི་དྲི་མ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་འདྲ་པ་མའི་ར་བཅུག་  
 པའི་དྲི་མ་འཕྲོག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆོག་གི་སྒྲིན་རོ་ཆེན་པོ་དང་མཆོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བློས་པས་མཐའ་དག་ནད་རྒྱུས་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་། རོ་བཅིང་བའི་སྒྲིན་དུ་ལྷག་ས་རིག་ས་འདྲ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྒྲིན་ལ་བ་དང་ལྷན་པ་  
 རྒྱུས་ཀྱིས་སྒྲིན་གཞི་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཆོག་གི་སྒྲིན་དང་མི་ལྷན་པར་གཞན་དག་རྒྱུས་ཀྱིས་དཔུལ་ཆུ་འདྲི་ཡི་བཅིང་བར་རབ་དུ་འགྱུར་བ་དཔུལ་ཆུ་གྲུབ་པའི་གཞུང་རྒྱུས་ལྟ་བུའདྲ་པ་གང་དེ་དེས་པར་ཕོ་  
 རྒྱུས་ཀྱི་དྲི་མ་ཀྱི་པར་དེ་པོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་དུ་འབད་དགོས་པ་དང་ནི། དེ་ཡང་མེས་བདུག་པ་དང་བཅིང་བའི་སྒྲིན་གྱི་དགོད་པའི་རྒྱུར་བ་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ཏུར་འགྱུར་པ། གྲུབ་པའི་ཆེན་ལང་བཅུད་དེ་ནི་ལྷང་གང་གིས་  
 ལྷག་ས་ལྷང་རྒྱུད་ལྷག་གཅིག་གསེར་དུ་འབྲུག་ས་པ་དག་ལས་ལྷག་པར་འབྲུག་ས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཐབས་ཅི་ལྟ་བུས་ན་དཔུལ་ཆུ་རྒྱུར་བའི་སྒྲིན་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལན་ཆ་ལྟ་སྒྲིག་སྒྲིན་དུ་ཆ་བའི་རོ་རྒྱུས་  
 དག་དྲང་པ་བསྒྲུར་པ་ལ་སྒྲིག་ས་པ་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་དྲང་པོ་རྒྱུར་ག་ལ་སྒྲིག་ས་པ་རྒྱུར་བའི་སྒྲིན་རྒྱུས་དྲང་། ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲུར་བར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མོ་དག་གིས་དཔུལ་ཆུ་སྒྲིན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱས་ནས་ཞིག་བཅུར་དག་དུ་

[illegible]

2000

[illegible]

✓  
✓  
✓



2017

[illegible]





བུ་རྩ་རྩོ་དཔལ་ཆུ་ནི་མཉེ་ཞིང་མེ་ནི་ལ་བདུག་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་དཔལ་ཆུ་དེ་བཀུས་གིང་རོ་བཟུང་ནས་ཆུ་ལྷག་མ་བསྐམས་ཏེ་དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་སྤྲིག་མ་མ་དག་ལ་གནས་པ་སྤྲིགས་མའི་ནང་དུ་འཕྱོར་བའི་དཔལ་ཆུ་  
 ཐམས་ཅད་བཀུ་བ་ཅིང་ཕྱེ་ནས་སྤྱར་ཡང་རོ་དཔལ་ཆུ་དེ་ནིང་ལ་བསྐྱེ་བར་བྱ་ཆེ། འདི་ནི་རྩལ་གཞན་གྱིས་མཉེ་བའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མཐར་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པས་ཐམས་ཅད་དུས་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱར་ཡང་  
 གཤམ་ཏེ་སྤྲིགས་མ་ལས་རོ་དེ་ནི་ལོགས་སུ་མ་ཕྱེད་ན་སྤྲིགས་དེ་ལས་རོ་ནི་གི་བ་ཆེ་སྤྲིག་དང་འདྲེས་པ་དེ་ཡང་ལྷགས་གཞན་དང་བསྐྱེས་ནས་བཟུང་བ་དེ་ལ་ལྷགས་གཞན་དང་བསྐྱེས་ནས་ལྷན་ཅིག་སྤྲིགས་མ་དེ་ཡང་བཟུ་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱར་བའི་དཔལ་ཆུ་དེས་རང་གི་སྤྲི་གནས་མཚལ་གྱི་ཁམས་ཟ་བར་གྱུར་ན་དེ་ནི་སྤྱར་ཡང་གཞན་ལྷགས་ཀུན་གྱི་སྤྲི་གནས་རྩོའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཉེ་བ་དང་བདུག་པས་དཔལ་ཆུས་རྩོའི་གི་  
 སྤྲི་གནས་ཟ་བའི་དོན་དུ་བཟུ་བའི་ཚེ་གའོ། །དེ་ནི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འཇུགས་པའི་དོན་དུ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་དང་བསྐྱེས་པའི་བཟུ་བ་ནི། འདིར་ལྷགས་རྣམས་ནིང་གྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འདུ་བར་བྱེད་པ་དེས་ན་བསྐྱེས་ལ་བཟུ་བར་  
 བྱའོ། །སྤྲིགས་འདིར་བཟུ་བ་ཞེས་པ་མེ་འབའ་ཞིག་གིས་བཟུ་བ་ཅམ་མིན་ཏེ། རོ་དང་ལྷགས་སོགས་ཆུ་ལྟར་སྤྲི་མོར་འདུ་བ་ལ་གཙོ་ཆེར་གོ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ལྷགས་རྣམས་ནི་ཞུ་ནི་དཀར་པོ་དང་། ལྷགས་རྣམས་པོ་དང་ར་གན་



[illegible]



2000

ཡིན་ནི་ལ་སྟགས་ལྟ་བུར་གྱུར་ན་སྟོབས་སྟེ་མ་དེ་ཡི་ཡང་བརྒྱད་འབྱུང་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་པ་དེས་པ་རོ། །དེ་ལྟར་ལྟགས་བརྒྱད་དང་། རོ་རྩེ་དང་དབང་སྟོན་ལ་སྟགས་པ་དེ་རིན་ཆེན་རྣམས་དང་ཀ་ཤི་སྟགས་ཉི་པ་དེ་རོ་རྣམས་དང་།  
མ་ཤི་ཀ་སྟགས་རོ་རྣམས་རི་ཤིད་པོ་ལ་བར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་མི་ཡི་ནང་དུ་བསྒྲེལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་དེ་ཡིས་ནི་ལྟགས་འབྱུང་སྟགས་དུ་མ་འབྱུགས་པར་རབ་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་སྟུར་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་ནི་མི་བྱེད། །རིག་  
རྒྱུ་དང་མཆོག་གི་སྒྲིན་དག་མེད་ན་སྟུར་བརྒྱུད་པ་མཆོག་གི་པི་ར་མཉེ་བ་དག་དང་དུགས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟགས་རྣམས་འཛུ་བར་འབྱུང་རོ། །འདིར་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་རོ་དེ་ཉིད་མི་འབར་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ་བྱིན་པས་  
གལ་ཏེ་འདར་བར་བྱས་ན་མི་འགོ་ན། དེའི་ཆོ་འདར་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པར་བྱ་བ་དེ་སྟུང་དུ་བ་ཡི་རྒྱུ་མའི་དབྱིབས་ལྟ་བུའི་གོང་ལུར་བྱགས་ནས་རི་ཤིད་རོ་རྒྱལ་བར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཨི་ར་ཏ་ར་སྟེ་དན་རོག་གི་འབྱུང་རྒྱུ་མར་སྟེད་དུ་  
བྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ། དེ་རྣམས་སྟུར་བྱེད་རོ་དང་གསེར་ནི་མཉམ་པ་དག་བཞུན་སྟུང་སྟེ་དོན་དུ་ཁ་ཉི་བརྒྱད་ཆ་བྱིན་ཏེ་རོ་དེ་སྟེད་དུ་བྱགས་པར་བྱས་པ། དེ་ཡིས་བསྟུར་བར་དག་དུ་རབ་དུ་འབྱུང་རོ། །སྟུར་ཡང་གཞན་ནི་  
གསེར་བཞུ་པ་དེ་ཁུ་བ་དན་རོག་གི་འབྱུང་རྒྱུ་མར་བྱགས་ལ་ཁ་ཉི་བརྒྱད་ཆ་བྱིན་ཏེ་བསྒྲེལ་བ་དེ་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་འབྱུང་གི་གསེར་གྱི་རབ་དུ་བསྟུར་བར་འབྱུང་བ་དང་། དེའལ་ཁུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གོང་ལུ་གསེར་དང་མཉམ་པ་ཞུན་

3



2000

རྩོམ་དང་མུ་ཟླ་དག་གིས་བསད་པ་དང་། དེ་ནས་དཔལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་གསལ་འཛེམ་གྱི་བ་བྱས་བསད་པར་བྱའོ། །ཟླ་བ་ཞེས་པ་དཔལ་ནི་མ་གྲི་ཀ་དཀར་པོ་སྟེ་ཞ་ཉེ་དཀར་པོས་སོ། །ལྗང་ཆེར་སྟེ་ས་ཞེས་པ་ལྗང་ཆེར་དཀར་པོའི་ལྷགས་  
 ཞི་། མ་གྲི་ཀ་ནག་པོ་སྟེ་ཞ་ཉེ་ནག་པོས་བསད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསལ་འཛེམ་དང་ཟླ་བ་དཔལ་དང་དྲེ་བ་ཞིན་ལྗང་ཆེར་དཀར་པོ་ལས་སྟེ་ས་པ་རྩོན་པོ་དག་གྲང་རིམ་བཞིན་བ་བྱ་དང་ནི་བཟླལ་བྱ་གཉིས་པོ་དྲག་གིས་ཞེས་པ་ཞ་ཉེ་  
 དཀར་ནག་དག་གིས་བསད་པར་བྱས་ནས་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་གི་བའི་ལྷགས་མཉམ་པའི་འགྱུར་བྱེད་བཞི་པོ་རྣམས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཆོགས་པ་མེད་ན་གསུམ་མམ་གཉིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ། གི་བའི་ལྷགས་ནི་བསད་ནས་ལྷགས་  
 རང་རང་གི་དངོས་པོ་ཉམས་པ་སྟེ་འགྱུར་བྱེད་ནི་ཐལ་བའི་མིང་པོ། །འགྱུར་བྱེད་བཞི་པོ་དེ་དང་མཉམ་པའི་དྲག་ཅིས་པ་སྒྲ་བས་འདིར་བེ་ར་སྟེ་བཤང་བ་དང་། དེ་དང་མཉམ་པའི་ལན་ཆ་རྣམས་དང་། ཉེ་བའི་རོ་དགའི་ཆོས་ཅན་  
 རྣམས་དག་དང་། ལྷགས་དང་མཉམ་པའི་དཔལ་རྒྱ་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཉ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེས་པ་དང་། བེ་ར་ལྷ་ར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུར་པོ་དག་གིས་ཉིན་ཞག་བཅུ་རྒྱུ་མཉེས་ནས་དེ་ཐམས་  
 ཅད་ནི་རྩོ་བའི་སྒྲོང་བྱ་ལ་སྒྲོར་བའི་དབུས་སུ་བྱལ་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ས་བྱས་པ་ལི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་ཟླ་བ་དྲག་ཏུ་སྟེར་དུ་མེ་ལིས་བདུག་པ་དང་བཅས་པས་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་བདུགས་པར་བྱུར་པ་ལིས་དེ་ནས་དཔལ་





བུ་ཕྱི་ར་ལ་འཛོད་པ་ལྷོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐལ་བ་རྒྱལ་ས་རིམ་པས་བསལ་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་སའི་གོང་ལུ་ནི་རི་ལྷིད་རོ་ཆེན་པོ་དང་ཉེ་བའི་རོ་དང་གསེར་དང་ཁ་ཉེ་བའ་གསེར་པ་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་གྱི་པར་དུ་བཞུ་ཞིང་ཐབ་རུ་སོལ་  
 པ་དུག་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གར་མོར་གྱུར་པ་ན་གོང་ལུ་བཅག་ནས་དུས་སྟུག་དེ་ཞིག་གསེར་དང་ལྷན་ཅིག་བའ་གསེར་པའི་ཆོག་ས་ནི་གོང་ལུ་གར་གིས་སྦྱོར་པས་དུལ་ཁུ་བཅིངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོང་ལུ་འཛོད་  
 བཅིང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཐངས་ལ་དུག་ཁུ་ཁུ་བཞིའི་ཆ་གསེར་གསེར་པའི་སྦྱ་མ་བཞིན་དུ་གསེར་རམ་དུལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཅུ་གྱུད་ཀྱི་གོང་ལུ་འཛོད་པ་འགོ་ལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའོ། །དེ་ནི་ཞིང་གི་ལུགས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བཅིང་བ་  
 གསུངས་པ། འདིར་འཛོད་མ་སྟེ་སྟེ་མ་གཞི་ལ་ནི་ཡོད་པའི་རྩོད་གར་དག་འཛོད་པའི་རྒྱལ་པའམ་སྟེ་ག་ཆགས་རྒྱལ་པ་སྦྱ་ཆོག་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཅན་དང་། འབྲས་ལུ་འཛོད་ལུས་སམ་གསུགས་རྒྱལ་པ་སྦྱ་ཆོག་ས་དང་མཆོངས་གྱིང་། གཞན་ཡང་  
 དུལ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་མགོ་དང་ཡན་ལག་ལ་སྟེ་གསེར་པའི་གསུགས་སྦྱ་ཆོག་ས་པ་སྟེ། དེ་ཡི་སྟེ་གནས་དེ་རྒྱལ་ས་ལ་བྱིན་ཞེས་པ་ནི། སྟེ་ག་ཆགས་ཀྱི་གསུགས་འདྲ་བ་རྒྱལ་ས་ལ་དེ་ཡི་སྟེ་གནས་དེ་གར་དང་འདྲ་བ་དེ་ཡི་ག་དང་།  
 འབྲས་ལུ་དང་འདྲ་བ་རྒྱལ་ས་ལ་དེ་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་ལུ་ཕྱེ་མ་དང་། དུར་ལ་སྟེ་གསེར་པ་རྒྱལ་ས་ལ་དུར་ལ་སྟེ་གསེར་པའི་ཕྱེ་མ་བྱིན་ནས། ཕྱེ་མ་དེ་དང་རྩོད་པ་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ལྷན་ཅིག་དུ་མར་དང་སྦྱང་རྩི་དང་རྩི་ལ་དང་བཅས་པ་



གསེར་ཕྱེད་ཅན་གྱི་སྒྲོར་པ་ནི། གསེར་འབྲུར་མ་པན་རྒྱལ་པ་དང་པོར་ཟན་ཅམ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་འབྲུར་བ་ཉིད་གྱི་འཕྲོ་བའི་ཐབས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ཁུ་བའི་ངོ་མ་བསྐྱར་བ་དངུལ་ཁུ་གཞོན་རྒྱུ་ལམ་གྱིས་པས་  
 ཟངས་གྱི་འདབ་མ་ལ་ཕྱགས་པས་གསེར་ཕྱེད་ཅན་དུ་འབྲུར་བ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་ཚད་ནི་ཟངས་སྟགས་གྱི་འདབ་མ་ཆ་གཅིག་དང་། གསེར་ཆ་གཉིས་གྱི་སྒྲུ་ཆ་ཅན་དུ་བརྗོད་དོ། །འདིར་དང་པོ་ཟངས་ལ་འདབ་མ་སྟེ་སྒྲུར་གསྟག་  
 ཕྱས་ནས་ལན་ཚུ་དང་རྒྱལ་མོ་དག་གིས་རི་ཕྱིད་ཕྱེ་མར་འབྲུར་གྱི་བར་དུ་བརྟགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བསྐྱས་ཏེ་ལན་ཚེ་ཞད་མེད་པར་བྱས་ནས་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་ཚུ་བརྟུ་དུག་གིས་ཆ་གསུམ་གྱི་ཏེ་པོ་ར་ཕུར་  
 ལ་སྟགས་པའི་སྒྲུར་པོས་མ་ཉེས་ནས་ཁ་སྒྲོར་དུ་བཅོ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྒྱལ་ཆ་ཕྱིན་ནས་ལན་བརྟན་བརྟན་གྱི་བར་དུ་ཁ་སྒྲོར་དུ་བཅོ་བར་བྱ་སྟེ་དེས་སྟ་ཐག་གི་དུལ་དང་མཚུངས་པ་རུང་ཟད་ལྡང་བར་  
 འབྲུར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲུར་ཅི་མར་དང་ཚུ་ལས་གོང་ལུ་བྱས་ནས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ཕྱགས་ལ་སྟགས་སུ་དཔྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དྲི་མ་ཕྱེད་ཅམ་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པོ། །སྒྲུར་ཡང་དེ་ཉིད་འདབ་མར་བྱ་སྟེ་མཚལ་རྒྱང་བའི་ཆ་གསུམ་གྱི་ན་  
 ནས་སུ་ཐེས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོར་དུ་བརྟུག་ཏེ་མེ་དུག་པོས་བསྟེག་པས་བསལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲུར་ཡང་དངུལ་ཁུ་བརྟན་ཆ་དང་། དངུལ་ཁུ་འེ་ཉིས་འབྲུར་གྱི་སུ་ཐེ་དངུལ་ཁུ་འེ་ཕྱེད་གྱི་མཚལ་གྱི་ན་ནས་གྱོ་མོར་སྒྲུར་པོ་ཡིས་མ་ཉེ་བར་བྱའོ།

༡༩༩ །སྒྲུབ་ཡང་མེས་བདུག་པ་དང་། སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་པོས་མཆེ་བ་དེ་སྒྲུབ་ཅི་མ་བདུན་པུའོ། །དེ་ཅིད་རྩ་མ་ཐོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་སྒྲོན་ཁ་དོག་ལ་དབྱིབས་སྒྲུབ་པོར་བྱུགས་པར་པུའོ། །སྒྲོན་གྱི་ཁ་ལ་རྩ་མ་ཐོན་གྱི་འཛིན་པས་ཀྱས་གདབ་སྟེ། སྒྲོན་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྩ་མའི་བྱུག་པ་རྒྱ་རི་གོ་ལའི་སྒྲུབ་མཐུག་གི་ཆེད་ཅུམ་པུའོ། །དེ་བས་སྒྲོན་ཆེ་བ་ལ་བྱུག་པ་སྒྲུབ་པས་ལྷག་པ་སྒྲིན་པར་མི་པུ་ཞིང་དེ་ནས་ཅི་མ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བུས་དེ། སྒྲུབ་ཡང་སྒྲོན་དུ་བ་ལང་གི་ཕྱི་བས་བྱུགས་པར་བུ་ཞིང་སྒྲུབ་པར་བུས་ནས་ཁ་སྒྲོན་དུ་འཛིན་པར་པུའོ། །དེ་སྒྲུབ་ཐངས་གྱི་ཕྱི་མ་ལ་ཞུགས་པའམ་འབྱུང་ནས་དདུལ་ཁུ་འཛིན་པར་འབྱུར་ཞིང་ཐངས་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་པར་འབྱུར་དེ་ཐོན་ཚུན་ལང་དག་པར་སྒྲོན་པ་ལས་སོ། །དེ་ནས་དདུལ་གྱི་རྒྱུད་པའི་ཆ་གས་ཀྱི་གསེར་བྱིན་ཅིང་གསེར་གྱི་ཅིས་འབྱུར་གྱི་ཐངས་བྱིན་ནས་དེ་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་རོ་མ་ཅིམ་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་གོང་བྱ་ཁ་བསྒྲུམས་སུ་བསྐྱེད་པར་པུའོ། །དེ་ནས་གྲང་བར་གྱུར་པ་དང་སྒྲོན་ནས་བསལ་དེ་སྒྲུབ་ཡང་རྒྱུད་པའི་ཆ་གས་ཀྱི་གསེར་དང་གསེར་གྱི་ཅིས་འབྱུར་གྱི་ཐངས་བྱིན་ནས་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་པུའོ། །དེ་ནས་གྲང་བ་དང་སྒྲོན་བསལ་དེ་གསེར་སྒྲིད་གྱི་གསེར་དུ་འབྱུར་དེ་ཁ་སྒྲོན་ག་ཅིས་གྱིས་རྒྱུ་པར་དག་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲོན་པ་ག་ཞུན་པ་སྒྲོན་པར་བུ་སྟེ། དདུལ་ཁུ་གི་བར་གྱུར་པའི་ཐངས་གྱི་ཕྱི་མ་འདི་གསེར་ལ་ཅིས་འབྱུར་རམ་སུམ་འབྱུར་བྱིན་ནས་མེ་ལ་བཞུ་བར་པུའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་

2000

པའི་ཤས་ཀྱི་དངུལ་རྒྱལ་སྐྱར་པར་བྱས་ནས་སོ་པག་གི་ཁུང་ཁུར་བྱུགས་ཏེ་སྟེང་དུ་མུ་མའི་ཕྱེ་མ་བྱིན་ཅིང་དེའི་སྟེང་དུ་སོལ་བས་སྒྲིད་ཅིག་ཅམ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གང་བ་དང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱར་བ་དང་མཉམ་པའི་མུ་  
 མེ་བྱིན་ནས་ལན་བརྒྱད་དུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དངུལ་རྒྱལ་གསེར་ལ་འབྱུང་དེ་མི་གཏོང་ངོ། །དེ་ནས་དངུལ་གྱི་རྒྱང་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་གསེར་གྱི་ས་བོན་བྱིན་ནས་དེ་ཉིད་ལ་དངུལ་རྒྱུ་དང་མཉམ་པའི་ཟངས་བྱིན་ནས་གོང་གུ་  
 ཁ་བསྟོམས་སུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གང་བ་དང་སྟོད་བསལ་ནས་གསེར་གྱི་རྒྱ་གོང་གུར་བསྟེན་པའི་གོང་གུ་དེ་འདབ་མར་བྱས་ནས་གསེར་ཟངས་དངུལ་རྒྱུ་སྐྱར་པའི་ཕྱེ་མ་ལན་བརྒྱད་དུ་བསྟེན་པ་དེ་ཡིས་འདབ་མ་ལ་བྱུག་  
 པར་བྱའོ། །འཇུ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཉམ་གུ་ལ་སོ་རྩེ་གོ་ལའི་འདབ་མའི་ཁུ་བས་འདབ་མའི་སྟེང་དུ་བྱུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐབ་ཀྱི་མའི་འོག་དུ་གཞུག་སྟེ་སྟེང་དུ་ས་སོར་གཅིག་བྱིན་ནས་སྟེང་དུ་མེ་བཏང་བ་ཡིས་བྱིམ་གྱི་  
 གཡོས་ལ་སོགས་པ་ཡི་མེ་དེས་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གདུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱངས་ཏེ་སྐྱར་ཡང་རྒྱང་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ས་བོན་བྱིན་ནས་དཔྱུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་ཟངས་གསེར་འདྲེས་པའི་འདབ་མ་དེ་ནི་གསེར་གྱི་འདབ་མར་  
 འབྱུར་ཏེ་བྱེད་དང་ལྡན་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་གསེར་དུ་འབྱུར་ངོ་ཞེས་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་གསུངས་པ་སྟེ་གཞན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་མ་བྱིས་སོ། །ཞེས་འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ཡང་ཆེར་ལྡན་

2

༡༢། །པའི་ལས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་དདུལ་ཆུང་བུ་དང་གྱིས་ལེན་གྱི་ཚེ་ག་གསུངས་པ། འདིར་བཅིང་བའི་རོ་དདུལ་ཆུ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ཡིས་དང་པོར་ཉིན་ཞག་བདུན་དུ་སྒོར་ནི་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཚེ་ག་འདི་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འབྲས་སུ་གསུམ་པོ་རོ་ལམ་ཆ་མཉམ་པ་བསྟོལ་བའི་ཆུ་ཡིས་ཁོང་པ་བཤལ་བར་བྱ་བ་དང་ནི། དེ་ནས་སྒྲུན་གྱིས་ཞེས་པ་གུན་ཏེ་ཡིས་བསང་པའི་ལྷག་སྒོར་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་མ་མར་དང་སྒྲུར་ཆེ་དག་དང་བཅས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལེགས་པར་སྒྲུར་པའམ་གི་བའི་དདུལ་ཆུ་སྒྲུ་མ་དང་མཉམ་པ་དག་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་པག་ཙམ་རེ་ཉིན་ཞག་སྟོ་སྟོར་བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཚེ་བ་བེུ་བཅས་པ་ཡི་འོ་མ་གསར་པ་དག་གི་བདུང་བ་དང་རྒྱུད་པ་ཡི་འབྲས་སུ་མི་དག་གི་ཟན་ནི་ལོ་མ་དང་སྒྲུར་པོ་ས་དམན་ཞིང་ལན་ཚུ་དང་རྣམ་པར་བྱལ་བ་དང་། ཉེ་ག་དང་འབྲུ་མར་སྟགས་ལས་གོལ་བ་ཡི་ཁ་བས་བཅས་པ་དག་གིས་ཕྱོགས་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ནང་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་བུུད་ལེན་བཟའ་རུང་བའི་སྒོར་དག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནས་རོ་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ་རོ་གང་ཞིག་ལྷག་སྒོར་ལྷག་འབྲུགས་པ་དང་། བརྒྱ་ཡིས་བསྒྲུར་བའི་བརྒྱ་ཤི་ལྷག་འབྲུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲུམ་འབྲུགས་པ་ནས་བྱེ་བ་འབྲུགས་པ་རྗེ་ཤིད་པར་ཡང་དེ་དང་དེ་ལྷུར་གེས་པར་བྱས་ནས། ཉིན་ཞག་སྟོ་སྟོར་དུས་སུ་ཉིན་རེ་བཞིན་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། ཚད་རེ་ཙམ་ན་སྒོར་འབྲུགས་པ་ནི་ཉིན་རེ་ནས་གྱི་ཆ་ཙམ་དང་། འབྲུམ་

འཕྲུགས་པ་ནི་ཡུངས་དཀར་གྱི་ཆ་ཙམ་ལས་མཐའ་མ་གྱི་བ་འཕྲུགས་པ་སྒྲིལ་ཆེ་ཡི་ཆ་གས་སོ། །རོ་བཟའ་བའི་སྒྲིང་དུ་ཁང་བཟའ་དང་ནི་ཡང་ན་ས་ཡི་ཁང་བ་གང་ཞིག་གྲང་བ་དང་སྒྲིང་དང་ཆེད་པ་དག་དང་བྲལ་བར་འཕྲུག་  
 བར་བྱ་བར་རབ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་སྒྲིང་རོ་འབྱིང་པོ་སྒྲིང་ཕྱག་འཕྲུགས་པ་འདྲི་ནི་ཆོས་པས་བྱ་བ་དུག་གིས་ལྷ་ཡི་ལུས་པོ་གང་ཞིག་སྒྲིང་དཀར་དང་གཉིར་མ་དག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་དེ། ལྷ་བ་པའི་རོ་གཞན་འཆད་པར་འགྱུར་  
 བའི་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་ལྷ་ཡི་ལུས་སུ་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་རོ་མ་ཞུ་བར་གྱུར་ན་དེ་ཡི་སྒྲིང་ནི། །བཟའ་གྲོ་དེ་ཞེས་པ་མ་ཁམ་པ་འབྲས་སུ་མེད་པ་དང་། དེ་བ་དུ་ཡི་དང་། སྒྲིང་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་བ་གསུམ་དང་། བྱི་དུ་  
 དུ་དྲུག་། ཉིམ་པ་ཡི་འདབ་མ་དང་། གི་དུ་དུ་ཞེས་པ་མོན་ལུང་གི་དུ་སྒྲིང་འདྲི་རྒྱལ་སྒྲིང་ལྷ་མཐར་ལུས་པ་པར་ལྷོ་ལ་བ་འཕྲུངས་བར་བྱས་ཏེ། དེས་ཀྱང་སྒྲིང་ཡིང་མ་ཞུ་བ་ལ་ཉིན་ཞག་གསུམ་དུ་སྒྲིང་བར་གནས་པ་  
 རོ་བ་དུ་བྱ་བྱིང་དེ་ཡིང་གིན་དུ་བཀའ་པར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཁ་བཟས་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་ཆུ་ཞེས་པ་ཆུ་གཤམ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པ་དང་སོགས་སྒྲིང་ཞག་གསུམ་སྒྲིང་གོན་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་ཅེས་  
 ཀྱང་ཆོར་ཉིན་ཞག་གསུམ་དུ་སྒྲིང་བར་གནས་པ་བྱས་ལ་དེ་ནས་ཁ་བཟས་བཟའ་ལོ། །མོ་ཡི་ཆུ་ཆུ་ཆོན་གྱིས་ལུས་བཀྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟན་འཆད་པ་དང་དེ་ཉིད་བརྒྱད་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་བ་དུག་དང་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་ལོ་





མེམས་ཅན་དེ་དཔ་རྒྱལ་ས་ལ་འཆི་བ་སྟེར་ཞིང་མཆོག་ཏུ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱལ་ས་ལ་གྲུབ་པ་སྟེར་བའི་བདུད་རྩིར་འབྱུར་དེ་སྤྲུལ་དང་བསམ་གཏུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །ད་ནི་བདུད་ལེན་གྱི་  
 རྩོམ་པ་གཞན་གསུངས་པ། དེ་རྩོད་པ་ལ་ཞེས་པ་དཔུག་པའི་ཡུལ་སྟེ་འདི་ལ་རིགས་དཀར་དམར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཁུ་བ་དང་། སྤྱ་ལོ་བརྩེ་ནི་འབྲས་སྤྱ་ལའི་འདབ་མའི་ཁུ་བ་དང་རྒྱ་སྟེན་དེ་ཡུལ་དང་སྤྱ་རི་ཞེས་པ་སྟེར་པོ་  
 དཔྱ་གི་རང་ལུས་དང་འདབ་མའི་ཁུ་བ་ཡིས། རོ་དུལ་རྒྱ་དང་སྤྱ་ཐི་མཉམ་པ་རོ་ཁབ་ལེན་གྱི་ལྷགས་གྱི་རྩོད་དུ་ལྷགས་གྱི་གཏུན་ལུ་ཉིད་གྱིས་ཉིན་ཞག་གསུམ་དཔྱ་ཏུ་ཡང་མཉེས་པར་བྱས་ནས། གང་ཞིག་སྤྱ་བ་དུལ་ཏུ་ཉིན་  
 ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྤྱ་ཏེ་གའི་རྒྱ་པའི་ཆོད་གསེར་དཔྱ་ནམ་གྱི་ཆེམས། སྤན་མ་སྤྱ་ག་གའི་ཆོད་ཅམ་ནི་ཐ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཛེ་ལ་སྤྲུལ་པའི་ནད་ལས་གོ་ལ་ཞིང་། སྤྱ་དཀར་གཉིར་མ་ལ་སྤྲུལ་པ་ཆས་སྟོན་དང་ཕྱི་ལ་བ་  
 བརྒྱད་གཉིས་པུ་དུག་གི་ལོ་ལོན་པའི་ན་ཆོད་གྱི་དབྱེས་ཅན་དུ་འབྱུར་རོ། །ད་ནི་རོ་དུལ་རྒྱ་བསད་པ་ལ་གྲུབ་པའི་སྤྱ་རྒྱལ་ས་གསུངས་པ། འདིར་གང་ཞིག་དུལ་རྒྱ་བ་དང་བསད་པར་འདོད་པ་དེས་སྤྱན་འདི་རྒྱལ་ས་  
 བཅོལ་བར་བྱ་སྟེ། རོ་སྤྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་ཤིང་ཀུན་དེ། གང་གིས་སྤྱ་བ་སྟོན་པོ་ལ་ལྷགས་ན་དཀར་པོར་འབྱུར་བ་དེས་གོང་ཁུ་ལ་ལྷགས་པས་དུལ་རྒྱ་ཆུ་འཆིང་བར་འབྱུར་བ་དེ་དང་། བར་སྤྱ་བ་ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་སྟེ་བྱ་བེ་རྒྱའི་



མཛེས་པ་ལྟུང་།

དང་། ལྷ་མོ་ན་གྱི་ལྷ་གསལ་གྱི་སྒྲོན་དུ་དང་པ་བསྐྱེད་ལ་ནས་ཅིག་མ་དོར་བའི་རྒྱུ་ལྷ་དག་གིས་བསྐྱེད་ལ་བར་གྱུར་པ་ལོགས་གྱིས་དག་པར་བྱས་པ་གང་ཞིག ། ལྷ་མོ་དུག་དུ་ཐོས་པས་གཉིས་མ་དུ་དེ་ནི་ལྷ་དག་པ་འཕྲོག་ཅིང་འཆི་བ་  
མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ། ། དེ་ནས་རོ་བརྒྱད་རྣམས་གྱི་ཐོན་ཡོན་གྱུ་བ་པའི་ཆོད་གསུངས་འདིར་སྒྲོང་ཕྱག་འཕྲུགས་པའི་རོ་བརྒྱད་ནི་རྩུར་བརྒྱན་པའི་ཆོག་པ་འཁོར་དུ་ལྷ་མོ་དུག་དུ་ཐོས་པའི་མཐུ་ཡིས་ལུས་མཆོག་དུ་བྱེད་དེ་ལུས་ལ་  
དངོས་གྱུ་བ་དུ་འགྱུར་བ་དྲང་། སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ་འཕྲུགས་པའི་རོ་ནི་ལྷ་མོ་གཉིས་སུ་ཐོས་ན་དེའི་མཐུས་ལུས་གྱུ་བ་པོ། ། འཕྲུམ་ཕྱག་འཕྲུགས་པའི་མཐུ་ལས་གཅིག་གི་ལྷ་མོ་སྒྲོ་ལྷ་མོ་གཅིག་དུ་ཐོས་པས་འགྱུ་བ་པོ། ། འཕྲུམ་ཕྱག་ཉི་ཤུ་  
འཕྲུགས་པ་ནི་མི་བདག་དང་བཅས་ཏེ་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་དུག་ཐོས་པས་སོ། ། འཕྲུམ་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་འཕྲུགས་པའི་རོ་ནི་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་ལ་ཐོས་པའི་མཐུས་འགྱུ་བ་པ་དྲང་། འཕྲུམ་ཕྱག་དུག་ཅུ་འཕྲུགས་པ་ནི་ཞག་བདུན་ཐོས་  
པས་སོ། ། འཕྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་ཅུ་འཕྲུགས་པ་ནི་ཞག་གསུམ་གྱིས་ལུས་འགྱུ་བ་པ་དྲང་། བྱེ་བ་འཕྲུགས་པ་ནི་ཞག་གཅིག་ཐོས་པས་དྲང་རོ་བརྒྱད་ཆེན་པོ་དག་གི་སྒྲུབ་དེ་ཐོས་པའི་སྒྲུ་ཅིག་ལུད་ཅམ་གཅིག་གིས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་འདི་  
ཡི་མཐུ་དག་ལས་ནི་ལུས་ལ་རྩ་དང་མཆོངས་པའི་ཆོ་དང་ལང་ཆོ་སྒྲེར་པའི་དངོས་གྱུ་བ་དུ་ཡང་རྩ་དུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་རྩུར་བརྒྱད་ལ་ལོགས་པ་གྱུ་བ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་དངོས་གྱུ་བ་འདི་ནི་འཛིག་ཏེན་པ་དང་ཐུན་མོང་པ་ཡི་དངོས་

ལྷ། །ཡུལ་སྟེ། རལ་གྱི་ལ་སྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྟེན་ནས་འདོད་གཞུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཡུལ་པ་ནི་  
དངོས་ཡུལ་འབྱིང་པོ་འོ། །འདི་དག་ལས་མཆོག་དུ་སྦྱར་པ་ནི་རང་གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་འགྲུབ་པ་སྟོང་གཞུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་མ་ལ་བསྟེན་ནས་འཁོར་བའི་འཛིན་པ་དང་། ཁུ་བ་འཕོ་བའི་  
འཛིན་པ་དག་དྲང་རྣམས་པར་བྲལ་བ་མཆོག་གི་དངོས་ཡུལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྲུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་ཡུལ་གང་ཞིག་གང་གིས་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་པོ་མཆོག་དང་དམན་པའི་སྒྲིམ་བུའི་རྒྱད་ལ་རང་གིས་  
སྟོན་བྱས་པའི་ལེགས་བྱས་དགེ་བའི་དབང་ལས་ཏེ་བསྒྲུབ་བུའི་དངོས་ཡུལ་དེ་ལ་དག་འཁོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བག་ཆགས་སུ་འགྲུར་ཏེ་སྒྲེ་བ་སྒྲ་མའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་སེམས་རྗེས་སུ་འབྲུགས་པའམ་བསྒྲུར་བར་བྱས་  
པའི་ཕྱིར། ད་ལྟའི་སྒྲེ་བ་གཉིད་གི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུགས་པ་དག་ལས་མིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་ཡུལ་དམན་འབྱིང་མཆོག་ཐོབ་པའི་བྱད་པར་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་བརྟོན་  
འགྲུས་དང་བསོད་ནམས་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱད་པར་ལས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་རྣམས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་གཏེར་བརྟག་པ་གསུངས་པ། འདིར་ས་གནོག་གང་ལ་འབྱི་བྱིང་དང་སྟོན་པ་རྣམས་དགྲས་མ་ལས་གཞན་གྱི་དངོས་ཏེ་མི་

འདྲ་བར་སྒྲུབ་པ་དེ་ན་རྩལ་ཡོད་པ་དྲང་། གཞན་ཡང་ཉིན་ཞག་སྟོ་སྟེའི་དུས་སྟེ་གནས་དེ་ཉིད་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དྲན་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་འཐབ་ཅིང་རྒྱུ་པར་རྩོད་ལ་གནས་དེར་ཆོག་པ་པ་དེ་ན་རྩལ་སྟེ་གནས་དེ་ཡོད་པ་མཚན་མ་དེ་དག་གི་སྟོ་རྒྱུ་ལས་པར་བྱའོ། །དེར་ལྷག་པ་བཟང་པོའི་རལ་གྱི་འཕ་རྒྱ་གྱི་ཉི་མེད་དག་ལ་མདོག་དམར་པའི་པདྨའི་སྒྲུབ་པའི་མེད་ལུ་བྱས་ནས་མི་ཡི་སྒྲུབ་ཏེ་ཆེ་ལ་ཁུན་གྱི་མར་མེས་གཏེར་ཡོད་མེད་ནི་གསལ་པ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་རལ་གྱི་ཉི་མེད་དུ་བཞག་པའི་མར་མེ་དེས་གནས་གང་དུ་གཏེར་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་དེར། འཕྲུང་པོའི་བདག་པོའི་སྒྲུག་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པས་མདོན་པར་བསྒྲུག་པ་ནས་མར་མེ་སྒྲུབ་ཏེ་གཏེར་ཡོད་པར་བརྟག་པའི་ས་ལ་བརྟུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མར་མེའི་མེ་ལྷོ་ཁ་ལྷུང་དུ་བརྟུས་པར་སྒྲུབ་ན་དེར་གཏེར་ཡོད་ལ། ལྷུང་དུ་མེ་ལྷུང་ན་མེད་དོ། །ལྷུང་དུ་མེ་ལྷོ་འབྱེལ་ཁིང་ལྷུང་པ་དེའི་ཆོ་གནས་དེར་ནི་ཉིན་ཞག་སྟོ་སྟེའི་དུས་སྟེ་བྱུང་གསུམ་དུ་འཕྲུང་པོའི་བདག་པོ་དུག་གི་སྒྲུག་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུས་པ་རབ་དུ་བྱ་སྟེ་རྩི་མེད་གཏེར་རང་གི་སྟོ་ལ་སྒྲུབ་ཁིང་བརྟོས་ན་ཐོབ་པའི་གནང་བ་བྱིན་པ་སྟགས་བརྟོ་རུང་པའི་མཚན་མར་སྒྲུབ་གྱི་པར་ཏེ་དེ་ནས་སྒྲུག་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ས་ལ་གཏེར་བརྟོ་བར་བྱ་བའི་རྩལ་གྱི་དཔྲེས་གྱུ་བ་ཐོབ་པོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཉིན་མེད་ས་པར་འཕྲུར་ཏེ་ལྷ་མིན་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་བསྒྲུང་བའི་རྩལ་ནི་སྒྲུག་ཀྱང་གདོན་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །བཙོ་བརྟུད་པར་མཚོག་དུ་མི་འཕྲུར་བའི་བདེ་བས་



३५३

འགྲོ་མ་རྒྱུ་མ་པ་ལྟུང་པར་བུས་ནས་མཆོག་ཏུ་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་མིན་རོ་ལངས་ལ་སྟགས་པ་རྒྱུ་མ་གྱུར་བཟུང་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གྱི་བཙུང་དང་ལྷ་ཆེན་བཙུག་ཉིས་ལ་སྟགས་པ་རྒྱུ་མ་ཟུང་པ་བུས་ནས་དེ་དག་གྱུང་  
པ་ན་རབ་མཆོག་ལྷ་དང་མི་རྒྱུ་མ་གྱི་དངོས་ཤུངས་གང་ལགས་པ་རལ་གྱི་རིལ་ལུ་མིག་སྒྲན་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་འབྱེད་པ་ཡིས་བཟུང་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སོར་བསམ་གྱིས་དུ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་  
བཟུང་པ་བུས་ནས། སྟག་རྩེ་ལ་གྱིས་ཐམས་ལ་པ་ལ་མཐར་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་བྱེད་པའི་དབུ་མ་ལ་སྟག་རྩེ་དག་ནི་དབུ་མར་འགོག་པ་བཟུང་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཛིན་པས་སྟག་ལ་སྟགས་པ་རྒྱུར་བཙུག་པོ་རྒྱུ་མ་འཁོར་ལོ་  
དུག་གི་ལྷེ་པའི་ཐིག་ལེར་འགོག་པ་བཟུང་པ་བུས་ནས། རིས་དྲན་གྱིས་སྒྱིག་ཏུ་ག་གི་རི་བོར་འཛིན་པ་ལྷ་པའི་ཐིག་ལེ་འཛིག་པའི་དགའ་བ་བཙུང་དུག་གི་ཉམས་སྟོང་རྒྱུ་མ་ནི་བཟུང་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དྲོད་དེ་འཛིན་གྱིས་དམ་  
པའི་བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་བཟུང་ས་ནས་ལོག་སུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་ཅིག་སྒྱིས་པ་རྒྱལ་བའི་ཡོ་སྟེས་གྱི་སྒྱུ་ནི་ཆོས་ཀྱན་དུ་བྱུང་བའམ་འགྲོ་བ་བཟུང་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཟུང་པའི་ཐོན་ཡོན་ནི། སེམས་ཅན་  
ཐལ་བ་རྒྱུ་མ་ལ་འཆི་བ་སྟེར་བ་ཡི་དུག་མི་བཟད་པ་གང་དེ་གྱུང་པའི་སྟགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པ་ལ་ནི་དེ་མཐའ་དག་གཏུང་ཅི་སྟེ། འདིར་སེམས་ཅན་འཆི་སྟེར་ཁུ་བ་འཕོ་བ་གང་དེ་འཕོ་མེད་དུ་བཅིང་བས་འཆི་མེད་

23



[illegible]

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

སྐབས་སུ་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་པ་དང་ལོང་པ་འདི་འཛིག་སྟེ་པ་སྟེགས་ལ་བསམ་ནས་སྐད་ཅིག་ལུང་ཙམ་གྱི་ཆེ་འདི་འདི་འདུན་མ་ལ་མི་གཡེང་པར་ནན་ཏན་དུག་པོས་ལམ་བཟང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་མདོར་  
བསྟུས་དང་པོར། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །གཞན་དོན་དགོ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡི། །སྟོབ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ལམ་དག་ནི། །བྱ་མ་དམ་པ་འདི་དྲིན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ལམ་བཟང་རིན་ཆེན་འདི་ནི་བག་  
མེད་པ་འདི། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་དག་ལ་བྱིན་པ་ན། །ཁང་བྱིམ་དགོན་པ་དག་ཏུ་རབ་བཞུགས་པ། །ཡུལ་ངན་ཆོམ་རྒྱན་རྣམས་གྱིས་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ཐེ་ཆོམ་འགྲོད་པ་དག་དང་གཉིད་དང་ནི། །ལེ་ལོ་རྒྱུད་པ་འདི་ཆོམ་རྒྱན་  
རྣམས་གྱིས་གུང་། །གཉིན་འདུན་ཐེགས་པོའི་ནང་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡི། །ལམ་བཟང་རིན་ཆེན་འདི་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད། །སྟོག་གཙོད་མ་བྱིན་གཞན་གྱི་ལུང་མེད་དང་། །བརྟན་དང་ཆོག་རྒྱུ་དག་དང་བྱ་མ་དང་། །འབྲུལ་བར་གྱུར་  
པ་འདི་ཆོག་དང་བརྟན་སེམས་དང་། །གནོད་སེམས་ལྟ་བུ་ངན་པ་འདི་ཆོམ་རྒྱན་དང་། །ཡོད་པ་འདི་སྟོག་དང་ཉེ་བའི་སྟོག་པ་དང་། །གསོད་ལུང་དབང་པོ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། །ཆོམ་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པོ་འདི་དག་གིས། །རིན་པོ་ཆེ་ནི་  
རྟག་ཏུ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ཤིན་ཏུ་བཟང་དང་བརྟན་པ་སྟེ་ཆོག་སྟེ་དང་། །ཡོངས་སྟོང་ཏུ་མའི་ཆོམ་རྒྱན་དེ་དག་གིས། །བརྟེན་འབྲུས་ལྟ་བུ་ཟེན་གུང་བག་མེད་དང་། །བརྟུལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །རང་ཉིད་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་



མཛེས་པ་གྲགས་པ།

ལམ་བཟང་རིན་ཆེན་འཕྲོག་པ་དང་། བཟང་བཏུང་སྟགས་ཡོངས་སྟོན་སྒྲ་ཚོགས་ལ་ཞེན་ནས་བག་མེད་པ་དང་འདོད་པས་སྟོས་པའམ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པས་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་དུ་ཟེན་གྱིང་ལམ་བཟང་རིན་ཆེན་འཕྲོག་པ་དང་།  
སྟོ་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་བཤེས་གཉེན་ངན་པ་ལ་དྲིས་པས་དེ་ཅུམ་མི་ཟབ་པ་སྟགས་སྟོན་དུ་ལམ་བཟང་ལ་བརྩོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་ལམ་བཟང་རིན་ཆེན་པོ་ཤེས་པའི་ཚོག་ལ་མཉན་དགོས་པ་  
དང་གཞན་ཡང་བཏུད་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་པ་མ་གཉེན་འདུན་གྱི་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པས་ལམ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ལྷ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ལམ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྷ་ལུ་ཐོབ་པའི་སྟོབ་མ་ཡིས།  
དེ་སྟོན་བཤད་པའི་ཚུལ་རྒྱུད་གྱི་ཕྱོགས་སམ་རྩ་ལག་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའམ་བཏུང་བར་བྱས་ཏེ། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ནན་ཏན་དུག་པོས་འབད་པའི་སྟོ་ནས་ཚུལ་རྒྱ་ལུ་ལམ་བཟོས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་  
རྣམས་གྱིས་མི་འཕྲོག་པར་བག་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པས་ལེགས་པར་སྦྱ་ཞིང་འཆང་བར་བུའོ་ཞེས་གདམས་པ་ལྟར་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་རིགས་གྱི་ལུང་ལས་བརྗོད་པའི་རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ། རིགས་ཉི་ལྔ་ཅུ་  
བཏུན་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱི་དང་ལུས་ལ་སྦྱར་བ། གདན་སྟགས་གྱི་དབྱེ་བས་དེའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་དེ་ལུང་དང་སྦྱར་བ་སྟེ། འགྲེལ་པར་འདིར་རིགས་གྱི་ལུང་རྣམས་གྱི་ཁང་པ་ལས་ཞེས་གསུངས་པ། རུབ་གྱི་ཁང་པ་ཞེས་པ་རྩ་

༤༩༩

༡༢༩ ། ད་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ཞལ་ལ་བྱེད་ཅིང་འབྱུང་མངས་ལྟར་ན་གཞི་བྱི་མ་ཞེས་འདོན་དེ། འོག་ནས་རིག་ས་གྱི་མདོ་གཉིས་འབྱུང་བའི་བྱི་མ་ལས་ཞེས་སོ། ། དེ་ལས་དེ་རྒྱལ་ས་ལྟ་མོ་བཞི་དང་ལྟ་ཞེས་པ་ལྟར། བཞི་  
པོ་དང་ལྟ་པོ་དང་དུག་པོ་དང་། བཞི་པོ་དང་ལྟ་པོ་དང་གསུམ་པོ་ཞེས་པ་རྒྱལ་ས་བྱི་མོ་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་ནང་དུ་ལུས་ལ་རྒྱལ་པར་སྒྲུར་བའམ་སྒྲུང་བར་བྱ་བེད་དེ་ནས་དེ་དག་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ལྟ་རྒྱལ་ས་གྱི་མཚན་པ་བྱའོ་ཞེས་སོ། །  
དེ་ལ་ལྟ་མོ་བཞི་ནི་བྱི་མོ་ལ་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་སྒྲུག་ཅན་དང་། དུས་མེ་དང་། ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་བཞི་པོར་བརྒྱུད་དེ། འདྲ་རྒྱལ་ས་གྱི་སྒྲུར་བ་བཞི་པོ་ནི་བྱི་མོ་ལ་དུ་དགྱིལ་ལོམར་ལ་ལྟའི་གནས་སམ་གདན་བཞིའོ་ཞེས་པའི་  
དོན་དེ། ། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྫོགས་པའི་དོན་དུ་ལྟ་པོ་རྒྱལ་ས་གྱུ་བ་རྟེ། ས་དང་རྒྱ་དང་བསྐྱེག་མ་དང་རྒྱུད་དང་སྒྲོང་པ་ནམ་མཁའ་གད་མིན་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་པོ་དག་གོ། ། དེ་ནས་གཟའ་ཡི་ཚེགས་པ་ཅིག་ཤོས་དག་ནི་  
ཞེས་པ་གོང་གི་གཟའ་བཞི་སྒྲུངས་པའི་མིག་ལྟག་ལྟར་སངས་སྐྱེན་པ་མཐུག་རིངས་དུག་པོའོ། ། དེ་ནས་རི་རབ་ལྟན་པོ་འདི་ཡི་ཕྱོགས་བཞི་པོ་རྒྱལ་ས་སུ། སྒྲིང་རྒྱལ་ས་དག་ནི་བཞི་པོར་རབ་དུ་འབྱུང་དེ། དེ་ལ་སོགས་པ་ལུལ་  
རྒྱལ་ས་དག་ནི་ཚེགས་པ་ལྟ་པོར་བྱི་མོ་ལ་དུ་དག་དུ་རབ་དུ་གསུངས་སོ། ། སྒྲིང་སྒྲིབ་ས་ལ་སོགས་པོན་དྲན་རྒྱལ་ས་ནི་གསུམ་པོ་རྟེ་དེ་སྒྲུ་མ་ལས་གཞན་པ་འདིའོ། ། དེ་ལྟར་གདན་ལ་སོགས་པ་གྱུ་བ་པའི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་ལུས་གྱི་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

དབུས་ལྟོ་ལྟོ་དེ་བཞིན་གནས་པ་ཉིན་དེ། རི་ལྟོ་རྒྱ་ལྟོ་སྐྱོད་པའི་དོན་དུ་མའི་པ་དྲུ་རྩེ་མའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྒྲ་གཅན་ནོ། །ཁུ་བ་འཕོ་བའི་དགའ་བ་དུས་མེ། འགྲུ་གམ་རྒྱལ་ནི་ཉི་མ་དང་། བདུད་རྩི་ཁུ་  
བ་སྒྲ་བ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཐོག་མར་རམ་དང་པོར་ལུས་ཀྱི་རིགས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ་བཞི་པོ་དག་གོ། །བཞི་པོ་དེ་ལས་ནི་གང་ཞིག་དུས་པ་ལ་སོགས་ཁམས་མཐའ་དག་རྣམས་ཀྱང་ཁམས་ལྟ་པོའི་ཞེས་པ་དུས་པ་ས། རྒྱ་སེར་རྒྱ།  
འག་མེ། བ་དང་པགས་པ་རྒྱང་། རྒྱང་ནི་རྣམ་མཁའ་འོ། །དེ་ནས་མིག་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་སྟེ། མིག་པག་སེས། རྒྱ་བ་གཟའ་ལག །ལྟེ་ལྟོ་རྒྱ་སྒྲ་བ་སངས། ལུས་དབང་སྟེན་པ། མིང་དབང་མཆུག་རིངས་ཞེས་པ་དུག་གོ། །  
དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་རྒྱང་པ་དག་ནི་བཞི་པོ་ཞེས་པ། ལག་པ་གཡོན་པ་བར་གྱི་གླིང་དང་། ལག་གཡས་ལྟེ་གླིང་། རྒྱང་གཡས་རྒྱལ་གླིང་། རྒྱང་གཡོན་རྒྱལ་གླིང་བཞིའོ། །ལག་པ་རྒྱང་པ་ལ་གནས་སོར་སོ་རྣམས་ནི་ལྟ་པོའི་ཞེས་  
པ། འདིར་མཐེ་པོ་དེ། མཆུག་མོ་རོ། གུང་མོ་གཟུགས། མིང་མིང་རིག་བྱ། མཐེ་རྒྱང་སྒྲ་སྟེ་ས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏྲན་གྱི་སྟོན་ས་སོ། །སོར་མོ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ནི་གསུམ་པོ་གང་ཞིག་དང་པོ་སྟེང་སྟོང་ས་ཀྱི་ཡོན་ཏྲན་  
དང་། གཉིས་པ་དབུས་མའི་ཆོག་ས་ནི་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏྲན་དང་མཐའི་ཆོག་ས་ནི་ལུན་པའི་ཡོན་ཏྲན་ནོ། །ལུན་པའི་མཐར་མེན་མོའི་ཆོག་ས་ནི་གཙོ་པོ་སྟེ། འདིར་ནི་ལྟེ་རོལ་གྱི་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ནང་ལུས་ཀྱི་རིགས་འདི་

༤༣༩



རྩ་ལྷུང་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ཤུ་རྩ་བརྒྱུ་མོ། །ཉེར་བརྒྱུ་པོ་དེ་ཞི་བ་ཐམས་དང་རྣམ་མ་གཤམ་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚེས་ཀྱིས་ཉེར་བརྒྱུ་ནིས་ལྷུང་ལྷ་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་རིགས་འདི་ལ་  
 གང་ཞིག་ནང་དུ་ཤོག་གི་རྩུང་རྩ་ལ་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་དང་། བྱི་རོ་ལ་དུ་གཞུང་རྣམས་དག་གི་རྒྱ་བ་པའི་བཤོད་པ་རྒྱ་རྒྱར་ལ་རྒྱ་བ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱར་ཡང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལས་  
 ཅིག་ཤོས་བྱི་རོ་ལ་པ་དབང་ལྷུག་གི་བཀའ་ལུང་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས། རྣམ་མ་ལྷ་སྟགས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་བརྟོད་དོ། །དེ་རྒྱང་དུ་བྱི་རོ་ལ་པའི་རིགས་ཀྱི་རྩ་བའི་མདོ་ལས་བཤད་པ། གང་ཞིག་རྣམ་མ་  
 ལྷ་ག་ཞེས་བྱ་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་བཤོད་ལྟར་ཡི་གེ་གསུམ་དང་རང་བཞིན་གསུམ། དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཨོ་ཧེ་ཡ་ན་མཚོག་གི་ཆ་དང་བཅས་པ་དབུས་སུ་གནས་ཤིང་ཤིན་དུ་འབར། ཞེས་པ་ནས། དེ་བྱིར་རྣམ་མ་གསུམ་མམ་རིགས་  
 ཀྱི་ལྟར་ཤིང་སྟོད་མ་རྒྱར་འབྱོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱག་འཛུགས། ཞེས་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྟན་པ་དེའི་དོན་མདོར་བསྟུས་སུ་བརྟོད་ན། གང་ཞིག་རིགས་སྟོད་པའི་རྒྱ་དག་པའི་རྣམ་མ་ལྷ་ག་ཞེས་པའི་གསུགས་ཅན་དེ་ནི་རྩ་གསུམ་གྱི་  
 བཤོད་པ་དང་ལྟར་པ་དང་སྟོད་སྟོད་པས་སྟགས་ཡོན་ཏུན་གསུམ་དང་ཡི་གེ་ཨ་ཁུ་མ་གསུམ་མམ་ཨོ་ལྷ་ལྷོ་གསུམ་མཚོན་པའི་བྱིར་གྲུ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཅན་དེ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཨོ་ཧེ་ཡ་ན་ལུ་རྒྱུན་གྱི་ལུ་ལ་མཚོག་གི་ཆ་ཐིག་ལེ་དང་





དཔེ་རྒྱུ་དང་། འདིར་ཨ་ཁི་མེ་ལྟེར་བསྐྱར་བའང་སྤང་དོ། །གང་པའི་ལྷ་སྟེང་པལ་ལྷན་དཔུས་ཀྱི་གནས་སུ་ཨོལ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྩ་གསུམ་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་གནས་པའི་ལྷ་ལི་རྩ་ཚོ་ལྷ་ལུང་བར་ཐུག་གི་  
 རྟགས་ནི་ཁ་ཡིག་ཉིད་དོ། །ཐུག་ཐུར་གསུམ་དེ་ལ་འཕྱུང་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་མོ་ཚངས་མ་དུག་མོ་བྱལ་འཇུག་པག་མོ་བཞི་གནས་ཤིང་། རྒྱ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་པ་རུས་པ་སྟོགས་ལུས་ཀྱི་འཕྱུང་བ་ལྷ་སྟེ། ས་ཐོན་ཁ་ར་ལ་ག་  
 བཅས་པའི་གནས་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ཚངས་མ་སྟོགས་བཞི་དང་། གཞོན་རུ་མ་བཅས་ལྷའི་གནས་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་ཚངས་དབང་བྱལ་འཇུག་གི་རུས་མ་གསུམ་མམ་གསེན་རྩེ་གཞོན་སྟེན་གྱི་ལུང་བཅས་དེ་ལྷ་ར་རུས་མ་ལྷའི་བདག་ཉིད་  
 ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་སྟེང་མ་སྐྱར་འཕྱོག་མ་ཁེས་ལུང་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཁེས་པ་སྟེ་ལུང་མེད་ཀྱི་སྟེ་གནས་ལ་དབང་ཐུག་དང་རུས་མའི་མཚན་མའི་དབྱིབས་ལ་རུས་མ་ལྷ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྟེང་  
 བར་བཤད་པ་འདི་ལ་འཕྱུར་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་རྩ་བའི་གནད་མགོ་བར་བསྐྱར་བ་སྟོགས་ཀྱིས་རྩེ་བཞིན་ཤོད་པ་མི་སྤང་ཡང་གཞན་གྱི་རྩེས་སྒྲོས་པའི་གཡར་བྱལ་ཅམ་དུ་ཐོགས་མགོ་དོད་ཅམ་བརྩོད་པ་སྟེ། གཡ་ཆེ་བ་མི་  
 འདུག་ཀྱང་འགྲོལ་བ་ལས་བཤད་པའི་ཐུར་ས་མ་སྟེང་ཅམ་དུ་བརྩོད་པའོ། །དེ་ལྷ་ར་རིག་ཐུང་གྱི་ལུང་པའི་མཐའ་ལས་མཚན་དུ་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ནི་ལྷ་མིན་དང་། རིག་ཐུང་སྒྲུ་བ་མཐོ་རིས་ཀྱི་སེམས་ཅན་བསང་བའི་



གནས་ལུགས་ཐེག་པའི་ཉལ་གཅིག་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་མཚོན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་སེམས་རབ་དང་ཐབས་སྒྲ་ག་དང་རྟགས་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་སེམས་གཉིས་མེད་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་གས་པ་དེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་དང་རིག་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་གསལ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་ཅེས་སྟགས་ཟུང་འཇུག་གིན་རྟུ་རྟུ་དག་གི་ཡོ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོབ་པ་འདྲིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་སྒྲིན་པ་པོར་འགྱུར་ཞིང་ཐབས་པ་དང་རྟུ་ཆེ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རིག་པ་པོར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུར་ཡང་གཞན་པ་འདྲི་ནི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་གསུམ་དག་དང་ཞེས་ལམ་འདྲིས་འབྲས་བུ་དེ་དག་རྟུ་འགོ་པའི་བྱིར་ཡ་ནའི་སྒྲུ་ལས་ཐེག་པ་ཞེས་པ་ཆོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྟུ་མ་གྲངས་གསུམ་སྟེ། སྒྲིན་པ་པོ་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཚོག་དང་། བསྒྲུན་པ་དམ་པའི་ཆོས་དགོན་མཚོག་དང་། ལུ་བའམ་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པ་པོ་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་སྟེ་མི་བསྒྲུ་པའི་སྒྲུབས་གནས་ཡང་དག་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་ཡང་རོ། །དེ་བཞིན་རྟུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་གསུམ་ནི། སྒྲིན་པ་དང་འཇུག་པའི་བྱུང་རྒྱལ་མཚོག་རྟུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཐེག་པ་དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་པ་བདག་གཞན་མཉམ་རྗེའི་སྒྲིང་རྗེས་གཞན་དོན་རྟུ་སྒྲུག་པའི་བསམ་པ་རྟུ་མ་པར་དག་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་བསྒྲོམ་པས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བའོ། །དེ་བཞིན་རྟུ་སངས་རྒྱལ་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་



མཛེས་པ་ལྟར་གྱི་

དུ་བལྟས་པ་ལམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱད་ཀྱི་དེ་དག་སྤྱིད་པའི་ཟག་པ་དང་། ལམས་གསུམ་པའི་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་དང་། བདག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་སྟགས་ལྟ་ངན་རྒྱམས་ལྟ་པའི་ཟག་པ་སྟེ་འདི་དག་གི་སྟོན་ས་འཁོར་བར་ཟག་  
པར་བྱེད་པ་དེ་རྒྱམས་དག་དྲུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མི་འཛིགས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ། ཟག་པ་  
ཟད་པའི་ཡེ་སྟེས་ལ་གནས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྟེ། དེའི་དང་པོ་རྟོགས་པ་ལུན་ཆོག་ས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་དང་། བཞི་པ་སྤངས་པ་ལུན་ཆོག་ས་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་ལམ་སྟོན་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་ལམ་དུ་  
འཇུག་པ་ལམ་གྱི་གོགས་སྟོན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དྲུང་། བདེན་པ་རྒྱམས་དྲུང་ཞེས་པས་བདེན་པ་བཞི་སྟེ། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་  
དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོན་པ་བཞི་སྟེ། རོན་ལ་རྟོན་པར་བྱའི་ཆོག་ལ་རྟོན་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཡེ་སྟེས་ལ་རྟོན་པར་བྱའི་རྒྱམ་སྟེས་ལ་རྟོན་པར་མི་བྱ་བ་དང་། རེས་པའི་རོན་ལ་རྟོན་པར་བྱའི་དྲུང་རོན་ལ་རྟོན་  
པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ལ་རྟོན་པར་བྱའི་གང་ཟག་ལ་རྟོན་པར་མི་བྱ་བའོ། །སྤྱིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་སེམས་དང་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་

༤༤



མཛེས་པ་གྲུ་

ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པར་གཤམ་པ་ལྟ་སྟེ། ལྷའི་མིག་དང་ལྷའི་རྒྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་གཤམ་པ་དང་། ལྷོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། རྒྱལ་ལྷ་ཆོག་ཀྱིས་རྣམ་མཁའ་ལ་འགོ་བཙན་མཁའའི་རྒྱ་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ལྟར་མདོན་གཤམ་ལྟ་དང་། དང་པ་དང་བཙུན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་དེར་དེ་འཛིན་དང་གཤམ་རབ་ཀྱི་ལྷོ་བས་ལྟ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་  
ལོག་གི་ལྟ་བུ་ནི། འཛིག་ཆོག་ལ་ལྟ་བ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱད་པོ་ལ་བདག་གིར་འཛིན་པ་དང་། རྟག་ཅད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དང་། བདེན་བཞི་མཆོག་གསུམ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟགས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་རན་  
པ་ལ་མཆོག་རྟུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྱིམ་སྐུ་ལ་ལྟགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མཆོག་རྟུ་འཛིན་པ་ལྟ་བོ་རྣམས་དྲ་། རབ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་དག་གི་སྒྲན་ལྟ་ནི། བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་གའི་སྒྲན་དང་། བསམ་གཏུན་  
ལས་གྲུབ་པའི་ལྷའི་སྒྲན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲན་དང་། གཤམ་རབ་ཀྱི་སྒྲན་དང་ཡེ་གཤམ་ཀྱི་སྒྲན་ལྟ་དང་། ཞེས་ཆོས་ཡང་དག་པར་རྒྱུད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། མདོ་གཞན་དུ་ག་དང་ལྟ་དང་གཤམ་རབ་དང་ཆོས་དང་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་སྒྲན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཕྱད་པོ་ལྟ་ནི་གཞུགས་ཆོར་འདུ་གཤམ་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ཕྱད་པོ་ལྟ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱད་པོ་ལྟ་ནི། རྒྱལ་ཁྱིམ་སྐུ་ལ་ལྟ་བོ་

༤༤





བ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། ལྷ་དན་ལས་མི་འདེམ་བར་གསོལ་བ་གདབ་བ་དང་། དགེ་ཅུ་བྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། ཡང་  
 དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་བ་དང་། དག་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་དང་། འཚོ་བ་དང་། རྩོལ་བ་དང་། དུན་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྣམས་སོ་སོར་ལེགས་འཇུག་ཅེས་  
 སོ། །གཟུགས་ཅན་བརྒྱད་ནི་ས་དང་རྩ་དང་མི་དང་རྩུ་དང་གཟུགས་དང་རྩི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་བརྒྱད་དོ། །འདི་དག་ལ་རྒྱན་ཡོད་པའི་རྩལ་བསགས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་དེ། སྒོམ་  
 པ་པོ་རང་ལ་གཟུགས་སུ་འདུ་གེས་བས་ཕྱི་རོལ་སྒོར་བརྒྱད་གྱི་གཟུགས་རྣམས་སྒོར་པར་བལྟ་བའི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་སྟེ་དེ་ཡང་སྒོར་བ་ཞེས་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྒོར་གཟུགས་སོ། །ཁར་  
 རང་གི་གཟུགས་དང་ཕྱིའི་གཟུགས་གཉིས་ཀ་སྒོར་པར་ལྟ་བའི་གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟུག་བ་དང་། མི་སྟུག་པར་ལྟ་བས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྒོར་པར་བལྟ་བ་རྣམ་ཐར་གསུམ་བ་དང་།  
 རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། རྣམ་གེས་མཐའ་ཡས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་བ་དང་། འདུ་གེས་མེད་འདུ་གེས་མེད་མེན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་སུ་བཞི་བོ་སྒོར་པར་ལྟ་བ་དང་བརྒྱད་དོ། །དེ་སྒོར་འདུ་གེས་དང་ཚོར་བ་འཁོག་བ་འཁོག་པའི་

༡༡། །སྒྲོམས་འདུག་བསྐྱེད་ན་དགུ་ཡིན་ཡང་། དང་པོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྱང་ན་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་  
པ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། ལུག་པ་ཞེས་བྱ་ཡན་ལག་དགུ་ནི་གསུང་རབ་མཆོག་གི་ཞེས་པ་ལུག་པ་གྲེ་དགུ་དེ་གངས་སུ་གནས་པའི་བྱེ་བྲག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་ནི། མདོའི་སྡེ་དང་དབྱེད་སྡེ་གིས་བསྒྲུབ་པ་དང་།  
ལུང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོག་སྡེ་བཅད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། གྲུང་གཞི་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་། གྲུས་པའི་རབས་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། འདིར་མྱད་དུ་བྱུང་བ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་།  
རྟོགས་བརྗོད་གསུམ་ལོགས་སུ་བྱེ་ན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ཀྱང་དགུར་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་མདོ་སྡེ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་གཏན་ལ་འབེབ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་བྱའི་དོན་དུ་  
འདུས་གིང་། རྟོགས་བརྗོད་ནི་གྲུང་གཞི་འམ་གྲུས་རབས་སུ་འང་འདུ་ལ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་མྱད་བྱུང་གཉིས་ཐེག་ཆེན་དུ་མཆོངས་པས་དགུ་འོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་གསུངས་པ། དལ་ཆེན་སྟེ་བས་ནི། གྲུང་གཞི་རྟོགས་བརྗོད་གཏན་  
དབབ་གསུམ་ཀུན་ལ་འདུས་པས་དགུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་དུས་བཤད་དོ། །ཁ་འོ་ལ་དུ་བྱེན་པ་བརྒྱ་དང་། སྒྲུམ་སྒྲུག་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོབས་དེ་སྒྲོབས་བརྒྱ་དང་། གསལ་

མཛེས་པ་གསུང་།

པར་དབང་བཅུ་དང་ནི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དག་སྟེ་པ་དང་ནི་འགོག་པ་དག་གོ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡོ་སེམ་གྱུ་བ་པར་བརྟེན་ཟེན་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིས་འགྱུར་དག་ནི་མ་འདྲེས་པ་  
ཡི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཞེས་པ་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་སྤར་བརྟེན་དོ། །འདིར་འབྲེལ་པ་ལས་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་ཟས་བཟང་པོ་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་བསོད་སྟོམས་པ། གོས་  
མང་པོ་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ཚོས་གོས་གསུམ་པ། ཟས་ཡང་ཡང་ལེན་པ་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ཟས་ཕྱིས་མི་ལེན་པ། ཉལ་བ་དང་སྟེས་པ་སྟགས་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ཅོག་ལུ་པ། འདུག་ས་ཡང་ཡང་སྟོ་བ་ལ་ཞེན་པའི་  
གཉེན་པོར་གཞི་ཇི་བཞིན་པ། ཡང་ཡང་ཟ་བའི་གཉེན་པོར་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པས་ཟ་ཡི། དེ་ལས་ལངས་ནས་སྤང་མི་ཟ་བ་གདན་གཅིག་པ། གནས་སྟེང་གཡོགས་ཅན་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་སྤྲ་གཟམེད་པ། གནས་ཀྱན་  
ནས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་གིང་དུང་པ། འདུ་འཛི་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་གྲོང་ལས་རྒྱང་པ་སྤྲོངས་ཏེ་དབེན་པར་གནས་པ་དགོན་པ་པ། གནས་ཀྱི་སྟོར་བ་བཟང་པོ་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་དུར་བྲོད་པ། གོས་བཟང་པོ་  
ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ཕྱག་དར་བྲོད་པ། གོས་བཟང་འཇམ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཕྱིངས་པ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་དང་། གོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི། སྟོང་

ཀྱི་ལྟ་བུ་



མིག་དང་འཕྲིག་པ་དང་། ཟླ་བའི་དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་དྲུང་ཕྱོད་བྱེད་གི་བཤོད་པ་དག་ནི་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་བརྗོད་པའི་བར་སྟེ་དེ་རྒྱུ་མཉམས་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །འདོད་ཁམས་སོགས་སམ་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བྱའི་འཕྲིག་རྟེན་དང་།  
 འདས་མ་འོང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་དང་། སྟེང་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱོད་ཕྱོགས་རྟག་དོང་དང་། བྱིས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། བཞེག་བྱ་ཟ་བའི་མེ་ནི་གསུམ་སོ། །རྒྱ་གཉེར་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རི་རབ་ཀྱི་ཁ་དོག་གིས་  
 བསྐྱར་བའི་རྒྱམ་པ་བཞི་དང་། གང་ག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་པོ་བཞི་དང་། རྫོགས་ལྡན་སོགས་དུས་བཞི་དང་། དེས་ཆོག་སོགས་རིག་བྱེད་དག་ནི་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར་རྒྱ་གཉེར་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྩ་བརྗོད་དོ། །མདུའ་དྲུང་ཞེས་པ་  
 བདུད་གྱི་མེ་ཏོག་གི་མདའ་ལ། དྲིགས་བྱེད། རྫོངས་བྱེད། ཀྱུན་རྒྱུ་རྫོངས་བྱེད། བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་སེམས་མེད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་ཡོད་པར་གསང་འདུས་འགྲེལ་པ་སྟོན་གསལ་ལས་གསུངས་གིང་། དག་ནག་གི་འགྲེལ་བར། ལྷོས་  
 བྱེད་འདར་བྱེད། རྫོངས་བྱེད། ལྟར་བྱེད་བརྒྱལ་བྱེད་ལྟར་བཤད་ལ། འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འདོད་འཛོར། ལྷོས་བྱེད་གྱི་མདའ་དང་། ལྷོད་བྱེད་དང་། ཡང་དག་རྫོངས་དང་། རྫོངས་བྱེད་དང་། འཆི་བྱེད་གྱི་མདའ་ལྟ་ཞེས་  
 བཤད་དོ། །འཕྱུང་བ་ནི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་ལྟ་དང་། དབང་པོ་མིག་རྣ་སྟེ་ལྟ་ལྟ་སྟེ་དེ་ལྟར་འདི་རྣམས་ནི་དེས་པར་ལྟ་རྩ་རབ་རྩ་འགྲུར་རྟེ། རོ་དྲུང་དུས་ནི་དུག་ཅེས་པ། རོ་མདར་སྐྱར་ལན་ཆ་ཁ་ཆ་བསྐྱར་བ་དུག་དང་།



ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

འཛོལ་པོ་དྲག་པོ་བརྩོན་འགྲུལ་ལྟར། །འཛོལ་བྱེད་ཉིད་དང་བདེ་འབྱུང་དང་། །མིག་གསུམ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དང་། །དབང་ལྡན་དང་ནི་ས་གསུམ་པ། །དྲག་པོ་བརྩུག་ཅིག་རྒྱུ་ས་སུ་བཤད། །ཅིས་པ་བཞིན་ཏེ་དབང་ལྷག་གི་  
རྒྱུ་འགྲུར་གཞན་དང་མིང་གཞན་བརྩུག་ཅིག་གོ། །ཉི་མ་ལུས་མེད་མ་རྩ་མིད་པ་གང་དང་ཆོས་དྲང་མི་བདག་ཞེས་པ་འདི་རྒྱུ་ས་བརྩུག་ཉིས་ནས་ནི་གྲངས་རེ་རེ་འཕེལ་བའི་གྲངས་དེ་དག་གི་རྒྱུ་གྲངས་ཏེ། །ཉི་མ་ནི་བརྩུག་  
གཉིས་ཀྱི་མིང་སྟེ། །འདོད་འཛོལ་ཉི་མ་ལ་ནི་བརྩུག་ཉིས་དང་ཞེས་དང་། །དེ་ལ་ཉི་མ་ཉིད་དང་། །རང་གི་མིང་མེད་ཅན་རྒྱུ་ས་ནི། །དབང་པོ་འཛོལ་བྱེད་ཡོངས་གཞན་དང་། །འཛོལ་པོ་རྒྱལ་བྱེད་བསྟེན་བྱ་དང་། །ཆ་ཅན་རྒྱུ་ས་  
གནས་ཐུབ་འདྲག་དང་། །འོད་ཅན་བགྲོད་བྱེད་བཤེས་གཉིན་ཉིད། །ཅིས་སོ། །ལུས་མེད་ནི་འདོད་པའི་མིང་ཡིན་ལ། །དབང་ལྷག་གི་མིག་གསུམ་ནས་མེ་ཐུང་བས་བསྐྱེག་པས་ལུས་མེད་པར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བཤད། །བརྩུག་གསུམ་  
པོ་འདི་ཡིན་གྱི་གསལ་པ་ལྟ་འགྲེལ་རྒྱུ་ས་སུ་མ་བཤད་དོ། །ཡང་ན་ཡན་ལག་མེད་དང་ཞེས་ཀྱང་འགྲུར་དང་འགྲུར་མངས་ལྟར་ན་ཡན་ལག་མེད་པ་ཁུ་བ་སྟེ་དེ་འཕོས་པ་ལས་ཆགས་པ་སྟེ་ལ་ཆགས་པ་དང་རྒྱ་སྐྱེས་ཞེས་པ་མིང་གི་  
རྒྱུ་གྲངས་སུ་བཤད་ཅིང་། །རྒྱ་སྐྱེས་ནི་མཐོ་རིས་ལྟའི་སྤྱད་འཛོལ་མར་བརྩོད་ལ། །དེ་ལ་འདོད་འཛོལ་གྲོག་གི་འོད་ཅན་མ་དང་། །དེ་ལ་མཆོག་མ་དང་། །པད་དགར་མོ་དང་། །གྲོག་འདབ་མ་དང་། །མིང་རྩ་བཟང་མོ་དང་། །ལག་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་



༡༩། །བཟངས་མོ་དང་། རབ་རྩ་མྱོས་ཕྱེད་མ་དང་། མེ་ན་ཀ་དང་། རྒྱ་འདྲིས་མ་དང་། ལུན་ར་སྒྲིམ་དང་། ཨ་ལམ་སྤྱ་བ་དང་། རྩ་བེད་བརྒྱ་ཅན་མ་དང་། རྒྱེད་ལེགས་མ་ཞེས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་མོ་  
 ཞེས་བུ་སྟོན་གསུངས། ལུས་མེད་འདོད་པའི་ལྷའི་མིང་ཡིན་ལ་འདོད་ལྷས་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པས་འདོད་པ་ཡང་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་མིང་རྩ་བུས་པར་སྒྲུབ་དོ། །མ་རྩ་ཞེས་པ་ཡིད་ཅན་དང་སྤྱིད་པ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་བརྒྱ་བཞི་སྟེ།  
 ཡིད་ཅན་སེམས་ཅན་ཡིན་ལ་དེའི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་བཞི་ནང་ལེར་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷ་བརྒྱད་དྲུག་འགོ་སྟེ་གནས་བཞི་མི་དང་དཔྱལ་བ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱ་བཞིའོ། །སྤྱིད་པའི་གནས་ཀྱང་སྒྲུབ་པའདད་འགོ་བ་དེ་དག་གི་གནས་བརྒྱ་བཞི་  
 པོའམ། རྒྱ་བའི་རྒྱང་གནས་བརྒྱ་བཞིའོ། །ཆེས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་ཆ་བཙོ་ལྷ་ཡོད་པའི་ལྷུ་ར་རོ། །མི་བདག་ནི་བརྒྱ་དྲུག་སྟེ་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་ཅན་ནས་རྩལ་པོ་བེད་རྩལ་སྤགས་པ་བརྒྱ་དྲུག་གོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་ན་འཛམ་གླིང་ན་ཡུལ་  
 ཆེན་པོ་བརྒྱ་དྲུག་ཡོད་པས་དེའི་རྩལ་པོ་བརྒྱ་དྲུག་གོ། །ཉིས་པ་འདྲི་དག་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ལུས་ལ་མི་སྤྲུག་པའི་སྟོན་བཙོ་བརྒྱད་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཏེ། འདུལ་བ་ཕྱན་ཆེགས་གྱི་འགྲེལ་བ་རྩལ་བྲིམས་  
 བསྐྱུངས་གྱིས་མཛད་པ་ལས། མཆོན་མ་ངན་པ་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བུ་བ་ལ། མགོ་སྒྲི་བ་དང་། ངན་པ་དང་། དབྱལ་བ་རྩུབ་པ་དང་། མདོག་སེར་སྒྲུབ་དང་། མིག་སེར་བ་དང་། སྒྲིན་མཆོམས་འབྱུར་བ་དང་། སྤྱ་ལེབ་

2009

བ་དང་། མོ་ཏོ་བ་དང་། ལྷེ་དེག་པ་དང་། མིག་རྒྱམ་པ་དང་། མིག་རྒྱུང་པ་དང་། ལྷེ་ནང་དུ་བརྒྱུར་བ་དང་། ལྷེ་ཆེ་བ་དང་། དཔུང་བ་དང་རྗེ་ངར་བུང་བ་དང་། ལྷེ་ཅན་དང་། ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་མི་མཉམ་པ་དང་། ཆེགས་སྒྲུམ་  
 པ་དང་། འདིའི་པ་དང་ལུས་ལ་དྲི་ངན་པ་འཕྱུང་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱལ་བ་མཆོག་ནི་མ་ལུས་དེ་རྒྱམས་ཏེ་བུ་རྩ་བ་ཞིའོ། །ཞེས་པ་ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ཏེ་བུ་རྩ་བ་ཞི་ནི། ཞེས་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་བཤད། དེ་ཉིད་  
 ཅེས་གྲགས་ཏེ་བུ་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ། རང་བཞིན་ཉེར་བཞི་དང་སྒྲིམ་བུ་དང་ཉེར་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་སྒྲིམ་ཞེས་པ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གཉིས་སྒྲིམ་ནི་སའི་མིང་ཡིན་ལ། མི་བལ་པ་ལ་སྟེང་འོག་གི་  
 ཐག་འགྲམ་རྩོག་སྔ་པ་གཅིག་ལ་སོ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱད་ཀྱི་ཁོག་དོན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལེགས་པར་གསུངས་ནས་གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་བརྒྱ་དང་རྒྱད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་ནི། རྒྱལ་  
 འཁྱོར་མ་དང་རྒྱལ་འཁྱོར་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དྲག་ཏུ་དེས་པར་རྩོ་རྩོའི་ཆོག་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དབང་བཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བུ་ཀྱུ་ལྷ་པ་ལ་སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་ཅན་གྱིས་སྤྲས་པ་སྟེ།  
 ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུ་ལ་དུ་རྒྱ་ཆད་མའོན་པ་སོགས་ལ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དག་གིས། ལྷ་མ་སྟེ་ལུས་བསྟེན་ཏེ་མི་ལུ་བར་རྒྱད་ཀྱི་སྟོགས་པ་མ་མཐོང་ནས་བདག་ཅག་གིས་རྩོ་རྩོའི་ཆོག་ཤེས་སོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་གྱིས་



མཛེས་པ་ལྟར་

གནས་པ་ནི། གང་ལ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་ཅེས་སོགས་ཆོག་ས་པ་ཅད་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་བ་ཞི་པ་ནས། ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་བ་རྒྱུད་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་འདིར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནི་ཨེ་ཤྲུང་འཇུག་པ་དེ་སྟོང་དབྱེར་  
མེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟངས་པོ་ལྷ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་ལྷ་ནི་ཤོ་ཡིག་པ་དེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཁམས་དུག་སྒྲིབ་བྲལ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གོ་དུག་ནི་ཨེ་ཡིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་  
ལ། སྟངས་ཁམས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་སྟོང་པ་ནི་མཆོན་བྱེད་དུགས་གྱི་ཨེ་ཤྲུང་འདི་ཁོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡང་དེ་ཉིད་གཞི་ལྷ་སྟར་བསྟན་ཞིང་། ལེའུ་ལྷའི་སྐབས་ཀུན་དུ་འད་དེ་ཉིད་གྱི་དོན་  
དངོས་དང་དེའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཡངས་སུ་རྗོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པའི་དོན་བསྟན་བསྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་སྟོང་ཆེན་ཡི་གོ་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྟོང་ཆེན་དང་པོ་  
ཁམས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པའི་འགྱུར་མེད་དམ་གཞིམ་མེད་གྱི་གྲག་གིས་མཆོན་པས་མཆོན་པ། བྱིན་པ་གཞན་གསུམ་ལས་གཞན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་མི་བསྟོད་པ་ཆོས་དབྱེད་ས་ཡེ་  
ཤེས་གང་ཞིག །ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་འགགས་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ། སྐབས་འདིར་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་རོ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་སྟོང་པ་དང་པོ་འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོའི་དུག་ཆོན་

ཨ  
ལ  
འི  
སྐ  
ལ་  
བློ  
གྱི  
པའི  
ལ

ཨ། །དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་དུག་ཚན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་དང་བྱལ་བ་ཉིད་དང་། རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། གཅིག་དུ་འབྲེས་པར་གྱུར་པའི་སྤྲོད་ཆེན་དང་པོ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
འདི་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་རྒྱུ་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་དོན་དམ་ཚོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། མཚན་བརྗོད་ལས། རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་འདས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་འཆང་བ། །ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་འདས། །ཡེ་ཤེས་  
དག་པ་གོས་པ་མེད། །ཅོས་སོགས་མཚན་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དྲངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་དེའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དང་།  
དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཚོས་ལས་ཀྱང་འདས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གང་ལ་ཐོག་མ་སྟེ་བ་དང་། མཐུང་འཛིག་པ་དང་། དབུས་གནས་པ་མེད་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་མཚན་མ་རྒྱན་གནས་པ་དང་། དབང་པོ་འགག་པའི་  
འཆི་བ་དང་། སྤྱི་བ་གཞན་དུ་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་སྒྲུ་དྲུང་དྲུང་རོ་དགྲ་དང་། རེག་བྱ་དང་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་མ་དྲུང་། འཛིན་བྱེད་སྟོ་ལཱའི་སེམས་ཀྱི་མཚན་མའི་རང་བཞིན་དུ་འད་མེད་ལ།

ཨྲ  
ལྟ  
འི  
སྐ  
ལ་  
བློ  
གྱི  
པའི  
ལ

ལྷ་ལྷེགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་བཞི་དང་ནི་སེམ་རིག་གི་སྒྲིམ་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷག་བསྐལ་གྱིས་འཆིང་བའི་ལོ་ལོ་པ་པ་དང་། དེ་ལས་གོ་ལ་བའི་སྤང་འདས་མར་མེ་སེ་བ་ལྟར་རྒྱན་ཆད་པ་དང་། བདེ་ལྷག་གི་  
 རྩེད་པ་པོ་བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ས་བོན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སེམ་དང་ནི། རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བུའི་སྤང་བ་བྱེད་དང་ནང་གིས་བསྐལ་པའི་ཆོས་རྣམས་  
 མཛོན་པར་གསལ་བའི་དུས་ཀྱང་མེད་ལ། མཐའ་དག་སྤྱོད་པར་ལྷག་བསྐལ་བ་དང་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉམས་སྤྱོད་བའང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལོ་ལོ་པ་པ་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་  
 ལྷག་བསྐལ་ཀུན་གསུང་འཛིན་ལོ་ལོ་པ་པ་འདས་རྒྱ་འབྲས་སྟགས་ཀྱི་མཆོན་མ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། འཕྲེལ་འགྲིབ་འཆར་རྣམས་སྤྱོད་ཆེ་འཆིང་གོ་ལ་ལ་སྟགས་པའི་བྱེད་པ་མཐའ་དག་དང་རྣམ་པར་བྱལ་བ། ཉི་ཟླ་དང་རྩལ་ལྷན་  
 སྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་སྤྱི་བ་བྱལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གཏོད་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ་འགྱུར་མེད་གཉིས་པ་དབྱུག་པའི་རྣམ་པས་མཆོན་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་རྒྱུར་གི་  
 འཕམས་སྤྱི་བ་བྱལ་དུ་འགགས་པ། ལུ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ལོ་སེམ་དོན་ཡོད་ཀྱུ་བ་པའི་རང་བཞིན་ལ་བསྟོད་པ་ནི། འཕོ་བའི་སྤྱད་ཅིག་འགགས་པར་གྱུར་པས་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བ་འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་ཅིག་གི་དུས་ནི་དུས་

ལྷོ། །གསུམ་དུས་མེད་དུ་མཉམ་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུལ་པ་སྤྱི་ཚེ་གསུམ་སྤྱད་པས་སྤྱི་ཚེ་གསུམ་མ་འཛིན་པ་དང་། ལ་  
 སྤྱི་གསུམ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དང་། སྤྱི་འབྱུལ་དུ་བའི་རྣམ་འཛུང་བ་སྟེ། མདོར་ན་རྩོམ་པའི་དུས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྤྱད་ཁམས་སྤྱད་སྤྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་བྱལ་གྱི་འཕོར་ཕོར་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱི་འབྱུལ་དུ་བའི་རོལ་པ་སྤྱི་  
 ཚེ་གསུམ་པ་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་ནོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ཚེས་སྤྱི་འབྱེད་པ་མེད་པའམ་རྟོག་པས་མི་སྤྱིད་པའི་རྩོམ་པའི་དང་། ཐོག་མཐའ་མེད་ཅིང་རྩོམ་པས་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སྤྱིས་སྤྱད་དང་། འཛིན་རྟོག་པའི་དཔེར་  
 བྱ་བ་ལས་འདས་པས་དཔེ་སྤྱི་མེད་ཅིང་། སྤྱི་བ་བྱལ་གྱི་འམ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པས་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པས་སྤྱིས་པ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པས་དབང་པོ་རེ་རེས་  
 ཀྱང་དོན་ཀུན་འཛིན་པས། རྣམ་པ་སྤྱི་གསུམ་དང་དབྱེད་དང་ཕྱག་དང་ཞབས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཞལ་དང་ཕྱག་ཅེས་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་གསུངས་པའམ་ཡང་ན་བརྟེན་པ་ལ་གནས་ཞེས་པ་ཐེར་ཐུག་སྟེ་  
 རྟག་པར་གནས་པ་ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་དང་སྤྱི་དང་ཁ་དྲུང་མིག་དང་མགོ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ནས་ནི་ཕྱག་དང་ཞབས་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་རིས་སྤྱི་ཆད་པའི་མཆོན་མ་མེད་ཀྱང་རི་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱི་ཡི་ཆ་དེས་ཐམས་ཅད་ནས་

ཐམས་ཅད་དུ་སེམ་བྱ་གཞིགས་ཤིང་དེས་མ་ཁྱབ་པ་གང་ཡང་མེད་དེ་ཡུལ་དུ་ས་ནི་ཅེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་བ་ལ་སྟགས་པའི་དབང་པོ་དང་དབྱ་དང་ཡུག་སྟགས་སུ་འགྱུར་དེ་ཡི་སེམ་རྒྱམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྱུར་པའི་མཐའ་ཞེས་པ་འགྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ནི་ད་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་འགགས་ཕྱིན་འགྱུར་པའི་མཐའ་ལྟེ། འགྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དེར་འགགས་པ་ནི་འགྱུར་པའི་མཐའ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྱུར་པོའི་མཁོན་པོ་ནི་མིད་པར་འགྱུར་པའི་འགྱུར་པོ་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གི་མཁོན་པོ་འོ། །འགྱུར་པོ་སྒྲིབ་ཡུལ་གྱི་མིད་པ་གསུམ་གྱི་དབང་ཡུག་གམ་མཁོན་པོ་ཞེས་ཟེར་གྱང་། འདི་ལ་སྒྲིབ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱུར་  
 དགོས་པ་ཅད་མི་འདུག་གོ། མིད་པ་གསུམ་པོ་མཆོག་སྒྲིབ་ཡུལ་གྱི་མིད་པ་ཀུན་ནས་འཛིན་པ། དག་པའི་མིད་གསུམ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་འགྱུར་མེད་པ་དེ་པའི་རྒྱ་ཅིག་རྒྱམ་ས་དག་གི་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོད་  
 ལས་བྱ་བྱལ་ཡི་སེམ་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡུལ་པར་བྱས་ནས་ལམ་འགྱུར་མེད་པ་དེ་པའི་ཡི་སེམ་ལ་འཇུག་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མཛད་པ་ལྟེ། རྒྱུད་སྒྲིབ་ལ་ལས། མངས་རྒྱས་ནི་དེ་ནི་པོན་དཀ་པོ་  
 མ་མེད་གཏེར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་མེད་རྒྱམ་གཞིགས་ནས། ཁྱོད་མོངས་སེམ་བྱའི་སྒྲིབ་གྱི་དུ་བ་མངས་རྒྱས་རྒྱམ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡུགས་རྗེའི་རྒྱུད་གིས་རྒྱམ་པར་གཏོར། ཞེས་གསུངས་པ་པའིན་ནོ། །དེ་དག་གྱང་རིག་བྱེད་ལ་སྟགས་





2000

རྒྱལ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བཟུལ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པས་དེ་དག་གིས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་མི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཡི་གེས་རྩོད་རྒྱུར་བ་རྒྱལ་གུན་མཆོག་གི་གོ་འཕང་བཤོད་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་པར་བཅད་པ་ཐིག་ལེ་གཉིས་  
 བརྩེགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆྐལ་ལོ། །ཞེས་པ་མི་ཐམས་གཏུམ་མོའི་མེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྐུ་མཁའ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་རྟག་ཅད་སྐུ་མཁའ་མཐའ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བ་ལ་བསྟོད་པའོ། །དེ་ནས་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་འགྱུར་མེད་བཞི་པ་ཐིག་ལེ་སྟེ་དངོས་མཆོན་པ་འདྲ་གེས་དང་རྒྱུའི་ཐམས་འགགས་པ་སྔོན་རྟོག་པའི་ཡི་གེས་སྟོང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་བསྟོད་པ་ནི། རང་ལུས་ལ་གཞི་དུས་སུ་  
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཁ་དོག་དཀར་པོ་གང་ཞིག་བདེ་བའི་རྟོན་ཏུ་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟོན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རི་བོང་འཛིན་པ་སྟེ་བའི་རྟོ་ཡིག་ལས་ཀགས་པ་གཏུམ་མོའི་མེས་བཟུལ་བ་ན་བྱང་སེམས་ཞུ་སྟེ་དཔྱལ་བ་  
 ནས་གསང་བའི་བར་ཏུ་འཛིག་པ་འཛིག་རྟོན་པ་གུན་གྱི་སྟེ་པོར་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་གང་ཞིག་འཕོ་མེད་ཏུ་གྱུར་པ་ན་ཡི་གེས་གྱི་བདུད་རྩི་དེས་སྟོད་པར་འཕོ་བའི་འཆི་བ་གཏན་དུ་སེལ་ཞིང་སྟོད་པའི་  
 འཛིགས་པ་དང་རྒྱད་པ་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་བྱེད་ཅི་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཅན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆྐལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་ནི་ཐུ་ཐམས་ཁུ་བའི་རང་བཞིན་གཞི་དུས་གྱི་ཐབས་གྱི་ཆ་དེ་ཉིད་ཐབས་གྱིས་ལམ་དུ་བྱས་པའི་



རྒྱལ་ལ་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱད་དག་པའི་དམ་པ་རྒྱལ་ལ་ཞི་བའི་གཟུགས་སུ་ནི་སྤྱད་ངོ་། །རང་གིས་བྱས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲིན་འབྲས་ལུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་བཟང་པ་  
 རྒྱལ་ལ་མི་བཟང་པ་དུག་པོའི་གཟུགས་སུ་ཡང་སྤྱད་ངོ་། །མདོར་ན་གང་ཟག་གང་གིས་དག་མི་དགའི་ལས་གང་ཞིག་རབ་དུ་བྱས་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་སེམས་ལ་ལས་ཀྱི་ཚེ་ག་སྤྱད་པ་བཞིན་དུ་ལས་དེ་དང་དེ་ཡི་འབྲས་ལུ་  
 དེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱད་པ། བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་ཐམས་ཅད་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་དབང་པོ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་བས་སྤྱ་ཚེ་གས་གཟུགས་ཅན་སྤྱད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་  
 གྱུ་བ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་མཛད་པ། བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་རྩི་སེམས་དབང་ལ་ཡང་ཐུག་འཚེལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་གི་རྒྱལ་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལེར་བརྟོད་ཟིན་པས་འདིར་མ་བརྟོད་  
 དོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་ཆེན་ལུ་འདུས་ཆོ་ཡིག་འདི་ཡི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཞེ་ཡིག་གུ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཚོས་འབྱུང་གི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། དུས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པའི་  
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ལྷ་ལས་པ་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱལ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་ཚེས་ཀྱི་དབྱེངས་ཉིད་དོ། །འདི་ཡིས་དག་བྱ་སྤྱི་བ་བཅས་ཀྱི་ཚེས་འགོགས་པ་ནི། ལུང་པོ་དང་ཁམས་སོ་དུག་དང་། དེ་རྒྱལ་ལ་བྱུང་བྱེད་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་དག་གི་

ལྷ། །ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་སོ་བདུན་ཏེ། འདི་རྣམས་སྒྲིབ་མེད་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚེས་འབྱུང་དུ་བརྒྱད་དོ། །ཚེས་འབྱུང་འདི་ནི་རྩོ་རྩེ་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་དང་སྒྲིབ་ཆེན་ཡིག་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཚེས་སྒྲིབ་ཉིད་ཏེ། སྒྲིབ་ཆེན་ཡིག་ལྷ་དང་ཐིག་སྒྲིབ་ཡིག་དུག་འདི་དག་གི་སྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་འདི་སྒྲིབ་འབྱུང་སྒྲིབ་ཚེས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་འོ། །ཚེས་སྒྲིབ་པ་པ་འདི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲིབ་རྩོགས་སྒྲིབ། །དེ་འདི་ཕྱིར་ཐིག་ཡེ་སྒྲིབ་པ་དུག་གིས་མཚོན་པ་འདི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པ་འདི་དབྱིངས་འདི་ནོ། །གཅིག་དྲུང་དུ་མ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་ཅིང་མཉམ་དང་མི་མཉམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པ་འོ། །འདི་ལ་མཉམ་པ་གཡས་སྒྲིབ་མི་མཉམ་པ་གཡོན་སྒྲིབ་དེ་ལུ་མར་མཉམ་པ་ཡང་ཟེར། །ཡང་ན་མཉམ་པ་སྒྲིབ་འདས་དང་། མི་མཉམ་པ་ལོ་ཐོར་པ་དག་གྱུར་དེ་ཉིད་དུ་མཉམ་པ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཡས་སྒྲིབ་དང་། གཡོན་སྒྲིབ་དང་། མདུན་གར་དང་། རྒྱབ་རྒྱབ་དང་། སྒྲིབ་དང་འོག་གི་ཕྱོགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ནས། མཚོན་མ་ཐང་དང་པ་འདི་སྒྲིབ་པ། ལ་དོག་དགར་པོ་དང་། ལྷང་གུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཚེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཡང་། ལ་དོག་ཆེན་པོ་རོ་མཉམ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་འདི་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་གཟུགས་ཏེ། ལྷང་དྲུང་དང་རིང་པོ་དང་གིན་དུ་རིང་པོ་དག་གི་དབྱངས་ཀྱི་ཚེས་ཅན་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་གཅན་དང་དེ་དག་གི་མཚོན་པ་ལམ་ཚེས་ཅན་ལུས་དག་ཡིད་

2019

གསུམ་ཁུ་རུ་ལ་རྒྱུ་གསུམ་སྒྲིང་སྒྲིང་ལ་ལུན་གསུམ་སྒྲིང་གི་ཡོན་ཏན་མེད་ཅེས་བྱ་སྒྲིང་ཡོན་ཏན་མ་འགགས་པའི་ཆ་ནས་ཡོན་ཏན་སྒྲིང་ཆོག་སྒྲིང་ལ་དང་བཅས་པ། ལུང་མེད་དང་སྒྲིང་ལ་དག་རྒྱ་སྒྲིང་བའང་།  
སྒྲིང་ལ་དང་ལུང་མེད་གྱི་དོ་བོར་གྲུབ་པ་མེན་ཏེ་སྒྲིང་ལ་ཉིད་རྒྱ་རོ་མཉམ་པའོ། །དེ་ལྟར་འདི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ཅན་རྒྱལ་ལ་སྒྲིང་ཆོག་སྒྲིང་ལ་དང་རྒྱ་མ་རོ་མཉམ་དཔུ་མ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་ལ་ཉིད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་བསྒྲིང་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གང་ཞིག་གེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་པར་དག་པ། དབང་ལྷག་ལ་སྒྲིང་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་གྱི་བདག་ཉིད་ལྟ་གྱི་བཟང་མོ་ནི་འཛིག་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
འབྱུང་གནས་དང་། འཛིག་རྒྱུ་ལས་འདས་པ་མཆོག་རྒྱ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིང་སྒྲིང་ལ་དང་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག་གི་ལྟ་གྱི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གེས་རབ་པ་ལ་རོལ་བྱེད་མ་ཁྱོད་ལ་འདུད་པར་འོས་པ་ཉིད་  
དེ། གེས་རབ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་ལ་སྒྲིང་བ་བཟང་པོ་བདག་འདུད་དོ། །ཅེས་འབྱུང་ནས་པའང་སྒྲིང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཁྱོད་ལ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་བདག་འདུད་དོ་ཞེས་ལྷག་འཆལ་བར་  
བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། ཡང་ན་ལྟ་གྱི་བཟང་མོ་དང་། མཆོག་གི་ལྟ་གཞི་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་ལ་ཉིད་པའི་གཉིས་ཏེ། ལུང་ལ་ལས། འདུས་བྱས་བདེ་དང་འདུས་མ་བྱས་བདེ་གང་ཡིན་པ། །བདེ་བ་དེ་ཀྱང་འདི་ལས་འབྱུང་བ་རིག་པར་བྱ།

༣༣། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་ནས་འདི་མན་ཆད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་སྟོན་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏྲན་ལ་སྟགས་པ་གོ་སྟེ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་  
 དུ་འབྱུང་མན་པར་མ་མཛད་དོ། །རྩ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་རྒྱུད་རི་ལྟར་བསྟན་རྒྱུ་དང་། བོད་དུ་བསྟར་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་གཞན་ལ་རྒྱུད་སྟོན་པ་པོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆེ་བ་བསྟགས་པ་དང་།  
 བསྟན་རྒྱུད་རི་ལྟར་བསྟན་རྒྱུ་དེའི་ཡོན་ཏྲན་སྟོན་ལམ་ལ་སྟགས་པ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་གང་ཞིག་མི་ཡི་སྟགས་ཆོག་ས་བཅད་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་པ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་དགེ་ལཱ་གཉིས་བསྟན་དེ།  
 འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་འདི་ནི་བཙུང་ལྟར་འདས་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྟན་ཅིང་དེ་ལས་བསྟན་པའི་ལམ་རྩེ་རྩེའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཉིད་བླ་མ་དམ་པ་རྒྱམས་ལས་ལེགས་པར་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་  
 དག་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྩེ་རྩེའི་རྒྱལ་འབྱོར་སྟོབ་མ་ལ་སྟོན་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་གཉིས་མེད་ཡོ་གསལ་གྱི་རྩེ་རྩེ་འཇིན་པ་གང་ཞིག །རྩ་ལྟར་སྟགས་དང་འཇག་པའི་རྩེ་བ་པ་སྟགས་ཀྱི་  
 རྩེ་གུ་པ་དང་བྱལ་བ་དེ་ནི་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་གི་པོ་པོ་ལྟེ། དེའི་ལྷིང་སྟོབ་དཔོན་དེ་ལ་བྱགས་སུན་པའི་གཞོད་པ་བྱས་པས་སྟོག་ཆགས་རྒྱམས་ནི་དེས་པར་དཔལ་བར་སྟེ་བར་འབྱུར་དེ་འདི་ལ་དེ་ཙམ་གཉན་པ་ཅི་ཡིན་

ནམ་སྐྱམ་དུ་རྩོམ་ཆར་བ་མེད་དེ་རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུར་བ་ལ་གེ་ཆོམ་མེད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་དེ་ཡི་ཐུགས་མཉེས་པ་ཡིས་རྩོམ་ཆོས་མཁས་དབང་བདག་ནི་མཁུ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱ་མ་དེ་ལ་སྟོབ་མ་  
 དན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ལོའི་མི་ཡིས་བསྐྱེད་ནས་དབང་མེད་དུ་ཁྱོས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྟོབ་ཀྱང་གྱི་ནང་ན་མི་བཟད་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོའོ། །སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གདུན་གྱི་ཐར་པ་མཆོག་འབྱུར་མེད་བདེ་མཉམ་  
 འབྲས་ལུ་སྟེར་བ་ཡིན་པས། སྟོབ་ལུ་རྣམས་དག་གིས་དུས་ཀྱང་དུ་འདྲད་ཅིང་ཐུག་འཆོལ་བའི་འོས་དང་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བའི་འོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟེག་ཅན་ཞེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཅིན། གང་ཞིག་དཔལ་  
 ལྡན་བྱ་མའི་ཞབས་པད་བཟང་པོ་དག་ལ་ཤེངས་པའི་སྟོན་སྟེར་རྩོད་དང་ཉེན་གུང་ཕྱི་རྩོད་ལུ་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་བྱུག་མི་བྱེད་པའོ། །མི་སྒེས་པ་གང་ཡིན་ན་གང་ཞིག་རྣམ་མང་མེ་རྟག་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་རྩོ་  
 མ་རྒྱུ་མི་བྱེད་པ་དེའོ། །ལྟར་དུ་དཔལ་པ་མཉམ་མེད་པར་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་ན། གང་ཞིག་བདེ་མཉམ་སྟེར་བྱེད་ཀྱི་བྱ་མ་ལ་ཐུགས་སུན་པར་བྱས་ནས་སྟོབ་བྱེད་པ་པོ་དེའོ། །དབང་བཞི་པ་སྒེས་རབ་ལེ་སྒེས་ཐོག་པ་ཡི་སྟེན་  
 ཐུག་པ་ཡིན་པ་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་ནི་གང་ཞིག་མཆོག་གི་བྱ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པརྩོན་རྣམ་པ་ཀྱང་དུ་མི་སྟོང་བ་དང་པ་ཆེན་པོས་གཙུག་དུ་འབྱུར་བའོ། །ལམ་ལས་ཉམས་པ་གང་ཡིན་ན་གང་ཞིག་གཤམ་གཤོན་དཔུང་གི་རྩོ་





2000

མེད་པའི་དཔལ་གྱི་ཚེས་གྱི་འཕོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནས་དེར། ལྷ་ཡི་མཚན་གྱིས་བརྟན་པའི་གདུན་མེད་གའི་བྱི་ནི་ཁ་དོག་ལྷ་ཚོགས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀྱུ་པོ་ལྷ་དང་མི་ཡི་སྤྱ་མ་ཉི་ཤར་བཞུགས་པས། ལྷ་  
པའི་སྤྱེ་ལྷ་པ་བཟང་པོའི་རྒྱད་འདི་ལྷ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྟོགས་གིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་ན། དགོས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་མཚན་ཐོབ་པའི་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མི་ཡི་བདག་པོ་ལྷ་པ་བཟང་པོ་  
སྟགས་ལ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཅུ་རྒྱུད་སྟོང་ཐལ་བཅུ་གཉིས་པ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དུ་ལྷ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་བདག་གིས་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དེ་རྣམས་ལྷ་ཡི་ཀྱ་ཡི་སྤྱེ། རྟོང་ཕྱིད་དབྱངས་  
གསལ་ཚོགས་པའི་ཚོག་ལྟར་དུའི་རྒྱད་དུ་བསྟོར་དོ། ཉི་མ་གྱི་ཞེས་ཉི་མའི་གིང་རྟ་ལ་བོས་པའོ། ཁི་ལྷར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་ཅུ་པའི་རྒྱད་ཡི་གོ་བརྒྱད་པ་རྗེས་བཞུགས་ཀྱི་སྤེལ་སྟོར་དག་དུ་གསུངས་པ་དག་ལས་  
དུས་གྱི་འཕོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱད་འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་བདག་གིས་ཡི་གོ་ཉིར་གཅིག་པ་རབ་ཕྱིད་ལྷན་གང་ཞིག་མེ་དྲོག་ཐེང་འཛིན་གྱི་སྤེལ་སྟོར་འབའ་ཞིག་གིས་བཅིངས་པས་བརྟོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་  
ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་པར་དག་པོ་དེ་དེ་འཛིན་པ་ཕྱིད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱད་འདི་ནི་དེ་དེ་དབང་བསྐྱོར་བའི་སྟགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ཅིག ཁི་ལྷར་ཉི་མ་སྤྱེ་ཉི་མའི་གིང་རྟ་དང་བཅས་

22



འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་བདག་ནི་འཇམ་པའི་དབང་ས་ཡིན་ལ། བདག་གི་དགའ་མ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྐྱོང་ལ་མཐོང་། །སྐུ་པ་དང་དགའ་མ་ཅན་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་འཛིན་རྟེན་མགོན་པོ་ལུ་སྐྱོང་གི་མཚན་མ་ཅན་སྐྱོན་  
 རམ་གཟིགས་པོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལུ་སྐུ་སྐུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ནི་སེམས་ཅན་གསུལ་པའི་སྒྲིབ་དུ་སྐྱོང་མའི་རྣམ་པོ་ལ་བསྟན་པ་སྟེ་འཕོར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཐང་གུང་གོས་པ་མེད་པ་སྐབས་སྐྱོང་མའི་རྣམ་པར་ནི་  
 འཇམ་དཔལ་བདག་གི་ལུ་སྐུ་མཚན་སྐྱོང་ལ་སྟོང་དུ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་དེའི་ཚུལ་དུ་འཇམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པའི་མཐུས་དཔེར་ན་འཕགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ལུ་སྐུ་ཆོང་དཔོན་གྱི་ལུ་གཞོན་རྒྱ་ལོར་བཟང་སྐྱོང་གི་སྐྱོ་པོར་བཞག་  
 པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པའི་ཞིང་ཀུན་དུ་བྱུང་ཚུལ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་མཐའ་ཚད་བཟུང་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་རྣམ་པར་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་རང་གཞན་ལ་གནས་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ནི་རྟེན་ལ་བཞིན་དུ་སྐྱོང་  
 རྟེན་ཞེས་གསུང་གི་གནད་པ་ཕྱིན་པའོ། །འདིར་སྐྱོང་ལ་སྟོང་དུའི་མཚན་མ་ཅན་བདག་གིས་བསྟན་པའི་རྒྱུད་འདིས་སྤྱིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྒྱུད་དེས་ཀྱི་དོན་ལྟོས་ཞེས་འཆད་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་གནམ་ས་པ་ལྟར་སྐྱོང་ལ་  
 སྟོང་དུ་ཡིན་ནི་རང་གཞན་ལ་གནས་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ནི་རྟེན་ལ་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་གིན་དུ་འོ་མཚར་པའི་ཡིད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པའི་ལུ་སྐུ་པའི་དབང་པོ་རྒྱུད་སྟོང་གྱི་པ་ལྷག་སྟོང་དང་བཅས་པའི་བཞི་རྣམས་

༡༩། རྒྱུ་ལྷན་ཅིག་བྲམ་ཟེའི་ཕུ་ཉི་མ་ས་ནི་ཅོད་པ་ན་བཅུ་ས་པའི་མགོ་དང་ལྷག་པ་དྲག་གིས་ནི། རིགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུ་རྒྱུ་དག་འཆལ་ནས་སྦྱས་པ། ལྷན་པ་འགྲུག་  
བལ་གཅིག་ཕུ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་གཉེན་གསེན་པ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིས། དྲང་ལྷོད་ཐུབ་པའི་རིགས་བདག་ཅག་རྣམས་ནི་འཛིགས་རུང་ལམ་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དག་ལས་སྤྲུང་ས་ནས་ཡང་  
དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཞག་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་སམ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་སྦྱར་བའང་སྦྱང་དོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས་ཉི་མའི་ཤིང་རྣམ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་བསྟོད་པའི་ཆོགས་སུ་  
བཅད་པ་བཛོད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ཁྱེད་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་པ་ཡིན་ཡང་ནམ་ཡང་རྒྱ་བ་མེད་པ་གཞོན་ནུ་ཡི་གཟུགས་སུ་གནས་སོ། །  
མཐའ་དག་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་བཟུང་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་གྱི་ཆོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་པས་དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་དྲང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཁྱེད་ཡིན་ལ། བྱད་མེད་དག་དང་སྦྱོར་ཞིང་རམ་སྦྱོར་ཡང་བྱང་སེམས་འཛིག་པ་དང་བྱལ་བས་ཆད་ས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ལྷན་ཅིང་། སེམས་ཅན་མཐའ་

2019

དག་ལ་ཐུག་ཅིག་པ་པལ་ཞིན་པ་ཕྱི་པ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྟེན་དག་གིས་འདྲི་ག་རྟེན་གྱི་པ་ཞིན་ཡིན་ཏེ་འོན་ཀྱང་གཏུལ་དགའ་གསེན་རྗེ་རྣམས་ནི་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་གསེན་རྗེའི་དགའ་ལོ། །ཁྱོད་ནི་གང་ཟག་དམ་པ་  
རྣམས་ལ་ཞི་བའི་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ཡང་མ་རུངས་པ་རྣམས་དྲག་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་འཛོམས་པས་རྟེན་རྗེ་བཟང་པོ་འོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཕོ་བའི་ལམ་སྟོན་པས་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་པར་  
བྱེད་པ་ཁྱོད་ནི་རུས་རྟག་རུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལ་བར་རུ་གཙོད་པའི་བདུད་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་དེ་དེ་དག་གསོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཁྱོད་ནི་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་ཀྱང་ལས་གོལ་ཡང་སྤྱིད་པ་འདྲིར་ནི་འགྲོ་བ་  
རྣམས་སྤྱིན་པའི་དོན་རུ་འཛོམ་དཔལ་གྲགས་པ་ཁྱོད་ནི་ལྷ་མོ་རྣམ་རྒྱལ་མའི་མངའ་རུ་སྟེ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་སྟགས་སྤྱིད་པ་འདྲིར་རབ་རུ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་བསྟོད་དོ། །བྲམ་བེ་ཚད་ས་པའི་རིགས་ལས་ཐུང་བ་  
ནི་མ་བདག་ནི་ཐུང་པའི་རིགས་དྲང་སྟོང་བྱེ་བ་ཐུག་བྱེད་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་པར་གྱུར་པ་གྲགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྩ་བར་ལྟར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་སྤྱད་རུ་རུས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ཡི་རྒྱད་མཐའ་དྲག་  
ས་ཡི་གཞི་འདི་ལ་རབ་རུ་གསལ་བ་བར་བུས། དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་དོ་རྗེའི་རིགས་ལྟན་ཀྱི་རིགས་ལ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་བཞག་པར་མཛད་པ་གྲགས་པ་ཁྱོད་ནི་བྲམ་བེ་ནི་མ་བདག་དང་། རྒྱལ་པའི་





མཛེས་པ་གྲུ་

དཔེར་མེད་དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོའི་མཐུ་ལས་སེམས་ཅན་ཉིད་རྣམས་དག་གིས་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་མིན་ཞིན་ནི་གུན་ཁུལ་གྱི་ཡི་ཤེས་སྒྲིབ་བྱལ་མའོན་དུ་བྱུང་ནས། འདོད་པ་སྟགས་རྣམ་གསུམ་སྟིན་པ་དག་ལ་གནས་པར་བྱུང་  
ཅིག་ཅེས་ཆོས་སེམས་ཅན་དེ་ལ་དེའི་དོ་བོར་མའོན་དུ་བྱུང་པའི་དོན་ཅན་ཏེ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་ལམ་མཛད་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་ཉིན་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་བརྒྱུ་མ་ནས་སེམས་ཅན་གུན་གྱི་དེ་བཞིན་  
འབྱུང་པར་སྒྲིམ་པ་དང་རྒྱུད་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གུན་གྱི་དོན་མཛད་པ་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ཡིས་གྱུར་སྟིགས་མའི་གདུལ་བུ་རྣམས་ལ་མཆོག་  
ཀྱི་ཐུགས་རྩོམ་དག་གིས། སྒྲིབ་བྱལ་གྱི་ཆོས་མའོན་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་རྒྱུད་དོན་ཉིགས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ན། དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོའི་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་ལྟ་པ་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་པོ་ཉི་མའི་གདུལ་བུ་སྟགས་ལ་བསྟན་  
པར་མཛད་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པོ་བདུ་དག་པོ་རག་མཆོག་ཕོན་ཏུ་དག་གི་གཏེར་ལ་བཀའ་ཡི་གནད་པ་སྟུང་བ། དེས་པར་ནི་དང་པོ་རྩོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་དག་མ་ཆད་མེད་པ་ཡི་གོར་  
ཤིས་ནས་སྟིགས་བམ་དག་ལ་གནས་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་རང་གི་འདོད་པས་འགྲེལ་བབྱུང་བུས་ནས་ཁྱོད་ནི་གཞན་གྱི་གནས་དང་པོ་གང་ནས་ཕྱོད་པ་སྟུན་རས་གཞིགས་ཀྱི་གནས་སུ་བསྟོད་པར་བྱུང་།



༡༩༩། འཇིག་རྟེན་གཉིན་ཞེས་བོད་པ་ལོ། །རྒྱུད་འཇིན་པ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་བསྐྱར་བར་སྒྲོན་ལམ་མཛད་པ་ནི། གང་དག་སྟེང་ན་སྟེ་ས་བྲན། བདུད་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་མཆོག་ཏུ་  
 འཇིགས་པར་བྱེད་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་དྲག་ན་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་གནས་པ། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བཅུན་མོར་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཟད་པར་དང་ཕྱོགས་སྒྲོང་གཟའ་དང་  
 བཅས་པ་དང་། གང་དག་སྟེ་འོག་དག་ན་གདོང་ས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ལམ་རབ་གདུམ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་གདོན་གྱི་ཆོགས་གང་ཞིག་བར་ཆད་རྩོམ་པ་དང་། མི་དག་བདང་མི་གིས་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དུས་  
 ལྷ་འཆིང་བར་བྱེད་པ་དེ་དྲག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཉིན་ཞག་སྟོ་སྟོའི་དུས་སུ་ཡང་དག་པའི་ལམ་མི་གིས་པའི་འཇིག་རྟེན་མགོན་མེད་རྣམས་ལམ་ཡང་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དུས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་  
 པར་བྱུང་ཅིག །འཁོར་བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་སྒྲོན་པའི་ཁོར་བྱེད་པོ་ཁོའི་རྒྱུད་ནི་མཆོན་དཔལ་ལྷན་དུས་གྱི་འཕོར་པོ་ཅུ་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་དོན་གྱིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་དོན་མ་ལུས་པ་སྒྲོན་པའོ། །འཁོར་བྱ་  
 པའི་ཁོར་བྱེད་མེད་པོ་ཁོ་སེམས་དཔའ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཐབས་དང་གིས་རབ་པོ་གཅིག་དུ་འབྱོར་པ་དུས་གྱི་འཕོར་པོ་རྒྱལ་པའི་བདག་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ལོ་གིས་པོ་ཁོ་དག་གིས་དག་པའི་བླ་པའི་ཆ་ཞིབ་པལ་གྱི་དེ་

མཛེན་པ་གྲུ་

ཉིད་རྒྱུ་པ་བརྒྱ་རྒྱུ་པ། དགོས་པ་སེམས་ཅན་རྒྱུ་པ་མཆོག་གི་ཐར་པའི་སྤྱད་དུ་སྟོན་པ་པོ། སྤྱུ་ཐུབ་པ་རྒྱལ་པའི་བདག་པོས་གསུངས་ཤིང་དེ་ཡི་དོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་བདག་གིས་ཀྱང་ནི་བསྟན་པ་གང་  
ཡིན་པ་ལས་ཕུང་པའི་བསྟོད་རྒྱུ་པ་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་མེད་མཆོག་གི་བདེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་མཆོག་གི་བདེ་བ་དེ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་གུས་པས་འདུད་པར་གྱུར་  
ཅིག། །ཅིས་རྒྱད་བསྟུན་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་བའི་སྟོན་ལམ་མཛད་པའོ། །མདོར་བསྟུན་གསུམ་པའི་རྗེས་ནས་འདིའི་བར་དུ་འགྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད་ལས་ཐབས་སྟེ་ཆོག་གིས་འདུལ་པའི་མདོར་བསྟུན་ཆེན་པོ་བཞི་པས་  
གཏན་ལ་དབབ་པར་མཛད་དོ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཆོག་གས་བཅད་སྟོང་རྒྱུ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལས་ཕུང་བ་བསྟུན་པའི་རྒྱད་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཡི་སེས་ཀྱི་ཡེ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་པའི་རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། །མཆོག་གི་  
དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་ཕུང་པ། རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཐུ་བ་རྗོགས་སོ། །གཉིས་པ་བསྟུར་རྒྱལ་ནི་རྒྱད་འདེལ་འགྱུར་འགོ་མི་འདུ་བ་ཉེར་གཅིག་ཅུམ་ཕུང་བར་གྲགས་ཀྱང་འདིར་ཁ་ཆེའི་བཞི་  
ཏ་མོ་མ་རྒྱ་ཐ་ཞེས་པ་སྟེ་པ་མཐོན་པོ་དང་། ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྩ་བ་འཕྲོད་གོ་སྟོང་གསུམ་རབ་གྲགས་ཀྱིས་བསྟུར་ཞིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལས། བྱིས་སུ་དགོ་སྟོང་སྟོང་སྟོན་གྱིས་དཔལ་ས་སྟུའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་



མཛེས་པ་གྲུ་

ནང་ལེར་གཅིག་བཅས་བཞི་ཡོད་པའི་ཚད་དུ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལའི་འགྲེལ་པར་དེ་ནས་རྒྱ་སྒྲར་སྟགས་ཚིགས་བཅད་གྲུ་དགུ་པའི་རྩིས་སུ་གཅིག་དང་། འགྲེལ་པའི་མཚོན་དུ་མི་འགྱུར་པར་རྒྱད་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་དང་། ཡེ་ལའི་ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་གྲུ་དགུ་པའི་རྩིས་ལ་འགྱུར་མངས་ལྟར་ནི་མའི་འཁོར་ཚད་ནིན་མོར་བྱེད་པའི་བཤོད་པ་སྟགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གསུངས་པ་དེ་ནམས་བསྒྲུན་པས་ཚང་དོ་ཞེས་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དོན་ནམ་པར་འགྲེལ་པའི་རྒྱལ་ལེགས་པར་གྲུ་བ་ནས་སྒྲར་སྒྲས་པ། དུས་འཁོར་རྒྱད་དོན་རྒྱ་གཉེར་ཆེ་འདྲ་འགྲེལ་བཤད་གྲུ་གཞིངས་ཆེས་མང་མོད། དེ་ནམས་བསྒྲུན་གྱིང་བརྒྱལ་པར་དཀའ་སྒྲུ་ཡིད་ནི་ཤོད་ལྟར་ལྟམ་པ་ནམས། །བདག་གི་ཤོ་དང་སྒྱིད་བཅེས་བསྒྲུན་པའི་ལེགས་བཤད་འབྲུལ་ཆེན་འདོ་འཕྱད་ན། །བདེ་བར་བརྒྱལ་སྒྲུ་མ་སྒྲོ་དང་སྒྲ་པས་པ་ཆེད་འགྱུར་འདི་ནི་འདིའི་ཁྱད་ཆོས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མདོན་སྒྲུ་མ་དྲི་མས་མ་སྒྲག་པར། །རྒྱད་ལ་གུས་གིང་གཞན་ལ་ཐན་སྒྱིར་འབད་པས་བྱིས། །དེ་སྒྱིར་གཞན་དག་སྒྲུགས་ཞེན་སྒྲར་སྒྱེ་འདིར་བསྒྲུན་ཅིག །ཅི་སྒྱིར་རྒྱད་ཆེན་རྒྱ་པའི་འབྲུ་ལོན་ཅིང་། །འགྲེལ་པའི་ཚིག་དོན་ནམས་གྱིང་ལེགས་པར་ཆང་། །རྩ་འགྲེལ་དགོངས་པ་དུགས་གཅིག་སྒྲུབས་བདེར་འཆར། །ཡིག་ཚིགས་མང་པོའི་ངལ་པ་མི་དགོས་སོ། །བཤད་རྒྱལ་ལེགས་ན་གོ་དོན་བདེ་བླག་འཆར། །ལུང་

༡༩། རིགས་འབྲེལ་ན་ཉེས་པའི་བྱི་མ་མེད། ཆགས་སྤང་ཆོག་མཛད་སྤང་ན་གཞན་ཡིད་དགའ། རེ་ཕྱིར་ལེགས་པར་བཤད་རྣམས་དགའ་ཆལ་མཚུངས། རོལ་གུང་རྒྱལ་པའི་དགོངས་ཟབ་གནས་རྣམས་  
ལ། རྣལ་འབྱོར་ལྡན་དང་མི་ལྡན་བྱུང་པར་གྱི། ཟབ་དང་མི་ཟབ་རྟོགས་དགའ་རྟོགས་སྤྱི་པའི། བཤད་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་དད་སྤང་ན་ཡང་། འགྲོ་པའི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་མཐུན་པར། དྲང་དང་ངེས་པའི་བྱུང་པར་  
ཤེས་བྱས་ནས། ཆགས་དང་སྤང་པའི་འདྲ་ཤེས་རྣམ་སྤངས་ཏེ། ལེགས་པར་དཔྱད་རྣམས་ཆོས་སྤང་བྱི་མས་དཔེན། གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་དག་གི་ཡང་། དགོངས་དོན་རྒྱལ་བཞིན་བཤད་པའི་ལེགས་  
བཤད་མཐུས། རང་སྟོ་སོམས་ཉིད་གནས་ལས་བསྐྱལ་བྱས་ན། རེ་ལ་དག་པའི་བཤེས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། འགྲོ་རྣམས་རྣམ་པར་དགོལ་ཕྱིར་རྒྱལ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་གུང་། གུང་ལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར། སྤྱི་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མང་རྣམ་པར་བརྟོད། སོམས་ཅན་རྣམས་ནི་རིགས་དང་བསོད་ནམས་དང་། གྲོགས་སོགས་རྒྱུན་ལས་མོས་པ་དུ་མར་འགྱུར། རེ་ཕྱིར་རེ་  
ཤིག་རང་སྟོར་གང་འབྱུང་པའི། བྱོགས་དེ་བཟུང་ཡང་གཞན་ལ་སྤང་མི་བྱ། གང་ཞིག་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི། དབང་བྱས་བྱོགས་ཞེན་གཞན་དབང་མ་གྱུར་པའི། སྟོན་ས་འབྲེལ་དང་འཆད་དང་ཉན་བྱས་

2015

[illegible]

5

ཨ་མེ་ཉུང་བཟོ་གོ་བདེན་ལེ

ལྷོ། །བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་གྱུར་ནས། །མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་ཚེས་ཆར་འབེབས་གྱུར་ཅིག །ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་མཐས་ཁྱབ་འགོ་བ་ཀུན། །ལྷག་བསྐལ་དང་བལ་བདེ་ལ་རབ་གནས་གིང་། །  
ཀུན་གྱི་ཐབ་མོའི་ལམ་མཚོག་འདིར་ལྷགས་ནས། །དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱུར་ཅིག །འགྲེལ་བཤད་འདི་ཡང་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག །ས་ཡི་སྒྲིང་དུ་གནས་པ་ཇི་ཤིང་དུ། །སྒྱེ་དགུའི་ཚོགས་ལ་ཐབ་  
དོན་ལམ་གྱི་མཚོག་ །སྒྲིང་བའི་དཔལ་དུ་ཉི་བར་གནས་གྱུར་ཅིག །ཡོ་གེས་སྐྱ་མཚོག་མཐོང་ན་རབ་དགའ་དམར་སེར་ཉི་གཞོན་འཆར་ཀའི་འོད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཅན། །དཀྱིལ་འཁོར་མཚོག་གི་འདུས་པ་རྒྱམས་དང་སྒྲིང་དང་  
དང་སྒྲིང་རིག་འཛིན་གྱི་བའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། །གང་ག་ཞབས་བད་མཚོད་ཅིང་དཀྱིས་པའི་སྐྱ་གར་རོལ་མོའི་ཚོགས་བཅས་མེ་རྟོག་ཆར་འབེབས་པས། །ཕན་བདེའི་དཔལ་སྒྱིན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱས་ཕྱོགས་དུས་  
ཀུན་དུ་དགོ་ལེགས་གིས་པའི་དཔལ་སྒྲོལ་ཅིག །ཅིས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཚོག་དོན་རབ་དུ་གསལ་བྱེད་རྟོ་རྟོ་ཉི་མའི་སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་ཉིད་ཇི་སྒྲིང་བརྒྱུ་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་སྒྲོས་ན།  
རང་ཉིད་རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་ཚེས་འདི་ལ་མོས་གིང་བསྐྱབ་སྒྲིང་བྱ་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་མཚེས་པ་བཞིན། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་དགོ་བའི་བགེས་གཞེན་གྱི་རྒྱུ་པར་རོལ་བ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཟེའི་དབང་པོ་མཚོག་གིས་

ཆོད་སྒྲིབ་འབྲེལ་བུ་ཚོར་

མཛེས་པ་གསུམ།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་ཆོས་འདི་ཡི་བཤད་པ་གཤམ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལ་གནང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གཤམ་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པོས་རྒྱུད་འདིའི་འཆད་ཉན་རེ་སྒྲིབ་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་གསུངས་ཡང་ཡང་གནང་ཞིང་རང་ལོ་ན་  
ལ་རྒྱུད་བཤད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་བཞིན་གྱིས་ཞག་གསུ་གྱིས་ནང་ལའི་མདོར་བསྟུས་དང་པོའི་བར་དང་ལུ་སྟོན་གྱི་གསུང་གི་ཡིག་ཆའི་སྒྲིབ་ཅི་རེགས་གྱི་བཤད་ལུང་གནང་གྱང་། དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་  
ཉིད་གཞན་དོན་གྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བས་འཕྲོས་ལུས་པར་གྱུར་མོད་རང་ནས་འགྲེལ་བ་རྒྱམས་བསྟུན་དེ་རྒྱུད་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆན་ཞིག་བཏབ་པ་དེ་གར་ལུས་པ་ན་ཡང་སྒྲིབས་མགོན་མཆིན་བཅའི་དབང་པོ་ཉིད་  
གྱི་རྒྱུད་གྱི་བཤད་པ་གཤམ་ན་ལུ་ནས་གསན་པའི་རྒྱན་དོ་རྒྱེ་འཆད་དངོས་གོང་སྒྲིབ་རིན་པོ་ཆེས་གསན་པར་མཛད་འདུག་པས་སྒྲིབ་ཡང་སྒྲིབ་མའི་གཞིམ་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་གོང་སྒྲིབ་རིན་པོ་ཉིད་ལ་འགྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད་གྱི་  
སྒྲིབ་ནས་བཤད་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་བདག་ཅག་འདུས་པ་ཉུང་གསུ་གྱིས་ལེགས་པར་རྫོགས། གོ་བདེའི་འགྲེལ་བ་རེ་འབྲི་གྲུབ་ན་སྒྲིབ་པའི་རང་བསྟེན་སྒྲིབ་སྟགས་བུ་བ་གཞན་གྱིས་ལུས་པར་གྱུར། སྒྲིབ་ཡང་མཁས་བཙུན་  
བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མདོན་པར་མཐོ་བ། དཔལ་ལྷན་དོར་པའི་ཆོས་གྱི་བསྟུན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་ཞིང་ཐུགས་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིབ་རབ་འབྱམས་གྱི་བཀའ་བསྟུན་པའི་བྱེད་པ་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིབ་གདོར་དབང་པོས་སྒྲིབ་

༤༤



༡༩། །གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་དུ་མ་དེ་སྟོན་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཞེས་གྲངས་སུ་མ་བརྒྱ་སྟོན་ཏེ་བ་ཙམ་གྱི་བ་ན་ཀྱང་ཐེ་གུན་བདུས་ཀྱི་པོད་གྲངས་སུ་བཞག་ནས་བཤད་ཀྱིན་འཇུགས་པར་བཞེད་པས་  
ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པར་མཛད་ཀྱང་མྱོས་སུ་རང་ཉིད་ནད་ཤིན་ཏུ་དབལ་ཚ་ཞིང་མྱི་བས་ཅི་ཕུ་མེད་པར་ལུས་པར་གྱུར། སྤྱང་ནས་གཞན་པོ་ཚོས་ཀྱི་ཚེད་དུ་བསྐྱེད་པ་པོ་དེ་ཐུགས་བཞེད་དང་རང་གིས་འདུན་པས་འགྲེལ་  
བཤད་ཞིག་འབྲི་འདོད་ཆེ་ཡང་། ནད་ཁམས་ཀྱི་ཐོགས་དཀར་པར་གྱུར་མོད་ས་སྟེལ་ཀྱི་ལོར་ཆབ་མདོ་རྫོང་མགོ་དེ་ཁྱོད་དུ་སྟེབས་པའི་སྐབས་གིས་འགྲེལ་འགྲུལ་འགྲུལ་སྟེགས་ཀྱིས་དབེན་པ་དང་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷའི་ཐུགས་  
རྗེ་ལ་བསྟེན་ནས་ཕྱང་ཞིག་འབྲི་འདོད་ཕྱུང་བ་བཞིན། རབ་ཕྱུང་བཙོ་ལྷ་པའི་ནང་ཚན་ཕུར་ཕུ་ས་སྟེལ་ཀྱི་ལོ་དེ་སྒྲ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་འབྲལ་དུ་དུ་འཛིན་ཕུས་པ་དེ་ནས་བཟུང་གཞན་ལ་གསལ་བྱ་ཕུས་ཏེ་  
ཉིན་བཞིན་ཅི་རིགས་དེ་བརྒྱད་མར་ཁྱིམ་གྱིང་། བར་སྐབས་ནད་ཀྱི་ཐུག་རུས་མཐའ་ལུས་དོགས་ཆེ་ཡང་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་ཉིན་ཞག་དུ་གཏན་ལུས་དགོས་པར་རང་མ་ཕྱུང་ཞིང་ཉིན་དེ་ཕྱང་ཟད་རུས་ཚོད་བསྐྱེད་  
ཏེ་ཁྱིམ། སྒྲ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཚེས་ཉིད་ཐུག་ནས་གནམ་རྫོང་གི་བར་ཞག་བཞི་ལ་ཁྱི་རྒྱ་གཏན་མི་རུས་པར་ཕྱུང་བ། དེར་ཡང་ཞག་དེ་ལ་ཆོགས་བཅད་དེ་ཙམ་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ནན་ཏན་གྱིས་ཁྱིམ། ད་ལུས་སྐྱམ་པ་ཕྱུང་ཡང་།

མཛེས་པ་གྲུ་

ཐུ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་སྒྲ་མ་ལྟར་ཅི་རིགས་རེ་གྱི་རྒྱ་བྱུང་བས་རྒྱ་ལ་དེའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལ་ལེགས་པར་གྲུ་བ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་སྒྲ་བས་འདིར་ཆོག་དོན་གནད་འདུས་ཞིག་བྱུང་ན་ལྡོག་གྲངས་ཆེར་མི་  
མང་བ་ཞིག་བསྐྱེད་འདོད་ཡིན་ཡང་། ཐུ་མ་གོང་མའི་གསུངས་ལས་དུས་ལོའི་གྱི་རྒྱུད་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྒྲ་གས་གྱི་མདོན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས་བརྒྱེད་བ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་གྱི་  
ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་ཡང་སྒྲ་བས་ཅིག་ཁྱོལ་བ་བྱུང་ན་འགྲེལ་བ་བྲིས་པ་ལ་དོན་ཡོད་པས་འདི་ལས་ཉུང་ཞིག་བྱས་པས་གོ་རྒྱ་ཆེར་མི་འོང་བས་བཤད་བུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོད་ནས་ཆོག་ཉུང་དུར་བསྒྲས་ཁུལ་ཡིན་གྱིང་ལྡོག་གྲངས་  
འདི་ཙམ་གྲུ་བ་སོང་ལ། རྒྱུད་རྒྱ་བའི་འབྲུ་ལེགས་པར་མནན་ཡང་། འགྲེལ་ཆེན་ཉིད་གྱི་སྒྲ་བས་འགར་ཆོག་གི་རུས་པ་ཐུ་མོ་འདོན་ལུགས་བྱུང་མཆར་རེ་ཡོད་པར་འདུག་རེས་གྱིང་། འབྲུར་འདི་རྒྱ་མས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
དང་། ཐུ་མ་གོང་མ་རྒྱ་མས་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དཔང་པོར་བྱས་པའི་བབ་ལྟར་ན་འདི་ལས་གསལ་རྒྱུ་འདྲ་ཅི་མི་འདུག་འདྲ་ལ། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་སྟོང་ནས་ཆོག་གི་གོ་བ་བཅུལ་འདོད་ན་ཡང་འགྲེལ་བཤད་འདི་ལ་བརྟེན་ན་  
གནད་ཀུན་གོ་རུས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་དོ། །འགྲེལ་བའི་མཆོད་བརྗོད་གྱི་ཆོགས་བཅད་སོགས་གྱི་དོན་རྒྱ་བོད་གྱི་སྒྲ་འགྲེལ་རྒྱ་མས་སྒྲ་གསལ། དེ་ཡང་ལམ་འདིའི་བཤད་པའི་བཀའ་བབ་བུ་སྟོན་ཆོས་རྗེའི་ལེགས་བཤད་གྱི་

ལྟ་

༩༩། །སྒོར་རྒྱལ་ས་རང་ནས་ཀྱང་བཤད་ལུང་ཐོབ་པའི་ཡིག་ཆའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་ག་དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས། རུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོའི་སྐབ་པའི་བཀའ་བབ་རྟོགས་པའི་དབང་ལྷན་མོ་ནང་པའི་ཡིག་ཆ་རྒྱལ་ས་  
 དང་། ས་སྒྲིམ་གྱི་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་པའི་འགྲེལ་ཆེན། མཁའ་གྲུབ་རྗེའི་དབང་ལོའི་ཆོག་ས་བཅད་བརྒྱ་དང་བཙོ་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱས་འགྲེལ་དང་། དེའི་འཕྲོས་ཁང་ཁུང་བ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་  
 དང་། རྗེ་པོ་པོས་ཆོས་སྒྲོར་རྒྱལ་ས་གཉིས་སོ་སོ་ནས་བསྒྲུན་པའི་འགྲེལ་པ་པོད་གཉིས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གསུངས་ཅི་རིགས་མཁས་གྲུབ་རྗེས་ཟེན་གྱིས་མཛད་པ་དང་གཞན་འགོས་ལོ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཅི་རིགས་དང་།  
 རུས་ལོ་ཐོར་ཆོས་སྒྲོར་དུ་གཏོགས་པའི་བསྒྲུན་འགྱུར་གྲས་སུ་བཞགས་པ་རྒྱལ་ས་ལོགས་པར་བསྐྱས་ནས། ཅུ་འགྲེལ་དགོངས་པ་སྐབས་གཅིག་པའི་ལྷན་རྒྱ་གོ་བའི་ར་བཤད་པའི་ཁུལ་དུ་བཞགས་པ་འདི་ནི་ལྷན་བསམ་དག་  
 པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་སྒྲེ་ནད་ཀྱིས་མི་རུས་བཞིན་དུ་འབད་པས་བྱས་པ་ལས། འདི་ལྷར་རབ་ལུང་བཙོ་ལུ་པའི་ནང་ཆོན་གྱི་ལ་ག་ཞེས་པ་ལུར་ལུས་སྒྲིམ་གྱི་ལོ། ཅུ་ནག་པས་ལུ་གིན་ཞེས་འཕྲོད་པ། ཐོག་ལྷགས། ལུས་  
 དང་དབང་ཐང་ས། ལུང་རྟ་གིར། སྒྲི་ཐོར་དང་པོའི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་ལུན་པ། འཕྱར་བ་བཞི་ལུན་པོར་ནོར་ལུར་ལུའི་ལུང་། ལྷན་ལྷགས་པའི་ཅིས་གཞུང་ལུར་ན་སྒྲོན་པ་ལུ་གྱའི་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་སྒྲིམ་ལོར་འཕྱར་ས་ནས་

2000

[illegible]

3

༡༩༥། །བཅས་ལྷག་ནིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གནིས་ཡོད་པ། ས་སྒྲེལ་གྱི་ཡོ་འདི་ནས་ཡོ་བཞི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དགུ་འདས་པ་ན་རིགས་ལྷན་དྲག་པོ་འཁོར་ཡོ་ཅན་གྱི་ལ་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ནས་ཡོ་གོ་བདུན་པ་  
ལ་གྲུ་གྲོ་འདུལ་དུ་འཁྱོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ས་ལོ་སྒྲེལ་གྱི་གནས་ཡོ་འདི་ཡི་རྩོད་ལྷ་བརྒྱ་གནིས་པ་རྒྱལ་ལྷ་ཆུ་སྒྲིམ་བྱིས་ཀྱི་ལྷ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་སྟོང་པ་གསུམ་པ། དུས་འཁོར་བའི་དབྱངས་ལྷ་  
ལས་ལྷ། དབྱངས་སུམ་ཅུ་འི་ནང་ནས་ལ་ཆ་དུ་བསྐྱར་བའི་དབྱངས་ལ། འབྱུང་བ་རྒྱ། ཡོན་ཏན་གསུགས། དར་གུད་ཀན་པོ། བྱིས་ཞག་གི་གསལ་བྱེད་རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཁྲི་དྲེ་རྩེ་ལ། ཆོས་ཞག་སུམ་ཅུ་འི་གསལ་བྱེད་ལས་  
རྩོད་གསུལ་རྒྱལ་དབྱངས་འཆར་བའི་ལུགས་ཀྱི་དབྱངས་ལ། གསལ་བྱེད་ས། འབྱུང་བ་རྒྱུད་། འདོད་ཡོན་རིག་བྱ། གཟུང་པ་སངས། ལྷ་སྒྲོར་གྱི་ ཏཱ་ཏི་གནས་པ། གསུམ་སྒྲོར་གྱི་འང་ཏཱ་ཏི་གནས་པ། རེས་གཟུང་  
ལྷ་ཡི་བྲུ་མ་དང་རྒྱ་སྒྲར་གྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཅེན་པའི་འཆི་མེད་གྱུ་བ་པའི་སྒྲོར་བ་ཡང་དག་པ། བཤོད་པ་གནིས་ལས་བྱུང་དུ་བཤོད་པའི་ནིན་བྱེད་དབང་པོ་རྒྱ་སྒྲིམ་གྱི་བྱིས་དུ་ཞུགས་ནས་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་འདས་པ། སྒྲོར་  
པ་ཁོ་ན་འཛིན། བྱེད་པ་ཆོང་བ་དང་ལྷན་པའི་ནི་མ་བྱེད་ཡོལ་བར་དུས་ཀྱི་ཡོ་མ་བྱེན་གོ་མ་པ་དགུ་འདོར་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་ཆོད་བརྒྱ་བདུན་དང་སྒང་ལོ་གནིས་འདས་པ། འཕྲིག་པའི་ཏྲུ་ལ་འཆར་བཞིན་པ་རྒྱ་སྒང་ལོ་

མཛེས་པ་ལྟོས།

བདུན་གྱི་བདག་ཉིད། ཉིན་ཚད་ཞིབ་པ་ལས་ཉིན་མོའི་ཕྱིད་ཚྲོགས་ནས་ཚུ་ཚོད་གསུམ་དང་ཚུ་སྤང་ཉེར་གསུམ་འདས་པའི་ཚུ་ཚོད་གྱི་དབྱངས་དུ། སྤང་ཙམ་གྱི་དབྱངས་ཨོ་ནང་གི་རྒྱུར་རྩིས་ལས་གཡོན་སྤྱིད་རིམ་གྱི་རྒྱ་ལ་  
པ་སངས་འཆར་པའི་དབྱངས་ལ། ཕྱིའི་དུས་སྒྲོར་འབྲིག་པའི་ཚུ་ཚོད་དང་པོའི་ར་འཆར་བ་དང་། འཆར་བཞིན་པ་འབྲིག་ཁྱིམ་དེ་ནས་ཁྱིམ་གཉིས་པ་ཀུན་པའི་ཁྱིམ་ན་སྒྲ་བ་གནས་པས་ཞི་བའི་དུས་སུ་བསྐྱགས་པ།  
གསུམ་པར་སེང་གོར་སྤར་ལ། དུག་པ་རྒྱིག་ཁྱིམ་དུ་མིག་དམར་དང་དུས་མེ་འཆར་བས་བསྐྱན་དག་མཐའ་དག་ཉམས་པ། བདུན་པར་གཞུ་ལ་པ་སངས་ཤར་བས་གིན་དུ་དགོ་པ། བརྒྱད་པར་ཚུ་སྤོན་གྱི་ཁྱིམ་ལ་ཉི་མ་དང་  
ལྷག་པ་གཉིས་གནས་པས་ཚྲོག་བརྟན་པ། བརྟ་པར་ཉི་ཁྱིམ་དུ་སྤོན་པ། བརྟ་གཉིས་པ་སྤང་གི་ཁྱིམ་དུ་སྒྲ་གཙན་བསྡོད་ནམས་ལྷན་པ་གནས་གིང་། དུམ་ལུ་དུག་གི་བདག་པོའི་གཟའ་ནི་དབྱེ་ལ་གྱི་ལྷག་པ། ཕྱིད་བདག་  
ཉི་མ། ལུམ་ཀའི་ལྷག་པ། དག་ཀའི་བཀྲ་གིས། བརྟ་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་པ། ལུམ་ཚུ་ཀའི་པ་སངས་རྣམས་འཆར་པའི་དུས་དགོ་པ་འདི་ཉིད་ལ་རང་འབྲིག་དུ་བརྟམས་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ། གང་དུ་སྤར་  
པའི་གནས་ནི་མདོ་ལམས་ས་ཡོ་ཐིག་ཡོ་བཤད་སྤྱུ་གྱི་ཚོས་སྤེ་ཆེན་པོ་ཀའ་མདོ་བུམས་པ་གྱིང་དང་མི་རིང་པའི་ཆར། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྟ་འབྱུང་གནས་སྐོགས་གྱིས་ཁྱི་གྱིས་བརྟམས་པའི་གནས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་ཆེན་

ལྷག



25  
702  
A  
10  
1020

ནས་ལྷན་ཞི་བཤད་ལུང་བྲ་བྲ་ཉེར་གཅིག་ལ་ནག་ལྷ་དང་ས་གཤི་ལྷ་པོའི་ནང་ཞག་ལུ་མ་ཅུ་ཅུ་ཏུག་ལ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་དེ་འབྲལ་སྤར་གཞི་འབྲི་བ་དུང་ཡིག་དབང་ལྷག་ནས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལེ་དང་ལྷུང་  
ཐབས་དེ་མཆོད་ཆོག་ཆོག་ས་དང་སྟེ་ཏུག་ལྷུང་མ་ཏུག་ཅུའི་གཏོར་འབྲལ། རྣལ་འབྱོར་མའི་མཆོད་ཆོག་སྟེར་དོ། ལྷན་འཆད་ཐབས་བཅས་དང་། དུང་བསམ་འབྲུག་ནས་ལེ་སེས་ལེའུའི་འགྲེལ་པ། ལུན་ཆོག་ས་ནས་  
དབང་ལེ་དང་ནང་ལེའི་སྟོད་ཆ་ཅི་རིགས་དང་། ཆོ་དཔལ་ནས་ལྷུང་ཐབས་ལེའུ་དང་ནང་ལེའི་མཛུག་བཅས་ཀྱི་སྤར་གཞི་ལེགས་པར་བྲིས་གིང་། རང་ནས་ནད་ཀྱིས་མི་ལྷོགས་བཞིན་དུ་ཆོས་འདིའི་ཞབས་ཏྲག་  
ལ་དམིགས་ཏེ་ལན་གཅིག་གིས་སྤར་གཞི་ལུས་དག་བཤྱི་བ་དང་། དེར་དཔེ་བསྤར་དང་སོག་ལུང་བ་ཤིག་སྤར་བ་སོགས་ཀྱི་ནང་གི་དོ་དན་ཀུན་རང་ག་འོད་གསལ་ནས་འབད་བས་བཤྱིས་གིང་། ལྷ་མ་ཀུན་  
དཔལ་ནས་ནད་ལེའི་ཚུ་གཞི་དཔེ་བསྤར་སོགས་སོགས་དན་ཅི་རིགས་བཤྱིས། སྤར་གཞི་ལྷུང་ཆེན་གས་བཅོ་ལྷ་མེ་ལ་མི་ལྷ་མེ་སྟེན་པའི་གསོ་སྟོན་འདུག་ཀྱང་བྲིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟབ་སྟེ་ལྷག་བསམ་  
རྣམ་དག་བཤྱིས་པས་ལྷུང་གཉིས་མེ་ལ་མི་ལྷ་མེའི་ཚུ་གཞི་ཀྱི་ལྷ་ག་ཀྱིས་ཅིང་། སྤར་སྤར་དུ་བསྟོད་པའི་ལྷ་ཅུ་ལ། རྣལ་འདི་བསྟུན་པ་པོ་ཐར་ཅེ་དཔོན་སྟོན་ཉིད་ནས་དཔུལ་རྟོ་ཆད་གཅིག་ཞལ་འདེབས་ལོད་

3





2000

[illegible]

27

༄༅། །རྒྱལ་པར་གནས་པ་དང་། བརྒྱན་འཛིན་དགོ་བའི་བསེས་རྒྱལ་ས་  
གསུམ་ལྟར་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་འདུ་བ་འཕེལ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཐབ་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན་རྩེ་ཆེ་སེམས་  
བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཁྱིན་གྱིས་ལོ་བས་པ་དང་བཀྲ་གིས་དགོ་ལེགས་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པའི་



ཨ། །འགྲུབ་པའི་པོ་ལོ་བས་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པའི་

ཞབས་པད་བསྐལ་པའི་པར་དུ་བརྒྱན་པ་དང་། བཤད་སྒྲུབ་གྱི་བརྒྱན་པ་རྒྱས་གིང་བསྐལ་  
གསལ་རྩེ་ཆེ་ཐོག་པའི་བརྒྱན་པ་དེའི་མ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་མཐུས་  
དཔའི་ཐོ་གེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བཤད་པར་ལྟར་ན་ལྷགས་བཅའི་རྒྱལ་པ་ལྟར་དང་བཅས་པས་དེ་དེ་  
དཔལ་ལྷན་པར་མཆོད་ཅིག་ཅིས་མི་ཐམ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པས་རྒྱས་པ་དགོའོ། །མཛེས་། །

Q 210  
940